

暮らしやすくて 幸せを実感できるまち



あわら

3

2025
No.253



北陸新幹線芦原温泉駅開業



毎週水曜日 10時～12時に開設される「スマホ・タブレットよらず相談所」での様子。市のDX（デジタルトランスフォーメーション）推進のための取り組みについては、2～4ページをご覧ください。

Contents

- あわら市DXの挑戦 2～4
- 市内河川と北潟湖の水質調査 6
- 北潟湖自然再生協議会の取り組み 7
- 市民課からのお知らせ 8～9

＼市公式SNSで情報発信中／



▲ LINE



▲ Instagram



▲ Facebook

あわら市 DXの挑戦

暮らしが変わる、未来が変わる。

デジタル技術を活用し、市民の皆さんの暮らしをより便利で快適にする「DX（デジタルトランスフォーメーション）」を推進しています。これにより、市民サービスを充実させ、誰もが暮らしやすくて幸せを実感できるまちを目指します。
令和4年度からスタートしたあわら市のDX推進のための取り組みを一部ご紹介します。

キャッシュレス決済



クレジットカード、電子マネー、コード決済などのキャッシュレス決済に対応しています。市民課窓口だけでなく、市営駐車場や中央公民館、北潟湖畔公園などでも利用できます。

書かない窓口

窓口における利用者の負担を軽減するため、申請書作成支援ソリューションを導入しました。マイナンバーカードなどを読み込ませることで、必要事項があらかじめ書類に印字され、手書きの負担が軽減されます。



コドモン（公立こども園・放課後子どもクラブ）・Home & School（小中学校）の導入



出欠管理や学校などへの連絡、学校などからの通知がデジタル化しました。また、園や学校での様子がアプリを通じて保護者に配信されるなど、利便性が向上しました。

市内公共施設に Wi-Fi 設置



公民館や子育て支援センターなどの市内公共施設に Wi-Fi 環境を整備しました。



回覧板のデジタル化



自治会業務のデジタル化を推進するため、区内でのお知らせや回覧板などをデジタル化しました。



外部人材の活用

ICT アドバイザー：末吉 廣美 氏



地域活性化起業人制度を活用し、AKKODiS コンサルティング株式会社の末吉氏を「ICT アドバイザー」に委嘱しました。「スマホ・タブレットよろず相談所」の開設支援や職員向けの研修など、あわら市のDXを推進するための基盤づくりをしました。

あわら市 CDO：平尾 憲映 氏



PlanetwayJapan 株式会社代表取締役兼 CEO の平尾氏を「あわら市 CDO（最高デジタル責任者）」に委嘱しました。職員向けの研修では、DX 先進国であるエストニアの事例を紹介し、職員一人ひとりがあわら市のDXを考えるきっかけとなりました。

市公式 LINE



広報紙やイベントの案内、防災情報など、さまざまな情報がスマホから確認できます。また、地震などの発生時（震度4以上）には通知が届くようになりました。

オンラインでの居場所づくり



ボイスチャットアプリを活用し、オンラインで集える場を創設しました。月に1～2回、参加者みんなでオンラインゲーム「マイクラフト」をプレイしながら交流しています。

産婦人科・小児科オンライン相談事業

スマートフォンから専用サイトや通信アプリを利用し、医師や助産師に無料で相談できます。



▲ 詳しくはこちら

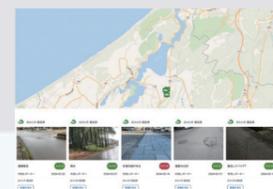
オンライン通訳サービス

タブレット端末を活用し、13言語と手話の通訳サービスを無料で利用できます。専門の通訳オペレーターが利用者と市職員の間に入り、通訳を行います。直接顔を見ながら会話ができるため、各種申請の時間が短縮されるほか、相談内容を正確に伝えることができます。



MyCityReport

スマートフォンアプリから道路損傷やカーブミラーの破損などを市に報告することができます。



市民サービス

スマホ・タブレットよろず相談所

毎週水曜日 10時～12時に、「スマホ・タブレットよろず相談所」を開設。スマホやカメラの使い方など基本的なことからキャッシュレス決済まで、さまざまな相談に対応しています。参加者の中には、動画編集アプリやPayPayを使いこなす人もいて、確実に市民のスキルアップにつながっています。



▲ 申込みはこちら



シニアスマホアンバサダーの任命

「スマホ・タブレットよろず相談所」では、市民ボランティアの皆さんがスマホアンバサダーとして活躍しています。デジタル庁から「デジタル推進員」にも任命されました。





狂犬病予防集合注射を受けましょう

狂犬病予防法では、生後 91 日以上の犬の飼い主に対し、年 1 回の狂犬病予防注射の接種を義務付けています。また、飼い主は市が交付する注射済票を、犬に身に付けさせなければなりません。

次のとおり集合注射を実施しますので、都合の良い会場で接種してください。

● 費用 (1 頭当たり)

- ・ 狂犬病予防注射 2,950 円
- ・ 注射済票交付手数料 550 円
- ・ 登録手数料 (未登録犬のみ) 3,000 円

● 持ち物

お知らせのはがき (3 月下旬に郵送)

- ※ 動物病院でも接種できますが、病院によって注射費用が異なる場合があります。動物病院で接種される際は、お知らせのはがきを持参してください。
- ※ 飼い犬が死亡している場合にも届け出が必要ですのでご連絡ください。「ふく e - ネット」の二次元コードから届け出することもできます。

● 問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018

🐾 4月9日 (水) 🐾

9:00 ~ 10:30 市役所西側駐車場

10:45 ~ 11:05 本荘公民館

11:15 ~ 11:50 湯のまち公民館

13:30 ~ 13:45 北瀧公民館

14:00 ~ 14:20 細呂木公民館

14:35 ~ 14:55 名泉郷会館

15:15 ~ 15:35 坪江公民館

🐾 4月13日 (日) 🐾

9:00 ~ 12:00 市役所西側駐車場



▲ ふく e - ネット



▲ ホームページ

施設予約・電子申請サービス



施設予約や空き状況の確認、各種手続きやイベントの申し込みなどがオンラインでできるようになりました。

乗合タクシー予約システム



乗合タクシーがスマホから予約できるようになりました。24 時間予約可能となり利便性が向上しました。

市役所庁内の DX

DX 推進員の任命

職員の中から DX 推進員を募集し、「変化の起点」となる人材を育成！



▲ 総務省自治体 DX 推進参考事例集に掲載されました



出退勤カメラの導入

紙のタイムカードから、カメラによる顔認証に刷新され、年間約 350 時間の業務削減！



市議会の DX

議員 1 人ずつに 1 台のタブレットを導入・SideBooks (ペーパーレス会議システム) の導入

議案書印刷枚数：〈導入前〉118,400 枚 / 年間
▶▶ 〈導入後〉25,600 枚 / 年間
92,800 枚の削減！



あわら市が積極的に DX 推進に取り組むことで、市内外の企業や教育機関からお声がかかり、連携が生まれています！

例えば・・・

- ・ トレンドマイクロ社との連携協定
- ・ 福井新聞社主催「小中学生プログラミングフェス in あわら」の開催
- ・ 福井工業大学と連携し、GoogleFitbit を活用した乗り合いタクシー利用者の歩数調査の実施 など



▲ 末吉さん

地域活性化起業人すえよし通信

最終回

任期終了のご挨拶

令和 4 年 4 月にあわら市で地域活性化起業人としての活動をスタート。早いもので 3 年が経ち、今月で任期終了となります。私自身、自治体の DX 推進に関わるのは初めてのことでしたので、職員の皆さんと一緒にトライ & エラーを繰り返しながら、さまざまなことに挑戦してきました。あわら市での経験はまさに「人生の糧」となるものです。

さて、今回が「すえよし通信」の最終回となります。市民の皆さんにとって、デジタルがより身近なものとなり、便利なサービスをより活用できるようになったら嬉しいなあ、そんな想いでコラムを執筆してきました。少しでも皆さんのお役に立てていれば幸いです。

昔と違って社会課題が多様化してきている中、どんどん新しいシステムやサービスが生まれてきています。自分に合ったサービスを取捨選択する「力」が大事になってきます。スマホ操作などに困った時、頼れる人はいますか？毎週水曜日に市役所で行っている「スマホ・タブレットよろず相談所」は今後も継続していきますので、分からないことがあればお気軽にお越しくださいね！

最後になりましたが、よそから来た私を温かく受け入れてくださった市民の皆さん、職員の皆さんに心から感謝申し上げます。今後、関わり方は変わりますが、あわらファンの一員として、貢献していければと思います！

Profile : 地域活性化起業人 **すえよし 末吉 ひろみ 廣美**

東京都在住。あわら市役所政策広報課 DX・情報発信戦略室所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市の DX 推進に取り組む。



エステティックサービスに関するトラブル ~ 解約編 ~

エステティックサービスの相談で、特に解約に関するトラブルについて今回は紹介します。

〈相談事例〉

- ・ 1,000 円でお試しの脱毛エステに行ったら、今ならお得なコースがあると言われ、20 万円の通い放題コースの契約をした。しかし、よく考えると高額で支払いが不安なので解約したい。
- ・ 1 年間で 12 回通える美顔エステを契約し、10 万円を支払ったが、途中で仕事が忙しくなり通えなくなった。解約を申し出たところ、返金額はほとんどないと言われた。
- ・ 通っていた脱毛エステが倒産した。未施術分があり代金もクレジットカードで支払っている途中だが、どうしたらよいか。

〈アドバイス〉

エステティックサービスの契約で、契約期間が 1 カ月を超え、総額が 5 万円を超えるものは、契約書面を受け取った日から 8 日間はクーリング・オフができます。

契約期間内は中途解約もでき、違約金の上限額が法律で定められています。通い放題コースなどでは、施術の期間や回数が有償提供部分と無償提供部分 (アフターサービス) に分かれていることがありますが、中途解約の清算ルールは有償提供部分のみが対象となるので、契約期間や内容をよく確認し、理解できるまで説明を受けましょう。

事業者が倒産して破産手続きが開始されると、事業者の財産は破産管財人 (弁護士) の管理下に置かれ、返金などについて直接交渉することはできません。破産管財人からの連絡を待ち、対応を確認しましょう。事業者のホームページに情報が掲載されることもあります。

また、クレジットカードで分割払いをしている場合は、クレジットカード会社へ今後の支払いを止めるよう申し出ることができます (契約解除や返金を主張できるものではありません)。クレジットカード会社に相談しましょう。

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターへご相談ください

問合せ 消費者センター ☎ 73-8017 ✉ seikatsu@city.awara.lg.jp
消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし) 「泣き寝入りは、いやや (188) !」



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」

私たちの活動を
知ってください

チョウトンボ



北潟湖自然再生協議会の取り組み ～北潟湖の恵みを再発見し、未来に遺そう～



▲ ヨシガモ

北潟湖自然再生協議会では、北潟湖やその周辺の自然環境の保全・再生に取り組んでいます。

令和6年9月から11月にかけて開催された「北潟湖 水と水辺のワークショップ（全3回）」には、地域の皆さんや協議会活動参加者など延べ94人が参加しました。また、子ども版ワークショップでは地元の小学生48人から意見を聞き取りました（一部、高校生の意見も含む）。

2月22日に行われた報告会では、ワークショップで話し合われた内容を整理し、今後の方針などをお伝えしました。その一部をご紹介します。



▲ 子ども版ワークショップ



▲ ワークショップ



▲ 北潟湖再生協議会



◀ キタノメダカ



北潟湖はあわら市の北部に位置し、面積2.14km²の県内で3番目に大きな湖です。海と直接つながっているため、淡水と海水が混ざり合う「汽水湖」です。

北潟湖の目指す姿に向かって

水環境の管理

北潟湖の水質向上に向け、北潟湖水門（開田橋水門）*1の管理を見直します。

- ①水門が開いている時間を延長する。
- ②水門の開放時間が変更された場合、湖内の塩分濃度などのモニタリング調査を実施し、影響を継続的に検証する。

どんな変化があるの？

- ・湖水と海水の入れ替えが進むことで、湖内の濁りや臭い（悪臭）が緩和されます。
- ・シラスウナギ（ウナギの稚魚）をはじめ、海から遡上する魚類が増えます。
- ・湖内の塩分濃度が多少高くなります。それに対応して湖内のエリアごとに塩分濃度の目標値を設定することで、淡水環境に生息する生物の生息環境も維持します。

※1：北潟湖水門（開田橋水門）ってなに？

北潟湖の最下流部には、水害や塩害を防ぐための水門が設置されており、日本海から流れ込む海水が制御されています。これまでの研究により、湖内に海水が流れ込む仕組みがおおよそ解明されてきました。塩分濃度は水中に生息する生きものに大きな影響を及ぼすため、目指す生態系の姿や湖の利活用の方向性を十分に議論しながら、水門を管理していく必要があります。



▲ シオカラトンボ

▲ ミサゴ 今回紹介した内容に加え、湖の水質負荷低減の方策や、コンクリート護岸を活かした生態系機能の向上、さらに地域での取り組みの輪を広げるための方策についても意見交換を行いました。今後、具体的な取り組みを始めていくときには、地元住民や関係者などと話し合いながら進めていきます。

会員募集

一緒に活動に参加してくれる人や団体を募集しています。希望する人や興味のある人は事務局までご連絡ください。北潟湖自然再生協議会事務局（生活環境課内） ☎ 73-8018 ✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

生きものの写真提供：川崎 隆徳 氏、組頭 五十夫 氏、齊藤 貞幸 氏（五十音順）

市内河川と北潟湖の水質調査

市では、市内を流れる河川および北潟湖の水質調査を実施しています。令和6年度に実施した調査の結果をお知らせします。今後も、調査結果や蓄積したデータを活用し、環境保全に努めます。

問合せ 生活環境課 環境 G ☎ 73-8018

令和6年度 河川水質分析調査結果 令和6年9月13日 晴れ

調査河川	調査地点	水域類型	pH	BOD	SS	DO
			-	mg/L	mg/L	mg/L
竹田川	下新橋	B	7.5	1.7	2	5.3
	浦安橋	B	7.6	0.9	5	6.7
	高間川末端	B	7.7	0.5	1	9.9
	水屋橋	B	7.4	1.0	4	6.0
熊坂川	田島川水門口	A	7.7	0.5	1	8.0
	南部開発（株）排水口	A	7.5	0.5以下	6	6.1
権世川	笹岡橋	A	7.8	0.5以下	1	8.2
	治田橋	A	7.4	1.1	1	7.7
宮谷川	中川橋	A	7.5	0.6	1以下	7.9
	中流（権世市野々区内）	A	7.6	0.5以下	1以下	8.4
観音川	水口橋付近	B	8.0	0.7	5	10.0
下金屋川	辻川末端	B	7.6	0.8	1	8.7
	細呂木橋	B	7.4	1.0	2	6.3
環境基準	末端	A	7.4	0.5以下	1以下	7.8
		A	6.5以上	2以下	25以下	7.5以上
		B	8.5以下	3以下		5以上



▲ 市ホームページ



▲ 環境省ホームページ

※水域類型とは、水質や利水状況などを考慮して、水域ごとに環境基準の目標レベル（類型）を定めたもの。

※A・Bは、環境省の定めた基準により振り分けられたもの。詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。

※環境基準とは、人の健康を保護し、環境を保全するために維持することが望ましい基準のこと。※赤字は環境基準値を超えた値を示す。

河川水質分析調査の結果、一部の地点で溶存酸素量（DO）が環境基準を超えましたが、全体としては良好な水質が保たれています。

令和6年度 北潟湖関係水質分析調査結果

令和6年7月22日 くもり 【前期】

調査地点	pH	COD	SS	全窒素	全リン
単位	-	mg/L	mg/L	mg/L	mg/L
小牧末端	7.2	2.3	1以下	1.7	0.023
赤尾末端	6.9	1.9	1	3.8	0.016
沢川末端	7.5	3.1	3	0.44	0.051
滝川末端	7.5	3.2	3	0.43	0.027
辻川末端	7.6	2.6	3	1.2	0.030
観音川	7.6	3.8	2	0.74	0.034
細呂木橋	7.6	3.8	2	0.74	0.034
北潟湖	7.9	6.2	6	0.70	0.068
環境基準	6.5以上 8.5以下 (B)	5以下 (B)	15以下 (B)	0.6以下 (IV)	0.05以下 (IV)

令和6年10月15日 くもり 【後期】

調査地点	pH	COD	SS	全窒素	全リン
単位	-	mg/L	mg/L	mg/L	mg/L
小牧末端	7.1	2.3	2	2.2	0.017
赤尾末端	7.3	1.7	2	4.3	0.011
沢川末端	7.7	3.1	1	0.66	0.061
滝川末端	7.8	3.4	2	0.53	0.040
辻川末端	7.6	2.7	3	2.4	0.035
観音川	7.6	3.6	5	1.3	0.036
細呂木橋	7.6	3.6	5	1.3	0.036
北潟湖	8.5	7.8	18	1.1	0.096
環境基準	6.5以上 8.5以下 (B)	5以下 (B)	15以下 (B)	0.6以下 (IV)	0.05以下 (IV)

※B・IVは、環境省の定めた基準により振り分けられたもの。詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。

北潟湖関係水質分析調査の結果、多くの調査地点で全窒素や全リンの数値が環境基準を上回り、北潟湖では多くの測定項目で環境基準を満たさない結果となりました。

■ 水素イオン濃度（pH）

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表す指標。pH7のときは中性、7を超えるとアルカリ性、7未満では酸性を示す。

■ 生物化学的酸素要求量（BOD）

河川の汚濁の度合いを示す指標の一つであり、値が高いほど汚濁が進んでいる。

■ 化学的酸素要求量（COD）

湖沼や海域の汚濁の度合いを示す指標の一つであり、値が高いほど汚濁が進んでいる。

■ 浮遊物質（SS）

水中に浮遊または懸濁している粒子状物質の量を指す。これが多いと透明度が低下し、景観を損ねる原因となる。

■ 溶存酸素量（DO）

水中に溶解している酸素の量を指す。値が低いと水生生物が窒息する原因となり、水質の浄化が遅れることがある。

国民健康保険にご加入の皆さんへ

人間ドックの費用を一部助成します

申込み 4月10日(木)～ ※土日・祝日を除く
8時30分～17時15分
 電話でお申し込みください。
 市民課 保険年金 G ☎ 73-8015
 ※申込開始日は、申し込みが集中するため、電話が繋がりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

受診期間 5月8日(木)～令和8年2月28日(土)
対象 20歳以上の国民健康保険加入者
 ※国民健康保険税の滞納者を除く

助成額 各ドック料金の7割(上限2万5,000円)
定員 220人(先着順)
注意点 ・人間ドックと市民健診(集団・個別)の両方を受診することはできません。
 ・受診日に国民健康保険の資格がない場合、助成は受けられません。
 ・重複して受診した場合や、国民健康保険の資格喪失後に受診した場合は、助成金を返還していただくことになりますので、ご注意ください。

▼ **自己負担額一覧** ※助成適用後の金額です

医療機関	1日ドック	2日ドック	脳ドック ※特定健診も含む	1日ドック・ 脳ドック	2日ドック・ 脳ドック	1日ドック・ PET-CT	2日ドック・ PET-CT
済生会病院	2万2,850円	40歳以上 3万8,800円 39歳以下 3万550円	2万6,150円	6万1,350円	40歳以上 7万7,300円 39歳以下 6万9,050円	12万2,400円	40歳以上 13万8,350円 39歳以下 13万100円
		40歳以上 4万2,100円 39歳以下 3万9,350円			40歳以上 8万600円 39歳以下 7万7,850円		40歳以上 14万1,650円 39歳以下 13万8,900円
春江病院	2万100円	4万500円	1万9,000円	5万3,100円	7万3,500円		
坂井市立三国病院	1万6,910円	3万9,955円	8,801円	4万4,916円	6万7,961円		
福井総合クリニック	男 2万100円 女 2万3,400円			5万100円 5万3,400円			
		男 2万100円 女 2万3,400円			5万3,100円 5万6,400円	10万8,100円 11万1,400円	
木村病院	男 1万7,900円 女 2万4,500円	4万1,000円 4万7,600円					
		男 1万470円 女 2万2,740円	3万4,840円 4万7,710円				
福井県労働衛生センター	男 2万1,200円 女 3万550円						
福井県立病院	2万100円						
松原病院			9,900円				
福井厚生病院	2万2,850円						

注意
 ・各医療機関の受け入れ人数には限りがあります(先着順)。
 ・事前に市への申し込みがない場合は、助成を受けることはできません。
 ・医療機関によっては、料金に変更となる場合があります。
 ・検診内容は医療機関ごとに異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

国民健康保険の手続きは14日以内に!

春は、転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、国民健康保険の手続きも必要となります。表に記載されている「こんなとき」に該当する場合は、異動があった日から14日以内に届け出をしてください。
 また、マイナンバーカードと健康保険証を紐付けている人も、ご自身で届け出が必要です。自動で切り替わることはありませんので、ご注意ください。

届け出が遅れるとトラブルの原因に!

- ▶ 医療費を全額自己負担しなければならない場合があります。
- ▶ 国保の保険税と職場の健康保険の保険料を二重に支払うことになる場合があります。
- ▶ 国保の保険税をさかのぼって支払わなければならない場合があります。

	こんなとき	持ち物(マイナンバーカードまたは通知カードは必須)
国保に入る	他市町村から転入したとき	他市町村の転出証明書、本人確認書類
	職場の健康保険をやめたとき(被扶養者でなくなったとき)	職場の健康保険をやめた証明書(被扶養者でない理由の証明書)、本人確認書類
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護の受給が終了したとき	生活保護廃止(停止)通知書、本人確認書類
国保をやめる	他市町村へ転出するとき	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)、本人確認書類
	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)、職場の健康保険へ加入したことを証明するもの、本人確認書類
	死亡したとき	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)
	生活保護の受給を開始したとき	生活保護開始通知書、本人確認書類
その他	住所(市内)・氏名・世帯主の変更	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)、本人確認書類
	世帯の分離・合併	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)、本人確認書類
	就学のため親元の住所を離れるとき	国保の保険証(有効期限が残っている場合)または資格確認書(持っている人のみ)、在学証明書または学生証、本人確認書類

※本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカードなど

学生納付特例制度をご存知ですか?

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。学生で保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。住所登録地の市町村で申請し、日本年金機構の承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

▶ **ご注意ください**
 この制度は**毎年申請が必要**です。学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。令和6年度にこの制度の承認を受け、引き続き在学予定であることを申し出た人は、3月末に日本年金機構から郵送されるはがき形式の申請書を提出してください。なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料を納付する場合、納付書を作成して送付します。福井年金事務所へお問い合わせください。

▶ **追納が可能です**
 承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば申し出により後払い(追納)できます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算額が上乗せされますので、ご注意ください。



国民年金からのお知らせ

問合せ 市民課 ☎ 73-8015 福井年金事務所 ☎ 23-4518

年金相談や各種手続きは予約相談をご利用ください

福井年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。電話またはインターネットで予約すると、自分の都合に合わせてスムーズに相談できます。予約なしで訪問した場合、待ち時間が長くなる場合があります。予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

- ▶ **予約相談実施時間**
 月曜日 8時30分～19時
 火～金曜日 8時30分～17時15分
 第2土曜日 9時30分～16時
- ▶ **予約時の準備物**
 基礎年金番号が分かるもの
- ▶ **年金相談の予約受付専用電話**
 ☎ 0570-05-4890



▲ 申込みはこちら

国民年金保険料は口座振替がお得!

国民年金保険料は毎年見直しが行われ、4月からは月額**1万7,510円**となります。

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、金融機関などへ行く手間や時間が省けるうえ、早割や前納で納付すれば、現金納付よりも保険料が割引されます。

- ▶ **申込方法**
 申込書は、市民課や各金融機関、年金事務所にあるほか、日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。各金融機関の窓口または年金事務所でお申し込みください。年金事務所へは郵送でのお申し込みも可能です。
- ▶ **準備物**
 基礎年金番号が分かるもの・運転免許証などの本人確認書類・口座振替する通帳・通帳の届出印

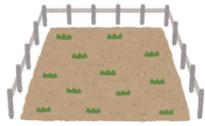
固定資産の縦覧

令和7年度分の土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。課税台帳に登録された自身の土地や建物の価格(評価額)を他の資産と比較することができます。

とき 4月1日(火)～5月30日(金)
8時30分～17時15分
※土日、祝日を除く

ところ 税務課窓口

対象 市内に固定資産(土地・家屋)を所有する納税者またはその代理人



持ち物 マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの

問合せ 税務課
☎73-8012

第12回市民スポレク祭 スポーツデーの部 参加者募集!

初心者でも気軽に楽しめるニュースポーツにチームを組んで挑戦しませんか。

とき 4月13日(日)
受付: 8時45分
競技開始: 9時30分

ところ 農業者トレーニングセンター

競技種目 ・インディアカ
・ステイックリング
・ファミリアドミントン
※ラダーゲッター体験コーナーもあります



▲ ホームページ



▲ 申込みはこちら

申込み 【期限】3月31日(月) 17時

所定の申込書または二次元コードからお申し込みください。

※申込書は市のホームページからダウンロードできます

問合せ スポーツ協会事務局 (スポーツ課内)
☎73-8043
FAX 73-13550
✉ sports@city.awara.jp

ゴルフ場ウォーキング参加者募集



▲ ホームページ



▲ 申込みはこちら

広大な緑のフィールドを歩いて、心も体も健康に！芝生の上を歩く感触と日本海の眺めをお楽しみください。日常生活に運動を取り入れ、健康を維持するためのきっかけとして、ぜひご参加ください。

とき 5月6日(火・祝日)
受付: 13時30分
開会式: 14時

ところ ※雨天・荒天中止
芦原ゴルフクラブ
市内在住者

対象 しつかりコース(4km) ※途中休憩あり
うららコース(2.5km)



参加費 無料

定員 100人(先着順)

持ち物 飲み物・タオル・帽子
※スニーカーなどの歩きやすい靴でお越しください

申込み 【期間】3月17日(月)～4月25日(金)
※定員に達し次第締め切り
電話または、二次元コードからお申し込みください。

問合せ 健康長寿課
☎73-8023

「蓮如の里ふるさとの道を歩く会」 参加者募集



▲ 申込みはこちら

蓮如忌の季節が近づいてきました。春の自然の中、あわらの史跡を巡りながら吉崎まで歩いてみませんか。

とき 4月27日(日) ※雨天中止
受付: 7時
出発式: 7時15分

集合 市役所西側駐車場

対象 元気に歩ける人
※約13km歩きます
※小学生以下は保護者同伴

参加費 300円 ※当日集金

定員 60人(先着順)

持ち物 飲み物・タオルなど
※動きやすい服装でお越しください

申込み 【期限】4月4日(金)

電話または、二次元コードからお申し込みください。

問合せ 文化学習課
☎73-8041

コース
市役所(7時30分発) ↓大鳥神社 ↓八幡神社 ↓千束一里塚 ↓多賀谷左近の墓 ↓嫁威の谷 ↓細呂木関所 ↓のこぎり坂 ↓一字一石墳 ↓吉崎御山(12時到着予定) 《道の駅「蓮如の里あわら」など、自由散策》
↓14時バス出発予定 ↓市役所
【↓: 歩き ||: バス】
※途中休憩あり

ワークショップ参加者募集 ～あわらの未来、一緒に考えてみませんか?～

市では、今後10年間の目指すべき将来像を定めるため、令和8年度から始まる「第3次総合計画」を策定中です。今後のまちづくりの方向性について、市民の皆さんと共に考え、話し合いを行うワークショップを実施いたします。参加者を募集しますので、まちづくりに関心のある人ぜひご応募ください。

とき ① 4月12日(土) 10時～12時
② 5月10日(土) 10時～12時
③ 5月24日(土) 10時～12時

ところ 市役所3階正庁

対象 15歳以上の市内在住者、または市内に通勤・通学している人
①～③の全ての日程に参加できる人
※全ての日程に参加できない人で、参加を希望される人はご相談ください。

申込み 【期限】4月4日(金)

電話または、二次元コードからお申し込みください。

※応募者多数の場合は、別日にて調整させていただきます。

問合せ 政策広報課
☎73-8034



▲ 申込みはこちら

低所得世帯支援給付金(物価高騰対策)

エネルギーや食料品などの物価高騰による家計への負担が特に大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対する給付金を支給します。

① 住民税非課税世帯

対象 基準日(令和6年12月13日)において、あわら市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税である世帯の世帯主

給付額 1世帯当たり3万円

② こども加算世帯

対象 基準日(令和6年12月13日)において、あわら市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税である世帯のうち18歳未満の児童がいる世帯の世帯主

給付額 児童一人当たり2万円

①②ともに他の自治体で給付を受けた世帯は対象外となります。 ※辞退・未申請も含む

申請期限 4月30日(水)

①②に該当する世帯には確認書を送付しましたので、ご確認ください。

問合せ 福祉課
☎73-8020

高齢者の定期予防接種

予防接種名	带状疱疹	肺炎球菌
対象者	① 令和7年度に65歳になる人(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生) ② 60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が低下し、日常生活がほとんど不可能な人(要申請) ③ 【経過措置】 令和7年度に70・75・80・85・90・95歳および100歳以上になる人	① 65歳の人 ② 左記②に加え、心臓や腎臓、呼吸器の機能が低下し、日常生活がほとんど不可能な人(要申請)
注意点	過去に带状疱疹ワクチンを接種した人は除く	過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は除く
接種期間	4月1日(火)～令和8年3月31日(火)	65歳の誕生日当日から66歳の誕生日前日まで
接種場所	県内の協力医療機関 ※県外の医療機関などで接種を受ける場合は、事前に市に申請が必要です	
接種券の発送時期	3月末予定	誕生月の翌月
自己負担額・接種回数	2種類のワクチンのうち、どちらか1種類を選んで接種を受けてください。効果の持続期間などが異なりますので、詳しくは送付する案内かホームページをご覧ください。 ① 不活化ワクチン(シングリックス) 1回10,000円(2回接種) ② 生ワクチン(ビケン) 1回4,200円(1回接種)	1回4,000円(1回接種)

これまでの肺炎球菌予防接種に加え、4月から带状疱疹予防接種の費用助成を開始します。対象年齢で接種を希望する人は、接種券を利用して早めに接種を受けましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023



▲ 带状疱疹



▲ 肺炎球菌

美術館アートコア

新年度企画展

春



はしもとみお彫刻展 音を刻むいきものたち 4/19(土)～6/15(日)

等身大の動物たちの彫刻作品を作る彫刻家・はしもとみお。本展では、生命の一瞬一瞬の美しさを形として残してきたこれまでの木彫作品をはじめ、丹念に観察した動物たちのスケッチなどの資料を一同に展示します。はしもとが生み出す、愛くるしい動物たちの世界をお楽しみください。

夏

うんの かずお 海野和男 昆虫写真展(仮称) 7/12(土)～9/28(日)

世界的な昆虫写真家、海野和男による昆虫写真展。金津創作の森では、昆虫をテーマにした写真展は今回が初！身近に見られる昆虫から見たことのない不思議な形の昆虫まで、小さな昆虫の世界をダイナミックに写した写真作品を約200点展示します。昆虫スタンプラリーも同時開催。



台湾オオクワガタ(グランディスオオクワガタ)の肖像 撮影年 2022年

秋

ながさか まご 長坂真護展(仮称) 10/25(土)～12/17(日)

世界最大級の電子機器の墓場と言われるガーナのスラム街・アグボグブロシーに集積した廃棄物を素材にアート作品を制作する美術家長坂真護(福井市出身)の個展。



◀真実の湖 Can you hear me? > ©MAGO CREATION

冬

アートドキュメント2025 ならはら いっこう 奈良原一高 写真展(仮称) 2026年 1/17(土)～3/8(日)



奈良原一高 <二つのごみ罐-ニュー・メキシコ、1972> Ikko NARAHARA, Two garbage cans-New Mexico, 1972 ©Narahara Ikko Archives

戦後の日本の写真界を牽引した巨匠・奈良原一高(1931-2020)。「人間の土地」をはじめ代表的な6つのシリーズの中から、芸術作品として貴重なオリジナルプリントの数々を一挙に紹介します。

令和7年度

友の会(一般) / メセナ会(法人) 会員募集中

展示会の招待券のみならず、一般向けの友の会では、陶芸・ガラスの体験講座の割引など、楽しい特典がいっぱいあります。法人向けのメセナ会は、企業PRにつながる広告として活用できます。この機会に、ぜひご入会ください。

入会方法 郵便振替、または財団事務局で年会費を納入してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

友の会(一般) お得に 金津創作の森を楽しめます!

メセナ会(法人) 金津創作の森から 御社を広くPRします!

第16回 講座生展

観覧無料

陶芸・ガラスの講座受講生が、創作活動の成果を発表します。講座生の作品を特別価格で販売する「ほのぼの市」、陶芸教室見学会も開催。



日時/3月15日(土)～23日(日) ※17日(月) 休館 10:00～17:00(最終入場 16:30まで) ※最終日15:30まで 会場/美術館アートコアミュージアム-1、ギャラリー

第41回 FUKUI サムホール美術展

観覧無料

キャンバスサイズが「22.7×15.8cm」の中に、美と創造性が凝縮された絵画の公募展で、入賞・入選作品約110点を展示します。



大賞作品 『ワニの涙』(岡村のりえ/岡山県)

日時/3月15日(土)～30日(日) ※17日(月)、24日(月) 休館 10:00～17:00(最終入場 16:30まで) 会場/美術館アートコアミュージアム-1

●(公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 休館日/月曜日(祝日の場合開館、翌平日休館) ●森のキッチン TEL.37-4326 定休日/月・火曜日(祝日の場合営業、翌平日休業)



温泉街に鬼現る!!

◆2月1日(土) あわら温泉街



大学生が提案する祭りの可能性

◆2月18日(火) アフレアホール



阪南大学国際学部が「あわら湯かけ祭り開催において気づいた点と今後への提案」をテーマに研究した成果を発表しました。発表会では、学生が指摘した祭りの課題や、実践的な提案が多く見られました。祭りの実行委員は、「今年の湯かけ祭りに応用できる提案が多くあり、ぜひ学生と協力して実現していきたい」と感想を述べました。

細呂木ふれあいセンター

営業日:火～土曜日 10時～16時 青ノ木40-40(ハピライン細呂木駅前) ☎97-5130

らくーざへようこそ!

多くの人に愛され、地域の人々が気軽に自由に利用できるコミュニティスペース、「らくーざ」。楽しく、気取らず過ごせるこの場所から、細呂木の憩いにぎわいが始まります。



「のんびり、ゆったり」過ごせる、温もりあふれる居心地のよいカフェ。時間制限がなく、ゆっくり長居できます。また、カフェ内の壁面をギャラリーとして無料貸し出し、絵画・書・写真の展示が可能です。展示期間はご相談ください。利用料金:250円/回(回数券あり) おかわり自由・食べ物持ち込み可 毎週木曜日は「本格手打ちそばの日」 料金:500円(事前予約や生そばのテイクアウトも可)



まちがど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします!

「あわら節分おぼけ」が開催され、仮装した子どもなど約400人の参加者が温泉街を練り歩きました。湯のまち広場では、5体の鬼が現れると、参加した子どもたちは「鬼は外!福は内!」の掛け声とともに力強く豆を投げ、鬼を追い払いました。

子どもたちは「鬼がたくさんいたけれど怖くなかった」「豆を鬼に当てることができた」と楽しそうに話していました。

地域の健康と安全を支える新たな一歩

◆2月21日(金) 市役所



市は、株式会社ヤクルト北陸と「包括連携協定」を締結しました。株式会社ヤクルト北陸にとって県内自治体との連携は初めてとなります。

今後は、地域の見守り活動やスポーツ教室の開催、健康啓発活動や災害対策の強化などを通じ、より良い地域社会を築くための具体的な取り組みを展開していきます。



▲ホームページ



●図書コーナー 利用者が持ち寄った小説、漫画、ビジネス書など、豊富なラインナップの本を無料で貸し出しています。



●観光ガイド 人気の宮谷石切場跡や神宮寺城など、細呂木地区のガイドを事前予約制で実施しています。



▲ ホームページ

**金沢駐屯地創立記念行事を
見学しませんか？**

陸上自衛隊金沢駐屯地創立75周年
記念行事の見学者を募集します。

▼ **とき** 5月18日(日)
8時～16時30分頃

▼ **ところ** 陸上自衛隊金沢駐屯地
※時間調整のため1時間程度の市内
観光を含む

▼ **対象** 市内在住者
※小学生以下は保護者同伴

▼ **参加費** 5000円
※未就学児無料
※昼食は各自でご用意ください
(現地で購入可能)

▼ **定員** 40人
※応募者多数の場合は抽選

▼ **申込み** 【期限】4月18日(金)
往復はがきまたは二次元
コードからお申し込みくだ
さい。詳しくは、市のホーム
ページをご覧ください。

▼ **問合せ** あわら市自衛隊協力会事務局
(総務課内)
☎73-8040



郷土歴史資料館 だより



**郷土歴史資料館の公式Instagramが
始まりました！**

幅広い層にあわら市の歴史に触れてもらうため、公式Instagramを開始しました！
市が誇る文化財や市内の歴史的スポットなどを“映え”写真で紹介し、楽しく簡単に「あわら市の歴史を知る」ことができるものとなっています！
あわら市に住んでいる人でも知らないような情報の発信、さらにプレゼントキャンペーンも予定していますので、ぜひフォローをお願いします！

名前 あわら市郷土歴史資料館 | あわらを知る。
ユーザーネーム @museum.awara



▲ Instagram

**ミニ展示
「桑野遺跡石製アクセサリーの組み合わせ」開催**

国の重要文化財である桑野遺跡から出土した縄文時代の石製アクセサリー 85点は、ほとんどが狭い範囲に集中して掘られた24基の墓穴から発見されました。
本展示では、多数のけつ状耳飾と、それ以外のアクセサリーのうち、同じ墓穴から出土したものを選び、その組み合わせから用途などをひも解きます。

とき 4月12日(土)～5月11日(日)
ところ 郷土歴史資料館 特別展示室
入場料 無料



▲ 桑野遺跡 18号墓穴石製アクセサリー発見状況

郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2階) 開館時間 9時30分～18時 (最終入館 17時30分)
休館日 月曜日・第4木曜日 (祝日の場合はその翌日) 問合せ ☎73-5158 FAX 73-1038 ✉maibun@city.awara.lg.jp

**YONETSU・KANささおか
臨時休館のお知らせ**

YONETSU・KANささおかは、施設改修工事のため次の期間臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

▼ **臨時休館期間**
4月1日(火)～6月30日(月)

▼ **問合せ**
YONETSU・KANささおか
☎74-2221



▲ ホームページ

令和7年度こころの相談日程

「病院にはちょっと行きづらい」、「今の悩みや不安を誰かに相談したい」、「アライラ・頭や体がすっきりしない・眠れない」こんなときは気軽にご相談ください。
臨床心理士がお話を伺います。

▼ **日程**

4月15日	5月20日
6月17日	7月15日
8月19日	9月16日
10月21日	11月18日
12月16日	1月20日
2月17日	3月17日

(全て火曜日)

▼ **時間** 10時～11時
▼ **ところ** あわら市保健センター
▼ **申込み** 4日前までに健康長寿課にご予約ください。
▼ **問合せ** 健康長寿課 ☎73-8023



**YONETSU・KANささおか
臨時休館のお知らせ**

カラオケ健康体操教室

懐かしのメロディーに合わせて、伸びやかに楽しく体を動かしませんか。詳しくは各公民館にお問い合わせの上、直接お申し込みください。
※公民館によって教室名が異なります。

▼ **対象** 65歳以上で要介護認定を受けていない人

▼ **参加費** 無料

▼ **定員** 各公民館 30人程度
※希望者多数の場合、人数を制限することがあります。

▼ **持ち物** 運動靴・タオル・飲み物など



▲ ホームページ

高校生以上回数券
▲ 右上に96.10.1～14.11.30の日付が記載されている回数券が対象

**YONETSU・KANささおか
回数券利用期限のお知らせ**

YONETSU・KANささおかが次の期間に発行した回数券は、発行後10年以上経過していることから、未使用分について利用期限を設けさせていただきます。

▼ **対象回数券**
※払い戻しはできませんのでご了承ください。
1996年(平成8年)10月～
2014年(平成26年)11月30日

▼ **利用期限** 令和7年12月31日(水)

▼ **問合せ** 清掃センター ☎74-1314

ねこの手クラブ 会員募集!

「ねこの手クラブ」は、人手が足りず困っている坂井北部丘陵地内の農家などの依頼に応じ、会員が作業に従事するサービスです。
「地域の農業を支援し、守りたい!」という強い意欲と情熱のある人を募集しています。

※この募集は、雇用対策ではなく、農業支援が目的です。

▼ **対象** 18歳以上で健康に自信がある人

▼ **作業時間** 1日8時間以内

▼ **内容** 苗の植え付け、芽かき、除草、果物や野菜の収穫作業など

▼ **賃金** 時給1,000円
※最低賃金の見直しによる変更あり。

▼ **問合せ** ねこの手クラブ
(丘陵地農業支援センター内)
☎78-6364



▼ **申込み**

中央公民館	☎73-2000
伊井公民館	☎73-4511
坪江公民館	☎74-2096
剣岳公民館	☎74-1849
細呂木公民館	☎73-2151
吉崎公民館	☎75-1205
本荘公民館	☎78-5874
北瀬公民館	☎79-1100

栄養 ひとくちメモ



こども園給食の人気メニューを紹介! ~副菜~
簡単にできますので、ぜひご家庭でも作ってみてくださいね♪

問合せ 子育て支援課 ☎73-8021



納豆和えの作り方



- ① もやしは適当な大きさに切り、軽くゆでて冷まし、水気を切る。
- ② 小松菜は塩ゆでし、流水に入れ冷まし、3cm幅に切る。にんじんは短冊切りにしてゆでて冷まし、水気を切る。
- ③ ひき割り納豆はよく混ぜ、しょうゆ(または付属のタレ)を入れさらに混ぜる。
- ④ カニかまはほぐしておく。
- ⑤ ①～④を和える。

【栄養 / 子ども1人分】
エネルギー: 36kcal たんぱく質: 3.3g 脂質: 1.1g
カルシウム: 20mg 鉄: 0.7mg 食塩: 0.3g

★ポイント
納豆の粘り気がつなぎとなり、和え物も食べやすくなります。
中に入れる野菜は、季節によってきゅうりやほうれん草など、いろいろ工夫して作ってみてくださいね♪





<一般書 文学>

- あえのがたり (加藤シゲアキ/他)
- ダンス (竹中 優子)
- 溶けるひと (丸橋 賢)
- 楽園の楽園 (伊坂 幸太郎)
- 梅の実るまで (高瀬 乃一)
- 雑草と恋愛 (群 ようこ)
- 人生を変えたコント (せいや)
- 他人屋のゆうれい (王谷 晶)
- 公孫龍 4 (宮城谷 昌光)
- 老人初心者の青春 (阿川 佐和子)
- ロスト 7 (真山 仁)
- 二十四五 (乗代 雄介)
- 天使は見えないから、描かない (島本 理生)
- 風待荘へようこそ (近藤 史恵)

<一般書・その他>

- るるぶ京都'26 (JT Bパブリッシング/編)
- 家庭菜園の超裏ワザ (和田 義弥)
- 小児科医が教える子どもごはん (伊藤 明子)
- 知識ゼロからの SNS・ネットトラブル対策 (清水 陽平/監修)
- 一生忘れられない言の葉図鑑 (浅夏 レイ)
- 大人のユニクロコーデ (福田 麻琴)
- 最高の二番手 (堺 正章)
- ささっと作れるごちそう雑炊 (市瀬 悦子)
- 0系からの歴史をたどる新幹線大全 (別冊宝島編集部/編)

<児童書>

- お城の迷路 (香川 元太郎)
- 狂言ってなんだ!? (三浦 裕子/監修)
- 月夜のおぼけ自転車 (斎藤 洋)
- もしも明日、ぼくの足がなくなったら (舟崎 泉美)
- ぼくは王さまともだちコレクション (寺村 輝夫)
- ともちゃんとうし (市川 朔久子)
- ガタンゴトンしょうてんがい (古沢 たつお)
- いぬはともだち (高島 純)
- 夢を持つ、夢中になる、あとはかなえるだけ (秋山 英宏)
- パクッとパセリ (三井 小夜子)
- おさるのしま (いとう ひろし)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

5月開講

公民館定期教室

3月24日(月)9時~受付開始です

受講生募集!

受講料 【22回】5,000円 【11回】2,500円 【6回】1,250円

※材料費などが別途必要になる教室もあります。

申込み 各公民館の窓口または電話、二次元コードからお申し込みください。
※複数の教室へのお申し込みも可能です。

4月30日(水)の時点で、申込者が4人以下の場合は、開講しませんのでご了承ください。
※開講中の教室については5月以降もお申し込みできます。
※都合により開催日が変更となる場合があります。

公民館	申込みはこちら	教室名	内容	とき	回数	定員
中央 ☎ 73-2000		ZUMBA 教室	軽快なラテンミュージックにのって、エクササイズしませんか? 初心者大歓迎です。	毎週月曜日※月4回 20時~20時50分	22	30
		実用筆ペン教室	ハガキやのし袋の表書きなど実用的な筆ペンの書き方を学びます。	第4水曜日 13時30分~15時	11	15
		英会話教室 NEW	初心者が対象です。外国人講師と一緒に楽しく英会話を習得することができます。	第4土曜日 14時~15時30分	11	15
		デッサン教室	基礎画力を学びながら、芸術を味わう時間を楽しみましょう。	第1・第3水曜日 9時~11時	22	20
伊井 ☎ 73-4511		洋服リメイク教室	タンスに眠っている洋服や着物のデザイン・サイズを作り変えて、再活用しましょう。	第2・第4木曜日 9時~12時	22	8
		らくらくピアノ教室 火曜コース	気軽に、楽しくピアノを弾きましょう。楽譜が読めなくても大丈夫。それぞれのペースに合わせた指導が受けられます。脳トレにもおすすめです。キーボードをお持ちの人はご持参ください。	第2・第4火曜日 9時30分~10時30分	22	7
		らくらくピアノ教室 木曜コース		第2・第4木曜日 13時30分~14時30分	22	7
坪江 ☎ 74-2096		バレトン体操教室	バレエの要素を取り入れた運動をします。男性でも大丈夫♪仕事帰りに参加しやすい時間帯です。	第3火曜日 18時30分~19時45分	11	15
		坪江こども英会話教室	4~8歳児対象。外国人講師と楽しく遊びながら、ネイティブな発音を習得することができます。	第3土曜日 11時~12時	6	10
		懐かしのポピュラーソング教室	懐かしの曲をみんなで楽しく歌いましょう。どなたでも気軽に参加可能です。ご夫婦での参加も大歓迎です♪	第2・第4水曜日 10時~11時30分	22	25
		坪江こども茶道教室	他のお子さんと一緒に茶道を楽しむことで、自然に礼儀作法が身に付きます。抹茶とお菓子の費用が別途必要です。	第1土曜日 10時~11時30分	6	10
剣岳 ☎ 74-1849		今知りたい薬膳教室	からだの不調を良くするために薬膳学で季節に合った養生方法を学びます。(実習あり) 別途材料費が必要です。	第4月曜日 10時~12時	11	10
		おのれしょこうざ 己書幸座	ほっこりと心が和む、そんな自分だけの書や画を描いてみたい人におススメです! 別途材料費が必要です。	第2火曜日 13時30分~15時	11	10
細呂木 ☎ 73-2151		ほやほや料理教室	地域の取れたて"ほやほや"素材を生かしたヘルシーレシピを楽しく学びましょう。別途材料費5,000円が必要です。	第3木曜日 10時~11時30分	11	10
		ヨガ教室	初心者大歓迎です! 体のゆがみを改善することで心身の調和を図ります。癒しのひと時を体験しませんか。	第2・第4水曜日 19時30分~20時20分	22	14
		スケッチ水彩入門教室 NEW	水彩絵の具を使った絵(おもに風景)の描き方をわかりやすく学べます。	第4金曜日 14時~15時30分	11	10
		細呂木ナイフ教室	古代たたら製鉄遺跡のある細呂木で製鉄から鍛造(ナイフ造り)までを学びます。※屋外教室のため不定期開催となります。	初回開催 5月15日 9時~12時	11	6
吉崎 ☎ 75-1205		フラワーアレンジメント教室	生花だけでなくプリザーブドフラワーも習えます。別途材料費が必要です。	第4土曜日 10時~11時30分	6	15
		実用書道教室	冠婚葬祭の金封や手紙、はがきなど、日常的に使う実践的な筆ペンの書き方を学びます。別途教材費などが必要です。	第2・第4木曜日 20時~21時	22	15
		男の料理教室	ほとんど料理経験がない男性を対象とした料理教室です。別途食材費などが必要です。	第4土曜日 16時~18時	6	8
湯のまち ☎ 78-6350		合唱教室	童謡や懐かしい歌をみんなで楽しく歌う教室です。脳トレリトミックを取り入れた音楽で、頭と身体をリフレッシュしましょう。	第2金曜日 10時~11時30分	11	15
		手編み教室	初めての人も簡単な物からチャレンジ出来ます。手編みでオンリーワンの作品を作ってみませんか。別途材料費が必要です。	第1・第3火曜日 10時~12時	22	10
		おのれしょこうざ 己書幸座	ほっこりと心が和む、そんな自分だけの書や画を描いてみたい人におススメです! 別途材料費が必要です。	第4水曜日 19時~21時	6	15
本荘 ☎ 78-5874		安眠ストレッチ教室	ストレッチヨガで安眠・快眠! 身体の緊張やこわばりを内側から緩めてリラックスする時間を持ちましょう。初心者大歓迎です。	第2・第4金曜日 19時30分~20時30分	22	15
		季節の絵てがみ 和アート教室	季節に応じたかわい絵手紙を描きます。初心者大歓迎です。道具と、別途教材費が必要です。	第3木曜日 10時~11時30分	11	10
		ZUMBA 教室	軽快なラテンミュージックにのって、エクササイズしませんか? 初心者大歓迎です。	第1・第3金曜日 10時~11時	22	15
北湯 ☎ 79-1100		布花教室	白い布を染め、切って形を整えて、ヤドリギやピオラなどを作ります。別途材料費などが必要です。	第2・第4火曜日 9時30分~11時30分	22	8
		筆ペン教室	祝儀袋やのし袋の表書きなど日常生活に役立つ筆文字を学びます。	第2・第4水曜日 19時30分~21時	22	10
		いけばな教室	池坊いけばな教室です。季節のお花で、暮らしの中のいけばなを楽しみましょう。別途材料費が必要です。	第3火曜日 13時30分~14時30分	6	10
		ピラティス教室	体型維持や健康増進に役立ち、運動が苦手な人でも無理なく体を鍛えられるエクササイズをします。初心者大歓迎!	第1・第3月曜日 9時30分~10時20分	22	20
		絵手紙教室	絵手紙独自の筆の持ち方や色の塗り方を学びます。別途材料費が必要です。	第4木曜日 9時30分~11時	6	10

防衛省 自衛官など募集！

詳しくは、ホームページの募集要項をご覧ください。 **問合せ** 自衛隊福井募集案内所 ☎ 24-3702

種別 (第1回)	応募資格	試験日 (1次試験)	受付期間
一般幹部候補生	・22歳以上26歳未満 (修士課程修了者は28歳未満) ・20歳以上22歳未満 (大学卒業見込みの人)	【一般・歯科・薬剤科】4月12日(土) 【飛行要員】4月13日(日)	3月1日(土)～4月4日(金)
一般幹部候補曹	20歳以上33歳未満	4月12日(土)	3月1日(土)～4月4日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月17日(土)・18日(日)(WEB)	3月1日(土)～5月7日(水)
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	4月19日(土)	1月22日(水)～4月8日(火)
予備自衛官補(技能)	18歳以上55歳未満 ※保有する技能によって 応募年齢が異なります ※ホームページに記載する 各種技能を有する人	4月20日(日)	1月22日(水)～4月8日(火)



▲ ホームページ

※募集年齢は令和7年4月1日現在の該当年齢

ベビースタ

R7.2.1～2.28 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
林 穂乃果	女	信一	弘美	古
坂本 千嘉	男	凌	真由	二面温泉
尾花 すい	女	優真	想	二面
木村 武蔵	男	竜成	萌	二面
後藤 こあ	女	和也	天音	田中々
藤本 舞葵	女	優太	晶子	桜ヶ丘
寺崎 つむぎ	女	祐人	奈央子	轟木

◆「声の広報」をご希望の方は、あわら市社会福祉協議会(☎73-2253)へ
◆市公式YouTubeで「声の広報」の配信を始めました！二次元コードを読み取りご利用ください。

YouTube ▶



編集後記

とっても嬉しいことがありました！日本広報協会が毎月発行する「広報」に「広報あわら」12月号のインタビュー記事が掲載されたんです！！日本広報協会の「広報」は私にとって教科書のようなもので、これまで、抜粋して掲載される他の自治体の特集記事を参考にし、広報作成に活かしてきました。今月も、隅々までくまなく読んでみると、身に覚えのある記事が。「はっ！！」と一瞬心臓が止まりかけましたが、目標の1つである「広報」に記事が掲載された喜びで、思わず飛び跳ねてしまいました(笑)冷静になって振り返ると、12月号の特集テーマや取材の進め方で迷っている時には必ず上司や先輩職員がアドバイスしてくれて、自分1人で作り上げた記事ではなかったなと改めて実感しました。3月は別れの季節ですが、今のメンバーで意見を交わしながら広報を作れることに感謝し、新年度も精進していきたいと思えます。(真)

観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

どなたでも参加OK♪2025年温泉ヨガはじまります！

昨年も大好評だった「あわら温泉旅館×ヨガ」を今年も毎月1回、市内の旅館で開催します！宿泊者以外の人でも、事前申し込みにより参加可能です。ヨガの後は温泉に入って、心身ともにリフレッシュしてください。

2025年の第1回目は、北陸新幹線芦原温泉駅開業1周年を記念して、eXcafe 吉崎鳳凰閣にて特別開催します。参加者は当日白和荘での入浴が可能です。(別途料金が必要)

と き 3月20日(木・祝) 9時～
と ころ eXcafe 吉崎鳳凰閣(あわら市吉崎1丁目901-1)
参加費 2,500円(ヨガ45分・ドリンク・蓮如上人記念館入館券付き)
※ヨガ参加者は、当日14時以降に白和荘で入浴可能(別途500円)

定 員 40人
持 ち 物 タオル・飲み物・ヨガマット(無料貸出あり)・入浴する人は入浴セット(タオル・バスタオル)

服 装 動きやすい服装
申 込 み 白和荘 ☎78-7000(定員に達し次第、受付終了)

※4月以降の開催については、あわら市観光協会ホームページに掲載します。
※4月6日(日)は、つるやで開催予定。

問合せ (一社) あわら市観光協会
☎78-6767(平日8時30分～17時)



4月の「いきいきテラスいちひめ」利用日(老人福祉センター)

いきいきテラスいちひめ		
	入浴	利用地区
2水	○	
3木	○	
4金	○	波松
7月	×	カラオケ、民謡
8火	○	坪江A・剣岳・新郷
9水	○	金津
10木	○	
11金	○	坪江B・里方・本荘
15火	○	伊井・細呂木B
16水	○	
17木	○	
18金	○	細呂木A・吉崎・北湯・温泉・山方
21月	×	カラオケ、民謡
22火	○	波松
23水	○	
24木	○	
25金	○	坪江A・剣岳・新郷

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝野野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王
芦原地区の入浴送迎ワゴンは、お風呂の営業日に次の通り運行します。あわら湯のまち駅発13時30分→あわら湯のまち駅着14時50分ごろ
問合せ 社会福祉協議会 ☎73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。
《ゆずります》
シングルベッド(マットレス付)、
金津中学校制服(女子用)
《ゆずってください》
芦原小学校制服(男子用・150cm程度)、
ベビーベッド

問合せ 生活環境課 ☎73-8017

若手職員の新プロジェクト、それは…インスタ！



旧優生保護法補償金の請求開始

旧優生保護法に基づく不妊手術・人工妊娠中絶などを受けた人に対して、国が補償金を支給します。

請求手続きなどの詳細は県ホームページをご覧ください。秘密は厳守されます。

請求受付開始 1月17日(金)～

問合せ 福井県子ども未来課 ☎20-0286
坂井健康福祉センター ☎73-0600



▲ ホームページ

ふくい桜マラソン2025 交通規制のお知らせ

3月30日(日)に、「ふくい桜マラソン2025」を開催します。大会当日は、福井市内および坂井市内で長時間の交通規制を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳細は大会ホームページの交通規制情報をご確認ください。

問合せ ふくい桜マラソン実行委員会事務局 ☎20-0528



▲ ホームページ

アフレアからお知らせ！



子ども ドキドキ! ワクワク!

おしごとパーク

2025 4.19(土)・20(日) 10:00～16:00

主催：一般社団法人アフレア TEL.0776-73-2270

4月 暮らしのカレンダー

資 資源ごみ収集日
(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)

不 燃やせないごみ収集日
資源ごみ収集日(廃プラスチック)

粗 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30
広域圏清掃センター ☎ 74-1314

日	月	火	水	木	金	土	
<p>あわら市の人口</p> <p>7年3月1日現在</p> <p>男 12,512人 (-25)</p> <p>女 13,699人 (-5)</p> <p>世帯数 10,488世帯 (+17)</p> <p>() は前月比</p> <p>26,211人 (-30)</p>		<p>1</p> <p>市民課延長窓口 (証明書発行・マイナンバーカード) 19:00まで 市民課</p>	<p>2 不</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>絵本の読み聞かせ会 11:10～11:20 子育て支援センター</p>	<p>5</p> <p>土曜開放デー 9:00～16:30 子育て支援センター</p> <p>おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>	
<p>6</p> <p>市民課休日窓口(完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00～12:00 市民課</p> <p>休日当番医 内 市立三国病院(三国) ☎ 82-0480 内 鈴木クリニック(丸岡) ☎ 66-2624 外 市立三国病院(三国) ☎ 82-0480</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>市民課延長窓口 (証明書発行・マイナンバーカード) 19:00まで 市民課</p> <p>行政相談 13:00～15:00 金津本陣 I KOSSA</p> <p>人権相談 13:30～16:00 金津本陣 I KOSSA</p>	<p>9 資</p>	<p>10</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>おはなしホイホイ 15:00～15:30 金津図書館</p>	
<p>13 粗</p> <p>休日当番医 内 坂井医院(あわら) ☎ 77-3060 内 つばさ内科クリニック(丸岡) ☎ 63-5232 外 木村病院(あわら) ☎ 73-3323</p>	<p>14</p> <p>結婚相談 13:30～15:30 いきいきテラスいちひめ</p> <p>人権相談 13:30～16:00 湯のまち公民館</p>	<p>15</p> <p>市民課延長窓口 (証明書発行・マイナンバーカード) 19:00まで 市民課</p> <p>農地法に基づく許可申請締切</p>	<p>16 不</p> <p>行政相談 13:00～15:00 セントピアあわら</p> <p>離乳食個別相談会 13:30～14:30 保健センター</p> <p>はっぴー教室 13:30～15:00 保健センター</p>	<p>17</p> <p>1歳6カ月児健診 13:00～14:15(受付) 保健センター</p> <p>2歳児歯科健診 14:00～14:15(受付) 保健センター</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p> <p>わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 戸原図書館</p>	
<p>20</p> <p>ババ応援デー 9:00～12:00 子育て支援センター</p> <p>こいのぼりフォトフレーム作り 9:30～11:00 子育て支援センター</p> <p>休日当番医 内 齋藤耳鼻咽喉科医院(あわら) ☎ 77-2277 内 つちだ小児科(丸岡) ☎ 67-8306 外 キムクリニック(丸岡) ☎ 67-3000</p>	<p>21</p> <p>無料法律相談 13:00～16:00 湯のまち公民館</p>	<p>22</p> <p>市民課延長窓口 (証明書発行・マイナンバーカード) 19:00まで 市民課</p>	<p>23 資</p>	<p>24</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p>	<p>25</p> <p>ベビーヨガとふれあい遊び 10:00～10:45 子育て支援センター</p> <p>おばあちゃんの味の日試食会 11:00～11:45 子育て支援センター</p>	<p>26</p> <p>いこっさ!おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館</p>	
<p>27 粗</p> <p>結婚相談 13:30～15:30 中央公民館</p> <p>休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎ 82-1002 内 木村病院(あわら) ☎ 73-3323 外 春江病院(春江) ☎ 51-0029</p>	<p>28 燃やせるごみ市内一斉収集日</p> <p>結婚相談 13:30～15:30 いきいきテラスいちひめ</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>※燃やせるごみの収集はありません</p> <p>休日当番医 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎ 67-1120 内 春江病院(春江) ☎ 51-0029 外 加納病院(あわら) ☎ 73-1001</p>	<p>30 不</p> <p>誕生会 10:00～10:30 子育て支援センター</p>	<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (2月1日～2月28日)</p> <p>積算発電電力量 392 kWh CO₂削減量 112 kg-CO₂ ■問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018</p>	<p>市税などのお支払いは口座振替をご利用ください</p> <p>市税などのお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は、納期月の月末(休日の場合は翌営業日。再振替は翌月の12日)です。手続きは、通帳と届出印をお持ちの上、市内の金融機関にお申し込みください。</p> <p>■問合せ 税務課 ☎ 73-8013</p>		
	<p>休日当番医</p> <p>診療時間 9:00～17:00 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。</p>	<p>大人救急医療電話相談</p> <p>急病やケガの際に救急要請の要否や受診のタイミングなどについてアドバイスします。</p> <p>相談時間 24時間 365日 ☎ # 7119 (28-2155)</p>	<p>子ども救急医療電話相談</p> <p>急病やケガの対処法、受診のタイミングなどについてアドバイスします。</p> <p>相談時間 月～金 19:00～翌朝 9:00 土 13:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎ # 8000 (25-9955)</p>	<p>防災情報はこちら</p> <p>Yahoo! 防災速報アプリ</p> <p>避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用</p>			<p>防災メール配信サービス</p> <p>あわら市からの防災情報を配信中。</p> <p>災害情報テレホンサービス ☎ 050-5536-6029(自動案内) 聞き取りに良かった防災行政無線の内容を確認可能。</p>