

くらしの困りごとを相談してみませんか？ 福祉まるごと相談室を開設

令和5年4月から福祉課内に「福祉まるごと相談室」を開設しました。相談先が分からない暮らしの困りごとは「福祉まるごと相談室」へ気軽に相談ください。



「ご家族やまわりの人からも相談をお受けします。話にくいことやまわりに知られたくない場合など、相談スペースを設けてお聞きします。相談は無料です。」

問合せ 福祉まるごと相談室
福祉課内 ☎73-8028

令和5年度 こころの相談日程

「病院にはちょっと行きづらい」「今の悩みや不安を誰かに相談したい」「イライラ、頭がすっきりしない、眠れない、体がすっきりしない」「こんなときは気軽に相談ください。事前予約制で、臨床心理士がお話を伺います。」

とき 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、
予約先 3日前までに健康長寿課 ☎73-8028へ。

子ども、母子父子家庭 医療費助成のお知らせ

4月は健康保険証や住所など異動の多い時期です。次のような場合には、子育て支援課で手続きを行ってください。郵送による手続きも可能です。

- ① 医療費申請事項変更届
② 新しい保険証
③ お持ちの医療受給者証

「**県外の医療機関を受診した場合等**」医療機関窓口で支払った医療費を助成します。

問合せ 子育て支援課 ☎73-8021

あわらっこファースト バースデーお祝金！

令和5年度から、満1歳の誕生日を祝して、あわらっこファーストバースデーお祝金を支給します。

「**県外の医療機関を受診した場合等**」医療機関窓口で支払った医療費を助成します。



問合せ こあらっこ ☎73-8010

これからのあわら市を語るカードゲーム ワークショップ 参加者募集！

市民や市内の事業所に勤務する人と「これからのあわら市」を考える機会として、ローカルダイアログというカードを使ったワークショップを開催します。



② 6月17日(土) 9時30分～
① 5月12日(金)
② 6月9日(金)



▲申し込みはこちら

いつまでも健康で自立した生活を続けるために 心も体も軽くなる！介護予防教室開催



介護予防に取り組みましょう。詳しい日程は、お問い合わせください。

① 生き生き若返りコース 9時30分～11時30分
② チャレンジコース 14時～16時

問合せ 健康長寿課 高齢福祉G ☎73-8022

～あなたのまちづくり活動を応援します～ 「市民主役のまちづくり推進事業補助金」の申請者募集！

これまでの「市民活動サポート助成金」に代わり、令和5年度から新たに「市民主役のまちづくり推進事業補助金」を制度化し、皆さんのまちづくり活動を応援します。

① 構成員の5人以上が市民(代表者を含む)である団体
② 構成員が3人以上で、その過半数が市民(申請時において、18歳以上である代表者を含む)である団体



▲市ホームページ