

坂井地区広域連合広報



◆「本人の意思を大切にした支援」をテーマに研修会開催◆

令和6年11月14日、15日に「本人の意思を大切にした支援」をテーマに介護事業所及びケアマネジャー向けの研修会を開催しました。

高齢者一人一人が住み慣れた地域でできるだけ生活を続けられるよう、その人の意向に沿った支援を実施していくためには、どのような関わりが必要なのか考えました。



CONTENT

フレイルサポーターステップアップ研修会……	2～3
第81回広域連合議会 定例会……………	4
令和7年度 当初予算……………	5
介護保険サービスの正しい使い方……………	6～7
広域連合News ……………	8



フレイルサポーターステップアップ研修会を

開催しました！



あわら市、坂井市で活動されているフレイルサポーター同士の交流と、フレイルチェックの実践に必要な知識の向上を目的にステップアップ研修会を開催しました。

今回はフレイル予防の三本柱の一つである「栄養」についての理解を深めるため、あわら市、坂井市それぞれの食生活改善推進員にご協力いただき、たんぱく質を多く含むレシピの調理と共食を行いました。

最初に、食生活改善推進員からフレイル予防のための栄養



とき 令和6年12月12日(木)
ところ 春江中コミュニティセンター

とき 令和7年2月14日(金)
ところ 高松コミュニティセンター



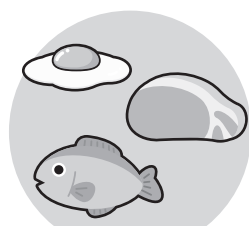
1人分あたりの栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
鶏肉と野菜のとりみ煮	182	23.8
豆乳入り具だくさんみそ汁	207	14.1
かぼちゃのミルク煮	135	6.2
豆乳ゼリー	66	2.9
合 計	590	47.0



養や食事の摂り方についてのお話を聞いた後、各市の管理栄養士が考案したレシピのメニューを一緒に作りました。

調理と共食を通して、食生活改善推進員の日頃の活動についても話が弾み、フレイルサポーターと食生活改善推進員が健康に対する意識を共有できたとの声もありました。

サポーターの皆さんは日々、日常生活で取り入れられるフレイル予防についても意欲的に学んでいます。ご興味がありましたら、ぜひお近くのフレイル予防教室に参加してみませんか。



たんぱく質

とき 令和7年2月25日(火)
ところ あわら市食育スタジオ



1人あたりの栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
和風キーマカレー	243	18.6
野菜のお浸し	75	4.8
かぼちゃのミルク煮	103	3.2
もやしのナムル	68	4.2
バナナプリン	202	4.8
合 計	691	35.6



【参加された皆さまの声】

今回の料理は塩分控えめ
だったが、美味しくいただけた。
分量を正確に測ることが大切
だと思った。

フレイルサポーター同士で
調理をして楽しかった。
健康づくりを通していろいろな
人と出会えるのがいい。

ワンパターンの献立から
少し手を加えるだけで、
たんぱく質を多く含むものが
簡単に作れそう。

第81回 広域連合議会定例会

第81回広域連合議会定例会が2月12日（水）に開催されました。今回は、7議案が上程され、いずれも原案のとおり可決されました。また2名の議員が一般質問を行いました。

上 程 議 案

- 令和6年度坂井地区広域連合一般会計補正予算（第2号）
- 令和6年度坂井地区広域連合介護保険特別会計補正予算（第2号）
- 令和7年度坂井地区広域連合一般会計予算
- 令和7年度坂井地区広域連合介護保険特別会計予算
- 令和7年度坂井地区広域連合代官山墓地特別会計予算
- 坂井地区広域連合地域包括支援センターの人員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 福井県市町総合事務組合理約の変更について



一 般 質 問



畑野 麻美子 議員
訪問介護事業者の実態把握
による訪問介護の充実を

問 国の新たなデータベースシステムを活用した訪問介護事業所の実態把握の状況と坂井地区内での問題点、課題は何か。

答 今後、市町村がデータベースを閲覧可能となった時点で、速やかに分析を行い、介護事業所の実態の把握を行っていく。

介護事業者ネットワークさかいなどの関係機関や構成市と連携し、事業所が抱える課題を整理し、引き続き人材不足の解消やサービスの質の向上に向けた施策を推進していく。

また、坂井地区内の問題点と課題については、全国と同様に後期高齢者の増加と生産年齢人口の減少傾向が進んでおり、今後、介護人材不足がより深刻化することが予測される。

これらのことを踏まえると、介護ニーズに対して、適正な介護サービス提供体制をどのように維持していくのが、坂井地区での喫緊の課題である。

問 事業者やホームヘルパーの声を直接聞いて対応すべき。

答 介護保険事業者ネットワークさかいでは、訪問介護員の高齢化に加え、なり手がいないとの声が挙がっている。

なり手が不足している要因としては、訪問介護の仕事は、利用者の状況に応じて働く必要があるため、時間や曜日の融通が利きにくいといったことが要因の一つと捉えている。

介護現場の現状と課題を把握することは重要なことなので、現場からの意見を踏まえ課題を整理し、今後の取組みに反映していきたい。



室谷 陽一郎 議員
第9期介護保険事業計画の
重点項目の現状と具体的施
策の取り組みについて

問 重点項目である自立支援事業「短期集中予防サービスC型事業の積極的な活用と支援」について、坂井市あわら市での現状課題の共有はどうか。対象者の選定方法などの協議や成果はどのような状況か。

答 この事業は、生活行為に支障のある高齢者を対象に、保健・医療・介護の専門職が、週1回程度、3か月から6か月間、集中的に関わることで、一時的に低下した生活機能を回復し、地域で自立した生活を継続することを目的としている。

構成市、実施事業者、リハビリ専門職、地域包括支援センター職員との協議の場を設け、現場の意見・現状を把握し、県アドバイザーも加わり、課題の洗い出しと解決に向け協議を継続している。

対象者の選定方法は、基本チェックリストの該当者の中から、進行性の疾患、医師から運動制限のある人を除くなどして、具体的な協議を進めている。成果として、関係者がこの事業の対象者を選定しやすくなるためにフロー図を作成し、共通認識を図れるようにした。

問 介護人材の不足は喫緊の課題だが、広域連合としてどのような事を実施しているか。

答 広域連合では、外国人介護人材の受入れも有効な方策の一つと考え、坂井地区で働く外国人介護職員の交流や、資質向上を目的とした「外国人介護職員の集い」を実施している。

さらに、新規事業として、外国人介護者への指導力の向上を目的とした「日本人指導者向け研修」を実施していく。また、定着支援を目的に、「介護人材確保・充実奨励金事業」も開始した。

令和7年度 当初予算



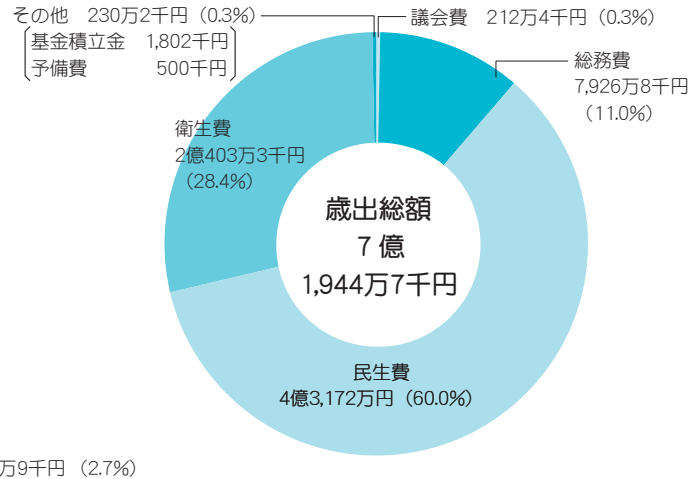
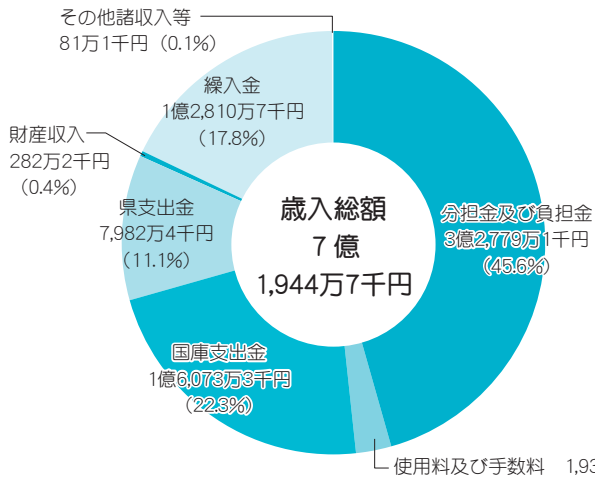
坂井地区広域連合の令和7年度当初予算の概要をお知らせします。

※1 金額は原則千円未満を四捨五入しています。 ※2 比率は小数点第2位以下を四捨五入しています。

予算総額 125億5,821万5千円

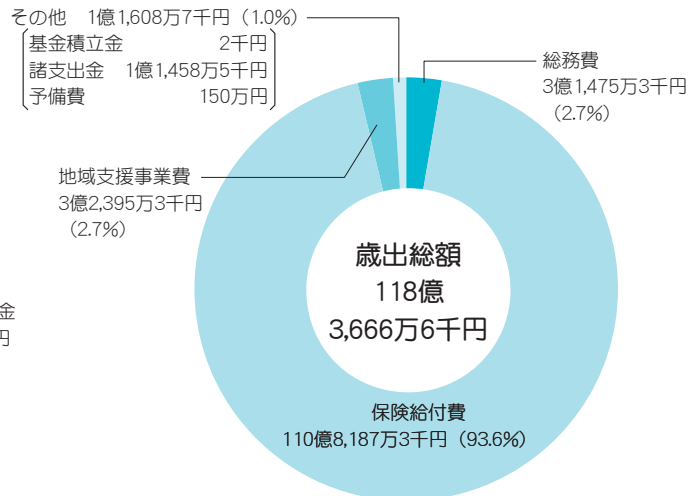
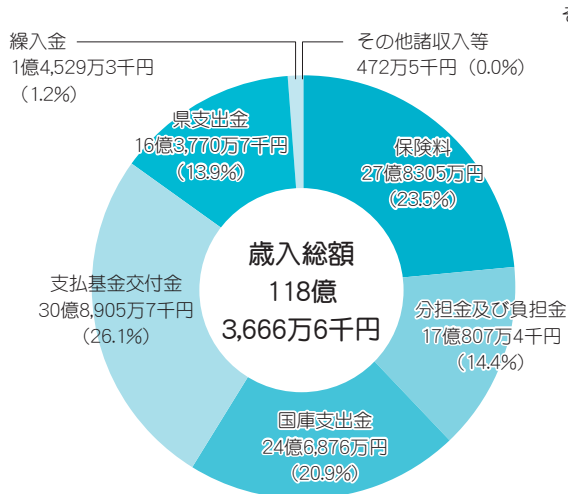
一般会計

総額 7億1,944万7千円



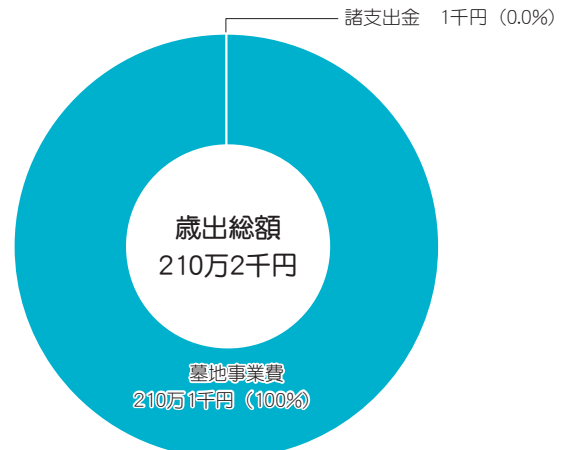
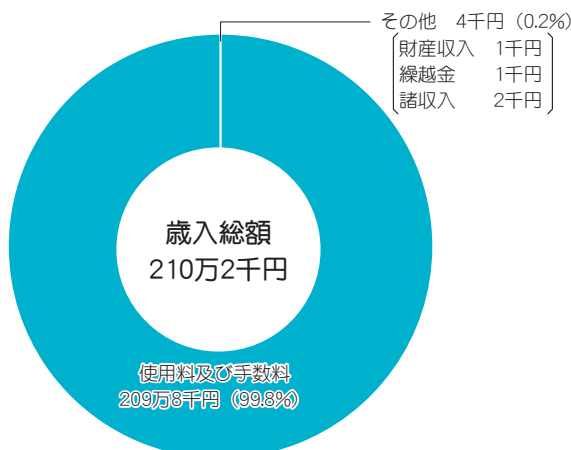
介護保険特別会計

総額 118億3,666万6千円



代官山墓地特別会計

総額 210万2千円



～自立した生活が続けるために～

介護保険サービスの正しい使い方



要介護度を

悪化させないために

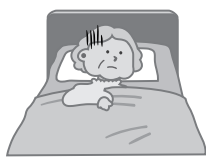
要介護度を悪化させないためにも
できることは自分で行い、
介護予防に取り組みましょう。

ヘルパーさんに

任せきりだと…



身の回りのことも
ヘルパーさんにお願ひしてしまう



活動が減り、筋肉も
衰えてしまう

積極的に介護予防に

取り組むと…



デイサービス
などで運動



自分で家事を
続けられる

介護予防はなぜ大切？

体を使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。要介護度が軽いのに、足腰が弱くなったからといって家に閉じこもりがちになると、ますます状態を悪化させ介護が必要となってしまうことがあります。

要介護度が軽い方は…

・できないことを補助してもらっただけでなく、できることを増やしていく

要介護度が重い方は…

・できる範囲のことはなるべく自分で行い、悪化しないようにしていく

※著しく重い場合を除く

ケアマネジャーはどんな人？

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれる介護サービスの窓口役です。居宅介護支援事業所等に所属しています。

主な役割

- ・要介護認定の申請代行
- ・ケアプラン作成
- ・介護サービス事業者との連絡調整
- ・サービスの再評価とサービス計画の見直し

など

ケアプラン作成の流れ

ケアプランは 誰のもの？

ケアプランは利用者自身の生活の設計図です。利用者を本人を支える家族の希望を取り入れることも大切ですが、まず第一に本人の希望に沿ったものでなければ、生活は改善していきません。専門職であるケアマネジャーの意見を参考に、「自分がこれからどのような生活を送りたいのか」という目標を定め、実現のために役立つサービスを調整してもらいましょう。

① 改善したいことや
希望を担当のケア
マネジャーに率直
に伝えます

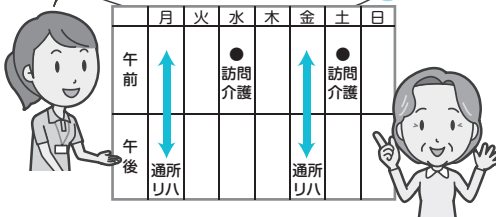
身の回りの掃除は
自分でやりたい!

② 目標を設定します

6か月後に、自分の
部屋の掃除ができる
ようになるー!

③ ケアプランの原案を
よく検討しましょう

通所リハビリを利用して
掃除機掛けができるように
機能訓練してはどうでしょう?



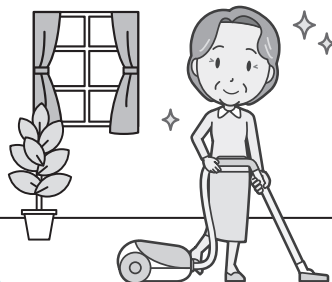
ケアプランチェックポイント

- サービス内容などケアマネジャーから詳しい説明があつたか
- 不必要なサービスはないか
- 目標や希望は達成できそうか
- 経済的に負担は大きくないか
- 家族の負担は軽減されるか

④ 一定期間後、目標
が達成されている
か評価します

ケアプランが自分に
合わないと感じたら

はじめから自分に最適なケアプランができるとは限りません。何か不都合な点があつた場合は、サービスの利用途中でもケアプランの見直しができます。遠慮なくケアマネジャーに相談しましょう。



ケアプランは

家族や

ケアマネジャーに

お任せで大丈夫?

介護サービスを利用する上で大切なことは、『これからどのような生活を送りたいか』という**目標**を持ち、実現のために役立つサービスを上手に選ぶことです。ケアプランは生活の設計図。自立した生活続けるために、目標や希望を積極的に伝えましょう。

ケアプラン作成を 任せきりにしてしまうと...

「よくわからないから」
といってケアプランの
作成を任せちゃう



改善したいことが
はっきりしないまま、
介護サービス
利用してしまう



要介護度が
上がってしまった...

「介護給付費のお知らせ」について

利用した介護サービスの内容や費用をお知らせするために、「介護給付費のお知らせ」を年2回(6月と12月)送付してきましたが、令和6年12月をもちまして発送を終了しました。利用した介護サービスの内容については、各サービス事業所で発行する請求書等でご確認ください。

汲み取り式トイレをご使用の方へ さかいクリーンセンター からのお知らせ

トイレから汲み取ったし尿の中に布や衛生用品などの異物が多く混入しています。こうした異物は、処理施設の配管の詰まりや機器等の故障の原因になり、施設の稼働を停止させる恐れがあります。施設が停止するとし尿等の受け入れができません。そのため、トイレには**トイレ紙トーパー以外**のものは捨てないようご協力をお願いいたします。

絶対に入れないで！

●**布類**
タオル、手ぬぐい、ガーゼ、下着類など



●**ゴム類**
輪ゴム、ゴム手袋など



●**脱脂綿類**
紙おむつ(汚物のみトイレへ)、生理用品など



●**非水溶性の紙**
ウェットティッシュ、マスクなど



●**ビニール・プラスチック類**
ペットボトルのキャップ、ビニール袋など



●**油類**
天ぷら油、灯油など



お問い合わせ先

総務課
0776-91-3308 (直通)

代官山墓地の使用者を募集します！

◎代官山墓地とは？

坂井市三国町池上にある緑に囲まれた場所です、車通りも少なく、区画と区画の間も十分なスペースがあり、快適な墓地公園です。

◎使用許可の要件

- 1 あわら市、坂井市にお住まいの人
- 2 あわら市、坂井市に本籍または墓地のある人

◎申請に必要なもの

- ・住民票抄本（本籍地記載あり）
- ・使用料等（後日納付可）

◎使用料と維持費

※使用許可の要件2に該当する人は、使用料、維持費が下記の2割増となります。

※使用料は、永代使用料です。

※維持費については、永代ではありません。条例などの変更により納めていただくことがあります。

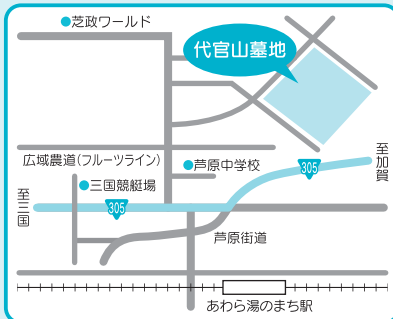
使用許可証の使用者および住所などの確認をお願いします！

墓地の使用者名や住所などに変更があるとき、墓地の使用許可証を紛失したときは、届け出が必要となります。

詳しくは、坂井地区広域連合へお問い合わせください。

お問い合わせ先

総務課
0776-91-3308 (直通)



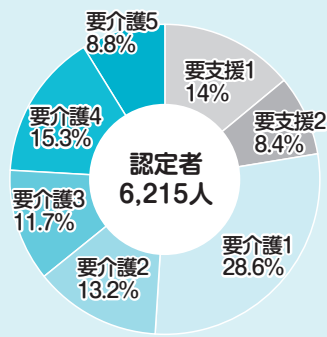
区画区分	使用料	維持費	残区画面数
3.0㎡ (1.5m×2m)	144,000円	28,000円	6区画面
4.0㎡ (2m×2m)	172,000円	31,000円	26区画面
6.0㎡ (2m×3m)	228,000円	37,000円	43区画面

(令和7年1月31日現在)

要介護等認定者数の状況

	あわら市	坂井市	計
要支援1	257 (+45)	616 (+19)	873 (+64)
要支援2	132 (+9)	388 (+32)	520 (+41)
要介護1	453 (+34)	1,323 (+27)	1,776 (+61)
要介護2	194 (-4)	625 (+45)	819 (+41)
要介護3	195 (0)	535 (+24)	730 (+24)
要介護4	243 (+5)	710 (+20)	953 (+25)
要介護5	128 (-23)	416 (-29)	544 (-52)
計	1,602 (+66)	4,613 (+138)	6,215 (+204)

() 内は前年同月比 (令和7年1月31日現在)



編集後記

春といえば、花見など自然を満喫する季節です。私は、年々花粉症がひどくなっていますが、少しでも自然を味わいたいと思っています。

みなさんも健康にはお気をつけて、この季節を満喫してください。(T.O.)