

がんは早期発見で 90%以上が治ります！

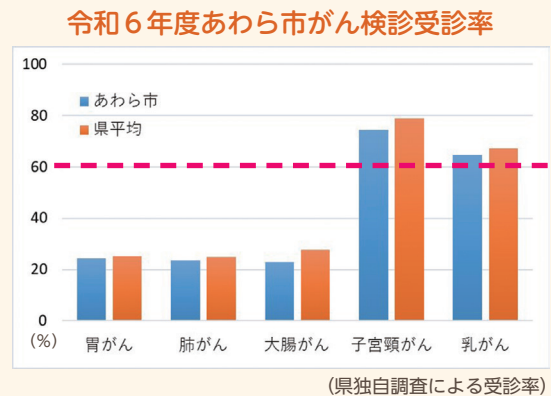
現在、日本人の死因第1位は「がん」です。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。国は、がんによって亡くなる人を減らすため、がん検診受診率 60%以上を目指しています。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023

お得に検診が受けられます！

市が実施するがん検診は、市民の皆さんの健康づくりに役立てていただくため、実際にかかる費用（例：胃がん検診 約 13,000 円）よりも安く受診できます。特に、あわら市では…

- ・胃がん検診が**無料**
 - ・子宮頸がん検診と乳がん検診も一部の人は**無料**です。
- 早期発見・早期治療のため、市の検診をご利用ください！



休日にもがん検診が受けられます！

【方法1】保健センターなどでの集団検診日に受診する

電話（73-8023）か二次元コードからご予約ください。定員に達し次第締め切ります。

と き	ところ	受付時間	特定健診 肺がん	胃がん (X線検査)	子宮頸がん	乳がん 骨密度	歯科
9月27日(土)	保健センター	8:30～10:00	●	●			
		12:45～13:45			●		
		12:45～14:15				●	
10月18日(土)	中央公民館	★8:30～10:00	●	●			
		12:45～13:45			●		
		12:45～14:15				●	
10月29日(水)	本荘公民館	8:30～10:00	●	●			
10月29日(水)	波松集落センター	13:00～14:00	●				
11月6日(木)	保健センター	8:30～10:00	●				

11月6日は比較的空いているため、スムーズに検診を受けられるチャンス！さらに、希望者には**血管年齢測定**も実施します！ぜひこの機会をご利用ください。

※★の時間帯には、食生活改善推進員による減塩

メニューの試食提供があります（数量限定）。

※大腸がん検診は、すべての会場および健康長寿課で受け付けと容器の回収を行います。回収日時などの詳細は、容器をお渡しする際にご案内します。

【方法2】医療機関で受診する

・子宮頸がん検診・乳がん検診

「休日レディースがん検診」のチラシをご確認のうえ、希望する医療機関へ直接ご予約ください。

・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診

市のホームページで実施医療機関を確認し、土日の受診が可能かどうかをご確認のうえ、ご予約ください。



▲休日レディースがん検診のお知らせはこちら



▲検診料金や医療機関の確認はこちら

ヤクルト健康フェス 2025 ～あわらでワッショイ～

どなたでもご参加いただけます。ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

と き 9月27日(土) 10時～12時（開場：9時）
ところ アフレアホール
内容 ・健康セミナー「高血圧のしくみと予防」
・質の良い歩き方のための講座「歩き方教室」
・福井商業高校チアリーダーク部「JETS」パフォーマンス

参加費 無料

申込み 不要

問合せ 株式会社ヤクルト北陸 広報課

☎ 0120-1-8960-3



認知症の人を地域で支えよう！

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を、地域全体で支えていきましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

1994年9月21日、スコットランド・エジンバラで開催された「第10回国際アルツハイマー病協会国際会議」の初日が、「世界アルツハイマーデー」として宣言されました。アルツハイマー病は、認知症の原因となる病気のひとつで、認知症全体の半数以上を占めています。日本でも、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症支援・啓発活動のシンボルカラーは「オレンジ」です。温かみのあるオレンジ色には、「手助けします」という意味が込められています。9月にオレンジ色のライトアップを見かけたら、認知症支援の大切さを思い出してみてくださいね。



▲市役所ロビーや市内図書館で展示開催中

「あわら市安心生活ネットワーク」（どこシル伝言板）をご存じですか？

認知症で行方不明になる恐れがある人の特徴を事前に登録しておくことで、万が一の際には、警察や協力事業者など市内外の関係機関に迅速に情報提供が行われ、早期発見や保護につなげることができます。また「どこシル伝言板」に登録すると、二次元コードが印字された「あわら市見守りシール」が配布されます。衣服や持ち物に貼ることで、見守りや声掛けが必要な人の手助けになります。

申請方法

事前登録書に必要事項を記入の上、写真（正面・全身）を添えて健康長寿課へご提出ください。事前登録書は、市のホームページからダウンロードできます。

どこシル伝言板利用料：無料（見守りシール 50 枚分）

※ただし、見守りシールを追加で注文する場合は、別途シール代（4,290 円 / 50 枚）をご負担いただきます。

見守りシール（サンプル：紹介動画付き）



▲行方不明者を発見した際は、二次元コードをスマホや携帯などで読み込んでください。

● 地域企業の皆さんへ

認知症の人を地域で見守るため、協力事業者としての登録をお願いします。

登録方法

協力事業者申請書に必要事項を記入の上、健康長寿課へご提出ください。申請後、「あわら市安心生活見守り活動に関する協定」を締結し、協力事業者ステッカーを配布します。

● 地域住民の皆さんへ

二次元コードが印字された見守りシールを貼った高齢者を見かけたら、道に迷っていたり、帰宅できずに困っている可能性があります。優しく声を掛け、お持ちの携帯電話などで二次元コードを読み取ってください。ご家族が探している場合「どこシル伝言板」を通じて連絡を取ることができます。なお、発見者やご家族の個人情報が相手に伝わることはありません。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



認知症の人と家族の会 坂井地区つどい

と き 10月26日(日) 14時～

ところ 坂井市地域交流センターいねす

テーマ 「男性介護者へのエール」

講師 やすえ やすよ 安江 恭代 氏

(嶺北認知症疾患センター 看護師)

参加費 100 円

※女性介護者、地域の皆さんも大歓迎
特別養護老人ホーム白楽荘内
かわさき やまだ
川崎、山田 ☎ 82-1282