

新着図書 BOOKS あんない

最近入った本の一部をご紹介します



- <一般書 文学>
- オール・ノット (柚木 麻子)
 - 最後の祈り (葉丸 岳)
 - くもをさがす (西 加奈子)
 - 白薔記 (佐藤 栗)
 - 敵島 (武内 涼)
 - ぼんぼん彩句 (宮部 みゆき)
 - そしてあなたも騙される (志駕 晃)
 - ペニー・レイン (東京バンドワゴン18) (小路 幸也)
 - あえてよかった (村上 しいこ)
 - 魔女の原罪 (五十嵐 律人)
 - 夜空に浮かぶ欠けた月たち (窪 美澄)
 - コロナ漂流録 (海堂 尊)
 - 華ざかりの三重奏 (坂井 希久子)
 - 行きつ戻りつ死ぬまで思案中 (垣谷 美雨)
 - ある犬の飼い主の一日 (サンダー・コラルト)

- <一般書・その他>
- 帰ってきた生協の白石さん (白石 昌則)
 - SNSの哲学 (戸谷 洋志)
 - 知識ゼロからのインボイス制度 (眞鍋 泰治)
 - 関西・中国四国・北陸の山ベストコース (JTBパブリッシング/編)
 - もふもふの家族 (ばんばばえりあ)
 - 日本ご当地おやつ大全 (日本懐かし大全シリーズ編集部/編)
 - 夢と金 (西野 亮廣)

- <児童書>
- アーノルド・ローベルのへんてこなとりたち (アーノルド・ローベル)
 - ぜったいにかいちゃダメ? (ビル・コッター)
 - はじめての梅しごと (高野 紀子)
 - とりさんなんのぎょうれつ? (オームラ トモコ)
 - すいとうのひとやすみ (村上 しいこ)
 - 七不思議神社 5 (緑川 聖司)
 - こんにちは、アンリくん (エディット・ヴァシュロン)

- しめしめ (丸山 誠司)
- とってもすてきなうちです (なかがわ ちひろ)
- いじわる魔女とルビーの秘密 (あんびる やすこ)
- キュリオとかめの大王 (斎藤 洋)
- 10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー (中橋 雄/監修)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広のび場 “生涯学習” についてのお知らせです!

スマホ教室参加者募集中!

基本的なスマートフォンの方の悩みを一緒に解決します。この機会にぜひご参加ください。

とき ①7月11日(火) ②7月25日(火)

「スマートフォンを安全に使うためのポイント」

「SNSの使い方」

いずれも13時30分～15時30分

中央公民館 多目的ホール

参加費 無料

定員 各回10人(先着順)

持ち物 スマートフォン

申込み 各回の開催日の1週間前までにお申し込みください。

問合せ 中央公民館 ☎ 73-2000



▲申し込みはこちら

夏海とひまわり ソロコンサート開催!

歌うジャズ、ピアノ、スト高浜和英さんを迎え、平和を祈る日にコンサートを開催します。舞台で終戦直後のピアニスト役を演じた体験談を交え、時のジャズ名曲を奏でます。

とき 8月6日(日)

【お昼の部】13時開演
【午後の部】15時開演

波松小学校 2階 音楽室

参加費 一般：1700円
学生：700円

(カフェの1ドリンク付き)

定員 各部35人(先着順)

申込み 【期限】7月21日(金)

(一社) なみまち倶楽部 倉内
(二社) なみまち倶楽部 坂井

問合せ ☎ 090-6811-8333
(一社) なみまち倶楽部 坂井 ☎ 090-2120-9784



海の宝物を使ってマイプレー トやモバイルを作ろう!

海の宝物(漂流物)を使って、お部屋に飾る「マイプレート」や窓際に吊るす「モバイル」を作ります。

とき 7月16日(日)

10時30分～11時30分

芦原図書館 会議室

対象 小学生(小学3年生までは保護者同伴)

講師 (一社) なみまち倶楽部 坂井優氏・山岸英一郎氏

参加費 3000円

定員 16人(先着順)

申込み 7月1日(土)から、窓口または電話でお申し込みください。

芦原図書館 ☎ 78-7246



「パパ応援デー」ってなあに?

今年度も「土曜開放デー」とは別に、市内在住の父親とお子さんが子育て支援センターを利用できる「パパ応援デー」を開催します。当センターで自由に遊ぶことができる他、希望者は父親講座も受講できます。母親の育児負担などについて知り、父親の育児参画を促進し、母親の育児負担の軽減や父親同士の交流を目的としています。

開催日時 年6回 9時30分～12時
令和5年：7月2日(日)・9月3日(日)・11月19日(日)
令和6年：1月14日(日)・3月10日(日)
※7月2日(日)、3月10日(日)は母親も利用可

問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



子育て支援センターだより 7月の行事予定

2日(日)	パパ応援デー 内容：子育て支援センターで自由に遊ぶことができます。	9:30～12:00
	父親講座「父親懇談会」 内容：父親同士による懇談会とふれあい遊び 講師：子育てマスター 対象：市内在住の父子(先着10組)★	10:30～11:30
5日(水)	子育て講座「おもちゃについて」 内容：子どもに合わせたおもちゃについての話 講師：家庭教育アドバイザー 対象：市内在住の人(先着10組)★	10:30～11:30
12日(水)	子育て講座「ムーブメント」 内容：親子で楽しく体を動かして遊ぶ 講師：子育てマスター 対象：市内在住の人(先着12組)★	10:30～11:30
18日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー ※個別相談希望の場合は要予約★	10:00～12:00
19日(水)	離乳食相談会 簡単おやつを試食会 講師：子育て支援課 管理栄養士 対象：市内在住の人(先着10組)★	10:00～11:00 11:15～12:00
25日(火)	おばあちゃんの味の日 メニュー：なすのころ煮 試食提供者：あわらし食生活改善推進員	11:15～12:00
26日(水)	誕生会 対象：市内在住の人★	10:30～11:00

申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

各こども園の開放デーについては、子育て支援センターのホームページをご覧ください。



★の行事は、子育て支援センター窓口または電話で予約。行事の予約は開催日3週間前の月曜日開始。

こあらっこだより 親子で守ろう! 歯の健康

「子どもの健康情報」をお伝えします

6月4日(日)から6月10日(土)までは歯と口の健康週間でした。親子で口の中の健康を見直してみよう!

●妊婦さんの歯や口
妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりの時期に歯みがきがおろそかになり、口腔環境が悪化しやすくなります。妊娠中期ごろに、歯科検診を受けることをお勧めします。母子手帳の提示で、妊娠中から出産後1年以内は、無料で歯科検診を1回受けることができます。

●赤ちゃんの歯や口
生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、虫歯菌はいませんが、周囲の人から、唾液などを介して赤ちゃんの口の中に入ってきます。赤ちゃんの口の中の健康のためには家族みんなが、口の中を清潔に保つことが大切です。赤ちゃんの歯が生えてきて、糖分を含む食べ物を取ると、虫歯菌が住みつきやすくなります。授乳や食事の後はガーゼやブラシで口の中をきれいにしてあげましょう。

●家庭でできるむし歯チェック

- 歯の表面がぬるぬるしている
むし歯の原因になるプラークです。しっかりみがくと歯ブラシで取れます。
- 歯が以前より白くなっているところがある
歯石や初期むし歯が原因かも。歯科医に相談しましょう。
- 歯が欠けている
むし歯で歯が欠けることがあります。乳歯のむし歯の進行は早いです。甘いおやつは時間を決めて、食べた後に歯磨きができない場合は、うがいやお茶を飲むようにしましょう。

◆問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター こあらっこ ☎ 73-8010 (保健センター内)



問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

栄養ひとくちメモ



手づかみ食べについて

手づかみ食べは、生後9カ月頃から始まります。この時期は「自分でやりたい」という欲求が出てくる頃で、食事も「自分で食べたい」と手づかみ食べを始めます。手づかみ食べは「自分で食べる」機能の発達のための入り口です。



- 「手づかみ食べ」は目・手・口の協調運動!
 - ・目で、食べ物の位置や大きさ、形などを確かめる。
 - ・手でつかむことで、食べ物の固さや温度を確かめ、どの程度の力で握れば適当であるかという感覚を覚える。
 - ・口に運び、前歯で噛みとることで、口に詰め込みすぎたり、食べこぼしたりしながら一口量を覚える。

- 手づかみ食べ支援のポイント
 - ①手づかみ食べのできる食事にする
 - ・ご飯をおにぎりにする、野菜の切り方を大きめにするなどメニューを工夫をする。
 - ・前歯を使って一口量を噛み取る練習をする。
 - ・食べ物はこども用のお皿に、汁物は少量を入れたものを用意する。
 - ②汚れてもいい環境を整える
 - ・エプロンをつける、テーブルの下に新聞紙やビニールシートを敷くなど、後片付けがしやすいように準備する。
 - ③食べる意欲を尊重する
 - ・子どもの食べるペースを大切に。

