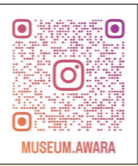




郷土歴史資料館 だより



郷土歴史資料館
公式 Instagram
はこちら

常設展示ゾーンのリニューアル完成!

資料館では、令和2年度から常設展示ゾーンのリニューアルを検討し、令和5年度から順次整備を進めてきました。このたび、奈良～平安時代および鎌倉～室町時代のあわら市域の特徴を伝える文化財レプリカの制作と展示が完了し、リニューアルがすべて完成しました。

各時代の魅力をわかりやすく伝えるタペストリーと関連文化財の展示を組み合わせることで、あわら市の歴史をより深く知っていただける内容となっています。タペストリーには時代ごとのイラストを施し、その当時のあわら市の雰囲気をイメージできるように工夫しています。

ぜひリニューアルした展示をご覧ください!



常設展示ゾーンの風景 ▶

縄文ピアスづくり体験教室 参加者募集中

あわら市が誇るお宝「縄文ピアス」を手作りする体験教室を、今年度も開催します。石を削ったり磨いたりして縄文ピアスの形をつくり、さらに好きな色をつけ、紐で結んでビーズで飾り付けをし、ペンダントに仕上げます。

今年度は5月・8月・10月の計3回開催予定です。興味のある人は、ぜひお申し込みください!

とき 5月3日(日) 13時30分～15時
ところ 郷土歴史資料館 縄文ピアス専用展示場
対象 小学生以上(大人も参加可)
※小学4年生以下は保護者同伴
定員 15人
参加費 300円/1人
申込み 4月15日(水) 受付開始
二次元コードまたは電話からお申し込みください。



▶ 申込みはこちら



郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第4木曜日(祝日の場合はその翌日)

開館時間 9時30分～18時(最終入館17時30分)
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

栄養 ひとくちメモ

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023

毎月25日は「おばあちゃんの味の日」～伝えよう、昔ながらの味を～



市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」と位置づけ、各こども園や小中学校の給食に伝統料理を取り入れています。平成22年度の取り組み開始以来、多くの市民の皆さんに親しまれている活動です。

この取り組みで紹介してきた歴代の「おばあちゃんの味」レシピを1冊にまとめた『レシピ集(総集編)』を作成しました。家庭でも作りやすいよう工夫したアレンジレシピも掲載しています。レシピ集は、市役所、保健センター、子育て支援センターに設置しています。また、右の二次元コードからダウンロードすることもできます。ぜひご覧ください。



▶ レシピ集はこちら

試食会日程	ところ	メニュー	8月25日(火)	10月23日(金)	12月24日(木)	令和9年2月25日(木)
4月24日(金)	子育て支援センター	たけのご飯	あぶらげご飯	あぶらげご飯	冬至南瓜	水ようかん
6月25日(木)		うち豆なます				
★7月12日(日)		なすのころ煮				
10月30分～						

※今年も、パパ応援デー(★)にも開催します!ご参加をお待ちしています!

たけのご飯の作り方(4月試食会のメニュー)

材料/6人分

- うるち米 : 3合
- 薄揚げ : 1枚
- ふき : 100g
- たけのこ : 300g
- しょうゆ : 大さじ2
- 酒 : 大さじ2
- みりん : 大さじ3
- 砂糖 : 大さじ1
- 塩 : 小さじ1

- 米は洗米し、30分～1時間ほど浸水させる。
 - たけのこは2cm幅の短冊切り、ふきは茹でて2cmのぶつ切り、薄揚げは油抜きして細かく切る。
 - 炊飯器に①・②とAを入れ、通常の水加減にして炊く。
 - 炊きあがったら10分ほど蒸らし、全体を混ぜる。
※炊きあがったご飯をすし桶に移し、山椒の葉を少々加えて混ぜてもおいしく仕上がります。ふきがなければ、他の野菜に替えても大丈夫です。
- 【栄養/1人分】 エネルギー:339kcal たんぱく質:7.6g 脂質:2.5g カルシウム:38mg 鉄:1.0mg 食塩:1.9g



「豆知識」たけのこは、一日に数十センチも伸びるほど成長が速いだけでなく、収穫後の劣化も非常に早い食材です。時間がたつほどぐみぐみ食味が悪くなるため、「朝掘りたらその日のうちに食べる」「たけのこを掘りはじめたら、お湯をわかしおけ」といわれるほどです。掘りたてのうちすぐに下処理を行い、鮮度の高い状態で味わうことが、もっともおいしい食べ方です。

「楽しく稼げる話」には気をつけて! 詐欺的な投資の被害が増えています



最近、「必ず儲かる」「スキマ時間で高収入」「楽に稼げる」などの甘い言葉で勧誘し、高額な情報商材を購入させたり、実体のない投資話をもちかけて送金させた後に連絡が取れなくなるといった、詐欺的な副業・投資に関する相談が増えています。特にSNS型投資詐欺の被害は県内でも急増しており、多額の被害が発生しています。



〈相談事例〉

- SNS上に著名人のインタビュー記事が掲載されており、「一般には公開されていない高収益の投資ファンドがあり、少額から始められる」と紹介されていたため申し込んだ。登録後すぐに相手から連絡があり、「投資開始には手数料が必要」と数万円を請求されたため支払ったが、不審に感じている。
- SNSで知り合った人物から「銀行より増える」「1日1%の利息がつく」と暗号資産投資を勧められ、約500万円をアプリに入金した。儲けが出て何度か数万円を引き出せたが、その後は出金手続きを何度行っても引き出せなかったため、問い合わせると「出金するには150万円の税金を3日以内に支払う必要がある」と言われた。

〈アドバイス〉

SNS広告やDMで「誰でも絶対に儲かる」などと誘導し、投資サイトやアプリに登録させる詐欺が増えています。著名人の「なりすまし広告」やAIのフェイク動画・音声で信用させる例もあります。架空の利益を表示して追加投資を促し、最初だけ出金できても、途中から引き出せなくなり、最後は連絡が取れなくなります。

- 絶対に儲かる投資商品はありませぬ。SNS勧誘は疑いましょう。
- 振込先が個人名義ならお金を振り込まないようにしましょう。
- 投資先は金融庁ホームページで登録業者か確認できます。
- 不審に思ったら、早めに警察や消費者センターへ相談しましょう。

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターへご相談ください

問合せ 消費者センター ☎ 73-8017 ✉ seikatsu@city.awara.lg.jp
消費者ホットライン ☎ 188(局番なし) 「泣き寝入りは、いやや(188)！」



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター「イヤヤン」