

## 認知症かな？まずは早期発見！症状に気づいたら相談を

現在、県内高齢者の約1割が認知症になっています。厚生労働省の推計によると、全国では2025年に認知症高齢者が約730万人（高齢者の5人に1人）となる見込みです。誰もが認知症と共に生きる可能性があり、誰もが介護者として認知症に関わる可能性があります。

### ▼「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い（一例）

項目	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝食メニュー	全てを忘れる (例) 朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗んだと人のせいにする
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	徐々に進行	進行する



**知っていますか？認知症のこと**

認知症とは、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることで、記憶や判断力の障害が起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

年を取れば誰でも、思い出したいことをすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になりますが、「認知症」は「加齢による物忘れ」とは違います。

例えば、体験したこと全てを忘れてしまうことや物忘れの自覚がない場合は、認知症の可能性があります。

### 困りごとの例

- ・認知症かもしれないが、病院に行きたがらない。
- ・認知症の治療を中断していて、症状の進行が心配。
- ・認知症と診断されたが、介護サービスの利用にうまく結びつかない。
- ・認知症と思われる症状が強くて、どのように対応していいか困っている。

### 認知症の予防

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。例えば、野菜や果物、魚介類を豊富に使った食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けるなど、生活習慣の改善が認知症の予防に効果的です。

### 「認知症初期集中支援チーム」

認知症は早期に受診しなかったために悪化したり、進行する恐れがあります。これを回避し、認知症になっても住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、医師や保健師、社会福祉士などの専門職がチームで支援します。

【参考】福井県健康福祉部長寿福祉課「みんなで支えよう認知症」

## 認知症や介護に関する困りごとは、「あわら地域包括支援センター」に相談しましょう

健康長寿課内に「あわら地域包括支援センター」を設置しています。認知症や介護に関する困り事や心配事の解決にむけてサポートします。気軽にご相談ください。

**受付時間** 月～金（土日祝日を除く） 8時30分～17時15分

**問合せ** あわら地域包括支援センター（健康長寿課内） ☎ 73-8046

## 新しい農業委員を紹介します

令和4年6月30日の農業委員の任期満了に伴い、あわら市農業委員などの改選が行われました。7月1日、市役所で農業委員任命書交付式が行われ、新たに14人の農業委員が任命されました。引き続き、臨時総会が開催され、会長・会長職務代理者が選出されました。

**問合せ** あわら市農業委員会事務局（農林水産課内） ☎ 73-8024

### 会長就任のごあいさつ

この度、農業委員会臨時総会において、委員各位のご推挙により会長に就任いたしました。あわら市の地域農業における重責を思い、決意を新たにして使命を果たしたいと存じます。

昨今の農業を取り巻く環境は、農業従事者の高齢化や担い手の不足、耕作放棄地の増加、農業資材の高騰など、年々厳しさを増している状況でございます。農業委員会は、行政や農業者団体、関係機関と連携し、あわら市の地域農業の課題解決に取り組んでまいります。

今後とも、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。



あわら市農業委員会  
会長 丸谷 浩二

### 農業委員と担当地区

氏名	行政区	担当地区
川端 伸造	国影	舟津、二面、牛山、松影、国影、井江葎、横垣
松井 成樹	田中々	重義、番田、田中々、堀江十楽、布目
藤野 雄次	下番	轟木、新田、東善寺、谷島、上番、根上り、仏徳寺、中番、下番（会長職務代理者）
三上 将治	河間	河間、宮前公文、北本堂、角屋、中浜、玉木
長谷川太佑	赤尾	北潟東、北潟西、富津、赤尾、浜坂
朝倉 雪	城	波松、城、城新田、番堂野、十三
舘 邦夫	古	新、古、坂ノ下、千束、新用、馬場、北稻越
谷川 聡志	古	新、古、新用、馬場、北稻越（中立委員）
宮腰 茂雄	桑原	伊井、南稻越、河原井手、池口、古屋石塚、桑原、清間、矢地、菅野
北田 和彦	笹岡	笹岡、上野、前谷、中川、東田中、瓜生、南疋田、北疋田、次郎丸、御簾尾、北、北野
北 廣見	東山	東山、後山、清滝、鎌谷、梶、権世、権世市野々
林 恵子	畝市野々	熊坂、下金屋、畝市野々、牛ノ谷（女性委員）
糠山 秀雄	滝	宮谷、青ノ木、滝、沢、指中、山室、高塚
丸谷 浩二	細呂木	坂口、蓮ヶ浦、細呂木、橋屋、樋山、吉崎、清王、山西方寺、柿原、山十楽、嫁威（会長）

### 農地利用最適化推進委員の紹介

農地利用最適化推進委員は、農地の利用集積・集約の促進や耕作放棄地の発生防止が重点業務になります。10人の委員を委嘱しました。

芦原地区	澤田 宗男 (牛山)	浅井 辰雄 (中番)	中嶋 由昭 (仏徳寺)	辻下 義雄 (北潟東)	南坂 覚則 (波松)
金津地区	深川 義男 (古屋石塚)	八木 富永 (清滝)	山口浩一郎 (熊坂)	長谷川忠典 (青ノ木)	堀川 治夫 (柿原)

(任期：令和4年7月1日から令和7年6月30日まで)