

暮らしやすく 幸せを実感できるまち

Monthly Communications Magazine



© 2021 yuu nakamoto
© 2021 awara city

あわら



第210号
令和3年8月13日発行

特集「DX (デジタルトランスフォーメーション)」

未来はすぐそこ

Contents

- あわら市 DX 推進基本計画 2～7
- 障がい者福祉を考えよう 8～9
- 高校総体出場選手紹介 10～11
- ふるさと納税で「あわら」を全国にPR 12

タブレットを使い授業を受ける児童ら
(金津小学校)

イベント・行事の開催について

新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止にする場合がありますので、ご了承ください。
開催については、問い合わせ先にご確認ください。

高速無線通信網（Wi-Fi 6）を整備します

令和4年4月
供用開始予定

デジタル化が進む社会では、高速大容量の情報通信環境が必要不可欠です。市では、令和3年度に市内全域をカバー（人口カバー率ほぼ100%）する高速無線通信網（Wi-Fi 6）を整備し、市内の情報通信基盤の強化や情報格差の解消を目指します。なお、利用方法や加入方法については、詳細が決まり次第お知らせします。

こんなことにつながります！

- 小中学生における家庭でのオンライン教育や教育分野でのICT化
- 企業誘致や市内企業のDX推進
- 移住定住の促進、防災や防犯、見守りの強化 など



DX 人材育成を進めます

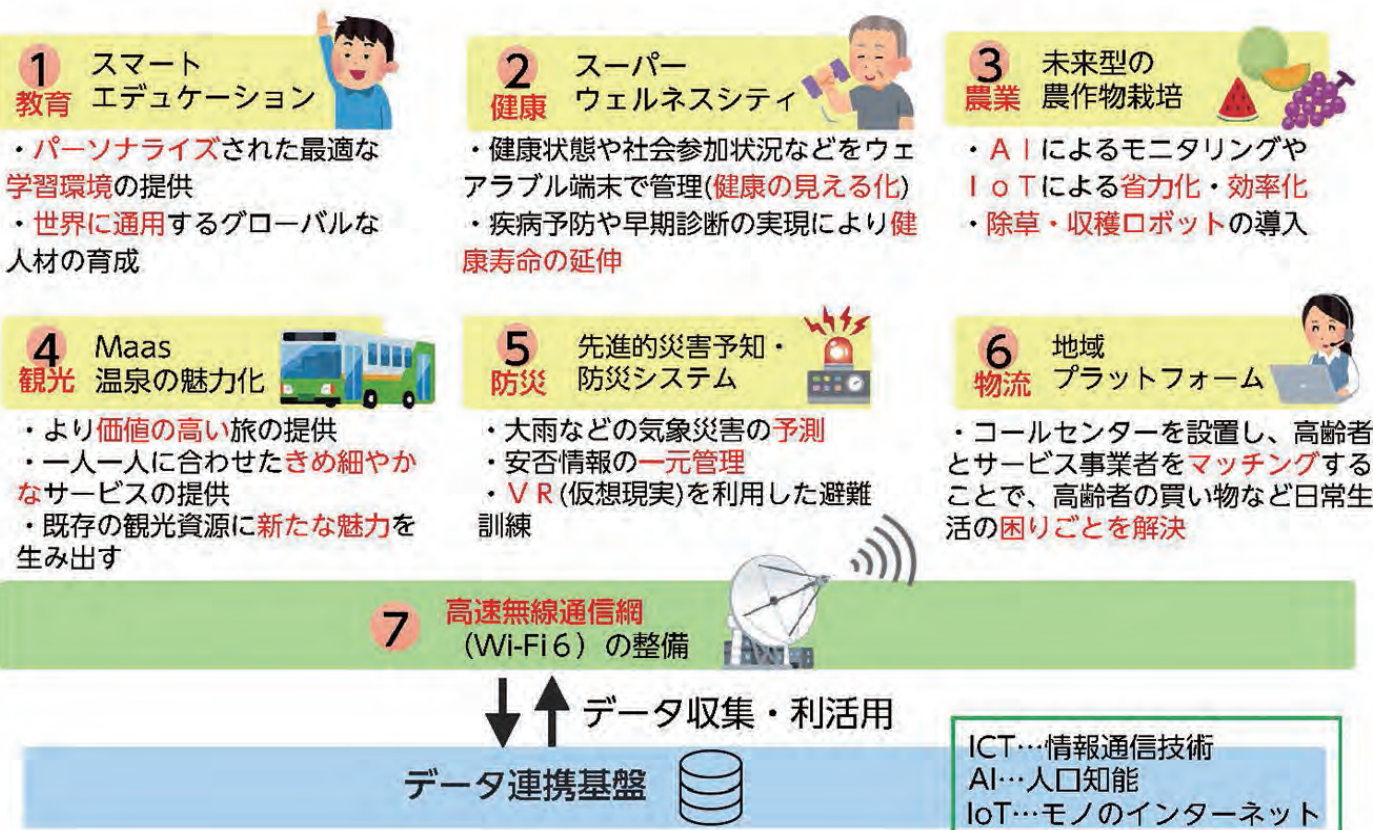
IT知識や活用ノウハウの習得を促し、行政のデジタル化の推進やIT技術を活用して地域課題を解決するため、市職員に向けたDX人材育成研修を実施します。また、市商工会など関係機関と連携してDX推進協議会を設立するなどし、市内でのDX推進の機運醸成やDX人材の育成を進めます。

マイナンバーカードの取得を促進します



マイナンバーカードは、個人の身分証明書であり、オンラインでの行政手続の際にも確実な本人確認の手段となり、デジタル社会の「パスポート」といえます。このため、必要な行政サービスをオンライン上で「いつでも」、「どこでも」、「だれでも」受けることができる社会を実現するため、マイナンバーカードの利便性を向上させながら、取得促進を図ります（令和3年7月18日時点の交付率：38.39% 令和3年度末目標交付率：60%）。

例えばDX推進で、あわら市にはこんな未来が待っています



あわら市

DX

～デジタルの力で、
より幸せなまちづくり～

推進基本計画

デジタルトランスフォーメーション

■ 問合せ 政策広報課DX推進室 ☎73-8005

急速に進行する少子高齢化や人口減少、地域コミュニティの衰退をはじめ、産業界における将来を見据えたサービスの強化や健康寿命の延伸、自然災害の大規模化・激甚化、SDGs（持続可能な開発目標）達成のためのまちづくりなど、本市はさまざまな課題を抱えています。これらの課題を解決するには、これまでの手法や人手では限界となってきました。

今後は、デジタル技術や情報通信技術（ICT、AI、IoTなど）を活用し、分野横断的に、地域が抱える課題を効率よく解決していく必要があります。

また「人口減少に負けないまち」、「子どもや若者にも共感される魅力あるまち」を目指し、デジタルにネガティブな世代にも受け入れられ、若い世代が「ふるさとあわら」を受け継ぎ、地域活力を高めるために、未来を先取りする取り組みを市民の皆さんとともに進めてまいります。

このため、デジタル技術や情報通信機器を活用し、市内におけるDXを推進するために「あわら市DX推進基本計画」を令和3年6月に策定しました。

DX 推進基本計画の目的

DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、デジタル技術を活用することにより、人々の生活をより良いものへと変革することです。

あわら市では、DXを積極的に推進し、先端技術を活用することで、地域課題を解決するとともに、新たな価値創造につなげ、地域住民が安心してワクワクしながら生活できる、利便性の高い住みやすいまちづくりを進めます。

DX 推進基本計画における重要な視点

- ① 全体最適を目指す
取り組みは、個別分野にとどまらず、生活全般にまたがるようなまちづくり全体のビジョンを持つ。
- ② 長期ビジョンで実施する
最先端技術の導入などを一時的に行うのではなく、よりよい未来社会実現のため、検証や導入、実証、分析を繰り返し行う。
- ③ 住民目線で取り組む
技術開発側、供給側の目線ではなく「住民目線」でよりよい未来社会を追求する。

生活のDX 暮らしのデジタル化を推進します

市民生活の質の向上を目指し、未来技術を活用したまちづくりや健康分野でのICT活用、デジタル技術を活用した地域防災・防犯力の向上などを推進します。

- 運動や栄養、社会参加状況、医療（病歴、服薬など）、バイタル（脈拍、血圧、体温など）情報の安全な連携・活用により、一人一人に合う健康・医療・福祉サービスを展開
- ICTやIoTを活用し、市民の買い物や交通における利便性を向上
- カメラやセンサーによる防災情報の取得やAIを活用した避難支援



【健康管理】



【防災・防犯】

【タブレット活用】



【リモート教育】



教育のDX まなびのデジタル化を推進します

GIGAスクール構想（一人一台タブレット端末の整備）で整備した環境を最大限に生かして、リモート教育の実施や映像アーカイブの作成・保存を通じたふるさと教育の実施などにより、教育力の向上を推進します。

- 家庭や校外などで、いつでも・だれとでも学習できる環境を実現
- デジタルコンテンツを活用し、児童・生徒の多様な資質や能力を育成
- 学習履歴を活用し、一人一人に合った学習を実現
- 教職員の学習指導力の向上、負担の軽減

産業のDX しごとのデジタル化を推進します

DXによる市内企業・事業所等における「サービス強化」「既存事業の再生」「新規事業の創出」などによる付加価値化を目指し、ビジネスモデルの変革や業務効率化、IT人材の確保・育成、スマート農業やデジタル技術を活用した地域資源の活用などを推進します。

- デジタル技術を活用した地域産業（観光・農業・製造業など）の戦略的強化と生産性の向上
- 高付加価値産業（デジタル産業など）の誘致と企業支援
- 宿泊客データの収集・分析による顧客満足度の高い商品開発や戦略的なプロモーション



【業務効率】



【観光】

【行政手続きの簡略】



【オンライン会議】



4つの分野における
DXを推進します。
地域力を高め
魅力的なまちに

行政のDX 自治体をデジタル化します

デジタル市役所の実現を目指し、業務の効率化、オンライン手続きの拡充、押印廃止、ペーパレス化への取り組み、ビッグデータの収集・分析や政策への活用などを推進します。

- 行政手続きのオンライン化による住民の利便性向上
- 地域課題解決に向け、デジタル技術を活用し、効果的な施策を実施
- 地域住民・企業・団体と連携し、DXによる魅力的なまちづくりを推進
- DX人材育成研修の実施

福井鋳螺株式会社

既存のシステムをうまく使う

製造業

それぞれの機械の状況をパトランプで目視確認していたが、自席で状況確認したいという要望があり、ラズベリーパイというものを機械につなぎ、稼働状況の情報を集め、端末に送信するような仕組みを作った。今後は、脱ハンコへの取り組みや承認する文書を上司へ紙ベースで行っていたものを廃止し、データで承認する仕組みを構築する予定である。

経営企画課情報システム係 遠藤光男さん

株式会社 SHINDO

どこに投資するかが鍵

現状は、OCR（紙文書をスキャナーで読み込み、書かれている文字を認識する技術）での受注自動取り込みや自動発注システムによる在庫推移の予測を行っている。しかし、OCRは手動での受注処理が残っているため、完全に自動化に至っていない。製造業は人が基本であり、人の方が効率の良い工程や自動化する前段階の業務整理があるので、効果的なIT投資の順位付けは課題である。

今後は、IT投資への補助の充実やIT担当者同士の意見交換会の場を設けてもらいたい。

総務部次長 三崎智史さん



まつや千千

お客さま第一に考える

旅館業

お客さまと接するおもてなしの部分を強化していこうと思い、IT化を進めた。システムを導入し、お客さまの行動の情報を電話などで伝えるのではなく、一目で行動を把握できるようにした。

IT投資に対する補助金給付制度が欲しいが、それだけでなく、IT投資の内容を市内企業で共有できるような仕組みづくりをしてほしい。

経営企画室 森田雄一郎さん



北陸福井あわら温泉 美松

いいものは取り入れたい

社内の連絡は結局LINEで行っている。AIコンシェルジュは、学習していくものではなく、定型のやりとりのみとなっている。今後の取り組みとしては、チャットボットの導入も考えているが、コストがかかるものばかりであるため、何か旅館に合うようなものを紹介してほしい。他業種の工夫をサービス業にも取り入れたいので、販売・製造業などの実際の現場見学できるような時間を作してほしい。

代表取締役社長 前田健二さん



グランディア芳泉

さらなる業務改善を

現状は、労働時間管理とマルチタスクの使用や情報伝達のデジタル化、顧客情報管理の一元化などがあり、生産性の向上や仕事の正確性が増すなど、さまざまな効果がみられる。今後は、チェックアウトの精算業務を自動化することやデジタル表示の充実、お客さまの館内滞在中の施設情報発信ツールの導入などを進めていく。システムの補助制度や情報共有、DX推進に特化した人材を紹介してほしい。

常務取締役 山口高澄さん



あわら市DX推進セミナー

7月23日（金）にあわら市役所で「あわら市DX推進セミナー」を開催しました。この日は、市内の事業者を中心に関係者ら約60人が参加しました。

ふくい産業支援センターDX戦略アドバイザーの伊本貴士さんから「中小企業がDXに取り組むポイントについて」の講演をいただいたほか、市内外の4つの事業者からDXの取り組みについての紹介がありました。



デジタル化の波に乗り、勝ち残るために

DX（デジタルトランスフォーメーション）は、単なるシステム改革ではありません。市内の小売業、サービス業、製造業、旅館業で働く皆さんに集まっていただき、各事業者におけるDXの取り組みについての意見交換会を開催しました。

デジタル化が進む中、5年後、10年後を勝ち抜くため、取り組みの現状や成果、課題、今後の方針などについて貴重な意見をいただきました。



あわら市長
佐々木 康男

小売業

株式会社ドラフト

それぞれの課題抽出が重要

当社は、同一のワークスペースをクラウド化しており、全員の作業環境を統一し、万が一、パソコンが壊れた場合でも、すぐ同じ環境で仕事を再開できるようにしている。

DXを進めるにあたって、計画や方針策定の以前に、困りごとや課題を洗い出し、デジタル化とDX、どちらの問題になるかを分類し、課題解決へのアプローチを協議する流れが必要だと考えている。

管理部人事総務課 木下誠也さん



すててこ株式会社

思い切った姿勢が大事

社内情報共有の為に「チャットワーク」を導入している。社員全員のパソコンのスタートページとし、かつ、個人のスマホにもアプリを入れてもらうことで、報告・連絡・相談やデータのやり取りがしやすく、かつ、ログが残るようにしている。

予算編成のときDXに逆行する予算を思い切って削り、DX推進に関わる項目に割り振ってもらいたい。強制させるくらいの姿勢じゃないとDXは進まない。

代表取締役 笹原博之さん



サービス業

ファーストトレード株式会社

エンジニアの採用を

オフィス環境をリモートで実現させるようバーチャルオフィスツールを使い、環境の整備を行っている。

課題としては、システムを自社で開発するような仕組み・体制づくりを進める上で、エンジニアを確保するのが難しいことである。市には、IT人材の採用への支援や、都会からのIT企業を誘致し、情報共有や人材流入の仕組みづくりをしてほしい。

代表取締役社長 三上良平さん



あわら観光株式会社

キャッシュレスで利便性向上

店舗やタクシー車内で、キャッシュレス対応している。また、SNSを利用した旅行商品の情報発信やタクシー動態管理システムを活用した配車を行っている。

今後、手作業で作成しているカルテをデジタル化してどこからでも閲覧できるようにしたい。市との仕事が、ほとんど紙ベースで無駄が多いので改善してほしい。

代表取締役 松原淑裕さん





社会福祉法人 仁善
理事長 達川 秀三 さん

現場の声

「二人一人に寄り添う」

私たちが働く社会福祉法人仁善とひなた工房では、障がいのある人にさまざまなサービスを提供し、一般就労ができるように支援を行っています。年齢や障がいは人それぞれです。そういった人に心から寄り添い、症状を認め、一人一人を理解し、その人がストレスを感じないよう社会にでられる環境を作っているのです。

例えば、最近増加している精神障がいのある人は、些細なことで鬱になる可能性があります。言葉や行動に気を付けながら、自分が社会に出ることができることは何かと一緒に考えるのです。

「課題は人材」

障がいのある人を持つ親や関係者から相談を受けるときは、相談支援専門員が取りまとめを行っています。我々事業所や病院などの提供サービスを理解し、その人に合った最適な支援を助言してくれます。

しかし、きめ細やかな支援を目指すことで、相談支援専門員にかなりの負担を掛けてしまうことがあります。福祉といっても幅が広く、サービスもさまざまなので、熟練度が高くないといけません。また、その人の人生に関わることなので、かなりのプレッシャーになるでしょう。なり手不足や人材の育成は大きな課題です。

「わずかな希望を探して」

大変な仕事ではありますが、障がいがある人でも社会に出て頑張りたいという流れを作ることが必要なのです。相談がある以上、私たちは一人一人を理解し、使命感を持ってやらなければなりません。策定した計画にもありませんが、これは、事業所だけではなく、病院や関係機関、地域、家族など皆さんと連携することが大切です。これからは希望を持って、その人が何を指し、どういった支援ができるか必死に関わっていこうと思います。

～ともに支え合う～

障がい者福祉を考えよう

市では、障がいのある人もない人も、互いに支え合い地域で生き生きと明るく豊かに暮らすことができる社会を目指す『ノーマライゼーション』の理念に基づき、障がいのある人の自立と社会参加の実現を目指しています。障がいの種別、程度を問わず、障がい者自らその住居する場所を選択し、障害福祉サービスやその他の支援を受けられる、幅広い施策を推進しています。

一度障がい者の福祉について考えてみましょう。何気ない活動や思いやりが、ともに支えることができる社会をつくる一歩となるかもしれません。

障がい者を取り巻く現状

市の障害別手帳所有者は、身体障害者手帳が1318人、療育手帳が277人、精神障害者保健福祉手帳が277人で、総数が1872人となっています。障がい者総数は減少傾向にあるものの、障がいのある人がより地域で活動できる社会を作ることが重要となってきます。

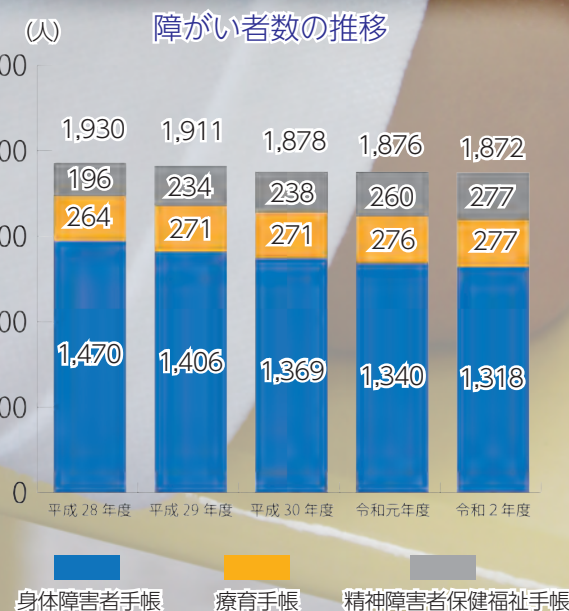
一人一人の個性に合わせて

障がいのある人が、自らの意思でさまざまな活動に参加し、能力を発揮できるような環境を整える必要があります。そこで、市は「第3期あわらし地域福祉計画」をはじめ「第5次あわらし市障害福祉計画」、「第6期あわらし市障害福祉計画」を策定しました。

これらの計画は、障がいがない人や障害者福祉に関わっている人、地域の人など、皆さんが、障がいがある人一人一人の意思を尊重し、個性に合わせた支援ができるよう共生社会の実現を目指すものです。

社会の環境を整えるだけではなく、成長の段階に合わせて、専門的な支援体制や相談窓口の充実、よりよい福祉サービスの提供が必要です。障がいがある人を取り残すことなく、一人一人に合った支援を行い、ともに暮らししていくことができるまちを一緒に作っていきましょう。

障がい者福祉について「自分は、何ができるのか」考えてみてください。



役割と生きがいを持つ地域共生社会の実現

「第5次あわらし市障害者福祉計画」では、誰もが住み慣れた地域で、健康で安心安全に生活できるような共生社会を目指します。目標を達成するため地域や家庭、職場などを含め、社会全体で相互に支え・支えられる環境を作っていきます。

基本目標

1 一人一人に合わせた切れ目のない支援

乳幼児期から、障がい者がそれぞれのニーズに合わせた一貫した支援を行う体制の整備に取り組めます。

2 自立と福祉のまちづくり推進

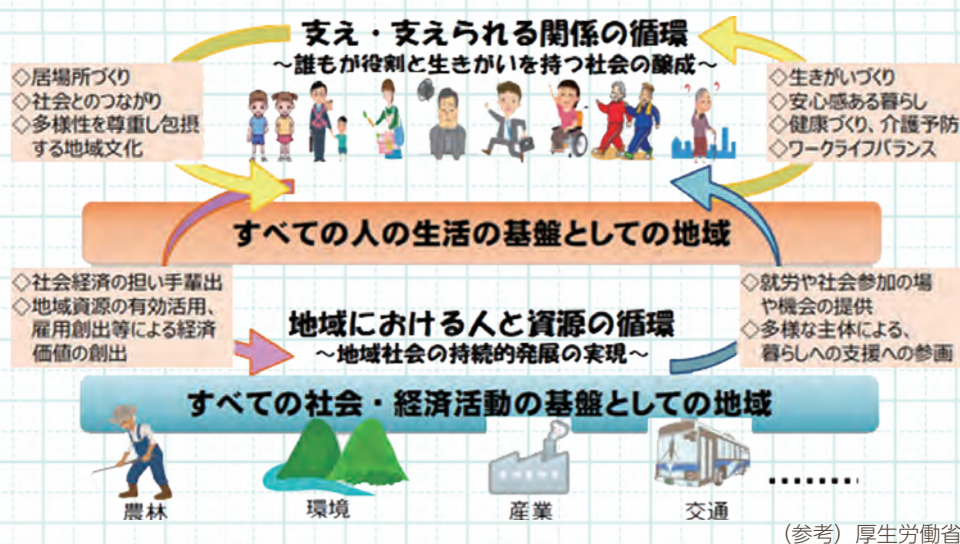
それぞれの能力や特性を生かしながら、学ぶことや社会参加ができる体制づくりを進め、自立に向けた就労への支援体制を整えます。

3 安全・安心なまちづくりの推進

ソフトやハードの両面から生活環境の整備を進め、地域による見守り体制整備を促すことにより、災害に強い支援体制を確立します。

地域共生社会って？

制度や分野などの「縦割り」や支え手、受け手という関係を超えて、地域住民や地域の主体が「自分ごと」としてとらえ、住民一人一人の暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指します。ここで大切なのは、人と人、人と資源が世代や分野を超えて一緒につながることです。



いよいよ8月17日（火）から、令和3年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会が開幕します。あわら市ではカヌースプリントが、北潟湖特設カヌーコースで行われます。カヌースプリント競技に出場する金津高校の選手と他の競技に出場するあわら市在住の選手を紹介します。皆さま応援よろしくお願いします！

..... あわら市在住の出場予定選手

全国高等学校総合体育大会

サッカー

と き 8月14日（土）～
と ころ （初戦）日東シンコースタジアム丸岡サッカー場（丸岡高校）、
三国運動公園陸上競技場（福井商業高校）

たなべ みつき なぐら こうゆう
田邊 満記 選手、名倉 洸悠 選手
しみず ゆいた
清水 唯太 選手（丸岡高校）

さ さ き かいと なかつ ゆうや
佐々木 海渡 選手、中津 悠哉 選手
やました しょうえい いたう しんや
山下 翔央 選手、伊藤 慎也 選手（福井商業高校）

卓球

と き 8月12日（木）～
と ころ 富山市総合体育館（富山県）
おおた あかね
太田 朱音 選手（啓新高校）

アーチェリー

と き 8月20日（金）～
と ころ 鯖江市東公園陸上競技場
ゆうや ののか 選手（金津高校）

新体操

と き 8月21日（土）～
と ころ 新潟市東総合スポーツセンター（新潟県）
なかや みう なかじま あやは
中屋 美羽 選手、中嶋 彩葉 選手（丸岡高校）

バドミントン

と き 8月8日（日）～
と ころ 高岡市ふくおか総合文化センター（富山県）
すぎむら てるあき
杉村 輝明 選手（福井高校）

全国高等学校定時制通信制体育大会

卓球

と き 8月4日（水）～
と ころ ロートアリーナ奈良（奈良県）
かじおか としひろ
梶岡 稔紘 選手（丸岡高校定時制）

バスケットボール

と き 8月19日（木）～
と ころ 駒沢オリンピック公園総合運動場内屋内球技場（東京都）
はやし せいや
林 聖也 選手（道守高校）

インターハイでベストを尽くす

◆7月27日（火） 市役所



令和3年度全国高等学校総合体育大会に出場するあわら市在住の選手の皆さんが、市役所を訪れ、市長と教育長に大会の出場を報告しました。昨年の大会は、新型コロナウイルスの影響で中止となり、2年ぶりの開催となります。カヌー競技に出場する金津高校の村上さんは「昨年出場できなかった先輩の分まで、全力で戦う」と話してくれました。出場される皆さん、本当におめでとうございます。

大会の様子を LIVE 配信

開会式やレースの様子、表彰式、閉会式などをLIVE配信します。
この配信を通じて、参加する選手に熱い声援をよろしくお願いします！

【競技用】



▲ インハイTV

【開会式、閉会式】



▲ あわら市公式 YouTube

輝け君の汗と涙 北信越総体 2021

走れ北信越の大地をとべ北信越の空へ

高校生の熱い夏！インターハイ がやってくる！



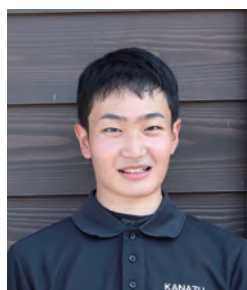
インターハイのマスコットキャラ
ウニンくん

カヌースプリント

と き 8月17日（火）～21日（土）
と ころ 北潟湖特設カヌーコース

K-1（カヤックシングル）

やまだ こうや
山田 空弥 選手



K-2（カヤックペア）

くぼ しゅんや
久保 舜哉 選手
※ K-1 にも出場



やまだ ともき
山田 智暉 選手



はしもと あしゅう
橋本 藍舟 選手



WK-1（女子カヤックシングル）

むらかみ りな
村上 莉渚 選手
※ WK-4 にも出場



よしむら そら
吉村 空 選手
※ WK-4 にも出場



WK-2（女子カヤックペア）

さとう みき
佐藤 美希 選手
※ WK-4 にも出場



はしもと ななみ
橋本菜那美 選手
※ WK-4 にも出場



WK-2（女子カヤックペア）

おおいし いくみ
大石 育弥 選手
※ WK-4 にも出場



おおさき まゆ
大崎 麻由 選手
※ WK-4 にも出場



なかや にこ
中屋 仁香 選手
※ WK-4 にも出場



にいかわ ことの
新川 叶望 選手
※ WK-4 にも出場



WK-4（女子カヤックフォア）

たなか ちひろ
田中 茅吹 選手



おくむら ありさ
奥村 有紗 選手



C-1（カナディアンシングル）

ほりかわ ゆうき
堀川 裕輝 選手



WC-1（女子カナディアンシングル）

たじま あゆみ
田嶋 愛弓 選手



※ 希望者のみ掲載しています。

郷土歴史資料館 だより

..... 学芸員コラム 第3回

秋季企画展 「金津奉行と江戸時代の金津」

金津奉行は、福井藩領のうち九頭竜川以北の統治を、慶長18年（1613）から安政4年（1857）まで一貫して任された奉行でした。福井藩の役職の中で地名を冠するものは異例であり、それだけこの地域が重要視されていたといえるでしょう。

藩主を支える家老の直属であった金津奉行は、その重要性から優秀な人物が抜擢され、最終的に20家・32代にわたって続きました。

本展では、奉行所が置かれた江戸時代の金津の町や、奉行所の日々の仕事内容が分かる資料を展示するとともに、歴代金津奉行の人物についても紹介します。

と き 9月18日（土）～11月14日（日）

ところ 郷土歴史資料館

参加費 一般200円／団体160円
（小中学生、金津高生、70歳以上は無料）



▲ 12代金津奉行平本良隆の肖像画

人とモノを結ぶ学芸員の仕事

学芸員コラムの第3回は、剣岳地区出身の角衣利奈が資料館における「学芸員の仕事」を紹介します。

学芸員の仕事は、主に「資料の収集・保存」、「展示」、「調査・研究」、「教育普及」の4つに分けられます。

収集された資料は、防虫などの保存対策を行い、適切に温湿度が管理された収蔵庫に保管します。

資料の展示にあたっては、日々の調査や研究が欠かせません。さらに教育普及の仕事では、展示内容に興味や関心をもってじっくり見てもらうために、講演会やイベントを企画します。

展示や講演会などで来館したお客様から、関連する物があるとの情報を得ることもあり、新たな資料の収集に繋がっていきます。

市内にはまだまだ知られていないお宝があります。私は地域の人々が郷土を誇りに思い、後世に守り伝えていきたいと思えるきっかけを展示や教育普及の仕事を通じて作っていききたいと思います。 【衣利奈】



▲ 講演会の様子

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）

休館日 月曜日・第四木曜日（祝日の場合はその翌日）

開館時間 9時30分～18時（最終入館17時30分）

問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

認知症をよく知り、助け合おう！

市では、地域で生活する高齢者が認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、養成講座受講者で認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。市では、認知症サポーター養成講座の開催を推進し、「認知症になっても地域の中で安心して暮らすことができる社会」の実現につなげたいと考えています。「認知症サポーター」は、何か特別なことをするわけではなく、まずは「正しく理解すること」がスタートです。

認知症サポーター養成講座とは？

養成講座では、認知症について正しく理解してもらうために基礎知識や認知症の人との接し方を中心に「キャラバン・メイト」が講師となってお話しします。講座の時間は、1時間半程度です。受講者には、サポーターの目印となる「オレンジリング」を配布します。

地域や団体、学校や職場などでサポーター養成講座を受け、認知症の人への対応方法を学び、日ごろからできることを考えていきましょう。少人数からでも講座を受けることができます。

講座の申し込み

会場を指定し、10人以上のグループで健康長寿課に電話（☎ 73-8022）または窓口でお申し込みください。



「認知症カフェ」に参加しませんか

市内2か所で認知症カフェを開催しています。認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に参加でき、認知症について話することができる集いの場です。参加申し込みは不要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。事前にお問い合わせください。

メロンカフェ

と き 毎月第3土曜日 13時30分～16時30分

ところ 二面温泉区民館（二面温泉薬師堂敷地内）

参加費 100円

問合せ 湯の町メロン苑 ☎ 77-1288



オレンジカフェふじた・あわら（フジタ）

と き 毎週火曜日 13時～16時

ところ さくらセンター（あわら市清王36-20）

参加費 100円

問合せ 認知症キャラバンメイト

代表 藤田 由美氏 ☎ 73-1347

ふるさと納税で「あわら」を全国にPR展開中！

ふるさと納税とは、生まれた故郷やお世話になった自治体・応援したい自治体に寄付ができる制度です。このため、各自治体では、多くの人に応援していただけるよう地元の魅力や寄付金の使途目的などを全国に広くPRしています。

近年、全国的にふるさと納税を利用して、地方を応援する人が増えており、あわら市においても、令和2年度の寄付額が過去最高の1億983万8,000円（大雪災害支援分を含む）となりました。

市民の皆さまと協働しながら、ふるさと納税を通して「あわら」をもっとPRしていくため、次の2点のご協力をお願いします。



1つ目

市外にお住まいのご家族やご友人にオススメ！

日々の生活で「ふるさと・あわら」の旬の果物や野菜、おいしい米などの農畜産物を食べて、心と体が満たされるよう、お盆や夏期休暇などの期間に、ぜひともあわら市のふるさと納税を皆さんに紹介してください。あわら市ならではの商品に満足すること間違いなし！！



▲ ふるさと納税はこちらから

2つ目

返礼品提供事業者大募集！

ふるさと納税の返礼品として、商品やサービスの販売促進・販路拡大が図れます。登録の方法やご相談など詳しくは、お問い合わせください。

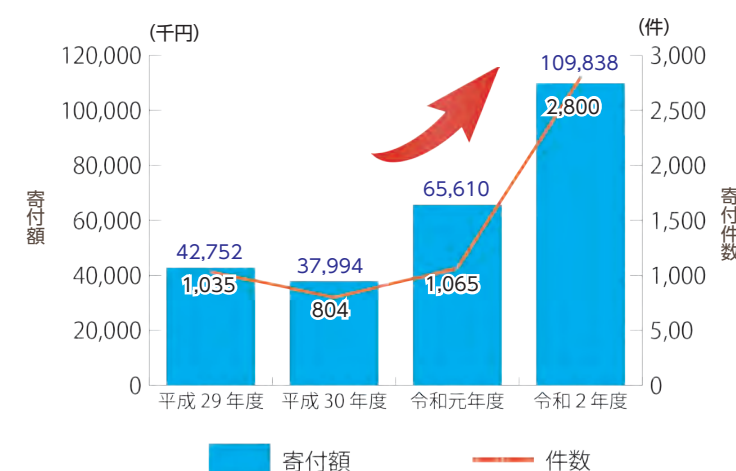
登録するとこんなメリットが

- ・ふるさと納税ポータルサイトや市のパンフレットなどに商品やサービスを掲載し、全国へPRができます。
- ・返礼品の価格が自由に設定できます。
- ・返礼品の送料は市が負担します。

問合せ 市民協働課 市民活躍推進G

☎ 73-8003 ✉ kyoudo@city.awara.lg.jp

あわら市ふるさと納税推移表



児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受けている人は、毎年「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年8月1日における家庭の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には案内書を送付していますので、必ず提出してください。提出が無い場合は、引き続き手当を受け取ることができなくなります。

締切り【期限】8月31日（火）
問合せ 子育て支援課
☎73・8021

ご存じですか？ 障がい者（児）に対する各種手当

障がい者やその養育者に対してに各種手当を支給しています。手当を受給するには障がいの程度や所得の要件などの条件があり、申請書などの提出が必要です。不明な場合は、ご相談ください。

▼特別児童扶養手当
身体または精神に中度以上の障害（身体障害者手帳1～3級および4級の一部または療育手帳AもしくはBの一部）のある20歳未満の児童を養育している人に支給します。

※児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。

手当月額（障害児1人当たり）
・1級障害児 5万2500円
・2級障害児 3万4970円

▼特別障害者手当
20歳以上で、身体または精神に著しく重度の障害（身体障害者手帳1、2級程度の障害の重複または同等の疾病・精神障害）があるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の重度障害者に支給します。

※病院などに継続して3カ月を超え

て入院した場合は、受給資格がなくなります。

手当月額 2万7350円

▼障害児福祉手当
20歳未満で、身体または精神に重度の障害（身体障害者手帳1、2級および療育手帳A1程度）があるため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の重度障害児に支給します。

※児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。

手当月額 1万4880円

▼重症心身障害児（者）福祉手当
身体障害者手帳1、2級または療育手帳AもしくはBの一部の人で、公的年金や特別障害者手当などを受給できない人に支給します。

手当月額 3000円

▼所得現況届の提出について
既に手当を受給している人は、毎年所得状況届の提出が必要となります。手当により、提出期間が決まっていますので、忘れずに提出してください。

問合せ 福祉課
☎73・8020

熱中症にご注意！！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなったり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。マスクを着用する機会が増えている今、熱中症について正しい知識を身につけ、体調の

変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

▼熱中症予防行動ポイント

- 暑さを避ける
- 状況をみてマスクを外す
- こまめに水分補給をする
- 日頃から健康管理をする
- 暑さに強い体づくりをする

問合せ 健康長寿課
☎73・8023

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺はさまざまな要因によつて、心理的に追い込まれた末の死です。死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。

自分自身や周りの人が「おかしい」と思ったら、できるだけ早めに受診・相談することをお勧めします。

▼専門の無料相談窓口

●ホットサポート福井電話相談
とき 月～金曜日 9時～17時
問合せ ☎26・4400

●坂井健康福祉センター
定例精神保健相談会
専門医による相談（予約制）

とき 毎月第1・3木曜日
14時30分～15時30分
問合せ ☎73・0609

●あわらし市の相談会
臨床心理士による相談（予約制）
とき 9月14日、11月9日、1月11日、3月8日
※全て火曜日
9時～10時、11時
保健センター
問合せ ☎73・8023

●つながる・ライン
さまざまな悩み事に対応した総合窓口を検索できますので、お気軽にご利用ください。
問合せ 福井県健康福祉部 障がい福祉課
☎20・0634

▲ ホームページ

マイナンバーカード集中交付 窓口を開設します

集中交付窓口（時間外窓口・休日窓口）は、カードの準備があるため**完全予約制**となっています。事前のご予約を忘れないでください。

また、令和3年5月1日以降にマイナンバーカードを申請された人は、**2000円相当の県特産品セット**がもらえます。交付時にお申し込みください。

▼時間外窓口
とき 8月23日（月）～27日（金）
17時15分～19時

ところ 市民課 窓口G
とき 毎月第1日曜日
9時～12時
※令和4年1月を除く。

申込み 市民課 窓口
まで 交付希望日の1週間前まで

※希望の日時がとれない場合があります。
※予約がない場合は実施しませんので、ご了承ください。

問合せ 市民課 窓口G
☎73・8014

こののぼりが目印です。

求む！あわらしを愛するチャレンジ精神あふれる人！！ あわらし職員採用候補者 後期試験

申込み あわらし総務部総務課 人事G
〒919-0692
あわらし市姫三丁目1番1号
☎73-8002

令和4年4月採用予定の職員採用候補者後期試験を次のとおり行います。

受け付け
8月23日（月）～9月22日（水）
8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

申込方法
総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用候補者試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒（角形2号サイズ）を同封してください。

※詳しくは、実施要綱をご覧ください。実施要綱は、総務課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

電子申請システム「ふくえ・ねっと」を利用して、インターネットでの受験申し込みができます。福井県電子申請サービスからお申し込みください。

■1次試験
とき 10月17日（日）
【事務】9時～14時30分
【事務以外】9時～12時
ところ あわらし役所
内容 教養試験、論文試験（事務のみ）および適性検査

■2次試験（1次試験合格者）
とき 11月中旬ごろ（予定）
ところ あわらし役所
内容 口述試験

区 分	採用 予定	受 験 資 格	
		必要な免許・資格	年齢要件
事 務 (大学卒)	若干名	な し	昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人（平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人を含む）
資格専門職	保育教諭	3人	保育資格および幼稚園教諭免許を有する人（令和4年3月31日までに資格および免許を取得する見込みの人を含む）
	介護支援専門員	1人	主任介護支援専門員資格を有する人または主任介護支援専門員研修の受講資格を有する人（令和4年3月31日で受講資格を有する見込みの人を含む）
			平成3年4月2日以降に生まれた人
			昭和56年4月2日以降に生まれた人

フルーツライン通行規制

路面改良工事および消雪管埋設工事のため、次のとおり通行規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

▼路面改良工事・消雪管埋設工事
区 間 柿原～青ノ木地係
規 制 片側交互交通
期 間 令和3年8月上旬～令和4年2月28日
※天候や交通状況により工事期間が変動する場合があります。

問合せ 農林水産課 農村整備G
☎73・8026

●工事について
坂井農林総合事務所
☎84・8045





野外写真展「ねこ科」展示風景

「同時開催」野外写真展「ねこ科」 —身近なイエネコからライオンまで—



©Iwago Photographic Office

岩合光昭

1950年東京生まれ。地球上あらゆる地域をフィールドに活躍する動物写真家。身近なネコを半世紀以上ライフワークとして撮り続けている。

「ネコは人間とともに世界に広まった。だからその土地のネコはその土地の人間に似る」と語る動物写真家・岩合光昭。本展は、世界60カ所以上の地域で出会ったネコたちの写真作品を中心に、およそ150点を展示します。野外美術館にはイエネコから大自然で生きる野生動物まで「ねこ科」の写真パネルを森内に展示します。ご家族おそろいで「岩合ワールド」をお楽しみください。

写真展 岩合光昭の 世界ネコ歩き2

Mitsuaki Iwago's World "cats" Travelogue Photo exhibition

9月26日(日)まで開催中

美術館アートコア・野外

時間：10:00～17:00 (最終入場 16:30)

会場：美術館 アートコア および野外

料金：一般 800 円 (600 円)、

中学・高校生 500 円 (400 円)、

65 歳以上・障がい者 各半額、

小学生以下・障がい者の介護者

(当該障がい者1人につき1人) 無料

*() 内は 20 人以上の団体料金

企画展入場予約制

日時指定の入場予約制につき、招待券などの無料入場者も、当館ホームページからご予約ください。

※ 野外写真展「ねこ科」は、観覧無料・予約不要



©Mitsuaki Iwago

あわらの魅力を外国の人に

◆7月15日(木) 金津高校



金津高校3年生の稲木沙々良さんが、「今あるあわらの市の魅力を海外の人たちに知ってほしい ～そのためにする行動とは～」をテーマに全校生徒の前で課題研究の発表を行いました。この課題研究は昨年の11月から始まり、稲木さんは北陸新幹線芦原温泉開業やインバウンド、国際交流に興味を持ち、市内の公共施設や市役所職員にインタビューを行い、資料を作り上げたそうです。

稲木さんは「自ら行動する主体となることが大事。これまでの人とのつながりを大切に、今後に生かしていきたい」と話してくれました。

熱き夏のはじまり

◆7月17日(土)、18日(日)、19日(月) 市内



金津まつりが、2年ぶりに開催されました。昨年は、新型コロナウイルスの影響で中止となり、今年は規模を縮小しての開催でした。

しかし、この日は天気にも恵まれ、多くの人が山車や神社神輿の巡行を見たり、本陣飾りを撮影するなど祭りを思う存分楽しんでいました。

まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします！

※ 新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、取材しています。



パラリンピックを盛り上げよう

◆7月7日(水) 農業者トレーニングセンター



東京2020パラリンピックの採火式が行われました。このイベントは、福井県内の各市町で行われており、火を起こす方法や内容は市町によって異なります。各市町が起こした火を福井県が一つにまとめて、東京に持っていきます。あわらは市は「NEW スポーツ・チャレンジデー」に参加した子どもたちに火を起こしてもらいました。

東京2020パラリンピックは8月24日(火)から開会式が始まり、9月5日(日)までの13日間の日程で開催されます。

あわら市優良工事表彰

◆7月12日(月) 市役所



市が発注した工事の中から、特に成績が優秀であったものを優良工事として表彰しています。受賞した工事は「令和2年度 吉崎地区急傾斜地崩壊対策工事」で事業者は「株式会社杉田組」です。同社は、関係機関との連携を進め、工期の大幅な短縮を実現したことが評価され受賞しました。

代表取締役の鰐淵さんは「今後も専門技術を駆使し、市の発展に貢献したい」と話していました。

■ 問合せ 監理課 ☎ 73-8009

夏休み特別体験

ねこまつり

猫をモチーフとした
ガラス・陶芸に
絵付けの体験ができます！



料金：ねこのかお 1,700 円

お座りねこ 2,400 円

受付時間：10:00～16:00

(時間内随時受付)

所要時間：30分～1時間

当日お持ち帰りできます！



料金：招きねこ(小)・逆立ちねこ 各 2,000 円

招きねこ(大)・夢ねこ 各 2,300 円

受付時間：9:30～11:00/13:00～15:00

(各時間内随時受付)

所要時間：約2時間(うち1時間は焼成待ち時間)



陶芸

新型コロナウイルス感染症に 関する対応について

- 発熱や咳など、風邪の症状が見られる人および、体調の優れない人はご来館をお控えください。
- マスクの着用による咳エチケットや手洗い、消毒液による感染防止対策に、ご協力をお願いします。

- 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館)
- (公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション(レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL. 73-4141

当館ホームページは
こちらから ▶▶▶



新着図書

BOOKS

あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

三毛猫ホームズの懸賞金 (赤川 次郎)
ブレイクニュース (葉丸 岳)
婿どの相違席 (西條 奈加)
医学のつばさ (海堂 尊)
大連合 (堂場 瞬一)
声の在りか (寺地 はるな)
あなたにオススメの (本谷 有希子)
零の晩夏 (岩井 俊二)
バナナな毎日 (賀十 つばさ)
ランチ酒 3 (原田 ひ香)
ヒトコブラクダ層ぜっと 上・下 (万城目 学)
遠(とおく)の巷説百物語 (京極 夏彦)
水たまりで息をする (高瀬 隼子)
氷柱の声 (くどう れいん)
彼岸花が咲く島 (李 琴峰)

<一般書・その他>

できるイラストで学ぶ入社1 (尾崎 裕子)
年目からのExcel関数
稲川怪談 (稲川 淳二)
室町は今日もハードボイルド (清水 克行)
スマホで防災 (宮下 由多加)
10代の時のつらい経験、私たちはこう乗り越えました (しろやぎ 秋吾)
いやし図鑑 (信田 広晶)
感じのいい、大人服 (美濃羽 まゆみ)
愛すべき地味菓子 (y u k a *cm)
カン口飴食堂へようこそ (カン口株式会社)
俺、つしまBOOK (おぶうのきょうだい)
心ゆさぶる広告コピー (岩崎 垂矢)
色えんぴつ画工達のポイント61 (平尾 倫子)

<児童書>

ナメクジはカタツムリだった? (武田 晋一)
妖怪一家の時間旅行 (富安 陽子)
絵本はたらく細胞 1~2 (清水 茜)
カタカナよんで! (きのした けい)
10 このちいさなおもちゃのあひる (エリック・カール)
だいぶつさまおまつりですよ (刈田 澄子)
いたいときのおまじない (角野 栄子)
コップのすいえい (二宮 由紀子)
クモのアナンシ (フィリップ・M. シャーロック)
先生、感想文、書けません! (山本 悦子)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

成人式実行委員を募集します

令和4年1月9日(日)に実施予定の成人式を企画運営する成人式実行委員を募集します。一生に一度の成人式を、自分たちで作り上げてみませんか。

対象 平成13年4月2日(土)～翌年4月1日生まれの人

内容 交流会の企画立案や式の運営

人数 10人程度

問合せ 文化学習課 ☎ 73-8041
bunka@city.awara.lg.jp

まなびのひろば

子どもから大人まで参加できる“生涯学習”についての話題をお知らせします!

「感謝状」作品の募集

身近な人へ日ごろなかなか口に出して言えない感謝や思いやりの気持ちを「感謝状」の形で伝えてみませんか。入賞者は、12月5日(日)に開催予定の「あわら男女共同参画のつどい」の式典で発表し、表彰します。

資格 市内在住または市内に通学や通勤する人

テーマ 「思いやり」、「感謝」

※30～50文字程度で、未発表の作品

締切り 【期限】9月17日(金) 17時15分必着

申込み 市民協働課 市民活躍推進G ☎ 73-8003
kudo@city.awara.lg.jp

※持参や郵送、メールでも応募ください。応募用紙は市役所、保健センター、中央公民館、湯のまち公民館、に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

ひとり親家庭の親子の集い

ラポーゼかわで、こたわりパン作りやバーベキューをして、楽しい1日を過ごしましょう。

とき 10月17日(日) 8時15分発

※あわら市役所西側駐車場集合

対象 市内在住のひとり親家庭の親子

参加費 無料

定員 先着5組

申込み 【期間】8月20日(金)～9月12日(日)

問合せ あわら市コスモスの会 代表 宮川 ☎ 090-8702-5931



戦おう!アレルギーと新型コロナウイルス

福井大学では、8月7日の鼻の日になみ、福井県鼻の日保健大会をオンラインで開催します。

アレルギーや新型コロナウイルスワクチンに関する講演会ですので、ぜひご参加ください(事前申し込み)。

とき 8月28日(土) 13時～15時

内容 講演1…新型コロナウイルスワクチン 講演2…食物アレルギー 講演3…アトピー性皮膚炎 講演4…アレルギー性鼻炎

座長 福井大学医学部 藤枝重治氏、大嶋勇成氏

参加費 無料

問合せ 福井大学アレプロ事務局 ☎ 61-8186



▲詳しくは、こちら



子育て支援センターだより

9月の行事予定

3日(金)	親子ふれあい(芦原青年の家)	10:00～11:30
内容: 芦原青年の家主催の楽しい催し(親子リトミック) 講師: リトミック講師 森川恭子氏 ※ 先着20組(市内在住者) ※ 要予約(問い合わせ窓口 芦原青年の家) ※ 現地集合		
9日(木)	乳幼児教室	10:30～11:30
内容: 健康体操と抱っこ紐の付け方 講師: 子育てマイスター 片山陽子氏(健康運動指導士、抱っこ紐コーディネーター) ※ 先着10組(市内在住者) ※ 要予約(支援センター窓口で受け付け、電話不可)		
15日(水)	交通教室	10:30～11:30
内容: チャイルドシートの使い方や注意事項 講師: あわら警察交通指導員、JAF職員		
17日(金)	学校給食試食会(食育スタジオ)	10:30～12:00
場所: 学校給食センター(食育スタジオ)※ 現地集合 料金: 275円 先着10組(市内在住者) 対象: 子育て支援センターを利用する市内在住の親子 ※ 要予約(支援センター窓口で受け付け、電話不可)		
21日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 久田美紀氏(臨床心理士)		
29日(水)	誕生会	10:30～11:30
※ 先着20組(市内在住者) ※ 要予約(支援センター窓口で受け付け、電話不可)		
30日(木)	出前子育て支援センター	10:00～11:30
内容: 電車を見たり、玩具で遊んだり、音楽に合せて親子で楽しむ 場所: 駅前カフェ 細呂木ふれあいセンター		

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

栄養ひとくちメモ



栄養不足や栄養の偏りに注意!!～フレイル予防の食事②～

年齢と共に身体の筋肉量は減少し、特に60歳代を境にその減少は急激に加速します。シニア世代は筋肉の減少を防ぐために、筋肉の元となる『たんぱく質』をしっかりととりましょう!

○たんぱく質のとり方○

- ・1日3食、主食・主菜・副菜を組み合わせる様々な食品をバランスよく食べましょう。必要な栄養量が不足していると、せっかくたんぱく質を食べても筋肉の合成に利用できません。まずはしっかり食べましょう。
- ・たんぱく質を多く含む食品(肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品)をとりましょう。一度に偏ってとらないで、3食に分けてとるようにしましょう。(目安: 1食20g)
- ・適度な運動習慣を持ちましょう。運動後の休息も大切です。簡単な筋トレ等の他、日常の中で階段を使うようにする等の工夫も有効です。
- ・1日の目安量(厚生労働省 日本人の食事摂取基準 2020年版 抜粋)

	1日あたり身体活動レベル: 普通	エネルギー (kcal) 推定必要量	たんぱく質 (g) 推奨量
男性	65～74歳	2,400	60
	75歳～	2,100	
女性	65～74歳	1,850	50
	75歳～	1,650	

体重(kg)あたり1.0g以上を目標!
例: 体重60kg
↓
60g

(例) 1食のたんぱく質量(推計)



ご飯1杯(150g)	3.7g
焼鮭(1切れ80g)	17.9g
ほうれん草のおひたし	3.0g
豆腐とわかめの味噌汁(160ml)	6.2g
合計	30.8g

※ 糖尿病や腎臓病などの疾患があったり、食事制限がある場合はかかりつけ医などにご相談ください。

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

「夏の皮膚トラブル対処法」

夏は汗や日焼けによって皮膚トラブルが増える季節です。また、新型コロナウイルス感染症対策の影響を受け、マスクかぶれや手指の消毒で肌荒れを起こす場合もあります。適切なスキンケアを行い、皮膚トラブルを防止しましょう。



○基本のスキンケア

- 清潔を保つ**
汗をかいたらこまめに拭いたり、シャワーで流すなど皮膚についた汗やほこりなどの汚れをしっかりと洗い流すことが大切です。
- 保湿する**
子どもの皮膚は薄くてデリケートです。また、皮脂分泌が少なく乾燥しやすいため、汚れをとった後は、すぐに保湿しましょう。
- 紫外線から守る**
ツバが広い帽子をかぶせる、日陰で遊ばせる、日焼け止めを使うなどして、過度の紫外線刺激を防ぎましょう。
- 虫から守る**
子どもの皮膚は薄いので、虫にさされたとき、大人よりも強い症状が出る場合があります。屋外では虫除けを使うなど、虫の多そうな場所では皮膚の露出を控えましょう。
- 爪を切る**
湿疹があると無意識にひっかいて皮膚を傷つけてしまうため、爪は短くしておきましょう。
- 衣類を選ぶ**
吸水性・通気性に優れた、木綿素材の衣類がおすすめです。

◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 高齢福祉G ☎ 73-8022

特定・後期高齢者健診、 がん検診を受けましょう

今年度の集団健診は、新型コロナウイルス感染症対策として、受診者の「3密」を避けるため、完全予約制とさせていただきます。

受診をご希望の人は、ホームページなどに記載されている日程を選んでいただくか、個別健診での受診をお願いします。

個別健診は、県内指定医療機関で実施しています。指定医療機関の詳細は、かかりつけ医に問い合わせてください。市のホームページをご覧ください。

会場 伊井公民館、本荘公民館、波松集落センター、保健センター

申込み 【期限】令和4年2月28日(月) 問合せ

▼特定健診・後期高齢者健診
市民課 保険年金G
☎73・8015

▼がん検診
健康長寿課 健康増進G
☎73・8023



▲ホームページ

後期高齢者医療保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は申請により、減免される場合があります。

対象となる被保険者は次のとおりです。
① 主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人

② 主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次のすべてに該当する人

- ・世帯の主たる生計維持者の事業収入などのいずれかが前年の当該事業収入などの額の10分の3以上減少する見込みであること

- ・世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1千万以下であること

- ・世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

対象となる保険料

納期限が令和3年4月1日から令和4年3月31日までにある保険料

主たる生計維持者の令和2年における所得の合計に応じて、一部または全部

▼均等割軽減基準額の変更
対象

世帯の総所得金額などが43万円＋10万円×（給与所得者などの数－1）以下の場合

変更点
均等割が7・75割軽減から7割軽減

問合せ 福井県後期高齢者医療広域連合
☎54・6330



▲ホームページ

創業者・中小企業向け補助金

市では、市内で創業する人や地域の食材などを活用した新商品の開発および製造を行う中小企業者を支援するため、補助制度を設けています。要件など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

補助金

- ・スモール・ビジネス支援事業補助金（補助限度額 最大150万円）

- ・商業エリア空き店舗・空き家改修事業補助金

- （補助限度額 最大500万円）

- ・食品加工施設等整備支援事業補助金（補助限度額 最大1000万円）

申込み

【期限】9月10日（金）

審査方法

書類審査およびプレゼンテーション審査
※日程は、書類審査を通過した申請者に対して、個別に連絡します。

問合せ

商工労働課 ☎73・8030

汲み取り式トイレを ご使用の皆さまへ

トイレから汲み取ったし尿の中に布や衛生用品などの異物が多く混入しています。こうした異物は、処理施設の配管の詰まりや機器などの故障の原因になり、施設の稼働を停止させる恐れがあります。施設が停止するとし尿などの受け入れができなくなるため、トイレにはトイレレットペーパー以外のものは捨てないようご協力をお願いします。

問合せ 坂井地区広域連合 総務課
☎91・3308

老人福祉センターの愛称募集

皆さんにより身近な施設として利用してもらえるように、愛称を募集します。応募者の制限はありません。ユニークなアイデアやご意見をお待ちしています。

期間 8月1日(日)～9月30日(木)

方法 指定の応募様式に必要事項を記入し、郵送または持参、Eメールのいずれかの方法でご提出ください。

※様式は、健康長寿課、老人福祉センター市姫荘、芦原分室、市内各公民館に設置してあるほか、市ホームページにもあります。

提出先

【郵送】健康長寿課 高齢福祉G宛て
☎choju@city.awara.lg.jp

問合せ 健康長寿課 高齢福祉G
☎73・8022

フレイルサポーター大募集

加齢のため心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。いつまでも元気で健康的な生活を送るためには、フレイル予防がキーワードです。

市では、市民の介護予防・健康づくりのお手伝いをしてくださるフレイルサポーターを募集します。

内容

○フレイルチェックの運営
準備や測定、フレイルについての説明などを行います。

○フレイル予防の普及啓発
出前講座や公民館祭りなど、さまざまな場所に出向き、皆さんに予防を呼び掛けます。

生活に困窮されている人を 支援します

生活福祉資金特別貸付（緊急小口資金、総合支援資金）の申請受付期間を8月まで延長します。また、総合支援資金の借入額が限度額に達している人などへ支援金を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

支給期間 最大3カ月
問合せ 福祉課 ☎73・8020

ひとりで悩まず相談しよう

「子どもの人権110番強化週間」を実施します。気軽に相談できる専用電話相談窓口です。人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。

とき 8月27日(金)～9月2日(木)
受付時間 ①8月27日(金)、
8月30日(月)～9月2日(木)
8時30分～19時

働くことの悩み 無料相談

就職について悩みのある15歳から49歳までの人のための出張相談会を開催しています。事前予約制で、県内どの相談会にも参加できます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

対象 悩みを抱えている本人とその家族

坂井地区

とき 9月9日(木) 12時～16時

ところ 高松コミュニケーションセンター会議室

問合せ ふくい若者サポートステーション（サポステふくい）
☎21・0311

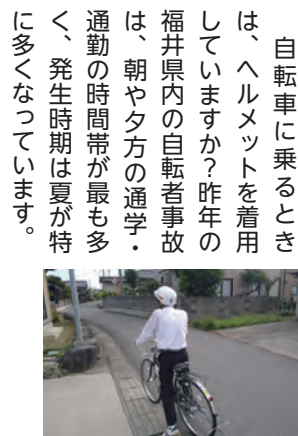
がん相談のご案内

がん相談員の研修を修了し、がん相談の経験がある看護職が、電話で相談者の話を伺い、一緒に考えます。お気軽にご相談ください。県内のがん相談支援センターについては、市のホームページに記載していますので、ご覧ください。

▼電話でがん相談

とき 7月～9月の第2・4水曜日
10時～12時、13時～15時
問合せ 福井県健康福祉部保健予防課
がん対策G（がん相談担当）
☎20・0349

自転車に乗るときは ヘルメットを着用しよう



自転車に乗るときは、ヘルメットを着用していますか？昨年の福井県内の自転車事故は、朝や夕方の通学・通勤の時間帯が最も多く、発生時期は夏が特に多くなっています。

また、自転車事故で死亡した人の大半が頭部に致命傷を負っています。ヘルメット着用時の致死率は着用時に比べて大幅に高くなるため、頭部を守ることが重要です。ご家族や自らの命を守るため、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。

問合せ 生活環境課 ☎73・8017

空き家巡回サービス

〈屋外管理〉
1回 4,500 円（税別）～
その他、除草・お墓清掃など
オプション有！！
お気軽にご連絡ください。

社会福祉法人
つぐみ福祉会
あわら事業所
令和3年7月より「コミュニティーネットワークふくい」から改名しました

TEL 0776-73-1040
住所 あわら市山室72-98

▼ 有料広告

▼ 有料広告

▼ 有料広告

お元気な方も入居できます。

高額一時金不要・短期利用可・月額91,140円～

介護付有料老人ホーム
ケアハイツ 芦原

TEL 0776-77-3600 www.careheights.jp
— SINCE1989 —

宇治抹茶金時 かき氷
黒蜜きなこ 金時かき氷
いちご かき氷

茶楽かぐや
あわら温泉 美松店

営業時間 11時～17時 (Lo.16時30分)
TEL 0776-77-2600

●宿泊者様以外のご利用も可能です
●日帰り入浴もできます

御山開創 550 年記念事業
「激動の 1471 ～文明 3 年の越前、そして吉崎～」
基調講演会

吉崎御山が開創された文明 3 年は、京を中心に繰り広げられていた応仁の乱において、重要人物であった朝倉孝景が西軍から東軍に寝返り、越前にも大きな変動が起きた年でした。全国を巻き込んだ大乱の中で、越前、そして吉崎はどのような状況だったのかを、大きな視点から見ていきます。

と き 9 月 23 日 (祝・木) 14 時～
ところ 本願寺吉崎西別院 本堂
講師 福井市教育委員会文化財保護課 藤川 明宏 氏
参加費 無料
定 員 先着 100 人 (事前予約制)
申込み 8 月 31 日 (火) までに以下の問合せ先にお申し込みください。
 (メールでお申し込みの場合、受講者氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記載してください。)
問合せ 一般社団法人蓮如の里吉崎
 ☎ 090-8099-7870
 ✉ rennyonosato@gmail.com



自筆証書遺言書保管制度

法務局に自筆証書遺言書の保管を申請することができます。この制度を利用すると、遺言書の紛失や隠匿および改ざんなどを防止することができます。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問合せ 福井地方法務局供託課 ☎ 22-4192



▲ホームページ

星に願いを 2021 ～街 HUB ランタンフェスティバル～

全国のひとり親家庭を支援している一般社団法人ハートフルファミリーが、「星に願いを 2021 ～街 HUB ランタンフェスティバル～」を開催します！夏の最後に子どもたちと最高の思い出を作りませんか？奮ってご参加ください。

と き 8 月 29 日 (日) 11 時～ 20 時
ところ 吉崎小学校、吉崎西別院、吉崎東別院 など
対 象 どなたでも参加可能 (事前予約制) 申し込みはこちら
内 容 ブラザートムや地元ミュージシャンによる生ライブ、スカイランタン、スーパーカー展示、竹あかり、各ワークショップ、子ども食堂、マルシェなど
参加費 無料
問合せ 一般社団法人ハートフルファミリー 日野 ☎ 090-4287-5077



9 月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		
	入浴	利用地区
1 水	○	
2 木	○	
3 金	○	細呂木 B
6 月	×	クラブ活動 (カラオケ・民謡)
7 火	○	坪江 A・剣岳
8 水	○	金津
9 木	○	
10 金	○	新郷・里方・本荘
13 月	×	
14 火	○	坪江 B
15 水	○	
16 木	○	
17 金	○	伊井
21 火	×	
22 水	×	
24 金	×	
27 月	×	クラブ活動 (カラオケ・民謡)
28 火	○	吉崎・北潟・温泉・山方
29 水	○	
30 木	○	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。

坪江 A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野

坪江 B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷

細呂木 A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前

細呂木 B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

入浴は、入場制限または緊急事態宣言などで利用を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 73-2253

※ 新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。

リサイクルバンク

《ゆずります》

金津中学校冬用セーラー服 (上下)

《ゆずってください》

炊飯器、電子レンジ、洗濯機、小さいタンス (プラスチック可)、テレビ、ファンヒーター、扇風機、海釣り用釣り道具、卓上マシン

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017

みんなで楽しく体を動かそう♪

おいでよ！！トリムクラブへ

第 5 回 出前教室とジュニア教室の紹介

あわらトリムクラブでは定期教室やフレンドリー教室とは別に、公民館教室の「すこやかクラブ」や「高齢者体操教室」のほか、各地区の区民館などに掛けてレッスンをする出前教室を開催しています。レッスン内容は、地区の要望により内容は異なりますが、高齢者を対象としたロコモ予防の軽めの体操を中心に行っています。その他、ボールを使った体操やストレッチ、ヨガ、音楽体操、頭の体操なども開催しており、皆さん楽しく行っています。地区の人たちの集まりなので気軽に参加でき、体操しながらのお話も弾みます。

ジュニア教室ではなわとび教室や少林寺拳法、スポーツチャンバラの 3 つの教室があります。昨年まではちびっ子サッカー教室を開催していましたが、スポーツ少年団やクラブ、スクールなどトリムクラブ以外にサッカーをする環境が多くあるので、今年から内容の変更と参加対象を引き下げ、園児からでも楽しめる「なわとび教室」に変更しました。人気は上々で小さな子どもたちが、楽しそうにさまざまな技に挑戦しています。少林寺拳法もスポーツチャンバラも少人数ではありますが基本の型から始めて楽しく学んでいます。



▲ すこやか体操教室



▲ なわとび教室

—— 出前教室のインストラクターより一言 ——

各地区の集落センターなどにお邪魔し、多くの人と触れ合うことができ、とても楽しいです。運動の内容は脳トレや筋トレ、リズム運動などあります。上手い下手に関わらず、皆さん元気に笑顔で取り組んでいます。これからもあわらの皆さんの健康づくりにお役に立ちたいと思っています。



—— なわとび教室会員の祖父より一言 ——

孫が参加しています。現在は 8 人ほどで、年長さんから小学生まで、なわとびはもちろん鬼ごっこやドッジボールなど先生の考えたスケジュールに合わせて、楽しんで体を動かしています。月 2 回の開催ですが、楽しすぎて次の予定が待ちきれないようです。



あわらトリムクラブ事務局 (農業者トレーニングセンター内)

問合せ ☎ 0776-97-8840 ✉ rsh97372@nifty.com

広報紙だけじゃない！ あわら情報はここからゲット！

マチイロ

スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。



ねっと de あわら

市の HP 上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。



あわら市 Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。



メール配信サービス

防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。



「ああ、あわら贅沢。」
サイト

「あわら贅沢」な人・もの・ことを紹介。



ベビ一誕生

R3.7.1 ～ 7.31 届出順 <敬称略>

氏 名	性別	お父さん・お母さん	行政区
こうたろう 佐藤功太良	男	祐大 知奈美	田中温泉
いろは 中野 彩羽	女	雅樹 久奈	稲荷山
れいや 北嶋 麗陽	男	洋 久乃	古屋石塚
かなた 佐孝 奏多	男	拓希 莉緒	北潟西
まな 西川 茉那	女	徳彦 愛子	桜ヶ丘
りつ 藤岡 律	男	諒太 ゆい	向ヶ丘

◆ 「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会 (☎ 73-2253) へ

編集後記

デジタルトランスフォーメーションって皆さん聞いたことありますか？「デジタル変革」のことです。いわゆる「DX」です。私もあまり詳しくはありませんが、簡単に言うと「たくさんあるデータを IT 機器を使い、効率良く仕事するよう変えていこう」といったところですかね。数年後、映画やドラマで見るような近未来が広がっているかも・・・ (知)

8月は運を描きました。お盆を迎える8月は幻想的な夕暮れに想いを馳せてどこかノスタルジックな気分になります。そんな8月を描きたく、お祭り帰りのユコちゃんを描きました。コロナが収まり、お祭りや花火大会など夏の風物詩を楽しめる日が来ることを願います。(なかもとゆう)



9月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」 「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。	あわらし市の人口 3年8月1日現在 男 13,043 人 (ー 5) 女 14,316 人 (ー 12) 世帯数 10,246 世帯 (+ 6) () は前月比 27,359 人 (ー 17)		1 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館	2 市民健診 8:30～10:00 (一般・肺) 伊井公民館 すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館	3 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館	4 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
5 市民課休日窓口 市役所 (マイナンバーカード交付のみ) 9:00～12:00 (完全予約制) 休日当番医 内 市立三国病院(三国) ☎82-0480 内 鈴木クリニック(丸岡) ☎66-2624 外 市立三国病院(三国) ☎82-0480	6 市民健診 保健センター 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 13:00～14:15 (子宮頸・乳・骨)	7 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター	8 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)	9 もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	10 脳活性化教室 湯のまち公民館 9:30～11:30、14:00～16:00 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 セントピアあわら	11 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
12 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内 坂井医院(あわら) ☎77-3060 内 木村病院(あわら) ☎73-3323 外 宮崎病院(三国) ☎82-1002	13 離乳食個別相談会 10:00～11:00 子育て支援センター 人権相談 13:30～16:00 湯のまち公民館 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館	14 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 こころの相談(要予約 ☎73-8023) 9:00～12:00 保健センター 行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA 人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA	15 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 農地法に基づく許可申請締切 市民健診 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 保健センター 心配ごと相談、無料法律相談 (要予約 ☎73-2253) 13:00～16:00 市姫荘 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら	16 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター 2歳児歯科健診 14:00～14:15 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館	17 わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 戸原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館	18 わくわくBOXおはなし会 11:00～11:30 戸原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館
19 家庭の日 休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎82-1002 内 つつだ小児科(丸岡) ☎67-8306 外 春江病院(春江) ☎51-0029	20 敬老の日 休日当番医 内 齊藤耳鼻咽喉科医院(あわら) ☎77-2277 内 つばさ内科クリニック(丸岡) ☎63-5232 外 友田医院(春江) ☎51-0343	21 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター	22 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)	23 秋分の日 ※燃やせるゴミの収集はありません。 休日当番医 内 坂井内科クリニック(あわら) ☎77-1070 内 春江病院(春江) ☎51-0029 外 東外科学医院(丸岡) ☎66-2228	24 燃やせるごみ市内一斉収集日 脳活性化教室 湯のまち公民館 9:30～11:30、14:00～16:00 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 セントピアあわら	25 いこっさ！おはなしの森 10:30～11:00 金津図書館
26 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 休日当番医 内 大嶋医院(三国) ☎82-6677 内 野村医院(坂井) ☎72-1839 外 加納病院(あわら) ☎73-1001	27 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘	28 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00 まで 市役所 発達相談会(要予約 ☎73-8010) 13:30～16:30 保健センター	29 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 市民健診 8:30～10:30 (一般・肺・胃) 保健センター	30 ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター	納期限 9月30日 国民健康保険税(第3期)	
市庁舎太陽光パネル発電量 (7月1日～7月31日) 積算発電電力量 2137 kWh CO ₂ 削減量 672 kg-CO ₂ (ガソリン 289L分燃焼時と同等のCO ₂ を削減) ■問合せ 生活環境課 ☎73-8018	休日当番医 診療時間 9:00～17:00 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。		子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎25-9955(＃8000) ※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。		防災情報はこちら Yahoo! 防災速報アプリ 避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用 メール配信サービス 防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。 災害テレホンサービス ☎0180-99-7000(自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。	