

「健康セミナー」 「ACP(人生会議)のすすめ」

市では、ACP(アドバンス・ケア・プランニング 人生会議)の普及啓発を目的に健康セミナーを開催します。万が一のときに備えて、今までの人生のことや大切にしていること、治療やケアの望みなどを、信頼できる人たちと繰り返し話し合うことです。自分らしい生き方や最後を迎えるための心づもりについて、カードゲームも交えて学びます。

とき 3月7日(月)

開場:13時
開演:13時30分~15時

湯のまち公民館

内容 第一部 講演

「住み慣れた地域で、豊かな人生を送るには、もしもバナゲームで考えてみよう」

講師 福井県在宅医療サポートセンター 北川ひで子氏

参加費 無料

定員 32人(先着順)

同時開催 認知症予防体操「ケアビクス」
物忘れ簡単チェックコーナー

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込み 2月28日(月)

電話や所定の申込書でお申し込みください。申込書は、市のホームページからダウンロードできるほか、各公民館にもあります。



健康長寿課 介護支援G
73-8022

中央公民館からのお知らせ

近日開催の行事や講座をお知らせします。講座参加希望の人は、開催9日前までにお申し込みください。

▼シニアがシニアに教える簡単スマホ講座
スマホの基本操作や主要なアプリの使い方を学びます。iPhone編とAndroid編に分けて開講します。

とき iPhone編:3月15日~17日
Android編:3月22日~24日

各日9時~12時

対象 中央公民館 多目的ホール

講師 対応機種をお持ちで、3日通して参加できる65歳以上のいきいきクラブ

参加費 無料

定員 各15人

持ち物 スマホ(アプリのインストールに使用するID、パスワードを事前にご確認ください)

▼ほのぼの展を開催します

とき 2月19日(土)、20日(日)
両日9時~15時

中央公民館

内容 自主クラブ作品展示・発表
市役所・自衛隊展示コーナー
マイナンバード出展相談会
スマートフォン相談会
初級スマホ講座(19日 10時~15時)
来場者、プチギフトあり

申込み・問合せ 中央公民館
73-2000



創業支援パネル展

県内創業者や創業のポイントについて紹介するパネル展示を開催します。創業を考えている人や創業に興味のある人は、ぜひお立ち寄りください。期間中、金津図書館内で特設コーナーを設置し「創業・起業」をテーマとした本を紹介しています。

期間 2月23日(水)~
3月21日(月)

※休館日を除く。

金津本陣OSSA

問合せ 商工労働課
73-8030

ママパパ教室

「赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ?」助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、おじいちゃんおばあちゃんも参加も大歓迎です。

とき 3月13日(日) 10時~12時

子育て支援センター

内容 赤ちゃんのお世話のポイント
赤ちゃんの入浴方法
妊娠中からのおっぱいケア
育児用品のリユースコーナー設置

定員 10人(先着順)

パパの沐浴体験は先着4人

申込み・問合せ こあらっこ
73-8010



有料広告 募集!

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▼ホームページ
(3万アクセス/月)

▼広報紙(毎月1万350部発行)

申込み 随時受け付けています。

▼一般用封筒

掲載する封筒

・角1型封筒 4000枚

・角2型封筒 1万6000枚

・長3型封筒 5万枚

広告の色彩 単色(黒のみ)

広告の規格(単位:cm)

・角1型封筒 縦12.0×横9.0

・角2型封筒 縦10.0×横8.0

・長3型封筒 縦5.0×横8.0

掲載場所 封筒の裏面

掲載枚数 各4枚

掲載枚数

・角1型封筒 8000円

・角2型封筒 2万4000円

・長3型封筒 6万円

申込み 所定の申込書に広告の版下案を添えてお申し込みください。

政策広報課
73-8005



オンラインで求職登録

オンラインでハローワーク(公共職業安定所)に求職登録することができます。

記載の二次元コードから「求職申込み」を選択し登録してください。

詳しくは、ハローワーク三国のホームページをご覧ください。

なお、「求人選び方」「応募書類の書き方」などの相談は、これまでどおり窓口で実施しています。

問合せ ハローワーク三国
81-3262

81-3262



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請・再申請の受付期間を3月まで延長します。

支給期間 最大3カ月

問合せ 福祉課 地域福祉G
73-8020

災害時要援護者支援制度

市では、災害時に自力避難や家族などの支援が困難で助けを必要とする災害時要援護者(高齢者や障がい者など)の名簿を平時時から整備し、住み慣れた地域で安心して生活できる環境づくりを進めています。

以前登録された人で、内容に変更がある場合は、手続をお願いします。

対象 令和3年12月28日までに「あ

わら市災害時要援護者個別支援計画・情報提供の同意書」

を申請し、登録されている人

提出方法 対象となる人には、2月下旬頃に申請書を送付します。登録内容に変更があれば、必要事項を記入の上、総務課、健康長寿課、福祉課のいずれかの課に提出してください(郵送可)。

S・I・S世界の料理教室 (ロシア編)

とき 2月26日(土) 10時~14時

ところ 春江中コミュニティセンター(春江町随心寺17-17)

講師 イゴルキナ・ビクトリア氏

参加費 700円

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 2月18日(金)

問合せ 坂井市国際交流協会
50-3850

調査員の募集(随時)

市内を対象とした統計調査に、調査員として従事して下さる人を募集しています。

統計調査に従事する人は、あらかじめ市への登録が必要で、統計調査実施の際に都合が合えば、調査員として活動していただきます。

内容 調査対象(世帯や事業所)の訪問や調査票の配布・回収・点検

報酬 国の基準に基づいた額

資格 20歳以上の健康な人、警察・選挙・税務に直接関係のない人

申込み 政策広報課
73-8005



有料広告

お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円~

介護付有料老人ホーム ケアハイツ 芦原

TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp

SINCE 1989