市民

国民健康保険にご加入の皆さんへ
健診結果の提出にご協力ください！

安心かつ健全な国民健康保険運営を図るために、市は国民健康保険加入者の健診受診状況や結果を正確に把握する必要があります。

職場などで健診や人間ドックを受けている人は、健診結果（写し）の提出にご協力ください。

また、職場などで健診を受ける機会のない人は、糖尿病や脳疾患などの生活習慣病を未然に防ぎ、健やかな毎日を送るためにも、年に1回は市民健診を受けましょう。

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の人で、令和6年4月以降に職場などで人間ドックや健診などを受診した人（市の人間ドックや特定健診を受診した人は除く）

問合せ 市民課 保険年金G ☎73-8015

生活環境

フードドライブにご協力ください

食品ロス削減に向けて、家庭で余っている食品を福祉関連団体などに提供する「フードドライブ」を行います。

缶詰やレトルト食品など、なるべく簡単に食べられるものの提供をお願いします。

※このフードドライブは「ふくい嶺北連携中枢都市圏フードドライブ」の一環として福井県嶺北の7市4町が協力し実施します。

受付場所
① 市役所1階　生活環境課
② 芦原分室

受付日時 12月2日（月）～6日（金）9時～17時

▲ ホームページ

募集する食品
常温保存が可能で、賞味期限が1カ月以上残っている食品

受け取ることができない食品
・開封されたもの、食品が外気に触れたもの
・生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）
・アルコール類
・介護食品、サプリメント
・商品説明が外国語のみのもの
・事業所から出されたもの

提供先
あわら市社会福祉協議会を通じて福祉施設・子ども食堂などに提供します。

問合せ 生活環境課 ☎73-8017
✉seikatsu@city.awara.lg.jp

福祉

令和７年度 福井県立盲学校 幼児・生徒募集

盲学校では、見えない・見えにくい幼児、生徒の募集を行います。マッサージや鍼灸の国家資格を目指す理療科も設置しています。理療科への入学に年齢制限はありません。入園、入学を希望される人は、ご連絡ください。

募集学部 幼稚部、高等部普通科、理療科（鍼灸マッサージ師養成課程）

入学条件 視力や視野の障がいで見え方に困難がある人（詳しくはお問い合わせください。）

入学者選考 令和7年2月頃（予定）

問合せ 福井県立盲学校 ☎54-5280

▲ 盲学校ホームページ

健康長寿

「脳卒中予防」をおさらいしましょう

脳卒中予防について、講演と劇でおさらいしましょう。

とき 12月1日（日）14時～16時

ところ 湯のまち公民館 集会室

対象 どなたでも ※申し込み不要

内容
・講演「データで見る脳卒中予防」
講師　福井大学医学部附属病院脳神経内科 山村 修 先生
・公演「最後の法廷～脳梗塞は有罪か！～」
出演　ミュージカル劇団ドラゴンファミリー

参加費 無料
※湯のまち駅南口駐車場が無料で利用できます。駐車券をお持ちください。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

文化学習

市民大学講座 「災害時における心と体のセルフケア」

地震や大雨など災害が絶えない昨今、防災用品などの目に見える備えだけでなく、心や体といった目に見えないケアも災害時には大切です。

能登半島地震を含むさまざまな事例から知っておきたい心構えを学びます。

とき 12月13日（金）10時～11時30分

ところ 中央公民館

講師 福井大学 名誉教授 酒井 明子 氏

参加費 無料

定員 20人
※定員に達し次第申し込み終了

申込み・問合せ
文化学習課 ☎73-8041
✉bunka@city.awara.lg.jp

▲ 申込みはこちら

福祉

12月3日～9日は「障害者週間」です！ ともに支え合う　共生社会を目指して

「障害者週間」は、障がいのある人に対する社会的な障壁を取り除き、社会参加を推進していくための週間です。

障がいには、先天性と後天性があり、私たちの誰もが障がいをもつことになるかもしれません。障がいの有無に関わらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う共生社会を目指しましょう。

～知っていますか？ 障害者虐待防止法～

▼こんなことが虐待

○身体的虐待
身体に痛みや傷が生じる暴力を加えること。正当な理由なく身動きがとれない状態にすること。

○性的虐待
無理やり（または同意と見せかけて）わいせつなことをしたり、させたりすること。

○心理的虐待
侮辱したり、拒絶したりするような言葉や態度で精神的な苦痛を与えること。無視や嫌がらせ、差別的な扱いをすること。

○放棄・放任（ネグレクト）
食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話や介助をほとんどせず、心身を衰弱させること。病院や学校に行かせないなど必要な支援やサービスを受けさせないこと。

○経済的虐待
本人の同意なく財産や年金、賃金などを使うこと。また、正当な理由なく日常生活に必要なお金を与えないこと。

▼「これって虐待かも…」と思ったらお電話を
虐待に気付いた人には通報の義務があります。早めの対応が、虐待されている人だけでなく、虐待をしている家族などが抱える問題の解決にもつながります。

問合せ
障がい者虐待防止センター（福祉課内）☎73-8020

文化学習

読み聞かせボランティア講座

芦原図書館では、絵本の読み聞かせに関心のある人を対象に、絵本の読み聞かせ講座を開催します。

とき 12月13日（金）10時～11時30分

ところ 芦原図書館 会議室

内容 読み聞かせの注意点、絵本の持ち方、絵本の紹介など

講師 図書館司書

定員 10人程度

持ち物 自分のお気に入りの絵本

申込み 【期限】12月10日（火）

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246

文化学習

秋花壇コンクール入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動秋花壇コンクール」には16区からの応募があり、審査を行った結果、次の区が入賞しました。

【最優秀賞】
〈花壇の部〉熊坂区

【優秀賞】
〈花壇の部〉光明区
〈花壇の部〉中番区

【奨励賞】
〈花壇の部〉古屋石塚区
〈フラワーボックスの部〉二面区

▲ 最優秀賞 熊坂区

【特別賞】
〈花壇の部〉宮前公文区
〈花壇の部〉北潟西区

問合せ ゆうゆうと輝く市民の会事務局（文化学習課内）☎73-8041

スポーツ

第11回市民スポレク祭 キックベース競技の部 参加者募集！

とき 12月8日（日）受付開始：8時45分

ところ トリムパークかなづアリーナ

対象 市内在住者または在勤者 ※中学生以上

チーム スポーツ協会各支部・ブロック（他の支部と合同参加可）または市内企業単位のチーム〈企業チームは参加費：1000円が必要〉。監督1人、選手7人以上10人以内で編成。

申込み 【期限】11月28日（木）17時まで
所定の申込書または二次元コードからお申し込みください。
※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

問合せ スポーツ協会事務局（スポーツ課内）
☎73-8043
FAX 73-1350
✉sports@city.awara.lg.jp

▲ 申込みはこちら