

# 新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部  
をご紹介します



## <一般書 文学>

- 樹林の罨 (佐々木 譲)
- ワンダーランド急行 (荻原 浩)
- 名探偵の生まれる夜 (青柳 碧人)
- この世の喜びよ (井戸川 射子)
- ジャクソンひとり (安堂 ホセ)
- 江戸一新 (門井 慶喜)
- 風の値段 (堂場 瞬一)
- 妖の絆 (誉田 哲也)
- 一睡の夢 (伊東 潤)
- 罪の境界 (葉丸 岳)
- 遅刻する食パン少女 (田丸 雅智)
- 潜入味見方向心 5 (風野 真知雄)
- 介錯人 (藤井 邦夫)
- 恩送り (麻宮 好)
- 地図と拳 (小川 哲)

## <一般書・その他>

- 香りを楽しむ特徴がわかるアロマ図鑑 (アネルズ あづさ)
- 消しゴムはんこのアイデアと技法 (江口 春敏)
- 志麻さんのベストおかず 料理のきほん編 (タサン 志麻)
- ごりやく歳時記 (桜井 識子)
- すごい自力整体 (矢上 真理恵)
- 日々臆測 (ヨシタケ シンスケ)
- いままでとこれから (堀米 雄斗)
- 敦賀藩 (多仁 照廣)
- 農産物直売所で稼ぐ70の極意(勝本 吉伸)
- もの忘れしなくなる! 脳の使い方事典 (加藤 俊徳)
- ビジュアル心理学図鑑(エレヌ・フレネル)
- ゲッターズ飯田の365日の運気が上がる話(ゲッターズ 飯田)

## <児童書>

- めっちゃヘンな早口ことば (大谷 健太)
- モンスター・ホテルでうたいましょう (柏葉 幸子)
- キッチンラボどうしてそうなる? 実験レシピ調味料編 (露久保 美夏)
- にじいろフェアリーしずくちゃん 7 (友永 コリエ)
- おうさまのまえでみぎむけーみぎ! (柏原 佳世子)
- ようかいむらのゆけゆけゆきがっせん (たかい よしかず)
- 魔女のなみだのクッキー (草野 あきこ)
- 常識なのに! 大人も答えられない都道府県のギモン (村瀬 哲史)
- ペースメーカーってなんだろう? (ハリエット・ブランドル)
- 作って発見! 日本の美術 (金子 信久)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
金津図書館 ☎ 73-1011

# まなびの広ひろは場

“生涯学習” についての話題をお知らせします!

問合せ 金津本陣 IKOSSA  
1階スペース  
商工労働課 ☎ 73-8030



問合せ 日本野鳥の会福井県  
あわら市エゴ市民会議事務局  
(生活環境課内) ☎ 73-8018  
seikatsu@city.awara.lg.jp



▲市ホームページ



▲PR動画はこちら



▲申し込みはこちら



▲詳しくはこちら

## 「創業支援パネル展」開催

県内創業者や創業のポイントについて紹介するパネル展を開催します。創業を考えている人や創業に興味のある人は、ぜひお立ち寄りください。

期間中、金津図書館内で特設コーナーを設置し「創業」をテーマとした本を紹介しています。  
期間 2月23日(木・祝) ~ 3月22日(水)

## 「バードウォッチング」 「つるつる北へ帰ろかな!」

北潟湖は福井県内でも有数のカモたちの越冬地です。飛来数が多いだけでなく、たくさんの種類のカモたちを観察できます。

とき 2月19日(日) 9時~11時  
ところ 北潟湖畔公園第2駐車場集合  
参加費 無料  
準備物 野外活動ができる服装  
(防寒具必須、お持ちの人は双眼鏡・図鑑など)  
※申し込み不要、荒天中止。

## 「知ってください」 「ヤングケアラー」のJUN

ヤングケアラーとは、家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響がでることがあります。

厚生労働省では「ヤングケアラーの声」を知ってもらうため、PR動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください。また、福井県では、似た経験をしている人と集う会をオンラインで開催しています。

とき 2月18日(土)、3月12日(日) 14時~16時  
問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

## 求職者支援訓練受講生募集

求職者を対象に、就職に必要な職業スキルや知識を習得するための無料の職業訓練です。まずは、お近くのハローワークにご相談ください。

対象 次の要件を全て満たす人  
○ ハローワークに求職の申し込みをしている人  
○ 雇用保険被保険者でない人  
○ 労働の意思と能力がある人  
○ 職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワークが認めた人

問合せ 独立行政法人高齢・障害求職者雇用支援機構 福井支部 求職者支援課 ☎ 0778-23-1030



# 子育て支援センターだより

## 3月の行事予定

- 2日(木) 子育て講座「抱っこ紐講座」 13:30~14:30  
内容:骨盤矯正や健康体操、抱っこ紐の付け方などについて  
講師:子育てマイスター  
対象:市内在住の人(先着10組) ★
- 6日(月) 昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00  
内容:更正保護女性会の皆さんと折り紙などで遊ぶ
- 8日(水) アンサンブル miraiの歌と手遊び 10:30~11:30  
内容:アンサンブル miraiによる楽しいコンサート  
対象:市内在住の人(先着20組) ★
- 13日(月) 離乳食相談 10:00~11:00  
講師:子育て支援課 管理栄養士
- 14日(火) 保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00  
内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談  
講師:保育カウンセラー
- 15日(水) 誕生会 10:30~11:00  
対象:市内在住の人(先着15組)  
※要予約(子育て支援センター窓口で予約、電話予約不可)
- 17日(金) 親子ふれあい(戸原青年の家) 10:00~11:30  
内容:おもちゃで遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ ※現地集合、現地解散

★の行事は、子育て支援センター窓口または電話で予約。行事の予約は開催日3週間前の月曜日から開始。

新型コロナウイルスの影響により、行事などの中止や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。園開放デーは、くらしのカレンダーをご覧ください。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

# 栄養ひとくちメモ



## おばあちゃんの味レシピ

市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として、時代の流れと共にうすれてきた伝承料理の作り方を紹介しています。市役所やホームページでもおばあちゃんの味レシピ集を紹介していますので、ぜひご自宅でも作ってみてください。

## 「水ようかん」



材料/流し型1個分  
こしあん(加糖): 350g  
黒砂糖: 70g  
水: 600cc  
粉寒天: 5g  
塩: 少々

## 作り方

- 鍋に水を入れ、粉寒天を入れる。中火にかけ、黒砂糖を入れて時々混ぜながら沸騰させる。
- 沸騰したら弱火にして、2分間混ぜ続ける。
- こしあんを少しずつ入れ、混ぜたら好みで塩を入れ、火からおろす。
- 鍋の底に冷水をあて、へらでゆっくり混ぜて粗熱をとる。
- 型に流し冷やし固める。

栄養/1個分  
エネルギー: 134kcal  
たんぱく質: 5.9g  
炭水化物: 27.2g  
脂質: 0.4g  
カルシウム: 44mg  
鉄分: 2.2mg  
食塩相当量: 0.1g

## <豆知識>

福井の冬の風物詩といえば「水ようかん」です。福井の水ようかんは別名「丁稚ようかん」とも言われており、大正・昭和の丁稚奉公の時代から、庶民の日常の味として親しまれてきました。あんや砂糖が貴重だった昔、水を多めに入れて丁稚(住み込みで働いていた見習いの少年)が作った水ようかんが今に伝わっています。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023



▲市ホームページ



# こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

## 子ども予防接種週間

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。4月の進学や進級に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を防ぎましょう。

特に、今春、小学校に入学予定のお子さんは、麻しん風しん2期予防接種(無料)の接種時期が、3月31日で終了しますのでご注意ください。接種していないものがないか、母子健康手帳で確認しましょう。

## 定期予防接種一覧

接種名	回数	市の接種推奨時期
ロタリックス	2	2カ月~24週
ロタテック	3	2カ月~32週
ヒブ	4*1	2カ月~5歳未満
肺炎球菌	4*1	2カ月~5歳未満
B型肝炎	3	2カ月~1歳未満
BCG	1	5カ月~1歳未満
四種混合	4	3カ月~7歳6カ月未満
水痘	2	1歳~3歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳~2歳未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学前の1年
日本脳炎1期	3	3歳~7歳6カ月未満
日本脳炎2期	1	小学4年生~13歳未満
二種混合	1	小学6年生~13歳未満
子宮頸がん*2	3	小学6年生~高校1年生の女子

\*1 接種開始時期により、回数が異なります。

\*2 小学6年生で接種希望の場合は、ご連絡ください。平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女子は、令和7年3月31日まで公費(無料)で受けることができます。

◆問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~  
子育て世代包括支援センター こあらっこだ  
☎ 73-8010 (保健センター内)