

お得に！
便利に！

「命を守る第一歩！」 受けよう、がん検診！

がんは、日本人の死因第1位。
早期発見・早期治療なら、
5年後の生存率は

80～90%

※肺がんは80%以上、胃がん・大腸がん・
乳がん・子宮頸がんは90%以上
出典：国立がん研究センター

自覚症状がないうちに見つ
けることが、あなたと大切
な人の未来を守ります。
年に1回、がん検診を受け
ましょう。

問合せ 健康長寿課
☎ 73-8023

市の助成でお得に受診！
市が実施するがん検診は、実際にか
かる費用の**約2割**の負担で受診
できます。



あなたはどちらで受ける？



決まった日に会場でまとめて受診したい人は

集団検診



都合のよい日に医療機関で受診したい人は

個別検診

集団検診

会場でまとめて受診！

① 検診日と会場を選ぶ

実施日 会場	受付時間	特定健診 肺がん	胃がん (X線検査)	子宮頸がん 乳がん
10月9日(金) 本荘公民館	8:30～10:00	●	●	
10月17日(土) 中央公民館	8:30～10:00 12:45～13:45	●	●	●※1
11月5日(木) 保健センター	8:30～10:00	●		
11月15日(日) 保健センター	8:30～10:00 13:00～14:15	●	●	●
12月6日(日) 保健センター	8:30～10:00	●	●	

※1 乳がん検診の受付終了時間は、14時15分です。
※2 大腸がん検診は、全ての検診日で受け付けています。

② 市に予約する

電話または二次元コードから
ご予約ください。
☎ 73-8023



▲ 集団検診の
予約はこちら

③ 予約日に会場で受診



今なら**胃がん検診(X線検査)**が**無料**！
また、**子宮頸がん検診・乳がん検診**も対象年齢の人は**無料**で受診できます！
【対象年齢】子宮頸がん検診：20歳～40歳
乳がん検診：41歳・46歳・51歳・56歳・61歳（年度末年齢）

がんは早期発見・早期治療がカギです。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けることが大切です。
今年まだ受けていない人は、**今すぐ予約を！**年に1回、**がん検診を受けましょう！**

※国が推奨する受診開始年齢は、子宮頸がん検診は20歳以上、肺がん・大腸がん・乳がん検診は40歳以上、胃がん検診は50歳以上です。

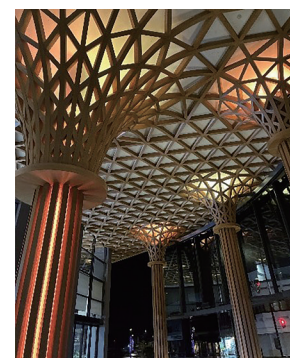
認知症の人を地域で支えよう！

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を地域全体で支えていきましょう。
問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

1994年9月21日、スコットランド・エジンバラで開催された「第10回国際アルツハイマー病協会国際会議」の初日が、「世界アルツハイマーデー」として宣言されました。アルツハイマー病は、認知症の原因となる病気のひとつで、認知症全体の半数以上を占めています。日本でも、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症支援・啓発活動のシンボルカラーは「オレンジ」です。温かみのあるオレンジ色には、「手助けします」という意味が込められています。9月にオレンジ色のライトアップを見かけたら、認知症支援の大切さを思い出してみてくださいね。



▲ アフレアでの
オレンジライトアップ

市役所ロビーや
市内図書館で展示開催中



「あわら市安心生活ネットワーク」

● あわら市見守りシール（どこシル伝言板）

認知症で行方不明になる恐れがある人の特徴を事前に登録しておくことで、万が一の際には、警察や協力事業者など市内外の関係機関に迅速に情報提供が行われ、早期発見や保護につなげることができます。また「どこシル伝言板」に登録すると、二次元コードが印字された「あわら市見守りシール」が配布されます。衣服や持ち物に貼ることで、見守りや声掛けが必要な人の手助けになります。

申請方法

事前登録書に必要事項を記入の上、顔写真（正面）および全身写真を添えて健康長寿課へご提出ください。事前登録書は、市のホームページからダウンロードできます。

どこシル伝言板利用料：無料（見守りシール50枚分）

見守りシール（サンプル：紹介動画付き）



● 地域企業の皆さんへ

認知症の人を地域で見守るため、協力事業者としての登録をお願いします。

登録方法

協力事業者申請書に必要事項を記入の上、健康長寿課へご提出ください。申請後、「あわら市安心生活見守り活動に関する協定」を締結し、協力事業者ステッカーを配布します。

● 地域住民の皆さんへ

二次元コードが印字された見守りシールを貼った高齢者を見かけたら、道に迷っていたり、帰宅できずに困っている可能性があります。優しく声を掛け、お持ちの携帯電話などで二次元コードを読み取ってください。ご家族が探している場合「どこシル伝言板」を通じて連絡を取ることができます。なお、発見者やご家族の個人情報が相手に伝わることはありません。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に

