



<一般書 文学>

風を織る (あさの あつこ)
 あなたの命綱 (久坂部 羊)
 サチコ (群 ようこ)
 生きとるわ (又吉 直樹)
 岩手の大盛弁当屋 (高森 美由紀)
 2222 (大山 淳子)
 私的応答 (井戸川 射子)
 春かずら (澤田 瞳子)
 花屋さんが夢見ることには (山本 幸久)
 被告人、A I (中山 七里)
 やっぱり犬は知っている (大倉 崇裕)
 あいつらの末路 (真梨 幸子)
 愛しいチグサ (島田 莊司)
 少年とハリス (稲葉 稔)
 ウチの共有不動産揉めてます! (桂 望実)

<一般書・その他>

医者が教える老けない人はココが違う! (青木 晃/監修)
 靴下はいつもあべこべはい〜 (やす子)
 女性の不調を整える 100 の薬膳レシピ (谷口 ももよ)
 日本人が立ち返る場所 (養老 孟司)
 80 歳の壁を超えた人たち (和田 秀樹)
 ハツ江おばあちゃんのムダなくおいしい! つくりおき (高木 ハツ江/監修)
 哲学なんていらぬ哲学 (あの)
 70 歳からスマホ上手になれる本 (友次 進)
 美術館強盗事件簿 (フィリップ・デュラン)

<児童書>

おっととと (柿木原 政広)
 カタッポ (大原 悦子)
 ミラーさんちのころころころがるおひっこし (デイヴ・エガーズ)
 ジオとしょうぼうしゃのサバイバル (サバイバル絵本チーム)
 だじだじぼくのからだ (佐々木 一澄)
 だれでもどうぞ (内田 麟太郎)
 わかったさんのマシュマロ (永井 郁子)
 みんなをつなぐアイヌの糸 (横塚 真己人)
 きょうはなにきる? (くらはし れい)
 今と昔がわかる道具のうつりかわり図鑑 1 (カルチャー・プロ/編)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
 金津図書館 ☎ 73-1011

5月から
順次開講

公民館定期教室

[受付開始] 3月23日(月) 9時

公民館	申込みはこちら	教室名	内容	とき	回数	定員
中央 ☎ 73-2000		脳トレ教室 NEW	歌って笑って、音楽で元気に。楽譜が読めなくても楽しく歌えます。	第1・第3金曜日 13時30分～14時30分	11	15
		実用筆ペン教室	ハガキやのし袋の表書きなど、実用的な筆ペンの書き方を学びます。	第4水曜日 13時30分～15時	11	15
		英会話教室	大人対象・初心者向け。外国人講師と楽しく英会話を習得できます。	第4土曜日 13時30分～14時30分	11	15
		デッサン教室	基礎画力を身につけながら、芸術を味わう時間を楽しみましょう。	第1・第3火曜日 9時～11時	22	20
伊井 ☎ 73-4511		洋服リメイク教室	ダンスで眠る洋服や着物のデザインやサイズを変えて再活用しましょう。	第2・第4木曜日 9時～12時	22	8
		らくらくピアノ教室 火曜コース	気軽に楽しくピアノを弾きましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。	第2・第4火曜日 9時30分～10時30分	22	8
		らくらくピアノ教室 木曜コース	気軽に楽しくピアノを弾きましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。	第2・第4木曜日 13時30分～14時30分	22	8
		脳トレピアノ教室 NEW	ピアノを弾いて脳トレしましょう。好きな曲の練習もできます。	第1・第3金曜日 10時30分～11時30分	11	8
坪江 ☎ 74-2096		バレトン体操教室	音楽に合わせて楽しく体を動かし、バランス感覚と体幹を鍛えます。	第3火曜日 18時30分～19時45分	11	15
		坪江こども英会話教室	4～8歳向け英語クラス。歌や遊びを通して英語に親しみます。ネイティブ発音を大切に、ベテラン講師が楽しくレッスンします。	第4土曜日 9時30分～10時30分	6	10
		懐かしのポピュラーソング教室	懐かしの曲をみんなで楽しく歌いましょう。どなたでも参加できます。ご夫婦での参加も大歓迎です。	第2・第4水曜日 10時～11時30分	22	30
剣岳 ☎ 74-1849		坪江こども茶道教室	他のお子さんと一緒に茶道を楽しみ、自然に礼儀作法が身に付きます。お抹茶とお菓子の費用は別途必要です。	第1土曜日 10時～11時30分	6	10
		今知りたい薬膳教室	からだの不調を改善するため、薬膳学で季節に合った養生方法を学びます。*実習あり、別途材料費が必要。	第4月曜日 10時～12時	11	10
		おのれしよこうざ 己書幸座	心がほっこりむち、自分だけの書や画を描きたい人におすすめです。*別途材料費が必要。	第2火曜日 13時30分～15時	11	10
細呂木 ☎ 73-2151		素材を楽しむ手芸教室 NEW	草木染や古木・古布などを使い、編み物やダーニングなど素材を生かした手芸を学びます。*別途材料費が必要。	第3水曜日 10時～12時	11	10
		ほやほや料理教室	採れたて食材を使った簡単ヘルシーレシピを学びます。*別途材料費5,000円が必要。	第3木曜日 10時～11時30分	11	10
		こども将棋教室 NEW	初心者大歓迎! 楽しく遊びながら、考える力と集中力を育てます。中学生・高校生の参加もOKです。	第2水曜日 15時～17時	11	10
		スケッチ水彩入門教室	外出先でのスケッチや水彩画(主に風景)を学びます。	第4金曜日 14時～15時30分	11	15
吉崎 ☎ 75-1205		細呂木ナイフ教室	製鉄から鍛造(ナイフづくり)までの座学と実習です。*実習は屋外で実施、天候により日程変更の可能性あり。	初回開催 5月11日(月) 9時～12時	11	6
		フラワーデザイン教室 NEW	講師と一緒にアレンジ方法を考えながら学べます。*別途材料費が必要。	第4土曜日 14時～15時30分	6	15
		実用書道教室	冠婚葬祭の金封、手紙、はがきなど、日常で使う実践的な筆ペンの書き方を学びます。*別途教材費等が必要。	第2・第4木曜日 20時～21時	22	15
湯のまち ☎ 78-6350		男の料理教室	ほとんど料理経験のない男性を対象とした料理教室です。*別途食材費等が必要。	第4土曜日 16時～18時	6	8
		やさしい英会話教室 NEW	大人対象・初心者大歓迎。外国人講師と楽しく英語を学びましょう。日本語が話せる講師なので安心して参加できます。	第4土曜日 11時～12時	11	15
		おのれしよこうざ 己書幸座	心がほっこりむち、自分だけの書や画を描きたい人におすすめです。*別途材料費が必要。	第4火曜日 19時～21時	11	15
本荘 ☎ 78-5874		安眠ストレッチ教室	ストレッチヨガで安眠・快眠をサポート。身体の緊張やこわばりを内側からゆるめ、リラックスする時間をつくりましょう。	第2・第4金曜日 19時30分～20時30分	22	15
		基礎化粧品づくり教室 NEW	ハーブやアロマ、精油、植物オイル、鉱物素材を使い、安全で安心な基礎化粧品を手作りします。*別途材料費が必要。	第2・第4金曜日 10時～11時30分	11	14
		ZUMBA 教室	軽快なラテンミュージックに合わせてエクササイズしませんか? 未経験者・初心者も大歓迎です。	第1・第3金曜日 10時～11時	22	15
北潟 ☎ 79-1100		布花教室	白い布を染めて切り、形を整えて、芍薬などのアンティーク風のお花を作ります。*別途材料費等が必要。	第2・第4火曜日 9時30分～11時30分	22	9
		いけばな教室	池坊いけばな教室です。季節のお花を使い、暮らしの中でいけばなを楽しみましょう。*別途材料費が必要。	第3火曜日 13時30分～14時30分	6	10
		朝活ピラティス教室	体型維持や健康増進に役立つ、無理なく続けられるエクササイズです。運動が苦手な人や初心者も大歓迎。	第1・第3月曜日 9時30分～10時20分	22	15
		夜活ピラティス教室 NEW	一日の疲れをリセットし、心と身体をゆるめて整えるエクササイズを行います。	第2・第4火曜日 19時30分～20時20分	22	15
		絵手紙教室	絵手紙ならではの筆の持ち方や色の塗り方を学びます。*別途材料費が必要。	第4木曜日 9時30分～11時	6	10

受講料 【22回】 5,000円 【11回】 2,500円 【6回】 1,250円

* 材料費などが別途必要になる教室もあります。

申込み 各公民館の窓口または電話、二次元コードからお申し込みください。

* 複数の教室へのお申し込みも可能です。

4月30日(木)の時点で、申込者が4人以下の場合は、開講しませんのでご了承ください。

* 開講中の教室については5月以降もお申し込みできます。

* 都合により開催日が変更となる場合があります。