

公民館だより



発行元
北潟公民館
福井県あわら市北潟 150-1
郵便番号 910-4272
電話 0776(79)1100
FAX 0776(79)1113
komin-kitagata@city.awara.lg.jp



フナ稚魚放流 【主催】北潟漁業協同組合

11月13日(木) 北潟小学校児童1、2年生18人を招いて、カヌー艇庫前でマブナの稚魚を放流しました。児童達は、北潟漁業協同組合の方々が見守る中、バケツに入った稚魚を放流しました。また、トラックの水槽からシートを使い、一気に放流される様子も間近で見ることができました。

今年は、稚魚約一万匹を放流。

児童達は「大きくなってね」「鳥に食べられないでね」と声をかけながら稚魚を見送っていました。

◇講座のご案内

12月・1月に公民館で開催される単発講座と健康音楽体操教室は下記のとおりです。【申込先】北潟公民館 79-1100



お正月池坊いけばな教室

お正月の花を生けて新しい年を迎えましょう。



いけばな申込

【日 時】12月27日(土) 13:30~14:30

【講 師】後藤 幸子 先生

【定 員】約15人

【費 用】約2,500円

【持ち物】花ばさみ、剣山、花器、敷物



魚のさばき方教室

北潟湖の冬の風物詩『寒ブナ』のさばき方を習います。



魚さばき申込

【日 時】1月11日(日) 13:00~15:00

【講 師】前田 国秀 先生 勝木 正嗣 先生

【定 員】12人(先着申込順) 【費 用】800円

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル2枚、

出刃・刺身包丁、持ち帰り容器

健康音楽体操教室

申込不要です。気軽にどうぞ!



12/23 年末年始の過ごし方

日 時 毎月第2・4火曜日

13:30~15:00

場 所 北潟公民館 集会室

1/13 冬場の血圧について

1/27 ※ロコモ予防、フレイル予防について

※詳細は2ページを参照

◇単発講座を開催しました

「花らっきょ漬け教室」 9/17 開催



三里浜特産農業協同組合職員の方から、足かけ三年かけて栽培される花らっきょについてのお話を聞いた後、花らっきょと甘酢液を分量どおりに量り、容器に漬け込む作業を行いました。

「絵手紙で年賀状づくり教室」 11/27 開催



講師の館ひろし先生から筆の持ち方や線の引き方を習った後、自宅から持ち寄った花や果実類を題材に、はがきに絵と文字を書いて年賀状を完成させました。

「紅白椿のお正月飾り作り」 12/3 開催



日本和紙クラフト協会インストラクターの浅井伊久子先生と山本照美先生ご指導のもと、福井の伝統工芸越前和紙を使って作るお正月飾り作り教室を開催しました。

「スマート活用講座」 10/19 開催



株式会社 One のお二人を講師にお招きし、災害情報（地震・台風・大雨・大雪）を確認するアプリの操作方法を習ったり、個別の相談会を開催しました。

「北潟まつり講座」 11/30 開催



あわら市郷土歴史資料館館長九千房英之先生をお招きし、北潟まつりの歴史や神仏習合についての話を聞きました。古い祇園祭の要素と神仏習合の名残を兼ね備えた珍しく貴重なまつりであることを学びました。

【健康音楽体操教室】 1月 27 日 (火)

13:30～15:00



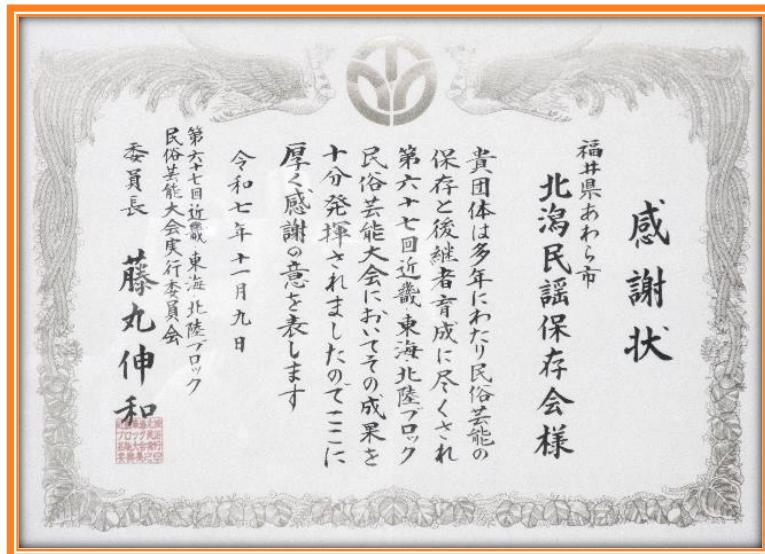
【内容】※口コモ予防、フレイル予防について

口コモ（口コモティブシンドローム）とは、運動器の衰えで「立つ」「座る」「歩く」が困難になることです。要介護や寝たきりにならないために、口コモを予防するための運動の仕方などを習いましょう。

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した状態であり、適切な介入で健康な状態に戻る可能性があります。フレイル対策の基本「栄養」「運動」「社会参加」3つの柱のバランスを取りながら行い、毎日生き生きと健康的な生活を送りましょう。



おめでとうございます



第67回近畿・東海・北陸ブロック
民俗芸能大会
感謝状 北潟民謡保存会

11月9日(日)福井県県民ホールで開催された『第67回近畿・東海・北陸ブロック民俗芸能大会』オープニングでは、福井県代表として北湯民謡保存会の皆さんがあいさつをして踊りました。



第67回近畿・東海・北陸民俗芸能大会 福井大会のポスター

吉崎駐在所だより 12月号

あわら警察署（代表）0776-73-0110

12

年末年始に被害に逢わないために
置引き、すりに注意！

振り込め詐欺等に注意！

車上狙いに注意！

防犯カメラで犯罪被害防止！

年末年始は、人が多い場所に出かける機会が増える時期、財布や物は、
・身体から離さない
・短時間でも置きっぱなしにしない
ようにしましょう！

電話やメールでお金に関する話になつたらサギの可能性大！
少しでもおかしいと感じたら、警察や家族にすぐ相談！！

急増中

車内の見える位置に物を置きつ放しにしていると、犯人は窓ガラスを割ってでも盗んでいきます。

「お金は入っていないから大丈夫」は、犯人には関係ありません！

防犯カメラを設置して…
・犯人に対し「見ているぞ！」というアピール
・犯人の特徴・犯行の様子を撮影し、証拠を確保！

自らの安全を自らの手で守りましょう。

年末の交通安全県民運動
～ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路～

令和7年12月11日(木)～12月20日(土)

運動の重点と取り組みは、

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶
- ・雪寒期の交通事故防止

となります。

蛍光灯類・電池等の分別収集について

◎収集しているもの

蛍光灯、電球、LED、水銀体温計、グローランプ（点灯管）、豆電球、乾電池、使い捨てライター、点火棒



※分別収集の対象とならないもの

割れている蛍光灯類（燃やせないゴミとして出してください。）

バッテリー（処理業許可業者へご相談ください。）

ニッカド電池、ボタン電池（販売店 ※コメリ芦原店やダイデン等※ へ出しましょう。）

使用済み蛍光灯類は、適正な処理が難しい廃棄物のひとつですが、ガラスなどにリサイクルされています。蛍光灯類のリサイクル、乾電池等の分別収集にご協力ください。
公民館正面入口にある回収ボックスに袋や箱から出して入れてください。

休館日のお知らせ



12月28日(日)～1月4日(日)



※(年末年始休館日)12月29日～1月3日

12月28日及び1月4日は、公民館の利用がないため、休館させていただきます。

「蛍光灯類・電池等の分別収集」においても上記期間は、休ませていただきます。

皆様よい年をお迎えください。来年もよろしくお願ひいたします。

◇行事予定表

【お休み】2月まで…オカリナクラブ、1.2月…BM体操クラブ
3月まで…パッチャワーククラブ

月	火	水	木	金	土	日
定期:ピラティス9:30～ 健康麻雀 12:00～ ひばり会 13:30～		BM体操 19:30～	ロコアロハ13:30～	SONG! 19:00～		
定期:ピラティス9:30～ 健康麻雀 12:00～ ひばり会 13:30～	定期:筆ペン 19:30～ BM体操 19:30～	ロコアロハ13:30～ 北潟民謡19:30～	ぽっちやり会 19:00～	こども英会話 17:30～	単発:魚さばき 1/11 13:00～	
定期:ピラティス9:30～ 健康麻雀 12:00～ ひばり会 13:30～	BM体操 19:30～	ロコアロハ13:30～	SONG! 19:00～			
定期:ピラティス9:30～ 健康麻雀 12:00～ ひばり会 13:30～	定期:筆ペン 19:30～ BM体操 19:30～	ロコアロハ13:30～	ぽっちやり会 19:00～	単発:正月花 12/27 13:30～ こども英会話 17:30～		
	BM体操 19:30～	ロコアロハ13:30～				

◎見学をご希望の方は、公民館までお問い合わせください。

◎開催日が祝日の場合はお休みになります。

◎開催日は都合により変更する場合があります。

◎定員に達している教室やクラブもあります。

★北潟公民館だより 次回は、2月15日に発行予定です。