

セントピアあわら
入浴割引券
(入浴料2割引)
期間：R4.3.31 1枚で5人まで
キリトリ

遊べる！温泉 セントピアあわら 「冬の謎 NAZO 祭」



セントピアあわらでは、温泉に入りながら謎を解き明かす体験型イベント「冬の謎 NAZO祭」を開催します。館内をまわりながら、さまざまに謎に挑戦してみませんか？
また、ステージでは、動物提灯づくり教室やスノードーム作り教室、千本引きお祭り抽選会も開催します。詳しくはセントピアあわらのホームページをご覧ください。

ページ左上の利用割引券は3月末まで利用できます。リニューアルしたセントピアあわらにぜひお越しください。

とき
2月19日(土)、20日(日)
両日10時～16時

内容(全て有料)
・リアル謎解き体験ゲーム
・提灯づくり体験教室
・スノードーム作り体験教室
・千本引きお祭り抽選会

問合せ
セントピアあわら
☎73-804126



健康長寿

子宮頸がん検診はお済みですか？ ～検診による早期発見が大切～

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することが原因で発症します。HPVの感染時期は20から30代が多く、子宮頸がん発症のピークは40代前半です。このHPV感染から発症までの間に検診を受けて早期発見することが大切です。

受診が遅くなると、がんの発見が遅れ、治療の遅れやがんの進行により予後の悪化につながる可能性があります。

子宮頸がん検診の対象者は20歳以上の女性で、2年に1回です。今年度、受診していない人は早めに受診しましょう。

個別検診指定医療機関(坂井地区) [2月28日まで]

- ・金津産婦人科クリニック
- ・春日レディースクリニック
- ・坂井市立三國病院
- ・松井クリニック

※県内指定医療機関でも受診できます。

問合せ
健康長寿課
☎73-8023

スポーツ

第19回あわら市トリムマラソン

▼種目および定員

種目	定員
1.5km 親子1年生以下	140組
親子2・3年生	140組
2km 小学生男子 3・4年生の部 5・6年生の部	160人
小学生女子 3・4年生の部 5・6年生の部	160人
3km 中学生女子 一般男・女	160人
5km 中学生男子 一般男女	160人
10km 一般男女	250人

※申し込みは、先着順です。
※当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



2月18日(金) 3月31日(木)
トリムマラソン事務局
(スポーツ課内)
☎73-8043

いよいよトリムマラソンの季節が近づいてきました。みんなで楽しく新緑の若葉の中を駆け抜けてみませんか。大会要項をよく読んで、お申し込みください。

とき 5月15日(日)
※雨天決行

主会場 あわら市役所
(開会式・ゴール)
福井県内在住の人の健康な人

資格 ※単独走は小学校3年生以上の健康な人
※18歳未満は保護者の同意が必要
※車いすでの参加不可
※親1人、子ども2人での走行も可能

参加費 【小中学生、高校生】500円
【親子の部】2000円
【一般】2000円
※記録集 300円

申込方法
①インターネット申し込み
②事務局へ直接持参
(現金納付)
申込書はスポーツ課やトリムパークかなづ、農業者トレーニングセンター、B&G海洋センター体育館にあります。

申込み期間
2月18日(金) 3月31日(木)
トリムマラソン事務局
(スポーツ課内)
☎73-8043

郷土歴史資料館 だより



展示資料紹介「除草機」

現在開催中の冬季テーマ展「ちょっと昔の米作りと道具たち」の展示資料の中から「除草機」を紹介します。除草機は田に生えた雑草を取る道具です。田植えが終わり1カ月経つと生えてくる雑草を手作業で抜くのは大きな負担でした。「ゴロンマ」「中耕除草機」とも呼ばれたこの道具は、その時間を大きく軽減するものとして普及していきました。

使用方法は刃を稲と稲の間に設置して前へ押すことで、刃が回転し除草するものです。作業は土を起こしながら雑草を抜いていくため、土に空気を入れ、稲の成長をよくする役割も同時に期待されていました。

しかし、雑草の背丈が大きくなるとこの道具では取り切れず、また、狭い部分に生えた雑草も結局、手で抜かなくてはなりません。昭和半ばから除草剤が普及すると、このような手作業が不要となって作業効率が向上し、次第に除草機は使われなくなりました。



▶ 除草機を使用した除草
【福井県資料編 15 民俗】
から転載

郷土歴史資料館(金津本陣 IKOSSA 2階)
休館日 月曜日・第四木曜日(祝日の場合はその翌日)

第3回ふるさと講座

前谷松龍寺の千体仏

坪江地区前谷にある帝釈山松龍寺には、19世紀半ばに当時の住職が彫った「千体仏」が祀られています。これは、同地区熊坂にあった「長範物見の松」がその時期に枯れてしまい、その枝を利用したといわれています。また、その幹からは「熊坂大仏」(市指定文化財歴史資料)も造立されました。

長範とは、牛若丸(源義経)が退治した伝説のある、盗賊の熊坂長範のことで、この松で仏像を作ることには特別な思いが込められたといわれています。

講座では、令和元年度に「千体仏」を調査した黒田智氏に「千体仏」と「熊坂大仏」に託された人々の思いについてお話しいたします。

とき 3月13日(日) 13時30分～
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 大ホール
講師 黒田智氏(金沢大学教授)
入場料 無料
定員 30人(事前申し込み)
※2月15日(火)受け付け開始
申込み 郷土歴史資料館
☎73-5158



▲千体仏

開館時間 9時30分～18時(最終入館17時30分)
問合せ ☎73-5158 FAX73-1038 maibun@city.awara.lg.jp

健康長寿

3月は「自殺対策強化月間」 ～ゲートキーパーになろう～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

▼気付いたら早めに声掛けを
寝ても疲れが取れない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってあげましょう。

▼相手の気持ちに寄り添い、傾聴を
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼専門家へつなぐ
症状がひどくなる前に、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。

▼この相談専門の窓口
●あわら市保健センター
臨床心理士による相談(予約制)
☎73-8023

●坂井健康福祉センター
専門の医師による相談(予約制)
☎73-0609

●この健康相談統一ダイヤル
☎0570-064556

問合せ 健康長寿課
☎73-8023

日程	時間
3月8日(火)	9時～12時

日程	時間
毎月第1・3木曜日	14時30分～16時30分

電話	時間
☎26-4400	月～金曜日 9時～17時

建設

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。内見会の事前申し込みは不要です。詳しくは、お問い合わせください。

受付
2月15日(火)～3月1日(火)
8時30分～17時15分
※土日祝日を除く。

内見会
2月22日(火)
10時～11時30分、14時～16時
※駐車場がありませんので、市営原温泉駅東口駐車場をご利用ください。



物件
旭団地第1棟
・中層耐火構造2LDK
・募集戸数 4戸
(1階、3階、4階)
・家賃 1万5600円～3万7000円
※家賃は、世帯全員の所得に応じて決定します。

問合せ 建設課 管理G
☎73-8031