

庁舎改修工事に伴う 来庁者駐車場の一部制限

市庁舎では、外壁タイル落下防止のため、外壁改修工事を行います。工事期間中は、足場設置のため、来庁者駐車場の利用を一部制限するとともに、一部の進入経路についても制限を行います。来庁者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

▼工事期間 10月21日（火）まで
▼問合せ 監理課 ☎73・8009
✉kanri@city.awara.lg.jp

消費者トラブルに関する 無料法律相談

契約トラブルや多重債務などでお困りの人、一人で悩まず相談してみませんか。

※個人間トラブル、事業者間契約、労働問題などは受け付けできません。

▼とき 8月20日（水）
14時～16時
▼ところ 市役所1階 消費者相談室
▼定員 4人 事前予約制です。
▼申込み 【期限】8月18日（月）
▼問合せ 消費者センター（生活環境課内）
☎73・8017

計量器（はかり）の 定期検査を実施します

取引や証明のために使用する計量器は、定期検査の受検が義務付けられていますので、必ず検査を受けてください。

サマージャンボ宝くじ& サマージャンボミニ発売！

福井県内で販売されるサマージャンボ宝くじ（1等・前後賞合わせて7億円）およびサマージャンボミニ（1等・前後賞合わせて5千万円）の収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりのために使われます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でご購入ください。

▼発売期間（同時発売）
7月11日（金）～8月11日（月・祝）
▼価格 300円／枚
▼問合せ（公財）福井県市町振興協会
☎57・1633

対象となる事業所には事前調査書を配布しますので、期日までに提出ください。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

【事前調査】
▼提出書類 事前調査書
▼提出期限 8月22日（金）
※事前調査書が届かない場合は、商工労働課へご連絡ください。また、ひょう量カートンを超えるはかりの検査を希望する場合も、必ず商工労働課へご連絡ください。

【定期検査】
▼とき ①9月26日（金）10時～15時
②9月29日（月）10時～15時
※12時～13時は除く
▼ところ ①市役所西側車庫（集合検査）
②保健センター車庫（集合検査）
▼持ち物 定期検査申請書
▼問合せ 商工労働課 ☎73・8030

▲ホームページ

春花壇コンクール入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催の「花いっぱい運動 春花壇コンクール」には、19区から応募があり、審査の結果、次の区が入賞しました。

【最優秀賞】
「フラワーボックスの部」 古区
【優秀賞】
「花壇の部」 宮前公文区
「フラワーボックスの部」 波松区
【奨励賞】
「花壇の部」 北潟東区
「花壇の部」 番田区
【特別賞】
「花壇の部」 熊坂区
▼問合せ ゆうゆうと輝く市民の会事務局（文化学習課内）
☎73・8041

物故者供養を行います

代官山斎苑・赤坂聖苑で火葬された人を対象に、物故者供養を行います。遺族や関係者の皆さんが自由にお参りできるよう、当日は苑内の一部を開放しています。献花は各苑で用意します。

【代官山斎苑】
▼とき 8月9日（土）9時～17時
▼ところ 代官山斎苑 待合室
【赤坂聖苑】
▼とき 8月11日（月・祝）9時～17時
▼ところ 赤坂聖苑 待合ロビー
▼問合せ 代官山斎苑 ☎81・9777
赤坂聖苑 ☎67・5300

市民大学講座 「古代の布つくりと女性 性差の日本史を読み解く」

古代の布つくりを担ってきた女性の働きについてお話しいたします。考古学とジェンダーの両方の視点からアプローチし、現代の男女協働についても考えます。

▼とき 7月28日（月）
13時30分～15時
▼ところ 中央公民館
▼講師 福井大学 国際地域学部 東村 純子氏
▼参加費 無料
▼定員 20人
▼申込み 電話、メールまたは二次元コードからお申し込みください。
※定員に達し次第終了
▼問合せ 文化学習課 ☎73・8041
✉bunka@city.awara.lg.jp

▲申込みはこちら

未就園児親子教室 「こぐまくらぶ」参加者募集

広々としたスペースでたくさん体を動かしたり、作って遊んだり、親子で楽しみながら活動できる場所です。子育て中のお母さんたちの情報交換や交流の場にもなっていますので、お気軽にお問い合わせください。

▼とき 火曜日・金曜日
10時～13時
▼ところ あわら敬愛こども園2階 講堂
▼対象 未就園児とその保護者
▼問合せ あわら敬愛こども園
☎78・7885

▲ホームページ

郷土歴史資料館 だより

金津本陣 IKOSSA に
歴史を学びにいこっさ！

新たな市指定文化財の紹介

けんぼんちゃくしよくしんらんしょうにんぞう つけたりうらがき
「絹本著色親鸞聖人像 附裏書」

令和7年3月28日付けで、金津地区の明善寺所蔵の「絹本著色親鸞聖人像 附裏書」が新たに市指定文化財に認定されました。

通例の親鸞像は、右手を上にして念珠を持つのに対し、本図像は右手よりも左手が高く描かれているという特徴があり、「左上御影」と呼ばれる珍しいものです。

「左上御影」の様式や高い画力から、京都周辺で制作され、蓮如上人により下付された可能性が高いとされています。

裏書には、「文明九年（1477年）四月十四日」「越前国金津」と記されており、金津の地名を明記した室町時代の貴重な資料としても価値があります。

絹本著色親鸞聖人像 ▶

第3回「縄文ピアスづくり体験教室」 参加者募集中！

あわら市が誇るお宝「縄文ピアス」を手作りする体験教室を開催します。石を削ったり、磨いたりして縄文ピアスの形を作ります。さらに、石に好きな色をつけ、紐で結んでビーズで飾り付けをして、ペンダントに仕上げます。

今年度は、第3回が最後の開催となります。興味のある人は、ぜひお申し込みください！

▼とき 8月10日（日）13時30分～15時
▼ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 大ホール
▼対象 小学生以上・大人も可
※小学4年生以下は保護者同伴
▼参加費 200円／人
▼定員 30人
▼申込み 7月15日（火）受付開始
二次元コードからお申し込みください。

▲申込みはこちら

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）
休館日 月曜日・第4木曜日（祝日の場合はその翌日）
開館時間 9時30分～18時（最終入館17時30分）
問合せ ☎73-5158 FAX 73-1038 ✉maibun@city.awara.lg.jp

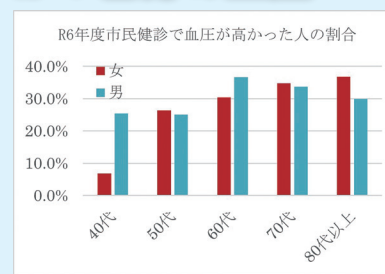
健康 ひとくちメモ



『高血圧』を予防しよう～ご存じですか？自分の血圧～

「高血圧」は「サイレントキラー」とも呼ばれ、ほとんど自覚症状がありません。しかし、高血圧の状態が続くと、血管に強い圧力がかかり、硬くもろくなる動脈硬化が進行します。その結果、脳卒中や心疾患など、命に関わる病気を引き起こす可能性があるため、日頃から自分の血圧を確認することが大切です。現在、国民の3人に1人は高血圧と言われ、昨年の市民健診では約3割の人が基準を超える血圧でした。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023



知っていますか？ご自身の血圧

血圧には、健診や医療機関で測る「診察室血圧」と、家庭で測る「家庭血圧」があります。次の表の基準を参考にし、血圧に不安を感じたときは医師に相談しましょう。

単位：mm Hg	収縮期血圧	拡張期血圧
家庭血圧	135 以上	85 以上
診察室血圧	140 以上	90 以上

▲高血圧の診断基準（日本高血圧学会）

健康チェックには市民健診をご利用ください
詳しくはこちら



知っていますか？自分でできる対策

高血圧になる原因には、「遺伝的要因」と「環境的要因」があります。中でも、環境的要因は、塩分の摂りすぎや運動不足、ストレス、喫煙、飲酒などが主な原因です。「高血圧予防の5か条」を参考に、自分の体の状態を確認し、生活習慣の改善に取り組みましょう。



高血圧予防の5か条

1. 減塩
2. 肥満解消
3. 運動
4. 禁煙
5. 節酒

