

# 新着図書

最近入った本の一部をご紹介します

**＜一般書 文学＞**  
 分岐駅まほろし (清水 晴木)  
 貸本屋おせん (高瀬 乃一)  
 グッドナイト (折原 一)  
 秋雨物語 (貴志 祐介)  
 うさぎ玉ほろほろ (西條 奈加)  
 タスキメシー五輪一 (額賀 滯)  
 ゴッホの犬と耳とひまわり (長野 まゆみ)  
 私のことだま漂流記 (山田 詠美)  
 カリコ博士と町医者 (村澤 武彦)

**＜一般書・その他＞**  
 恐怖の美学 (樋口 ヒロユキ)  
 産んでくれなんて頼んでないし (シオリ一ヌ)  
 人生を変える哲学者の言葉366 (アバタローノ編著)  
 きもちを贈る (杉浦 さやか)  
 政府債務 (森田 長太郎)  
 日本全国お雑煮レシピ (粕谷 浩子)  
 どうする？家族のメンタル不調 (井上 智介)  
 体はゆく (伊藤 亜紗)  
 56歳で初めて父に、45歳で初めて母になりました (中本 裕己)

**＜児童書＞**  
 のびるじどうしゃ (平山 暉彦)  
 わたしはどこでしょう？ (藤川 智子)  
 アナトルとねこ (イブ・タイタス)  
 にじいろのさかなとおはなしさん (マークス・フィスター)  
 ひ・る・ご・は・ん！ (武田 美穂)  
 絵で旅する国境 (クドル)  
 読書ってこんなに楽しいの！？ 齋藤孝流 (齋藤 孝)  
 とっておきの本の読み方 (森戸 やすみ/監修)  
 びょうきのよぼう (宮本 えつよし)  
 パノラマずかん運輸席

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
 金津図書館 ☎ 73-1011



## 芦原図書館休館のお知らせ

2月20日(月)から23日(木・祝)まで、蔵書点検のため休館します。金津図書館は、通常どおり利用できます。  
 ※月曜日は休館日です。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246

## まなびの広場

“生涯学習” についての話題をお知らせします！

☎ 73-8003  
 iliyu@city.awara.lg.jp



▲申し込みはこちら

☎ 73-8043  
 (スポーツ課内)  
 スポーツ協会事務局



▲市ホームページ

2月10日(金) 政策広報課 スマートシティ推進G ☎ 73-8005



▲申し込みはこちら

## 「不妊治療費を助成します」

子どもを望まれる人が安心して治療を受けられるよう、福井県では、特定不妊治療の自己負担額が基本的に6万円を超えないよう助成しています。対象となる治療は次のとおりです。

- ① 保険適用となる特定不妊治療 (先進医療を組み合わせる場合を含む。)
- ② 「国で審議中の技術」と組み合わせて実施する特定不妊治療
- ③ 保険適用の回数終了後の特定不妊治療

申請期限 治療が終了した日が属する年度内  
 申請窓口 坂井健康福祉センター  
 問合せ 坂井健康福祉センター ☎ 73-0609



県ホームページ

## プログラミング講師を育成！

地域の子どもたちがプログラミングに触れる機会や環境を整備するため、プログラミングを教えることのできる講師の育成講座を実施します。まずは説明会へご参加ください。

とき 2月12日(日)10時～11時(1時間程度)

対象 次の全てに該当する人  
 ○あわら市民で地域の子どもたちに対してプログラミング教育を教える意欲のある人  
 ○パソコンまたはタブレットをお持ちの人  
 ○市が進めるデジタル人材育成に協力してくれる人

受講料 無料

申し込み(期限) 2月10日(金)

問合せ 政策広報課 スマートシティ推進G ☎ 73-8005

## スプレッドシート形式のゲームです。

ウレタン製のフリスビーを使ったドッジボール形式のゲームです。

とき 2月5日(日) 諸注意...9時15分～競技開始...9時30分～

ところ トリムパークかなづ

対象 小学生以上の市内在住者

※スポーツ協会のチームで、選手10人以上15人以内で編成。

※プレーヤーは1チーム10人とし、女性または小学生を3人以上含む混合チームとする。小学生は5人まで。

申し込み 1月26日(木)17時まで

定めの申込書で申し込み。申込書は市のホームページからダウンロードできます。

スポーツ協会事務局 (スポーツ課内) ☎ 73-8043



## 子育て支援センターだより

### 2月の行事予定

1日(水)	子育て講座「子どもの言葉について」	10:30～11:30
内容：乳幼児期からの言葉の発達に関する話 講師：子育てマイスター 対象：市内在住の人(先着15組)★		
4日(土)	土曜開放デー	9:00～12:00
15日(水)	誕生会	10:30～11:00
対象：市内在住の人(先着15組) ※要予約(子育て支援センター窓口で予約、電話予約不可)		
21日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー ※個別相談希望の場合は要予約★		
22日(水)	ママのお仕事相談会	10:30～11:30
内容：お母さん対象の仕事に関する相談会 対象：子育て中の市内在住の母親 ※個別相談希望の場合は要予約★		
24日(金)	おばあちゃんの味の日	11:15～12:00
メニュー：水ようかん 試食提供者：あわら市食生活改善推進員		

★の行事は、子育て支援センター窓口または電話で予約。行事の予約は開催日3週間前の月曜日から開始。

### ママと赤ちゃんのエコ活動

ご家庭で使わなくなった衣料(マタニティー、ベビー・幼児用)や乳幼児用品などを再利用するリサイクルイベントを開催します。2月10日(金)までに、支援センターへお持ちください。(1月から受付開始)期間中どなたでもご利用できます。

- 春用衣類、マタニティ、新生児(～130cm)、ベビー用品など
  - 開催日程 2月13日(月)～17日(金)9時～12時、13時～16時30分
- \*衣類などの持ち込みは1人1袋までとします。\*おもちゃの収集は行いません。  
 \*乳幼児用品に関しては、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



## 栄養ひとくちメモ



日本の学校給食の始まりは、明治22年までさかのぼります。貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために、食事を提供したことから始まり、全国各地へ学校給食が広がりました。太平洋戦争の影響で一時的に中断されていましたが、戦後、子どもたちの栄養状態を改善するために、海外からの支援を受けて学校給食が再開されました。1950年(昭和25年)から学校給食が再開されたことを記念し、市では1月23日から27日までを「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解と関心を深める期間としています。

### 現在の学校給食

ご飯を中心とした和食献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。また、世界の多様な食文化への理解を深めることを目的とし、さまざまな国の料理を取り入れています。そして、食事の提供だけでなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちを学ぶなど「生きた教材」として、給食は食育の役割を担っています。

### 昨年度の学校給食週間献立「世界の食文化にふれてみよう」

天神講・おばあちゃんの味の日献立



スペインの料理

- ・パエリア風炊き込みご飯
- ・スペイン風オムレツ



韓国の料理

- ・ジャガイモ入りヤンニョムキムチ
- ・トックのスープ
- ・豆モヤシとゼンマイのナムル



## こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします



### 子育てのための工夫のポイント

冬は乾燥し、感染症が流行する季節です。体温調節が未熟な赤ちゃんが元気で快適に過ごせるよう、お部屋の温度や湿度、洋服の枚数などをチェックしましょう。

- 1 室温と湿度の目安**  
 室温は18℃～25℃、湿度は50～60%が目安です。エアコンで部屋を暖める場合は、赤ちゃんに直接風が当たらないよう配慮しましょう。湿度を保つことで、ウイルスの感染力を弱めることもできます。
- 2 赤ちゃんの「暑い・寒い」のサイン**  
 赤ちゃんの手足が冷たくなって、寒がっている訳ではありません。チェックするには、体幹(おなか、背中、太もも)を触ってみましょう。体幹が冷たいときは寒い、汗ばんでいるときは暑いサインです。
- 3 夜眠るとき**  
 夜眠るときは、衣類をたくさん着せたり、分厚い布団を掛けたりするより、暖房などを使って温度調節をしましょう。赤ちゃんが掛けものをはいでしまっても、室温が整って体幹が温かければ大丈夫です。
- 4 服装の目安**  
 生後2カ月までは大人より1枚多く、生後3カ月以降は大人と同じか1枚少ない枚数が目安です。肌着の素材は、保温性・保湿性のある綿100%がお勧めです。厚手の洋服を1枚着るより、薄手の服を重ねることをおすすめします。寝返りをするようになったら、上下に分かれた服を着せてあげてもいいですね。



◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～  
**子育て世代包括支援センター こあらっこ**  
 ☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 学校給食センター ☎ 73-1400

### 全国学校給食週間



明治22年 最初の給食  
 おにぎり、焼き鮭、漬物  
 出典：独立行政法人日本スポーツ振興センター