



<一般書 文学>

怪談刑事 (青柳 碧人)  
 無間の鐘 (高瀬 乃一)  
 もう明日が待っている (鈴木 おさむ)  
 新陰の大河 (上田 秀人)  
 あの星が降る丘で、君とまた出たい。  
 (汐見 夏衛)  
 魂の歌が聞こえるか (真保 裕一)  
 こまどりたちが歌うなら (寺地 はるな)  
 家族解散まで千キロメートル (浅倉 秋成)

マリーゴールド町心の洗濯屋さん (ユン ジョンウン)  
 佐渡絢爛 (赤神 諒)  
 鼓動 (葉真中 顕)

<一般書・その他>

子どもと大人の福祉制度の歩き方 (浜内 彩乃)  
 信じ切る力 (栗山 英樹)  
 志麻さんのレシピノート (タサン 志麻)  
 世界一居心地のいい部屋の作り方 (toka)  
 できる子どもの最強ごはんやおやつ術 (工藤 紀子)  
 無印良品の収納・家事大事典 (エクスナレッジ / 出版)

葬儀の疑問？解決事典 (吉川 美津子 / 監修)  
 91歳、ヨタヘロ怪走中！ (樋口 恵子)  
 子どもを育てる0・1・2歳児にぴったりの絵本 (児玉 ひろ美)  
 老いを楽しむ人生の言葉 (和田 秀樹)  
 今すぐ使えるかんたんぜったいデキます！  
 パソコン超入門 (井上 香緒里)

<児童書>

レストランのおばけずかん (斉藤 洋)  
 都会のトム&ソーヤ 21 (はやみね かおる)  
 もったいないばあさんのおばあちゃん (真珠 まりこ)  
 野球しようぜ！ (とりごえ こうじ)  
 こいぬをつれたかりうど (佐々木 マキ)  
 へんしんヒーロー (あぎやま ただし)  
 ふくろをかえたいおせんべいくん (ホソカワ レイコ)  
 あしたをみがけ (横沢 彰)  
 新幹線であつなぐ！にっぽん発見のたび (山崎 友也 / 監修)  
 でんしゃ (佐伯 英次)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
 金津図書館 ☎ 73-1011

▼ 申込み方法  
 事前に建設課にご相談の上、お申し込みください。  
 ▼ 募集件数 5件  
 ▼ 問合せ 建設課 管理G  
 ☎ 73-80031



▲ ホームページ

▼ 申込み方法  
 事前に建設課にご相談の上、お申し込みください。  
 ▼ 募集件数 2件  
 ▼ 問合せ 建設課 管理G  
 ☎ 73-80031



▲ ホームページ

▼ 申込み方法  
 事前に建設課にご相談の上、お申し込みください。  
 ▼ 募集件数 2件  
 ▼ 問合せ スポーツ課  
 ☎ 73-80043



▲ 申込みはこちら

▼ 有料広告

一般社団法人 国際霊園 **あわらの郷** 総敷地面積 / 75,000 坪  
 ☎ 0120-75-2594  
 〒 919-0801  
 あわら市細呂木第 59 号 1 番地 2

真心の低価格を実現  
**50万円** 以内  
 永代使用料、御影石銘板、ご納骨壇が含まれています。納骨後、管理費として年間 12,000 円 (税込) のみ別途頂きます。  
 なお、合祀 (3名~10名) もございます。

ブロック塀などの撤去費用の一部を補助します

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止を図るため、市内の避難路または通学路に面する一定の高さ以上のブロック塀などについて、撤去および建替工事に関する費用の一部を補助します。

▼ 対象物件

避難路・通学路沿道に面する、倒壊の危険性があると判断されたコンクリートブロック塀、レンガ塀など  
 ※ 隣地との境界にあるブロック塀などは対象外

▼ 補助率

工事費の3分の2以内  
 【限度額】 ・撤去のみ20万円  
 ・建替60万円

アスベスト含有調査の一部を補助します

市内の建築物について、アスベストによる被害を未然に防止するため、アスベスト含有の有無に関する調査の費用の一部を補助します。

▼ 対象建築物

アスベスト含有の可能性のある建築物で、他の補助金などの交付を受けていないもの

▼ 補助金額

分析機関に対して支払う調査費用から消費税および地方消費税を除いた額 (ただし25万円を限度額とする)

参加者募集！前期NEW スポーツ・チャレンジデー

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」の教室を開催します。チャレンジデーの全日程終了後に、ニュースポーツを競う大会の開催を予定しています。

▼ とき

6月6日~27日  
 毎週木曜日 (全4回)  
 19時30分~21時

▼ 参加費

250円 (一人)  
 500円 (家族 (全4回分))  
 インドア雪合戦、ラージボール卓球、ビーチバレー、シヨートテニス、ボッチャなど

▼ 申込み

二次元コードにてお申込み、またはスポーツ課までお電話ください。

▼ 問合せ

スポーツ課  
 ☎ 73-80043



郷土歴史資料館 だより



けつ状耳飾りのレプリカ、ついに完成！

昨年のクラウドファンディングで寄せられた資金をもとに作成していたけつ状耳飾り (縄文時代の石製アクセサリー、「桑野遺跡出土品」国指定重要文化財) のレプリカが完成しました。最新技術 (3Dプリンタ) をもとに、色合いにこだわった31点と、出土品と同系統の石材で形・手触りに特化した10点を製作しました。実物の風合いも感じられる一品です。



▲ 石製

現在、その一部を郷土歴史資料館の常設展で公開していますので、ぜひご覧ください。また、今後は子どもたちや市民の皆さんにけつ状耳飾りを知ってもらうために、体験教室などでも積極的に活用していきます。

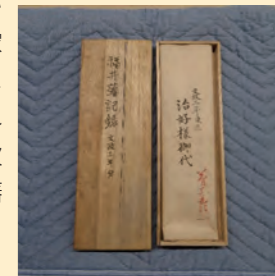


▲ 3Dプリンタで作成

新収蔵資料の紹介

本年3月、郷土歴史資料館に一冊の古文書が寄贈されました。表紙に『文政三年 治好様御代』と記された、江戸時代後期の福井藩に関する記録です。文政3年 (1820) 元日から、同月20日までの分が記されています。この時期、藩主松平治好は江戸に府中でした。

注目されるのは、この資料に金津奉行が出てくることです。その内、20日の記事には、江戸霊巖島にあった中屋敷に御殿が普請されたことや、嫡男 仁之助 (後の松平 齊承) と將軍息女との婚姻が無事に済んだことを、福井藩家老から町奉行・郡奉行とともに金津奉行にも伝達したと記されています。ここでは町奉行の次に金津奉行が記されており、藩内における、金津奉行の位置をうかがうことができます。



▲ 「文政三年 治好様御代」

郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2階)  
 休館日 月曜日・第4木曜日 (祝日の場合はその翌日)

開館時間 9時30分~18時 (最終入館 17時30分)  
 問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

栄養ひとくちメモ



問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

幼児食について

幼児食とは、離乳食が終わり、大人の食事に移行するまでの準備段階の食事です。(概ね1歳6カ月~5歳まで) 幼児は噛む力や味覚・消化機能が未熟で大人と同じ食事は食べられません。お口の状態を見ながら、食べる力を育てていきましょう。



【ポイント】

① 生活リズムの整え方

・「食事」「遊び」「睡眠」のリズムを作る。  
 食事とおやつの時間を決めておくと、寝る時間や起きる時間も自然と決まり、1日の生活リズムが作りやすくなります。  
 ・朝ごはんを食べましょう。  
 朝ごはんは、生活リズムを整え、1日元気に過ごすための大切な食事。早寝・早起き・朝ごはんの習慣を身につけましょう。

② 食事のバランスの整え方

・主食、主菜、副菜をそろえる。



牛乳・乳製品、果物も組み合わせましょう

③ 発達に合わせた調理方法・味付け

・味付け (目安) : 大人の 1/2 ~ 2/3

| 年齢    | 柔らかさ                  | 大きさ  |
|-------|-----------------------|--|
| 1歳~2歳 | バナナを目安⇒慣れたら柔らかい肉団子程度に | 子どもの口にちょうど入るか、かじれるくらいの大きさ<br>※ 細かすぎても丸飲みの原因に |
| 3~5歳  | 様子を見て大人とほぼ同じ固さ        | 大人とほぼ同じ大きさ (箸が使えるまではつかみ食べしやすい大きさ)            |

④ おやつとの与え方 ※おやつ:食事で不足する栄養素を補う[第4の食事]

・【回数・内容例】 量と時間を決めて与える

| 年齢    | 回数 | 与え方の例   | 栄養価目安                               |
|-------|----|---|-------------------------------------|
| 1歳~2歳 | 2回 | (10時) ヨーグルト 50g + バナナ 1/3本<br>(15時) しらすおにぎり 50g | エネルギー: 100~150kcal<br>食塩相当量: 0.3g未満 |
| 3~5歳  | 1回 | (15時) ふかしもち 1/3本 (80g) + 牛乳 150ml               | エネルギー: 150~200kcal<br>食塩相当量: 0.4g未満 |