

あわら

世界トップの 技術を学ぶ



第228号

令和5年2月15日発行

Contents

- 賑わい施設「アフレア」オープン! 2、3
- 二十歳の思いをつづる 4
- 学習環境の高機能化に取り組んでいます! 5
- 環境展を開催します 6

熱心に指導するトヨタレッドテリアーズの後藤希友選手^{みう}

1月15日(日)トリムパークかなづで、日本代表選手を招いたトークショーとソフトボール教室が開催されました。詳しくは、12ページをご覧ください。

イベント・行事の開催について

新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止にする場合がありますので、ご了承ください。
開催については、問い合わせ先にご確認ください。

アフレア広場

貸館：9時～22時

2023年3/19 (SUN)

オープン!

雨天時も利用できる屋根付き広場は、イベントや待ち合いに最適です。ガラス戸の開放によりホールとの一体利用が可能です。オープンカフェやマルシェ、コンサートなどが開催できます。

アフレアの情報を発信中!

イベント出店者大募集!



▲ ホームページ

イベントサポーター大募集!



▲ 登録はこちら

アフレア Instagram LINE



▲ Instagram



▲ LINE

問合せ 観光振興課

☎ 7318006

芦原温泉駅西口賑わい施設「アフレア」が3月19日にオープンを迎えます。「駅利用者の快適な待合場所」「市民の皆さんの憩いの場」「地域の魅力や情報発信の拠点」として、幅広く利用できる施設です。

また、各種イベントの会場としても利用できます。企業・団体の皆さん、さまざまな活動に、ぜひご活用ください。

北陸新幹線芦原温泉駅開業1年前イベント 3/19 (SUN) アフレア誕生祭!

石原良純さんによるトークショーや新幹線開業ウェルカムダンスの披露など、さまざまなステージイベントがあります! ぜひ、お越しください。



利用料金表 (料金は全て税込みです。)

貸出施設	利用区分		9時～13時	13時～18時	18時～22時	9時～22時	時間区分外
			1時間あたり	1時間あたり	1時間あたり	全日 (定額)	1時間あたり
アフレアホール (約220㎡)	全面利用	平日	1,500円	1,520円	1,500円	16,700円	2,000円
		土・日・休日	4,250円	4,280円	4,250円	47,100円	6,000円
	半面利用	平日	750円	760円	750円	8,400円	1,000円
		土・日・休日	2,125円	2,140円	2,125円	23,600円	3,000円
アフレア広場 (約260㎡)	部分利用 (10㎡につき1回当たり)	平日	—	—	—	1,500円	—
		土・日・休日	—	—	—	4,000円	—
	全面利用	平日	750円	760円	750円	8,400円	1,000円
		土・日・休日	2,125円	2,140円	2,125円	23,600円	1,000円
アフレア広場 (約260㎡)	部分利用 (10㎡につき1回当たり)	平日	—	—	—	1,000円	—
		土・日・休日	—	—	—	3,000円	—

※ 休日とは、国民の祝日に関する法律 (昭和23年法律178号) 第3条に規定する休日を指します。

※ 2023年3月20日 (月) から31日 (金) までの期間は、8時30分から17時15分までの開館時間となります。

芦原温泉駅西口賑わい施設



AFLARE

人があふれる 賑わいがあふれる 幸せがあふれる 明るい未来が広がる「アフレア」

アフレアホール

開館：7時～22時

貸館：9時～22時

待合スペースとして快適に過ごすことができ、ステージイベントなどの利用も可能です。天井まで吹き抜けの開放的な空間には大型ビジョンを設置し、地域の魅力や情報を発信します。

平面図



◎アフレアホール 約220㎡ ◎アフレア広場 約260㎡

トイレ (男・女) (多目的) 授乳室 非常口 エレベーター 出店者用 LAN 自動販売機 コンセント 100W 給水GV20止め、排水キャップ50A止め AED

ふくいミゅ〜ジウム

開館：9時～19時



キッズスペース (ふくいミゅ〜ジウム内)



あわら温泉を中心に、市の観光や自然、歴史、文化、食を紹介。また「福井県の北の玄関口」として東尋坊や大本山永平寺、福井県立恐竜博物館など、主要な観光地の情報を発信します。

学習環境の高機能化に取り組んでいます！

教育委員会では、児童生徒がより良い環境で学習できるよう小中学校の施設・設備の改修や整備を行うなど、学習環境の高機能化に取り組んでいます。

問合せ 教育総務課 ☎ 73-8039

【ICT 教育環境の整備】



生徒の声

タブレットの操作技術や知識が身につきました。ドリル教材アプリは、間違えた問題を分かりやすく解説してくれるので、今まで以上に理解が深まります。

生徒の声

資料やグラフをすぐに映し出すことができたり、文字を書くことができるので学習効率が格段に上がります。

児童生徒1人1台のタブレットを効果的に活用するため、令和4年度にドリル教材アプリを導入しました。ドリル教材は自分の理解度に合わせて復習や予習ができます。授業での活用はもちろん、家庭学習にも適した教材です。今後、学用品の一部としてタブレットの持ち帰り学習を進め、教育のICT化を進めていきます。

【机・椅子の更新】



生徒の声

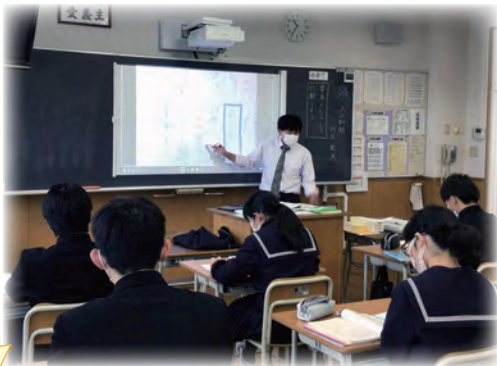
今まで冷たかったので、暖かくなり快適です。

生徒の声

机が広くなり、教科書やノート、タブレットなどを置くのに余裕ができました。新品なので、毎日気持ちよく勉強できます。

令和4年度に中学校の生徒の机・椅子を全て入れ替えました。古くなっていたこともあります。学用品と同じようにタブレットを机の上で使うことや教科書の大型化で、現行の机では手狭になっていたため、大きいサイズの机に入れ替えしました。令和5年度以降は小学校の机・椅子も順次新しくする予定です。

【大型提示装置の設置】



令和4年度に中学校の各教室に大型提示装置を設置しました。自席で操作しているタブレットの映像をスクリーンに投影したり、スクリーンに文字やグラフを書き込んで黒板のように使用することができますので、ICT活用スキルをより一層高めることができます。

【全ての便座が温かい！】



小中学校トイレの乾式化・洋式化を進めています。洋式便器の中には冷たい普通便座がありましたが、令和4年度に全て温水洗浄便座に取り替えしました。これにより温かくて快適なトイレに生まれ変わりました。

整備が着々と進む

あわら市は学習環境の整備が確実に進んでいますね。Society5.0時代に生きる子どもたちにとって、タブレットは鉛筆やノートに並ぶマストアイテムになっています。一斉学習から、全ての子どもたちの可能性を引き出す個別最適な学びと協働的な学びへ変わりつつある中、次世代の人材を育てる環境が整ってきていますね。

ICTアドバイザー 末吉 廣美



二十歳の思いをつづる

あわら市はたちのつどい

1月8日(日)、二十歳を迎える皆さんを対象に「令和5年あわら市はたちのつどい」を開催しました。成人年齢の引き下げにより名称を「成人式」から「はたちのつどい」に変更したほか、3年ぶりに芦原地区と金津地区合同で新たな門出を祝いました。

今年は193人の皆さんが参加。会場の内外では、久しぶりの旧友との再会を喜び、近況を話し合ったり、記念写真を撮ったりと、皆さんの笑顔に満ちていました。

二十歳の決意で改藤啓乃さんと小嶋ことみさんは「私たちは、まだまだ未熟で、皆さまの支えを必要とする場面もあるかと思っています。それでも、私たちは、勇気をもって挑戦を続けることで成長を重ね、あわら市、ひいては日本の未来を担っていこうと思います」と力強く述べました。

二十歳の決意！



たくさんの人にお世話になりました



つどいメンバー



あでやか〜♪



はい、チーズ！



ピース！



キマってます！



カメラ目線でパシャリ



受付で〜す



令和5年 行政連絡員のご紹介

市では、各区の区長さんに「行政連絡員」を委嘱しました。行政連絡員の皆さんには、市民と市の架け橋として、広報紙や回覧文書による市政情報の周知など、さまざまな業務をお願いすることになります。各区の行政連絡員は、次の皆さんです。(行政区順、敬称略)

問合せ 総務課 行政G ☎ 73-8004

行政区名	氏 名	行政区名	氏 名	行政区名	氏 名	行政区名	氏 名
舟津温泉	市野 三郎	河 間	龍田 昌二	馬 場	高屋 直充	上 野	加藤 博之
二面温泉	小濱 弘範	河 水 苑	川越 優一	春 日	宮腰 祐一	名 泉 郷	林田 和三
田中温泉	手塚 和典	宮前公文	高辻 達也	榛ノ木原	土田 政信	東 山	錦織 正人
東 温 泉	増木 眞二	北 本 堂	小西 真一	中 央	能美 進	後 山	川村 義裕
西 温 泉	坪田 徹	角 屋	小木 利之	北 稲 越	谷川 吉治	清 滝	品谷 晃雄
舟 津	山崎 康正	中 浜	小嶋 範久	向ヶ丘	南 良一	鎌 谷	畑 和一郎
二 面	笹井 和弥	北 潟 東	見澤 榮一	若 葉 台	橋本 泰尚	桐	後藤 幸一
牛 山	三上 俊実	北 潟 西	六佐 勝美	桜ヶ丘	武田 忠男	権 世	金子 佳孝
松 影	寺木 隆二	赤 尾	坪田 勉	新みどり	杉田 武彦	権世山野々	野畑 嘉範
国 影	嶋川 峰夫	富 津	西口 恭二	伊 井	坂東 秀夫	滝	山口 元樹
新 成	中江 良明	浜 坂	堂野 幸治	古屋石塚	梶岡 実	青ノ木	宮下 守夫
井 江 葎	林 晃弘	波 松	東川 継央	桑 原	西川 浩一	宮 谷	塚田 倫一
横 垣	(未定)	城	朝倉 哲哉	清 間	龍田 弘和	山 室	東 清美
宮 王	組頭五十夫	城 新 田	山岸 敏幸	矢 地	半田 浩二	高 塚	永岡 潤一
桜	能登 詩衛	番 堂 野	山元 勇雄	菅 野	坂井 利章	清 王	福田 昌実
重 義	渡邊 良三	十 三	大藏 正二	南 稲 越	山川 昭一	山西方寺	細川 和雄
番 田	村田 清隆	新	前田 幸雄	河原井手	高橋 忍	柿 原	堀川 治夫
田 中 々	中橋 憲治	古	達川 昌美	池 口	大原 修	山 十 楽	大代 紀夫
堀江十楽	川崎 俊一	東	高木 四郎	中 川	室田 秀洋	坂 口	堀川 市郎
布 目	大杉 直紀	六 日	西島 和之	東 田 中	山口富美夫	蓮ヶ浦	杉田 光良
轟 木	久世 祐輔	旭	滝口 信三	瓜 生	今澤 泰秀	細 呂 木	能 正治
新 田	北島 伸之	新 富	五十嵐友一	南 足 田	上田 利雄	橋 屋	清水 義和
東 善 寺	菅安 代政	天 王	中本 耕二	北 足 田	坂田 貞彦	樋 山	岡田 正明
谷 畠	三上 典峰	水 口	野坂 修一	次 郎 丸	深田 正彦	指 中	山口 好秀
上 番	笹原 清和	十 日	京野 邦一	御 簾 尾	海老田富男	沢	中西 輝夫
根 上 り	佐々木哲哉	脇 出	芳賀 雅右	北 野	城戸幸司郎	嫁 威	田中 敬男
仏 徳 寺	伊藤 峰生	上 八 日	岡田 憲治	北	竹越 司	細呂木駅前	吉崎 克也
翠 明	三谷 秀人	八 日	吉村 茂	前 谷	吉野 和雄	日 の 出	高比良政信
光 明	中沢 俊昭	下 八 日	坂本 剛	笹 岡	五島 政夫	吉 崎 1	七野 和夫
御 鷹	坂井 健志	坂ノ下	大久保嘉雄	熊 坂	久保 孝	吉 崎 2	末富 攻
中 番	土田 照章	稲 荷 山	澤田 常夫	下 金 屋	大田 和男		
下 番	高間 憲治	千 束	森 雅規	畝市野々	安藤 清秀		
玉 木	高嶋 秀徳	新 用	白崎 雅義	牛ノ谷	稲葉 義夫		

環境展を開催します！



主 催 あわら市エコ市民会議

生き物と人間が共に住みやすい地球環境を守っていくためには、何ができるのでしょうか？

今年の環境展は、環境や自然に関する展示のほか、体験コーナーもパワーアップしています。

と き 3月5日(日) 11時～16時
と ころ 金津本陣 IKOSSA 3階
参加費 無料(体験は一部有料)
問合せ あわら市エコ市民会議事務局
生活環境課 ☎ 73-8018



市のホームページ

展示コーナー

環境団体の活動報告、食品ロスをなくすための工夫、公共交通、環境に配慮した建物の紹介、動物愛護の展示

その他

グリーンカーテンコンテスト・エコ報告の表彰(※)、エコクイズラリー、動物ふれあい、子どもたちによるあわらのたから展(映像の部)、環境にまつわる絵本読み聞かせ

※ 環境展に来場した人から随時表彰します。

体験コーナー

海ゴミでキーホルダーづくり、木の時間割づくり、光るエコスライムづくり、エコバッグづくり、保冷剤で消臭剤づくり



体験申し込みはこちら

グリーンカーテンコンテスト

入賞者の作品は、環境展で展示しています。
△敬称略▽

★一般の部
最優秀賞 山口 景子
優秀賞 高橋 辰夫
三位 江守 保男
四位 池羽田 民子
五位 神尾 尚子

★事業所の部
最優秀賞 株式会社金津村田製作所
優秀賞 白藤こども園
三位 伊井小学校

★ユニークの部
アンブルがおしゃれで賞 田端 弘美、坪田 節子
とても涼やかで賞 見神 良江、伊井小学校4年生
よく茂ったで賞 江戸 邦芳、嶋川 キミ子、高木 秀樹、土屋 英夫、東和枝、芦原小学校
来年もがんばりま賞 小笠原 翔子、木村 綾乃
参加賞 表記以外の応募された皆さん

★特別枠
グリーンカーテンマイスター 島崎 敏雄、永岡 千代子

今年は、グリーンカーテンコンテストに42点、コンテスト投票には371票いただきました。わが家・わが社のエコ報告には1492点が届きました。たくさんのご参加、ありがとうございました。

わが家・わが社のエコ報告

入賞者のエコアイデアなどは環境展で展示しています。
△敬称略▽

★児童生徒の部
エコで賞 北川 留那 (本荘小学校6年)
小北 悠莉 (金津中学校3年)
小玉 侑花 (芦原中学校3年)
関 彩花 (北潟小学校3年)
出村 鋼太郎 (芦原小学校2年)
堀川 満愛 (伊井小学校4年)
松嶋 涼太郎 (金津東小学校2年)
三寄 優奈 (細呂木小学校5年)
吉田 夏乃香 (金津小学校4年)

★一般家庭の部
エコで賞 参加した皆さん

★事業所の部
エコで賞 ガンジス、西島木材株式会社、ボードセンター森建材

★学校の部
最優秀賞 細呂木小学校
優秀賞 芦原小学校
三位 伊井小学校



▲事業所の部 最優秀賞



▲一般の部 最優秀賞



「古墳見学会」を開催します

横山古墳群最大の^{かなびやま}神奈備山古墳やその周辺に所在する多くの古墳を巡る、古墳見学会を開催します。

見どころなどの解説を聞きながら、見学していただきます。

と き 3月12日(日) 13時～16時(雨天中止)

ところ 元高嶋技研株式会社工場敷地 集合
(瓜生29の2) 県道272号(旧国道8号)線沿い

見学先 横山古墳群坪江支群(神奈備山古墳と周辺の古墳)

講師 ^{はしもと ゆきひさ}橋本 幸久(当館館長補佐)

参加費 無料

定員 20人(事前申し込み)

持ち物 動きやすい服装・履物、帽子、手袋、雨具

申し込み 2月18日(土)から開始。

記載の問い合わせ先に電話またはFAX、メールでお申し込みください。



▶ 神奈備山古墳説明板・史跡標柱

郷土歴史資料館(金津本陣 IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第4木曜日(祝日の場合はその翌日)

第3回ふるさと講座 「史料からみる^{みづなかつし}溝江長氏の人物像」

越前国を治めた戦国大名朝倉氏の滅亡後、その一族や旧臣など越前の武将が所領を失う中で、朝倉氏の家臣だった溝江長氏は、豊臣期まで本拠地である金津を治め続けました。このように、しぶとく戦国の世を生き抜いた長氏の人物像などを、史料から読み解きます。

と き 3月19日(日) 13時30分～

ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 大ホール

講師 ^{かど えりな}角 衣利奈(当館文化財専門調査員)

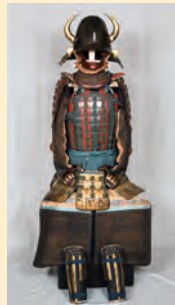
参加費 無料

定員 30人(事前申し込み)

申し込み 2月18日(土)から開始。

記載の問い合わせ先に電話またはFAX、メールでお申し込みください。

▶ 伝・溝江長氏公の甲冑
^{しゅうぎんふりわけぬりいよぎねにまいどうぐまく}
【朱銀振分塗伊予札二枚胴具足
(市指定文化財)】



開館時間 9時30分～18時(最終入館17時30分)
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

消費者センターだより

中古車の購入 ～トラブルを防ぐためのポイント～

就職や転職を機に、自動車を購入する人もいないのでしょうか。中古車の購入を考える場合は、新車とは異なり、一台一台の状態が違いますので、特に確認が必要です。「買ってすぐに故障した」「修復歴のある車だったことが分かった」「販売店では気付かなかった傷やへこみがあった」など、購入後に思わぬトラブルが発生することがあります。

【トラブルを防ぐためのポイント】

- 信頼できる販売店で購入する。
- 購入する車を実際に確認する。できれば試乗する。
内装の汚れやにおい、エンジンの調子など、画像だけでは分からない所も確認する。
- コンディションノート(不具合箇所など車の状態を示した書面)で修復歴や要整備箇所を確認する。
- 保証の有無とその範囲を確認する。不明な点があれば十分な説明を求める。
- 注文書などで契約成立時期、キャンセル料について確認する。
業界団体の標準約款では、現金契約とクレジット契約でそれぞれ契約成立時期を定めていますが、業界団体に加盟していない事業者もありますので、必ず確認する。

自動車の不具合は、安全に関わる事態につながる場合がありますので、慎重に選びましょう。



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターへご相談ください。

問合せ あわら市消費者センター ☎ 73-8017

✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)

「泣き寝入りは、いやや(188)！」で覚えてね!



男女共同参画推進市民会議の取り組み

男女共同参画推進市民会議は、男女共同参画を推進するために活動している市民団体です。この会議では、市内の企業を訪問して、職場での男女共同参画の状況を把握し、各企業の特色ある取り組みを皆さんに紹介しています。

今回は「社会福祉法人緑進会特別養護老人ホーム芦原メロン苑」を訪問し、職員の皆さんに、家庭での育児や家事の分担、仕事との両立などについて、お話を伺いました!

今回の訪問企業

社会福祉法人緑進会 特別養護老人ホーム芦原メロン苑

【企業紹介】

緑進会では、特別養護老人ホームや地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、ケアプランセンターを運営しています。

【企業の取り組み】

幅広い年齢層の職員が在籍している中で、産休や育休を取得しやすくしたり、時短勤務もできるようにするなど、仕事と家庭の両立に取り組みやすい環境づくりに努めています。

地域の皆さんの介護はもちろんのこと、職員の家族の介護相談に乗るなど、職員が働きやすいようにメンタルヘルスに力を入れています。



女性職員Aさん

夫の帰宅が早いときは、夫が子どもをお風呂に入れたり、ご飯を食べさせたり、寝かしつけをしてくれます。また、母と同居しており、私は食事の後片付けや洗濯を担当し、3人で効率よく家事の分担ができています。学校行事があるときは、休暇を取って、積極的に参加することができるので、仕事と家庭を両立しやすく、とても助かっています。仕事中は、事務所にいることが多いですが、男女比が半々で年齢が近い人も多いため、周りの人に仕事や子育てなどの相談がしやすく、働きやすい環境です。

男性職員Bさん

家事の中では、洗濯やお風呂掃除、ゴミ捨てなどを主に担当しています。ご飯は妻が作ってくれて、その間に自分は、子どもの宿題を見ています。学校行事があるときは、休みを取って積極的に参加しています。特に授業参観では、普段気付かない子どもの成長を見ることができ、とても嬉しいです。職場では、男女平等に仕事の割り振りがあるので、居心地も非常に良いです。男性が家事をすることは、普通のことだと考えています。特に福井県は、共働きの夫婦が多いので、夫婦で協力し合っていくことは、大切だと思います。



企業訪問を終えて

芦原メロン苑の職員の皆さんは、普段からご家族間で協力して家事や育児に取り組んでおり、改めて協力し合うことの大切さを感じました。また、家事を分担し、できる人が対応するというのも素晴らしいです。今後も、男女平等の観点から、各企業が取り組んでいる素晴らしい事例を紹介していきたいと思います。(男女共同参画推進市民会議委員)

2024年春開業予定!

あわらに新幹線がやってくる!

全国の記念切符などを寄付していただきました!



▲ 全国の記念切符を手にする
宮下さん(右)と森市長(左)

▶ 保存状態もよく、大変貴重な品をいただきました。



1月17日(火)に市内在住の宮下康彦さんから、全国の記念切符など約1,000枚を寄付していただきました。この切符は、約20年前に元国鉄職員の友人から譲り受けたもので、1970～1980年代に発行されたものが中心です。来年春の北陸新幹線県内延伸に向けて、あわら市を盛り上げたいとの思いで寄付を決めたそうです。

宮下さんは「切符には興味がなかったが、譲り受けたものなので、大切に保管してきた。当時の地域の状況や鉄道の歴史を知ることができる大変貴重なもの。北陸新幹線の延伸が迫っているので、少しでも有効に使ってもらえれば幸せ」と思いを語ってくれました。これらは、賑わい施設「アフレア」などでの展示を予定しています。



キャンペーンは2月末まで！

マイナンバーカードの申請はお早めに！

申請方法	手順
自分で申請	【スマートフォンで申請する場合】 交付申請書に印刷された二次元コードをスマートフォンで読み取り、写真を撮影してオンラインで申請します。 【携帯ショップで申請する場合】 必要書類を携帯ショップに持参し、写真を撮影してオンラインで申請します。 【郵送で申請する場合】 交付申請書に写真を貼り付け、必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送で申請します。
市役所、芦原分室、出張申請会場で申請	必要書類を市役所、芦原分室、出張申請会場にお持ちいただくと、その場で職員が写真を撮影して申請をすることができます。

カードの申請について



▲市ホームページ

取得促進キャンペーン実施中

令和4年4月1日から令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請し、令和5年3月31日までに受け取った市民を対象に「ギフト券」2000円分をプレゼントします。必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 市民課 ☎73・8014



▲J-LIS ホームページ



▲デジタル庁ホームページ

その他

2月6日から、市役所に来庁することなく、マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

マイナポータルカードの署名用電子証明書暗証番号（英数字6ケタ以上）を忘れたり、ロックがかかった場合に、お近くのコンビニで初期化、再設定することができます。詳しくは、J-LIS ホームページをご覧ください。

問合せ 市民課 ☎73・8014



▲マイナポイント事業ホームページ

「マイナポイント」を取得しよう！

2月28日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。詳しくは、マイナポイント事業のホームページをご覧ください。

- ① マイナンバーカードの新規申請（マイナポイント第1弾の未申込者も含む）で最大5000円分のポイント
- ② 健康保険証の利用申し込みで7500円分のポイント
- ③ 公金受取口座の登録で7500円分のポイント

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

政策広報課 ☎73・8005

スポーツ



第20回あわら市トリムマラソン

▼種目および定員

種目	
1.5km	親子1年生以下 親子2・3年生
2km	小学生男子 3・4年生の部 5・6年生の部 小学生女子 3・4年生の部 5・6年生の部
3km	中学生女子 一般男女
5km	中学生男子 一般男女
10km	一般男女
ジョギング (2km)	個人 親子4年生以上

※当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲市ホームページ

トリムマラソンの季節が近づいてきました。みんな楽しんで新緑の若葉の中を駆け抜けてみませんか。

大会要項をよく読んで、お申し込みください。

とき 5月21日（日）

※雨天決行

主会場 あわら市役所（スタート・ゴール）

資格 単独走は小学校3年生以上の健康な人。親子の部の子どもは小学校3年生以下（ジョギング部門除く）とし、親子1人に対し、子ども2人での走行も可能です。（子ども2人の場合は、事前に事務局までご連絡ください。）

※車いすでの参加不可。

参加費

【ジョギング】 5000円

【小学生、高校生】 5000円

【親子の部】 2000円

【一般】 2000円

※記録集 300円

申込方法

- ① インターネット：RUNNETでの申し込み（RUNNETへの会員登録（無料）が必要）
- ② 大会事務局へ直接申し込み（メール、郵送、FAXでの申し込みは不可）

申込書はスポーツ課、トリムパークかなづ、農業者トレーニングセンター、B&G海洋センター体育館にあります。

申し込み期間 2月20日（月）～3月31日（金）

スポーツ課 ☎73・8043

あわらっこ応援事業 出産・子育て応援交付金

国の出産・子育て応援交付金の創設に伴い、全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、伴走型の相談支援と経済的支援を開始します。

▼伴走型の相談支援

妊娠期から出産後まで切れ目のない支援を実施するため、妊娠届出時や赤ちゃん訪問時に、保健師などが面談を行います。さらに、妊娠7カ月ごろにアンケートを送付し、面談の希望を伺います。これ以外にも随時、相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

▼経済的支援

妊娠届時に面談を受けた妊婦を対象に5万円、出産後の赤ちゃん訪問時の面談を受けた母親を対象にお子さん一人当たり5万円を支給します。

対象者 令和4年4月1日以降に妊娠届を出した人・出産した人

その他 保健師などが妊娠届出時の面談を行うため、令和5年1月から妊娠届出の窓口が「こあらっこ」のみとなりました。

問合せ こあらっこ ☎73・8010

健康長寿

3月は「自殺対策強化月間」 ～ゲートキーパーになろう～

コロナ禍で環境の変化により、多くの人が将来への不安を抱え、大きなストレスを感じています。

最近では、SNS上での人間関係のトラブルやインターネットの過度の使用が、こころの病気に発展するケースも増えています。自殺に傾いている人ほど「相談してもどうにもならない」と一人で抱え込みがちです。複雑に絡み合った問題でも、専門家や相談窓口に相談することで、解決の糸口が見つかることがあります。一人で悩んで疲弊し、最悪の結果を避けるためには、身近に相談できる相手を持つことが何より大切です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

▼気付いたら早めに声掛けを

寝ても疲れが取れない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってあげましょう。

▼相手の気持ちに寄り添い、傾聴を

まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。



●こころ健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

問合せ 健康長寿課 ☎73・8023

●坂井健康福祉センター

専門の医師による相談（予約制）

日程	毎月第1・3木曜日 14時30分～16時30分
電話	☎73・0609

●ホッとサポート福井

日程	月～金曜日 9時～17時
電話	☎26・4400

▼専門家へつなぐ

早めに、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。一緒に相談に行こう」と勧めることも安心につながります。

▼こころの相談専門の窓口

●あわら市保健センター

臨床心理士による相談（予約制）

日程	3月7日（火） 10時～11時
電話	☎73・8023



《北陸道》2022 (部分) ©Sohei Nishino

好評開催中 3月5日(日)まで

アートドキュメント2022 西野壮平 (にしんそうへい) 写真展

Walk With Me

開館時間 / 10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:30)

休館日 / 月曜日 会場 / 美術館アートコア

観覧料 / 一般 600 円 (400 円)、65 歳以上・

障害者 300 円、高校生以下・障害者の

介護者 (当該障害者1人につき1人) 無料

※ () 内は 20 人以上の団体料金



あわら市内の風景も作品に

写真家・西野壮平さんは、小さな写真をパッチワークのように貼り合わせて、大きな一つの作品にする独特な制作方法で、作品を生み出しています。今回の展覧会のために北陸道を旅し、出会った風景や人々を撮影した作品《北陸道》を制作しました。あわら市内をはじめ県内各所の見慣れている風景が登場しているかもしれません。作品を見にぜひご来館ください。

展覧会もお得にご覧いただけます

令和5年度

友の会 (一般) / メセナ会 (法人) 会員募集中

金津創作の森事業における文化芸術の振興を総合的にご支援いただき、自主企画展の充実や創作活動の促進、森の景観保全などに活用させていただきます。詳しくは、事務局へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

友の会 (一般)

お得に

金津創作の森を楽しめます！

メセナ会 (法人)

金津創作の森から

御社を広くPRします！

参加者募集

森のちびっこワークショップ

3〜6歳を対象としたワークショップ開催中

クリニカルアート

「春風をつくろう」

3月4日(土)

春の暖かい風やウキウキ弾む気持ちを色とりどりの和紙や針金で作り、森に飾ります。

詳細・申し込みはこちらから↓



令和5年度 ガラス講座・陶芸教室 受講生募集中！

自然豊かな森の中で、ガラス・陶芸を始めてみませんか？

初心者から経験者まで、個々のレベルに合わせて指導します。

ガラス

吹きガラス、キルンワーク、バーナワーク講座

陶芸

初心者コース、自由制作コース、電動ろくろコース

詳細は、ホームページをご覧ください。各工房へお問い合わせください。

【申込み・問合せ】ガラス工房 TEL.73-7801 創作工房(陶芸) TEL.73-7802

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

- 発熱や咳など、風邪の症状が見られる人および、体調の優れない人はご来館をお控えください。
- マスクの着用による咳エチケットや手洗い、消毒液による感染防止対策に、ご協力をお願いします。

- 月曜休館 (祝日の場合開館、翌平日休館)
- (公財) 金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <https://sosaku.jp/>
- アンビション (レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL. 73-4141



さらなるレベルアップを目指して

◆1月15日(日) トリムパークかなづ



世界トップレベルの技術を学んでもらおうと「スペシャルトーク&ソフトボール教室」が開催され、市内外から大勢の親子が参加しました。この日は、東京五輪に出場した後藤希友さんと世界選手権出場経験がある坂元令奈さん、長崎望未さんをゲストにお迎えし、実技などを指導いただきました。3人の熱心な指導を受けた参加者は「どうしても速い球が投げられるか質問した。早速練習で実践したい」と話してくれました。

より良い救急活動ができるように

◆1月23日(月) 市役所



嶺北消防丸岡署に所属する嶋田蒼之さんが、第41回福井県下消防職員意見発表会で、最優秀賞を受賞されました。内容は、救急現場でスムーズに意思疎通ができる、スマート機器を用いたスタンプの活用です。画面をタッチするだけで症状が伝わるように考えたそうです。嶋田さんは、4月に開催される東近畿消防職員意見発表大会に福井県代表として出場します。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



「都市緑化機構賞」を受賞

◆12月26日(月) 市役所



第33回「緑の環境プラン大賞」のシンボルガーデン部門で、NPO法人「awarart」が、都市緑化機構賞を受賞しました。この賞は、緑豊かな都市環境で生まれる人と自然のふれあいやコミュニティの醸成、環境保全を目的に、優秀なプランを表彰するものです。

受賞した「北潟湖畔ガーデン体験と交流が生まれるクロステラス」は、北潟湖の眺めを生かし、さまざまな人が憩う空間を作り出すもので、現在、北潟の国道305号線沿いにおいて整備が進められています。

県大生がトマトソースレシピ考案

◆1月12日(木) 美松



福井県立大学創造農学科の学生が、坂井地区の農産物を使ったレシピを作り、発表会を開催しました。これは、北陸新幹線県内延伸に向け、県内外に坂井地区の農産物をPRする目的で行われたものです。学生たちは、地鶏を使ったミートソースや鹿肉入りのみそソース、トマトやアボカド、らっきょを使用したドレッシングなど4品を披露し、関係者ら約50人の前で、レシピの特徴やレシピに対する自身の思いを語りました。

新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

樹林の民 (佐々木 譲)
ワンダーランド急行 (荻原 浩)
名探偵の生まれる夜 (青柳 碧人)
この世の喜びよ (井戸川 射子)
ジャクソンひとり (安堂 ホセ)
江戸一新 (門井 慶喜)
風の値段 (堂場 瞬一)
妖の絆 (誉田 哲也)
一睡の夢 (伊東 潤)
罪の境界 (葉丸 岳)
遅刻する食パン少女 (田丸 雅智)
潜入味見方同心 5 (風野 真知雄)
介錯人 (藤井 邦夫)
恩送り (麻宮 好)
地図と拳 (小川 哲)

<一般書・その他>

香りを楽しむ特徴がわかるアロマ図鑑 (アネルズ あづさ)
消しゴムはんこのアイデアと技法 (江口 春畝)
志麻さんのベストおかず 料理のきほん編 (タサン 志麻)
ごりやく歳時記 (桜井 識子)
すごい自力整体 (矢上 真理恵)
日々臆測 (ヨシタケ シンスケ)
いままでとこれから (堀米 雄斗)
敦賀藩 (多仁 照廣)
農産物直売所で稼ぐ70の極意(勝本 吉伸)
もの忘れしなくなる！脳の使い方事典 (加藤 俊徳)
ビジュアル心理学図鑑(エレヌ・フレネル)
ゲッターズ飯田の365日の運気が上がる話 (ゲッターズ 飯田)

<児童書>

めちゃヘンな早口ことば (大谷 健太)
モンスター・ホテルでうたいましょう (柏葉 幸子)
キッチンラボどうしてそうなる？実験レシピ調味料編 (露久保 美夏)
にじいろフェアリーしずくちゃん 7 (友永 コリエ)
おうさまのまえでみぎむけーみぎ！ (柏原 佳世子)
ようかいむらのゆけゆけゆきがっせん (たかい よしかず)
魔女のなみだのクッキー (草野 あきこ)
常識なのに！大人も答えられない都道府県
のギモン (村瀬 哲史)
ペースメーカーってなんだろう？ (ハリエット・ブランドル)
作って発見！日本の美術 (金子 信久)

本の所在については、図書館にお問い合わせ
ください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの ひろば

“生涯学習” についての話題をお知らせします！

問合せ
金津本陣 IKOSSA
1階スペース
商工労働課
☎ 73-8030



☎ 73-8018
✉ seikatsu@city.awara.lg.jp



▲市ホームページ



▲PR動画は
こちら



▲申し込みはこちら



▲詳しくはこちら

「創業支援パネル展」開催

県内創業者や創業のポイントについて紹介するパネル展を開催します。創業を考えている人や創業に興味のある人は、ぜひお立ち寄りください。

期間中、金津図書館内で特設コーナーを設置し「創業」をテーマとした本を紹介しています。

期間 2月23日(木・祝)～
3月22日(水)

※休館日を除く。

問合せ

バードウォッチング 「そろそろ北へ帰るかな！」

北潟湖は福井県内でも有数のカモたちの越冬地です。飛来数が多いだけでなく、たくさん種類のカモたちを観察できます。

とき 2月19日(日) 9時～11時
ところ 北潟湖畔公園第2駐車場集合

参加費 無料

準備物 野外活動ができる服装

(防寒具必須、お持ちの人は
双眼鏡・図鑑など)

※申し込み不要、荒天中止。

主催 日本野鳥の会福井県
あわら市エコ市民会議事務局

(生活環境課内)

知ってください 「ヤングケアラー」のこと

ヤングケアラーとは、家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響がでることがあります。

厚生労働省では「ヤングケアラーの声」を知ってもらうため、PR動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください。
また、福井県では、似た経験をしている人と集う会をオンラインで開催しています。

とき 2月18日(土)、3月12日(日)
14時～16時

問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

求職者支援訓練受講生募集

求職者を対象に、就職に必要な職業スキルや知識を習得するための無料の職業訓練です。まずは、お近くのハローワークにご相談ください。

対象 次の要件を全て満たす人
○ハローワークに求職の申し込みをしている人

○雇用保険被保険者でない人
○労働の意思と能力がある人

○職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワークが認めた人

問合せ

独立行政法人高齢・障害求職者雇用支援機構 福井支部 求職者支援課
☎ 0778-23-1030



子育て支援センターだより

3月の行事予定

2日(木)	子育て講座「抱っこ紐講座」 内容：骨盤矯正や健康体操、抱っこ紐の付け方などについての話 講師：子育てマイスター 対象：市内在住の人(先着10組) ★	13:30～14:30
6日(月)	昔の遊びを楽しもう 内容：更正保護女性会の皆さんと折り紙などで遊ぶ	10:00～11:00
8日(水)	アンサンブル mirai の歌と手遊び 内容：アンサンブル mirai による楽しいコンサート 対象：市内在住の人(先着20組) ★	10:30～11:30
13日(月)	離乳食相談会 講師：子育て支援課 管理栄養士	10:00～11:00
14日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー	10:00～12:00
15日(水)	誕生会 対象：市内在住の人(先着15組) ※要予約(子育て支援センター窓口で予約、電話予約不可)	10:30～11:00
17日(金)	親子ふれあい(芦原青年の家) 内容：おもちゃで遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ ※現地集合、現地解散	10:00～11:30

★の行事は、子育て支援センター窓口または電話で予約。
行事の予約は開催日3週間前の月曜日から開始。

新型コロナウイルスの影響により、行事などの中止や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
園開放デーは、くらしのカレンダーをご覧ください。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

栄養 ひとくちメモ



おばあちゃんの味レシピ

市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として、時代の流れと共にうすれてきた伝承料理の作り方を紹介しています。市役所やホームページでもおばあちゃんの味レシピ集を紹介していますので、ぜひご自宅でも作ってみてください。

「水ようかん」



材料 / 流し型1個分 ・ ・ ・ ・ ・
こしあん(加糖)：350g
黒砂糖 ：70g
水 ：600cc
粉寒天 ：5g
塩 ：少々

作り方

- ① 鍋に水を入れ、粉寒天を入れる。中火にかけ、黒砂糖を入れて時々混ぜながら沸騰させる。
- ② 沸騰したら弱火にして、2分間混ぜ続ける。
- ③ こしあんを少しずつ入れ、混ぜたら好みで塩を入れ、火からおろす。
- ④ 鍋の底に冷水をあて、へらでゆっくり混ぜて粗熱をとる。
- ⑤ 型に流し冷やし固める。

栄養 / 1個分 ・ ・ ・ ・ ・
エネルギー ：134kcal
たんぱく質 ：5.9g
炭水化物 ：27.2g
脂質 ：0.4g
カルシウム ：44mg
鉄分 ：2.2mg
食塩相当量 ：0.1g

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

気軽に相談
してください



子ども予防接種週間

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。
4月の進学や進級に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を防ぎましょう。

特に、今春、小学校に入学予定のお子さんは、麻しん風しん2期予防接種(無料)の接種時期が、3月31日で終了しますのでご注意ください。接種していないものがないか、母子健康手帳で確認しましょう。

定期予防接種一覧

接種名	回数	市の接種推奨時期
ロタリックス	2	2カ月～24週
ロタテック	3	2カ月～32週
ヒブ	4※1	2カ月～5歳未満
肺炎球菌	4※1	2カ月～5歳未満
B型肝炎	3	2カ月～1歳未満
BCG	1	5カ月～1歳未満
四種混合	4	3カ月～7歳6カ月未満
水痘	2	1歳～3歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳～2歳未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学前の1年
日本脳炎1期	3	3歳～7歳6カ月未満
日本脳炎2期	1	小学4年生～13歳未満
二種混合	1	小学6年生～13歳未満
子宮頸がん※2	3	小学6年生～高校1年生の女子

※1 接種開始時期により、回数が異なります。

※2 小学6年生で接種希望の場合は、ご連絡ください。
平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女子は、令和7年3月31まで公費(無料)で受けることができます。

◆問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター こあらっこ
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023



▲市ホームページ



<豆知識>

福井の冬の風物詩といえば「水ようかん」です。福井の水ようかんは別名「^{でっかい}丁稚ようかん」とも言われており、大正・昭和の丁稚奉公の時代から、庶民の日常の味として親しまれてきました。あんや砂糖が貴重だった昔、水を多めに入れて丁稚(住み込みで働いていた見習いの少年)が作った水ようかんが今に伝わっています。

北陸新幹線芦原温泉駅 駅舎見学会を開催

令和6年春の北陸新幹線開業に向け新築された、芦原温泉駅舎の見学会を開催します。

とき 3月11日(土) 9時～雨天決行

集合場所 西口賑わい施設「アフレア」

正面屋外広場

対象 あわら市・坂井市内在住者

(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

定員 300人

(時間帯を分け実施)

申し込み【期間】

2月20日(月)～3月6日(月)

○電子申請

○各居住市担当窓口申し込み

※電話、FAX、メールは不可。

その他 応募多数の場合は抽選となります。

詳しくは、市のホームページ、電子申請内の説明をご覧ください。

問合せ 新幹線まちづくり課

☎73・80334



▲申し込みはこちら

調査員の募集(随時受け付け)

市内を対象とした統計調査に、調査員として従事してくださる人を募集しています。

統計調査に従事する人は、あらかじめ市への登録が必要で、統計調査実施の際に都合が合えば、調査員として活動していただきます。

あわらぐるっとバスの廃止

土、日、祝日に1日5便で運行している「あわらぐるっとバス」について、利用者数の低迷や車両の老朽化により、2023年3月末をもって運行を廃止します。

日頃から利用されていた皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

問合せ 観光振興課

☎73・8029

乗合タクシーの予約について

乗合タクシーの予約センター(電話予約)について、平日の8時～11時の時間帯は大変混み合います。

予約は、乗車予定日の1週間前から受け付けていますので、利用する予定が事前に決まっている場合には、混雑する時間を避けてお電話ください。

また、予約の際には、簡潔に予約内容を伝えてください。通話が長くなる、他の電話が繋がりにくくなりますので、ご協力をお願いします。

なお、予約した内容に変更がある場合やキャンセルする場合は、速やかに予約センターへお電話ください。

問合せ 乗合タクシー予約センター

☎0120・548928

生活環境課

☎73・8017



内容 調査対象(世帯や事業所)の訪問や調査票の配布・回収・点検

報酬 国の基準に基づいた額

(1～5万円程度)

資格 20歳以上の健康な人、警察・選挙・税務に直接関係のない人

申し込み 政策広報課

☎73・8005



アライグマ捕獲従事者 講習会を開催



市では、アライグマの被害防除を進めるため、講習会を開催します。受講後、市へ届出を行うと、狩猟免許がない人でも捕獲できます。

農作物被害や住居侵入などでお困りの人は、ぜひこの機会に受講してください。なお、参加には事前申し込みが必要です。

とき 2月25日(土) 13時～15時30分

ところ 坪江公民館1階多目的ホール

対象 市内在住または市内で営農をされている人

参加費 無料

定員 20人(先着順)

申し込み【期限】 2月24日(金)

鳥獣害対策窓口または

電話でお申し込みください。

問合せ 農林水産課 鳥獣害対策室

☎73・8033

フルーツライン通行規制

路面改良工事、トンネル照明設備工事のため、次のとおり通行規制を行います。

▼路面改良工事

区間 滝地係

規制 片側交互交通

期間 2月中旬～4月30日

▼トンネル照明設備工事

区間 滝トンネル

規制 片側交互交通

期間 2月中旬～4月30日

※天候や交通状況により工事期間が変動する場合があります。

問合せ 農林水産課 農村整備G

☎73・8026

●工事についての問合せ

坂井農林総合事務所

☎84・8045



風しん抗体検査・予防接種延長

過去に公的に予防接種が行われなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種の実施期間を令和7年2月28日まで延長しています。まずは抗体検査を受け、検査の結果十分な量の抗体がない場合は予防接種の対象になります。費用は一人1回に限り無料です。

対象者

対象期間内に生まれた男性の内

○抗体検査を受けたことがない人

○過去にこの事業で抗体検査を受け、十分な量の抗体がなく、予防接種を受けていない人

クーポン券について

対象者には令和5年2月末に発送します。お手元に過去のクーポン券がある場合は破棄し、新しいクーポン券を利用してください。

【転入した人、再発行希望の人】

転入した人、紛失などで再発行を希望する人は、健康長寿課へ問い合わせください。

【転出した人】

市外へ転出した人は、あわら市発行のクーポン券は使用できません。転出先の市町村で発行を受けてください。

実施場所

クーポン券は、全国の医療機関で使用できます。厚生労働省ホームページをご確認ください。また、人間ドックやお勤め先の健康診断で使用できる場合があります。実施医療機関やお勤め先の担当者にご確認ください。

問合せ 健康長寿課

☎73・8023

ホームページに掲載する 市民活動団体を募集します

市では、北陸新幹線開業の機運醸成を図るとともに、さまざまな市民活動を応援するため、市のホームページを通じて皆さんの活動を広くPRします。

地域活性化やまちづくりのほか、各種ボランティア活動や趣味・娯楽など幅広く募集します。この機会に皆さんの活動をPRしてみませんか。

対象

市内を主な活動拠点としているNPO、市民グループなどであればどんな団体でも構いません。

申し込み

随時募集します。電話、FAX、メール、持参、郵送でご応募ください。応募用紙は市民協働課に備え付けられているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課

☎73・8003

FAX 73・1350

☎73・1350

✉kyoudo@

city.awara.g.jp

QRコード

市ホームページ

あわらトリムクラブ入会

キャンペーン無料体験教室

総合型地域スポーツクラブ「あわらトリムクラブ」では会員感謝イベントと併せて「入会キャンペーン無料体験教室」を実施します。参加は自由です。

有料広告 募集!

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

ホームページ

(3万アクセス/月)

申し込み 随時受け付けています。

掲載料(1枠)

○1万円

▼広報紙(毎月1万350部発行)

申し込み 随時受け付けています。

掲載料(1枠)

○市内事業者

○市外事業者

掲載する封筒

○角1型封筒

○角2型封筒

○長3型封筒

広告の色彩 単色(黒のみ)

広告の規格(単位:cm)

○角1型封筒 縦12.0×横9.0

○角2型封筒 縦10.0×横8.0

○長3型封筒 縦5.0×横8.0

掲載場所 封筒の裏面

掲載枠数 各4枠

掲載料

○角1型封筒 8000円

○角2型封筒 2万4000円

○長3型封筒 6万円

申し込み 所定の申込書に広告の版下案を添えてお申し込みください。

政策広報課

☎73・8005



とき 3月18日(土)

内容 9時30分～11時30分

二般対象

○健康エクササイズ(西田講師)

○9時35分～10時15分 アリーナ

○ZUMBA(寺澤講師)

○10時25分～11時5分 アリーナ

○ヨガ教室(中垣内講師)

○10時25分～11時5分 会議室

「4歳～小学生対象」

○なわとび教室(高見講師)

○9時35分～10時15分 アリーナ

○チアダンス教室(坪田講師)

○10時25分～11時5分 アリーナ

お楽しみ抽選会

全員に参加賞を用意しています。

問合せ あわらトリムクラブ事務局

☎97・8840



▼ 有料広告

お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円～

介護付有料老人ホーム ケアハイツ 芦原

TEL 076-77-3600 www.careheights.jp

SINCE 1989

職場のお悩み解決・休日労働相談会（事前予約制）

労働問題の専門家（福井県労働委員会委員）が、解雇・賃金など労使関係の悩みや困りごとの相談に応じます。
県内の労働者や使用者の相談を受けます。労働者は雇用形態を問いません。相談は無料で、秘密厳守です。

【休日労働相談会（事前予約制）】

と き 3月5日（日） 9時～12時

ところ アオッサ 6階 研修室
（福井市手寄 1 丁目 4-1）

申し込み 【期限】 3月3日（金）17時まで
電話またはメールで予約

【夜間労働相談会（事前予約制）】

と き いずれの日も 18時～20時

① 2月28日（火） ② 3月28日（火）

ところ 福井市順化公民館
（福井市大手 3 丁目 16-1）

申し込み 【期限】 開催日前日の 17 時まで
電話またはメールで予約

【申し込み・問合せ】

福井県労働委員会事務局

☎ 20-0597 ✉ roui@pref.fukui.lg.jp



悩みごと総合相談会の開催

と き 3月5日（日）13時～16時

ところ 坂井健康福祉センター

内容 精神科医師、弁護士、公認心理師、
相談員（女性相談に関すること）による個別相談
※ 予約制。電話で申し込み。

申し込み 【期限】 2月28日（火）

問合せ 坂井健康福祉センター福祉健康増進課
☎ 73-0609



海風とさくら 高浜和英ソロコンサート

歌うジャズピアニスト高浜和英さんが、海風そよぐ桜の休校舎で、春を奏でます。

今回は、地元子どもたちとの共演も実現します。

と き 4月2日（日）13時開演、15時開演

ところ 波松小学校 2階 音楽室

参加費 一般1,700円、学生700円（カフェの1ドリンク付き）

定員 各回 25 人（先着順）

申し込み 【期限】 3月10日（金）（一社）なみまち倶楽部

☎ 090-6811-8333 （倉内）

☎ 090-2120-9784 （坂井）

3月の「いきいきテラスいちひめ」

利用日（老人福祉センター）

いきいきテラスいちひめ		
	入浴	利用地区
1 水	○	
2 木	○	
3 金	○	伊井
6 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
7 火	○	吉崎・北潟・温泉・山方
8 水	○	金津
9 木	○	
10 金	○	細呂木 A
13 月	×	
14 火	○	波松
15 水	○	
16 木	○	
17 金	○	細呂木 B
20 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
22 水	×	
23 木	×	
24 金	×	
27 月	×	
28 火	×	
29 水	×	
30 木	×	
31 金	×	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江 A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・

次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江 B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木 A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木 B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入館や入浴、行事について、新型コロナウイルスの状況により休館や中止をする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。

《ゆずります》

刺繍糸、アップライトピアノ、勉強机、本棚、シングルベッド

《ゆずってください》

卓上ミシン、春日灯籠、カービングスキー

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

地域活性化起業人 すえよし 通信



目標設定を明確にしないと頑張れない

年末年始に実家に帰省した際、私の父（76 歳）が「漢字検定 2 級に挑戦する！」と、勉強しているのを見て「これは見習わねば…」と、刺激をもらってきました。80 代の方が漢字検定 1 級に合格したという新聞記事を目にし、80 代の方ができるなら、自分も挑戦してみよう！と勉強を始めたとのこと。

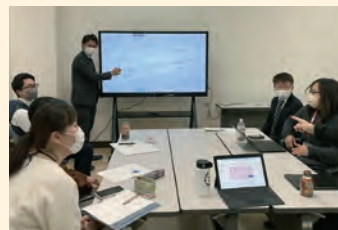
さて、早いもので、年が明けて約 1 カ月半経過しましたが、皆さんは年初に立てた目標に向けて、何か着手していますか？

私は、毎年ズルズルと先延ばしにしてきたゴルフの練習です。「今年こそ再開するぞ！」と意気込んでいたものの、寒さを言い訳に何も取り組んでいないのが現状です。

「〇月のコンペで 100 を切ることが目標！」といったように、明確な目標と、その目標達成のために何をすることが定まっていなくて頑張れないものですね。

今年の秋に、あわら市で「第 56

回日本女子オープンゴルフ選手権」が開催されるというのを知り、出場する訳ではないのに、何だかやる気が湧いてきています（笑）



▲ 今年開催された会議で、DX 推進員が今後の目標を設定。

Profile：地域活性化起業人 すえよし ひろみ
末吉 廣美

岡山県岡山市出身。東京都在住。あわら市役所政策広報課 スマートシティ推進グループ所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市の DX 推進に取り組む。

趣味は料理と食べ歩き。美味しいお店の情報お待ちしています♪



Instagram

Follow me!



ああ、あわら賛沢

ねっと de あわら

毎月 5 日と 20 日更新!



YouTube



ホームページ

Facebook

あわら市
Facebook



市 Fb キャラの
トマ娘とルビ太



メールマガジン

「ねっと de あわら」
の更新情報も届く!



道路などの状況をスマホアプリで報告!

マイシティレポート
「My City Report」

アプリのダウンロードはこちら

緊急の場合はこちら ☎ 73-1221（市役所代表）



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

ベビースター誕生

R5.1.1 ～ 1.31 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
島田 柊碧	男	豊徳	怜恵	東温泉
踊場 りっか 六花	女	斗和	莉月	日の出
小泉 とおか 悠楓	女	圭介	悠稀	井江陵
高宮 はると 悠人	男	享寛	由衣	沢
向井 ゆな 友那	女	謙太	梓	古屋石塚
佐々木 みく 実空	女	啓太	真希	井江陵
谷口 はくと 珀冬	男	省吾	麻衣	北潟東
末武 あおい 蒼性	男	智紀	珠美	古
山本 いちか 一知花	女	和雅	香織	熊坂
小川 しゅうま 柊真	男	勇樹	奏	西温泉



◆ 「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会（☎ 73-2253）へ

観光協会通信 HAPPY



あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

あわらファンクラブ会員募集中♪

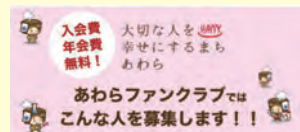
2017 年から募集を開始しました「あわらファンクラブ会員」が 3,062 人（1 月 17 日現在）に到達！会員の皆さまには、事務局から年に数回あわらの旬な情報を、ファンクラブ通信として送付しています。

今年 1 月にもファンクラブ通信冬号を発行し、あわらの最新情報やスポットをお伝えしました。また、ファンクラブ会員限定の抽選会を行い、当選者には、あわらをお得に巡ることができる賞品を発送しました。次回春号では、プレゼント企画を計画していますので、市民の皆さまからのお申し込みをお待ちしています。みんなであわらを盛り上げていきましょう！

申込方法 二次元コードを読み取るか、観光案内所や芦湯に設置の「あわらファンクラブ申込書」に必要事項を記入の上、送付してください。



▲ 申し込みはこちら



あわらのことを応援したい人！！
あわらの魅力をもっと知りたい人！
あわらのことをもっと好きになりたい人！
募集します♪

問合せ（一社）あわら市観光協会 ☎ 78-6767（平日 8 時 30 分～17 時）

編集後記

表紙にもあるように、女子ソフトボールの日本代表選手があわら市に来るということで、ぜひ写真を撮りたい！とウキウキで当日を迎えました。というのも、私、野球を少々やっております。（実力は大了たことないです。）同じベースボール型の競技なので、代表選手の指導を受けるなんて子どもたちが羨ましいと、うずうずしながら仕事に励んでいました。（知）

今月は、水仙と北陸新幹線を待ちわびるユコちゃんを描きました。寒波も相まってお正月のホームシックを引きずっています。改めて自分は故郷が大好きだなと気付かされました。そして、故郷に携わることを自分も何かやりたいと、最近強く思うようになりました。（なかもとゆう）



3月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」 「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。	あわら市の人口 5年2月1日現在 男 12,758 人 (-41) 女 14,079 人 (-23) 世帯数 10,259 世帯 (-23) () は前月比 26,837人 (-64)		1 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 (要予約 ☎ 73-2253) 13:00 ~ 16:00 湯のまち公民館	2	3 おはなしホイホイ 10:30 ~ 11:00 金津図書館	4 おはなしホイホイ 10:30 ~ 11:00 金津図書館
5 市民課休日窓口 (完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00 ~ 12:00 市役所 休日当番医 内宮崎病院(三国) ☎ 82-1002 内ヒガン内科医院(丸岡) ☎ 66-1054 外木村病院(あわら) ☎ 73-3323	6	7 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こころの相談 9:00 ~ 12:00 保健センター すこやかクラブ 13:30 ~ 15:00 中央公民館	8 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) すこやかクラブ 14:00 ~ 15:30 保健センター	9 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00 ~ 11:30 保健センター すこやかクラブ 13:30 ~ 15:00 湯のまち公民館 ベビーサロン 13:30 ~ 15:30 保健センター	10	11 おはなしホイホイ 14:00 ~ 14:30 金津図書館
12 粗大ごみ持ち込み日 8:30 ~ 16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 ママパパ教室 (要予約) 10:00 ~ 12:00 保健センター 休日当番医 内汐見医院(あわら) ☎ 73-0040 内春江病院(春江) ☎ 51-0029 外加納病院(あわら) ☎ 73-1001	13 離乳食個別相談 10:00 ~ 11:00 子育て支援センター 結婚相談 13:00 ~ 16:00 いきいきテラスいちひめ	14 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こども園開放デー (市内の人のみ) 9:30 ~ 11:00 金津東こども園 すこやかクラブ 13:30 ~ 15:00 中央公民館 行政相談 13:30 ~ 16:00 金津本陣 IKOSSA	15 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 農地法に基づく許可申請締切 心配ごと相談、無料法律相談 (要予約 ☎ 73-2253) 13:00 ~ 16:00 いきいきテラスいちひめ すこやかクラブ 14:00 ~ 15:30 保健センター 行政相談 14:00 ~ 16:00 セントピアあわら	16 3歳児健診 保健センター 13:00 ~ 14:15 (受付) すこやかクラブ 13:30 ~ 15:00 湯のまち公民館 2歳児歯科健診 保健センター 14:00 ~ 14:15 (受付)	17 脳活性化教室 保健センター 9:30 ~ 11:30、14:00 ~ 16:00	18 わくわくBOXおはなし会 11:00 ~ 11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00 ~ 14:30 金津図書館
19 家庭の日 休日当番医 内まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国) ☎ 81-8733 内川崎皮膚科クリニック(丸岡) ☎ 67-3555 外にしの整形外科クリニック(あわら) ☎ 97-5524	20 放課後活動定休日 燃やせるごみ市内一斉収集日	21 春分の日 ※ 燃やせるごみの収集はありません。 休日当番医 内坪田皮膚科クリニック(あわら) ☎ 50-3615 内石黒皮膚科クリニック(春江) ☎ 51-6700 外宮崎病院(三国) ☎ 82-1002	22 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) 発達相談会 (要予約 ☎ 73-8010) 13:30 ~ 16:30 保健センター(会議室)	23 ベビーサロン 13:30 ~ 15:30 保健センター	24	25 いこっさ！おはなしの森 10:30 ~ 11:00 金津図書館
26 粗大ごみ持ち込み日 8:30 ~ 16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 市民課休日窓口 (完全予約制) (マイナンバーカードの申請と交付のみ) 9:00 ~ 12:00 市役所 結婚相談 13:30 ~ 15:30 中央公民館 休日当番医 内西野医院(三国) ☎ 82-1392 内藤田神経内科病院(丸岡) ☎ 67-1120 外春江病院(春江) ☎ 51-0029	27 結婚相談 13:00 ~ 16:00 いきいきテラスいちひめ	28 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	29 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)	30	31 市税などのお支払いは口座振替をご利用ください 振替日は、納期月の月末(休日の場合は翌営業日。再振替は翌月の10日)です。手続きは、通帳と届出印をお持ちの上、市内の金融機関にお申し込みください。 ■ 問合せ 税務課 ☎ 73-8013	
市庁舎太陽光パネル発電量 (1月1日~1月31日) 積算発電電力量 727kWh CO ₂ 削減量 228kg-CO ₂ ■ 問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018	休日当番医 診療時間 9:00 ~ 17:00 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。		子ども救急医療電話相談 相談時間 月~土 19:00 ~ 翌朝 9:00 日・祝 9:00 ~ 翌朝 9:00 ☎ 25-9955 (# 8000) ※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。		防災情報はこちら Yahoo! 防災速報アプリ 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用 メール配信サービス 防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。 災害テレホンサービス ☎ 0180-99-7000 (自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。	