

あわら

負けないぞ！



第224号
令和4年10月14日発行

Contents

- 令和5年度 認定こども園 入園申し込み … 2～3
- 人事行政の状況を公表します … 4～5
- 令和4年度全国学力・学習状況調査の結果 … 6
- 郷土歴史資料館だより … 7

9月23日に開催された芦原こども園の運動会
親子騎馬戦で、飾りを取り合う園児たち

イベント・行事の開催について

新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止する場合がありますので、ご了承ください。
開催については、問い合わせ先にご確認ください。

市内認定こども園一覧

名称	運営 地区	所在地	電話番号	開園時間 ※ 延長保育時間は、園によって異なります。		対象年齢 バス送迎
芦原こども園	公立 芦原	国影 13-13	77-1166	月～土	7:15 ～ 18:15	6 カ月～5 歳 無
善久寺こども園	私立 芦原	舟津三丁目 23-2	77-2373	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 無
あわら敬愛こども園	私立 芦原	田中々 3-7-6	78-7885	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 無
本荘こども園	私立 新郷・本荘	下番 7-1	77-3305	月～土	7:15 ～ 18:15	生後 57 日～5 歳 無
北潟こども園	私立 北潟・波松	北潟 36-17-2	79-1204	月～土	7:15 ～ 18:15	生後 57 日～5 歳 無
金津こども園	公立 金津	春宮三丁目 24-20	73-1228	月～土	7:15 ～ 18:15	6 カ月～5 歳 無
妙安寺こども園	私立 金津	市姫二丁目 17-3	73-0439	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 有
白藤こども園	私立 金津	市姫一丁目 13-17	73-1142	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 無
いちひめこども園	私立 金津	市姫三丁目 8-1	73-2250	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 無
伊井こども園	私立 伊井	清間 21-27-1	73-2252	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 無
金津東こども園	私立 坪江・剣岳	中川 17-18	74-1055	月～土	7:00 ～ 18:00	生後 57 日～5 歳 有
細呂木こども園	私立 細呂木・吉崎	滝 63-25	73-2082	月～土	7:15 ～ 18:15	生後 57 日～5 歳 有

定員超過の場合

申し込みが定員を超えた場合は、次の選考基準に基づき、合計得点が高い人から順に入園できるよう調整します。

条 件	配 点
保護者が障害者手帳を所持している	7 点
ひとり親家庭である	6 点
園から家や職場の距離が 300m 以内である	5 点
卒園児の弟妹である	4 点
昨年希望の園に入園できなかった	3 点
多子世帯（児童 3 人以上）である	2 点
教育保育提供区域内の園を希望している	1 点

兄弟姉妹が在園している場合または、児童福祉の観点から特に調整が必要と認められる場合（生活保護、DV など要支援者）は、優先的に入園できるよう事前に調整します。

その他の児童については、左の表で得点の高い順から優先とし、同点となった場合、配点の大きいものを含む方を優先します。それでも差がつかない場合は、後日抽選により入園する児童を決定します。

たくさんイベントがあって
楽しいよ♪



令和 5 年度

認定こども園 入園申し込み

令和 5 年 4 月（令和 5 年度）からの認定こども園への新規入園申し込みを受け付けます。
出産や育児休業、仕事などの都合により、令和 5 年度途中からの入園を予定している人も、希望するこども園に入園できるよう、受付期間中にお申し込みください。

■ 問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021

入園基準

< 1 号認定 >

保護者の就労などの条件はありません。

< 2 号または 3 号認定 >

保護者の「保育が必要な事由」が、次のいずれかに該当する場合に入園できます。

- 1 就労などにより、児童を保育することができない。
- 2 妊娠・出産・育児休業などにより、上の子を預ける。（出産予定日の 3 カ月前の日が属する月の初日から、産後 1 年半が経過する月の末日までの期間）
- 3 負傷または疾病・障害を有している。
- 4 親族の看護・介護をしている。
- 5 震災・風水害・火災などの復旧に当たっている。
- 6 求職活動を継続的にしている。（入園後 3 カ月までの期間）
- 7 卒業後の就労を前提とした学校に通学している。（職業訓練を含む）
- 8 その他市長が必要と認める場合。

3 つの認定区分

- 1 号認定 … 満 3 歳以上で、教育を希望する場合。（6 時間）
- 2 号認定 … 満 3 歳以上で、「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合。（8 時間・11 時間）
- 3 号認定 … 満 3 歳未満で、「保育が必要な事由」に該当し、教育・保育を希望する場合。（8 時間・11 時間）

入園の対象

受け入れ年齢	お子さんの生年月日
0 歳児	令和 4 年（2022 年）4 月 2 日以降
1 歳児	令和 3 年（2021 年）4 月 2 日～令和 4 年（2022 年）4 月 1 日
2 歳児	令和 2 年（2020 年）4 月 2 日～令和 3 年（2021 年）4 月 1 日
3 歳児	平成 31 年（2019 年）4 月 2 日～令和 2 年（2020 年）4 月 1 日
4 歳児	平成 30 年（2018 年）4 月 2 日～平成 31 年（2019 年）4 月 1 日
5 歳児	平成 29 年（2017 年）4 月 2 日～平成 30 年（2018 年）4 月 1 日

【入園年齢】公立：生後 6 カ月～ 私立：生後 57 日～



注意事項

- 入園申し込み時期に関わらず、園の定員超過などにより、希望するこども園に入園できない場合があります。
- 2・3 号認定者については、入園基準を満たす場合に限り入園できます。
- 2・3 号認定者については、入園後に家庭の状況が変わり、入園基準に該当しなくなった場合は、年度途中でも退園していただきます。

受付期間

10 月 17 日（月）
～ 11 月 4 日（金）
8 時 30 分～17 時 15 分
※ 土日祝日を除く

申し込み先

子育て支援課

申し込み方法

【新規申し込み】

入園申込書と必要書類をそろえて、受付期間内に子育て支援課へお申し込みください。詳しくは「令和 5 年度認定こども園等入園の手引き」をご覧ください。

入園の手引きや申込書、その他添付書類は、市のホームページからダウンロードできるほか、子育て支援課や子育て支援センター、こあらっこ（子育て世代包括支援センター）、各こども園に備え付けてあります。

【継続申し込み】

11 月ごろに、園から「入園継続申込書」を配布しますので、必要事項を記入の上、園に提出してください。

(6) 特別職の給料、報酬などの状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	給料または報酬月額	期末手当 (R3 支給割合)
市長	890,000 円	6 月期 1.675 月 12 月期 1.575 月 計 3.25 月
副市長	700,000 円	
教育長	600,000 円	
議長	440,000 円	
副議長	370,000 円	
議員	350,000 円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事	21 人	10.3%
	技師	2 人	1.0%
2 級	主事	50 人	24.5%
	技師	4 人	2.0%
3 級	主査	51 人	25.0%
4 級	主任	13 人	6.4%
5 級	課長補佐	28 人	13.7%
6 級	参事	5 人	2.4%
	課長	19 人	9.3%
7 級	理事	2 人	1.0%
	部長	9 人	4.4%
計		204 人	100%

※ 一般行政職は、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、技能労務職を除いた職。

4. 職員の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況 (令和3年度)

勤務時間	8:30 ～ 17:15
休憩時間	12:00 ～ 13:00

(2) 休暇の概要

区 分	内 容
年次休暇	1年につき最高 20 日間。20 日以内で残日数を翌年に繰り越せます。
病気休暇	負傷や疾病のため勤務できない場合、医師の証明で認められる休暇です。
特別休暇	結婚や忌引、出産などの特別な事由により認められる休暇です。
介護休暇	家族などを介護する必要がある場合に認められる無給休暇です。

6. 職員の研修の状況

令和3年度の職員の研修は、派遣研修として福井県自治研修所での階層別研修や専門研修に延べ 117 人を派遣しました。

また、庁内研修では、男女共同参画社会や女性活躍社会の推進のため、男性職員の育児休暇取得推進を図るための男女パートナーシップ講座を実施したほか、令和元年度から職員の資質向上を目的とした市独自の研修として、マナーや接遇、コミュニケーションに関する研修を実施しています。



7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

地方公共団体は、職員の保健、元気回復その他福利厚生事業に関する事項について計画を立て、実施するよう地方公務員法第 42 条に定められています。市では、職員の福利厚生事業として、生活習慣病予防検診やがん検診、ストレスチェックのほか、人間ドックの助成などの健康管理事業を実施しています。また、職員の互助組織である「あわらし職員互助会」において、都市職員体育大会助成や元気回復事業、冠婚葬祭に際しての給付を行っています。

① 令和3年度の各種検診の受診状況

項 目	一般健康診断	人間ドック	がん検診	ストレスチェック
受診者数	452 人	60 人	延べ 572 人	459 人
費用	2,662 千円	593 千円	1,058 千円	707 千円

(2) 公務災害補償制度の状況

職員の公務上の災害に対する補償は、地方公務員災害補償基金福井県支部に加入し、実施しています。令和3年度は、公務上のけがによる申請が 1 件ありました。

② 令和3年度あわらし市職員互助会の決算状況

収入総額	2,422 千円
会費	1,773 千円
繰越金など	649 千円
支出総額	1,963 千円
都市職員体育大会助成	0 千円
元気回復事業	620 千円
慶弔給付など	1,343 千円

※ 会員数：374 人 (令和4年3月31日現在)

※ 公費負担は、平成 27 年度に廃止。

※ 令和3年度の都市職員体育大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

人事行政の状況を公表します

1. 職員数の状況

(1) 職員定数の適正化への取り組み

市では、行政のスリム化と人件費の削減を進めてきました。合併当初 398 人であった職員数は、令和4年4月1日時点では 295 人となりました。北陸新幹線整備に関する事務事業をはじめ、先々の行政需要を見込みながら、今後も適正な職員数の維持に努めます。

(2) 採用者数および退職者数の状況

職 種	区 分	退職者数		採用者数
		R3.4.1 ～ R4.3.30	R4.3.31	R4.4.1
事務			8 人	7 人
土木			1 人	2 人
保育教諭			3 人	4 人
保健師				
社会福祉士				1 人
介護支援専門員				1 人
司書			2 人	
学芸員				
技能労務職員				
任期付職員		1 人	6 人	2 人
計		1 人	20 人	17 人

3. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

歳出決算額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
17,604,285 千円	2,460,391 千円	14.0%

※ 人件費には、市長や議員などの特別職に支給した給料や報酬、会計年度任用職員（パートタイム職員を除く）に支給した給料などを含む。

(2) 職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算)

給 与 費				1 人当たり
給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
1,097,761 千円	127,131 千円	369,718 千円	1,594,610 千円	4,582 千円

※ 職員手当には、退職手当を含まない。

(3) 一般行政職職員の平均年齢、平均給料月額などの状況 (令和3年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
あわらし	39.2 歳	287,747 円	308,936 円
国	43.0 歳	325,827 円	407,153 円

※ 平均給与月額（国ベース）は、給料月額に毎月支払われる扶養手当や住居手当などを加え、国と同じ条件で再計算した額。

(4) 一般行政職職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	大 学 卒	高 校 卒
あわらし	182,200 円	150,600 円
国	(Ⅰ種) 195,500 円 (Ⅱ種) 182,200 円	150,600 円

「あわらし市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定により、令和3年度（一部令和4年4月1日現在のものを含む）の市職員の給与や勤務時間、その他の勤務条件など、人事行政の概要を公表します。なお、市のホームページには、さらに詳しい内容を掲載しています。

■ 問合せ 総務課 人事G ☎ 73-8002

(3) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

部 門	職 員 数				増減 (対 R3)
	H31	R2	R3	R4	
一般行政部門	216 人	225 人	228 人	232 人	+ 4
特別行政部門	55 人	52 人	52 人	47 人	- 5
公営企業等会計部門	17 人	17 人	18 人	16 人	- 2
計	288 人	294 人	298 人	295 人	- 3

※ 職員数は、再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員を除く。

※ 特別行政部門は、教育委員会事務局に属する職員数。

※ 公営企業等会計部門は、上下水道事業や国民健康保険事業などの職員数。

【参考】会計年度任用職員数（令和4年4月1日）49 人 パートタイム職員を除く。

2. 職員の人事評価の状況

市では、平成 18 年度から人事評価の試行を重ね、平成 23 年度から本格運用しています。その評価結果は翌年度の 6 月および 12 月の勤勉手当や 1 月の昇給に反映しています。

(5) 職員手当の状況

① 扶養手当など (令和4年4月1日現在)

区 分	内 容
扶養手当	1 配偶者 6,500 円 / 月
	2 22 歳までの子 1 人につき 10,000 円 / 月
	3 16 歳～ 22 歳の子 1 人につき 5,000 円加算 / 月
	4 配偶者・子以外の扶養親族 1 人につき 6,500 円 / 月
住居手当	家賃が月額 16,000 円を超える場合、その超えた額に応じて支給（上限 28,000 円 / 月）
通勤手当	1 交通機関などの利用者 定期券相当額（上限 55,000 円 / 月）
	2 乗用車などの使用者 通勤距離に応じて支給（2,000 円～ 31,600 円）

※ 各手当とも国の支給制度と同じ。

② 期末・勤勉手当 (令和3年度支給割合)

区 分	6 月期	12 月期	計
期末手当	1.275 月	1.125 月	2.40 月
勤勉手当	0.950 月	0.950 月	1.90 月
計	2.225 月	2.075 月	4.30 月

③ 時間外勤務手当 (令和3年度普通会計決算)

支給額	1 人当たり
24,290 千円	77,111 円

※ 選挙時の投開票および新型コロナウイルスワクチン接種事務に支給した手当は含まない。

※ 会計年度任用職員（パートタイム職員を除く）に支給した手当を含む。



金津本陣 IKOSSA に
歴史を学びにいこっさ！

郷土歴史資料館 だより

秋季企画展展示資料紹介 「細呂木関所図」

▶「細呂木関所図」
(中川雲屏筆「山水真写」所収)
長浜城歴史博物館所蔵



この絵は、江戸時代後期に、細呂木関所を正面から描いた唯一のもので。作者は、近江国曾根東福寺村（現滋賀県長浜市曾根町）出身の絵師・中川雲屏（1802～1863年）です。

今とは異なった当時の様子が描かれています。例えば、橋の両側に関所の柵が広がる様子や、橋のすぐ近くまで北瀬湖が迫り、蓮ヶ浦と思われる村のそばに船着き場が設けられ、船が描かれているなど、大変興味深い絵です。

市内では初公開の貴重な資料ですので、ぜひご覧ください。

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）
休館日 月曜日・第4木曜日（祝日の場合はその翌日）

開館時間 9時30分～18時（最終入館17時30分）
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

「令和4年度の本陣飾り物を展示しています」

今年の金津祭では、3年ぶりに全ての区で本陣飾り物が制作されました。

その中から、福井県観光連盟会長賞を受賞した八日区の「あわらの市の特産品越前柿」、旭区の「舟盛り旭丸」の3基を「本陣飾り物ギャラリー」で展示しています。

祭りで見た人も、見られなかった人も、趣向を凝らした本陣飾り物をお楽しみください。



▶ 八日区制作
「鎌倉殿の13人・源氏兜」

あわらの古墳見学会延期のお知らせ

11月20日（日）に開催を予定していた「あわらの古墳見学会」は、令和5年3月12日（日）に延期します。

詳細が決まりましたら、再度お知らせします。

消費者センターだより

「おトクにお試し」のつもりが、定期購入に！？

SNSや動画サイトで「1回目90%オフ」や「初回実質0円（送料のみ）」など、通常価格よりも安く購入できる広告を見て商品を注文したところ、継続して購入が必要な「定期購入」だったという相談が、年代を問わず増えています。これまで、化粧品や健康食品の相談が多かったのですが、最近では、電子タバコや医薬品、ペット用フードなど、商品の幅が広がっています。

このような販売方法の中には、2回目からの分量が多くなったり、数万円と高額になったりするものがあります。また、解約をしようとしても、指定された期間内に連絡をする必要があったり、電話がつながらないなど、なかなか解約ができない場合もあります。

【トラブルにならないために！】

通信販売は、クーリング・オフ（無条件解約）制度がありません。格安や初回限定などの“おトク”な広告に目が奪われがちですが「定期コース」「〇カ月コース」などと表示されている場合は、条件をよく確認しましょう。合わせて解約や返品についても条件を確認しましょう。（どこに書かれているか分からない場合は、「特定商取引法に基づく表記」を探してみてください。）

注文を確定する前の「最終確認画面」には、契約の申し込み内容が表示されています。表示が不十分だったり、勘違いさせるような表示があった場合は、申し込みの取り消しを主張できます。契約トラブルになったときの証拠になりますので、最終確認画面をスクリーンショットなどで保存することをお勧めします。



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターにご相談ください。

問合せ あわら市消費者センター ☎ 73-8017

消費者ホットライン ☎ 188（局番なし）

「泣き寝入りは、いやや（188）！」で覚えてね！

令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果（4月実施）

今年4月、児童（小学校6年生）と生徒（中学校3年生）を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果が、7月28日に文部科学省から公表されました。今年は、3年ごとに実施される理科が加わり、3教科で実施しました。

この調査は、子どもたちの学力の状況や学習に対する意欲、学習環境の状況などについて把握・分析し、改善に役立てることを目的としています。成長過程の子どもたちの学力や学習状況の部分的な結果ではありますが、市の教育活動を評価するための資料として有効に活用していきます。各教科の成果や課題、質問紙調査の結果については、市のホームページをご覧ください。

■ 問合せ 教育総務課 ☎ 73-8039

■ 調査事項

1 教科に関する調査

・小学校：国語、算数、理科 ・中学校：国語、数学、理科

2 質問紙調査

・生活習慣や学習環境に関する質問 <児童用（小学生用）と生徒用（中学生用）は同じ質問内容>

3 今年度の調査の特徴

・知識と活用を一体的に問う問題形式で出題（令和元年度から）

■ 学力に関する調査結果を次に生かす（国および県の平均正答率との比較）

小学校6年生	国との比較	県との比較
国語	◎	◎
算数	◎	○
理科	◎	◎

中学校3年生	国との比較	県との比較
国語	◎	◎
数学	◎	○
理科	◎	○

国および県の平均正答率との比較
3P以上高い→◎
0～3P高い→○
0～3P低い→▽
3P以上低い→▼
(Pはポイント)

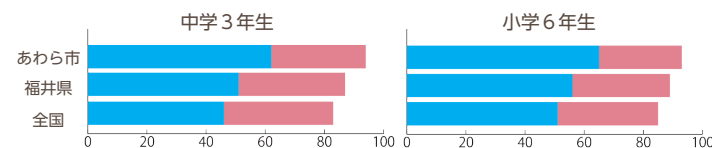
この結果を受け各学校で、児童生徒一人一人の学力状況を詳細に分析し、成果や課題をまとめます。（各学校のお便りなどでお知らせします。）さらに9月以降の授業では、分析結果を生かし、これまでの取り組みの見直しや授業の改善を進めていきます。

■ 児童生徒質問紙調査の結果

《全国や県と比較して、あわら市の児童・生徒が肯定的に回答している割合が高かった質問》

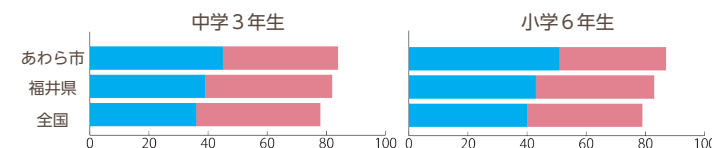
<学校へ行くのが楽しいと思いますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



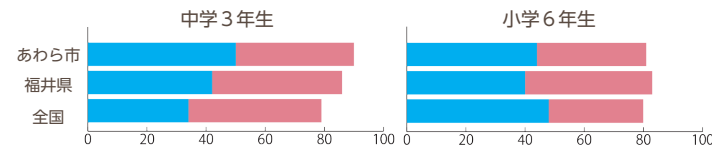
<自分には、よいところがあると思いますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



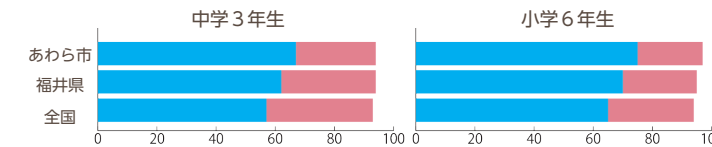
<学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができていますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



<学習の中でパソコン・タブレットなどのICT機器を使うのは勉強の役に立つと思いますか>

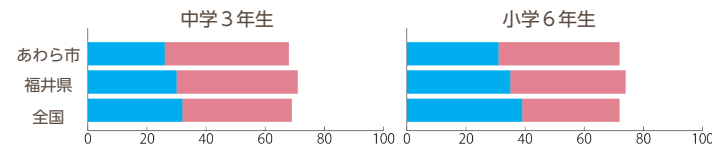
■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



《全国や県と比較して、あわら市の児童・生徒が肯定的に回答している割合が低かった質問》

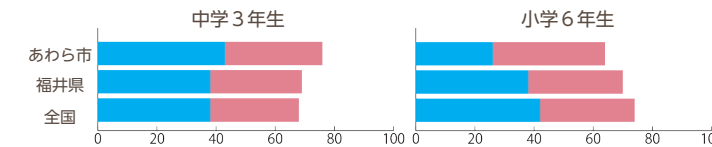
<携帯電話やスマートフォン、パソコンなどの使い方について、家の人と約束したことを守っていますか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



<読書は好きですか>

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる



※「どちらかといえば、当てはまらない」「当てはまらない」の項目は記載していません。

■ 各家庭でご協力をお願いします

○ 携帯電話やスマートフォン、パソコンなどの使い方について、親子で話し合う時間を持つなど、お子さんがこれまでの状況をじっくりと振り返って考えるような働きかけをお願いします。

○ お子さんに本を紹介したり、一緒に読書をするなど、本や読書への興味関心が高まるような働きかけをお願いします。

生活環境

10月
「食品ロス削減月間」

食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず捨てられている食べ物のことをいいます。日本では年間約522万トン発生しており、これは国民一人あたり、毎日お茶碗約一杯分(約113g)のご飯を捨てている量に相当します。

食材を使い切ることや食べ物を無駄なく食べること、環境や家計にも優しくなります。普段の生活でできることから食品ロス削減に取り組みましょう。

問合せ 生活環境課 生活G
☎73・8017

市民

血糖コントロールで糖尿病の重症化を予防しよう！

生活習慣病の一つである糖尿病

血液中のブドウ糖が増え過ぎる状態を高血糖といいます。血糖値の高い状態が慢性的に続くと、糖尿病を発症します。自覚症状がないからといって放置すると、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷付け、さまざまな合併症を発症します。

▼3大合併症

- ・高血糖の状態が続き、細い血管が傷付けられる病変
- ・糖尿病網膜症
- ・失明の危険
- ・糖尿病性腎症
- ・腎不全の危険
- ・糖尿病神経障害
- ・足のしびれや壊疽の危険

特に、糖尿病性腎症は、腎臓の血管が傷み、機能が低下した状態です。悪化すると、人工透析や腎臓移植が必要で、生活に大きな負担がかかります。

あなたの血糖値は？

年に1回の健診を受け、血糖値等の健康状態を確認することが大切です。

40歳から74歳までの国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者は、市で実施する健診を受けることができます。受診希望者は、市のホームページに記載されている日程を選んでいただくか、個別健診での受診をお願いします。

【集団健診】市民課にお申し込みください。

【個別健診】県内指定医療機関にお申し込みください。

受診期間
令和5年2月28日(火)まで
問合せ 市民課 保険年金G
☎73・8015



子育て支援

ママパパ教室の開催

「赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ？」助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です。

とき 11月13日(日)

10時～12時

ところ 保健センター

・赤ちゃんのお世話のポイント



問合せ こあらっこ

☎73・8010

・赤ちゃんの入浴方法
・妊娠中からのおっぱいケア
・育児用品のリユースコーナー設置
定員 10人(先着順)
パパの沐浴体験は先着4人

健康長寿

11月11日は「介護の日」

▼介護の日
高齢化などで介護が必要なが増える一方で、介護にまつわる課題は多様化しています。



介護についての理解と認識を深め、介護従事者や家族介護者などを支援するため、11月11日を「介護の日」としています。市役所では、11月1日(火)から11月18日(金)まで、介護展示コーナーをロビーに設置していますので、お立ち寄りください。

▼在宅ケアのしおり

高齢者の生活を支援する介護者や高齢者のために「在宅ケアのしおり」を作成しています。公的制度や民間サービス、ボ

ランティアなどの制度に基づかない社会資源を見える化したものです。

▼アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とその利点

ACPとは、これからどう生きたいのか、受ける治療や介護について、家族や医療者と話し合い「私の心づもり」として文書に残す手順のことをいいます。将来、自分の考えが伝えられなくなつた場合に備えて、治療や介護に対する希望や心づもりを家族や医師に伝えておくことで、家族や周りの人にとって安心をもたらす手段となります。

問合せ 健康長寿課

☎73・8022



▲ 詳しくは、こちら

生活環境

指定ごみ袋
(廃プラスチック)
の色を変更します

指定ごみ袋に記載の文字の色をオレンジ色からあざき色に変更しました。販売店へは、在庫がなくなり次第、随時納入していきます。変更前の袋も、引き続き使用できます。

問合せ 生活環境課 生活G
☎73・8017



に申請書が同封されて届きますので、ご確認の上、手続きをお願いします。



▲ 詳しくは、こちら

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

▼窓口負担割合の一部変更
10月1日から、①②の両方に該当する人は、医療費の窓口負担割合が1割から2割に変わります。

① 世帯内に課税所得が28万円以上145万円未満の被保険者がいる場合
② 年金収入+その他の合計所得が200万円以上の人世帯内に被保険者が2人以上いる場合は、320万円

▼負担を抑える配慮措置

2割負担となる人には、1カ月の外来医療の負担増加額を3千円までに抑える配慮措置があります。3千円を超えて支払った場合は、高額療養費として後日払い戻しされます。(入院の医療費は対象外)

2割負担の人でこれまでに高額療養費の申請をしたことがない人には、新しい保険証

▼医療費通知書

福井県後期高齢者医療広域連合から年3回に分けてお送りしている医療費通知書を、令和4年度から年1回の発行に変更します。

発行時期

令和5年1月

記載される医療費

令和3年10月から令和4年10月までの医療費など

問合せ

福井県後期高齢者医療広域連合

☎54・6330

市民

健康診断は「受けたあと」が大切です



「健診結果が昨年と比べて悪化した」、「異常値に近い検査項目があった」など、気になる兆候がないか確認してみよう。いつまでも健康でいるためには、今の健康状態を把握して、生活習慣を維持・改善することが大切です。

特定保健指導とは

特定健診の結果、「肥満」と判定され、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」のいずれか1つ以上に該当し、生活習慣の改善が必要な人に行われる保健指導のことです。

保健師が面談や電話で、健診結果の説明や生活習慣を改善するきっかけ作りを行います。対

象者には、健診結果と一緒にお知らせしていますので、気軽にお問い合わせください。

特定保健指導指定医療機関

対象者は、市内の指定医療機関で医師による特定保健指導を受けることができます。

積極的支援

・加納病院

・動機付け支援

・奥村医院

・加納病院

申し込み

市民課 保険年金G
☎73・8015



健康長寿

がん検診を受けましょう



10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。年に1回は受診しましょう。職場などで受ける機会のない人は、市のがん検診を利用してください。

市では、検診の案内や受診状況の把握のため、個人に電話で案内をしています。

とき 10月下旬～

令和5年1月中旬

対象 今年度市のがん検診を受診していない人

実施者

がん検診受診勧奨センター(福井県健康管理協会内) 次の番号から電話がかかります。

☎98・8015

☎98・8016

☎98・8017

問合せ

健康長寿課 健康増進G
☎73・8023

※すでに市の検診を受診した人や治療中の人などに連絡をすることがあります。あらかじめご了承ください。

生活環境

あわらの海岸をきれいにしよう！ ～マイクロプラスチックってなに？～

最近よく聞く「マイクロプラスチック」とは、どのようなものでしょうか。先生から話を聞いて、実際に見て、触れて、あわらの海岸をきれいにしましょう。参加者特典も用意しています。

とき 11月3日（木・祝）
9時30分～11時30分
（受付：9時）

ところ 波松海岸

参加費 無料

申し込み【期限】 10月25日（火）



▲ ホームページ



▲ 申し込み

その他 荒天中止。飲み物や車手はご持参ください。駐車場に限りがあるため、できる限り乗り合わせでご参加ください。

問合せ 生活環境課
☎ 73・8018
✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

生活環境

あわらの森が面白い！ ～林業を楽しく学ぼう～

林業は「木を植え、育て、切り、使う」といったサイクルを通して、環境保全や私たちの生活を支えています。あわらの森は、どのような現状でしょうか。今年は、苗木の植栽と伐採の様子を間近で見学します。

とき 11月12日（土）
8時30分～12時

ところ 余熱館ささおか
第二駐車場 集合

参加費 無料

定員 30人（先着順）

申し込み【期限】 11月1日（火）



▲ ホームページ



▲ 申し込み

その他 小雨決行。自家用車でお越しください。イベントは、刈安山展望台で解散しますので、各自で約40分程移動する場面があります。

問合せ あわら市エコ市民会議事務局（生活環境課内）
☎ 73・8018
✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

政策広報

あわら市×郵便局 2023 年用広告付年賀はがき発売

市では、2024年春の北陸新幹線開業に向けたPRの取り組みとして、広告付年賀はがきを制作します。あわら市オリジナルのお得な年賀はがきを、市内外に住むご家族やご友人などに送って、北陸新幹線芦原温泉駅開業を盛り上げていきましょう！



販売開始日 11月1日（火）
販売価格 58円／枚
発行枚数 5万枚
販売場所 市内の全郵便局

【事前予約】
市内の郵便局窓口で受け付け中
※ 事前予約は受付状況により予告なく終了する場合があります。
※ 購入枚数に制限を設けることがあります。
※ 事前予約に関するご質問は直接郵便局へお問い合わせください。

問合せ 政策広報課 ☎ 73・8005

市民

少数でも大歓迎！マイナンバーカード出張申請 ～職員が市内の希望場所に伺います～

個人や企業、団体を対象とした「マイナンバーカード出張申請」を随時受け付けています。

対象 市内在住で、2人以上の申請が見込まれる場合

申し込み 電話または電子申請
マイナポイント第2弾 カード取得者を対象としたマイナポイントについて、カードの申請期限が9月末から12月末までに延長されました。
取得促進キャンペーンも実施中！ 来年2月末までにカードを申請した人で、3月末までに受け取りに来た人（カードを市から郵送した人も含む）には、市から2千円分のギフト券をプレゼントします。

問合せ 市民課 ☎ 73・8014



▲ 最新の情報は
こちら



▲ 申し込みは
こちら

と き	ところ	
10月23日（日）10時～14時	細呂木公民館	
10月23日（日）10時30分～14時	本荘公民館	
10月30日（日）11時～14時	中央公民館	
11月13日（日）10時～13時	湯のまち公民館	
必要書類		
免許証、保険証、通知カード（マイナンバーが書かれた紙のカード）、 マイナンバーカード交付申請書 など		
店舗名	時 間	電話番
ドコモショップ金津店	10時～19時（定休日：第2水曜）	73-55

※ ドコモユーザー以外の人も申請できます。また、市外のその他の携帯ショップでも実施しています。

生活環境

フリー切符 半額キャンペーン実施中

福井鉄道やえちぜん鉄道、福鉄バス、京福バスでは、各種フリー切符を半額で販売しています。この機会に公共交通を利用して、県内をお得に出掛けましょう。

期 間 令和5年2月28日（火）まで

販売切符（二例）
▼ えちぜん鉄道1日フリー切符（土日祝）
通常価格1000円→500円

販売場所 有人駅や有人バス切符販売所、バス車内

問合せ 生活環境課 生活G ☎ 73・8017

▼ 福井鉄道・えちぜん鉄道共通1日フリー切符（土日祝）
通常価格1400円→700円

▼ 京福バス休日フリー切符（土日祝）
通常価格1000円→500円

生活環境

北潟湖の水を調べよう

北潟湖自然再生協議会では、北潟湖の水質を改善するため、北潟湖や北潟湖に流れ込む川や水路の水質を調査しています。今回、水質調査と併せて福井県立大学の先生と一緒に、北潟湖の水を調べ、学習するイベントを行います。北潟湖の水に触れて、身近な自然環境について考えてみませんか。

と き 10月22日（土） 10時～12時

ところ 北潟公民館2階研修室

定 員 親子10組
※ 屋外でも活動します。
※ お子さんのみの参加はできません。

準備物 屋外で活動できる服装、帽子、タオル、飲み物（500mlペットボトル）（風呂水やコメのどぎ汁など家から出た排水を入れて持ってきてください。）

申し込み 【期限】 10月19日（水）
10月23日（日）に延期します。

問合せ 北潟湖自然再生協議会事務局（生活環境課 環境G）
☎ 73・8018
✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

健康長寿

一緒に介護予防 フレイルサポーター大募集！

市民の介護予防や健康づくりのお手伝いをしてくださるフレイルサポーターを募集します。

主な活動
○ フレイルチェックの運営
準備や測定、フレイルについての説明などを行います。

○ フレイル予防の普及啓発
出前講座や公民館祭りなど、さまざまな場所に出向いて市民にフレイル予防を呼びかけます。

フレイルサポーター養成講座
市が開催している養成講座を受講してください。

と き 11月10日（木）
9時～16時

ところ 中央公民館

対象 平日の日中に活動ができる人（年齢不問、高齢者大歓迎）

定 員 10人（先着順）

申し込み 【期限】 11月4日（金）
健康長寿課 高野福祉G ☎ 73・8022



宝くじ助成で整備しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、さまざまな助成事業を実施しています。本年度は、その中のコミュニティ助成事業を受けて、伊井区防災会と清王区防災会が、防災資機材を整備しました。

両防災会では、これらの資機材を用いた防災訓練を実施するなど、さらなる自主防災活動の強化に努めます。

問合せ 総務課 防災安全対策室 ☎ 73-8040



▲ 清王区防災会



▲ 伊井区防災会

発酵 ツーリズム にっぽん/ほくりく

produced by 小倉ヒラク

MUSEUM × TOURISM

日本各地の発酵食が大集合！

12月4日（日）まで開催中

金津創作の森美術館アートコア

開館時間 / 10:00 ~ 17:00(最終入場 16:30)

休館日 / 月曜日 観覧料 / 一般 1,000 円 (800 円)

中・高校生 600 円 (400 円) 65 歳以上・障害者各半額、
小学生以下・障害者の介護者 (当該障害者 1 人につき 1 人) 無料

※() 内は 20 人以上の団体料金

本展は、都道府県ごとの多種多様な発酵文化と、北陸独自の発酵文化を視覚のみならず、嗅覚、味覚を通して楽しみながら知ることができます。また、会場のショップでは、全国の珍しい発酵食品が購入できます。ぜひ、ご友人やご家族と一緒に、旅行気分でご来場ください！



サバなれずし／福井



発酵の使者
おにゅうくん
日本中に張り巡らされた
水脈から
全国の発酵文化を辿る、
旅する水の神さま
(また新米)

日本全国の
ユニークな
発酵食が集まる

ふく割使える
にゅう♪
買える



知る



47都道府県それぞれの
ローカル発酵食品が一同に。

しょうへい
招聘キュレーター 小倉ヒラク氏
による展覧会ガイドや
トークも開催！

学べる



◇陶芸教室◇ 生徒募集中

10月開講の生徒募集中！初心者コースでは、基本的な作り方や道具の使い方を学びます。教室の詳細は、創作工房へ気軽にお問い合わせください。

半年（5回講座/10月～翌年3月）木・金曜日、2日間通して1講座/月1回 受講料/15,000円(税込)
創作工房 TEL.0776-73-7802



新型コロナウイルス感染症に
関する対応について

■ 発熱や咳など、風邪の症状が見られる人および、体調の優れない人はご来館をお控えください。
■ マスクの着用による咳エチケットや手洗い、消毒液による感染防止対策に、ご協力をお願いします。

●月曜休館（祝日の場合開館、翌平日休館）
●(公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
●アンビション（レストラン&森の結婚式）問合せ アンビション TEL. 73-4141



あま〜い梨をありがとう！

◆9月21日（水） 金津東小学校 ほか

市の特産である梨（豊水）を市内の児童や生徒に味わってもらおうと、あわら梨部会の生産者の皆さんから梨 380 個を寄贈していただきました。



市は、この梨を学校給食で提供したほか、梨ができるまでの様子や生産者の思いなどを、児童や生徒に伝える食育を実施しました。

新幹線の思いをつなげる！

◆9月17日（土）、18日（日）、19日（月・祝）、25日（日） 市内



北陸新幹線開業を実感してもらおうと、県が「北陸新幹線開業実感ウォーク」を開催しました。これは、寄せ書きが書かれたフラッグをたすき代わりに、北陸新幹線敦賀車両基地から越前加賀県境の館までを4日間かけて、走ったり、歩いたりするイベントです。

市内を歩いた親子は「長い距離を歩いて疲れたが、とても達成感がある。開業が待ち遠しい」と話してくれました。

いつまでもお元気で

◆9月26日（月） 市内



今年度 100 歳を迎える市内の高齢者にお祝いを贈りました。対象となったのは8人で、そのうち新宅美代子さんの元へ市長が訪問し、国からの祝状と銀杯、市からの祝状と記念品、お花を手渡しました。

元気の秘訣を伺うと「毎日3食欠かさないこと」と笑顔で話してくれました。100歳を迎えられた皆さん、これからも元気に過ごしてください。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



五感で楽しむ

◆9月17日（土） 金津創作の森美術館



「発酵ツーリズムにっぽん/ほくりく」の開幕式が行われ、関係者ら約 80 人が出席しました。この展覧会では、47 都道府県の発酵食品や発酵文化を紹介しています。また、実際に発酵食品を購入できるほか、各地を巡る発酵ツアーの申し込みができ、より深く発酵文化を味わうことができます。

本展のキュレーターである発酵デザイナーの小倉ヒラクさんは「どう作られたか、ストーリー性を大事にしている。五感を研ぎ澄まし、楽しんでもらいたい」と話していました。この展覧会は、12月4日（日）まで開催しています。

ありがとうございます

◆9月21日（水） 市役所



あわら市赤十字奉仕団の皆さんから、南越前町災害義援金をいただきました。これは、8月の大雨で被害に遭われた皆さんのために使ってほしいとの思いで募集をしたものです。230 人の団員に声掛けを行い、約 21 万円もの義援金が集まりました。

同団の土田ゆり子委員長は「被災者の立場になって、何か支援できないかと考え行動した」と話してくれました。この義援金は、日本赤十字社福井県支部に送られ、災害の復興に充てられます。

新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

嘘つきジェンガ (辻村 深月)
いつもの木曜日 (青山 美智子)
乱鴉の空 (あさの あつこ)
レジデンス (小野寺 史宜)
ロスト・スピーシーズ (下村 敦史)
ワリ粥 (山本 一力)
ベスト・エッセイ 2022 (日本文藝家協会／編)
レペゼン母 (宇野 碧)
あの子とQ (万城目 学)
音楽が鳴りやんだら (高橋 弘希)
此の世の果ての殺人 (荒木 あかね)
裂けた明日 (佐々木 譲)
月の三相 (石沢 麻依)
デクリネゾン (金原 ひとみ)
流れる星をつかまえて (吉川 トリコ)

<一般書・その他>

90歳になっても、楽しく生きる (樋口 恵子)
教養としてのクラシックの名曲 100 (多田 鏡子)
謎のアジア納豆 (高野 秀行)
転職者のための面接回答例 2024 年版 (谷所 健一郎)
かこさとし科学絵本の世界 (藤嶋 昭)
隙あらば猫 (町田 尚子)
物語を一人称で語るビブリオトーク (笹倉 剛)
tupera tupera の手づくりおもちゃ 新装版 (tupera tupera)
読んでわかる、見て弾ける！アコースティックギタースタートブック (弓木 英梨乃)
農家が教えるわくわくマメづくり (農文協／編)
70代で死ぬ人、80代でも元気な人 (和田 秀樹)
結局、腸が9割 (川本 徹)

<児童書>

5年1組ひみつだよ (吉野 万理子)
やまの動物病院 (ながかわ ちひろ)
おじゃましまーす (りとう ようい)
たべるたべるいのちをたべる (わたなべ ちみえ)
パンしろくま (柴田 ケイコ)
ぶどうおいしくな一れ (矢野 アケミ)
おうちおおずもう (二宮 由紀子)
二番目の悪者 (林 木林)
これ、なーんだ？ (今井 しのぶ)
なぞなぞでおぼけやしきたんけん (石津 ちひろ)
ばあ！ (さこ ももみ)
ひめさま！じいがかぜをひいたでござる (丸山 誠司)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広場

“生涯学習” についての話題をお知らせします！

問合せ 細呂木ふれあい祭実行委員会
(細呂木公民館内)
☎ 73・2151

内容 ところ
ステージ発表 (細呂木こども園園児・細呂木小学校児童の発表、) 創作和芸集団 倭ノ旅」による和太鼓演奏、カラオケ、詩吟、作品展示、ワークショップ、キッチンカー、模擬店、餅まき など

とき 10月23日(日)
9時30分～14時30分

「元氣な細呂木地区を取り戻そう」をテーマに開催します。



▲ホームページ

定員 35人(先着順)
申し込み 10月15日(土) から開始

講師 福井大学名誉教授 越前市武生公会堂記念館長 三好 修一郎氏

とき 11月13日(日) 13時30分～

ところ 金津本陣 K O S S A 3 階 大ホール

金津図書館 ☎ 73・1011

金津図書館文学講座



古雑誌を販売します

なくなり次第終了しますので、早めにお越しください。

とき 10月22日(土)～11月6日(日)
9時30分～18時

※ 10月24日(月) 27日(木)、31日(月) は両館休館
11月3日(木・祝) は芦原図書館のみ休館

ところ 芦原図書館、金津図書館
対象 すべてにハンドメイド、きょうの料理、文藝春秋など
価格 1冊10円

※ 同じタイトルの雑誌は、1人3冊まで

問合せ 芦原図書館 ☎ 78・7246
金津図書館 ☎ 73・1011



ママと赤ちゃんのエコ活動

ご家庭で不要になった衣料 (マタニティー、ベビー・幼児用) や乳幼児用品などを再利用するリサイクルイベントを開催します。不要になったものなどがありましたら、11月4日(金) までに、支援センターへお持ちください。期間中どなたでもご利用できます。

- * 1人1袋までとします。
- * 玩具の収集は行いません。
- * 乳幼児用品に関しては、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



子育て支援センターだより

気軽に参加してください

11月の行事予定

4日(金)	子育て講座「生活習慣について」 内容：生活リズムや入園までに身に付けたい生活習慣について 対象：市内在住の人 (先着 15 組) ★	10:30～11:30
13日(日)	パパ応援デー あわら市在住の父子が、子育て支援センターで自由に遊ぶことができます。 父親講座「親子体操」 対象：市内在住の父子 (先着 10 組) ★	9:30～12:00 10:30～11:15
14日(月)	昔の遊びを楽しもう 内容：更正保護女性会の皆さんと折り紙などで遊びます。	10:00～11:00
15日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談	10:00～12:00
16日(水)	ママのお仕事相談会 内容：お母さん対象の仕事に関する相談会 対象：子育て中の市内在住の母親 ※ 個別相談のみ支援センター窓口で予約	10:30～11:30
18日(金)	離乳食相談会 おやつ作りの試食会 内容：おやつを試食と相談 対象：市内在住の人 (先着 10 組) ★	10:00～11:00 11:15～11:45
24日(木)	子育て講座「薬の話」 内容：薬の使用方法や感染症対策について 対象：市内在住の人 (先着 15 組) ★	14:30～15:30
28日(月)	リトミック講座 内容：音楽に合わせて体を動かして遊びます。 対象：市内在住の人 (先着 12 組) ★	10:30～11:30
30日(水)	誕生会 対象：市内在住の人 (先着 15 組) ※ 要予約 (支援センター窓口で予約、電話予約不可)	10:30～11:00

★の行事は、子育て支援センター窓口または電話で予約。行事の予約は開催日3週間前の月曜日から開始。

栄養ひとくちメモ



栄養不足や栄養の偏りに注意！！～フレイル予防の食事 簡単レシピ編～

外出の機会が減ると体を動かす機会が減るため、食事に偏りが出たり、食べる量も少なくなりがちです。広報5月号に「フレイル予防の食事の注意点」を掲載しましたが、今回は簡単なレシピをご紹介します。

そうざい
お惣菜で簡単！
巣ごもり卵



材料 / 2人分
市販のお惣菜 : 100g 程度
(ホウレン草のごまあえなど)
サラダ油 : 小さじ 1
卵 : 2個

作り方

【電子レンジ調理の場合】

- ① お惣菜に油を和えて、器に平らに盛る。
- ② ①の中央に卵を割り入れて、つまようじなどで黄身に穴を空ける。
- ③ ラップをして電子レンジ (500 ワット) で1分30秒程度加熱する。

【フライパン調理の場合】

- ① フライパンに油を入れて熱し、お惣菜をのせて真ん中に卵を落とす。
- ② ふたまたはアルミホイルを被せて、お好みの卵の固さになるまで加熱する。

栄養 / 1人当たり
エネルギー : 133kcal
たんぱく質 : 8.1g
脂質 : 9.6g
炭水化物 : 3.7g
塩分 : 0.6mg

※ ホウレン草のごまあえで調理

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

気を付けよう！子どもの近視

10月10日は「目の愛護デー」でした。
近年、近視発症の低年齢化が進み、低学年から近視を発症する事例が増えています。軽度の近視でも、将来近視以外の目の病気 (緑内障や網膜剥離など) にかかるリスクを増やすともいわれています。子どものときに近視を発症させない、進行させない取り組みが大切です。

★どうして目が悪くなるの？

近視の原因には、「遺伝」と「環境」の両方があります。遺伝のほかに、テレビやゲーム、スマホなどを近くで見るといった生活環境によって視力が低下します。外遊びの減少も原因の一つです。

★近視を防ぐためには

・近いところを見る作業に気を付けましょう

テレビやゲーム、スマホは、部屋を明るくして時間を決めて楽しみましょう。また、30分に1回は遠くを見て目を休めましょう。絵本やお絵かきは姿勢をよくして、目から30cm以上間隔をあけるようにしましょう。

・外で過ごす時間を増やしましょう

近視の予防には、適度な日光に当たり (木陰でもOK)、外に出て遊ぶ時間を増やすことが有効だといわれています。

・メガネを使用しましょう

近視でボヤけたものを見続けると、さらに視力が低下してしまうので、早めに眼科を受診し、メガネをかけることが大切です。

子どもは成長と共に、メガネのかけ具合に不快感が生じることがあります。1年に1回は矯正視力の検査を行い、調整を行いましょう。

◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター こあらっこ
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8022

<注意点>

穴を空けないと、破裂する場合があります。

フレイル予防には、たんぱく質をしっかり取りましょう！
高齢者は体重1kg当たり少なくとも1g以上のたんぱく質を取ることが好ましいです。普段の食事にたんぱく質が多い食品 (肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品) を取り入れましょう。

家族介護者（ケアラー）支援 介護の日 記念講演会

県では、家族介護者（ケアラー）支援について、理解や普及に向けた取り組みを行っています。

今年度は、11月11日の介護の日に併せて、次のとおり記念講演会を開催します。



▲ホームページ

とき 11月23日（水・祝）

14時～16時（受付：13時30分）

ところ サンドーム福井 小ホール

内容 「家族介護者（ケアラー）」が地域で孤立しないために「今考えたい家族介護者（ケアラー）支援について」

【第1部】講演会

講師：特定非営利法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

理事長 牧野 史子氏

【第2部】

家族会などからの報告

会場：100人

オンライン：100人

※いずれも先着順。オンラインはZoomで開催。

申し込み 【期限】11月9日（水）

県のホームページから申請書をダウンロードし、郵送またはFAXでお申し込みください。

福井県健康福祉部 長寿福祉課



choju@pref.fukui.lg.jp

FAX 20・0642

20・0330

20・0642

湯のまち公民館

78・6350

子どもたちの心と身体の元気の源！ 学校給食レストラン

学校給食センターの見学会と試食会を開催します。市内や県内でとれた食材をたっぷり使用した美味しい給食を試食してみませんか。



▶ 前回のメニュー

とき 11月29日（火）10時30分～12時

ところ 学校給食センター

対象 市内在住の人

参加費 290円（食材費）

定員 16人

申し込み 【期限】11月7日（月）

学校給食センター

73・1400

第19回湯のまち公民館まつり

自主クラブや定期教室の作品展示、芸能発表を中心に企画しています。気軽にお越しください。

とき 11月12日（土）9時～17時

11月13日（日）9時～15時

ところ 湯のまち公民館

内容 作品展示（両日展示）、芸能発表、キッチンカー、ゆーい夢カードラッキー抽選会（13日のみ）など

問合せ 湯のまち公民館

78・6350

清掃センター見学会

清掃センターでは、ごみ減量や分別の重要性について理解を深めてもらうため、施設見学者を募集しています。見学された人には「ONEJUS-KANささおか」の特別優待券をプレゼントします。

申し込み 広域圏清掃センターホームページから申請書をダウンロードし、郵送またはFAXでお申し込みください。

問合せ 福井坂井地区広域市町村圏事務組合 清掃センター

74・1314

FAX 74・1315

グリーンカーテンコンテスト投票

今年もたくさんのご応募ありがとうございます。あわら市エコ市民会議では、地球温暖化防止の取り組みにグリーンカーテンを呼びかけており、育てる楽しみのひとつとして毎年コンテストを開催しています。皆さんの投票をお待ちしています。

投票 1弾 **とき** 10月29日（土）10時～17時

10月30日（日）9時～16時

投票 2弾 **とき** 11月14日（月）～11月25日（金）

8時30分～17時15分

投票 3弾 **ところ** 市役所正面玄関横休憩スペース

問合せ あわら市エコ市民会議事務局（生活環境課内）

73・8018



自衛官などの募集

自衛官の採用試験を実施します。詳しくは、ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

高等工科学校生徒（一般）

資格 17歳未満で中卒（見込みを含む）の男子

試験日 1次 令和5年1月14日（土）

または15日（日）

2次 令和5年1月26日（木）

29日（日）

※いずれか1日を指定。

受付 10月1日（土）～

令和5年1月6日（金）

自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満

試験日 随時

受付 通年行っています。

問合せ 自衛隊福井募集案内所

24・3702



▲ホームページ

行政相談のご案内



行政相談では、相談内容に応じた助言や専門機関の案内、関係機関への改善の働きかけを行っています。相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談ください。

あわら市行政相談員

吉野 忍 さん（金津地区担当）

竹島美佐子 さん（芦原地区担当）

定例行政相談

金津地区

金津本陣KOSASA 3階

市民文化研修センター

毎月第2火曜日 13時30分～16時

芦原地区

セントピアあわら

毎月第3水曜日 14時～16時

※開催日は、くらしのカレンダーで確認ください。

問合せ 総務課 行政G

73・8004

映画「咲む」上映会開催

ろう者や手話言語、ろう文化について、広く市民の皆さんに関心を持ってもらうため、映画「咲む」の上映会を開催します。主演女優とのリモートによるトークショーも予定しています。

とき 11月12日（土）

13時30分開場、14時開演

ところ 中央公民館 大ホール

料金 一般：1200円

小中学生：500円

主催 ※手話通訳要約書記 音屋ガイドあり

「咲む」あわら市上映会実行委員会

問合せ 事務局 北出

090・1318・4663

ykttade@mx5.fctv.ne.jp



アプリで簡単にお得な電子 企画切符の購入ができます！

RIDE PASS（ライドパス）アプリを使って、お得な電子企画切符が購入できます。



▲ホームページ

期間 10月8日（土）～12月25日（日）

販売切符 ふくい休日フリーパス1Day

（京福バス、えちぜん鉄道、

福井鉄道・バスが土日祝1日

乗り放題）

通常3200円→1600円

※その他にもいろいろな電子

企画切符が購入できます。

注意事項 購入にはアプリのダウンロードが必要

です。詳細や利用方法については、ホームページ

をご確認ください。

問合せ 生活環境課

73・8017

福井県立大学学生募集 創造農学科3年次編入

詳しくは、お問い合わせください。

試験日 令和5年1月28日（土）

試験会場 福井県立大学永立寺キャンパス

（永立寺町松岡兼定島4・1・1）

試験方法 2段階選抜を行う。

1次試験…志願理由書や編入後および卒業後の計画書の内容を

評価する。

2次試験…面接および5分間の自己

アピールプレゼンテー

ションの内容を評価する。

申し込み 【期間】12月19日（月）～

令和5年1月4日（水）

当日消印有効

問合せ 福井県立大学入学試験本部

68・8297

障害者就職面接・企業説明会

障害を持つ人やその家族、関係者などを対象に、障害者雇用を予定している企業の人事担当者や直接面接や企業説明を受けることができます。完全予約制です。

とき 10月17日、18日、20日、

24日、25日

各日 9時30分～11時40分

13時30分～15時40分

ところ ハローワーク三国会議室

その他 参加企業は、日替わりで

1日4社（最大16社）

問合せ ハローワーク三国

事業所・専門援助部門

81・3262



女性の人権ホットライン 強化週間

職場でのいじめやストーカー、セクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口です。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

とき 11月18日（金）～24日（木）

11月18日、21日、22日、24日は、

【8時30分～19時】

11月19日、20日、23日は、

【10時～17時】

相談番号 0570・070・810

問合せ 福井地方法務局

22・4210



お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円～

介護付有料老人ホーム
ケアハイツ 芦原
TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp
— SINCE1989 —

11月9日は119番の日

119番通報5つのポイント

1 火災・救急の別

・「火事です」または「救急です」とはっきりと伝えてください。

2 場所

・住所は、正しく、詳しく伝えてください。
・住所が分からない場合は、目印となる建物や公園、交差点名などを伝えてください。

3 火災・事故等の状況

・「〇階建てのアパートの△階が火事です」など、何が（誰が）どうしたかを正確に分かりやすく伝えてください。

4 通報者の氏名連絡先

・氏名を何うので「私の名前は、〇〇〇〇です」と伝えてください。

5 携帯電話による通報の場合

・通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所にいてください。（再確認する場合がある。）

※ 通報場所によっては、隣接市の消防本部や局につながることがありますが、嶺北消防本部につなぎ直しますので、そのままお待ちください。



JICA 海外協力隊 2022 年秋募集と説明会の開催

JICA 海外協力隊に参加する人を募集しています。派遣期間は原則2年間です。詳しくは、JICA 海外協力隊のホームページをご覧ください。

募集期間 11月1日（火）～12月12日（月） 正午まで

秋募集に合わせ、次の日程で募集説明会を実施します。事業概要や応募要領説明、経験者と座談会のほか、個別相談も開催します。

※ 参加費不要、要予約。

と き

1回目：11月5日（土） 14時～16時
2回目：11月15日（火） 19時～21時

ところ

1回目：福井県国際交流会館（福井市宝永3丁目1-1）
2回目：福井市地域交流プラザ（福井市手寄1丁目4-1）

問合せ

（独）国際協力機構 北陸センター 山崎 ☎ 076-233-5931
（独）国際協力機構 福井デスク 佐藤 ☎ 28-8800



毎年10月は「里親月間」

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが、全国で約4万5千人、福井県で約230人います。このような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、健やかな成長をサポートするのが「里親」です。大人へと成長していくとき、特定のひととの安心できるつながりや家庭での生活経験がとても大切です。里親制度について詳しくは、気軽にお問い合わせください。

問合せ 福井県家庭養護推進ネットワーク
フォスタリング事業部（福さと） ☎ 50-3672



ベビースタ生				
R4.9.1～9.30 届出順 <敬称略>				
氏名	性別	お父さん・お母さん	行政区	
青池 恵菜	女	俊 莉子	古	
石川 太智	男	拓哉 綾乃	東	
志田 悠	男	誠 尚美	梶	
大森 秋風	女	健介 栄里香	中浜	
佐々木葵生	男	拓也 文香	番田	
坂口 律樹	男	優雅 紗也華	東温泉	
梶川 詩乃	女	芳貴 晶子	桜ヶ丘	
伊藤 万陽	男	宏紀 佑美	中央	
岩田 晴樹	男	剛志 沙都華	東温泉	
藤本 陽斗	男	翔太 美津希	西温泉	
加藤 虎弥	男	宏幸 優美子	榛ノ木原	
南坂 風太	男	大輝 実香	波松	

◆「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会（☎ 73-2253）へ

編集後記

福井県が主催する「北陸新幹線開業実感ウォーク」に参加してきました。駅舎内部や新幹線が実際に走るレールを間近に見ることができました。「いよいよ北陸新幹線開業か～」としみじみ思いながら写真を撮っていました。北陸新幹線開業と合わせて、賑わい施設「アフレア」や道の駅「蓮如の里あわら」もオープンします。今、あわら市はとても盛り上がっています！！（知）

今月はチョコレートコスモスとハロウィンコちゃんです。実は9月末、コロナに感染してしまいました…！どこで感染したかは分からず、症状は2週間ほど続き、なかなか辛かったです（涙）改めて健康の大事さや、元気であることのありがたさを感じました！（なかもとゆう）



11月の「いきいきテラスいちひめ」利用日（老人福祉センター）		
	入浴	利用地区
1 火	○	波松
2 水	○	
4 金	○	細呂木 B
7 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
8 火	○	坪江 A
9 水	○	金津
10 木	○	
11 金	○	新郷・里方・本荘
14 月	×	
15 火	○	坪江 B
16 水	×	
17 木	×	
18 金	○	伊井
21 月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
22 火	○	吉崎・北湯・温泉・山方
24 木	○	
25 金	○	細呂木 A
28 月	×	
29 火	○	波松
30 水	○	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江 A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江 B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木 A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木 B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入館や入浴、行事について、新型コロナウイルスの状況により休館や中止をする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。

《ゆずります》

電気こたつ、ひな人形（七段飾り）

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

地域活性化起業人

すえよし 通信

No.5

人生100年時代に備える「リスキリング教育(学び直し)」

秋晴れの陽気が心地よい季節となりました。秋と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など、秋には「〇〇の秋」と付くものが沢山ありますね。

最近、よく目にするようになった「リスキリング教育」をご存じでしょうか。社会が目まぐるしく変わる現代、知識やスキルを時代の変化に合わせて継続的にアップデートすることが必要です。こうした、社会人の学び直しが「リスキリング教育」です。

「スマホの使い方を学びたい！」という人は、毎週水曜日10時から12時まで市役所のロビーで開催している「スマホ タブレット よろず相談所」へ、気軽にお越しください！

現在、市役所内では「暮らしやすく 幸せを実感できるまち スマートシティあわら」の実現に向け、職員同士で学び合える場の構築を進めているところです。皆さんもこの秋何か始めてみませんか？

【習うは一生】

意味：人間には学ぶべきことがたくさんあるため、いくつになっても常に学び続ける必要があるという戒め。（引用元：ことわざ辞典 ONLINE）



▲ワークショップで、職員同士が学び合いを行う。

Profile：地域活性化起業人 すえよし ひろみ 末吉 廣美

岡山県岡山市出身。東京都在住。あわら市役所政策広報課 スマートシティ推進グループ所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市の DX 推進に取り組む。

趣味は料理と食べ歩き。美味しいお店の情報お待ちしています♪



Instagram

Follow me!



ああ、あわら賛沢 あわらだいすき倶楽部

ねっと de あわら

毎月5日と20日更新！



YouTube ホームページ

Facebook

あわら市 Facebook



市 Fb キャラのトマ娘とルビ太

メールマガジン

「ねっと de あわら」の更新情報も届く！



道路などの状況をスマホアプリで報告！

マイシティレポート

「My City Report」

アプリのダウンロードはこちら

緊急の場合はこちら ☎ 73-1221（市役所代表）



App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

11月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日家族ふれあいデー」です。家族そろって出かける。家族そろって食事をする。家族みんなで笑う・・・。「家族と過ごす時間」を大切にする日です。	市庁舎太陽光パネル発電量 (9月1日～9月30日) 積算発電電力量 712kWh CO₂削減量 224 kg-CO₂ ■問合せ 生活環境課 ☎73-8018	1 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 市民健診 保健センター 8:30～10:30 (一般・肺・胃) こども園開放デー (市内の人のみ) 9:30～11:00 金津東こども園 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館	2 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター	3 文化の日 ※ 燃やせるごみの収集はありません。 休日当番医 内 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 にしの整形外科クリニック(あわら) ☎97-5524	4 燃やせるごみ市内一斉収集日 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館	5 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館
6 市民課休日窓口 (完全予約制) (マイナンバーカードの申請や交付のみ) 9:00～12:00 市役所 休日当番医 内 西野医院(三国) ☎82-1392 内 松井クリニック(丸岡) ☎66-8380 外 宮崎病院(三国) ☎82-1002	7 発達相談会 (要予約 ☎73-8010) 9:30～12:30 保健センター(会議室)	8 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こころの相談 9:00～12:00 保健センター 行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA	9 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)	10 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	11 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00	12 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
13 ママパパ教室 (要予約) 保健センター 10:00～12:00 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内 加納病院(あわら) ☎73-1001 内 鈴木クリニック(丸岡) ☎66-2624 外 春江病院(春江) ☎51-0029	14 市民健診 中央公民館 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 結婚相談 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ	15 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 農地法に基づく許可申請締切 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館	16 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談、無料法律相談 (要予約 ☎73-2253) 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら	17 3歳児健診 保健センター 13:00～14:15 (受付) すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 2歳児歯科健診 保健センター 14:00～14:15 (受付)	18 離乳食個別相談 10:00～11:00 子育て支援センター	19 わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
20 家庭の日 市民健診 保健センター 8:30～10:30 (一般・肺・胃・歯) 13:00～14:15 (子宮頸・乳・骨) 休日当番医 内 こしの医院(三国) ☎81-6655 内 木村病院(あわら) ☎73-3323 外 友田医院(春江) ☎51-0343	21 放課後活動定休日 発達相談会 (要予約 ☎73-8010) 9:00～12:00 保健センター(会議室)	22 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こども園開放デー (市内の人のみ) 9:30～11:00 金津東こども園	23 勤労感謝の日 ※ 資源ごみ(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)の収集はありません。 休日当番医 内 向坂内科医院(三国) ☎81-2255 内 つちだ小児科(丸岡) ☎67-8306 外 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211	24 すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	25 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00	26 いこっさ！おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館
27 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎82-1002 内 つばさ内科クリニック(丸岡) ☎63-5232 外 木村病院(あわら) ☎73-3323	28 結婚相談 13:00～16:00 いきいきテラスいちひめ	29 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所	30 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)		あわら市の人口 4年10月1日現在 男 12,811 人 (-11) 女 14,114 人 (-26) 世帯数 10,263 世帯 (-13) () は前月比	26,925人 (-37)
納期限 11月30日 国民健康保険税(第5期)	休日当番医 診療時間 9:00～17:00 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。	子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎25-9955 (#8000) ※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。	防災情報はこちら  Yahoo! 防災速報アプリ 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。  Android用  iOS用	メール配信サービス 防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。  災害テレホンサービス ☎0180-99-7000(自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。 		