

子育て支援

### 189 (いちはやく) 知らせて守る こどもの未来



体罰などによらない子育てを広げましょう。例えば、「いつも泣き叫ぶ声がある」「夜遅くまで一人で家の外にいる」など、おかしいと感じたら、迷わずにご連絡ください。

あなたが気付いて行動することが、子どもの命を救います。虐待を受けている子どもだけでなく、虐待をしてしまっ

ている保護者への支援にも繋がります。連絡した人の秘密は守ります。

**連絡先**

子育て支援課  
☎73・8021  
福井県児童相談24時間ダイヤル  
☎0776・24・3654  
児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189

市民

### 令和2年度人間ドック料金の一部助成について

広報3月号掲載の令和2年度人間ドック料金の一部助成について、現在、次の医療機関で若干名の申し込みを受け付けています。助成希望者は、市民課までお申し込みください。

**対象**  
20歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

※ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。  
※ 後期高齢者医療保険加入者は、2年に1回の助成となります。

**受診期間**  
令和3年2月27日(土)まで

**助成額**  
各ドック料金の7割  
(上限2万5000円)

**注意点**  
・新型コロナウイルス感染症状況によって、検査項目の一部中止や受診できない場合があります。

医療機関	人数
済生会病院	10名
福井総合クリニック	若干名
木村病院	若干名
光陽生協クリニック	若干名
福井県労働衛生センター	若干名
松原病院	若干名
福井厚生病院	若干名
※ 国民健康保険加入者のみ	

部中止や受診できない場合があります。

・事前に市への申し込みがない場合は、助成を受けることはできません。

・検診内容などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

**問合せ**  
市民課 ☎73・8015

税務

### 固定資産税などの税制措置について

**固定資産税軽減について**  
新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者の令和3年度固定資産税を軽減します。

**軽減対象**  
事業用家屋や設備などの償却資産に対する固定資産税。

**軽減割合**  
令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間で、事業収入の対前年同期比減少率が、30%以上50%未満は、2分の1。50%以上は、全額。

**申告期間**  
令和3年1月4日～2月1日

※ 申告様式は、市のホームページからダウンロードできます。

**先端設備特例について**  
固定資産税の特例措置が2年延長し対象設備が追加されます。

**対象施設**  
従来の設備に事業用家屋や構築物を追加。

**適用期限**  
令和5年3月31日

**軽減や特例に関する問合せ**  
税務課 資産税G  
☎73・8012

**納税に関する問合せ**  
税務課 収納G  
☎73・8013

※ 市税の納付が困難な人の相談も行っていますので、お問い合わせください。

生活環境

### えち鉄で行こう！忘年会

年の瀬にえち鉄に乗って美味しい食事とお酒を飲みに行きませんか。

今年「ビア電」に代わって「忘年会」を開催します。年末を一緒に笑って締めくくりますよ！

**とき**  
12月12日(土)  
あわら湯のまち駅  
16時集合

**ところ**  
わらび福井駅前店

**対象**  
あわら市えちぜん鉄道サポーターズクラブ会員で20歳以上の人

※ 参加には、あわら市えちぜん鉄道サポーターズクラブ会員登録が必要です。当日の会員登録申請も可能です。(年会費 個人1000円、ファミリー5000円)

**定員**  
20人(先着順)

**参加費**  
3000円  
(電車代、食事代、飲食代を含む)

**申込み**  
【期限】12月3日(木)  
あわら市えちぜん鉄道サポーターの会事務局  
(生活環境課内)  
☎73・8017

健康長寿

### あわら市市民公開講座 健幸セミナー

「コロナに負けない高齢者の健康づくり～認知症編～」



健康寿命延伸とフレイル予防の必要性について、あわら市市民公開講座を開催します。

また、脳を刺激する動作を取り入れた認知症予防体操も行います。お早めにお申し込みください。

**とき**  
12月5日(土)

**開場**  
9時30分

**開演**  
10時

**ところ**  
JA福井県芦原支店  
2階大ホール

**内容**  
第1部 講演  
「コロナに負けない高齢者の健康づくり～認知症編～」

第2部  
認知症予防体操

**同時開催 オレンジカフェ**  
お茶をしながら、認知症について気軽に語りましょう

**展示コーナー、健康測定**  
時間 9時30分～12時30分



**参加費** 無料

**定員** 80人(先着順)

**申込み** 健康長寿課 介護支援G  
☎73・8022

※ 新型コロナウイルス感染症状況により中止となる場合があります。

市民

### 市民健診に関する重要なお知らせ

完全予約制で実施している集団健診は、次の日程のみ予約可能です。

なお、個別健診については引き続き県内指定医療機関で実施しています。詳細については、かかりつけ医に問い合わせてくださいか、市のホームページをご覧ください。

皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

**日程**  
令和3年1月28日(木)

**内容**  
子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、骨密度検査

**問合せ・申込み**  
▼ 特定健診・後期高齢者健診  
市民課 保険年金G  
☎73・8015

▼ がん検診  
健康長寿課 健康増進G  
☎73・8023



最新情報はこちら

スポーツ

### 駐車場北側出入口の車両通行止め

10月からあわら市金津B&G海洋センタープールの解体工事を行っております。工事期間中は、駐車場北側出入口を車両通行止めとしていますので、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

**期間**  
12月10日(木)まで  
(予定)

**問合せ**  
スポーツ課  
☎73・8043



### こころの健康を守りましょう

私たちを取り巻く環境は大きく変化し、新たなストレス要因が生まれています。自分自身や周りの人が「おかしい」と思ったら、できるだけ早めに受診、相談することをお勧めします。

**チェックしてみよう**  
次のような状態が2週間以上、ほぼ毎日続き、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性を考えてみてください。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる
- よく眠れない

**▼ 専門の無料相談窓口**  
● ホットスポット福井電話相談  
とき 月～金曜日 9時～17時  
問合せ ☎26・4400

● 坂井健康福祉センター  
定例精神保健相談会  
専門医による相談(予約制)  
とき 毎月第1・3木曜日  
14時30分～15時30分  
問合せ ☎73・0609

● あわら市こころの相談会  
臨床心理士による相談(予約制)  
とき 1月12日、3月9日  
※ 全て火曜日  
9時～10時、11時  
(相談時間45分)  
保健センター  
健康長寿課  
☎73・8023

健康長寿