



健康長寿

「がん検診のすすめ」
～予防と検診について～

検診の大切さやがんになりやすい生活スタイルなど、がんについて学ぶセミナーを開催します。

とき 11月11日(月)
13時30分～14時25分
(受付:13時～)

ところ あわら市保健センター
どなたでも

対象 福井県健康管理協会
がん検診事業部長
医師 松田一夫氏

参加費 無料
定員 10人(先着順)
申込み 【期限】10月30日(水)
健康長寿課
☎73-8023
☎73-0609

▲申込みはこちら

健康長寿

わたしが始める
支え愛のつどい

10年後に「あわら市に住んでいてよかった」と思える地域の支え合いについて考えます。

とき 11月9日(土)
9時30分～11時30分

ところ 市役所正庁
あわら市在住の人

対象 講師: 川本 健太郎氏
(神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 准教授)
③おしゃべりタイム
(グループディスカッション)

参加費 無料
定員 10人
申込み 健康長寿課
☎73-8022

▲申込みはこちら

健康長寿

介護保険制度や認知症の人の
支援について学びませんか？

介護保険制度、認知症、権利擁護(成年後見制度)など高齢者の介護や福祉に関する講義

とき 11月8日(金)、22日(金)
9時30分～16時30分

ところ 市役所102会議室
あわら市在住の人

対象 介護保険制度、認知症、権利擁護(成年後見制度)など高齢者の介護や福祉に関する講義

参加費 無料
定員 10人
申込み 健康長寿課
☎73-8022

▲申込みはこちら

市民協働

奨学金返還支援事業
募集開始

今年度中に県外の大学等を卒業予定の若者などを対象に、奨学金返還の支援を行います。交付要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 今年度、①～④のいずれかに該当し、卒業後などに県内で就職、市内に居住予定の40歳未満の人 ※公務員を除く

①県外の大学等を卒業予定
②県外の高等学校等の既卒者で、県内の大学等を卒業予定
③県外の大学等の既卒者で、県外在住
④福井県の奨学金返還支援制度の対象期間を満了(令和6年度以降認定)

補助額 奨学金の返還のために1年間に要した経費(10万円上限)×最長5年間(最大50万円)
※今回の応募で認定を受けた人は、令和8年10月に1回目の交付を受けることになります。

募集期間 11月1日(金)～令和7年2月28日(金)

問合せ 市民協働課
☎73-8003
✉ijyu@city.awara.lg.jp

▲ホームページ

建設

市営住宅入居者募集

物件

①旭団地(3・4階)
②稲越鉄筋団地(3・4階)
③馬場第二団地(3・4階)
④北金津団地(4階)
中層耐火構造 2LDK
家賃: 1万3100円～3万5700円

※家賃は世帯全員の所得に応じて決定します。

募集戸数: 12戸
受付 10月17日(木)～31日(木)
8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

内見会 10月23日(水)
①10時～11時30分 旭団地
②13時30分～15時 稲越鉄筋団地
10月24日(木)
①10時～11時30分 馬場第二団地
②13時30分～15時 北金津団地

問合せ 建設課
☎73-8031

※希望者は事前にご連絡ください。駐車場がありますので、お近くの市営駐車場をご利用ください。

10月は「がん検診受診率向上集中月間」です！

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

現在、死因の第1位は「がん」です。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。国は、がんによって亡くなる人を減らすため、がん検診受診率60%以上を目指しています。



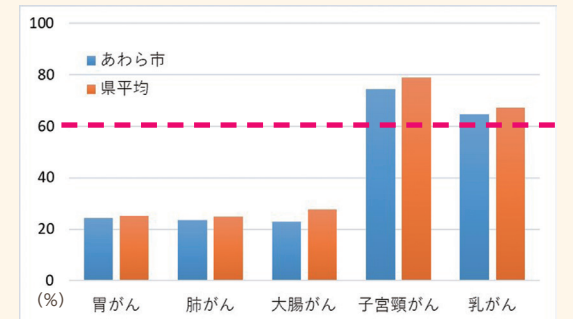
お得に検診が受けられます！

市が実施するがん検診は、市民の皆さんの健康づくりに役立ていただくため、実際にかかる費用よりも安く受けることができます。

特に、胃がん検診は**無料**、子宮頸がん検診と乳がん検診も一部の人は**無料**です。

早期発見・早期治療のため、市の検診をご利用ください！

令和5年度あわら市がん検診受診率



(県独自調査による受診率)

健康診断はお済みですか？

今年度まだ検診を受けていない人は早期発見、治療のために検診を受けましょう。

と き	会 場	受付時間	特定検診 一般検診	肺がん (結核検診含む)	胃がん (X線検査)	大腸がん
10月30日(水)	本荘公民館	8:30～10:00	●	●	●	●
	波松集落センター	13:00～14:00	●	●		●
11月 8日(金)	中央公民館	8:30～10:00	●	●		●

《オススメ》

11月8日(金)の検診を予約された人は**無料**で**老廃物チェック(AGEs※)**と**血管年齢測定**が受けられます。

※AGEsは身体の中のタンパク質が食事で摂取した糖と結合して変性し、体内に蓄積します。AGEsが増えると、老化を促進し、病気のリスクが上がると考えられています。

申込み 受診希望日の10日前までに、電話または下の二次元コードからお申し込みください。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

休日にもがん検診が受けられます！

①**保健センターで受診**: 電話(73-8023) 以下の二次元コードからご予約ください。定員に達し次第締め切ります。

と き	受付時間	特定検診 一般検診	肺がん (結核検診含む)	胃がん (X線検査)	大腸がん	子宮頸がん 乳がん	骨密度	歯科
11月17日(日)	8:30～10:30	●	●	●	●			●
	13:00～14:15				●	●	●	
12月 1日(日)	8:30～10:30	●	●	●	●			●

②**医療機関で受診**

市ホームページから医療機関を確認し、希望の医療機関に直接ご予約ください。



▲休日レディースがん検診



▲検診料金や医療機関の確認



▲集団検診の申込みはこちら

検診のご案内と受診状況の把握のため

電話連絡をさせていただきます

と き 10月下旬～2月中旬 9時～17時
実施者 がん検診受診勧奨センター(福井県健康管理協会内)
「98-8015」「98-8016」「98-8017」から電話がかかります。

※すでに市の検診などを受診した人や治療中の人などに連絡があった場合はご了承ください。

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬は正しく使いましょう。薬について気になることはなんでも、かかりつけの薬剤師や薬局にご相談ください。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

厚生労働省
ホームページ

