

暮らしやすく 幸せを実感できるまち



9

2024
No.247



北陸新幹線芦原温泉駅開業

あわら

あわら湯かけまつり



8月8日(木)の第19回あわら湯かけまつり「お湯かけじゃあ!」の様子。参加者は夢中でお湯をかけ合い、大変な盛り上がりを見せました。あわら湯かけまつりの様子は、2ページをご覧ください。

Contents

- まちかど GRAFFITI 特別編 2
- 竜王戦あわら対局チケット申込開始 (抽選) 3
- まるごと相談室 4~5
- 秋に向けてクマの出没にご注意ください! 8

市公式SNSで情報発信中 /



▲ LINE



▲ Instagram



▲ Facebook

竜王戦 あわら対局チケット申込開始 (抽選)



▲ 藤井 聡太 竜王



▲ チケットぴあ



▲ 市ホームページ

種類 前夜祭：10月18日(金) 18時～20時(予定) グランディア芳泉
大盤解説会：10月20日(日) 11時～終局(予定) 清風荘

申込み 【期限】9月27日(金) チケットぴあからお申し込みください。
※注意事項などを必ずご確認ください。上、お申し込みください。

金額 前夜祭：15000円(税込) 大盤解説会：3000円(税込)

問合せ 第37期竜王戦第2局あわら対局実行委員会 (観光振興課内) ☎73-8006

第37期竜王戦七番勝負第2局あわら対局のチケット申し込みを受け付けています。詳しくは、市のホームページまたはチケットぴあのホームページをご覧ください。



▲ 佐々木 勇気 八段

対局会場名称決定!

県民を対象に募集した「第37期竜王戦第2局あわら対局の対局会場の名称」が決定しました。75点の応募の中から、審査を経て最優秀作品1点が選ばれました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

最優秀作品 「竜悠」
応募者 加賀川 沙希さん

説明 「悠」という字には落ち着いていて動揺しないという意味があり、将棋にぴったりだと思いました。また、「りょうゆう」は2人の英雄を意味する「両雄」とも書けます。プロの中でもトップレベルの対局にふさわしいと思いました。



▲ 竜王戦対局会場



まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします!

お湯かけじゃあ!

◆8月8日(木)、9日(金) あわら湯のまち駅周辺

「第19回あわら湯かけまつり」があわら湯のまち駅周辺で行われました。湯かけまつり実行委員会八木委員長の「お湯かけじゃあ!」の掛け声を合図に、参加者は持参した桶や水鉄砲などを使って夢中でお湯をかけ合いました。

15の旅館が提供した約45トンのお湯は一瞬で無くなるほど盛り上がりを見せ、全身ずぶぬれになった参加者たちの歓声が夏の夜に響いていました。

観光客の中には「湯かけまつりに参加したくてあわら温泉に来た」と言う人もいて、湯かけまつりが広く浸透していることを実感しました。

湯のまち広場では華やかなステージイベントや屋台が並び、多くの人でにぎわいました。



▲ お湯をかけ合い盛り上がる様子



翌日の9日には、「民謡の夕べ」と「饅頭まき」が行われ、前日の「お湯かけじゃあ!」に負けないうる熱気に包まれていました。

民謡の夕べでは、家族や友人、職場の仲間たちと音頭に合わせて優雅に踊り、饅頭まきでは、参加者たちが夢中でお菓子や饅頭を集めていました。

来年は第20回を迎える「あわら湯かけまつり」。さらなる盛り上がり期待が膨らみます。



▲ 音頭に合わせて踊る参加者



▲ 饅頭まきでにぎわう様子

地域の民生委員さんをご存じですか?

民生委員・児童委員が高齢者の熱中症を防止するため、見守り世帯へドリンクを配布しました。

委員が世帯を訪問すると「いつもありがとうね」「顔が見れて良かった」など、笑顔でコミュニケーションをとり、地域住民と民生委員との繋がりを改めて確認できる機会となりました。



▲ 東部地区でのドリンク配布

民生委員・児童委員は地域の福祉を担うボランティアとして市内で活動しています。高齢者や障がいのある人、子育てに不安のある人、生活に困っている人などの身近な相談相手です。

お住いの地域の民生委員を知りたい人は、ホームページをご確認いただくか、福祉課までお問い合わせください。

問合せ 福祉課 ☎73-8020



▲ 西部地区でのドリンク配布

姉妹都市茨城県下妻市と教育交流を行いました!

◆8月19日(月)、20日(火) 茨城県下妻市

本市は、多賀谷左近三経公ゆかりの地である茨城県下妻市と平成27年に姉妹都市提携を結び、平成29年度から互いの市の良さを学び、親交を深めることを目的に教育交流事業を行っています。

今年はコロナ禍が明け、5年ぶりに芦原中学校の生徒5人と金津中学校の生徒8人が下妻市を訪問しました。

1日目、訪問団は下妻市役所を表敬訪問しました。市内を一望できるテラスから現在の街並みと戦国時代の地図を見比べ、多賀谷氏の治めた街を学びました。

2日目は下妻市の中学生と、学校の特色や生徒会活動についてグループで意見交換を行いました。それぞれの学校の取り組みについて活発な話し合いができ、とても有意義な時間となりました。

また、下妻市は英語教育に力を入れていることから、あわら市の中学生も英語でプレゼンテーションに挑戦しました。



下妻市ってどんなまち?

下妻市は、茨城県南西部に位置し、美しい緑と水に恵まれた人口約42,000人の田園都市です。広大で優良な農地を活かした農業が盛んで、梨やお米をはじめとした四季折々の旬な味覚を堪能できます。

参加した中学生の感想



あわら温泉は改めて誇れるものだった。



生徒会の活動が活発で、参考にしたいと思った。



夕食交流会でいろいろな話ができ楽しかった。



▲ 北陸新幹線かがやきで出発!



▼ 訪問団代表による挨拶



▲ 下妻市の中学生と意見交換



▼ 英語でのプレゼンテーション

あわら市 民生児童委員

福祉まると相談室（重層的支援体制整備事業）の全体像



地域づくりに 向けた支援

- ・多様な主体が交流できる場や居場所
- ・交流、参加、学びの機会のコーディネート



相談支援

- ・分野や世代を問わない相談の受け止め
- ・支援機関のネットワークで対応
- ・訪問による関係づくり



参加支援

- ・社会とのつながりづくり
- ・既存の取り組みでは対応できない「はざま」のニーズにも対応



身近な相談役「福祉まるとサポーター」を紹介します

「制度と制度の『はざま』となって必要な支援が受けられない」、「家の中のいろんな困りごとを一緒に考えてくれる人がいない」、「一度相談したけどうまく伝わらなかった」、そんな困りごとに寄り添う身近なサポーターの皆さんを紹介します。

皆さんの周りに相談先を探している人がいたら、以下の事業所または福祉まると相談室を案内してください。

社会福祉法人 あわらし社会福祉協議会

相談先 いきいきテラスいちひめ（市姫二丁目31番6号）

時間帯 平日9時～17時

連絡先 ☎ 73-2253

◆担当者のひとこと

高齢者の居場所づくりや生活困窮者

支援などさまざまな福祉事業に取り組んでいます。

総合力を活かして皆さんのご相談に対応します。



メールでの
相談はこちら



▲ Instagram

特定非営利法人 福祉ネットこうえん会

相談先 クリーンねっと金津（東田中1-13-1）

時間帯 平日9時～16時

連絡先 ☎ 090-5126-4251

◆担当者のひとこと

オンラインゲームやLINEを通じてやりとりをしています。

簡単な仕事の体験もできます。気軽にご相談ください。



▲ Instagram

社会福祉法人 悠々福祉会

相談先 地域活動支援センターさかい（高塚41字向山13番）

時間帯 平日8時30分～17時15分

連絡先 ☎ 73-2844

◆担当者のひとこと

不安や悩みを抱える人へ、居場所を提供をしながら少しでも人とのつながりが感じられ、安心できる場所を一緒に作っていただければと思っています。

PLACE あわらし（株式会社この道グループ）

相談先 この道グループ相談支援事業所

（舟津47-39-1 富山産業ビル1F B号室）

時間帯 火・水・木 11時～16時

連絡先 ☎ 37-3912

☐ awara.konomiti@gmail.com

◆担当者のひとこと

ひきこもり状態にある人やその家族への支援としてフリースペースや親の会を開催しています。



▲ Facebook



▲ Instagram

社会福祉法人 ハスの実の家

相談先 地域生活支援センター ハスの実（大溝2丁目25番地1）

時間帯 平日9時～17時30分

連絡先 ☎ 73-3100 担当：南

◆担当者のひとこと

介護や障がい、子育てなど生活の中での困り事があれば、フリースペースで話を聞かせていただきます。



▲ ホームページ

あわらし交流センター（ネクスタス株式会社）

相談先 特定相談支援事業所ネクステクノリンクスあわらし

（温泉5丁目503-2）

時間帯 平日9時～17時

連絡先 ☎ 080-2184-2209 担当：清水

◆担当者のひとこと

障がい相談事業をはじめ、高齢者・子ども・貧困・ひきこもりなど幅広い福祉課題に対応できる拠点として皆さんに活用していただけるよう取り組んでいます。

暮らしの困りごと



私たちがまると受け止めます

高齢化や人口減少が進み、支援が必要とする人や社会的に孤立する人が増える一方、家族や地域における支え合いの基盤が低下してきています。また、高齢の親がひきこもりの子の生活を支える「8050問題」や介護と育児を両立する「ダブルケア」、「こみ屋敷」など、一つの制度では解決できない複雑な課題や孤独・孤立への対応が急がれます。

そこで目指すのが、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、人と人、人と資源がつながることで、誰もが役割を持てる地域共生社会の実現です。

市では、地域共生社会の実現に向け、令和5年度に「福祉まると相談室」を設置し、重層的支援体制整備事業に取り組んでいます。

重層的支援体制整備事業とは
既存の相談支援や地域づくり支援の取り組みを活かし、これまでの分野別の支援体制では対応しきれなかった生活課題や複雑・複合的な地域住民の課題に対応するため、包括的な支援体制を構築しようとするものです。

「相談支援」、「参加支援」、「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施し、支援者がチームとなって問題解決に向けて一緒に考えていきます。

支え合い、つながりのある
まちの実現に向けて

相談窓口と支援の流れ

（相談・支援の流れ）

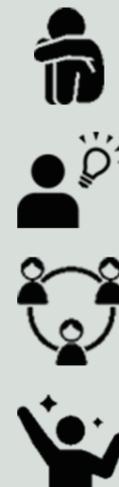
相談

困りごとの整理

解決方法の検討

関係機関とともに支援

解決



（相談先について）

相談先がわかる場合は、各支援機関（※）の窓口へ。相談先がわからない生活の困りごとや心配ごとは「福祉まると相談室」にご相談ください。ひとつの支援機関では対応が困難なとき、他の機関との調整が必要なときは、本人の同意を得て福祉まると相談室が連携して対応します。

相談者

各支援機関（※）

高齢・介護 障がい 子ども 困窮 その他

福祉まると相談室 ☎ 73-8028

うららん

Since 2011 Awara-Mikuni

2024

「うららん」とは？

あわら・三国地区にある資源を生かした多彩な体験プログラムを集約し、実施する地域活動です。プログラムの一部をご紹介します。料金やその他の詳細は、パンフレットまたはホームページをご確認ください。パンフレットは、市役所やおしえる座などに備え付けてあります。各プログラムの申し込みは、お電話でお願いします。



▲ ホームページ うららん あわら・三国 検索

ミニショルダーバッグを編む

アフガン編みに挑戦

「ダブルフックアフガン」の技法を使って異素材2種類の糸を筒状に編みます。かぎ針編みや棒針編みとはひと味違う編地を楽しみましょう。



お子さんも簡単にできる☆わくわくハンドメイド体験

お名前キーホルダー作り

お好みのパーツを選んで、自分だけのお名前キーホルダーを作しましょう！リボンタイプまたはぬいぐるみタイプが作れます。



実りの秋を楽しもう！

おいしい旬のさつまいも掘り体験

あわらで育ったさつまいもを収穫し、秋の味覚を楽しみましょう！紅はるか、紅あずま、安納の3品種をぜひ食べ比べてみてください！



コワくてカワイイ&オイシイ！！

海テラスでハロウィンスイーツ作り

今回はハロウィンをイメージしたトッピングで、自分だけのオリジナルスイーツを作りませんか？ぜひご家族・お友達とご参加ください。



聖地巡礼～将棋の世界へようこそ～

話題の将棋ルームツアー

竜王戦第2局が開催されるあわら温泉美松にて、実際に対局を行った部屋と棋士が宿泊したお部屋を巡る聖地巡礼ツアー。



東尋坊の絶景を鳥の目線で楽しもう！

ドローンとVRゴーグルで空から東尋坊観光

ドローンとVRゴーグルで東尋坊の絶景をリアルタイムに空から観覧できる感動体験です。東尋坊の見どころを上空からご案内します。



紙芝居からとびこむ民話の世界

あわらの民話ゆかりのスポット巡り

剣ヶ岳を眺めながら、その地域に伝わる民話の紙芝居と次郎丸地区の民話の紙芝居を二編披露します。その後は、ティータイムと温泉でくつろいでください。



癒しの森（北潟国有林）を歩きましょう

ふるきを学び新しきを知る

原生林と里山が織りなす自然の中を、日本海の潮騒を耳にしながら、ゆったりとガイドの案内で歩き、自分の心の声に耳を傾けてみませんか？



いくつになっても健康で美しく！！

腸活クッキング

「健康」「美容」「心」の鍵を握るのは腸なんです。年齢を重ねても元気で若々しくいられる秘訣をおいしく学びませんか？



日頃のケアで肌は変わります

美肌をキープ 肌ケア体験

夏の疲れた肌が気になる人や、肌のハリ・もっちり感をさらにアップさせたい人に美肌作りのヒントをお教えします。



認知症の人を地域で支えよう！

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022

誰もが、認知症とともに生きる可能性があり、介護者として認知症に関わる可能性があります。認知症の人や、その家族を地域で見守り支援していきましょう。

● 介護者の皆さんへ

認知症で一人歩きの恐れがある場合は、あわら市安心生活ネットワーク（どこシル伝言板）に登録をして、周囲のサポートを受けましょう。行方不明時の早期発見・保護につながります。

申請方法

事前登録書に必要事項を記入の上、写真（正面・全身）を添えて健康長寿課に提出してください。事前登録書は、市のホームページからダウンロードできます。

どこシル伝言板利用料：無料（見守りシール 50 枚分）

※ ただし、見守りシールを追加で注文する場合は、別途シール代（4,290 円/50 枚）をご負担ください。

● 地域企業の皆さんへ

協力事業者として登録していただき、行方不明時の捜索や普段の見守りにご協力をお願いします。

登録方法

協力事業者申請書に必要事項を記入の上、健康長寿課に提出してください。「あわら市安心生活見守り活動に関する協定」を結ぶとともに、協力事業者であるステッカーを配布します。

● 地域住民の皆さんへ

二次元コードが印字された見守りシールを貼った高齢者を見かけたら、道に迷ったり、家に帰られなくなっている可能性があります。優しく声を掛け、お持ちの携帯電話などで二次元コードを読み取ってください。家族が探している場合「どこシル伝言板」を通じて連絡を取ることができます。なお、発見者や家族の個人情報が伝わることはありません。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



見守りシール（サンプル：紹介動画付き）



▲ 行方不明者を発見した際は、二次元コードをスマホや携帯などで読み込んでください。

家族介護者の会「すまいるの会」に参加してみませんか？

要介護者を介護する家族を日常の介護から一時的に開放し、長期介護による心労を癒すとともに、介護する人同士の交流を図るために、日帰り旅行、研修などを行います。講師を招き、お話を聞いたり、参加者同士で交流を図ることができます。

- 対象者 要介護認定（要支援認定）を受けている人を介護している家族
- 参加費 原則無料（飲食などが伴う場合の実費負担あり）
- 申込み あわら市社会福祉協議会 ☎ 73-2253



第35回 あわらかップカヌーポロ大会 結果

～ 2024 Club Team Challenge ～

問合せ スポーツ課 ☎ 73-8043



▲ ホームページ

8月23日(金)から25日(日)までの3日間、北潟湖カヌーポロ競技場で「第35回あわらかップカヌーポロ大会」が開催され、県内外から参加した75チームが湖上で熱戦を繰り広げました。さらに詳しい結果については、市のホームページをご覧ください。

8月23日(金) ジュニア大会
参加 ◆ 29チーム 239人

◆ 中学生の部

優勝 東京山梨連合 東京都・山梨県
2位 みよしカヌークラブ阜月 愛知県
3位 あわらかヌースポーツ少年団α あわら市

◆ 小学生の部 男子1部

優勝 山梨・東京カヌークラブ 山梨県・東京都
2位 みよしカヌークラブLion 愛知県
3位 みよしカヌークラブRenard 愛知県

◆ 小学生の部 男子2部

優勝 細呂木CPファイターズ 細呂木小
2位 AWARA たかとちーず 芦原小
3位 AWARA スターズ 芦原小

◆ 小学生女子の部

優勝 北潟 smile6 北潟小
2位 細呂木CPフェニックス 細呂木小
3位 CP細呂木フェアリーズ 細呂木小



8月24日(土)、25日(日)
参加 ◆ 46チーム 301人

◆ 一般の部 チャンピオンズリーグ

優勝 佐倉インヴァース 千葉県
2位 みよしSeaMonkey 愛知県
3位 芦原フェニックスα あわら市
がんばったで賞 ピンクエレファント 愛知県

◆ 一般の部 チャレンジリーグ

優勝 だろぶね 愛知県
2位 卍党 大阪府
3位 福井大学A 福井市
がんばったで賞 1あわらんぼーず あわら市

◆ 一般の部 トライアルリーグ

優勝 葛西ピース and スマイル 東京都
2位 カニカニ団 岐阜県
3位 Fの遺伝子 あわら市
がんばったで賞 音水レイカーズ 兵庫県

◆ ビギナーズマッチ ※25日(日)のみ

Aリーグ 優勝
アクセプト山梨きゅうり娘 愛知県
Bリーグ 優勝
トマト・イッパツ あわら市



出典：県自然環境課

秋に向けてクマの出没にご注意ください！

今年4月～7月の間に市内でクマの出没が多発し、目撃件数は76件(7月末時点)と、昨年度から約3倍に急増しています。

要因としては、5月～6月は繁殖期であることや、親離れをした若いクマが知識不足から人の生活圏に出てしまうことなどが考えられます。

秋は実りのシーズンとなり、春夏同様、クマの出没にご注意ください。

市では昨年度より対策を強化し、次のような取り組みを行っています。

- クマ出没に対する注意喚起の防災行政無線を使用した放送
- 警察・猟友会と連携した出没場所付近のパトロールを強化
- 人里に出没を繰り返すクマの捕獲のため、早期に檻を設置
- クマを寄せ付けない、出会わないための注意喚起のチラシを配布
- より注意を促すためのクマ出没注意報・警報の発報基準の策定



▲ ホームページ

すぐにできる！クマ対策

◆エサとなる誘引物を撤去！！

- ・生ごみを屋外に放置せず、屋内で保管する。
また、匂いが拡散しないよう袋を二重三重に重ねる。
- ・ペットフードなどの食べ残しは放置せず片付ける。
- ・未収穫の農作物や落果実を畑などに放置しない。

◆出遭わないために、人の存在を知らせる

- ・庭仕事や農作業時はラジオなどで音を出して、人の存在をアピールする。
- ・明け方や夕方、夜間の外出はできるだけ控える。
- ・クマが建物に侵入しないよう、出入口や窓は施錠する。
- ・藪や茂みは刈り払いを行い、見通しをよくする。

もしクマに出会ってしまったら

- ・クマに背を向けずに、ゆっくりと後退してその場から離れる。
- ・(襲われそうになった場合) 腹這いになり首の後ろを守る。
- ・大きな音を出さない

ツキノワグマの生態

【体長】 成獣で110cm～145cm程度

【体色】 黒色

【模様】 首元に白い三日月型の模様



【性格・行動】

- ・臆病・慎重で、暗く狭いところを好む。
- ・危険を感じると襲ってくることもある。
- ・昼行性だが人を避けるため、人里では早朝・夕暮れの時間に行動する。
- ・逃げるものを追いかける習性がある。

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、あわら市役所(直通☎73-8033、代表☎73-1221)または、あわら警察署(☎73-0110)までご連絡ください。

はねだたくや オリンピック羽根田卓也選手と 竹田川でカヌー体験！！



竹田川でカヌー体験会を開催します。
特別ゲストに2016年リオ五輪メダリストの羽根田選手をお招きし、カヌーの漕ぎ方などを直接教えていただきます。体験会の最後には、羽根田選手のトークショーと記念撮影を行います。
同時に、水辺の安全講習会を実施します。

▼開催日時
10月27日(日)
13時30分～15時50分

▼開催場所
竹田川河川公園(新富側)
雨天時 北潟湖カヌー艇庫前
※開催場所については、10月26日(土)にお知らせします。

▼対象参加費
小学1年生以上 2人乗りカヌー 1000円
1人乗りカヌー 700円
※小学3年生以下は、必ず高校生以上の大人と2人乗りカヌーで参加してください。

▼定員 60人
※申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み(期限) 10月9日(水)

▼問合せ スポーツ課 ☎ 73-8043



▲ ホームページ



▲ 申込みはこちら

高齢者のインフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン接種

インフルエンザおよび新型コロナウイルスの予防接種費用の一部を助成します。接種開始時期は医療機関ごとに異なる場合がありますので、希望する医療機関にご確認ください。

助成期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

ところ 県内の協力医療機関

対象 ① 満65歳以上の人
② 60歳～64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害またはHIVにより免疫の機能に障害があり、日常生活に著しい制限などがある人

※令和6年11月31日現在で65歳以上の人には9月下旬に予約票兼接種券を送付します。
※昭和35年1月生まれの人で、通知を希望する人および②に該当する人はご連絡ください。

助成回数 それぞれ1回
自己負担額 インフルエンザ：2200円
新型コロナ：3500円

その他 協力医療機関以外(県外など)で接種を希望する人は、接種を受ける前に市に申請が必要です。健康長寿課に「予防接種実施依頼」を出してください。ホームページからも申請できます。

問合せ 健康長寿課
☎73-8023



▲ ホームページ

運転免許自主返納 臨時出張所の開設

運転免許証の返納は、警察署か運転免許センターで行かれますが、今回、あわら警察署が運転免許自主返納臨時出張所を市役所内に開設します。

当日は、自主返納された人に限り、生活環境課で乗合タクシーの登録証を即日発行しますので、お帰りの際にご利用できます。また、昨年度から開始された高齢者外出支援助成制度の申請も同時に受け付けます。

とき 9月26日(木) 10時～12時

ところ あわら市役所1階正面ロビー「ああ、あわら」
警沢・スペース

対象 満65歳以上の市内在住の人
※本人の申請に限ります

必要書類 運転免許証

問合せ ※有効期限内のもの
あわら警察署交通課
☎73-0110
生活環境課
☎73-8017

血糖コントロールで糖尿病の重症化を 予防しよう!

血糖値の高い状態が慢性的に続くと、糖尿病を発症します。放置すると、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、さまざまな合併症を発症します。

③大合併症
高血糖の状態が続き、細い血管が傷つけられる病気が
①糖尿病網膜症(失明の危険)
②糖尿病性腎症(腎不全の危険)
③糖尿病神経障害
(足のしびれや壊疽の危険)

年に1回の健康診断を受け、血糖値などの健康状態を確認することが大切です。

市では、40歳～74歳の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者を対象に特定健診などを実施しています。

受診を希望する人は、市のホームページに記載されている日程から集団健診を選ぶか、個別健診での受診をお願いします。

〈集団健診〉
申込み 二次元コードまたは、市民課までお電話ください。
申込み 県内指定医療機関にお申し込みください。
受診期限 令和7年2月28日(金)
問合せ 市民課 保険年金G
☎73-8015

▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

健診は「受けたあと」が 大切です



健康診断は「受けて終わり」ではありません。「健康診断の結果が昨年と比べて悪化した」「異常値に近い検査項目があった」など、気になる兆候がないか確認しましょう。

特定保健指導とは
特定保健指導とは、特定健診の結果、「肥満」と判定され、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」のいずれか1つ以上に該当し、生活習慣の改善が必要な人に行われる保健指導のことです。

保健師や管理栄養士が面談や電話で、健康診断結果の説明や生活習慣を改善するためのサポートを行います。対象者には、健診結果と一緒にお知らせしています。

特定保健指導指定医療機関
対象者は、市内の指定医療機関で医師による特定保健指導を受けることができます。

〈積極的支援〉 加納病院
〈動機付け支援〉 奥村医院
加納病院
問合せ 市民課 保険年金G
☎73-8015

皆と一緒に介護予防♪ フレイルサポーターを大募集!



▲ フレイルチェックの様子



▲ 養成講座の様子

加齢のため心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。いつまでも元気で健康的な生活を送るためには、フレイル予防がキーワードです。

市では、市民の介護予防や健康づくりのお手伝いをしてくださるフレイルサポーターを募集します。

フレイルサポーターになるには、市が開催している養成講座を受講する必要があります。

フレイルサポーターの主な活動
・フレイルチェックの運営
・準備や測定、フレイルについての説明などを行います。
・フレイル予防の普及啓発
・出前講座など、さまざまな場所に出向いて市民にフレイル予防を呼びかけます。

フレイルサポーター養成講座
とき 11月7日(木) 9時～16時

ところ あわら市役所 正庁

対象 年齢不問、高齢者大歓迎
※活動は主に平日の日中となります。

定員 15人程度
申込み 【期限】10月30日(水)
問合せ 健康長寿課
☎73-8022

住宅用太陽光発電・蓄電池の 補助金申請期間を延長します

再生可能エネルギーの地産地消を加速させるため、太陽光発電設備や蓄電池設備の導入に係る経費の一部を補助します。

対象 市内に居住する住宅を持つ人

要件
・Jクレジット制度への登録を行わないこと
・FITまたはFIP制度の認定を取得しないこと
・30%以上を自家消費すること

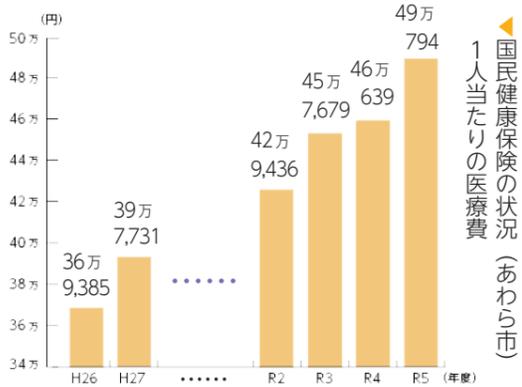
補助対象経費(上限5kW)
・太陽光発電
①蓄電池とセットの場合 7万円/kW(上限35万円)
②太陽光発電のみの場合 5万円/kW(上限25万円)

・蓄電池(蓄電池のみは対象外)
蓄電池の価格(工事費込、税抜)から1/3を乗じた額(千円未満切り捨て、上限25・5万円)
補助件数 5件程度(先着順)

申込み 【期限】10月31日(木)
※予算額に達し次第、受付終了

問合せ 生活環境課
☎73-8018

加入者一人当たりの医療費が増えています



■ 休日や夜間の受診を見直しましょう
急病など緊急性が高い症状以外での休日や夜間の受診は、ご自身の費用負担も増加し、急病人の治療に支障を来します。日ごろから自分や家族の健康状態を把握し、体調が悪くなったら早めに受診しましょう。

■ 交通事故などで国民健康保険を使用するときは必ず届出を!
交通事故など、第三者の行為で負傷し、保険証を使って診療を受ける場合、医療機関に申し出をするともに、市への届出が必要です。
また、医療機関からの診療報酬明細書(レセプト)などから第三者行為による負傷が疑われる場合、負傷の原因を確認することがあります。

高齢化や医療の高度化により、国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、平成26年度には約37万円でしたが、令和5年度には約49万円と大きく増加しています。一人一人が医療機関の適正受診を心掛けることで、医療費の抑制につながります。

- 特定健診を受けましょう**
医療費の多くは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療で占められています。生活習慣病は自覚症状がなく重症化しやすいため、特定健診やがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。また、日ごろの生活習慣の見直しやバランスの取れた食生活、適度な運動を心掛けましょう。
- 重複受診はやめましょう**
同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、同じような検査や投薬が行われて費用がかかるだけでなく、体への負担や副作用も心配されます。健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。
- ジェネリック医薬品について医師に相談しましょう**
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で安価な医薬品です。ジェネリック医薬品は、全ての薬に存在するわけではないので、一度医師に相談してみましょう。

問合せ 市民課 保険年金G ☎73-8015



アートは“かがやき”北陸新幹線福井開業記念

アートドキュメント 2024 岩崎 貴宏 いわさき たかひろ

もし、アップルパイを最初からつくろうと思うなら、君はまず宇宙を作らなきゃ

9月28日(土)開幕!



会場/金津創作の森美術館 アートコア
時間/10:00-17:00 (最終入場 16:30)
観覧料/一般 600円 (400円)、65歳以上・障がい者 300円、高校生以下・障がい者の介護者 (当該障がい者1人につき1人) 無料
※()は20人以上の団体料金
助成/一般財団法人自治総合センター、公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団

※8月号の金津創作の森通信 (vol.341) の誌面にて下記、誤りがありましたことをここに訂正し、お詫び申し上げます。
(誤) 一般社団法人自治総合センター
(正) 一般財団法人自治総合センター



《アウト・オブ・ディスオーダー (誰が袖)》(部分) 2021年 ©Takahiro Iwasaki, Courtesy of ANOMALY

タオルや歯ブラシなど、生活用品を素材にその土地の風景と繋がる繊細で小さな見立ての世界をつくりだす美術作家の岩崎貴宏さん。今月28日の開幕に向けて金津創作の森に滞在し、日々制作が進んでいます。展示作品には身近なあわらの風景も登場します!ぜひその風景を探しにご来場ください。

関連プログラム

長年交流のある学芸員との対談

対談「アートで宇宙を創造する -アーティストとキュレーターがアップルパイを作るまで」
岩崎貴宏 × 鷺田めろろ
(十和田市現代美術館館長/東京藝術大学准教授)

日時/9月28日(土) 14:00-15:30 ※開場 13:30
定員/100人 (事前申込不要/全席自由) 入場無料
会場/美術館アートコア ミュージアムー2

作品鑑賞ツアー

「2024年アップルパイと宇宙の旅」

宇宙船“金津創作の森”号で岩崎さんの作品空間へ旅に出よう
日時/11月23日(土・祝) 14:00-15:30 ※受付 13:45

お申込みは下記QRから



申込受付 10/10[木]10:00-



陶芸教室 令和6年度 楽焼開催

楽焼は、野外に設置した小さな窯で作品を焼き、熱々の真っ赤な作品を取出すという野趣あふれる焼き方です。一般の方も参加可能です。見学だけでも大歓迎!

日時:9月29日(日) 9:30~12:30(予定)
場所:創作工房付近 楽焼小屋

●(公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 休館日/月曜日(祝日の場合開館、翌平日休館)
●森のキッチン・エフ TEL.0776-37-4326 定休日/月・火曜日(祝日の場合営業、翌平日休業)



子育て支援

9月9日は救急の日
~夜間・休日の子どもの急病対処法を確認しましょう~

●次のようなときは、119番に電話しましょう
意識がはっきりしない
けいれんが5分以上続く
呼吸困難になっている
出血が止まらない

【診察が必要な場合】
子ども救急医療電話相談
☎#80000
月~土:19時~23時
日・祝日:9時~23時

【受診に迷う場合】
子ども救急医療電話相談
☎#80000
月~金:19時~翌朝9時
土:13時~翌朝9時
(10月5日~時間延長)
日・祝日:9時~翌朝9時

【子育て講座】

子育て講座
「子どもの急病時の対処法」
症状別の対処法や受診の目安などについて分かりやすく説明します。
とき 10月5日(土) 10時~11時
ところ 子育て支援センター
講師 福井大学医学部附属病院 小児科医
申込み 子ども家庭センター
TEL.0776-73-8010



▲ホームページ

●産婦人科・小児科オンライン相談
産前・産後の悩み、子どもの健康についての疑問や不安などを専用サイトやLINEを通して、小児科医や産婦人科医などに相談できます。



▲電子申請はこちら

子育て支援

子どものインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種希望者に費用の一部を助成します。
接種期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)
ところ 市内の協力医療機関
対象 1~15歳の人
※中学生まで
助成額 1回につき1000円
※医療機関窓口で請求金額から控除します。
助成回数 1歳~小学生 2回
中学生 1回

申請方法 医療機関で申請書を記入
※母子健康手帳を持参ください。
市外医療機関で接種した場合
期間内に接種した人は、助成額分を還付します。令和7年2月28日(金)までに電子申請で手続きをしてください。
問合せ 子ども家庭センター
こあらっこ
TEL.73-8010



▲電子申請はこちら

上下水道

上下水道事業 包括的民間委託業務の開始

老朽化が進む市内上下水道施設の効率的な保全と更新、市民サービス向上のため、専門人材を擁する民間企業に施設維持管理や料金徴収、工事などの一部を委託する「あわら市上下水道事業包括的民間委託業務」を10月1日より開始します。受託業者は「メタウォーター・水道アセットサービス共同企業体」です。

今後は、専門的な知識と経験、全国ネットワークを有する当業者と災害協定を締結し、災害時における体制を強化する予定です。
問合せ 上下水道課
TEL.73-8036



市民協働

あわら婚活イベントチルコン ~アウトドアで繋がる新たな出会い~

昨年大好評の婚活イベントを今年も開催します!
みんなでスイーツ作りやBQなどアウトドアを楽しみながら、ステキな出会いを見つけませんか?
とき 第1回:10月6日(日)
第2回:10月20日(日)
ところ 十楽の森(山十楽60・3)
対象 第1回:20~34歳の独身男女
第2回:30~49歳の独身男女



▲ホームページ



▲申込みはこちら

参加費 男性:1500円
女性:1000円
定員 各15人
問合せ 株式会社ノウプラス
TEL.050-1807-3047
市民協働課
TEL.73-8003

市民協働

東京圏からの就職活動に要する交通費を支援します!

東京圏在住の大学生に、福井県内での就職活動に要する交通費の支援を行います。
対象 卒業後あわら市への移住および県内での就職を予定し、現在東京都内に本部がある大学の東京圏内のキャンパスに在学している東京圏在住の学生



▲ホームページ

補助額 6月1日以降の就職活動に要した交通費の1/2以内の額(1万5千円上限)
申込み 「期間」10月1日(火)以降の内定を受けた日から2月末日まで
問合せ 市民協働課
TEL.73-8003



プレミアム付商品券は 期間内にご利用ください

あわら市プレミアム付商品券の利用期間は10月31日(木)までです。利用期間を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。

はたちのついでに アルバムの受け取り

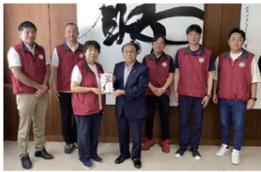
令和6年3月開催のはたちのついでに記念アルバムを随時お渡ししています。本人、またはそのご家族で受け取りを希望する人は、文化学習課の窓口までお越しください。

▼とき 平日8時30分～17時15分
※時間内に受け取りが難しい場合は、ご相談ください。

▼ところ 文化学習課(市役所2階)
費用 無料
▼問合せ 文化学習課 ☎73-8041
☒bunka@city.awara.lg.jp

「寄附ありがごとく」がります

しもつまライオンズクラブから、能登半島地震の被害の復旧・復興支援に役立ててほしいと10万円の寄附金をいただきました。



電車大好きな小学生集まれ! えちぜん鉄道の車両運転体験

毎年大好評の「えちぜん鉄道車両の運転体験」を今年も開催します。車両基地も特別に見学することができます。

▼とき 10月12日(土) 9時～12時
▼ところ えちぜん鉄道 福井口駅集合
※えちぜん鉄道に乗りしてお越しください。

▼対象 市内小学生(保護者同伴)
▼参加費 子ども…1500円
大人…500円

※運転体験は小学生のみ
※会場までの電車賃は別途必要です。
※会場までの電車賃は別途必要です。
▼定員 親子10組※定員を超えた場合は抽選
▼申込み 【期限】10月2日(水)

※事務局へ電話でお申し込みください。
あわら市えちぜん鉄道サポートの会事務局
(生活環境課内)
☎73-8017



あわらの森がおもしろい! 〜林業を楽しんで学びましょ〜

今年で4回目となる「あわらの森がおもしろい」がパワーアップ! 林業機械による伐採実演に加え、チェーンソーアートを実演します。

▼とき 9月27日(金) 10時～11時
▼ところ 刈安山森林パーク
▼対象 どなたでも
▼参加費 無料 ※小雨決行・悪天延期

あわらの海岸をきれいにしよう

海岸清掃に参加して未来の海を守りましょう。今年も参加者には、はぴコイン500ポイントをプレゼントします!

▼とき 10月26日(土)

9時30分～11時30分(9時受付)

▼ところ 波松海岸

▼対象 どなたでも

▼参加費 無料 ※荒天中止

※駐車場に限りがあるためできる限り乗り合わせでご参加ください。

▼持ち物 軍手・飲み物

▼申込み 【期限】10月23日(水)

※メールでも申し込みできます。
生活環境課 ☎73-8018

▼問合せ seikatsu@city.awara.lg.jp



▲ホームページ



▲申込みはこちら

ママパパ教室

助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。祖父母の参加も大歓迎です。

▼とき 10月27日(日) 10時～12時

▼ところ 保健センター

▼内容 ・赤ちゃんのお世話のポイント
・赤ちゃんの入浴方法
・妊娠中からのおっぱいケア
・育児用品のリユースコーナー

▼定員 8組(先着)

▼申込み 10月1日(火)～

▼問合せ こども家庭センター(あらいこ) ☎73-8010

北潟湖畔健康ウォーキングを 開催します!

北潟湖周辺の豊かな自然を感じながら、一緒に歩いてみませんか。日常生活に運動習慣を取り入れるきっかけとして、ぜひご参加ください。

▼とき 10月26日(土)

9時～11時30分(8時30分受付)

▼ところ 北潟公民館集合

▼対象 市内在住の人

▼コース 北潟湖南周遊コース

▼参加費 無料 ※雨天・荒天中止

▼定員 40人(先着)

▼持ち物 飲み物・タオル・着替えなど
動きやすい服装・靴

▼申込み 【期限】10月16日(水)

※二次元コードまたは、お電話でお申し込みください。
健康長寿課 ☎73-8023

▼問合せ



▲申込みはこちら

健康づくりメニューの提供もあります。



参加者募集! 後期NEWSスポーツ・チャレンジデー

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニューススポーツ」の教室を開催します。

また、チャレンジデーの全日程終了後に、ニューススポーツを競う大会を開催予定です。ぜひ大会優勝を目指して、チャレンジデーで腕を磨いてください。

▼定員 30人
▼申込み 【期限】9月26日(木)

※メールでも申し込みできます。
エコ市民会議事務局
(生活環境課内) ☎73-8018

▼問合せ seikatsu@city.awara.lg.jp



▲ホームページ



▲申込みはこちら

あわらの自然発見ツアー

「北潟国有林」を散策し、その後は夢ぐるま公園でさつまいもの収穫体験をします。秋のあわらの自然と一緒に楽しみませんか?

▼とき 10月12日(土) 9時～12時

▼ところ 富津集落センター集合

▼対象 5歳以上

▼参加費 子ども…200円
大人…500円

※未就学児無料 ※荒天中止
※自家用車でお越しください。

▼定員 30人(先着)

▼申込み 【期間】9月25日(水)～
10月2日(水)

※メールでも申し込みできます。
エコ市民会議事務局
(生活環境課内) ☎73-8018

▼問合せ seikatsu@city.awara.lg.jp



▲申込みはこちら

▼とき 10月3日(木)～24日(木)

(毎週木曜日)

▼ところ 19時30分～21時(全4回)
農業者トレーニングセンター他

▼参加費 1人 250円

▼種目 1 家族500円(全4回分)
①インドア雪合戦または
テイスフドッヂ

②ふらば〜るバレエ

③ビーチバレエ

④シヨートテニス

⑤ポッチャ

⑥その他(スティックフリングなど)

▼申込み 二次元コードまたは、スポーツ課までお電話ください。

▼問合せ スポーツ課 ☎73-8043



▲申込みはこちら

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる人には、9月初旬以降に日本年金機構から案内が届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、日本年金機構に提出してください。



▲ホームページ

▼ 有料広告

おトク! で 快適! 省エネライフの提案

新電気料金メニュー!!

eco シフトチェンジ

エコキュート月額利用サービス Easyキュート

太陽光発電 月額利用サービス Easyソーラー

デマンドレスポンスサービスの対象となるエコキュートを設置されているお客さま向け新電気料金メニュー

初期費用 0円 光熱費が抑えられる 保証もしっかりで安心

初期費用 0円 日中の電気代を抑える 保証もしっかりで安心

詳しくはこちらまで 北陸電力 福井支店 (0776) 23-0919 (平日9:00~17:00)

▼ 有料広告

福井鋳螺 METAL PARTS INNOVATOR

代表取締役 打本 幸雄

福井県あわら市山十楽 1-7 (〒919-0898)
TEL: 0776-73-1000 www.byora.co.jp

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

対象 高齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たしている人
・65歳以上
・世帯員全員が市町村住民税非課税
・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしている人
・前年の所得額が約47.2万円以下

▼問合せ 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
福井年金事務所 お客様相談室
☎23-45118

<一般書 文学>

法廷占拠 (呉 勝浩)
万、已むを得ず (幸田 真音)
越境 (砂川 文次)
籠の中のふたり (葉丸 岳)
狐花 (京極 夏彦)
武田の金、毛利の銀 (垣根 涼介)
夜と跳ぶ (額賀 滯)
鹿鳴館の花は散らず (植松 三十里)
バラバラ屋敷の怪談 (大島 清昭)
赫夜 (澤田 瞳子)

<一般書・その他>

「世界の終わり」の地政学 上・下 (ピーター・ゼイハン)
ナチスを撃った少女たち (ティム・ブレイディ)
ずかん・かがく絵本から広がる遊びの世界 (仲本 美央/編著)
資源と経済の世界地図 (鈴木 一人)
ラクして限界飯 (だれウマ)
最新図解鉄道の科学 (川辺 謙一)
大人のやさしい水泳教室 (森 哲也)

<児童書>

ようかいむらのまんまるおつきみ (たかい よしかず)
うつくしいってなに? (最果 タヒ)
ナンデコンナでんしゃ (澤野 秋文)
にじ (武田 康男)
ふしぎなグミ実験室 (グミラボ編集室)
ならんでいる (五味 太郎)
ずかんゴキブリ (柳澤 静磨)
いちにちじゅうおばけずかん (斎藤 洋)
見つけ屋とお知らせ屋 (廣嶋 玲子)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

図書館臨時休館のお知らせ
次期期間、芦原図書館・金津図書館は休館します。
期間中はインターネットおよびスマートフォンアプリ(読もっさ!)での検索や予約なども利用できなくなります。
※金津本陣IKOSSAの図書館以外の施設は、通常通り利用できます。

期間
芦原図書館 9月23日(月)
金津図書館 9月24日(火)



市民大学講座
「健康を保つ食事と運動」
「筋肉をつけて健康増進」

日常生活に取り入れやすい運動と、食事から健康増進を考えます。
冬に外出を控えてしまう人にも、参加してほしい講座です。

日時 10月18日(金) 10時～11時30分
会場 中央公民館
講師 仁愛大学人間生活学部 健康栄養学科 鳴瀬碧 教授
参加費 無料
持ち物 タオル・飲み物
定員 15人 ※定員に達し次第申し込み終了
問合せ 文化学習課 ☎ 73-80041
bunka@city.awara.lg.jp

申込みはこちら

秋の寄せ植え教室
秋の花を楽しみましょう。

身体をほぐし、肩こり・腰痛の改善へつなげましょう。

日時 10月25日(金) 10時～11時
会場 中央公民館
参加費 無料 ※ヨガマットは公民館で準備します。
定員 15人(先着順)
問合せ 中央公民館 ☎ 73-2000

申込みはこちら

「苔テラリウム講座」
参加者募集

お部屋の中で自然を楽しむことが出来る苔テラリウムを作ってみませんか。湯のまち公民館まつりと同日開催です。

日時 11月10日(日) 10時～12時
会場 湯のまち公民館第2会議室
参加費 1500円
定員 10人(先着順)
問合せ 湯のまち公民館 ☎ 78-6350

申込みはこちら

宝くじ助成で整備しました

一般社団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、さまざまな助成事業を実施しています。
今回の助成金を活用し、吉崎地区が伝統行事に関する備品を、中浜区がコミュニティサロンに関する備品の整備を行いました。

問合せ 市民協働課 ☎ 73-8003

吉崎地区 ▲ ホームページ ▼ 中浜区



金津本陣IKOSSAに
歴史を学びにいこう!

郷土歴史資料館 だより

特別展開連企画フォーラム
「越前特有の石造狛犬の様相」開催!

現在、郷土歴史資料館では「越前特有の石造狛犬大集合!」を開催しています。その関連イベントとして、フォーラム「越前特有の石造狛犬の様相」を行います。
あわら市に遺る狛犬たちのルーツはどのようなものだったのか、またどのような歴史的価値があるのか。そうした狛犬の実像と魅力について、川野明正氏(明治大学教授)をはじめ、山下立氏(龍谷大学非常勤講師) 瓜生由起氏(福井県立歴史博物館学芸員) 三井紀生氏(笈谷石研究家)といった狛犬研究の専門家の皆さんにお話いただきます。
狛犬のさらなる魅力に触れてみませんか?

日時 10月20日(日) 13時～
会場 郷土歴史資料館
参加費 無料
定員 80人 ※要事前申し込み
申込み 9月20日(金)～

▲天文年間(1532年～1555年)の石の狛犬たち

郷土歴史資料館(金津本陣IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第4木曜日(祝日の場合はその翌日)

展示資料紹介「令和6年度の本陣飾り物」

今年の金津祭は、天候にあまり恵まれなかったにもかかわらず、大いににぎわいました。
祭期間中に金津地区18区で展示された「本陣飾り物」の中から、今年は福井県観光連盟会長賞を受賞した八日区の「光る君へ・紫式部・まひろ越前へ」と脇出区の「鎮守森・オオ木菟(ミミズク)」の2基を「本陣飾り物ギャラリー」で展示しています。
祭で見逃してしまった人、ご覧になった人ももう一度、趣向を凝らした本陣飾り物をお楽しみください。

▲八日区制作「光る君へ・紫式部・まひろ越前へ」

開館時間 9時30分～18時(最終入館17時30分)
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

消費者センターだより

太陽光パネルの点検を装った電話や訪問にご注意を!

太陽光パネルの点検を勧める電話や訪問の相談が寄せられています。

〈相談事例〉
業者から「太陽光パネルの点検が義務化された。無料で点検するので訪問したい」と電話があった。点検を依頼しても大丈夫だろうか。

突然電話や訪問してきた事業者が「無料で点検する」「行政から依頼を受けている」「点検が義務化された」などと言って太陽光パネルの点検を勧めますが、実際は点検だけでなく、太陽光パネルの洗浄やコーティング、家庭用蓄電池の設置工事などの新たな契約を勧められる可能性があります。

〈アドバイス〉

- ・行政機関が民間事業者個人宅の太陽光パネルの点検を依頼することはありません。
- ・点検を急かされたり、新たな契約を迫られても、すぐには契約せず、他の事業者からも複数の見積をとって検討しましょう。
- ・電話勧誘や訪問販売で契約をした場合、契約書を受け取った日から8日以内はクーリング・オフができます。また、販売方法に問題があった場合は契約を取り消すことができます。
- ・太陽光発電システムの所有者には保守点検や維持管理する義務があり、太陽光発電システム保守点検ガイドラインでは定期的な点検が推奨されています。義務化を強調して勧誘する事業者がありますが、太陽光パネルは精密機器ですので、点検を依頼する場合は、設置業者や太陽光パネルメーカーなど、必ず信頼できる専門業者に相談しましょう。

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターへご相談ください

問合せ 消費者センター ☎ 73-8017 ✉ seikatsu@city.awara.lg.jp
消費者ホットライン ☎ 188(局番なし) 「泣き寝入りは、いやや(188)!」 消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

**福井県家族介護者支援
記念講演会のお知らせ**

大切な家族の介護が必要となったとき、自分の生活も大切にしながら介護するには、どうしたらよいのか？一緒に考えましょう。

と き 10月30日(水) 14時～16時 ▲申込みはこちら

ところ オンライン(Zoom) 対象 どなたでも
参加費 無料 定員 100人(先着)
申込み 【期限】10月18日(金)

※二次元コードまたはFAX・メールに氏名・連絡先などを記入のうえ、お申し込みください。

問合せ 福井県健康福祉部長寿福祉課 ☎20-0330
FAX 20-0713 ①choju@pref.fukui.lg.jp



**一般消費税免税店の登録・導入費用、
キャッシュレス決済導入費用の全額支援**

一般消費税免税店の登録・導入を新たに実施した県内事業者とキャッシュレス決済導入のため、新たに機器を整備・運用する県内事業者に助成金を支給します。 ▲ホームページ

対象期間中の導入なら、既に導入済みの場合でも対象となります。
対象 ①一般消費税免税店としての許可を税務署から受け、令和6年7月26日以降に免税店の登録・導入を新たに実施した県内に所在する事業者

②福井県内の事業所において、令和6年4月1日以降に新たに機器を整備・運用するキャッシュレス決済導入事業者

助成金額 ①②ともに上限10万円/事業所(支給割合10/10)

申請期限 令和7年1月31日(金)

問合せ 福井県インバウンド受入環境整備事業事務局 ☎36-4060



働くことの悩み 出張相談会

就職について悩みのある人を対象に出張相談会を開催します。事前のご予約をお願いします。

と き 11月14日(木) 11時～15時 ▲ホームページ

ところ 坂井市江留上コミュニティセンター 会議室1・2・3
対象 若年～40代無業者とその家族、および50歳以上の就職氷河期世代の人

問合せ ふくい若者サポートステーション ☎21-0311



「介護のお仕事入門研修」受講生募集

と き 11月11日(月)、12日(火)
9時30分～16時30分

ところ 坂井地区広域連合(坂井市坂井町上兵庫40-15)

定員 15人

申込み 【期限】10月25日(金) ※電話でお申し込みください。

問合せ 坂井地区広域連合介護保険課 ☎91-3309



ベビースタ

R6.8.1～8.31 届出順 <敬称略>

氏名 性別 お父さん・お母さん 行政区

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
丹羽蒼太郎	男	英史朗	真生	北潟西
佐藤 真	男	雄大	ひかり	古
渡邊 涼登	男	崇久	菜央	古
藤田 龍雅	男	椋大	諒華	中番
藤田 虎白	男	椋大	諒華	中番
木村 颯佑	男	将大	晴香	新用
新宅 理人	男	直人	栄里	下番



観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

おやつめぐりを楽しもう♪あわらおやつクーポン

あわらのおやつに特化した「あわらおやつクーポン」が好評販売中です。

あわら市内のおやつ・スイーツ店11店舗で利用できるクーポン3枚に加え、セントピアあわらで利用できる入浴割引券、温泉たまごづくり体験券、お買い物5%OFF券が付いた6枚セットのクーポンです。



詳しくはこちら▶

◆販売場所 じゃらんネット(詳しくは二次元コードをお読みください)
※じゃらんネットにログインするためのID・パスワードの取得が必要です。

◆価格 770円(税込み)

◆利用可能店舗

だるまや菓舗・浅野耕月堂・瑞香園・肉のいまい・田嶋牧場のソフトクリーム屋など
※9月末までの数量限定販売となります。売り切れの際はご了承ください。

※他にもランチとおやつが1つずつついている「ランチ・スイーツめぐりクーポン」も絶賛販売中(1,600円)です。



▲あわらのおやつ

問合せ (一社) あわら市観光協会
☎78-6767(平日8時30分～17時)

編集後記

8月6日から9日までの4日間、5人の大学生があわら市役所でインターンシップを行いました。このインターンシップでは、「あわらの魅力を発信しよう」をテーマにInstagramを使ってさまざまな情報発信をしていただきました。出身も大学も違う5人が集まって、初日はとても緊張していた様子でしたが、2日目になるとすぐに打ち解け、主体的にアイデアや意見を出す姿に感銘を受けました。最終日には、別れを惜しんで泣いてくれる子もいて、今回のインターンシップが将来を選択するときの一助になっていたらいいなと思えました。未来しかない5人の活躍を心から応援しています!! 5人の若い感性で作られた湯かけまつりの動画は見応え抜群です。ぜひご覧ください!(真)

**10月の「いきいきテラスいちひめ」
利用日(老人福祉センター)**

いきいきテラスいちひめ		
	入浴	利用地区
1火	○	坪江A・劔岳・新郷
2水	○	
3木	○	
4金	○	坪江B・里方・本荘
7月	×	カラオケ、民謡
8火	○	伊井・細呂木B
9水	○	金津
10木	○	
11金	○	細呂木A・吉崎・北潟・温泉・山方
15火	○	波松
16水	○	
17木	○	
18金	○	坪江A・劔岳・新郷
21月	×	カラオケ、民謡
22火	○	坪江B・里方・本荘
23水	○	
24木	○	
25金	○	伊井・細呂木B
29火	○	細呂木A・吉崎・北潟・温泉・山方
30水	○	
31木	○	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝野野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

芦原地区の入浴送迎ワゴンは、お風呂の営業日に次の通り運行します。あわら湯のまち駅発13時30分→あわら湯のまち駅着14時50分ごろ

問合せ 社会福祉協議会 ☎73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。

《ゆずります》

会議用机、ショーケース、金屏風(半双)、整理タンス、手動芝刈機、本棚、勉強机、シングルベッド

《ゆずってください》

スクーター、麻雀牌、和室用イス

問合せ 生活環境課 ☎73-8017

地域活性化起業人すえよし通信

No.27

DXがもたらす生活の変化

DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、デジタル技術を活用してビジネスや社会を変革することです。DXって耳にするけど、自分にはあまり関係ないと思っている人もいないでしょうか。

日常生活における身近なDXの例として、

- ・オンラインショッピング: 家にいながら簡単に買い物ができるサービス
- ・キャッシュレス決済: 現金を使わない支払い方法
- ・セルフレジ: 自分で商品をスキャンして支払いができるレジ
- ・月額制動画配信サービス: スマホやパソコンで映画やドラマを見放題にできるサービス

・AI家電: 人工知能が搭載された家電

など、さまざまなサービスや商品が展開されています。

私自身、DXにより日常生活がますます便利になってきているのを感じています。スマホを持つだけで東京の自宅からあわら市への移動が楽にできるようになったことがとてもありがたいですね!

毎週水曜日10時～12時に市役所で開催している「スマホ・タブレットよろず相談所」では、「キャッシュレス決済体験お買い物ツアー」の個別対応も行っています。ぜひお越しください!

問合せ 政策広報課 ☎73-8005



▲キャッシュレス決済体験お買い物ツアーの様子

Profile: 地域活性化起業人 **すえよし 末吉 ひろみ**

東京都在住。あわら市役所政策広報課 DX・情報発信戦略室所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市のDX推進に取り組む。



ハロウィンジャンボ宝くじ&ハロウィンジャンボミニ発売!

福井県内で販売された収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場をお願いします。

- ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円
- ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて5千万円

価格 各1枚 300円

発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)

問合せ (公財)福井県市町振興協会 ☎57-1633



アフレアからお知らせ!
運動遊びの祭典 **あわらAWARA**
アソビピック
IN アフレア **10/5±6日**
10:00▶▶▶16:00
主催: 一般社団法人アフレア TEL:0776-73-2270 AFLARE

10月 暮らしのカレンダー

資 資源ごみ収集日
(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)

不 燃やせないごみ収集日
資源ごみ収集日(廃プラスチック)

粗 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30
広域圏清掃センター ☎ 74-1314

日	月	火	水	木	金	土
納期限 10月31日 市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)		1 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館	2 不 みんなでおでかけ 9:30～12:30 あそぼっさ すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター	3 すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館	4 はじめて図書館 10:30～11:00 子育て支援センター 絵本の読み聞かせ会 11:10～11:20 子育て支援センター	5 土曜開放デー 9:00～12:00 子育て支援センター おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館
6 市民健診 8:30～10:30 保健センター(一般・肺・胃) 市民課休日窓口(完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00～12:00 市役所 休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎ 82-1002 内 森瀬クリニック(坂井) ☎ 72-3737 外 春江病院(春江) ☎ 51-0029	7 リサイクルバンク 子育て支援センター	8 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 行政相談 13:00～15:00 金津本陣IKOSSA 人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA リサイクルバンク 子育て支援センター	9 資 離乳食相談会 13:30～14:30 子育て支援センター リサイクルバンク 子育て支援センター	10 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター リサイクルバンク 子育て支援センター	11 脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター リサイクルバンク 子育て支援センター	12 おはなしホイホイ 15:00～15:30 金津図書館
13 粗 休日当番医 内 加納病院(あわら) ☎ 73-1001 内 木村病院(あわら) ☎ 73-3323 外 友田医院(春江) ☎ 51-0343	14 スポーツの日 休日当番医 内 まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国) ☎ 81-8733 内 ヒガン内科医院(丸岡) ☎ 66-1054 外 木村病院(あわら) ☎ 73-3323	15 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 農地法に基づく許可申請締切 こころの相談 10:00～12:00 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館 人権相談 13:30～16:00 湯のまち公民館	16 不 行政相談 13:00～15:00 セントピアあわら すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター はっぴー教室 13:30～15:00 子育て支援センター	17 お仕事相談会 10:30～11:30 子育て支援センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 1歳6か月児健診 13:00～14:15(受付) 保健センター 2歳児歯科健診 14:00～14:15(受付) 保健センター	18 三味線コンサート 10:30～11:00 子育て支援センター	19 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館 わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 芦原図書館
20 休日当番医 内 西野医院(三国) ☎ 82-1392 内 春江病院(春江) ☎ 51-0029 外 木村病院(あわら) ☎ 73-3323	21 無料法律相談(予約制 ☎ 73-2253) 13:00～16:00 湯のまち公民館	22 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所	23 資	24 ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	25 脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター 親子体操 10:30～11:15 子育て支援センター おばあちゃんの味の日 11:15～11:45 子育て支援センター	26 いこっさ!おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館 北潟湖畔健康ウォーキング(事前申込制) 9:00～11:30 北潟公民館
27 粗 ママの教室(予約制) 10:00～12:00 保健センター 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館 市民課休日窓口(完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00～12:00 市役所 休日当番医 内 市立三国病院(三国) ☎ 82-0480 内 川崎皮膚科クリニック(丸岡) ☎ 67-3555 外 市立三国病院(三国) ☎ 82-0480	28 結婚相談 13:30～15:30 いきいきテラスいちひめ	29 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所	30 不 市民健診 8:30～10:00 本荘公民館(一般・肺・胃) 13:00～14:00 波松集落センター(一般・肺) 誕生会 10:30～11:00 子育て支援センター	31	あわら市の人口 6年9月1日現在 26,379人 (-14) 男 12,596人(+8) 女 13,783人(-22) 世帯数 10,430世帯(+11) ()は前月比	
市庁舎太陽光パネル発電量 (8月1日～8月31日) 積算発電電力量 2450 kWh CO ₂ 削減量 771 kg-CO₂ ■問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018	休日当番医 診療時間 9:00～17:00 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。	子ども救急医療電話相談 急病やケガの対処法、受診のタイミングなどについてアドバイスします。 相談時間 月～金 9:00～翌朝 9:00 土(～10/4) 19:00～翌朝 9:00 (10/5～) 13:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎ # 8000 (25-9955)		大人救急医療電話相談 急病やケガの際に救急要請の要否や受診のタイミングなどについてアドバイスします。(10/1～) 相談時間 24時間 365日 ☎ # 7119 (28-2155)		
防災情報はこちら 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用		防災メール配信サービス あわら市からの防災情報を配信中。		災害情報テレホンサービス ☎ 050-5536-6029(自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。		