

本荘公民館だより

令和7年(2025年)
9月15日発行

第570号

おかが



新潟県
本荘地区
公民館
だより

スーパーボールすくい
中学生以下対象。なくなり次第終了

うどん・そば

第40回

本荘

豪華景品の
お楽しみ会も
お菓子まき

フランクフルト

展示作品・協賛金募集中!

<9月末日まで受付>

<当日まで>

ふるさと まつり

10月26日(日)

10:00 ~ 12:30

粗品

(数量限定先着順)

単発講座
ハンドクリーム作り

ホホバオイルと
エッセンシャルオイル等を
混ぜるだけですぐできるよ!

講師|稲葉 美智子さん
開催時間|10:30~12:00

開会式が終わるまでは入館できません。
玄関前に並ぶなどの行為も禁止します。
予約不可 | 当日受付 | なくなり次第終了

500円

ふかし芋

本荘郵便局

やきとり

本荘地区区長会

お茶席

フライドポテト

ソフトドリンク
ラムネもあるよ

祭

お問い合わせ

主催: 本荘ふるさとまつり実行委員会
(本荘公民館 Tel.0776-78-5874)

協賛: あわら市文化協議会、本荘地区区長会

お知らせ

●単発講座「ハンドクリーム作り教室」 小学生以上ひとりで参加◎

本荘ふるさとまつり当日に、館内で開催します。ホホバオイルやエッセンシャルオイルなどの材料を混ぜたら出来上がるカンタンなハンドクリームです。手順は簡単ですが、いい香りに癒され、手もうるおいます。フェイスクリームにも使えるものですが、今回はまつりのために特別に1コインでできるよう工夫していただきました。

と き:10月26日(日)開会式終了後(10:30ごろ)~12:00

ところ:ロビー

講 師:稲葉 美智子さん(プラーナ企画)

定 員:100人(12時時点で定員に満たない場合も終了となります。)

対 象:どなたでも

※幼児は必ず保護者と参加してください。

材料費:500円(30g)当日スタッフにお支払いください。

その他:予約は受けません。(開会式を終えるまで館内には入れません。
玄関前に並ぶ等の行為も禁止します。)



●単発講座「布花でたんぽぽの綿毛作り」

布花でたんぽぽの綿毛を1本作ります。2回参加して1本が出来上がる講座です。綿毛の毛を1つずつ作って、植毛します!1回目から2回目までの間にご自宅での宿題も必要になります。布花に“没入”したい方のご参加をお待ちしています!

と き:①11月11日(火)13:30~16:00

②11月27日(木)9:30~12:00

ところ:第1会議室

講 師:田中 咲子さん(marumero mashulo)

定 員:10人

材料費:3,500円(初回に集金)

持ち物:えんぴつ、まち針たくさん、布はさみ、(老眼鏡)、

15cm~20cmくらいの定規

申込み期限:10月29日まで

申込みはコチラから→



●単発講座「つまみ細工で正月飾り作り」

つまみ細工で正月飾りを作りますか?

カメリア(椿)と水仙2輪、和玉2つをつまみ細工で作リ、松や千両、扇などを飾り付けて製作します。

と き:11月19日(水) 9:00~12:00

ところ:第1会議室

講 師:吉村 良子さん、吉川 倫世さん(花de羽二重HABUTAE)

定 員:20人(申込先着順)

材料費:3,300円(当日集金)

持ち物:必要な人は老眼鏡

申込みはコチラから→



●ふるさとまつりによる大ホール利用制限

展示準備のため、以下の期間大ホールはご利用いただけません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

10月21日(火)~26日(日)

●駐車場の利用制限のご案内

駐車場のライン引き直しおよび乾燥のため、下記の時間駐車場はご利用いただけません。ご了承願います。

10月31日(金)8:30~17:00

●健康音楽体操のご案内

健康にまつわる話や、当日の健康状態確認、そして歌謡曲に合わせて身体を動かします。昔懐かしい曲に合わせて楽しく健康づくりをしませんか？身体の状態に合わせて座ったままでも大丈夫です。途中出入りも自由なのでご都合に合わせて参加していただけます。

と き:第2・4木曜日13:30~15:00 ※10月は休みです。

ところ:第2会議室

費 用:無料 (申込不要)

講 師:河野 雅樹(健康運動指導士)

三田 美由紀(保健師)

対 象:65歳以上のあわら市在住者

持ち物:水分、内ズック、(あれば)ヨガマット

内容:

⑨9/25 下半身の筋力アップ 歌って体操

⑩11/13 バランスを整えよう、歌って体操



●本荘ふるさとまつり実行委員会の活動について

▶第1回実行委員会

8月27日(水)に実施し、まつりの実施内容及び開催時間の変更について協議しました。

▶第2回実行委員会

本荘地区生涯学習推進員、自主クラブ・定期教室の代表者、区長会長、スポーツ協会本荘支部長は、お忙しいところ恐縮ですが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

とき:10月3日(金)19:00~ ところ:会議室

●市民健診のお知らせ

当館にて集団検診が行われます。健康維持のため1年に一回は健診やがん検診を受診して、自分の健康を確認しましょう。特定健診と一般健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診を行います。

と き:10月29日(水)8:30~10:00

ところ:大ホール

予約:健康長寿課 ☎73-8023

受診には事前予約が必要です。

大腸がん検診検体回収箱設置

と き:11月11日(火)8:30~11:00

内玄関に設置する保冷ボックスの中に入れてください。

活動報告

●本荘小学校2年生がまち探検で公民館見学にきました

6月13日、2年生18人が公民館へ見学に来ました。はじめに館内を自由に見学。ロビーに飾ってあるお花や絵をタブレットで撮影しながら「かわいい〜」「この絵すごいね〜」と見て回っていました。その後、ロビーで館長への質問タイム。「公民館はどれくらいのひとがつかいますか？」や「どんな部屋がありますか？」などなど。館長がていねいに答えました。また公民館にあそびにきてね〜



●単発講座「アイスコーヒーの淹れ方教室」実施

7月15日三国POSSE COFFEEの西さんを講師に招きました。昨年も開催しましたが、初めて参加の方がほとんどで、西さんが厳選してローストした豆で淹れる本格的なアイスコーヒーを教わりました。昨年とは違った淹れ方を教わったので2年連続で参加した方にもご満足いただけました。



●定期教室「布花」の今年1つめの作品ヤドリギ完成

今年5月に開講してからずっと取り組んでいた「ヤドリギ」。白い布を好みの色に染めて、ワイヤーを貼って、布を切って、コテをかけて…気の遠くなるような多くの工程を教室とご自宅でしてきた参加者たち。先日の7回目の教室でようやく完成し、撮影会をしました。この作品たちは、本荘ふるさとまつりでも展示予定ですので、ぜひご覧ください。



●単発講座「あんどんづくり」

毎年本荘小学校6年生を対象にしていたが、今年を対象を広げ夏休みに入ってから開催しました。講師には土田矩生さん、徳丸健一さんをお呼びして中番伝統のあんどんづくりを教わりました。



●単発講座「洗顔せっけん作り」

稲葉美智子さんを講師に招いて、洗顔せっけんの作り方を教わりました。石けん素地やハーブ抽出液、エッセンシャルオイルなどをよくこねて成形し、1ヶ月ほど自宅で乾燥させれば完成。毎回大人気ですが、今回も大人気でした。



本荘駐在所だより



◎横断歩道は歩行者が優先！運転手は安全を確認しましょう

連日の猛暑により注意力が散漫しやすいこの季節、見落としがちではありますが、横断歩道・自転車横断帯では、横断者が

「横断している」「横断しようとしている」

場合、一時停止をして、横断者に道を譲らなければなりません。

また、横断歩道から30メートル以内での追い抜き・追い越しの禁止、5メートル以内での駐停車禁止（危険防止のための一時停止は除く）等、安全を確保するための様々なルールがあります。

あわら警察署：0776-73-0110 本荘駐在所 佐藤 倅太

●最新情報はこちらから

▶公民館について ▶あわら市について



●編集後記

公民館では本荘ふるさとまつりの準備に追われています。いろんなものが値上げされていますが、少しでもお得に提供できるように考えているところです。それと同時に年末の単発講座の企画・準備も並行して行っております。今年も“目新しいもの”を企画していますので次号や公式Instagramでのリリースをお楽しみに！！(敬)

●第571号は11月15日発行予定

おかすがは年6回不定期発行です。

発行元

あわら市本荘公民館

あわら市中番下番入会地1-5

TEL 0776-78-5874 FAX 0776-78-5873

メール komin-honjyo@city.awara.lg.jp

