



市の公式YouTubeで
動画を公開中！



こあらっこ ベビーサロン



子育て支援センター
チャイルドシートを正しく着けよう



子育て支援センター わいわいるーむ



こあらっこ 3歳児健診



こあらっこ 助産師相談



こあらっこ ママパパ教室

子育てをしていて「悩みや不安を解消したい」「この先どう子育てしていけばいいのかわからない」と、考えたことはありませんか。今回は、子育ての強い味方となる施設などを紹介します。

イベントたくさん！
わくわくがいっぱい！



親子でふれあい

子育て支援センターは、親子が遊びながら気軽に交流や仲間づくりができる子育て支援の拠点となる無料の施設です。

ここでは、未就学児や妊婦さんとその家族が自由に利用することができ、乳幼児講座や楽しい行事などを開催しています。また、子育てに関するさまざまな情報の提供や育児に関する不安や悩みを随時相談できます。

身体を動かして遊べる部屋や指先遊びができる部屋、乳児が安心して遊べる部屋など、いろいろな部屋で遊ぶことができるほか、無料で乳幼児用品の

特集 「子育て支援」

貸し出しを行っていることも「あわら市子育て支援センター」の魅力の一つです。

地域子育て支援の充実を図り、「こあらっこ」と連携し、地域全体による子育て支援や援助を行っています。

切れ目のない子育て支援を

子育て世代包括支援センター「こあらっこ」は、妊娠期から子育て期の人のための総合相談窓口です。市内に住む子どもたち「あわらっ子」がコアラやラッコのように温かい愛情を受けて健やかに成長できるように支援をするため、平成28年に「こあらっこ」が

できました。保健師や看護師の専門スタッフや、妊娠や出産、子育ての相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、子育て支援課や医療機関と連携し、継続的に子育てを応援しています。さらに、新生児訪問やベビーサロン、乳幼児対象の育児教室や健診、発達相談を行い、子どもたちの成長を支援しています。「相談窓口が分からない」「子育てで困ったことがある」という人は、こあらっこへご相談ください。

育児雑誌よりも身近な子育て情報

育児雑誌では得ることができない身近な情報源としてご利用ください。子育て支援センターやこあらっこを利用して、楽しく子育てをしましょう。

親子と一緒に成長できる
子育て支援センター
悩みや不安を相談できる
子育て世代包括支援センター
こあらっこ

どんな不安や悩みでも相談できる

妊娠届出時の個別相談から私たちの支援は始まっています。出産後には2週間目までに全てのお母さんに電話連絡を行い、専門スタッフがご自宅に伺って、赤ちゃんの発育や発達の確認、育児相談を行っています。その後も、育児教室や幼児健診でお会いしますが、皆さん、悩みながら、怒ったり、喜んだり、笑ったり、一生懸命子育てされているのを感じます。私たちは、あわらっ子のお母さんやお父さんが、安心して子育てできるように応援しています。個別相談も行っていますので、気軽にご利用ください。

子育て世代包括支援センター こあらっこ
えびた あゆみ 保健師

こあらっこは、保健師1人、看護師2人体制で運営しています。

遊び場だけじゃない、リフレッシュもできる

支援センターには、同じ年ごろのお子さんが遊びにくるので「ハイハイができるようになった」「たくさんお話するようになった」など、成長につながったという話をよく聞きます。また、遊び場としてだけではなく、お母さんがリフレッシュでき、親子と一緒に学び成長していける場になっていると思います。身長、体重がいつでも計測できますので、生後間もないお子さんの計測だけの利用も大歓迎です。お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも利用できますので、お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください！

子育て支援センターは、保育教諭3人体制で運営しています。

子育て支援センター
さいとう なおこ
齋藤 尚子 保育教諭

