

新型コロナワクチンの全額公費の接種は 3月31日まで

新型コロナワクチンの全額公費による接種（特別臨時接種）は、初回接種、秋開始接種ともに令和6年3月31日（日）で終了します。市内の医療機関ではファイザー社および第一三共社製ワクチンの接種を実施しています。接種をご希望の人は、期間内に余裕をもって接種しましょう。

令和5年秋開始接種（令和5年9月20日以降）は一人一回のみ接種を受けることができます。既にオミクロン株×BB-1519対応ワクチンを受けた人は、3月31日までに再度、接種を受けることはできません。

令和6年度以降は65歳以上の（※1）を対象に定期接種（一部自己負担あり）になります。定期接種になっても接種を受ける努力義務はありません。なお、対象者以外の人は任意接種（全額自費）となります。

※1 60歳～64歳の人で心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人およびヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人も対象になります。

期限 3月31日（日）

予約 医療機関へ直接お申し込みください（※2）

※2 ワクチン接種の日程は各医療機関で異なります。直接ご確認ください。

問合せ 新型コロナワクチン接種コールセンター
☎73-80000
健康長寿課
☎73-80023



▲ワクチン接種予約について

3月は「自殺対策強化月間」～ゲートキーパーになろう～

最近では、環境の変化により、多くの人が将来への不安を抱え、大きなストレスを感じています。

自殺に傾いている人ほど「相談してもどうにもならない」と一人で抱え込みがちです。複雑に絡み合った問題でも、専門家や相談窓口にご相談することで、解決の糸口が見つかることがあります。一人で悩んで疲弊し、最悪の結果を避けるためには、身近に相談できる相手を持つことが何より大切です。

ゲートキーパーとは、自殺に向かおうとする人が発する「こころのSOS」にいち早く気づき、適切な方向へ導く人のことです。

▼**気付いたら早めに声掛け**
寝ても疲れが取れない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってあげましょう。

▼**相手の気持ちに寄り添い、傾聴を**
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼**専門家へつなぐ**
早めに、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。「一緒に相談に行こう」と勧めることも安心につながります。

▼**こころの相談専門の窓口**

- あわら市保健センター
臨床心理士による相談（予約制）
日程 3月12日（火）10時～11時
☎73-80023
- 坂井健康福祉センター
専門の医師による相談（予約制）
日程 毎月第1・3木曜日 14時30分～16時30分
☎73-06009
- ホッとサポート福井
日程 月～金曜日 9時～17時
☎26-44000

●こころ健康相談統一ダイヤル
☎0570-064556

問合せ 健康長寿課
☎73-80023



パブリックコメントを募集します

次の計画の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。

案件名 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期特定健康診査等実施計画（案）

募集期間 2月26日（月）～3月8日（金）

閲覧方法 市民課窓口、市ホームページ

提出方法 募集期間内に担当課へ持参または郵送、メールで提出してください。その際、住所、氏名および連絡先を明記してください。

問合せ 市民課 ☎73-8015
shimin@city.awara.lg.jp

～あなたのまちづくり活動を応援します～ 「市民主役のまちづくり推進事業補助金」の申請者募集！



北陸新幹線芦原温泉駅の賑わい創出を図り、市民一人一人がまちづくりの主役としてさらに活躍できるように、令和6年度「市民主役のまちづくり推進事業補助金」の交付団体を募集します。

まちづくりに意欲的な皆さんの応募をお待ちしております。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

事業区分

- ① 北陸新幹線芦原温泉駅賑わい創出事業（令和6年度限定事業）
市民による北陸新幹線芦原温泉駅開業の賑わい創出を図る市内イベントの開催などによる経費を支援します。
- ② ちよいチャレわいわい事業
市内で新たに行うまちづくり活動のうち、比較的小規模で手軽に実施できる事業（総事業費3万円以上10万円以下/団体）に要する経費を支援します。
- ③ 女性活躍らんらん事業
市内で行うまちづくり活動などうち、新たに行う事業または既に行っている事業を拡大し、もしくは発展させる事業に要する経費を支援します。
- ④ やりがい・生きがいいきいき事業
市内で行うまちづくり活動などうち、新たに行う事業または既に行っている事業を拡大し、もしくは発展させる事業に要する経費を支援します。

大し、もしくは発展させる事業に要する経費を支援します。

対象

- ① は、構成員の5人以上が市民（代表者を含む）である団体
- ② は、構成員が3人以上で、その過半数が市民（申請時において、18歳以上である代表者を含む）である団体
- ③ は、構成員が5人以上で、その過半数が女性市民（代表者を含む）である団体
- ④ は、構成員の5人以上が市民（代表者を含む）である団体

補助額

- ① 上限50万円/団体
- ② 上限5万円/団体
- ③ ④ 1年目、上限20万円/団体
2年目、上限10万円/団体
3年目、上限5万円/団体

事前相談期間
4月12日（金）17時まで
※申し込みを希望する場合は、必ず相談期間内に事前相談ください。

申込み
【期限】4月26日（金）17時
▼公開プレゼンテーション
5月中旬（予定）
※「ちよいチャレわいわい事業」は書類審査のみ。（公開プレゼンテーションは行いません。）

問合せ 市民協働課
☎73-80003



▲市ホームページ

第21回あわら市トリムマラソン



トリムマラソンの季節が近づいてきました。みんなで楽しく新緑の中を駆け抜けてみませんか。

大会要項をよく読んで、お申し込みください。

とき 5月19日（日）
※雨天決行

ところ あわら市役所（スタート・ゴール）

資格 単独走は小学校3年生以上の健康な人。親子の部の子どもは小学校3年生以下（ジョギング部門除く）とし、親子1人に対し、子ども2人での走行もできません。（子ども2人の場合は、事前に事務局までご連絡ください。）

※車いすでの参加は不可。

参加費

- 【ジョギング】 5000円
- 【小中学生、高校生】 5000円
- 【親子の部】 2000円
- 【一般】 2000円

※記録集 3000円

申込方法

- ① インターネット：RUNNETでの申し込み（RUNNETへの会員登録（無料）が必要ですが）
- ② 大会事務局へ直接申し込み（メール、郵送、FAXが申し込みは不可）

申込書はスポーツ課、トリムパークかなづ、農業者トレーニングセンター、B&G海洋センター体育館にあります。

申込み【期間】
2月19日（月）～
3月29日（金）

問合せ スポーツ課
☎73-80043



▲市ホームページ

種目、定員

| 種目 | 定員 |
|------------|--|
| 1.5km | 親子1年生以下 親子2・3年生 |
| 2km | 小学生男子 3・4年生の部 5・6年生の部 小学生女子 3・4年生の部 5・6年生の部 |
| 3km | 中学生男子 中学生女子 一般男女 |
| 5km | 一般男女（年代別） |
| 10km | 一般男女（年代別） |
| ジョギング（2km） | 個人 親子 |

※当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。