

新着
図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>

- ダーク・ブルー (真保 裕一)
- 天下取 (村木 嵐)
- できない男 (額賀 滯)
- 透明な夜の香り (千早 茜)
- 女神のサラダ (瀧羽 麻子)
- 誘拐屋のエチケット (横関 大)
- 木になった壺沙 (今村 夏子)
- 空の声 (堂場 瞬一)
- 罪人の選択 (貴志 祐介)
- 記憶は罪ではない (大城 貞俊)
- バスへ誘う男 (西村 健)
- 公安狼 (笹本 稜平)
- 愚か者の城 (矢野 隆)
- いかがなものか (群 ようこ)
- 老いてこそ生き甲斐 (石原 慎太郎)

<一般書・その他>

- 「つい感情的になってしまう」あなたへ (水島 広子)
- 得する「なまえ」×損する「なまえ」 (山本 若世)
- 「47都道府県」地図帖の深読み事典 (伊藤 賢一/監修 琉球新報取材班)
- 夜を彷徨う (木村 良一)
- 新型コロナウイルス (西川 有司)
- 火山の科学 (阿川 佐和子)
- アガワ家の危ない食卓 (松平 定知)
- 一城一話 55の物語 (松平 定知)
- 人生を1冊でふりかえる手作りアルバム (藤井 千代江)
- 独裁者が変えた世界史 上・下 (オリヴィエ・ゲズ/編)
- 偽書が揺るがせた日本史 (原田 実)
- 親子で育てることば力と思考力 (今井 むつみ)
- まんが古閑裕而ものがたり (内藤 誠)

<児童書>

- とりあえずありがとう (五味 太郎)
- たまごにちゃんとげんちゃん (あきやま ただし)
- あたまとんとたいたたら (中川 ひろたか)
- 浅井長政 (加来 耕三/企画・構成・監修)
- いろどり屋 (廣嶋 玲子)
- おおかみの時間 (三田村 信行)
- 熊本城復活大作戦 (佐和 みずえ)
- ヒグマ (竹田津 実/文・写真)
- ミシンなしでかんたん! かわいい手芸 春・夏 (C・R・K design)
- ミシンなしでかんたん! かわいい手芸 秋・冬 (C・R・K design)
- いえででんしゃ、しゅっぱつしんこう! (あさの あつこ)
- 都会のトム&ソーヤ 外伝 16.5 (はやみね かおる)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011



伊井さつきまつりの中止
5月31日(日)に開催を予定しておりました「第40回伊井さつきまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
問合せ 伊井公民館 ☎ 73-4511



まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!



スポーツ課
73-8043
▼第7回市民スポレク祭ソフトボール
6月14日(日)に開催を予定しておりました第7回市民スポレク祭ソフトボール競技の部についても中止します。
問合せ 伊井公民館 ☎ 73-8043

スポーツイベントの中止
▼前期NEWスポーツ・チャレンジデー
5月20日(水)から開催を予定しておりました前期NEWスポーツ・チャレンジデーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。後期分については、あらためてお知らせします。
▼第7回市民スポレク祭ソフトボール
6月14日(日)に開催を予定しておりました第7回市民スポレク祭ソフトボール競技の部についても中止します。

問合せ 政策広報課 ☎ 73-8005

「ねっとdeあわら」番組案内
インターネット動画番組「ねっとdeあわら」を、毎月5日と20日に配信しています。市のホームページから見る事ができます。
番組 Our Luster(ポクラノ標)・トマ娘のホツとに湯つす!・にっぽん旅ごはん・ウラライフ あなたの思い出みせてください
※新型コロナウイルスの影響により番組編成を変更する場合があります。最新の情報については市のホームページをご覧ください。

「ねっとdeあわら」番組案内
インターネット動画番組「ねっとdeあわら」を、毎月5日と20日に配信しています。市のホームページから見る事ができます。
番組 Our Luster(ポクラノ標)・トマ娘のホツとに湯つす!・にっぽん旅ごはん・ウラライフ あなたの思い出みせてください
※新型コロナウイルスの影響により番組編成を変更する場合があります。最新の情報については市のホームページをご覧ください。



▲HPのこのマークから最新の番組が閲覧可能

子育て支援センターだより 出張版

ママと赤ちゃんのエコ活動

6月15日(月)から19日(金)まで、衣類やおもちゃを再利用するリサイクルイベントを開催します。ご家庭で不要になった衣類(マタニティ、赤ちゃん用限定)やおもちゃ(ぬいぐるみを除く)、乳児用用品(食卓用椅子、ベビーバスなど)がありましたら、事前に子育て支援センターにご持参ください。開催期間中も随時受け付けます。

問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



子育て支援センターだより

6月の行事予定

5日(金)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
15日(月)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容:更生保護女性会の皆さんと折り紙などで遊ぶ
16日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 久田美紀氏(臨床心理士)
17日(水)	子どもの言葉の発達について 10:30~11:30 内容:乳幼児期の言葉の発達に関する話・相談 講師:子育てマイスター 酒井直子氏(言語聴覚士)
24日(水)	誕生会 10:30~11:30



- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30

新型コロナウイルスの影響により、行事など中止になることがありますので、ご了承ください。なお、園開放デーについては、当面の間未定です。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

栄養ひとくちメモ



離乳食時期の食物アレルギーへの対応

2019年に、「授乳・離乳の支援ガイド」(厚生労働省)が改訂され、食物アレルギーの対応に変更があったのでご紹介します。

卵を食べるのは生後5~6カ月ごろから

厚生労働省から、「食物アレルギーの発症を心配して、離乳の開始や特定の食物の摂取開始を遅らせても、食物アレルギーの予防効果があるという科学的根拠はない」と発表されました。特に、卵については、生後7~8カ月ごろから始めるところを、生後5~6カ月ごろから始めるように今回の改訂で変更になりました。

また、卵白は、アレルギー症状を起こすこともあるため、初めはスプーン1さじ分の固くゆでた卵黄から始めていきます。お子さんの様子を見ながら、豆腐や白身魚、卵黄といったように少しずつ挑戦してみてください。

ただし、お子さんに湿疹がある場合や既に食物アレルギーの診断がされている場合、または離乳食開始後に発症した場合は、自己判断せずに、必ず医師に相談をし、指示に基づいて進めていくようにしましょう。

離乳食の個別相談会を開催しています♪

予約不要ですので、気軽にご参加ください!

とき 奇数月に1回 10時~11時

ところ 子育て支援センター

※ 新型コロナウイルスの影響により、中止になることがありますのでご了承ください。



こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします

気軽に相談
してください



体罰によらない子育ての工夫ポイント

子どもが思ったとおりに行動してくれず、イライラしたときに「しつけのため」として体罰をしていませんか。体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長や発達に深刻な影響を及ぼす危険があります。7つのポイントを心掛けながら、子どもと接していきましょう。

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
自分の気持ちを受け止めてもらえることで、気持ちが落ち着くこともあります。
- 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
親の気を引きたい、子どもなりに考えがあるなどさまざまです。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わないというものの1つです。
- 子どもの成長や発達によって、できることは異なります
大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えていないか確認しましょう。
- 状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
危ないものを片付けるなど、しからないでよい環境づくりを心がけましょう。
- 注意の方向を変えて、やる気にはたらきかけてみましょう
子どもは気持ちの切り替えが難しいこともあります。
- 肯定で分かりやすく、時には一緒にやってみよう
「〇〇してね」と、子どもに近づいて落ち着いた声で具体的に伝えましょう。
- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
結果だけでなく、今できていることに注目して褒めることも大切です。

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 子育て支援課 ☎ 73-8021