

10月28日(土)、中央公民館で令和5年度あわら市表彰・教育委員会表彰を行いました。表彰を受けたのは、各分野で長年功績のあった人やあわら市にご寄付いただいた団体など、次の皆さんです。おめでとうございます。

★市表彰 (敬称略)  
 達川 昌美(古)  
 行政連絡員として、地域住民と行政の間で円滑な情報伝達および市民の意見集約などに尽力されました。

長谷川 郁子(向ヶ丘)  
 民生委員・児童委員として、住民福祉の向上に寄与され、東部地区民生委員児童委員協議会会計、あわら市民生委員児童委員協議会連合会理事を歴任し、組織の運営などにも尽力されました。

伊藤 幸子(水口)  
 民生委員・児童委員として、住民福祉の向上に寄与され、東部地区民生委員児童委員協議会副会長、あわら市民生委員児童委員協議会連合会理事を歴任し、組織の運営などにも尽力されました。

宇都宮 高栄(上野)  
 社会教育委員として、社会教育の振興に寄与されました。

中瀬 勝則(名泉郷)  
 堂前 秋晴(権世市野々)  
 岡田 真里(東温泉)  
 スポーツ推進委員として、社会スポーツの普及および振興に寄与されました。

二一般表彰  
 明治安田生命保険相互会社  
 福井支社長 高橋 宏幸  
 地域に社会的なつながりを提供し、より豊かな地域社会をつくる活動「地元の元氣プロジェクト」の一環として、51万2500円のご寄付をいただきました。

ジャパンゴルフツアー選手会  
 会長 谷原 秀人  
 令和4年7月および令和5年5月に男子プロゴルフトーナメントをあわら市で開催し、各年50万円のご寄付をいただきました。

★教育委員会表彰 (敬称略)  
 【功労賞】  
 葛井 孝浩(協出)  
 金津JFCスポーツ少年団の指導者として、団員への指導に精力的に取り組み、卓越した指導力でサッカーの発展とスポーツ振興に寄与されました。

【奨励賞】  
 加納 伸子(山室)  
 金津三弦会に在籍し、三味線を通して、伝統文化の継承に貢献されました。

小田 正志(鯖江市)  
 芦原民謡クラブおよびあわら市民友会に在籍し、会の後輩を指導するとともに、指導団体の成果発表会の実行委員長として、文化振興に寄与されました。

糸井 京子(中央)  
 金津三弦会に在籍し、三味線を通して、伝統文化の継承に貢献されました。

岡倉 好一(菅野)  
 あわら市ゴルフ協会の代表として、協会の発展とスポーツ振興に寄与されました。



見澤 和則(浜坂)  
 ターゲットバードゴルフ協会設立時から役員として在籍し、全国スポレク祭の円滑な運営や全国大会の誘致など、協会の発展とスポーツ振興に寄与されました。

吉田 将大(若葉台)  
 金津ファイヤーキッズスポーツ少年団の指導者として、団員の指導に精力的に取り組み、卓越した指導力で少年野球の発展とスポーツ振興に寄与されました。

問合せ  
 総務課  
 ☎73-80001  
 教育総務課  
 ☎73-80039

運動の季節!



楽しく体を動かそう!

トリムパークかなづに、トレーニングジムがあるのをご存じでしょうか? 春になって冬の運動不足を後悔しないように、この冬にトレーニングジムを利用してみませんか。初めての人も安心で、トリムパークかなづ専属の指導員がお手伝いします。機器の使い方だけでなく、個々の状態や目的に応じたプログラム作りをお手伝いします。(平日9時~16時【要予約】)

## 充実したトレーニングマシーン



トリムパークかなづには、ランニングマシーンや筋トレマシーンなど多種多様な機器がそろっています。



▲ランニングマシーン  
(基礎体力を向上させます)



▲チェストプレス  
(胸や腕回りの筋肉を鍛えます)



▲レッグカール&エクステンション  
(もも前ともも裏を鍛えます)



▲レッグプレス&カーフレイズ  
(ふくらはぎを鍛えます)



▲シーテッドロー  
(背中を鍛えます)



▲スタジオでも運動できます

トリムパークかなづ

- 利用時間 8時30分~21時30分
- 利用料 大人1回300円、学生(高校生以上)1回120円
- 問合せ ☎73-7272

## 第10回市民スポレク祭キックベース競技の部 参加者募集!

キックベースは、ソフトバレーボールを使った野球形式のゲームで、気軽に楽しめるスポーツです。

- とき 12月10日(日) 諸注意: 9時15分、競技開始: 9時30分~
- ところ トリムパークかなづ体育館
- 対象 中学生以上の市内在住者または在勤者(男女問わず)
- チーム スポーツ協会支部単位または、企業単位(1チーム1,000円)で、選手7人以上10人以内で編成
- 申込み 11月30日(木) 17時まで所定の申込書で申し込みください。申込書は市のホームページからダウンロードしてください。
- 問合せ スポーツ協会事務局(スポーツ課内) ☎73-8043 FAX 73-1350



▲ホームページ