



<一般書 文学>

交渉人・遠野麻衣子 ゼロ (五十嵐 貴久)  
緊立ち (乃南 アサ)  
負けくらべ (志水 辰夫)  
列 (中村 文則)  
ショート・セール (楡 周平)  
鶴の碑 (京極 夏彦)  
777 (伊坂 幸太郎)  
でいすぺる (今村 昌弘)  
リカバリー・カバヒコ (青山 美智子)  
逝きたいなピンピンコロリで明日以降 (三浦 明博)

襷がけの二人 (嶋津 輝)  
剣、花に殉ず (木下 昌輝)  
ロング・ロード (堂場 瞬一)  
文豪悶悶日記 (荒木 優太/編著)  
窓ぎわのトットちゃん続 (黒柳 徹子)

<一般書・その他>

かすり傷も痛かった (箕輪 厚介)  
京都・奈良の寺社100選 (島田 裕巳)  
日本の古代を知る古墳まるわかり手帖 (クリエイティブ・スイート)

1100日間の葛藤 (尾身 茂)  
イロン・マスク 上・下 (ウォルター・アイザックソン)

手作り感覚おもちゃ (藤原 里美/監修)  
図解すごい立地戦略 (榎本 篤史)

絶対絶命アウトドア体験談55 (つり人社書籍編集部/編)

笠置シヅ子ブギウギ伝説 (佐藤 利明)  
歌う自画像 (笠置シヅ子)

寝たきりにならない体の使い方 (中野 ジェームズ修一)

<児童書>

あける (はらぺこめがね)  
5人のおひめさまとたまてばこ (さわだ ひさな)

へんしんやきいも (あきやま ただし)  
さぼてんぼうや (石津 ちひろ)

おじいちゃんのくるみのき (アミ=ジョン・パケット)

魔女の一日 (飯島 都陽子)  
けんび鏡でズームイン! (アリス・ジェイムズ)

子どもがつくれるプレゼント菓子 (柴田書店/編)

さようなら プラスチック・ストロー (ディー・ロミート)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
金津図書館 ☎ 73-1011



“生涯学習” についての話題をお知らせします!



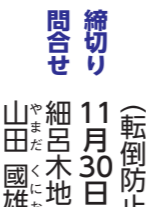
**読み聞かせボランティア講座**  
芦原図書館では、読み聞かせに関心のある人を対象に、講座を開催します。  
とき 12月15日(金) 10時~11時30分  
ところ 芦原図書館 会議室  
内容 読み聞かせの注意点、絵本の持ち方、絵本の紹介など  
講師 図書館司書  
定員 10人程度  
持ち物 自分のお気に入りの絵本  
申込み 12月10日(日) 10時~11時30分  
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246



**プラ板でキーホルダー作り**  
好きな絵を描いて自分だけのキーホルダーを作りましょう。  
とき 12月10日(日) 10時~11時30分  
ところ 芦原図書館 会議室  
対象 幼児、小学生 (幼児は保護者同伴)  
講師 小牧紀子氏 (こまき のりこ 氏)  
参加費 無料  
定員 20組(先着順)  
持ち物 色鉛筆  
申込み 11月25日(土) 窓口または、電話でお申し込みください。  
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246



**しめ飾り作り教室**  
新年を自作のしめ飾りで迎えます。  
とき 12月27日(水) ①9時30分~11時30分 ②13時30分~15時30分  
ところ ①中央公民館 ②坪江公民館  
材料費 1000円  
定員 15人  
持ち物 軍手・持ち帰り用袋  
当日は動きやすい服装でお越しください。  
申込み 12月20日(水) ご希望の公民館にお申し込みください。  
問合せ 中央公民館 ☎ 73-2000  
坪江公民館 ☎ 74-2096



**門松づくり体験**  
お正月の玄関やお部屋を華やかに飾って新年を迎えましょう。  
とき 12月14日(木)~20日(水) 13時30分から2時間程度  
ところ 細呂木ふれあいセンター  
定員 100人 (小学生以下は保護者同伴)  
参加費 ミニ 2000円  
ミニ 3000円  
持ち物 ミニ 25cm 高さ 35cm  
ミニ 35cm 高さ 45cm  
申込み 11月30日(木) 転倒防止用  
問合せ 細呂木地区創成会 ☎ 090-37650402  
山田國雄



子育て支援センターだより

12月の行事予定

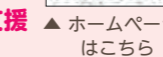
2日(土) 土曜開放デー	9:00~12:00
12日(火) 子育て講座「子どもの言葉について」	10:30~11:30 内容:乳幼児期からの言葉の発達についての講話 講師:子育てマイスター
19日(火) 保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー
20日(水) 離乳食相談会	13:30~14:30
21日(木) クリスマス誕生会	10:30~11:30 内容:誕生会と楽しいクリスマス会

都合により、行事が中止になることがありますので、ご了承ください。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



各こども園の開放デーについては、子育て支援センターのホームページをご覧ください。



こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします



体罰によらない子育ての工夫ポイント

体罰はよくないと分かっていてもさまざまな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。

以下のポイントを心がけながら、子どもと接していきましょう。

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう  
自分の気持ちを受け止めてもらえると、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じます。
- ②「言うことを聞かない」にもいろいろあります  
親の気を引きたい、言われていることが理解できないなどさまざまです。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わないということも対応の一つです。
- ③子どもの成長や発達によって、できることは異なります  
子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え、対応しましょう。
- ④状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう  
危ないものを片づけるなど、叱らないで良い環境づくりを心がけましょう。
- ⑤注意の方向を変えて、やる気にはたらきかけてみましょう  
子どもは気持ちの切り替えが難しいこともあります。
- ⑥肯定文でわかりやすく、時には一緒にやってみよう  
「〇〇してね」と、子どもに近づいて落ち着いた声で具体的に伝えましょう。
- ⑦良いこと、できていることを具体的に褒めましょう  
褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。

詳しくは厚生労働省ホームページ「体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～」をご覧ください。



栄養ひとくちメモ



幼児期のおやつについて

幼児期のおやつは、「食事でとりきれなかったものを補う」役割があります。お子さんに与える時は、「食事のひとつ」として考えるようにしましょう。目安は、1日の栄養量の10~20%(約100~200kcal)で1日1~2回程度になります。白湯や麦茶などと一緒に与えましょう。今回は、お家で簡単に作ることができる手作りおやつを紹介します!

作り方

- ① さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切り、柔らかく茹でてマッシャーで潰す。
- ② 粉寒天と水を火にかけて煮立たせ、砂糖を加える。
- ③ ①に②を少しずつ加えて混ぜる。
- ④ 濡らした流し缶に入れて冷やす。
- ⑤ 食べやすい大きさに切り分ける。



材料 / 5人分	さつまいも : 210g	粉寒天 : 1.5g	水 : 100cc	砂糖 : 25g	栄養 / 1人当たり	エネルギー : 73kcal	たんぱく質 : 0.5g	炭水化物 : 17.5g	脂質 : 0.1g	鉄 : 0.3g	カルシウム : 16mg
----------	--------------	------------	-----------	----------	------------	----------------	--------------	--------------	-----------	----------	--------------

★ポイント★  
さつまいもは熱いうちに潰しましょう。  
さつまいもが甘い場合は、砂糖の量を減らしてもおいしく作れますよ!

