

新着図書

BOOKS

あんない

＜一般書 文学＞
レジェンドアニメ！ (辻村 深月)
空にピース (藤岡 陽子)
コーリング・ユー (永原 皓)
人生の決算書 (曾野 綾子)
ヒノマル (古市 憲寿)
彼女の背中を押したのは (宮西 真冬)
人生の旅をゆく 4 (吉本 ばなな)
奏鳴曲 (海堂 尊)
人生の結論 (小池 一夫)
繭の季節が始まる (福田 和代)
それぞれの風の物語 (中場 利一)
幸福幻想 (中村 うさぎ)
シャルロットのアルバイト (近藤 史恵)
渚のリーチ！ (黒沢 咲)
世界が私を消していく (丸井 とまと)

＜一般書・その他＞
聞き出す力 (近藤 勝重)
日本が先進国から脱落する日 (野口 悠紀雄)
クルマでふらりと道の駅 (浅井 佑一)
これだけは読んでおきたいすてきな絵本 100 (木村 美幸)
スポーツ自転車でいまこそ走ろう！ (山本 修二)
疲れないパソコン仕事大全 (大林 ひろこ)
子どものスマホ問題はルール決めて解決します (石田 勝紀)
ほとんどネコのこと (岩合 光昭)
60歳からのほどよい暮らし (石黒 智子)
誰でも30分で絵が描けるようになる本 (マーク・キスラー)
最強脳 (アンデシュ・ハンセン)
宮崎駿とジブリ美術館 (宮崎 駿)

＜児童書＞
七不思議神社 4 (緑川 聖司)
へのへのもへじのおともだち (宮下 すずか)
さくら (こが ようこ)
大ピンチずかん (鈴木 のりたけ)
レッツもよみます (ひこ・田中)
卒業！卓球部 (横沢 彰)
ぼくたちのスープ運動 (ベン・デイヴィス)
妖怪横丁大運動会 (広瀬 克也)
チョウはなぜ飛ぶか (日高 敏隆)
いつか選挙に行く君に知っておいてほしいこと 1〜3 (宇野 重規／監修)
くらべるえほん たべもの (ちかつ たけお)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
 金津図書館 ☎ 73-1011

最近入った本の一部をご紹介します



まなびのひろば

子どもから大人まで参加できる“生涯学習”についての話題をお知らせします！

植樹から22年トリムの森は今！
 2000年に開催された「環境植樹祭」で植樹した苗木が、22年の月日が経った今、どのような姿をしているでしょうか。興味がある人はぜひご参加ください。
とき 5月7日(土) 9時〜11時
ところ トリムパークかなづ
参加費 無料
持ち物 野外活動ができる服装(帽子・飲み物・タオル、お持ちの人は双眼鏡・カメラ・図鑑など)
主催 福井県自然観察指導員の会
その他 申し込み不要、荒天時中止
問合せ あわら市エコ市民会議事務局(生活環境課内)
 ☎ 73-8018
 ✉ seikatsu@city.awara.lg.jp

古雑誌を販売します
 なくなり次第終了しますので、早めにお越しください。
とき 4月23日(土)〜5月1日(日) 9時30分〜18時
ところ 芦原図書館、金津図書館
対象 すてきにハンドメイド、きょうの料理、文藝春秋など
価格 1冊10円
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
 金津図書館 ☎ 73-1011
 ※同じタイトルの雑誌は1人3冊まで

弓道教室 参加者募集
ところ トリムパークかなづ弓道場
対象 小学5年生〜70歳
持ち物 運動ができる服装、白靴下または白足袋、マスク
申込み 坂井あわら弓道連合会 橋本 ☎ 090-7740-8755
とき 5月21日(土) 10時〜12時
講師 公認弓道指導員
申込み 【期限】5月20日(金)
弓道教室
とき 6月1日〜毎週水・金曜日(全12回) 19時〜20時30分
講師 弓道指導員
受講料 一般4000円、学生3000円 ※保険料含む
申込み 5月21日(土) 受け付け開始

硬式テニス教室 受講生募集
 あわら市テニス協会主催による初心者、初級者向けの教室です。
とき 5月13日〜8月12日 毎週金曜日(全13回) 19時30分〜21時30分
ところ トリムパークかなづ テニスコート
受講料 3300円 ※個人登録料含む
申込み 2300円(ジュニア)
 あわら市テニス協会事務局(公社) あわら市シルバー人材センター内
担当 菅安 ☎ 97-6088
 ✉ sugayasu@mx3.fctv.ne.jp



子育て支援センターだより

5月の行事予定

11日(水)	働きたいお母さんのお仕事相談会 10:30〜11:30 内容：お母さん対象の仕事に関する相談会 講師：ふくい女性活躍支援センター職員
17日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00〜12:00 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー 久田美紀氏(臨床心理士)
18日(水)	離乳食相談会 10:00〜11:00 講師：あわら市職員(栄養士)
20日(金)	ママとおでかけ(トリムパーク) 10:00〜11:30 持ち物：弁当、水筒、敷物、着替え ※ 現地集合 ※ 雨天中止
25日(水)	誕生会 10:30〜11:00 ※ 先着15組(市内在住の人) ※ 要予約(電話予約不可)
30日(月)	子どもの言葉の発達について 10:30〜11:30 内容：乳幼児期の言葉の発達に関する話 講師：子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士) ※ 先着15組(市内在住の人) ※ 要予約(電話予約可)



新型コロナウイルスの影響により、行事などの中止や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 園開放デーについては、当面の間行いません。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

栄養ひとくちメモ



おばあちゃんの味レシピ

市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として、時代の流れとともにうすれてきた伝統料理の作り方を紹介しています。市役所やホームページでもおばあちゃんの味レシピ集を紹介していますので、ぜひご自宅でも作ってみてください。

「令和4年度おばあちゃんの味レシピ」より

あぶらげごはん



材料 / 5人分
 米 : 2合
 厚揚げ : 1/2枚
 だし昆布 : 10g
 しょうゆ : 大さじ2
 酒 : 大さじ2
 大根おろし : 60g
 きざみねぎ : 10g

栄養 / 1人当たり
 エネルギー : 267kcal
 たんぱく質 : 7.0g
 脂質 : 3.4g
 炭水化物 : 48.9g
 カルシウム : 74mg
 鉄 : 1.3mg
 塩分 : 1.2g

作り方

- ① 米は洗米し、通常の水量で浸水させておく。
- ② 厚揚げは熱湯にかけて油抜きをし、1cm角に切る。
- ③ ①にだし昆布と②をのせてAを入れて炊く。
- ④ 炊き上がったら、だし昆布を取り、ご飯を混ぜる。
- ⑤ 大根おろしと刻み葱を、ご飯の上にのせる。



ホームページで、過去に作った料理も紹介しています。今日のご飯に作ってみてはいかがでしょうか！

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

市の一時預かりサービス

4月に入り、お子さんの入園や家族の就職など、環境が大きく変化した家庭も多いのではないのでしょうか。疲れてやる気が出なかったり、忙しさのあまりイライラすることはありませんか。そんなときは、家族に頼ったり、市の子育てサービスを活用して、リフレッシュする時間を持ちましょう。気持ちのバランスが整うだけでなく、時間にゆとりができ笑顔で過ごせる時間がきっと増えますよ。

預かり場所	シルバーママサービス “すく・すく”	こども園一時預かり
対象児童	生後6カ月から小学校3年生まで ※入園している児童は、園の開所日はこども園を利用してください。	市立園：生後6カ月から就学前まで 私立園：生後57日から就学前まで ※入園している児童は除く
利用時間	毎日7時30分〜20時(年末年始を除く)	各こども園の開所日(月〜土)(日祝・年末年始を除く)
利用料	市民 1時間 350円 ※1日8時間または月70時間を超えた分は1時間940円 ※就学前の第2子以降および多胎児の第1子は無料(市民のみ)	半日 1,000円 1日 2,000円
利用方法	①子育て支援課に利用登録申請書を提出する。 ②希望日の2日前までに電話予約する。 ③初回利用時に同意書を提出する。	①希望する園に、事前に空きを確認する。 ②利用当日、園に一時預かり保育申込書を提出する。

◆ 問合せ 〜妊娠期から子育て期の総合相談窓口〜
子育て世代包括支援センター こあらっこ
 ☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023