

あわら



第223号
令和4年9月15日発行

絶対取る！

Contents

- うららん 2022 2～3
- 認知症を地域で支えよう 4
- フレイルサポーター大募集 5
- 第33回あわらカップカヌーポロ大会結果 6

8月19、20、21日に開催
熱戦が繰り広げられたカヌーポロ大会！
写真は、試合開始後、コート中央に投げ入れられた
ボールを取りに向かう選手たち

あわらのド真ん中でカヤック体験しよう
カヤック体験
 JR 芦原温泉駅から徒歩 2 分の竹田川で、国体選手が指導してくれるカヤック体験。子どもから大人まで気軽に体験できます。



80'S 90'S ディスコダンス！
大人のディスコダンスレッスン♡
 80'S 90'S のディスコソングに合わせて、簡単な振り付けで楽しくダンスしませんか。40 ～ 60 代の男女が楽しめます。



縄文時代 7000 年の石製装身具
縄文首飾り（垂飾り）作り
 世界に一つしかない、願いが叶うといひ伝えられている、あなただけの垂飾りを作りましょう。作った後はベテランシェフのカレーライスでランチができます。



芦湯でぽかぽか温まってから、リラックスキャンドルヨガ☆
芦原伝統芸能館 de キャンドルヨガ
 芦湯でぽかぽかに温まった後は、伝統芸能館でリラックスキャンドルヨガをお楽しみください。



若さの要！ 骨盤整えシャキッと美姿勢
若見え秘訣は姿勢から！
 美姿勢からのしなやかな筋肉で、股関節や肩甲骨の動きも大きくなり若見えも UP する、骨盤調整体験です。新陳代謝活性化のポイントもお教えします。



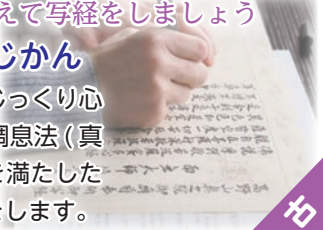
思い出を針にのせて
ターンテーブルを回せ
 お家で眠っているレコードたちに、もう一度命を吹き込んであげましょう！針を盤にのせるワクワク感を再び楽しんでください。



往時にタイムトリップするフォークソングライブ
旅情溢れるフォークの調べ
 「かぐや姫」「風」のフォークソングと共に、その時代にさかのぼってみませんか。湯の街風情に浸りながら、青春・恋愛に胸をこがした想いを共有しましょう！



ふか～い呼吸で心身を整えて写経をしましょう
ころろすっきり写経じかん
 秋の心地よいお寺空間でじっくり心を整える。深く呼吸を行う調息法（真言禅）で身体に新鮮な空気を満たしたあとは、住職と一緒に読経をします。



老け見えのもと「猫背」と「背中中のたるみ」を取ろう！
若返り光線をたっぷり浴びる陶板浴&猫背矯正
 若返りの光線「テラヘルツ波」を発する温熱タイルの上に 30 分寝た後、無痛の整体でやさしく全身のバランスを調整します。



コロナ太り対策とストレス解消に最適です
笑いヨガ体験
 笑うエクササイズ（体操）とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」は、年齢に関係なく子どもからお年寄りまで一緒に楽しめます。



まだまだあります！ 大人が楽しめるプログラム

- 【創】手触りの良さ、上質感を感じて
ハンドメイドでレザーのポシェットを縫おう！
- 【食】世界に一つだけの甘えび丼が作れます！
美味しさ格別オンリーワンの甘えび丼作り体験
- 【食】海テラスで自分だけのミニパフェ作りにチャレンジ！
海テラスでミニパフェを作ろう！
- 【食】自分の体に合った食事を薬膳茶を通じて学んでみませんか？
薬膳茶のある暮らし体験ワークショップ
- 【食】いちじく好きさんも その糖度にびっくり！！
無農薬栽培 幻の黒いちじく収穫体験
- 【食】秋の味覚 あけびの味ってどんな味？
古きよき果実 あけびの収穫体験
- 【食】カラダが喜ぶ！朝ごはんの主役
自家採種の蔵つき麹菌を使った味噌づくり体験

- 【愉】生バンド昭和歌謡&ソムリエによる日本酒、
ワインの選び方
昭和歌謡と大人のひととき
- 【愉】92 歳の現役俳優 迫力ある演技を肌で感じて！
『土佐源氏』- 坂本長利ひとり芝居 -
- 【古】北潟湖畔の古刹安楽寺でのんびりプチ贅沢時間
のんびりぜいたくお寺ステイ
- 【古】昔話にタイムトラベル
あわらの民話ゆかりのスポット巡り
- 【美】自然の力で美しく輝ける体へ～健康と美のために～
美の隠れ家空間で、女性特有の美と健康を内面からサポート
- 【美】おもてなしをカタチに～あわら温泉女将の会 presents
温泉での癒し効果と五感にアプローチで免疫力 UP



2022

「うららん」とは？

あわら、三国地区にある歴史・文化・食・自然や温泉という資源を生かした多彩な体験プログラムを集約し、実施する地域活動です。

まずは、パンフレットを入手！

プログラムは完全予約制です。料金やその他の詳細は、パンフレットまたはホームページをご確認ください。パンフレットは、あわら市役所やおしえる座あなどに備え付けてあります。各プログラムの申し込みは、電話またはメールをお願いします。

うららん あわら・三国

プログラムの一部をご紹介します

愛され、輝き続けたいあなたのために！
選んで作れる天然石イヤリング
 色とりどりの天然石から選んで、あなただけのイヤリングを作ってみませんか。石の組み合わせで華やかにったり、贅沢を演出できます。



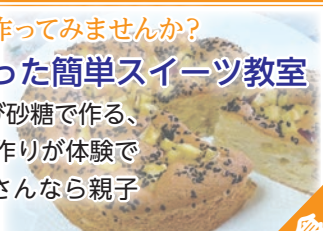
木と越前和紙のコラボ
あわらでわくわく DIY この秋デビューしてみませんか
 マンツーマンで手順を教えます。木の香りに包まれながら、完成したときの喜びを一緒に感じましょう。



食べて笑顔に！幸せ梨効果
もぎたて！おいしい旬の梨食べ放題
 あわらの自然豊かな土地で実った梨を自らもぎ取り、秋の味覚をお腹いっぱい味わいましょう！



バターケーキとトリュフを作ってみませんか？
富津さつまいもを使った簡単スイーツ教室
 富津のサツマイモと、きび砂糖で作る、甘さ控えめの簡単スイーツ作りが体験できます。10 歳以上のお子さんなら親子で参加可能です。



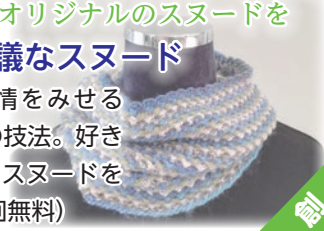
開催期間
 10月1日(土)～10月31日(月)
 予約受け付け 9月16日(金)～9時～

問合せ うららん実行委員会 ☎ 78-6767
 (あわら市観光協会内)

5つのジャンルのプログラムをご用意

- 【創】…ありのままの自分に向き合う時間
- 【食】…生命の源 食すたのしみ
- 【愉】…あわらならではの楽しみかた
- 【古】…古きよきものを伝える
- 【美】…今までもそしてこれからもより輝いて

好きな色の組み合わせでオリジナルのスヌードを
選んで編もう！不思議なスヌード
 簡単なのに不思議な表情をみせる「スケール、クロッシェ」の技法。好きな3色を選んでマイカラースヌードを編みます。(仕上げまで1回無料)



選んで植えて育てる楽しみ！豊かな日常を植物とともに
自然の中で楽しむ多肉植物とサボテンの寄せ植え体験
 さまざまな多肉植物とサボテンの中から好みの苗を選んで作る寄せ植え体験です。



おいしいスイーツを手作りしてみませんか？
地元のフルーツでお菓子作り体験
 小さなお菓子教室で、簡単レシピの梨コンポートのロールケーキとぶどうジャムをのせたクッキーを作ります。作ったスイーツは、お持ち帰りできます。



総料理長に教わる！とっておきの家庭料理2
あわら清風荘 総料理長のシェフズキッチン
 清風荘オリジナル「蟹からトマト味噌」を使った「海と山の“かき”のホイル焼き」、福井サーモンと柿を使った「サーモンの酢メ 柿ソースがけ」の2品を伝授します。



みんなで一緒に介護予防♪ フレイルサポーター大募集！

加齢のため心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。いつまでも元気で健康的な生活を送るためには、フレイル予防がキーワードです。

市では、市民の介護予防や健康づくりのお手伝いをしてくださるフレイルサポーターを募集します。

○ フレイルサポーターになるためには？

市が開催している養成講座を受講する必要があります。

○ フレイルサポーターの主な活動は？

- ・フレイルチェックの運営
準備や測定、フレイルについての説明などを行います。
- ・フレイル予防の普及啓発
出前講座や公民館祭りなど、さまざまな場所に出向いて市民にフレイル予防を呼びかけます。

○ 令和4年度フレイルサポーター養成講座

と き 11月10日（木） 9時～16時
と ころ 中央公民館
対象者 平日の日中に活動ができる人（年齢不問、高齢者大歓迎）
定 員 10人（先着順）
申し込み 【期限】11月4日（金）
 電話またはメールでお申し込みください。

問合せ 健康長寿課 高齢福祉G ☎ 73-8022
 ✉ chojyu@city.awara.lg.jp



令和3年度養成講座に参加した皆さん



▲「フレイル予防ハンドブック」（監修 飯島勝矢）

介護サービス相談員養成研修のお知らせ ～介護保険や認知症について学びませんか～

介護サービス相談員とは、介護保険施設などを訪問し、施設の人には直接言いにくいような疑問や不満、要望などを利用者との会話の中から聞き取り、施設などに伝える“橋渡し役”を行うことで、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげることを目的に活動しています。

と き 11月11日（金）、25日（金） 9時30分～16時30分
と ころ 中央公民館
対象者 高齢福祉に関心がある、おおむね20歳以上75歳未満のあわら市民
条 件 次の項目に全て当てはまる人
 ・自家用車で、平日の訪問活動（月1～2回・1回あたり2時間程度）が可能な人
 ・業務として介護サービス事業に関わっていない人
 ・養成研修（2日間）全て受講できる人
 ※ その他、介護保険制度や支援方法について勉強したい人も、気軽にご参加ください。

参加費 無料
定 員 10人
締切り 【期限】10月28日（金）
問合せ 健康長寿課 介護支援G ☎ 73-8022



認知症を地域で支えよう！

誰もが、認知症とともに生きる可能性があり、介護者として認知症に関わる可能性があります。認知症の人や、その家族を地域で見守り支援していきましょう。

● 介護者の皆さんへ

認知症で一人歩きの恐れがある場合は、あわら市安心生活ネットワーク（どこシル伝言板）に登録をして、周囲のサポートを受けましょう。行方不明時の早期発見・保護につながります。

申請方法

事前登録書に必要事項を記入の上、写真（正面・全身）を添えて健康長寿課に提出してください。事前登録書は、市のホームページからダウンロードできます。

どこシル伝言板利用料：無料（見守りシール50枚分）
 ※ ただし、見守りシールを追加で注文する場合は、別途シール代（4,290円/50枚）をご負担ください。

● 地域企業の皆さんへ

協力事業者として登録していただき、行方不明時の捜索や普段の見守りにご協力をお願いします。

登録方法

協力事業者申請書に必要事項を記入の上、健康長寿課に提出してください。「あわら市安心生活見守り活動に関する協定」を結ぶとともに、協力事業者であるステッカーを配布します。

● 地域住民の皆さんへ

二次元コードが印字された見守りシールを貼った高齢者を見かけたら、道に迷ったり、家に帰られなくなっている可能性があります。優しく声を掛け、お持ちの携帯電話などで二次元コードを読み取ってください。家族が探している場合「どこシル伝言板」を通じて連絡を取ることができます。なお、発見者や家族の個人情報が伝わることはありません。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



見守りシール



▲ 発見した際は、こちらをスマホや携帯などで、読み込んでください。

家族介護者の会「すまいるの会」に参加してみませんか？

要介護者を介護する家族を日常の介護から一時的に開放し、長期介護による心労を癒すとともに、介護する人同士の交流を図るために、日帰り旅行、研修などを行います。毎回講師を招き、お話を聞いたり、保健師による健康チェックや参加者同士のおしゃべりなどの時間があります。

- **対象者** …… 要介護認定（要支援認定）を受けている人を介護している家族
- **参加費** …… 原則無料（飲食などが伴う場合の実費負担あり）
- **申し込み** …… あわら市社会福祉協議会 ☎ 73-2253





金津本陣 IKOSSA に
歴史を学びにいこっさ！

郷土歴史資料館 だより

秋季企画展「ずっと、道があった」開催！

あわら市には、古代の官道である北陸道が縦貫していました。また、近世には金津と細呂木に宿場が設けられ、近世の北陸道沿いに当たる千束には今も当時の一里塚の一部が残り、細呂木には宿場と関所の面影を見ることができます。古代以降、さまざまな人の思いによって道はそこにあり続けてきました。

本展では、各時代の資料や現在の写真を織り交ぜながら、あわらの道の歴史を紹介します。

と き 9月17日(土)～11月13日(日)

ところ 郷土歴史資料館 特別展示室、
企画展示ゾーンほか

入場料 一般 200円 団体 160円

※ 小中学生、市内高校生、70歳以上は無料。



▲坂北郡図(明治時代)
福井県立歴史博物館所蔵

秋季企画展関連講演会「加越国境を越える道」

と き 10月2日(日) 13時30分～

ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 大ホール

講師 富山大学 学術研究部人文科学系 教授 鈴木 景二 氏

参加費 無料

定員 30人(事前申し込み、9月17日(土)受け付け開始)

..... コラム あわら市の文化財・史跡探訪

第35回 市指定文化財 「旧北陸道」

歴史の記録として残っている最初の「道」は、古代に都と地方を結ぶために造られ、越前国にも、近江国から越後国まで続く北陸道が通っていました。この北陸道は、都から北へ向かう日本海側の重要な道で、戦国時代には、朝倉義景や蓮如上人、江戸時代には松尾芭蕉が通行したと伝わっています。

平成10年に市指定文化財となった、あわら市に残る旧北陸道は、越前国と加賀国の国境付近に位置します。この道は、現在も江戸時代ごろの道の様子がほぼそのままの状態に残っており、当時建てられたと考えられる「往来安全の名号塔」「お国境名号塔」などの石塔があります。

このように、旧北陸道は昔の面影を残す、数少ない道です。季節の良い時期に、ぜひ歩いてみてはいかがでしょうか。



▲「旧北陸道」(有形文化財/史跡)

郷土歴史資料館(金津本陣 IKOSSA 2階)

休館日 月曜日・第4木曜日(祝日の場合はその翌日)

開館時間 9時30分～18時(最終入館 17時30分)

問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

消費者センターだより

訪問購入(不用品の買い取り)を依頼するときは慎重に

「いらなくなった着物や靴などを買取る」と業者から電話があり訪問してもらったら、宝石や指輪などの貴金属の売却を迫られたなど、自宅での貴金属の買い取りの相談が増えています。強引に迫られて、売るつもりがなかった貴重品や形見の品を渡してしまい、後悔するケースもあります。



消費者庁イラスト集から引用

【トラブルにならないためのアドバイス】

- 事業者が突然訪問して勧誘することや、事前に査定や買い取りを依頼した物品以外について勧誘することは法律で禁止されています。突然訪問してきた買い取り業者を家に入れないようにしましょう。最初の話と違ったり、売るつもりがなかった貴金属の売却を迫られた時は、きっぱりと断りましょう。
- 契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができ、渡した品物を返してもらうことができます(一部適用除外あり)。しかし、悪質な事業者は契約書を渡さないなど連絡先が分からないことも多く、クーリング・オフをしたくてもできないことがあります。必ず事業者名や住所、電話番号などの連絡先を確認してください。
- クーリング・オフ期間中は物品の引き渡しを拒むこともできます。迷った場合は、冷静に考えてから引き渡すのも一つの方法です。



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

困ったときは一人で抱え込まず、消費者センターにご相談ください。

問合せ あわら市消費者センター ☎ 73-8017

消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)

「泣き寝入りは、いやや(188)！」で覚えてね！

道路などの状況をスマホアプリで報告！「My City Report」

9月15日からアプリの運用を開始しています。このアプリは、道路や公園などの損傷や不具合を撮影し、市の担当課へ報告することで、担当課が早期解決や応急対応などを行い、事故の未然防止を図ることができます。ぜひ、この機会にダウンロードをお願いします。

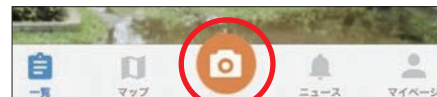
問合せ 建設課 ☎ 73-8031



アプリのダウンロードはこちら

アプリを使った レポートの仕方

① 囲まれたマークをタッチします。



② レポート位置の設定



地図が表示されるので、十字マークがレポート位置になるよう地図を動かしてから「レポート分野選択へ進む」をタッチします。

③ レポート分野を選択



レポートの分野を選択して「レポート内容入力へ進む」をタッチします。

④ 写真を登録



写真はそこで撮影する場合、上部の「カメラボタン」を、撮影済みの写真を使う場合、上部の「アルバムボタン」をタッチして写真を登録します。

⑤ タイトルや説明を入力



タイトル欄に題名、補足説明欄に状況の簡単な説明を入力して「投稿」をタッチしてください。以上で、レポートが送信されます。

第33回 あわらカップカヌーポロ大会 結果

～ 2022 Club Team Challenge ～

問合せ スポーツ課 ☎ 73-8043

8月19日(金)から21日(日)までの3日間、北潟湖カヌーポロ競技場で「第33回あわらカップカヌーポロ大会」が開催され、県内外から参加した63チームが湖上で熱戦を繰り広げました。さらに詳しい結果については、市のホームページをご覧ください。

8月19日(金) ジュニア大会
参加 ◆ 22チーム 191人

◆ 小学生男子の部

優勝 AWARA 最強 ファイターズ 芦原小
2位 細呂木小学校 A チーム 細呂木小
3位 細呂木小学校 B チーム 細呂木小

◆ 小学生女子の部

優勝 Kitagata MAX 5 北潟小
2位 Kitagata star flower 北潟小
3位 Kitagata girls 6 北潟小

◆ 中学生の部

優勝 あわらカヌースポーツ少年団 あわら市
2位 芦原中 A 芦原中
3位 芦原中 B 芦原中

8月20日(土)、21日(日)
参加 ◆ 41チーム 340人

◆ 一般の部 チャンピオンズリーグ

優勝 みよしボターズ 愛知県
2位 芦原フェニックス A あわら市
3位 こぐす U39 神奈川県
がんばったで賞 YTR チキンウィングス 愛知県

◆ 一般の部 チャレンジリーグ

優勝 卍党 兵庫県
2位 だろぶね 愛知県
3位 犀峽高校 OB 神奈川県
がんばったで賞 福井大学 福井市

◆ 一般の部 トライアルリーグ

優勝 カニカニ団 岐阜県
2位 チーム JOY 滋賀県
3位 愛知大学カヌー部 愛知県
がんばったで賞 YPF-B 福井市

◆ ビギナーズマッチ ※21日(日)のみ

Aリーグ 優勝
Humpty あわら市
Bリーグ 優勝
Team アクセプト きゅうり娘 愛知県



「休日レディースがん検診」 「平日イブニングレディースがん検診」

現在、死因の第1位はがんです。国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がんの6割が治る時代になり、国は、がんによって亡くなる人を減らすため、がん検診受診率50%以上を目指しています。職場などで受ける機会のない人は、ぜひ、市のがん検診を受けましょう。

県では「休日レディースがん検診」、「平日イブニングレディースがん検診」を実施しています。県内の個別検診機関(登録された県内の医療機関)で受診できますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ 県のホームページ



▲ 集団検診はこちら



なお、市の集団検診では、令和4年11月20日(日)に子宮がん・乳がんを受診できます。完全予約制で、10日前までのご予約をお願いしています。定員に達し次第、終了となります。

問合せ 健康長寿課
健康増進G
☎ 73・8023

第2子のこども園料などの 子育て支援を拡充します

市では、福井県の「子どもさんふくしプロジェクト」の実施に合わせ、こども園料などの子育て支援を拡充します。

実施期間
令和4年9月から

対象事業
▼こども園料無償化の拡充
0～2歳児を対象に、こども園料の無償化を拡充します。
対象児童 第2子で0～2歳児
所得制限 年収640万円未満
相当世帯



▼その他サービスの無償化
病児・病後児保育事業について、利用料無償化を第2子まで拡充します。
対象児童 第2子以降で就学前
所得制限 なし

問合せ 子育て支援課
☎ 73・8021

高齢者の インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種希望者に一部費用を助成します。

助成期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

ところ 県内の協力医療機関

対象 65歳以上の人

※9月下旬に個人通知予定。
※令和4年12月31日現在で65歳以上の人を送付。
昭和33年1月生まれの人で、通知を希望する人は「ご連絡ください」。

助成回数 1回
負担額 2,200円

その他 60～64歳の人で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害またはHIVによる免疫の機能に障害があり、日常生活に著しい制限などがある人も対象となります。



▲ ホームページ

生活に著しい制限などがある人も対象となります。

・協力医療機関以外での接種を希望する人は、接種後に一部助成額を支払います。
領収書(被接種者名・予防接種名が分かるもの)と振込先が分かるものを持参し、手続を行ってください。

※領収書に予防接種名が記載されていない場合には、予防票もしくは接種済証を合わせて提出してください。

問合せ 健康長寿課
☎ 73・8023

子どもの インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種希望者に一部費用を助成します。

助成期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

対象 1～15歳の人(中学生まで)

助成額 1回につき1,000円

助成回数 1歳～小学生 2回
中学生 1回

申請方法 ①市内の医療機関で接種する場合、母子健康手帳を持参し、医療機関の窓口で申請書を記入してください。(助成額分を引いた金額をお支払いください。)



②市外の医療機関で接種する場合、2月28日(火)までに「こあらっこ」で助成の申請を行ってください。申請の際には、領収書(被接種者名・予防接種名が分かるもの)と振込先が分かるものを持参してください。

問合せ 子育て世代包括支援センター こあらっこ
☎ 73・8010

ご存じですか？ 障害者(児)に対する各種手当

特別障害者手当
20歳以上で、身体または精神に著しく重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度の障害の重複または同等の疾病・精神障害)があるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の重度障害者に支給します。

※身体障害者手帳がない人でも医師の診断書で判断されるため、介護の状態により受給できる場合があります。

※病院などに継続して3カ月を超えて入院した場合は、受給資格がなくなります。

手当月額 2万7,300円

特別児童扶養手当
身体または精神に中度以上の障害(身体障害者手帳1～3級および4級の一部または療育手帳AもしくはBの一部)のある20歳未満の児童を養育している人に支給します。

※児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。

手当月額 (障害児1人当たり)
・1級障害児 5万2,400円
・2級障害児 3万4,900円

障害者やその養育者を対象に各種手当を支給しています。手当を受給するには障害の程度や所得の要件などの条件があり、申請書などの提出が必要です。不明な場合は、ご相談ください。

▼障害児福祉手当

20歳未満で、身体または精神に重度の障害(身体障害者手帳1、2級および療育手帳A1程度)があるため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の重度障害児に支給します。

※児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。

手当月額 1万4,850円

▼重症心身障害児(者)福祉手当

身体障害者手帳1、2級または療育手帳AもしくはBの一部の人で、公的年金や特別障害者手当などを受給できない人に支給します。

手当月額 3,000円

▼所得現況届の提出について

既に手当を受給している人は、毎年、所得現況届の提出が必要です。手当月により提出期間が決まっていますので、忘れずに提出してください。

問合せ 福祉課
福祉総務G
☎ 73・8020



消費税インボイス制度 説明会、登録申請相談会

事業者の皆さんに、消費税インボイス制度に関する説明会と登録申請手続をサポートする登録申請相談会を開催します。参加費は無料です。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

とき 9月27日(火)、10月26日(水)

午前の部
【説明会】 9時30分～11時
【相談会】 11時～11時45分

午後の部
【説明会】 14時～15時
【相談会】 15時～15時45分

ところ 三国税務署
申し込み 事前に電話予約
午前の部 ☎ 81・6582
午後の部 ☎ 81・6583

後期高齢者医療制度に 関するお知らせ



保険証の色は、青です。

▼後期高齢者医療被保険者証
10月1日から一定の所得がある人の医療費の窓口負担割合が1割から2割に変更となります。10月1日から有効の被保険者証が世帯ごとに発送されますので、ご確認ください。

発送時期 9月中旬
有効期限 10月1日～令和5年7月31日

▼後期高齢者医療保険料減免
新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請することで減免となる場合があります。

対象 ①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人
②主たる生計維持者の事業収入の減少が見込まれ、次の全てに該当する人
・世帯の主たる生計維持者の事業収入などのいずれかが

前年の当該事業収入などの額の10分の3以上減少する見込みであること。
・世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1千万円以下であること。
・世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

対象となる保険料
納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間にある保険料

減免額 主たる生計維持者の令和3年における所得の合計に応じて、一部または全部

問合せ 福井県後期高齢者医療広域連合
☎ 54・6330

これからのあわら市を語る ローカルダイアログ 参加者募集！

市民や地域の事業者の皆さんと「これからのあわら市」を考える機会として、ローカルダイアログというカードを使ったワークショップを開催します。

「地域のためのアイデアがある！」「多くの人とつながりたい！」「という人など、ぜひご参加ください。」

▼ローカルダイアログとは

自分たちが暮らし続けたいまちの姿を考えるため、カードを使った住民同士の対話から、みんなが感じているまちの現状を可視化することで、まちづくり戦略を考えていくワークショップです。

とき

① 9月29日（木）19時～
② 10月2日（日）10時～
③ 10月5日（水）19時～

ところ 市役所 3階 正庁

対象 高校生以上で、あわら市民および市内の事業所に勤務する人

定員 各回30人程度

申し込み 「期限」9月22日（木）17時
二次元コードからお申し込みください。

※参加人数の都合により、希望日に参加できない場合があります。

問合せ 政策広報課
スマートシティ推進G
73・80005



▲申し込みは、こちら

大好評により スマホ・タブレットよろず 相談所を延長します！

多くの皆さんに好評をいただいていることから、7月末にスタートした「スマホ・タブレットよろず相談所」の実施期間を延長し、毎週水曜日に定期開催することになりました。

スマホ・タブレットの使い方
に不安を感じる人は、この機会にご利用ください。

とき 毎週水曜日10時～12時

ところ 市役所 1階
「ああ、あわら」スペース



定員 各日10人まで

申し込み 予約優先ですので、電話でご予約ください。

問合せ 政策広報課
スマートシティ推進G
73・80005



あわらの 自然発見ツアー

あわらの自然を愛する会のガイドのもと、北瀧の森「北瀧国有林」を散策します。その後は夢ぐるま公園でサツマイモ掘りの収穫体験を行います。

とき 10月29日（土）9時～12時

ところ 富津集落センター 集合

参加費 大人500円
子ども200円
未就学児無料

定員 30人（先着順）

締め切り「期限」10月19日（水）



▲メールでも申し込みできます。

市民団体、NPO法人向け 助成金事業合同説明会

市では、地域の活性化やまちづくりに取り組み団体、グループの活動を支援するため、「三谷市民文化振興財団」、「福井県民生活協同組合」、「日本郵便」および「あわら市」による助成金事業の合同説明会を開催します。

今回の説明会は、来年または来年度実施予定の事業に対するもので、今秋からの申請開始に合わせて、助成メニューや申請書作成、評価ポイントなどを各担当が分かりやすく説明します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※申し込みが5団体に達しない場合は開催しませんのでご了承ください。

とき 10月6日（木）
18時30分～20時30分
受付：18時～



ところ 市役所 正庁

対象 市内の市民団体、NPO法人、一般社団法人、一般財団法人

参加費 無料

申し込み 「期限」10月4日（火）
電話またはファックス、メール、持参、郵送でご応募ください。申込用紙は市民協働課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 市民協働課
73・80003
FAX 73・13550
E-mail kyoudo@city.awara.lg.jp



▲ホームページ

シニアスマホアンバサダーを 募集します！

毎週水曜日に開催している「スマホ・タブレットよろず相談所」で、地域の高齢者などに対して、スマホやタブレットの使い方を教える「シニアスマホアンバサダー」（無償ボランティア）を募集します。

ご自身のスキルアップや新たな仲間づくりにぜひ、ご応募ください。

対象 次の全てに該当する人

- ・あわら市民で、地域の高齢者
- ・対してスマホやタブレットなどのデジタル機器の使い方を教える意欲のある人
- ・日常的にスマホまたは、タブレットを利用している人

内容 スマホ・タブレットよろず相談所での補助および指導

※申込者の都合の良い日にご協力いただきます。

定員 5人程度

申し込み 「期限」10月14日（金）
二次元コードからお申し込みください。

※スマートフォンの販売などを業として営む人の応募はできません。

問合せ 政策広報課
スマートシティ推進G
73・80005



▲申し込みは、こちら

後期 NEW スポーツ・チャレンジデー 参加者募集中！

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ教室」を開催します。人気競技のラージボール卓球やショートテニスのほか、パラリンピック競技にもなっているボッチャなども体験できます。また、同時に体力テストも実施します。

とき 10月5日～11月30日
毎週水曜日（全8回）
19時30分～21時
※祝日を除く。

ところ 農業者トレーニングセンター
（10月5日～10月26日）
トリムパークかなづ
（11月2日～11月30日）

参加費 1人500円または1家族1000円（8回分）

申し込み 申込書をスポーツ課へ提出してください。

※申込書は農業者トレーニングセンター、トリムパークかなづ、B&G海洋センター、各公民館にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます（当日持参も可）。また、電話での申し込みも可能です。

問合せ スポーツ課
73・80043



▲ホームページ

みんなでSDGsに チャレンジしよう！



「ジュナナ・チャレンジ」とは？

県が今年度新たに設定した、SDGs 集中啓発期間です。国連でSDGsが採択された9月25日を含む、9～10月の2カ月間としています。

何に取り組むの？

期間中は「ふくいSDGsパートナー」登録企業や団体による、さまざまなSDGs関連イベントなどが県内各地で開催されます。お気軽にご参加ください。



▲ホームページ

問合せ 福井県地域戦略部未来戦略課
20-0759

発酵 ツーリズム にっぽん/ほくりく

produced by
小倉ヒラク

二次元コードで
展覧会情報を
チェック！

展覧会に
チェックインして
発酵視点の
旅に出よう！

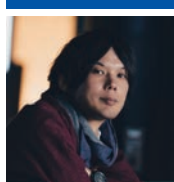
開館時間 10:00 ~ 17:00 (最終入場は 16:30)

休館日 月曜日/祝日の場合は開館、翌平日休館

観覧料 一般 1,000 円 (800 円)
中・高校生 600 円 (400 円)
65 歳以上・障害者各半額
小学生以下・障害者の介護者 (当該
障害者 1 人につき 1 人) 無料
※ () 内は 20 人以上の団体料金



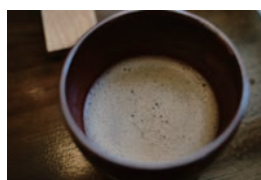
2022.9.17 SAT - 12.4 SUN 金津創作の森美術館アートコア



招へいキュレーター プロフィール

おぐら
小倉ヒラク

1983 年生まれ。発酵デザイナー。
「見えない発酵菌たちの働きをデザインを通して見えるようにする」ことを目指し、全国の醸造家や研究者たちと発酵・微生物をテーマとしたプロジェクトや商品開発、絵本・アニメの制作、ワークショップを展開している。



森のアートツアー 2022
気軽にアート！京都市京セラ美術館の旅

実施日	2022 年 10 月 22 日 (土)【日帰り・バスツアー】
定員	43 人 (先着順) 最少催行人員 30 人
参加費	友の会会員 1 人：6,000 円 (税込) 非会員 1 人：7,000 円 (税込)
受付開始日	9 月 15 日 (木) ~ ※期日前の受け付けはできません。 友の会会員は、9 月 1 日 (木) 先行受付開始
問合せ・申込先	(公財) 金津創作の森財団 TEL.73-7800
企画実施	あわら観光(株) (福井県知事登録旅行業第 2-171 号) ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に
関する対応について

■ 発熱や咳など、風邪の症状が見られる人および、体調の優れない人はご来館をお控えください。
■ マスクの着用による咳エチケットや手洗い、消毒液による感染防止対策に、ご協力をお願いします。

●月曜休館 (祝日の場合開館、翌平日休館)
●(公財) 金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
●アンビション (レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL.73-4141



「お湯かけじゃあ！」

◆8月8日 (月)、9日 (火) 湯のまち広場



温泉のお湯を掛け合う「第 17 回あわら湯かけまつり」が開催されました。えちぜん鉄道あわら湯のまち駅前ロータリーでの 3 年ぶりの開催に、市内外から多くの人々が参加。感染症対策のルールを守りながら、大いに楽しんでいました。

市の魅力を中国の皆さんに

◆8月12日 (金) 市役所

中国大手メディア「上海東方テレビ局」が、日中国交正常化 50 周年を祝し「魯迅と友人子孫らの集い」と題した対談番組を制作するため、あわら市を訪れ、森市長にインタビューを行いました。



森市長は、魯迅のご令孫である周令飛さんと交流したことや、来年、あわら市と中国紹興市との友好交流が 40 周年を迎えることなどを話したほか、市の紹介や PR を行いました。

防災減災パートナーシップ

◆8月19日 (金) 市役所



市と福井放送株式会社 (FBC) が「防災減災パートナーシップに関する協定」を締結しました。

この協定で、FBC のテレビやラジオ、アプリ、ホームページを利用した災害情報の発信が可能となり、情報発信手段の拡充につながります。

FBC の池内社長は「市民に正確な情報を迅速に届けることが私たちの使命」と力強く話してくれました。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



あわら市優良工事表彰

◆8月2日 (火) 市役所



市が発注した工事の中から、特に成績が優秀であったものを優良工事として表彰しています。

今回受賞した工事は「令和 2 年度 J R 芦原温泉駅自由通路建築工事 (西口階段部)」と「令和 3 年度 J R 芦原温泉駅自由通路建築工事 (西口階段部・在来線上空部)」です。それぞれ、竹野建設株式会社と角谷木材建設株式会社の共同体、竹野建設株式会社と第一建設株式会社の共同体が工事を行いました。

森市長は「安全性に配慮し、丁寧に仕上げてくれた。他の事業者の模範となる」と話しました。

災害に備えて

◆8月7日 (日) 中央公民館

嶺北消防組合総合訓練が行われました。この訓練は、消防団員の初動体制の確立と住民の防災に対する意識向上を目的に開催しています。

今年は、嶺北消防本部のほか、坂井とあわらの両消防団、警察、自衛隊、建設業組合など約 800 人が参加。緊張感を持って倒壊した建物からの救出訓練や水害を想定した訓練などが行われました。



新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

嫌いなら呼ぶなよ (綿矢 りさ)
その本は (又吉 直樹)
きときと夫婦旅 (椰月 美智子)
よって件のごとし (宮部 みゆき)
クローゼットファイル (川瀬 七緒)
見習医ワトソンの追究 (鍋木 蓮)
空を駆ける (梶 よう子)
アナベル・リイ (小池 真理子)
財布は踊る (原田 ひ香)
終活中毒 (秋吉 理香子)
殺人者の白い檻 (長岡 弘樹)
水平線 (滝口 悠生)
早番にまわしとけ (キタハラ)
きらめきを落としても (鯨井 あめ)
プリンシパル (長浦 京)

<一般書・その他>

金沢古民家カフェ日和 (川口 葉子)
40代からシニアまで睡眠の悩み (三島 和夫 / 監修)
組織で生き延びる45の秘策 (池上 彰)
日本一の洗濯屋が教える汚れ落としの神ワザ (洗濯ブラザーズ / 監修)
ルポ誰が国語力を殺すのか (石井 光太)
世界の見方が変わる元素の話 (ティム・ジェイムズ)
人生が好転する100の言葉 (ひろゆき)
エコな毎日 (中嶋 亮太)
街なか葉めくり虫さんぽ(とよさき かんじ)
血流ゼロトレ (堀江 昭佳)
年商10億円以下の小さな会社がNASDAQに上場する方法 (神野 純孝)
鶏むねダイエット最強たんぱく質レシピ150 (エダジュン)

<児童書>

がっこうのおばけずかん げたげたばこ (斉藤 洋)
太陽と月 (はらだ みずき)
いもうとなんかいらない (ロイス・ダンカン)
地球がもし100cmの球だったら (永井 智哉)
アニマルランド (オームラ トモコ)
小学生の語彙力アップおもしろ回文レッスン (「回文レッスン」編集室)
はっけん!イモリ (林 光武)
なっとうくんのぼうけん (田中 六大)
どっちが強い!?X12 (小林 快次 / 監修)
英雄最強王図鑑 (健部 伸明 / 監修)
新スポーツスーパースター伝 3 (ベースボール・マガジン社 / 編集)
10ぴきねこちゃん(エミリー・グラヴェット)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246
金津図書館 ☎73-1011

まなびのひろば

“生涯学習”についての話題をお知らせします！



動物性のもので使わないキムチの作り方を学びます。発酵食を食卓に取り入れて元気に過ごしましょう。

講師 vonavege店主 矢崎 智子氏

参加費 2500円
定員 16人(先着順)
申し込み【期限】9月22日(木) 問合せ 本荘公民館 ☎78-5874



▲ホームページ

ビーガンキムチ作りWS (ワークショップ)

紙しばいの達人「せつちゃん」による、大人から子どもまで楽しめる紙しばい会です。どんなおはなが聞けるかは、ひ・み・つ！

とき 10月8日(土) 10時30分～11時30分
ところ 芦原図書館 会議室
対象 幼児、小学生とその家族
講師 津田 節江氏

参加費 無料
定員 15組(先着順)
申し込み【期間】9月20日(火)～10月5日(水) 問合せ 芦原図書館 ☎78-7246



せつちゃんの楽しい紙しばい会

地震や火災、集中豪雨など、自然災害はいつ起こるか分かりません。「イザッというときの為の防災管理術」と題し、さまざまな災害に備えて、今からできる防災管理について、一緒に学びましょう！

とき 9月29日(木) 13時30分～15時
(受付・13時)
ところ 中央公民館 多目的ホール
講師 越前市男女共同参画センター職員 井上 郁子氏

参加費 無料
定員 20人
問合せ 文化学習課 ☎73-8041
☐bunka@city.awara.lg.jp

第4回生き活きライフセミナー

ママと赤ちゃんのエコ活動

今回は11月7日(月)から11日(金)までの開催予定です。家庭で不要になった衣類がありましたら、子育て支援センターに持参ください。
* 10月から受け付けを開始します。
* 冬物衣類のみ(マタニティ、新生児～130cm)、1人1袋までとします。
* 玩具の収集は行いません。
* 乳幼児用品に関してはお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター ☎77-1163



子育て支援センターだより

10月の行事予定

1日(土)	支援センター開放・パパ応援デー 父親講座「ベビーヨガ・体操」 講師：子育てマイスター 対象：市内在住の父子(先着10組) ※要予約(支援センター窓口または電話予約)	9:00～12:00 10:30～11:15
4日(火)	図書館司書さんによる講座 内容：絵本の紹介や読み聞かせのポイントなど 講師：図書館司書 対象：市内在住の人(先着4組) ※要予約(支援センター窓口または電話予約)	10:30～11:00
5日(水)	ママとおでかけ(クレヨンランドかなづ) 持ち物：弁当、水筒、敷物、着替え、帽子、タオル ※現地集合、現地解散	10:00～11:30
12日(水)	乳幼児講座「ミュージックケア」 内容：音楽に合わせて親子でふれあい遊び 講師：子育てマイスター 対象：市内在住の人(先着10組) ※要予約(支援センター窓口または電話予約)	10:30～11:30
18日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー	10:00～12:00
19日(水)	離乳食相談会 講師：子育て支援課 管理栄養士	13:30～14:30
25日(火)	おばあちゃんの味の日の試食会 メニュー：「大根めし」 試食提供者：あわらし食生活改善推進員	11:15～12:00
28日(金)	誕生会 対象：市内在住の人(先着15組) ※要予約(支援センター窓口での予約、電話予約不可)	10:30～11:00

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

栄養ひとくちメモ



学校給食における食物アレルギー対応について

食物アレルギーの原因となる食物(以下「アレルゲン」という)や症状は、一人一人異なります。誤った対応により、生命に関わる重篤な症状を引き起こす場合がありますため、注意が必要です。そのため、教育委員会では、対象の児童生徒一人一人に「食物アレルギー個別取組プラン」を作成して、保護者や学校、給食センターで情報を共有し、全ての児童生徒が給食時間を安全に、かつ、楽しんで過ごせるよう取り組んでいます。なお、学校給食では安全性確保のため、アレルゲンの完全除去を原則としており、医師の診断のもと、除去食または代替食を提供しています。

除去食・・・調理の段階でアレルゲンを除去して提供するもの。

代替食・・・アレルゲンを除去する事が困難な場合や除去によってエネルギーなどが不足する場合に、アレルゲンを含まない食品と替えて提供するもの。

【食物アレルギー対応食 提供までの流れ】

- 食物アレルギー対応用の献立や作業内容を、毎日、調理に関わる全員で確認します。
- アレルゲンの混入を防ぐため、食物アレルギー担当の調理員を配置し、専用の調理室にて調理を行います。
- 対応食は、保温や保冷ができる一人一人専用の容器に納めます。
- 調理後の確認を複数の調理員で行ってから学校へ配送します。



学校給食における食物アレルギー対応の質問や相談は、学校給食センターへ気軽にお問い合わせください。

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします



9月9日は救急の日

夜間・休日にこどもが急病になったときの対処法を確認しておきましょう。

【こどもの症状】

① 内科的症状(発熱、せき、けいれん、下痢、嘔吐など)のときは、こども急患センターをご利用ください。受診に迷う場合は、子ども救急医療電話相談にご相談ください。

名 称	電 話	日 時
こども急患センター (福井市城東4-14-30)	26-8800	月～土：19時～23時 日、祝日：9時～23時 ※23時以降は音声案内で、 当番医院をお知らせします。
子ども救急医療 電話相談	#8000	月～土：19時～翌朝9時 日、祝日：9時～翌朝9時

② 外的症状(頭部打撲、やけど、誤飲、骨折など)のときは、地域の救急病院を受診してください。
③ 次のようなときは、119番に電話しましょう。
意識がはっきりしない、けいれんが5分以上続く、呼吸困難になっている、出血が激しく止まらない、激痛(頭痛、腹痛、胸痛など)がある。

救急車を待っている間にすること

- 1 保険証、こども医療費受給証、お薬手帳、タオル、おむつを準備する。
- 2 玄関の鍵を開けておく。
- 3 家族がいれば、救急車が来たときの誘導をお願いする。
- 4 家を出る前に、火元を確認する。

◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター こあらっこ ☎73-8010(保健センター内)

問合せ 学校給食センター ☎73-1400

今年もやって来ました！ 「タカの渡り」

子育てを終えたタカは、冬を越すため南へ渡ります。大陸と海を渡り山を越え、遠く1万kmの旅をします。

とき 9月25日(日) 8時～15時

※出入り自由

ところ 刈安山展望台 集合

対象 どなたでも

参加費 無料

準備物 野外活動ができる服装、

双眼鏡(持っている人) など

主催 日本野鳥の会福井県

その他 参加申し込み不要、雨天中止

問合せ あわら市工口市民会議事務局

(生活環境課内)

☎73・8018

✉seikatsu@city.awara.lg.jp



▲ホームページ

サツマイモ掘り体験！



区民体験農園「なみまちファームほやほや」で、家族や友人と一緒にサツマイモを収穫しませんか。地元の「畑せんせい」たちが育てているスイーツ系の「紅はるか」、ホクホク系の「金時」です。詳しくは、「波松ステイ」でウェブ検索してください。

介護のお仕事入門研修

介護の仕事に興味がある人を対象とした研修の受講者を募集します。受講後、現場実習を修了すると、坂井地区内の訪問型サービスA事業(要支援1・2の人の家で、掃除や料理などの家事支援を行う業務)に従事することができます。

とき 10月24日(月)、25日(火)

9時30分～16時30分

ところ 坂井地区広域連合

(坂井市坂井町上兵庫40・15)

定員 20人

申し込み【期限】10月7日(金)

電話でお申し込みください。

問合せ 坂井地区広域連合 介護保険課

☎91・3309

働くことの悩み無料相談会

就職についての出張相談会を県内各地で開催します。どの相談会にも参加可能です。詳しくはホームページをご覧ください。事前予約制。

とき 10月13日(木) 12時～16時

ところ 高松コミュニケーションセンター会議室

(坂井市丸岡町西里丸岡12・21・1)

対象 就職について悩みがある15～49歳までの無業の人とその家族

※50歳以上は要相談

お問い合わせ 若い若者サポートステーション

(サポステふくい)

☎21・0311



オンライン里親制度説明会

さまざまな事情により、家庭で暮らすことができない子どもたちを自分の家庭に迎え、成長をサポートする里親についての説明会を開催します。

とき 10月22日(土)

13時～14時30分

対象 里親制度に関心のある人

内容 里親制度の説明、

県内の里親による体験談

申し込み【期限】10月17日(月)

次のいずれかの方法でお申し込みください。後日NOOKの招待メールをお送りします。

① 二次元コードから

② 福さとホームページ

「イベント予約」から

福井県家庭養護推進ネット

ワーク 福さと

☎50・3672



問合せ 福井県家庭養護推進ネット

ワーク 福さと

☎50・3672

中小企業の退職金 国の制度がサポートします

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

問合せ (独) 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

無料相談会を開催します

福井県社会保険労務士会による相談会を開催します。

とき 10月1日(土) 10時～16時

ところ 坂井地域交流センターいねす

たぐみ工房

内容 年金や社会保険、労働問題など

問合せ 福井県社会保険労務士会

福井支部

☎21・8157

行政書士無料相談会

行政書士は、官公署への手続きなどを行っています。相続や遺言、許可、農地転用などの手続きについて、気軽に相談ください。

とき 10月1日(土) 10時～16時

ところ 坂井地域交流センターいねす

問合せ 福井県行政書士会 坂井支部

嶋谷

☎090・6813・8558

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主たる生計維持者の収入が減少したなどの理由により、介護保険料が減免される場合があります。詳しくは広域連合のホームページを確認の上、ご相談ください。

対象 介護保険第1号被保険者

(65歳以上の)

問合せ 坂井地区広域連合 介護保険課

☎91・3309

年金生活者支援助付金

年金生活者支援助付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となる人には、9月上旬以降に日本年金機構から案内が届きます。同封のがき(年金生活者支援助付金請求書)に記入し、日本年金機構に提出してください。



▲ホームページ

対象 ▼老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たしている人

・65歳以上

・世帯員全員が市町村民税非課税

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしている人

・前年の所得額が約47.2万円以下

給付金専用ダイヤル

問合せ ☎0570・05・4092

福井年金事務所 お客様相談室

☎23・4518

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

宝くじ発売中！



福井県内で販売されるハロウィンジャンボ(1等・前後賞合わせて5億円)およびハロウィンジャンボミニ(1等・前後賞合わせて5千万円)の収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場でお願います。

販売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

問合せ (公財) 福井県市町振興協会

☎57・1633

オクトーバーラン&ウォーク

10月の1カ月間、参加者の「ランニング」の走行距離「ウォーキング」の歩数をスマートフォンアプリで集計し、個人、自治体によるランキングを日時更新する全国総参加型のバーチャルスポーツイベントです。

この大会に合わせ、県内17市町の住民ランキングを競い合う福井県大会が開催されます。

とき 10月1日～10月31日

参加費 無料

申し込み

【ランニングの部】

TATTA(スマートフォンアプリ)

でエントリー

【ウォーキングの部】

スポーツタウンWALKER(スマートフォンアプリ)

でエントリー

問合せ スポーツ課 ☎73・8043



お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円～

介護付有料老人ホーム
ケアハイツ 芦原

TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp

— SINCE1989 —

▼ 有料広告

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ 100円 500円 1000円 2000円 5000円 10000円

NEW QuickOne いつでも買える。夢で結実する。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

▼ 有料広告

お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円～

介護付有料老人ホーム
ケアハイツ 芦原

TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp

— SINCE1989 —

令和4年度合同無料相談会

「福井県士業等団体友好協議会」主催の無料相談会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

と き 10月10日（月・祝） 10時～16時

と ころ AOSSA（アオッサ）6階 研修室 601

内 容 法律や税務、会計監査、不動産鑑定、権利登記、表示登記、役所への諸手続、労働・社会保険、不動産の売買、特許などに関すること

問合せ 日本公認会計士協会北陸会
☎ 076-265-6625

第37回 福井矯正展

3年ぶりに福井矯正展を開催します。刑務所作業製品即売会やステージイベント、おなじみの性格診断などを行う年1回のイベントです。なお、天候不良や新型コロナウイルス感染症の影響などにより、規模の縮小または中止となる場合があります。

と き 10月1日（土） 9時30分～15時

と ころ 福井刑務所内（福井市一本木町52）

問合せ 福井刑務所 企画部門
☎ 36-3222

【予約制】土地家屋調査士無料相談会

「福井県土地家屋調査士会」主催の無料相談会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

と き 10月1日（土） 10時～16時

と ころ **福井市** AOSSA（アオッサ）、福井県中小企業産業大学校
坂井市 福井県産業情報センター **鯖江市** ふれあいみんなの館・さばえ
越前市 越前市文化センター **勝山市** 勝山市民会館
敦賀市 敦賀市西公民館 **小浜市** 小浜商工会議所

内 容 建物の新築や増築、取り壊し、土地の合筆、分筆、地目変更、境界確認など、不動産の表示に関する登記のこと

予 約 問合せ 福井県土地家屋調査士会事務局 ☎ 33-2770

べ び ー 誕 生					
R4.8.1～8.31 届出順 <敬称略>					
氏 名	性別	お父さん・お母さん	行政区		
小西 たくま 巧真	男	真之 敦子	桜ヶ丘		
松本 ななみ 七海	女	学 幸子	北稲越		
中嶋 あおい 蒼依	女	祐介 滯	伊井		
森 たいち 太一	男	雅彦 令華	新用		
森 ちなつ 千夏	女	雅彦 令華	新用		
笠川 あやと 綾都	男	春樹 美希	榛ノ木原		
佐藤 あさひ 旭	男	和 衣里	馬場		
北川 れん 蓮	男	貴久 美樹	西温泉		
三上 こう 航	男	真輝 桃子	谷畠		
齊藤 けいと 圭乙	男	航 道子	二面		



◆「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会（☎ 73-2253）へ

観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

自家採種の蔵つき麹菌を使った味噌づくり体験 参加者募集！

化学合成肥料や農薬不使用などの厳しい条件を、3年以上クリアした製品に与えられる有機 JAS マーク。その認証を受けている越前市のマルカワ味噌さんが直接教えてくれるみそ作り体験と、金津創作の森企画展「発酵ツーリズムにっぽん/ほくりく」を学芸員による解説で特別見学できるランチ付きのツアーを開催します。

と き 10月29日（土） 10時～16時

と ころ 味噌づくり体験：あわら温泉美松 見学：金津創作の森

参加費 大人5,000円、子ども2,000円、幼児0円（大人1人は必ず同行）
※ お子さま用のみそはありません。希望の場合は、大人と同額。
※ 記載の料金について
大 人：体験料＋みそ1kg＋ランチスイーツめぐりクーポン＋金津創作の森入館券付
子ども：ランチ・スイーツめぐりクーポン＋金津創作の森入館券付

定 員 50人（申し込みが25人に満たない場合は開催しません。）

問合せ （一社）あわら市観光協会 ☎ 78-6767（平日 8時30分～17時）

編集後記

皆さんカヌーポロをご存知でしょうか？カヌーに乗り、水上に設置されたゴールにボールを入れる競技です。3年ぶりに大会が開催されるとあり「いい写真を撮るぞ！」と意気込み現場へ。しかし、初日は大雨。大事なカメラを守りながら、ずぶ濡れで撮影。二日目は晴れたので、さまざまな角度から思う存分写真を撮りました。表紙の写真ぜひ見てください。（知）

今月はずっと描いてみたかったけど、勇気が出なかった彼岸花にチャレンジ！が、レイアウトが思うようにならず、悔しさが残りました（涙）先月末に2代目の文鳥をお迎え。文鳥は犬猫と同じくらいの知能があり、日々学んで成長していく姿を見てると、とても愛おしくなります（^^（なかもとゆう）

10月の「いきいきテラスいちひめ」利用日（老人福祉センター）

いきいきテラスいちひめ		
	入浴	利用地区
3月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
4火	○	波松
5水	○	
6木	○	
7金	○	細呂木B
11火	○	坪江A
12水	×	金津
13木	×	
14金	○	新郷・里方・本荘
17月	×	クラブ活動（カラオケ・民謡）
18火	○	坪江B
19水	○	
20木	○	
21金	○	伊井
24月	×	
25火	○	吉崎・北潟・温泉・山方
26水	○	
27木	○	
28金	○	細呂木A
31月	×	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝田野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入館や入浴、行事について、新型コロナウイルスの状況により休館や中止をする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

リサイクルバンク

情報が更新されている場合がありますので、お問い合わせください。

《ゆずります》
エステ用ローラーベット、チャイルドシート

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

地域活性化起業人 すえよし 通信 No.4

災害時の安否確認方法は決まっている？

8月初旬の豪雨において、被災された多くの皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

幸いにも、あわら市では洪水や土砂崩れなど大きな被害はありませんでしたが、災害はいつなるとき起こるか分かりませんよね。災害時の備えとして、ご家族同士や会社の従業員などへの安否の確認方法は決まっていますか？災害時には、固定電話や通信キャリアの回線がつながりにくく、連絡が取れない場合があります。

2011年に東日本大震災が発生したとき、私は、飲食店の店舗責任者として勤務していた千葉県で被災し、スタッフの安否を確認したり、本部へ店舗の被害状況を報告しなければならないにもかかわらず、数日間「電話がつかない。つながりにくい」「メールが届かない。届いても数時間遅れ」ということを経験しました。その時は「早く回線復旧して！」と願うのみでした。

家族などと別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備え、お互いの安否を確認できるよう安否確認の方法や集合場所など、事前に話し合っておくことが必要ですし、連絡ツールを使い慣れておくことも大事ですね。

▶ 避難所設営の説明を聞く職員

Profile：地域活性化起業人 すえよし ひろみ 廣美

岡山県岡山市出身。東京都在住。あわら市役所政策広報課 スマートシティ推進グループ所属。デジタル人材の育成に関する業務のほか、民間企業のノウハウや知見を生かして、あわら市のDX推進に取り組む。

趣味は料理と食べ歩き。美味しいお店の情報お待ちしています♪

Instagram

公式インスタグラムでは、市の魅力をたっぷり紹介しています。

Follow me!

ああ、あわら賛沢 あわらだいすき倶楽部

ねっとdeあわら

あわらの輝く人や企業、飲食店、イベント情報などを動画で紹介しています。

毎月5日と20日更新！

YouTube ホームページ

Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新しています☆

あわら市 Facebook

市Fbキャラの トマ娘とルビ太

メールマガジン

就職やイベント、子育て、婚活など多彩なジャンルから、自分に必要な情報をゲット！

「ねっとdeあわら」の更新情報も届く！

10月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日家族ふれあいデー」です。家族そろって出かける。家族そろって食事を。家族みんなで笑う・・・。「家族と過ごす時間」を大切にす日です。	納期限 10月31日 市・県民税（第3期） 国民健康保険税（第4期）	休日当番医 診療時間 9:00 ～ 17:00 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署（☎51-0119）にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。		子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00 ～翌朝 9:00 日・祝 9:00 ～翌朝 9:00 ☎25-9955（＃8000） ※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。	1 市民健診 保健センター 8:30 ～ 10:30（一般・肺・胃） 13:00 ～ 14:15（子宮頸・乳・骨） おはなしホイホイ 10:30 ～ 11:00 金津図書館	
2 市民課休日窓口（完全予約制） （マイナンバーカードの申請や交付のみ） 9:00 ～ 12:00 市役所 休日当番医 内宮崎病院（三国）☎82-1002 内木村病院（あわら）☎73-3323 外ささはら整形外科（丸岡）☎68-1211	3 心配ごと相談 13:00 ～ 16:00 いきいきテラスいちひめ	4 市民課延長窓口（証明書発行） 19:00 まで 市役所 子ども園開放デー（市内の人のみ） 9:30 ～ 11:00 金津東子ども園 すこやかクラブ 13:30 ～ 15:00 中央公民館	5 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日（廃プラスチック） すこやかクラブ 14:00 ～ 15:30 保健センター	6 すこやかクラブ 13:30 ～ 15:00 湯のまち公民館	7 市民健診 保健センター 13:00 ～ 14:15（子宮頸・乳・骨）	8 おはなしホイホイ 14:00 ～ 14:30 金津図書館
9 粗大ごみ持ち込み日 8:30 ～ 16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内市立三国病院（三国）☎82-0480 内本多耳鼻科クリニック（丸岡）☎68-1233 外宮崎病院（三国）☎82-1002	10 スポーツの日 休日当番医 内汐見医院（あわら）☎73-0040 内ヒガン内科医院（丸岡）☎66-1054 外中瀬整形外科医院（丸岡）☎67-3777	11 市民課延長窓口（証明書発行） 19:00 まで 市役所	12 資源ごみ収集日（空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶） 行政相談 13:30 ～ 16:00 金津本陣IKOSSA	13 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00 ～ 11:30 保健センター ベビーサロン 13:30 ～ 15:30 保健センター	14 農地法に基づく許可申請締切 脳活性化教室 保健センター 9:30 ～ 11:30、14:00 ～ 16:00	15 わくわくBOXおはなし会 11:00 ～ 11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00 ～ 14:30 金津図書館
16 家庭の日 市民健診 保健センター 8:30 ～ 10:30（一般・肺・胃・歯） 休日当番医 内まつもと耳鼻咽喉科クリニック（三国）☎81-8733 内春江病院（春江）☎51-0029 外木村病院（あわら）☎73-3323	17 放課後活動定休日 心配ごと相談、無料法律相談 （要予約☎73-2253） 13:00 ～ 16:00 湯のまち公民館	18 市民課延長窓口（証明書発行） 19:00 まで 市役所 子ども園開放デー（市内の人のみ） 9:30 ～ 11:00 金津東子ども園 すこやかクラブ 13:30 ～ 15:00 中央公民館	19 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日（廃プラスチック） はっぴー教室 13:30 ～ 15:00 子育て支援センター すこやかクラブ 14:00 ～ 15:30 保健センター 行政相談 14:00 ～ 16:00 セントピアあわら	20 1歳6カ月児健診 保健センター 13:00 ～ 14:15（受付） すこやかクラブ 13:30 ～ 15:00 湯のまち公民館 2歳児歯科健診 保健センター 14:00 ～ 14:15（受付）	21 発達相談会（要予約 ☎73-8010） 13:00 ～ 16:00 保健センター（会議室）	22 いこっさ！おはなしの森 10:30 ～ 11:00 金津図書館
23 結婚相談 13:30 ～ 15:30 中央公民館 粗大ごみ持ち込み日 8:30 ～ 16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内市立三国病院（三国）☎82-0480 内川崎皮膚科クリニック（丸岡）☎67-3555 外市立三国病院（三国）☎82-0480	24 結婚相談 13:00 ～ 16:00 いきいきテラスいちひめ	25 市民課延長窓口（証明書発行） 19:00 まで 市役所 おばあちゃんの味の日	26 資源ごみ収集日（空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶）	27 ベビーサロン 13:30 ～ 15:30 保健センター	28 市民健診 本荘公民館 8:30 ～ 10:00（一般・肺・胃） 脳活性化教室 保健センター 9:30 ～ 11:30、14:00 ～ 16:00 市民健診 波松集落センター 13:00 ～ 14:00（一般・肺）	29 おはなしホイホイ 10:30 ～ 11:00 金津図書館
30 休日当番医 内こしの医院（三国）☎81-6655 内福岡内科クリニック（丸岡）☎67-7111 外加納病院（あわら）☎73-1001	31	市庁舎太陽光パネル発電量 （8月1日～8月31日） 積算発電電力量 902kWh CO₂削減量 283kg-CO₂ ■ 問合せ 生活環境課 ☎73-8018	あわら市の人口 4年9月1日現在 男 12,822 人（-10） 女 14,140 人（-28） 世帯数 10,276 世帯（± 0） （ ）は前月比 26,962人 （-38）	4年9月1日現在 男 12,822 人（-10） 女 14,140 人（-28） 世帯数 10,276 世帯（± 0） （ ）は前月比	防災情報ははこちら Yahoo! 防災速報アプリ 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用	メール配信サービス 防災・就労支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。 災害テレホンサービス ☎0180-99-7000（自動案内） 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。