

# 坪江公民館だより

回覧

あわら市北6-101-1

あわら市坪江公民館

TEL・FAX 0776-74-2096

## 坪江地区区長会長のあいさつ

坪江地区の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、坪江地区区長会長の務めることになりました北地区の竹越司です。

昨年の冬は、立春過ぎからの降雪と断続的な霰や寒い雨が降り続きましたが、今年も一月下旬から長期的な大雪にみまわれ、各地区においては日常生活に大変不便をきたしていることでしょうか。

十七地区に、七百余戸、約二千百人が住む坪江地区では、高齢化少子化のなか、数多くの課題が山積しています。

区長会としても、安全で安心な住みよい環境づくりや地域の産業の発展にむけて、地域の皆さまとともに取り組んでまいりたいと思います。

さて、コロナ感染はようやく落ち着きつつあるものの、インフルエンザ等のウイルス感染症の拡大が収まりません。マスクの着用、手洗い、消毒など職場だけでなく家庭内でも徹底した感染防止対策を実践していきましょう。

最後に、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

区長会長 竹越 司(北)  
副区長会長 佐々木 興(牛ノ谷)  
会計 深町 治男(次郎丸)  
監事 三上 進(熊坂)

## 米麴と広島県産レモンの



## 酵素シロップ作りのご案内

日時：令和8年3月14日（土曜日）

午前11時から12時まで

場所：坪江公民館 調理実習室

材料費：1,500円（当日集金）

定員：13名ほど（申込先着順）

持ち物：なし

QRコード申込はこちら

期限：令和8年3月6日（金曜日午後3時まで）



米麴と広島県産レモンの  
酵素シロップ作り

広島県産の新鮮なレモンと米麴を使い、体にやさしい「酵素シロップ」を手作りする講座です。レモンの爽やかな香りと麴の自然な甘さがじんわりと引き立つシロップは、炭酸水で割ればすっきりとしたジュースに、温かいお湯で割ればホットドリンクとしても楽しめます。濾した後のレモンはジャム作りに使用できます。初めての方でも気軽に参加できるように、特別な持ち物は不要です。ぜひこの機会に、素材の風味を生かした自家製酵素シロップづくりを一緒に楽しみませんか？

申込み開始：3月23日  
(午前9時からを予定)



## 令和8年度 定期教室のご案内

受講希望の方は坪江公民館まで ☎74-2096



教室名	開催日 (曜日・時間)	開催期間	回数	受講料	講師	定員
懐かしのポピュラー ソング教室	第2・第4水曜日 10:00~11:30	R8年5月~ R9年3月末	22回	5,000円	小原奈保美さん	30名
バレトン体操教室	第3火曜日 18:30~19:45	R8年5月~ R9年3月末	11回	2,500円	廣田衣美さん	15名
坪江こども英会話教室	第4土曜日 9:30~10:30	R8年5月~ 10月	6回	1,250円	(株)GRACE アカデ ミー外語学院	10名
坪江こども茶道教室	第1土曜日 10:00~11:30	R8年6月~ 11月	6回	1,250円	本田宗加さん	10名
健康音楽体操	第2・第4水曜日 13:30~15:00	R8年4月~ R9年3月末	22回	無料 ※参加資格 65歳以上	健康運動指導士1 名・看護師1名・管理 栄養士1名	30名 程度
坪江さわやか健康体 操	第1~第4月曜 日 10:00~10:50	R8年4月~ R9年3月末	39回	無料 ※参加資格 65歳以上	トリムクラブ講師 (第1・第3月曜日) トリムクラブ講師 (第2・第4月曜日)	20名 程度

### 親子でクリスマスケーキ作り

12月14日(土曜日) 16名参加



### 単発講座実績報告

### 大根キムチとキンパ作り

1月31日(土曜日) 9名参加



### スポーツ協会坪江支部だより

令和7年11月8日(土曜日)にスポーツ協会坪江支部主催「第2回スティックリング大会」が開催されました。5チームの参加があり、結果は以下の通りです。受賞された地区の皆さま、おめでとうございます!

- ◇ **優勝** 中川B
- ◇ 2位 中川A
- ◇ 3位 笹岡



### ◇皆さまへのお願い◇



蛍光灯を捨てる際、割れていないか今一度ご確認ください。割れた蛍光灯は、燃やせないゴミとして最寄りのゴミステーションにてお出し下さい。皆さまのご協力をお願いいたします。