

あわら

開業まであと半年！



第236号
令和5年10月13日発行

Contents

- 北陸新幹線開業半年前イベント 2
- 令和5年度全国学力・学習状況調査の結果 3
- 令和6年度認定こども園 入園申し込み 4～5
- 人事行政の状況を公表します 6～7

北陸新幹線 金沢～敦賀間
2024年3月16日開業決定

9月24日（日）に行われた北陸新幹線芦原温泉駅開業半年前イベント「あわら新幹線歓迎会」の様子です。

パレードや書道パフォーマンスなどさまざまなイベントが行われ、芦原温泉駅周辺が多くの人で賑わいました。イベントの様子は、2ページをご覧ください。

令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果（4月実施）

今年4月、児童（小学校6年生）と生徒（中学校3年生）を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果が、7月31日に文部科学省から公表されました。

この調査は、子どもたちの学力の状況や学習に対する意欲、学習環境の状況などについて把握・分析し、改善に役立てることを目的としています。成長過程の子どもたちの学力や学習状況の部分的な結果ではありますが、市の教育活動を評価するための資料として有効に活用していきます。各教科の成果や課題、質問紙調査の結果については、市のホームページをご覧ください。

■ 問合せ 教育総務課 ☎ 73-8039

調査事項

1 教科に関する調査

※英語は4年ぶり2度目の実施

・小学校：国語、算数 ・中学校：国語、数学、英語

3 今年度の調査の特徴

・知識と活用を一体的に問う問題形式で出題

2 質問紙調査

・生活習慣や学習環境に関する質問 <児童用（小学生用）と生徒用（中学生用）は同じ質問内容>

学力に関する調査結果（国および県の平均正答率との比較）

小学校6年生	国との比較	県との比較
国語	○	▽
算数	◎	○

中学校3年生	国との比較	県との比較
国語	◎	○
数学	◎	○
英語	◎	◎

国と県の平均正答率との比較
3P以上高い→◎
0～3P高い→○
0～3P低い→▽
3P以上低い→▼
(Pはポイント)

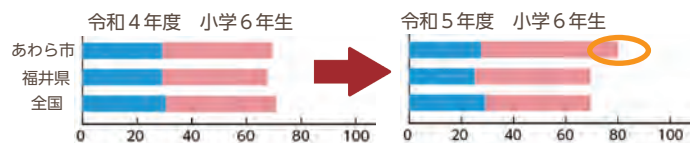
この結果を受け各学校で、児童生徒一人一人の学力状況を詳細に分析し、成果や課題をまとめます。(各学校のお便りなどでお知らせします。)さらに9月以降の授業では、分析結果を生かし、これまでの取り組みの見直しや授業の改善を進めていきます。

児童生徒質問紙調査の結果

《令和4年度と比較して、あわら市の児童・生徒が肯定的に回答している割合が増加した質問》

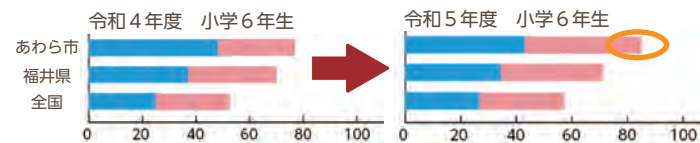
<家で、自分で計画を立てて勉強していますか>

■ よくしている ■ ときどきしている



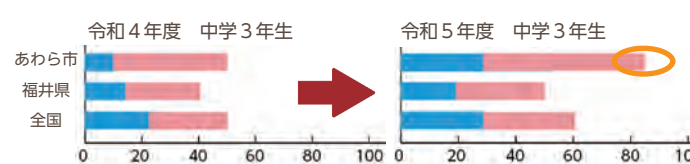
<今住んでいる地域の行事に参加していますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



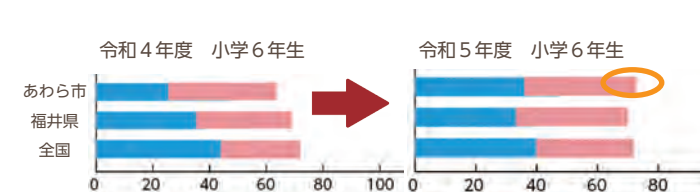
<中学1、2年のときに受けた授業で、P C・タブレットなどのI C T機器を、どの程度使用しましたか>

■ ほぼ毎日 ■ 週3回以上



<読書は好きですか>

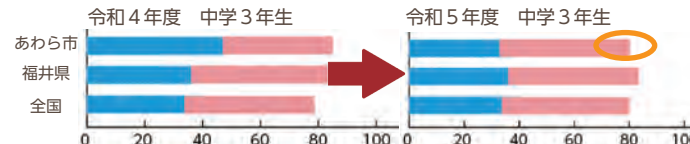
■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



《令和4年度と比較して、あわら市の児童・生徒が肯定的に回答している割合が減少した質問》

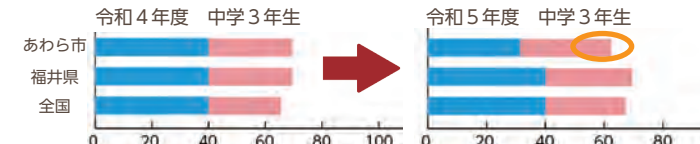
<自分には、よいところがあるとおもいますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



<将来の夢や目標を持っていますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



※「どちらかといえば、当てはまらない」「当てはまらない」の項目は記載していません。

各家庭でご協力をお願いします

- 自分から学習に向かうようになるには、子どものやる気に火をつけることが最も重要です。お子さんの可能性を信じ、やる気を引き出す言葉かけや働きかけをお願いします。
- お子さんを褒める際には、結果ではなくプロセス（過程）を褒め、努力したことをしっかりと認めていくようお願いします。
- 地域の行事に家族で参加することや、ふるさとあわらの将来について家族で話題にするなど、ご家庭でも「ふるさとあわら」について考える機会を大切にしてください。

2024年3月16日

あわらに新幹線がやってくる！

北陸新幹線芦原温泉駅開業半年前イベントを9月24日（日）に芦原温泉駅周辺で開催しました。

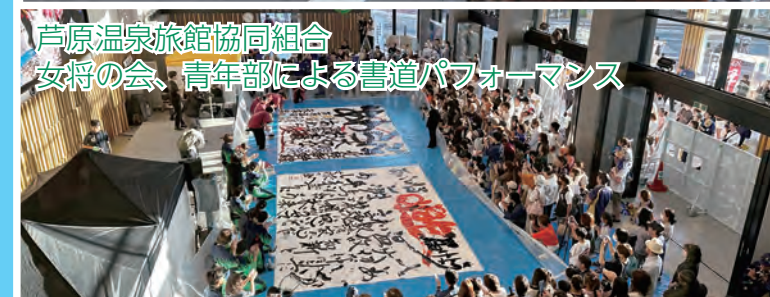
約14,000人にご来場いただき、盛大な歓迎会となりました。AKB48の橋本陽菜さんをゲストに迎え、会場を盛り上げた他、パレードにはテーマパークダンスグループ「DDD」が参加し、来場者を楽しませていました。

開業まであと半年！！ぜひ一緒に盛り上げていきましょう！



テーマパークダンスグループ「DDD」

あわら新幹線パレード
16チーム約250人が参加！



イーストアイ試験走行、東西自由通路開通！



9月23日（土・祝）に新幹線検査車両「イーストアイ」が初めて福井県内に入線し、歓迎式典が北陸新幹線芦原温泉駅で開催されました。「イーストアイ」は架線やレールに異常がないかを確認しながら、時速30～45キロで走行します。式典後は、北陸新幹線芦原温泉駅の発車メロディーに合わせて福井駅に向かいました。

また、同日午後には北陸新幹線芦原温泉駅の西口と東口をつなぐ「東西自由通路」の開通式が行われ、森市長は「自由通路が開通することで周辺地域の社会的、経済的発展に大きく寄与する」とあいさつしました。



市内認定こども園一覧

名称	運営	所在地	電話番号	対象年齢
芦原こども園	公立	国影 13-13	77-1166	6カ月～5歳児
善久寺こども園	私立	舟津三丁目 23-2	77-2373	生後57日～5歳児
あわら敬愛こども園	私立	田中々 3-7-6	78-7885	生後57日～5歳児
本荘こども園	私立	下番 7-1	77-3305	生後57日～5歳児
北潟こども園	私立	北潟 36-17-2	79-1204	生後57日～5歳児
金津こども園	公立	春宮三丁目 24-20	73-1228	6カ月～5歳児
妙安寺こども園	私立	市姫二丁目 17-3	73-0439	生後57日～5歳児
白藤こども園	私立	市姫一丁目 13-17	73-1142	生後57日～5歳児
いちひめこども園	私立	市姫三丁目 8-1	73-2250	生後57日～5歳児
伊井こども園	私立	清間 21-27-1	73-2252	生後57日～5歳児
金津東こども園	私立	中川 17-18	74-1055	生後57日～5歳児
細呂木こども園	私立	滝 63-25	73-2082	生後57日～5歳児

定員超過の場合

申し込みが定員を超えた場合は、次の選考基準に基づき、合計得点が高い人から順に入園できるよう調整します。

条件	配点
保護者が障害者手帳を所持している	7点
ひとり親家庭である	6点
園から家や職場の距離が300m以内である	5点
卒園児の弟妹である	4点
昨年希望の園に入園できなかった	3点
多子世帯（児童3人以上）である	2点
教育保育提供区域内の園を希望している	1点

兄弟姉妹が在園している場合または、児童福祉の観点から特に調整が必要と認められる場合（生活保護、DVなど要支援者）は、優先的に入園できるよう事前に調整します。

その他については、左の表で得点の高い順から優先し、同点となった場合、配点の大きいものを含む児童を優先します。それでも差がつかない場合は、後日抽選により入園する児童を決定します。

注意事項

- 入園申し込み時期に関わらず、園の定員超過などにより、希望するこども園に入園できない場合があります。
- 2・3号認定者については、入園基準を満たす場合に限り入園できます。
- 2・3号認定者については、入園後に家庭の状況が変わり、入園基準に該当しなくなった場合は、年度途中でも退園していただきます。

こあらっこの子育て講座のお知らせ

こどもに食べさせたい！栄養バランスのとれた食事講座／～手早く、手軽に、おいしく～

「こどもにバランス良い食事をさせてあげたいけれど、忙しくて作る時間がない」「何を食べさせていいかわからない」そんな人に、ぜひ聞いていただきたい！下ごしらえのコツや手際良く調理するコツなど、実践に役立つ情報をお伝えします。

と き 11月20日（月） 10時30分～11時20分

と ころ 子育て支援センター

講 師 栄養士・ジュニア野菜ソムリエ もりかわ あきこ 森川 朗子 氏

申込み 不要

問合せ 子育て世代包括支援センター こあらっこ ☎73-8010



令和6年度

認定こども園 入園申し込み

令和6年4月（令和6年度）からの認定こども園への新規入園申し込みを受け付けます。

出産や育児休業、仕事などの都合により、令和6年度途中からの入園を予定している人も、希望するこども園に入園できるよう、受付期間中にお申し込みください。■ **問合せ** 子育て支援課 ☎73-8021

3つの認定区分

- **1号認定** … 満3歳以上で、教育を希望する場合。（6時間）
- **2号認定** … 満3歳以上で「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合。（8時間・11時間）
- **3号認定** … 満3歳未満で「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合。（8時間・11時間）

入園基準

<1号認定>

保護者の就労などの条件はありません。

<2号または3号認定>

保護者の「保育が必要な事由」が、次のいずれかに該当する場合に入園できます。

- 1 就労などにより、児童を保育することができない。
- 2 妊娠・出産・育児休業などにより、上の子を預ける。（出産予定日の3カ月前の日が属する月の初日から、産後1年半が経過する月の末日までの期間）
- 3 負傷または疾病・障害を有している。
- 4 親族の看護・介護をしている。
- 5 震災・風水害・火災などの復旧に当たっている。
- 6 求職活動を継続的にしている。（入園後3カ月までの期間）
- 7 卒業後の就労を前提とした学校に通学している。（職業訓練を含む）
- 8 その他市長が必要と認める場合。

受付期間

10月16日（月）
～**11月6日（月）**
8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

申し込み先

子育て支援課

申し込み方法

【新規申し込み】

入園申込書と必要書類をそろえて、受付期間内に子育て支援課へお申し込みください。詳しくは「令和6年度認定こども園等入園の手引き」をご覧ください。

入園の手引きや申込書、その他添付書類は、市のホームページからダウンロードできるほか、子育て支援課や子育て支援センター、こあらっこ（子育て世代包括支援センター）、各こども園に備えてあります。

【継続申し込み】

11月ごろに、園から「入園継続申込書」を配布しますので、必要事項を記入の上、園に提出してください。

【オンライン申請受付について】

令和6年度入園申し込みからマイナポータルの「ぴったリサービス」を用いたオンラインでの申請受付を始めます。

【受付期間】10月16日（月）～
11月6日（月）



▲ ホームページ

(6) 特別職の給料、報酬などの状況

(令和5年4月1日現在)

区 分	給料または報酬月額	期末手当 (R3 支給割合)
市長	890,000 円	6 月期 1.625 月 12 月期 1.675 月 計 3.30 月
副市長	700,000 円	
教育長	600,000 円	
議長	440,000 円	
副議長	370,000 円	
議員	350,000 円	

4. 職員の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (令和4年度)

勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00

(2) 休暇の概要

区 分	内 容
年次休暇	1年につき最高20日間。20日以内で残日数を翌年に繰り越せます。
病気休暇	負傷や疾病のため勤務できない場合、医師の証明で認められる休暇です。
特別休暇	結婚や忌引、出産などの特別な事由により認められる休暇です。
介護休暇	家族などを介護する必要がある場合に認められる無給休暇です。

6. 職員の研修の状況

令和4年度の職員の研修は、派遣研修として福井県自治研修所での階層別研修や専門研修に延べ140人を派遣しました。

また、庁内研修では、人権や各種ハラスメント防止のための研修を実施したほか、令和元年度から職員の資質向上を目的とした市独自の研修として、マナーや接遇、コミュニケーションに関する研修を実施しています。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

地方公共団体は、職員の保健、元気回復その他福利厚生事業に関する事項について計画を立て、実施するよう地方公務員法第42条に定められています。市では、職員の福利厚生事業として、生活習慣病予防検診やがん検診、ストレスチェックのほか、人間ドックの助成などの健康管理事業を実施しています。また、職員の互助組織である「あわらし職員互助会」において、都市職員体育大会助成や元気回復事業、冠婚葬祭に際しての給付を行っています。

① 令和4年度の各種検診の受診状況

項 目	一般健康診断	人間ドック	がん検診	ストレスチェック
受診者数	443 人	48 人	延べ 560 人	457 人
費用	2,588 千円	392 千円	949 千円	178 千円

(2) 公務災害補償制度の状況

職員の公務上の災害に対する補償は、地方公務員災害補償基金福井県支部に加入し、実施しています。令和4年度は、公務上のけがによる申請が3件ありました。

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事	25 人	11.8%
	技師	1 人	0.5%
2 級	主事	52 人	24.5%
	技師	6 人	2.8%
3 級	主査	44 人	20.8%
4 級	主任	22 人	10.4%
5 級	課長補佐	29 人	13.7%
6 級	参事	2 人	0.9%
	課長	19 人	9.0%
7 級	理事	2 人	0.9%
	部長	10 人	4.7%
計		212 人	100%

※ 一般行政職は、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、技能労務職を除いた職。

5. 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (令和4年度)

分限処分は、職員が心身の故障などにより、その職責を十分に果たすことができない場合に、本人の意に反して行う不利益処分のことです。

処分の内容	降給	休職	降任	免職
処分者数	0 人	2 人	0 人	0 人

(2) 懲戒処分の状況 (令和4年度)

懲戒処分は、職務上の義務違反などに対して行う制裁措置のことです。

処分の内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0 人	0 人	0 人	0 人



人事行政の状況を公表します

1. 職員数の状況

(1) 職員定数の適正化への取り組み

市では、行政のスリム化と人件費の削減を進めてきました。合併当初398人であった職員数は、令和5年4月1日時点では303人となりました。北陸新幹線開業に関する事務事業をはじめ、先々の行政需要を見込みながら、今後も適正な職員数の維持に努めます。

(2) 採用者数および退職者数の状況

職 種	区 分	退職者数		採用者数
		R4.4.1～R5.3.30	R5.3.31	R5.4.1
事務		1 人	4 人	13 人
土木			2 人	2 人
保育教諭				1 人
保健師				
社会福祉士				
介護支援専門員				
司書				
学芸員			1 人	
技能労務職員			2 人	3 人
任期付職員		3 人		3 人
計		4 人	9 人	22 人

3. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和4年度普通会計決算)

歳出決算額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
18,806,266 千円	2,433,452 千円	12.9%

※ 人件費には、市長や議員などの特別職に支給した給料や報酬、会計年度任用職員に支給した給料などを含む。

(2) 職員給与費の状況 (令和4年度普通会計決算)

給 与 費				1人当たり
給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
1,083,886 千円	121,192 千円	375,672 千円	1,580,750 千円	4,569 千円

※ 職員手当には、退職手当を含まない。

(3) 一般行政職職員の平均年齢、平均給料月額などの状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
あわらし	39.1 歳	289,671 円	313,576 円
国	42.7 歳	323,711 円	405,049 円

※ 平均給与月額(国ベース)は、給料月額に毎月支払われる扶養手当や住居手当などを加え、国と同じ条件で再計算した額。

(4) 一般行政職職員の初任給の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分	大 学 卒	高 校 卒
あわらし	185,200 円	154,600 円
国	(Ⅰ種) 198,500 円 (Ⅱ種) 185,200 円	154,600 円

「あわらし市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定により、令和4年度(一部令和5年4月1日現在のものを含む)の市職員の給与や勤務時間、その他の勤務条件など、人事行政の概要を公表します。なお、市のホームページには、さらに詳しい内容を掲載しています。

■ 問合せ 総務課 人事G ☎ 73-8002

(3) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

部 門	職 員 数				増減 (対R4)
	R2	R3	R4	R5	
一般行政部門	225 人	228 人	232 人	235 人	+ 3
特別行政部門	52 人	52 人	47 人	51 人	+ 4
公営企業等会計部門	17 人	18 人	16 人	17 人	+ 1
計	294 人	298 人	295 人	303 人	+ 8

※ 職員数は、再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員を除く。
【参考】会計年度任用職員数(令和5年4月1日) 53人 パートタイム職員を除く。

2. 職員の人事評価の状況

市では、平成18年度から人事評価の試行を重ね、平成23年度から本格運用しています。その評価結果は翌年度の6月および12月の勤勉手当や1月の昇給に反映しています。

(5) 職員手当の状況

① 扶養手当など (令和5年4月1日現在)

区 分	内 容
扶養手当	1 配偶者 6,500 円 / 月
	2 22 歳までの子 1 人につき 10,000 円 / 月
	3 16 歳～22 歳の子 1 人につき 5,000 円加算 / 月
	4 配偶者・子以外の扶養親族 1 人につき 6,500 円 / 月
住居手当	家賃が月額 16,000 円を超える場合、その超えた額に応じて支給 (上限 28,000 円 / 月)
通勤手当	1 交通機関などの利用者 定期券相当額 (上限 55,000 円 / 月)
	2 乗用車などの使用者 通勤距離に応じて支給 (2,000 円～ 31,600 円)

※ 各手当とも国の支給制度と同じ。

② 期末・勤勉手当 (令和4年度支給割合)

区 分	6 月期	12 月期	計
期末手当	1.200 月	1.200 月	2.40 月
勤勉手当	0.950 月	1.050 月	2.00 月
計	2.150 月	2.250 月	4.40 月

※ 支給月数は、国の支給制度と同じ。

③ 時間外勤務手当 (令和4年度普通会計決算)

支給額	1人当たり
28,153 千円	91,406 円

※ 選挙時の投票票および新型コロナウイルスワクチン接種事務に支給した手当は含まない。

※ 会計年度任用職員(パートタイム職員を除く)に支給した手当を含む。

健康診断は「受けたあと」が大切です

健康診断は「受けて終わり」ではありません。「健康診断の結果が昨年と比べて悪化した」「異常値に近い検査項目があった」など、気になる兆候がないか確認してみましょ。

特定保健指導とは
特定健診の結果「肥満」と判定され「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」のいずれか1つ以上に該当し、生活習慣の改善が必要な人に行われる保健指導のことです。

保健師や管理栄養士が面談や電話で、健康診断結果の説明や生活習慣を改善するきっかけ作りを行います。対象者には、健診結果と一緒にお知らせしています。

特定保健指導指定医療機関
対象者は、市内の指定医療機関で医師による特定保健指導を受けることができます。

積極的支援
・加納病院
・動機付け支援
・奥村医院
・加納病院

申込み
市民課 保険年金G
☎73・8015



令和5年度あわらし職員採用候補者試験（保健師、介護支援専門員）

令和6年4月採用予定の職員採用候補者試験（保健師・介護支援専門員）を次のとおり行います。資格や要件は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

採用人数 若干名
受験資格
▼保健師
保健師免許を有する人
▼介護支援専門員
介護支援専門員資格を有する人
いずれも、令和6年3月31日までに免許、資格を取得する見込みの人を含む。

年齢要件
昭和53年4月2日以降に生まれた人

受付期間
10月16日（月）～11月22日（水）
8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

申込方法
総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、面接カードを添えて提出してください。※詳しくは、実施要綱をご覧ください。実施要綱は、総務課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

電子申請システム「く・e・ねっと」を利用して、インターネットでの受験申し込みができます。

■試験
とき 12月10日（日）
9時～16時（予定）
ところ あわらし役所
内容 午前 適性検査、教養試験
午後 口述試験

問合せ
総務課 ☎73・8002



血糖コントロールで糖尿病の重症化を予防しよう！

生活習慣病の一つである糖尿病
血糖値の高い状態が慢性的に続く、糖尿病を発症します。放置すると、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷付け、治療せずに放置すると、腎不全や失明など、さまざまな合併症が発症します。

3大合併症
・糖尿病網膜症
・糖尿病性腎症
・糖尿病神経障害

あなたの血糖値は？
年に1回の健診を受け、血糖値などの健康状態を確認することが大切です。



市では、40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者を対象に特定健診などを実施しています。

【集団健診】
市民課にお申し込みください。

【個別健診】
県内指定医療機関にお申し込みください。

受診期間
令和6年2月29日（木）まで
問合せ 市民課 保険年金G
☎73・8015

マイナンバーカード出張申請

あわらし市民文化祭／商工フェスタ会場で「マイナンバーカード出張申請」を実施します。職員が写真撮影を行いますので、マイナンバーカードをまだ作っていない人はこの機会をご利用ください。

とき 10月29日（日）
11時～14時
ところ 中央公民館



▲ ホームページ

必要書類 免許証、保険証、子ども医療受給者証、通知カード、二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書など

問合せ
市民課
☎73・8014



郷土歴史資料館 だより



第3回ふるさと講座 「竹田川の利水と治水～江戸時代以降の下流域～」

あわらし市や坂井市を流れる一級河川竹田川は、生活に欠かせない恵みをもたらす一方で、ときには生活を脅かす水害が発生します。人々はどうやって竹田川を利用し、また水害に対応してきたのでしょうか。江戸時代以降の竹田川下流域を中心に紹介します。



▲ 明治時代の竹田川の流れ（国土地理院の古地図を一部改変）

とき 11月19日（日）
13時30分～
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階
大ホール
講師 伊藤 大生 氏
（福井県立歴史博物館）
参加料 無料
定員 30人
申込み 10月17日（火）から受付開始。記載の問い合わせ先に電話またはFAX、メールでお申し込みください。

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）
休館日 月曜日・第4木曜日（祝日の場合はその翌日）

テーマ展 「郷土のいっぴん～学芸員イチオシの館藏品～」開催

写真は越前赤瓦の鬼瓦で、細呂木地区宮谷にある八幡神社本殿に使われていたものです。



▲ 正面

江戸時代中期以降、越前国では赤茶色の釉薬をかけてつくる越前赤瓦と呼ばれる瓦が生産されていました。これは、釉薬をかけることで割れにくい瓦となり、北前船によって北海道までの日本海側に運ばれ重宝されました。



▲ 上面

この瓦は、越前国内では敦賀や松岡など、坂井郡では柿原・滝などで主に生産されていました。高塚村の瓦屋が敦賀の職人に作らせたことが書かれており、市内の主要産地以外の事例としてとても興味深いものです。

開館時間 9時30分～18時（最終入館 17時30分）
問合せ ☎73-5158 FAX 73-1038 ✉maibun@city.awara.lg.jp

消費者センターだより

ウィルスに感染！？その警告画面や警告音は偽物かも！～サポート詐欺～

パソコンやスマートフォンを使用中に突然「ウィルスに感染しています」などの警告画面が表示されて大きな警告音が鳴り、表示されていた電話番号に電話をしたら、有償サポートやセキュリティソフトの契約をするよう言われたという相談が寄せられています。

警告画面には実在するパソコンのOS会社やセキュリティソフト会社名とサポート窓口の電話番号が表示されていることが多く、電話をかけると遠隔操作され、契約のためにコンビニで電子マネーを購入して番号を伝えるよう言われたり、クレジットカード情報の入力を求められたりします。

- **電話番号付きの警告は偽警告です。電話をしないでください！**
パソコンOS会社やセキュリティソフト会社が警告画面を表示し、消費者に電話をかけさせて何かを契約させることはありません。
- **警告画面や警告音が出て慌てないで！～画面や音を消す方法～**
警告音→端末の音量調節の操作が可能なら、音量を「0」（無音）にする。
警告画面→インターネットブラウザなどを終了させる。
 - ・警告画面の×ボタンで画面を閉じる。
 - ・Ctrl+Alt+Deleteを同時に押して、「タスクマネージャー」を起動し、インターネットブラウザや問題となっているアプリなどを終了する。
 - ・電源ボタンを長押しし、シャットダウンする。（強制終了）



偽警告かどうか判断ができない時や不安な時は、周りのパソコンに詳しい人や消費者センターなどに相談しましょう。独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページには、具体的な手口と対処方法について詳しく紹介されていますので、参考にしてください。

独立行政法人情報処理推進機構（IPA）情報セキュリティ安心相談窓口 ☎03-5978-7509 ✉anshin@ipa.go.jp



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターにご相談ください。
問合せ 消費者センター ☎73-8017 ✉seikatsu@city.awara.lg.jp
消費者ホットライン ☎188（局番なし）
「泣き寝入りは、いやや（188）！」で覚えてね！

がん検診を受けましょう

対象 今年度に市のがん検診を受診していない人

とき 令和6年1月中旬 9時～17時

内容 市では、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。年に1回は受診しましょう。職場などで受ける機会のない人は、市のがん検診を利用してください。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73・8023

※すでに市の検診を受診した人や治療中の人などに連絡をする必要があります。あらかじめご了承ください。

「休日レディースがん検診」 「平日イブニングレディースがん検診」

現在、死因の1位はがんです。2人に1人ががんになり、3人に1人が亡くなっています。しかし、がんの6割が治る時代になり、国は、亡くなる人を減らすため、がん検診受診率50%以上を目指しています。

県では「休日レディースがん検診」「平日イブニングレディースがん検診」を実施しています。県内の個別検診機関（登録された県内の医療機関）で受診できますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。



なお、市の集団検診では、11月19日（日）に子宮がん・乳がんを受診できます。事前予約制で、10日前までのご予約をお願いします。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73・8023

ようこそあわらへ！ さんぽ交流会

どなたでも気軽に参加できる交流イベントです。ふくい移住サポーターや参加者たちと秋の小道を散歩し、トークを楽しみませんか。おひとりさまやお子さま連れ、市外の皆さんも大歓迎です。

とき 11月11日（土）10時～11時30分

受付開始 9時45分

ところ 吉崎御坊跡周辺（集合場所：吉崎公民館）



対象 ・あわらに転入した先輩、初心者
・知り合いを作りたい人
・気軽に運動したい人

参加費 無料

申込み 不要

問合せ 市民協働課 移住空き家対策G ☎73・8003

✉ ijyu@city.awara.lg.jp

災害時要援護者名簿 登録内容の確認

市では、災害の発生に備える「災害時要援護者（高齢者や障害者など）名簿」を作成しています。

この名簿は、本人の同意に基づき、地域の支援者（自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防、警察など）へ事前に情報を提供し、災害時の避難支援活動や日頃の防災活動に活用するものです。

令和5年3月末までに登録している人に対し、登録内容の確認通知を10月下旬に送付します。

ですので、登録内容に変更がある場合は、届出書を提出してください。変更がない場合は、提出は不要です。

変更申請の届出書は健康長寿課、福祉課、総務課のいずれかに持参または郵送で提出してください。

問合せ 総務課 防災安全対策室 ☎73・8040
健康長寿課 高齢福祉G ☎73・8022
福祉課 福祉総務G ☎73・8020

▲ホームページ

健幸セミナーのお知らせ

在宅医療・介護について学ぶ「健幸セミナー」を開催します。今回は、認知症となる前に記入しておくべき大切なことをテーマに、福井県版エディングノート「つぐみ」作成の経緯や認知症についての講演を行います。

とき 12月2日（土）10時～12時

ところ 市保健センター

内容 【第1部 講演】認知症となる前にエディングノートに記入しておくべき大切なこと

講師 福井県在宅医療サポーターセンター 伊藤達彦 医師

参加費 無料

定員 30人（先着順）

問合せ 健康長寿課 介護支援G ☎73・8022

あわらの海岸をきれいにしよう！ ～海ごみはどこからやってくる？～

海岸にはどんなごみが流れ着き、そのごみはどこからきているのか、先生からお話を聞いて、あわらの海岸をきれいにしましょう！参加者には、ボランティアポイントとしてデジタル地域通貨500ポイントを進呈します。加盟店で1ポイント1円で利用可能です。

とき 11月3日（金・祝）9時30分～11時30分（受付：9時）

ところ 波松海岸

参加費 無料



申込み 【期限】10月25日（水）荒天中止。飲み物や車手はご持参ください。駐車場に限りがあるため、できる限り乗り合わせでご参加ください。

問合せ 生活環境課 ☎73・8018

✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

▲申し込み

あわら市×郵便局コラボ企画 2024 年用広告付年賀はがき発売

市では、来年3月16日の北陸新幹線芦原温泉駅開業に向けたPRの取り組みとして、広告付年賀はがきを制作します。あわら市オリジナルのお得な年賀はがきを、市内外に住むご家族やご友人などに送って、北陸新幹線芦原温泉駅開業を盛り上げていきましょう！

販売開始日 11月1日（水）

販売価格 58円/枚

発行枚数 5万枚

販売場所 市内の全郵便局

【事前予約】 市内の郵便局窓口で受け付け中

※事前予約は受付状況により予告なく終了する場合があります。

※購入枚数に制限を設けることがあります。

※事前予約に関するご質問は直接郵便局へお問い合わせください。

問合せ 政策広報課 ☎73・8005



写真を撮って国際協力！ 「おにぎり」の写真募集中！



おにぎり世界を変える 10.16世界食料デー記念 **おにぎりアクション** 2023.10.4 WED - 11.17 FRI

NPO法人TABLE FOR TWO (TFT) が実施する「おにぎりアクション2023」に、あわら市がサポーターパートナーとして今年も参加します。おにぎりにまつわる写真を特設サイト、または #OnigiriAction を付けてSNSに投稿すると、1枚につき給食5食分に相当する寄付（100円）を協賛企業が提供し、TFTを通じて、世界の子どもたちに給食をプレゼントすることができます。一緒に参加して、国際協力しませんか。

問合せ 政策広報課 ☎73-8005

参加方法 サイトまたはSNSに投稿

あわら市専用のアドレスでも受け付けています。
✉ onigiri@city.awara.lg.jp





ほそえ たいこう
細江英公 / 薔薇刑 #32 / 1961 年

フジフィルム フォトコレクション展

日本写真史をつくった101人ー「珠玉の1枚」

会 期 / 2023 年 10 月 28 日 (土) ~ 12 月 10 日 (日) ※月曜休館

会 場 / 金津創作の森美術館 アートコア

開館時間 / 10 : 00 ~ 17 : 00 (最終入場 16 : 30)

観 覧 料 / 一般 600 円 (400 円) / 65 歳以上・障害者 300 円 ※ () 内 20 人以上の団体料金
高校生以下、障害者の介護者 (該当障害者 1 人につき 1 人) 無料

■ 関連イベント

土田ヒロミ館長によるギャラリートーク

本展出品写真家の一人である、金津創作の森館長：土田ヒロミが、木村伊兵衛、土門拳をはじめとする日本を代表する写真家たちによって築き上げられた、写真界の発展の軌跡について解説します。



日時：10 月 28 日 (土) 11 : 30 ~ 12 : 00

14 : 00 ~ 14 : 30

会場：美術館 アートコア ミュージアム - 1

※要展覧会観覧券

写真評論家 飯沢耕太郎氏による講演会

日本の 20 世紀前半の写真研究における第一人者で写真評論家の飯沢耕太郎氏が「日本の写真と写真家たち」について語ります。



日時：11 月 3 日 (金・祝) 14 : 00 ~ 15 : 30

会場：美術館 アートコア ミュージアム - 2

定員：100 人 (全席自由) ※要展覧会観覧券

展覧会、関連イベントなどの詳細は、ホームページをご覧ください。

本展では、「フジフィルム・フォトコレクション」に収蔵された 101 点により、日本における写真黎明期の礎となったフェリーチェ・ベアトや下岡蓮杖らの作品から、明治、大正、昭和、平成と国内外で高い評価を受けた日本人写真家を中心とした記録的価値の高い作品を 1 点ずつ、銀写真プリントで紹介しつづけます。

日本の写真史を通観する本展は、写真のありように対する多様なメッセージが込められています。日本写真史の精髓をぜひご覧ください。

特別協力：富士フイルム株式会社
協力：コンタクト、フォトクラシック

■ 同時開催

入場無料

美術館アートコア ギャラリー 写真展

写真の創作活動を通じて、新しい活動の場、出会いと交流の機会を提供します。展覧会と合わせてご覧ください。

・丹生高校写真部プレミア写真展
feat. ヤギユウハルト
10 月 28 日 (土) ~ 11 月 12 日 (日)

・ホールデン・写真展「scene」：holeden.
11 月 14 日 (火) ~ 11 月 26 日 (日)

・花の貌 (かたち)：小笠原 敏孝
11 月 28 日 (火) ~ 12 月 10 日 (日)



大学生があわらの市の課題を解決！

◆9月11日(月)～14日(木) 市役所



AKKODiS コンサルティング株式会社は「DX を推進する人材育成に向けた包括連携協力に関する協定」の一環として、大学生インターンシップを実施しました。現役の大学生があわらの市の取り組みや課題を聞き取り、あわら市民へのインタビューを通してスマートフォンアプリを開発しました。その後、市長にあわらの市の課題の解決方法を提案しました。

100 歳おめでとうございます

◆9月20日(水) 市内



安藤 照子さん

祝



浅田 すすさをさん

百



浅田 あい子さん

寿



市村 みよさん

今年度 100 歳を迎える皆さんにお祝いを贈りました。対象となったのは 13 人で、その内安藤 照子さん、浅田 すすさをさん、浅田 あい子さん、市村 みよさんの元へ市長が訪問し、国からの祝状と銀杯、市からの祝状と記念品 (金津創作の森製作の置時計)、お花を手渡しました。100 歳を迎えられた皆さん、これからも元気にお過ごしください。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！



「いちほまれ」親子で堪能

◆9月16日(土) アフレア



県のブランド米「いちほまれ」の魅力を知るイベント「いちほまれフェス」が開催されました。また、いちほまれの特徴が学べる「ちびっコンシェルジュ養成講座」などのステージイベントもありました。

会場に訪れた人は「お米の味を意識して食べると一段とお米の美味しさが分かる」と話してくれました。

空き家のリノベーションを見える化

◆9月19日(火) 市役所



市は福井コンピュータアーキテクト株式会社と連携し、リノベーションした空き家のイメージ画像を見ることが出来るウェブサイト「空き家メタバンク」を開設しました。このサイトは、空き家について関心のある人に、改修後の空き家をイメージしやすいように作成したもので、空き家の流通、活用促進を目指します。

新着図書 BOOKS あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

十戒 (タ木 春央)
遠火 (今野 敏)
球形の囁き (長岡 弘樹)
逆転正義 (下村 敦史)
蒼天の鳥 (三上 幸四郎)
わたしたちに翼はいらない (寺地 はるな)
マリエ (千早 茜)
桜の血族 (吉川 英梨)
百鬼大乱 (真保 裕一)
夫妻集 (小野寺 史宜)
死者の試写会へようこそ (赤川 次郎)
ドゥルガーの島 (篠田 節子)
楠木正成 河内熱風録 (増田 晶文)
黒い糸 (染井 為人)
ちぎれた鎖と光の切れ端 (荒木 あかね)

<一般書・その他>

栗しごとと栗のお菓子 (下園 昌江)
天文現象のきほん (塚田 健)
インフルエンザウィルスを発見した日本人 (山内 一也)
60歳からの滑舌レッスン (赤間 裕子)
手ぬいで作るやさしいバッグ (高橋 恵美子)
体に悪い、悪くない、ホントはどっち？ (ジョージ・サイダン)

子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書

熟達論 (清水 麻帆)
フライガールズ (キース・オブライエン)
ラグビーの教科書 (上田 泰平／監修)
認知症の人の“困りごと”解決ブック (稲田 秀樹)
藤井聡太がやさしく教える将棋の手筋 (藤井 聡太／監修)

<児童書>

20ぴきのおいしいあき (たしろ ちさと)
わんぱくだんのまじょのやかた (ゆきの ゆみこ)
あくたれラルフのハッピーハロウィン (ジャック・ガントス)
百恋語 (三川 三)
どっちが強い!? コブハクチョウvsオオカモメ (スライウム)

おばけずかんのドッキリ! おばけさがし!

(斉藤 洋)
たいふうこぐま (おくやま ゆか)
名探偵ポアロ ゴルフ場殺人事件 (アガサ・クリスティー)
6+1の不思議 (斉藤 洋)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246
金津図書館 ☎73-1011

まなびの ひろば

“生涯学習” についての話題をお知らせします！

古雑誌を販売します

なくなり次第終了しますので、お
早めにお越しください。

とき 10月21日(土)～11月5日(日)
9時30分～18時
※10月23日月、26日(木、30日)月
は両館休館
11月3日(金・祝)は芦原図書館
のみ休館

ところ 芦原図書館、金津図書館
すてきにハンドメイド、きよ
うの料理、文藝春秋など

価格 1冊10円
※同タイトルの雑誌は、
1人3冊まで

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246
金津図書館 ☎73-1011



「Zumbini教室」

親子でリズム遊びをしませんか。

とき 11月1日(水)～12月6日(水)
毎週水曜日(全6回)
10時～10時50分
本荘公民館

ところ 本荘公民館

対象 0歳から4歳くらいまでの
首が据わっているお子さまと
保育者

講師 西田 優子 氏

参加費 1250円(登録料全6回分)
楽器使用料(300円/回)

定員 8組(先着順)

持ち物 動きやすい服装、タオル、
飲み物 ヨガマット(貸出可)

問合せ 本荘公民館 ☎78-5874



▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

「水引を知ろう」参加者募集!

日本伝統工芸の水引は、ご祝儀袋
などに使われ、結び方や結ぶ色には
意味があります。基本のあわじ結
びから学び、贈り物にご自身で結ん
だ水引を使ってみませんか。

とき 11月18日(土) 10時～12時
中央公民館

ところ 中央公民館

材料費 1000円

定員 10人

持ち物 洗濯ばさみ3個

申込み 11月10日(金)
【期限】

問合せ 中央公民館 ☎73-2000

金津図書館文学講座

生き活きライフセミナー共催の文
学講座を開催します。

大野市にある書店の店主・佐藤氏
に「同人誌の楽しみ方」オリジナル
の本を買う、つくる」と題し、手
作りの本や創作の楽しさ、本づく
りについてのお話をさせていただきます。

とき 11月26日(日)
13時30分～15時

ところ 金津本陣IKOSSA
3階 大ホール

講師 HOSHINO 店主・編集者
佐藤美紀代 氏

定員 35人(先着順)

申込み 10月21日(土)～
【受付開始】

問合せ 金津図書館 ☎73-1011



子育て支援センターだより

11月の行事予定

1日(水)	子育て講座「生活習慣について」10:30～11:30 内容：乳幼児期に身に付けたい生活習慣についての講話 講師：家庭教育アドバイザー	
9日(木)	子育て講座「薬や感染症について」14:30～15:30 内容：薬の服用・使用法・保管法・感染症についての講話 講師：子育てマイスター	
13日(月)	昔の遊びを楽しもう 10:00～11:00 講師：更生保護女性会	
15日(水)	お仕事相談会 10:30～11:30 内容：仕事に関する相談会(個別相談可) 講師：ふくい女性活躍支援センター	
17日(金)	離乳食相談会 10:00～11:00 簡単おやつを試食会 11:15～11:45 内容：「さつまいもようかん」の紹介と試食 講師：子育て支援課 管理栄養士	
19日(日)	パパ応援デー 9:30～12:00 父親講座「ズンビーニ」 10:30～11:15 内容：英語と音楽のリズム遊び 講師：子育てマイスター	
21日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00～12:00 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー	
24日(金)	おばあちゃんの味の日 11:15～12:00 内容：「大根のお和え」の紹介と試食 試食提供者：あわら市食生活改善推進員	
29日(水)	誕生会とアンサンブル mirai のコンサート 10:30～11:30	

各子ども園の開放デーについては、子育て支援
センターのホームページをご覧ください。



栄養ひとくちメモ

塩分取り過ぎていませんか? 「減塩」のススメ!

日本食は「健康食」といわれていますが、塩分量が多いのが難点です。「減塩」をすることで、
高血圧の改善や予防でき、脳卒中や心臓病などの病気になるリスクが下がります。

※【現状】食塩摂取量の平均値(平成28年度国民健康・栄養調査) 福井県：男性10.5g、女性9.1g

<食塩摂取の目標量> (日本人の食事摂取基準 2020年版)

成人男性 7.5g 未満/日 成人女性 6.5g 未満/日



目指せ!
食塩摂取量 約-3g/日

～減塩のポイント～

① 麺類の汁は飲みほさない

できたら、汁物も1日1杯まで
(野菜たっぷり具たくさん味噌汁がおすすめ)

② うまみや酸味を上手に利用する。

うまみ：昆布やかつお節、干しシイタケなど
酸味：お酢、かんきつ類の果汁、トマト
香辛料：こしょう、唐辛子、わさび、からし、カレー粉など
薬味：しょうが、シソ、ねぎ、ごまなど

③ 調味料はかけずに「付けて」食べよう



野菜たっぷり
具たくさん汁物が
おすすめ!



④ 塩分の多い食品に注意

漬物、干物、食肉加工品、練り製品など
※食品表示も参考に、塩分量の確認をしましょう。

⑤ 旬の食材を使用し、素材の味を生かそう



～塩分を摂り過ぎた時は?～

「カリウム」は体内の余分な塩分(ナトリウム)を排泄し、血圧
の上昇を抑える働きがあります。

・「カリウム」が多く含まれる食品：野菜、果物、海藻類など
※腎機能に障害がある場合は、摂りすぎに注意してください。



こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

気を付けよう! 子どもの近視

10月10日は「目の愛護デー」

近年、近視発症の低年齢化が進み、低学年から近視を
発症する事例が増えています。軽度の近視でも、将来目
の病気(緑内障や網膜剥離など)にかかるリスクを増や
すともいわれています。子どものときに近視を発症させ
ない、進行させない取り組みが大切です。

★どうして目が悪くなるの?

原因には、「遺伝」と「環境」の両方があります。
遺伝のほかに、テレビやゲーム、スマホなどを近くで
見るといった生活環境によって視力が低下します。外
遊びの減少も原因の一つです。

★近視を防ぐためには

・近いところを見る作業に気を付けましょう

テレビやゲーム、スマホは、部屋を明るくして時間を
決めて楽しみましょう。また、30分に1回は遠くを見
て目を休めましょう。絵本やお絵かきは姿勢をよくして、
目から30cm以上間隔をあけるようにしましょう。

・外で過ごす時間を増やしましょう

適度な日光に当たり(木陰でもOK)、外に出て遊
ぶ時間を増やすことが有効だといわれています。

・メガネを使用しましょう

近視でボヤけたものを見続けると、さらに視力が低
下してしまうので、早めに眼科を受診し、メガネをか
けることが大切です。

子どもは成長と共に、メガネのかけ具合に不快感が
生じることがあります。1年に1回は矯正視力の検査
を行い、調整を行いましょう。

◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター こあらっこ
☎73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023



減塩

行政相談のご案内



行政相談では、相談内容に応じた助言や専門機関の案内、関係機関への改善の働きかけを行っています。相談は無料で秘密は守られますので、気軽ににご相談ください。

▼あわら市行政相談員

長谷川まゆみ さん(金津地区担当)
後藤とみ子 さん(芦原地区担当)

▼定例行政相談

金津地区

金津本陣KOSSA 3階
市民文化研修センター
毎月第2火曜日 13時～15時

芦原地区

セントピアあわら
毎月第3水曜日 14時～16時
※開催日は、くらしのカレンダーで
ご確認ください。

▼問合せ 総務課 行政G

☎73・8004

はたちのつどい(令和5年1月開催)
記念アルバムを受け取り

希望する皆さんは、文化学習課へ
お越しください。(家族でも可)

▼とき 平日の8時30分～17時15分

※事前のご相談があれば右の時間
以外でも対応できます。

▼問合せ 文化学習課

☎73・8004
✉bunka@city.
awara.g.jp



ふくい桜マラソン

ボランティア募集

令和6年3月31日(日)開催の「ふ
くい桜マラソン2024」のボラン
ティアを募集します。

▼とき 令和6年3月28日～31日

※活動日は選ぶことができます。

▼ところ 福井市体育館 福井駅前周辺

▼内容 コース沿道など

▼申込み【期限】11月10日(金)

受付、コース沿道整理、誘
導、手荷物預かりなど

▼問合せ ふくい桜マラソン

実行委員会事務局
☎20・0539



▲ホームページ

男の料理教室～初心者編～

和風だしの取り方など、基本から
学べる男性のための料理教室を開催
します。

▼とき 11月12日(日) 10時～13時ごろ

▼【受付開始】9時45分～

▼ところ 本荘公民館

▼対象 市内在住の男性(18歳以上)

▼内容 簡単で美味しい家庭料理

▼講師 食生活改善推進員・栄養士

▼参加費 無料

▼定員 16人(先着順)

▼申込み【期限】11月2日(木)

▼問合せ 健康長寿課

☎73・80023
✉choju@city.
awara.g.jp



▲申し込みはこちら

学校給食レストラン開催

学校給食セン
ターの見学と試食
会を開催します。
市内や県内でとれ
た食材をたっぷり
使用した美味しい
給食を試食してみ
ませんか。



▲前回のメニュー

▼とき 11月14日(火) 11時～12時30分

▼ところ 学校給食センター

▼対象 市内在住の人

▼参加費 290円(食料費)

▼定員 20人(先着順)

▼申込み【期限】10月31日(火)

▼問合せ 学校給食センター

☎73・1400

10月は食品ロス削減月間

日本では年間約523万トンの食品
ロスが発生しており、国民一人あたり
に換算すると、毎日おにぎり1個(約
114g)を捨てていることになります。
買い物で「買いたくない」「手前か
ら取る」「料理を「作りすぎない」、外
食で「注文しすぎない」「食べきる」
ことは、食品ロスを減らすことにつな
がり、環境や家計にも優しくなります。
普段の生活でできることから食品ロス
削減に取り組んでいきましょう。

▼問合せ 生活環境課 生活G

☎73・8017

スポーツ吹矢体験会

▼とき 11月17日(金) 10時～12時

▼ところ 伊井公民館体育館

▼参加費 100円(マウス代)

▼持ち物 上履き

▼問合せ (一社)スポーツ吹矢振興協会

福井県医療生活協同組合「や
すらぎ清間」スポーツ吹矢班
吉村博嗣 氏

☎090・2039・7851

ピラティス教室

北潟公民館で後期定期教室「ピラ
ティス教室」を開催します。体型維
持や健康増進に役立ち、運動が苦手
な人でも無理なく体を鍛えられます。

▼とき 10月～3月の月曜日 月2回

初回…10月30日(月)
9時30分～10時20分

▼ところ 北潟公民館 集会室

▼講師 名倉紀子 氏

▼参加費 2500円(全11回分)

▼定員 10人(先着順)

▼持ち物 動きやすい服装、タオル、

飲み物、ヨガマット(貸出可)

▼申込み【期限】10月25日(水)

▼問合せ 北潟公民館

☎79・1100



▲申し込みはこちら

猫の譲渡会と犬のしつけ教室

ふくい動物愛護管理支援センター
協会が引き取り、保護された猫の譲
渡会と犬のしつけ教室を開催します。
あわせて、会場ではペットを飼う
ことや地域猫についてのパネル展示
を行います。

▼とき 11月3日(金・祝)

▼ところ 福井県総合グリーンセンター

▼適正飼育講習会 10時30分～

猫の譲渡会に参加される人は、適正
飼育講習会の受講が必要です。

▼猫の譲渡会 11時～

▼犬のしつけ教室 14時～

事前に犬の登録、狂犬病予防注射を
済ませてください。

▼【申込期限】10月31日(火)

▼問合せ 福井動物管理支援

センター協会
☎38・2212

セントピアあわらについて
(お詫び)

浴場内の水質検査において、基準
値を超えるレジオネラ属菌が検出さ
れたことに関して、利用者の皆さま
にご迷惑とご不便をおかけし、心か
らお詫び申し上げます。

▼問合せ 観光振興課

☎73・80029



▲ホームページ

宝くじ発売中！



福井県内で販売されるハロウィン
ジャンボ(1等・前後賞合わせて
5億円)およびハロウィンジャンボ
ミニ(1等・前後賞合わせて5千万
円)の収益金は、県内市町の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
購入は、県内の宝くじ売り場でお願
いします。

▼販売期間 10月20日(金)まで

※10月17日(火)は10時～15時まで
市役所1階正面入口にて特設売場
が設けられます。

▼問合せ (公財) 福井県市町振興協会

☎57・1633

グリーンカーテンコンテスト
の投票について

あわら市エコ市民会議では、地球
温暖化防止の取り組みにグリーン
カーテンを呼びかけ、育てる楽し
みや成果を発表する場としてコンテ
ストを開催しています。

▼とき

① 10月28日(土) 10時～17時、
10月29日(日) 9時30分～16時

② 11月13日(月)～24日(金)
8時30分～17時15分

▼ところ

① 中央公民館(市民文化祭会場内)

② 市役所賢沢スペース

▼問合せ あわら市エコ市民会議事務局

(生活環境課内)

☎73・8018



▲ホームページ

細呂木ふれあい祭



▼とき 10月22日(日)

9時30分～14時30分

▼ところ 細呂木公民館

▼内容 マジックショー、キッチン

カー、作品展示、ステージ
発表、餅まき、ものづくり

教室など

▼問合せ 細呂木ふれあい祭実行委員会

(細呂木公民館)

☎73・2151

▼ 有料広告

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

福井県最低賃金の改正

10月1日から福井県内で働く全ての労働者とその使用者に適用され、時間額 931 円に改定されました。
※ 通勤手当、家族手当、精皆勤手当、時間外手当などは含まれません。

問合せ 福井労働局 労働基準部 賃金室 ☎ 22-2691

11月9日は119番の日

119番通報5つのポイント

1 火災・救急の別

・「火事です」または「救急です」とはっきりと伝えてください。

2 場所

・住所は、正しく、詳しく伝えてください。
・住所が分からない場合は、目印となる建物や公園、交差点名などを伝えてください。

3 火災・事故等の状況

・何が（誰が）どうしたかを正確に分かりやすく伝えてください。

4 通報者の氏名連絡先

・氏名を伝えてください。

5 携帯電話による通報の場合

・通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所にいてください。

※ 通報場所によっては、隣接市の消防本部や局につながるがありますが、嶺北消防本部につなが直しますので、そのままお待ちください。



防衛省・自衛官など募集！ 問合せ 自衛隊福井募集案内所 ☎ 24-3702

	高等工科学校生徒（一般）	一般曹候補生	自衛官候補生
資 格	17 歳未満で中卒（見込みを含む）の男子	18 歳以上 33 歳未満	18 歳以上 33 歳未満
試験日	1次 令和6年1月13日（土） または14日（日） 2次 令和6年1月26日（金） ～29日（月） ※ いずれか1日を指定。	12月9日（土） ～14日（木） ※ いずれか1日を指定。	随時
受 付	【期限】 令和6年1月5日（金）	【期限】 11月30日（木）	通年行っています。

税理士による無料税務相談

税務、会計に関する一般のご相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください。

と き 11月11日（土）
13時～16時

ところ アルプラザ・アミ
問合せ 北陸税理士会三国支部
酒井 ☎ 67-0313

ベビー誕生

R5.9.1～9.30 届出順 <敬称略>

氏 名	性別	お父さん・お母さん	行政区
川崎 希実	女	純平 麻加	桜ヶ丘
藤野 麗	女	一郎 奈津美	下番
藤野 讀	女	一郎 奈津美	下番
永岡 蒼都	男	康孝 いつみ	古
牧野 依織	男	佑介 のどか	古
都地 洸希	男	徹 由香里	新
新野 みくり	女	晃佑 杏奈	若葉台
鳥井 傑	男	俊弥 諒子	東温泉
鳥井 あずさ	女	俊弥 諒子	東温泉
大角 樹生	男	元輝 彩花	日の出
小木 綾乃	女	翔司 智加	古
藤田彩咲心	女	智也 巴香	榛ノ木原
平野 彩葉	女	健太 沙織	二面
杉本 来優	男	直希 真菜	東温泉
山田 歩夢	男	耕士朗 穂美	桜ヶ丘
橘 優依風	女	信行 友恵	番田

編集後記

9月24日に行われた、北陸新幹線芦原温泉駅開業半年前イベントは、大盛況で幕を閉じました。今年度に入って、レール締結式やイーストアイ試験走行など新幹線関連のイベントが多く、いよいよ新幹線があわらにやってくるという実感がわいてきました。個人的に新幹線 W7 系車両のデザインがカッコいいと思うので、一度乗ってみたいです。（裕）

最近の本や動画でインプットしています。他人の観点や価値観を知ると新しい発見や気づきがあり生活の質の向上や自分の世界が広がる感じがします。盲信は危険ですが狭い自分の世界の中にもっといろいろなことを知り学ぶのは何歳になっても楽しいものです。（なかもとゆう）



観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

ランチ・スイーツめぐりクーポン秋・冬版が販売開始！

「ランチ・スイーツめぐりクーポン」が、10月からリニューアルされ秋冬バージョンとして登場しています。

道の駅「蓮如の里あわら」も新たに仲間入りし、ガイドブックも秋冬バージョンで皆さんにお届けします。もちろん人気のグルメ・旅館の入浴も継続中です。特典には、温泉たまごづくり体験やセントピアあわら入浴割引券も付いていますので、お得なクーポンを利用して楽しんでください。

販売場所 あわら市観光協会、セントピアあわら、芦原温泉駅観光案内所、あわら温のまち駅観光案内所、Yショップヤマザキ、清風荘、美松、白和荘、長谷川、馬忠呉服店、瑞香園、福乃家、だるまや菓舗
※他、じゃらんネットでも取り扱い中

販売場所 1,200 円（税込み）

問合せ （一社）あわら市観光協会
☎ 78-6767（平日 8時 30分～17時）



▲ 詳しくはこちら

11月の「いきいきテラスいちひめ」利用日（老人福祉センター）

	入浴	利用地区
1 水	○	
2 木	○	
6 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
7 火	○	坪江 B・里方・本荘
8 水	○	金津
9 木	○	
10 金	○	伊井・細呂木 B
13 月	×	
14 火	○	細呂木 A・吉崎・北潟・温泉・山方
15 水	○	
16 木	○	
17 金	○	波松
20 月	×	
21 火	○	坪江 A・剣岳・新郷
22 水	○	
24 金	○	坪江 B・里方・本荘
27 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
28 火	○	伊井・細呂木 B
29 水	×	
30 木	×	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江 A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江 B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木 A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木 B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

芦原地区の入浴送迎ワゴンは、お風呂の営業日に次の通り運行します。あわら湯のまち駅発 13 時 30 分→あわら湯のまち駅着 14 時 50 分ごろ

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。

《ゆずります》

ベビーベッド、マッサージチェア

《ゆずってください》

芦原小学校制服・体操服 女子用（6年生）、除雪機（家庭用）

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

地域活性化起業人 すえよし 通信



「褒める」ことを習慣化するといいことがたくさん

先日 of DX 推進員勉強会では、「褒める」研修を実施しました。褒めることがもたらす効果は、モチベーションが上がる、職場の雰囲気よくなる、円滑な人間関係が構築されるなどさまざまです。「褒める」と一言に言ってもこれまで褒めることをしてこなかった人からすると「何をどのように褒めたらいいのかわからない…」と、いきなり褒めるのは難しいものです。

褒めるコミュニケーションを行うには、まずは興味を持って観察することです。「いつも元気に挨拶してくれる」「カバンがおしゃれ」「話が分かりやすい」など、興味を持って観察していれば誰しも褒めるべきところが見つかるはずです。

褒め方にもコツがあります。褒め方のバリエーションを増やし、褒める「達人」を目指しましょう！

【褒め方のコツ】

- ・些細な変化に気づき、褒めにつなげる
- ・上手く褒めようと意識しすぎない
- ・できるだけ具体的に褒める



▲「褒める」研修の様子

Profile：地域活性化起業人 すえよし 末吉 ひろみ 廣美

岡山県岡山市出身。東京都在住。あわら市役所政策広報課 スマートシティ推進グループ所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市の DX 推進に取り組む。



市 SNS に関するアンケート募集！

市では、広報あわらのほかに SNS など最新情報を発信しています。市民の皆さんの声をお寄せいただき、さらにより良い情報発信ができるよう努めていきたいと思っています。アンケートのご協力をよろしくお願いします。



▲ アンケートはこちら

Instagram

Facebook

YouTube

メールマガジン



11月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」 「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。	あわら市の人口 5年10月1日現在 男 12,706 人 (-17) 女 13,936 人 (-11) 世帯数 10,339 世帯 (-6) () は前月比 26,642 人 (-28)		1 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)	2 燃やせるごみ市内一斉収集日	3 文化の日 燃やせるごみの収集はありません。 休内藤田医院(あわら) ☎ 78-7133 休内石黒皮膚科クリニック(春江) ☎ 51-6700 休外キムクリニック(丸岡) ☎ 67-3000	4 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館
5 市民課休日窓口(完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00～12:00 市役所 ママパパ教室(要予約) 10:00～12:00 保健センター 休内坪田皮膚科クリニック(あわら) ☎ 50-3615 休内大野内科消化器科医院(春江) ☎ 51-8170 休外春江病院(春江) ☎ 51-0029	6	7 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館	8 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター	9 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	10 市民健診 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 中央公民館 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00	11 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
12 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 休内金津産婦人科クリニック(あわら) ☎ 73-3800 休内野村医院(坂井) ☎ 72-1839 休外ささはら整形外科(丸岡) ☎ 68-1211	13 人権相談 13:30～16:00 本荘公民館 結婚相談 13:30～15:30 いきいきテラスいちひめ	14 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こころの相談 10:00～12:00 保健センター 行政相談 13:00～15:00 金津本陣 IKOSSA 人権相談 13:30～16:00 金津本陣 IKOSSA	15 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 農地法に基づく許可申請締切 無料法律相談(要予約 ☎ 73-2253) 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ	16 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 2歳児歯科健診 14:00～14:15 保健センター	17 離乳食個別相談 10:00～11:00 子育て支援センター	18 わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
19 家庭の日 市民健診 保健センター 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 13:00～14:15 (子宮頸・乳・骨) 休内奥村医院(あわら) ☎ 73-0171 休内春江病院(春江) ☎ 51-0029 休外宮崎病院(三国) ☎ 82-1002	20 放課後活動定休日	21 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館 こあらっこ相談(発達相談) 13:30～16:30 保健センター	22 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら	23 勤労感謝の日 燃やせるごみの収集はありません。 休内藤井医院(三国) ☎ 82-1113 休内はるそら内科クリニック(春江) ☎ 50-6326 休外にし整形外科クリニック(あわら) ☎ 97-5524	24 燃やせるごみ市内一斉収集日 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00	25 いこっさ！おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館
26 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館 市民課休日窓口(完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00～12:00 市役所 休内加納病院(あわら) ☎ 73-1001 休内豊田内科医院(春江) ☎ 51-8181 休外木村病院(あわら) ☎ 73-3323	27 結婚相談 13:30～15:30 いきいきテラスいちひめ	28 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	29 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)	30 すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	「声の広報」をご希望の人は、あわら市 社会福祉協議会へ ☎ 73-2253	
市庁舎太陽光パネル発電量 (9月1日～9月30日) 積算発電電力量 1,346kWh CO ₂ 削減量 423 kg-CO ₂ ■ 問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018	休日当番医 診療時間 9:00～17:00 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。		子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎ 25-9955 (# 8000) ※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。			
				防災情報はこちら Yahoo! 防災速報アプリ 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用		防災メール配信サービス あわら市からの防災情報を配信中。 災害情報テレフォンサービス ☎ 050-5536-6029(自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。