

### がん検診を受けましょう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン期間」です。年に1回は受診しましょう。職場などで受ける機会のない人は、市のがん検診を利用してください。

市では、検診の案内や受診状況の把握のため、個人に電話で案内をしています。

**とき** 10月下旬～  
令和6年1月中旬9時～17時

**対象** 今年度に市のがん検診を受診していない人

**実施者** がん検診受診勧奨センター  
(福井県健康管理協会内)  
次の番号から電話がかかれます。

☎98-80015  
☎98-80016  
☎98-80017

**問合せ** 健康長寿課 健康増進G  
☎73-80023

※すでに市の検診を受診した人や治療中の人などに連絡をすることがあります。あらかじめご了承ください。



### 「休日レディースがん検診」 「平日イブニングレディースがん検診」

現在、死因の1位はがんです。2人に1人ががんになり、3人に1人が亡くなっています。しかし、がんの6割が治る時代になり、国は、亡くなる人を減らすため、がん検診受診率50%以上を目指しています。

県では「休日レディースがん検診」「平日イブニングレディースがん検診」を実施しています。県内の個別検診機関（登録された県内の医療機関）で受診できますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

なお、市の集団検診では、11月19日（日）に子宮がん・乳がんを受診できます。事前予約制で、10日前までのご予約をお願いします。

**問合せ** 健康長寿課 健康増進G  
☎73-80023

 県のホームページ  
 集団検診はこちら

### あわら市×郵便局コラボ企画 2024年用広告付年賀はがき発売

市では、来年3月16日の北陸新幹線芦原温泉駅開業に向けたPRの取り組みとして、広告付年賀はがきを制作します。あわら市オリジナルのお得な年賀はがきを、市内外に住むご家族やご友人などに送って、北陸新幹線芦原温泉駅開業を盛り上げていきましょう！

**販売開始日** 11月1日（水）  
**販売価格** 58円/枚  
**発行枚数** 5万枚  
**販売場所** 市内の全郵便局

**【事前予約】**  
市内の郵便局窓口で受け付け  
※事前予約は受付状況により予告なく終了する場合があります。  
※購入枚数に制限を設けることがあります。

**【問合せ】** 政策広報課 ☎73-80005

2023年時 

### 健幸セミナーのお知らせ

在宅医療・介護について学ぶ「健幸セミナー」を開催します。今回は、認知症と前記に記入しておくべき大切なことをテーマに、福井県版エッセイ「つづみ」の作成の経緯や認知症についての講演を行います。

**とき** 12月2日（土）  
10時～12時

**ところ** 市保健センター

**内容** 【第一部 講演】  
認知症と前記に記入しおくべき大切なこと

**【第二部 実技】**  
エンディングノートの書き方について

**講師** 福井県在宅医療サポートセンター  
伊藤達彦 医師  
北川ひで子 氏

**参加費** 無料  
**定員** 30人（先着順）

**問合せ** 健康長寿課 介護支援G  
☎73-80022

### ようこそあわらへ！ さんぽ交流会



どなたでも気軽に参加できる交流イベントです。ふくいき移住サポーターや参加者たちと秋の小道を散歩し、トークを楽しみませんか。おひとりさまやお子さま連れ、市外の皆さんも大歓迎です。

**とき** 11月11日（土）  
10時～11時30分  
【受付開始】9時45分

**ところ** 吉崎御坊跡周辺  
(集合場所：吉崎公民館)

**対象** ・あわらに転入した先輩、初心者  
・知り合いを作りたい人  
・気軽に運動したい人

**参加費** 無料  
**申込み** 不要  
**問合せ** 市民協働課 移住空き家対策G  
☎73-80003  
✉ijyu@city.awara.lg.jp

 ホームページ  


### あわらの海岸をきれいにしよう！ ～海ごみはどこからやってくる？～

海岸にはどんなごみが流れ着き、そのごみはどこからきているのか、先生からお話を聞いて、あわらの海岸をきれいにしましょう！参加者には、ボランティアポイントとしてデジタル地域通貨500ポイントを進呈します。加盟店で1ポイント1円で利用可能です。

**とき** 11月3日（金・祝）  
9時30分～11時30分  
（受付：9時）

**ところ** 波松海岸

**参加費** 無料

**申込み** 【期限】10月25日（水）  
荒天中止。飲み物や車手はご持参ください。駐車場に限りがあるため、できる限り乗り合わせでご参加ください。

**問合せ** 生活環境課  
☎73-80018  
✉seikatsu@city.awara.lg.jp

 ホームページ  
 申し込み

### 災害時要援護者名簿 登録内容の確認

市では、災害の発生に備え「災害時要援護者（高齢者や障害者など）名簿」を作成しています。


この名簿は、本人の同意に基づき、地域の支援者（自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防、警察など）へ事前に情報を提供し、災害時の避難支援活動や日頃の防災活動に活用するものです。

令和5年3月末までに登録している人に対し、登録内容の確認通知を10月下旬に送付します。

ですので、登録内容に変更がある場合は、届出書を提出してください。変更がない場合は、提出は不要です。

変更申請の届出書は健康長寿課、福祉課、総務課のいずれかに持参または郵送で提出してください。

**問合せ** 総務課 防災安全対策室  
☎73-80400  
健康長寿課 高齢福祉G  
☎73-80022  
福祉課 福祉総務G  
☎73-80200

 ホームページ