

令和8年
1月号

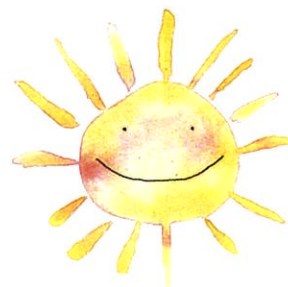
冬

Vol.130

あわらのふだんのくらしのしあわせを届ける広報誌

あわら
社協
だより

ひだまり



今年も笑顔いっぱいの一年になりますように



表紙の写真

向ヶ丘区福祉委員会のみなさん

みんなでカレー会をしました

子どもも大人も、みんなに声をかけて、一緒にカレーを食べたり、ゲームをしたりして過ごしました。みんなで食べるご飯って、楽しくて美味しいですね♪
(福祉委員会について、P2の関連記事もご覧ください)

Instagramもあわせてご覧ください>>>



お住まいの地域で 福祉委員会を 始めませんか

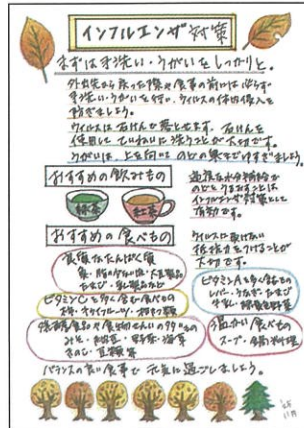
自分のことを気にかけてくれる人。
行けば誰かに会える場所。
「お互いさま」が言える関係。

あわら市社会福祉協議会では、地域の皆さんがいつまでも元気に自宅で暮らせるよう、介護予防や困りごとの手助けなどを行うなど、ご近所さんで支え合うための活動として「福祉委員会」の立ち上げを支援しています。2013年から始まったこの活動は、あわら市内でこれまでに39地区が立ち上げています。

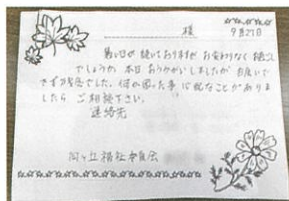


▲山室区：シナプソロジーを皆さんで楽しみました。

▶六日区：手作りのチラシを高齢者宅へ配布しています。



福祉委員会は区長や福祉推進員、民生委員・児童委員を中心に行います。地域の気かりな人や世帯について話し合い、皆で情報を共有するのが委員会の役割です。話し合い以外に、見守り活動やサロン・生活支援など近所の皆さんでできる活動を広げることで、困ったときに助け合える「お互いさま」の関係を築いていきます。



▲向ヶ丘区：定期的に情報共有や見守りを行っています。不在のところには手書きの手紙を残します。

▼菅野区：見守り防災マップづくりを実施。防災グッズの体験も行いました。



また、福祉委員会を立ち上げる区を応援するため、助成金を用意しています。話し合いの場や見守り活動で使用する消耗品、サロンを実施する際に使用する道具類など、必要な経費に使用できます。

福祉委員会スタート事業助成金
助成額 3〜6万円
※世帯数や活動内容に応じて異なります。
申請期間 4月1日〜6月30日

立ち上げ支援の助成金以外にも、福祉委員会を立ち上げた2年目以降の委員会を継続していくための助成金もあり、皆さんの活動を長期的にサポートします。これから活動を始めたい、活動の中で気になる事などについてお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先
地域支援係 ☎73-2253

あなたの困りごとに
寄り添います



こんな方は社協にご相談ください

悩みごとや心配ごとを抱えている方



心配ごと相談

どこに相談したらよいかわからない、利用できる制度を知りたいなど、生活での身近な困りごとの相談に応じます。

無料法律相談（予約制）

離婚や相続の問題など、弁護士が相談に応じます。

開催日 月1回

時間 1人20分間

※開催日時・会場は8ページをご覧ください。

生活に困っている方

生活困窮者自立支援相談

仕事が見つからない、収入が不安定などの理由で、生計の維持が困難な方や不安を抱えている方の相談に応じます。

生活福祉資金貸付

低所得者、高齢者、障害者世帯で、一時的にまとまったお金が必要になった方や教育費を必要としている方など、貸付の相談に応じます。



判断能力に不安のある方

福祉サービス利用援助

認知症や障害などにより日常生活の判断に不安を抱える方のために、日常の金銭管理や福祉サービスの手続きのお手伝いをします。

成年後見センター

認知症や障害などにより判断能力が不十分な方のために、サービスの契約や財産の管理を代行に行う「成年後見制度」の相談に応じます。



まずはご連絡ください



あわら市社会福祉協議会 総務企画課生活支援係

〒919-0621 あわら市市姫2丁目31番6号 いきいきテラスいちひめ内

☎0776-73-2253 ✉seikatsu@awara-shakyo.or.jp

▶金津高校のJRC部と生徒会の皆さんが、朝の登校時間に学校前で募金活動をしてくださいました。



募金でつながる、やさしいまちへ

赤い羽根共同募金運動 レポート

中間報告

5,201,092 円

※12月9日現在

(目標額 6,889,000 円)

10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動に、多くの方からご支援とご協力をいただいております。皆さまの温かい思いやりに心よりお礼申し上げます。

また、12月1日から12月31日は歳末たすけあい運動が行われました。歳末たすけあい運動は、高齢者・障がい者・児童・困窮世帯の方などが、新たな年を迎える時期に、安心して暮らすことができるよう実施している募金運動です。赤い羽根共同募金運動は、3月末まで引き続き行われます。皆さまのご協力をお願いいたします。



赤い羽根教室

赤い羽根共同募金の目的や使い道について、各小学校にて出前授業を行っています。ご興味のある学校はお気軽にご相談ください。



北潟小学校にて

ガチャ募金はじめました

ガチャガチャで募金が出る「ガチャ募金箱」を、期間限定でいきいきテラスいちひめに設置しています。いろんなグッズがあたりますよ☆ぜひご利用ください。



災害義援金 ご協力ありがとうございました

令和7年12月15日までに寄せられた義援金は、県共同募金会を通じて被災地に送られました。



令和7年8月大雨災害義援金

5,207 円

令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金

17,779 円



赤い羽根共同募金から助成事業のお知らせです

福祉団体活動助成金

- 対象団体 あわら市内で活動する福祉団体・ボランティア団体
- 対象事業 令和9年度に実施する、地域を良くするための福祉活動
- 助成金額 ①活動費：上限 10 万円（助成率 100%）
②備品整備費：上限 10 万円（助成率 75%）
※①と②の併用はできません。
- 募集期間 令和8年4月1日～4月 21 日



令和7年度（令和8年度実施）審査会の様子



（令和7年度実績例）あわら脳活クラブ

児童遊具新設・修繕費助成金

- 対象団体 あわら市内の行政区
- 対象事業 行政区管理の公園における遊具
や東屋、ベンチ等の新設・修繕
※次の申請は対象外です。
施工後の申請、前年度に助成
を受けた公園の再申請
- 助成金額 ①新設：上限 30 万円
②修繕：上限 10 万円
※①と②の併用はできません。
- 募集期間 令和8年4月1日～6月 30 日



（令和7年度実績例）舟津区のジャングルジム新設

上記助成事業に関するお問い合わせは、あわら市社会福祉協議会（☎73-2253）まで

いきいき講座の参加者募集 (市内在住者対象)

ナチュラルな風合いのハーブせっけんを手作りしてみませんか？
保湿効果のあるハチミツ入りで、人にも環境にも優しい素材のせっけんです。



ハーブ洗顔せっけん作り



2/27 (金)

13:30~14:30
(受付13:00~)

先着
25名

参加費
100円

講師 稲葉 美智子 氏

会場 いきいきテラスいちひめ 2階

申込期間 1/26 (月) ~2/6 (金)



いきいきテラス・ボランティア養成講座 参加者募集

セラピューティック・ケアは英国赤十字社発祥の、手の温もりで心身を癒すケア技法です。薬剤や道具を使用せず、洋服を着たまま両手の温もりだけで、いつでもどこでも誰にでも行える、安心安全なスキルです (宗教的活動とは関係ありません)。

セラピューティック・ケア (入門コース)

3/4 (水)

13:30~16:30
(受付13:00~)

会場 いきいきテラスいちひめ 2階

申込期間 2/2 (月) ~2/20 (金)

対象者 市内在住・
又は市内で活動できる方

もっと知りたい!
セラピューティック・ケア



セラピューティック・ケアについて
詳しく知りたい方は、
ホームページをご覧ください。

先着
15名

テキスト代
1,800円



いずれも定員に達した場合は、締切前でも募集を終了します。ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ あわら市社会福祉協議会 ☎73-2253

介護 スタッフ 大募集!

施設見学
受付中!

シフトに
柔軟に対応できる方
大歓迎です!

夜勤8時間プライベートも充実!

年間休日122日・有給休暇もしっかり取得可能!

研修制度・福利厚生も充実!

社会福祉法人あわら市社会福祉協議会

金津雲雀ヶ丘寮

あわら市春宮3丁目28-21

☎0776-73-0144

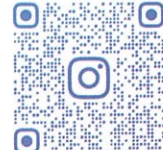
受付時間 9:00~17:00 担当 / 小林・吉村

まずはお問い合わせください

LINEでも
お問い合わせ
可能です



LINE



@HIBARIO144

インスタで
日々の様子を
ご覧ください

とくよう 金津雲雀ヶ丘寮 特別養護老人ホーム

入居のお申込み

ご相談

受付中です

対象者

要介護3 以上の方

現在、多くのお申込みを頂いておりますので、お早めのご相談をお願いします。



従来型 4人部屋

利用料 115,290 円～



ユニット型 個室

利用料 163,650 円～

※1ヵ月分の部屋代、食費、生活費込

☑ ユニット型個室は、比較的早めにご案内できる可能性があります。

お問い合わせ・ご相談はこちら

あわら市 金津雲雀ヶ丘寮
あわら市春宮3丁目28-21
☎0776-73-0144
担当 / 川崎・穴田まで



ホームページ

寄付・寄贈ありがとうございました

令和7年10月1日～令和7年12月18日受付分

匿名	10,000 円
(農)イーノなかのはま 100 様	玄米・大豆
明治安田生命保険相互会社 様	220,300 円
あわら市商工会女性部 様	食料
福井鋳螺株式会社 様	食品多数
ふくい嶺北連携中枢都市圏 様	食料
匿名	10,000 円

このほか、匿名の方々から寄付金、米や食料、オムツや日用品のご寄付をいただきました。

心よりお礼申し上げます。



▲明治安田生命様
福井鋳螺様▶

ふみの会 会員募集 !!

ふみの会では一緒に活動してくれる仲間を募集しています。市内の福祉施設を利用されている方のために、夏は暑中見舞い、冬は年賀状を作成しています。

絵が好きな方、大歓迎です。ご希望の方は下記の間い合わせ先までご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。



お申込み・お問い合わせ
あわら市社会福祉協議会
TEL 73-2253

ひとりで悩まないで、まずは相談してみよう

誰かに悩みを聞いてほしい
心配ごと相談
ひきこもり相談



2月 月～金 9:00～17:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

3月 月～金 9:00～17:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

4月 月～金 9:00～17:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

※要予約 (☎73-2253)

気軽に弁護士に相談できます
無料法律相談



2月 16日(月) 13:00～16:00
会場：湯のまち公民館

3月 18日(水) 13:00～16:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

4月 20日(月) 13:00～16:00
※日時は予定です
会場：湯のまち公民館

※要予約 (☎73-2253)
※相談時間は一人20分です

素敵なお相手探しに
結婚相談



2月 9日(月) 13:30～15:30
会場：いきいきテラス
いちひめ

3月 9日(月) 13:30～15:30
23日(月) 13:30～15:30
会場：いきいきテラス
いちひめ

4月 13日(月) 13:30～15:30
27日(月) 13:30～15:30
会場：いきいきテラス
いちひめ

発行

社会福祉法人あわら市社会福祉協議会
〒919-0621 あわら市市姫二丁目31番6号
TEL 0776-73-2253 FAX 0776-73-4542

ホームページ



あわら市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
はるちゃん

＼SNSで＃あわらのふくし 発信中。フォロー・いいね！お願いします／

Instagram



フェイスブック

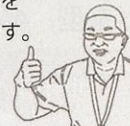


X (旧ツイッター)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。毎年あっという間に一年が過ぎていきますが、昨年末に嬉しいニュースがありました。一年以上、就職のサポートをしていた方から「仕事が決まった」との連絡があったのです。右の似顔絵を書いてくれた、とても絵の上手な方です。素敵な年になることを心からお祈りしています。がんばってね!!



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

あわら ふくし塾

(令和7年度生活・介護支援サポーター養成講座)

全3日間

2/15 (日)

2/21 (土)

2/28 (土)

市内在住・在勤・在学の方は
どなたでも受講できます

参加費無料!

みんなで支え合う地域づくりに、あなたも参加しませんか?

この講座では、福祉や高齢者支援の基本、地域での見守りや助け合い、認知症や介護の理解、健康や栄養、コミュニケーションのコツなど、幅広い内容を楽しく学べます。

会場

いきいきテラスいちひめ (市姫荘)

あわら市市姫二丁目31-6

いきいきテラスいちひめ駐車場をご利用ください。

会場内での飲食は可能です。昼食は各自でご用意ください。

〈会場地図〉



申込

電話・FAX・下記の二次元コードからお申し込み
いただくか、裏面の受講申込書をいきいき
テラスいちひめまでお持ちください。

あわら市社会福祉協議会

いきいきテラスいちひめ (市姫荘) 内

TEL: 0776-73-2253

FAX: 0776-73-4542

E-mail: seikatsu@awara-shakyo.or.jp



講座の 選び方

①生活・介護支援サポーターに 登録したい方

必修科目(②、③、④、⑦、⑧)を全て
受講していただく必要があります。

②興味のある講座だけを 受講したい方

カリキュラムの中から受講したい講座を
ご自由にお選びください。

詳しくは裏面をご覧ください。

生活・介護支援サポーターとは

定期的に高齢者宅に訪問し、安否確認
やお話し相手をするなど様々な介護
予防活動を行います。



家族でもない、介護保険
サービスでもない、心地
よい関係性の中で気につ
けてくれる人…
それが「生活・介護支援
サポーター」です!

講座カリキュラム

1 日目
2/15 ④

開 場
9 : 30
開講式
10 : 00

2日目
2/21 (土)

開 場
9:30

3日目
2/28(土)

開 場
9:30

1 ⌚ 10:15 ~ 11:45

ふくしとは
近きにありて“おこのう”もの
金城大学
教授 内 慶瑞 氏

2 ⌚ 13:00 ~ 14:00

介護保険制度・総合事業について
～あわら市の高齢者を支えるために～
あわら地域包括支援センター
社会福祉士 赤松 詩織 氏

4 ⌚ 10 : 00 ~ 10 : 50

知って役立つコミュニケーション講座
～好感をもたれる話し方・聞き方～
 一般社団法人福井県介護福祉士会
 介護福祉士 松ヶ平 朝菜 氏

6 ⌚ 13 : 00 ~ 14 : 30

笑って 笑って
ストレス解消・フレイル予防
仁愛大学
元非常勤講師 山村 恵子 氏

8 ⌚ 10 : 00 ~ 11 : 00

認知症になる前、なった後
～支援者の心を守るために～
菜の花こころのクリニック
理事長 高橋 伸徳氏

10 ⌚ 13 : 00 ~ 14 : 30

ともに生きる地域づくりをめざして
～個人情報活用の活用と保護の視点から考える～
福井県社会福祉協議会
事務局次長 杉本 吉弘 氏

3 ⌚ 14:10 ~ 15:10

**住み慣れた地域で暮らしていくために
～くらしの場での気づきと私にできることを考える～**
あわら市社会福祉協議会
地域支援係

5 ⌚ 11 : 00 ~ 11 : 50

みんなで支える介護
～一人で抱え込まないために～
 一般社団法人福井県介護福祉士会
 介護福祉士 松ヶ平 朝菜 氏

7 14:40 ~ 15:30

食べて元気に！
歳を重ねてもおいしく食べるための栄養講座
あわら市金津雲雀ヶ丘寮
管理栄養士 山元 双葉 氏

9 ⌚ 11 : 10 ~ 12 : 00

身近な消費者トラブルを防ぐために
～気づきと対応のポイント～
あわら市消費者センター
消費生活相談員 中嶋 恵美 氏

11 ⌚ 14 : 40 ~ 15 : 40

もしもの時のために
～身近な相続の話～
司法書士法人 GK
所長 / 司法書士 中尾 亨 氏

キリトリ線 ✂

受講申込書

[illegible]