本荘公民館だより

おかすが

第569号

令和7年(2025年)
6月15日発行

お知らせ

●本荘地区生涯学習推進員・区長会合同会議を開催

5月9日本荘公民館において表題の会議を開催し、協議しました。

決議内容

- ▸音楽のつどいは、本荘ふるさとまつりのステージで実施
- ▸第40回本荘ふるさとまつりは、10月26日(日)に実施
- ▸本荘ふるさとまつりにおいて、地区企業や一般より協賛金を募る
- ▸第19回新春豆まき祭は、令和8年1月31日(土)に実施

本荘ふるさとまつり実行委員会より　ご協賛のお願い

10月26日(日)に開催を予定している本荘ふるさとまつりにおいて協賛していただける企業・団体・個人を募集中です。ぜひみなさまのご協賛をお待ちしております。

ご協賛受付　　平日9:00～17:00　本荘公民館窓口にて

本荘ふるさとまつり実行委員会　会長　三上　栄治

●単発講座「アイスコーヒーの淹れ方教室」

単発講座

アイスコーヒーの淹れ方教室

Iced Coffee Brewing Class

おうちでおいしいアイスコーヒーを淹れよう

POSSE COFFEE

7.15 (tue) AM10:00-11:30

申込みはコチラ

場所．調理室
講師．POSSE COFFEE　西 友規さん
材料費．1,500円
スイーツ付｜当日集金

申込み先着順｜定員16人

●単発講座「洗顔せっけん作り教室」　小学生以上の参加◎

本荘公民館 単発講座

洗顔せっけん作り教室

カモミールと
ラベンダーオイル

エルダーフラワーと
ゼラニウムオイル

１００ｇのせっけんを２個
お持ち帰り

※写真はイメージです

・場所・　会議室
・講師・　稲葉　美智子さん　プラーナ企画
・材料費・　1,200円

申込みはこちらから

・日時・7月30日（水）10:00～11:30

持ち物：筆記具
申込み期限：7月29日まで.
定員：14人（申込先着順）

●単発講座「あんどん作り教室」

中番地区に昔から伝わる“あんどん”をつくってみませんか？
中番ではお盆の墓参りのときにあんどんをさげていく習わしがあるそうです。

と　き：7月28日（月）9：30～11：30
ところ：大ホール
講　師：土田　矩生さん、徳丸　健一さん
定　員：20人
対　象：どなたでも（こども～大人）
　※小学3年生以下は必ず保護者と参加してください。
材料費：100円当日集金
持ち物：軍手、カッター
申込み期限：7月19日まで
申込みはコチラから→

●健康音楽体操のご案内

健康にまつわる話や、当日の健康状態確認、そして歌謡曲に合わせて身体を動かします。昔懐かしい曲に合わせて楽しく健康づくりをしませんか？身体の状態に合わせて座ったままでも大丈夫です。途中出入りも自由なのでご都合に合わせて参加していただけます。
今年度より講師が変更になりました。

と　き：第2・4木曜日13：30～15：00
　※7月と8月は第4木曜日のみの開催です。
ところ：第2会議室
費　用：無料　（申込不要）
講　師：河野　雅樹（健康運動指導士）
　　三田　美由紀（保健師）
対　象：65歳以上のあわら市在住者
持ち物：水分、内ズック、（あれば）ヨガマット

内容：
⑥6/26　高血圧と減塩についてのお話　歌って体操
⑦7/24　夏場の血圧、熱中症予防について、歌って体操
⑧8/28　楽しく話そう！口腔ケアの話、歌って体操
⑨9/11　閉じこもり防止について、歌って体操

●藤野厳九郎に関するDVD放映中

魯迅仙台留学120周年記念会が製作し、あわら市や藤野厳九郎記念館も協力した“魯迅と藤野源九郎先生”に関するDVDをロビーで放映中です。約30分にわたって魯迅と藤野先生との出会いや親交のようすが描かれています。平日9時から16時まで放映中ですのでぜひご覧ください。
また、あわら市日本中国友好協会が製作した“藤野厳九郎ゆかりの地MAP”も置いています。こちらはご自由にお持ちください。

活動報告

●定期教室「布花教室」開講

今年は昨年から継続参加の9人で開講しました。講師はmarumero mashuloの田中咲子さん。開講式のあと、早速1つ目の作品である“ヤドリギ”の製作に取り掛かっていました。白い布を切って、思い思いの色に染めるところまででこの日は終了。慣れているメンバーではありますが、作業工程が多くて終わらないメンバーもちらほら。宿題に持ち帰りました。ヤドリギは7月末に完成予定で、今年の本荘ふるさとまつりに展示してくださるそうです！楽しみですね♪

●定期教室「和アート教室」開講

5年目で定期教室は今年が最後。講師は和アート協会より水野心々和さん。
昨年は講師のご厚意で、午前は初級クラス、午後は中級クラスと分けて開催していましたが、今年度は午前に全員一緒に開催することに。この日は藤を描いておられました。みなさんきれいないろの藤を上手に描いておられました。6月下旬に教順寺で開催される展示に、参加されるそうです。

●定期教室「ZUMBA教室」開講

4年目の同講座。毎年新規の初心者が増えていくのですが、今年も3人増えて13人にご参加いただき、笑顔と汗があふれる活気あるスタートとなりました。インストラクターは西田　優子さん。
ラテンのリズムに合わせて体を動かすZUMBAは運動が苦手な方でも楽しめるのが魅力。音楽に乗って自然と体が動き、気づけば心も体もリフレッシュ！参加者の皆さんからは「楽しかった！」「あっという間だった！」という声がたくさん届いています。

移動貸出図書のご案内

公民館には、児童書から一般書までさまざまな本を置いています。毎月、芦原図書館が配本の入れ替えを行っており、貸出期間は14日間です。どなたでもご利用いただけます。

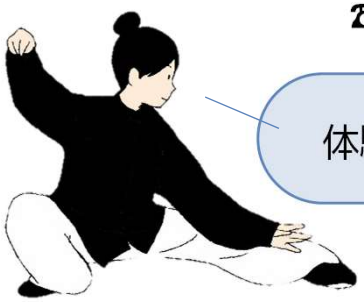
5月下旬から配本されている本の一例

〇わたしに会いたい／西　加奈子
〇はじめての俳句／上野　貴子
〇お参りしたい神社百社／林　豊
〇志村けん160の言葉／志村　けん
〇はじめての苔インテリア／石河　英作
〇海のいきもの図鑑
〇まちのおばけずかん　ハイ！
〇ラベンダーとソプラノ
〇牛のふしぎ
〇あそび室の日曜日

●一般定期利用団体【翠嵐太極拳同好会】が活動開始

心と体を整える太極拳、始めてみませんか？初心者歓迎、ゆったりとした動きで無理なく健康づくり。年齢・体力に関係なく、どなたでもご参加いただけます。まずは体験からお気軽にどうぞ！

日　時：第1・2・3・5木曜日　19：30～21：00
場　所：大ホール
持ち物：動きやすい服装、内ズック
問合せ：翠嵐太極拳同好会　橋本
☎090－2098－8855



体験・見学、随時受付中！

●ロビーについて

ロビーは平日8時30分から17時まで、どなたでもご利用いただけます。ちょっとした打合せや、お友達とのおしゃべりなどに、どうぞご自由にお使いください。予約はできません。ゆずりあってご利用ください。

本荘駐在所だより

◎残酒運転も飲酒運転！

夏場は、飲酒機会が増える季節です。

「飲酒運転は絶対にしない！」と思っていても、「寝たから大丈夫、〇時間あいているから大丈夫」などと安易に考えていると、体内にアルコールが残った状態で運転すれば「残酒運転」飲酒運転となります。

飲酒した翌日に車を運転する際は、アルコール検知器等を使用し、体内にアルコールが残っていないか確認してから運転してください。

◎令和7年度警察職員採用募集案内！※申込用紙配布中

警察官A区分の受付期限が迫っておりますので、興味がある方や家族の方等は、駐在所に来ていただくか、あわら警察署（73－0110）に電話してください。

申込受付期間　警察官A（大学卒）　5月23日～6月19日
　　警察官B（高卒程度、武道指導）　8月14日～9月　2日

あわら警察署：0776－ 73－0110　本荘駐在所　佐藤　倖太

●最新情報はこちらから

▸公民館について　▸あわら市について

●編集後記

梅雨空の下、しっとりとした季節となりました。雨音に耳を傾けながら、公民館でのひとときを楽しんでいただければ幸いです。現在、皆さまの「こんな講座があったらいいな」というリクエストを募集中です。ぜひお気軽にご意見をお寄せください。これからも地域の皆さまに寄り添う公民館を目指してまいります。（敬）

●第570号は9月15日発行予定

おかすがは年6回不定期発行です。

発行元
あわら市本荘公民館
あわら市中番下番入会地1-5
TEL　0776-78-5874　FAX　0776-78-5873
メール　komin-honjyo@city.awara.lg.jp