

暮らしやすく 幸せを実感できるまち



Monthly Communications Magazine

あわら



思い出がいっぱい、 希望もいっぱい。



Contents

- 地域に広がるにぎわいの輪 2~5
- 市の用途地域を変更します 6
- 国民健康保険からのお知らせ 8
- 人間ドックの料金を一部助成します 9

【上から】吉崎地区、波松地区、新郷地区での活動
詳しくは、2~5ページ「地域に広がるにぎわいの輪」
をご覧ください。

イベント・行事の開催について

新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止にする場合がありますので、ご了承ください。
開催については、各担当課へお問い合わせください。



交流の拠点に 吉崎小学校



3月は、卒業の季節。
平成28年の3月末、児童の卒業を見送り続けた波松小学校と吉崎小学校が休校となりました。さらに平成29年には、新郷小学校も休校となりました。
学校から聞こえていたにぎやかな声がなくなる中、立ち上がったのは地元の方々の声です。

地域に広がるにぎわいの輪



地域住民と市が数年にわたり、学校の利活用について検討を重ね、今年度には、それぞれの活用的一端が見えてきました。
その様子を、中心となっている地域の人の声とともに紹介します。

問合せ 政策課 ☎73-8005

吉崎地区での取り組み

吉崎小学校を拠点に、地域活性化に取り組もうと、昨年の3月に、吉崎地区と浜坂地区の有志による一般社団法人「蓮如の里吉崎」が設立されました。
同年4月には、寺院と関連団体の協力の下、団体初のまち歩きイベント「第1回蓮如さんと吉崎めぐり」が開催され、市内外から29人が参加しました。このイベントでは、団体のメンバーが案内役を務め、寺院や記念館、御山を散策しながら、各所で蓮如上人にまつわる逸話を説明しています。また、昼食には地元住民お手製の報恩講料理が振る舞われ、北潟湖では水上散策を体験してもらおうといった、吉崎を一日楽しむ盛りだくさんのプログラムとなりました。9月と10月にもこのまち歩きイベントは行われ、内容のさらなる向上が図られました。

8月の団体創立記念イベントでは、お寺巡りや記念講演、シンポジウムが行われ、吉崎の新たな可能性について、意見が交わされました。

今年度は、新たなガイドクラブが設立される予定です。また、まち歩きイベントの情報を雑誌「ふくのね」や旅行サイト「じゃらんnet」に掲載するなど、広報活動にも力を入れながら、定期的な開催することとしています。



一般社団法人蓮如の里吉崎
理事長 未富 明さん

吉崎小学校の休校は、これから地域をどうしていくかということを考えるきっかけになりました。学校の使い方ははじめ、いろいろな議論の中で、地域振興を行おうと「蓮如の里吉崎」を立ち上げました。

初めて開催したまち歩きのアンケートでは、参加した全てのお客さまから「満足」「再度参加したい」と回答いただき、やって良かったなと思っています。それなりの認知もされ、こちら側も自信を持ちました。今年度は、3月から8月まで毎月2回定期的に開催するため、雑誌「ふくのね」やサイト「じゃらんnet」にも掲載しています。それとは別に、4月26日のGobou市に併せたイベントなど、単発でも実施する予定です。また、法人以外の人も参加できる吉崎全体のガイドクラブの設立も計画しています。

小学校については、ゆくゆくは地域や地域外の人の交流の場にしたと考えていて、方法を模索しています。他にも、空き家を利用したシェアハウスの運営や対外的なPRのためのホームページ作成など、やりたいことはたくさんあります。中でも一番大きな目標は、毎年蓮如上人の御影が京都から吉崎まで歩いて運ばれるときに通る「蓮如の道」を、日本遺産に登録することです。いろいろなお迎え行事を行っている沿線地域と協力して活動していくことで、日本遺産の登録に持って行けたらと思います。それが、地域活性化につながるのではないかと考えています。



新郷小学校

みんなが集える場に



波松小学校

海の近くのカフェに



波松地区での取り組み

波松地区での取り組み
昨年の4月に、波松地区の有志による一般社団法人「なみまち倶楽部」が設立されました。

さらに、運営会社を立ち上げ、7月15日の海の日には、波松小学校の1階に「なみまちCAFÉ」をオープン。地元住民がスタッフとして働きながら、波松地区で取れたナシやサツマイモといった食材を使ったランチやスイーツなどを提供しています。

また、カフェに隣接する「なみまちラウンジ」では、展覧会や音楽イベント、教室・講座などが幅広く開催され、カフェと一緒に利用されています。

今年、「がけっぷちリゾート」への参加や旅行雑誌「じゃらん」への掲載など、PR活動の強化が予定されています。さらに、農山漁村地域に滞在しながら土地の魅力を楽しむ「農泊」事業に取り組む計画もあり、波松小学校を拠点に、農業や地引網体験など、波松やあわらならではのプログラムを実施することになっています。

なみまちCAFÉ
営業時間 11時～16時
定休日 月、火、水
問合せ ☎090-1633-7302

新郷地区での取り組み

休校以来、新郷地区区長と住民有志による検討委員会が中心となって、新郷小学校の活用について考えられてきました。その中で、昨年の9月に、計画立案と実行を担う「新郷小学校を考える会」が発足しました。

会による活用事業の第1弾として企画されたのは、11月開催のイベント「しんごうde遊ぼう」。イベント開催前には、校庭の草刈りと校舎内の清掃が地域住民の手で行われています。当日は、毎年恒例の「新郷運動祭」でみんなで汗をかけた後、いよいよ「しんごうde遊ぼう」がスタート。焼きそばや豚汁の振る舞い、クリスマスツリー作りといったワークショップなどが登場し、大人から子どもまで幅広い年齢層が、懐かしい新郷小学校を楽しみました。特に、「校内宝探し」に子どもたちは大はしゃぎ。にぎやかな声が教室に響き、学校として利用されていたところに戻ったようでした。

今年、キッズコーナーの整備のほか、昨年行われた草刈りと清掃、「しんごうde遊ぼう」のようなイベントに加えて、「防災キャンプ」といった新たな取り組みも計画されています。



一般社団法人なみまち倶楽部
理事長 東川 継央 さん

校下の区長さんたちと相談して、活用を行いながら地域活性化をはじめ、いろいろなことに将来的に取り組んでいくために、「なみまち倶楽部」を立ち上げました。さらに、地域住民が日常的に集えたり、お客さまを迎え入れたりする場であるカフェの運営会社を設立しました。

オープン時には、流木をボランテアで運んでもらい、看板も地域の人たちで手作りしたほか、現在も、地元のお母さん方に動いてもらっているなど、いろいろな協力を得ながら運営しています。地域のお年寄りや子どもたちが足を運んでくれていて、地元以外の方も半数以上来てくれています。せっかくなので、なんとかこのまま続けて、少しでも今以上ににぎやかになってもらえたら良いですね。

今年、農泊にも取り組んでいく予定で、現在プログラムの充実を図ろうと、専門家の意見を聞きながら考案しています。自分たちの日常の中で当たり前になっているものも、外の人から見ると特別なもの、地域の宝であると感じました。自分たちも刺激をもらいながら、少しでも人が訪れてもらえるようにしていきたいと考えています。

にぎわいや活気が出てくれば、波松に住んでいる人たち、特に子どもたちが、地域に対する愛着を今以上に持って、大人になっても戻ってきてくれるのではないかと期待しています。簡単な話ではありませんが、そのための礎づくりを、市をはじめ、みんなと協力しながら、なんとか軌道に乗せていきたいです。



新郷小学校を考える会
副会長 三上 寛子 さん

昨年は、会を立ち上げたばかりだったので、まず何かしら動くこととあって計画したのが、「しんごうdeあそぼう」です。実際に開催してみて、「小学校の中に入れて良かった」「また使っていくと良い」といった意見を非常に多くもらいました。みんな小学校に愛着を持っているのは間違いないと思います。新郷地区というのは、基本的に新郷小学校でまとまっていたイメージがあって、この学校を土台にして地域を盛り上げていくという形が一番しっくりくるという手応えを感じました。

今年、まずキッズコーナーを整備する予定です。なるべく新郷小学校をみんなが寄れるような場所にしたというのが、一番大きな理念なので、その一歩目を踏み出したいと思っています。ゆくゆくは、日常的に過ごさせて、経済的にも回り、学びの拠点にもなる、そういう形で活用できたらと考えています。少なくともあわら市にとって必要な場所になることが目標です。

現在、一緒に活動してくれるサポーターを募集しています。新郷小学校のことをしっかり考えてくれる人なら、住んでいる地域や年齢は問いません。今なら最初の活動から関われるので、面白いと思います。興味がある人は、ぜひご連絡ください。

三上さんの連絡先
☎090-2255-4562
✉shingou2019@gmail.com

4月1日から 市の用途地域を変更します

今回は新幹線開業という大きな変化に対して、市としての都市計画を見直したものとされています。今後も現在の環境に合わせた都市計画を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 建設課 ☎73-8032

用途地域とは

都市計画法の地域地区の一つで、用途の混在を防ぐことを目的として、住居や商業、工業などの市街地の大枠として土地利用を定めるものです。種類ごとに建築できる建物の用途や容積率、建ぺい率などの建築規制が定められています。

変更理由

あわら市には、多様で豊かな自然環境と2つの市街地（旧菅原地区、旧金津地区）があり、居住や宿泊、教育、文化、福祉など人の営みを支えるさまざまな機能が、それぞれに集積しています。

これらの機能を十分に発揮させるため、あわら市都市計画マスタープランおよびあわら市立地適正化計画では、住宅地や商業地、工業地等の適正な用途配置、土地活用を推進しています。

「あわら市都市計画マスタープラン」では、まちづくりの基本戦略として「福井県の北の玄関口にふさわしいJＲ芦原温泉駅周辺のまちづくり」を掲げ、駅周辺に商業機能や日常生活サービス機能を導入することにより、便利で魅力的な定住環境を創出していくことを定めています。

「あわら市立地適正化計画」では、目指すべき都市の骨格構造として居住誘導区域と都市機能誘導区域を定め、高齢化社会でも安心して住めるコンパクトシティの実現を計画しています。

このような状況の中、市では令和5年3月末の北陸新幹線金沢・敦賀間開業に伴

う新幹線開業効果を踏まえて、JＲ芦原温泉駅周辺地区の適切な土地利用を図り、商業の活性化やまちなか居住を推進するために、用途地域の変更を行うことになりました。今回の変更によって、北陸新幹線の開業効果を市内全域と嶺北北部に波及させ、広域観光の振興や地域の活性化、交流人口の増加を目指し、ひいては市の人口減少の影響を緩和できるものと考えています。

変更内容

芦原温泉駅周辺の土地利用の活性化およびマスタープランで掲げた土地利用方針との適合を目的として、次の4カ所の用途地域を変更します。詳細は、ホームページをご覧ください。

変更箇所	変更内容 (建ぺい率/容積率)	
	変更前	変更後
①自由ヶ丘一丁目	工業地域 (60/200)	近隣商業地域 (80/200)
②春宮一丁目	準工業地域 (60/200)	近隣商業地域 (80/200)
③春宮二丁目	準工業地域 (60/200)	第1種住居地域 (60/200)
④金津小学校敷地	第1種低層住居地域 (50/80)	第1種住居地域 (60/200)

郷土歴史資料館 だより

金津本陣 IKOSSA に
歴史を学びにいこう！

寄贈資料の紹介

テーマ展「昔の道具と暮らし～自然の素材がいっぱい～」の資料収集をきっかけに、昔の道具を寄贈していただいたので、その中の一つを紹介します。

脱穀した藁のすべ（葉の部分）を取る道具を「藁すぐり」といいます。すべを取った藁は、藁打ちを行うことで細工しやすくなり、草履などさまざまな道具を作る材料になりました。また、取ったすべは、袋に入れて布団の下に敷く敷物にした事例があり、藁は捨てるどころがありませんでした。

寄贈を受けたこれらの資料は、大切に保管するとともに展示などで活用していきます。



▲藁すぐり

「溝江氏～落城と再興～」展示資料の紹介

現在開催中の「溝江氏～落城と再興～」の展示資料を紹介します。

この文書は、溝江長氏が慶長3年（1598）11月に安養院へ宛てた寄進状です。安養院は、元々角屋村にあった真宗高田派の寺院で、信長の越前侵攻の兵火によって一時清滝村に避難しました。この文書が出された時に、家吉村（現井江霞）へ移ったことが分かります。

文書の内容は、10石の土地と寺屋敷を安養院へ寄進したものです。長氏は、同年8月に秀吉より約1万石の領地を与えられ、その中に家吉村が含まれていました。その関係から本文書が発給されたものと考えられます。

溝江氏は、妙隆寺（日蓮宗）が菩提寺ですが、その他の寺院にも経済的な保護を行っていたことがこの文書からうかがえます。



▲溝江長氏寄進状
慶長3年霜月12日付
(安養院蔵)

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）
休館日 月曜日・第四木曜日（祝日の場合はその翌日）

開館時間 9時30分～18時（最終入館17時30分）
問合せ ☎73-5158 FAX 73-1038 ✉mailbun@city.awara.lg.jp

2020年9月～実施予定！

マイナンバーカードで マイナポイント25%もらえる！

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申し込むと、一定額を前払いなどした人に対して国が「マイナポイント」を付与します。

* キャッシュレスで2万円のチャージ、または買い物すると1人あたり上限5000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナポイントの利用イメージ

- ①マイナンバーカード【取得】
持っていない人は、今すぐ申請を！
- ②マイナポイントの【予約】
マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ
- ③チャージなどに対してマイナポイントが【付与】
(2020年9月～)
キャッシュレス決済サービスにチャージなどをすることで、マイナポイントがもらえる
- ④マイナポイント分を【利用】して買い物
(2020年9月～)
取得したマイナポイントはいつもの買い物で利用可能（※1、※2）

*1 お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません *2 国が買い物履歴を収集・保有することはできません

「マイナポイント」を取得するためには

1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要

マイナンバーカードは、郵送のほか、パソコンやスマートフォンから申請することができます。



2 | マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

- * 公的個人認証サービス対応のスマートフォン
- * カードリーダーがあればパソコンでも設定可能

手順1
マイナポイントアプリをダウンロード（Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要）

手順2
アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3
マイナンバーカード申請時 or 取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索！

ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常（約1カ月）よりも時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。

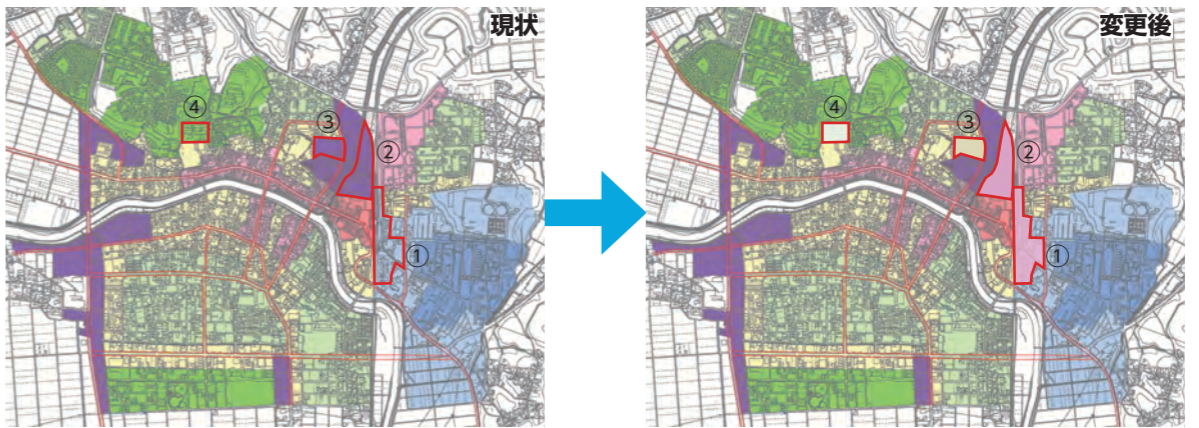
詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日 9時30分～20時/土日祝 9時30分～17時30分)

マイナポイント 検索



用途地域変更 全体図

- 【見直し方針】新幹線開業効果①②
新幹線開業効果を踏まえて駅周辺エリアの土地利用活性化のために近隣商業地域へと転換。
- 【見直し方針】マスタープラン（MP）③
MPでは生活サービス地区に該当。現状住宅地エリアであり、住環境を保全するために第1種住居地域へと転換。
- その他④
地形地物により境界線（小学校敷地）を明確化。



建ぺい率、容積率とは		建ぺい率/容積率	
建ぺい率： 建築面積 敷地面積	建物	第1種低層住居専用地域	50/80
		第1種中高層住居専用地域	60/200
容積率： 延べ床面積 敷地面積	建物	第1種住居地域	60/200
		近隣商業地域	80/200
		商業地域	80/400
		準工業地域	60/200
		工業地域	60/200
		工業専用地域	60/200

人間ドックの料金を一部助成します



申込期間 4月9日(木)～ ※土日、祝日を除く
8時30分～17時15分
受診期間 5月7日(木)～令和3年2月27日(土)

対象 20歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者
 ※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。

助成額 各ドック料金の7割(上限2万5000円)

定員 【国民健康保険】先着220人
 【後期高齢者医療保険】先着50人
 ※後期高齢者医療保険加入者は、2年に1回の助成となります。平成31年度に助成を受けた人は、お申し込みできません。

注意点 ・人間ドックと市民健診(集団・個別)の両方を受診することはできません。
 ・受診日に国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格がない場合、助成はありません。

申込み 窓口または電話でお申し込みください。
 市民課 保険年金G ☎73-8015

▼個人負担金一覧 ※助成適用後の金額です

医療機関		1日ドック	2日ドック	脳ドック (特定健診も含む)	1日ドック・ 脳ドック	2日ドック・ 脳ドック	1日ドック・ PET-CT	2日ドック・ PET-CT
済生会病院	男	2万100円	4万6500円	2万4500円	5万8600円	8万5000円	11万300円	13万6700円
	女	2万3400円	4万9800円		6万1900円	8万8300円	11万3600円	14万0000円
春江病院	男	1万9000円	3万0000円	1万2000円	4万1000円	5万2000円		
	女	2万5000円	3万6000円		4万7000円	5万8000円		
坂井市立三国病院		1万6910円	3万9950円	8800円	4万4910円	6万7950円		
福井総合クリニック	男	1万3000円	4万2100円		4万3000円	7万2100円		
	女	1万6000円		4万6000円				
木村病院	男	1万4600円	4万1000円					
	女	2万1200円		4万7600円				
光陽生協クリニック	男	1万5060円	2万5620円					
	女	2万6060円		3万6620円				
福井県労働衛生センター	男	1万3500円	5万7500円					
	女	2万1200円		6万3000円				
福井赤十字病院	男	2万100円			5万3100円			
	女	2万3400円		5万6400円				
福井県立病院	男	2万100円						
女	2万3400円							
松原病院				9900円				
福井厚生病院		2万650円						

注意

- 各医療機関の受け入れ人数には限りがあります。(先着順)
- 事前に市への申し込みがない場合は、助成を受けることはできません。
- 医療機関によっては、金額が変更となる場合があります。
- 検診内容は各医療機関によって異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬の飼い主に対し、年1回の狂犬病予防注射の接種を義務付けています。また、飼い主は市が交付する注射済票を、常に犬に身に付けさせなければなりません。市では、集合注射を実施しますので、都合の良い会場で接種してください。

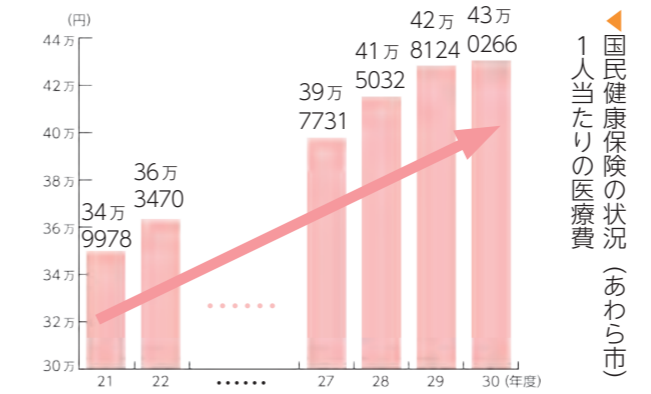
- 持ち物** お知らせのはがき(3月下旬に郵送)
 - ※お近くの動物病院でも接種できますが、病院によって注射料金が異なる場合があります。
 - ※飼っている犬が死亡している場合にも届け出が必要ですので、ご連絡ください。
- 問合せ** 生活環境課 生活G ☎73-8017

費用(1頭あたり)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月24日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 狂犬病予防注射 2750円 ※料金が変わりました 注射済票交付手数料 550円 登録手数料(未登録犬のみ) 3000円 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00～10:40 湯のまち公民館 10:45～11:50 市民課芦原分室前駐車場 13:15～15:00 B&G プール前駐車場 	<ul style="list-style-type: none"> 9:20～10:00 坂井健康福祉センター 10:20～10:50 JA花咲ふくいLPG住設センター 11:05～11:45 本荘公民館 13:30～13:50 波松区民館 14:10～14:50 北湯公民館 	<ul style="list-style-type: none"> 9:30～9:50 吉崎公民館 10:15～10:45 細呂木公民館 11:00～11:30 名泉郷会館 13:30～13:50 剣岳公民館 14:05～14:25 坪江公民館 14:40～15:00 伊井公民館

国民健康保険からのお知らせ

加入者一人当たりの医療費が増えています

高齢化や医療の高度化により、国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、平成21年度には約35万円でしたが、平成30年度には約43万円と大きく増加しています。国民健康保険は、病気やけがなどをしたとき、安心して医療にかかれるよう、加入者がお互いに負担し合い、健やかな暮らしを支えるための相互扶助の医療制度です。一人一人が医療機関の適正受診を心がけることで、医療費の抑制につながります。



- 重複受診はやめましょう**
同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、同じような検査や処置が行われて費用がかかるだけでなく、投薬や注射などを繰り返すことで、体への負担や副作用も心配されます。自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。
- ジェネリック医薬品について医師に相談しましょう**
ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が終わり、同じ成分・効能で売り出される安価な医薬品です。ジェネリック医薬品は、全ての薬に存在するわけではないので、一度医師に相談してみましょう。

- 健康づくりに関心を持ちましょう**
医療費の多くは、高血圧や高血糖などの生活習慣病が原因のもので占められています。生活習慣病は自覚症状がなく重症化しやすいため、特定健診やがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。また、日ごろの生活習慣の見直しやバランスのとれた食生活、適度な運動を心掛けましょう。
- 休日や夜間の受診を見直しましょう**
休日や夜間の受診は、割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、急病人の治療に支障を来す恐れもあります。日ごろから自分や家族の健康状態を把握し、体調が悪くなったら早めに受診しましょう。

こんなときは14日以内に届出を!

春は転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、健康保険の手続きも必要となります。次の届出事項に該当する場合は、その日から14日以内に必ず届け出をしてください!

こんなとき	持ち物(マイナンバーカードまたは通知カードは必須)
国保に入る	他市町村から転入してきたとき 他市町村の転出証明書、印鑑、本人確認書類
職場の健康保険をやめたとき(被扶養者でなくなったとき)	職場の健康保険をやめた証明(被扶養者でない理由の証明書)、印鑑、本人確認書類
子どもが生まれたとき	国保の保険証、母子健康手帳、印鑑
国保をやめる	他市町村へ転出するとき 国保の保険証、本人確認書類、印鑑
職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の保険証(未交付の場合は加入を証明するもの)、印鑑、本人確認書類
死亡したとき	国保の保険証、印鑑
住所(市内)・氏名・世帯主の変更	国保の保険証、印鑑、本人確認書類
世帯の分離・合併	国保の保険証、印鑑、本人確認書類
就学のため、別に住所を定めるとき	国保の保険証、在学証明書または学生証、印鑑
保険証の紛失による再交付	本人確認書類、印鑑

※本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカードなど

- 届け出が遅れるとトラブルの元!**
- ▶国保の保険税をさかのぼって払わなければならないことがあります。
 - ▶国保の保険税と職場の健康保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。
 - ▶医療費を全額自己負担しなければならないことがあります。
- ※平成28年1月からマイナンバー(個人番号)の利用が開始されたことに伴い、国民健康保険の各届出にマイナンバーの記載が必要です。



第17回あわら市トリムマラソン

▼種目および参加費

種目	参加費
1.5km 親子1年生以下 親子2・3年生 *親1人当たり子ども2人まで	1組 1800円
2km 小学生男女 3・4年生の部 5・6年生の部	【小・中学生・高校生】 500円
3km 中学生女子 一般男女	【一般】 1800円
5km 中学生男子 一般男女	
10km 一般男女	
ジョギング3km 先着100人 (当日受け付け可)	500円

* 記録集は別途 300円
* 当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

いよいよ今年もトリムマラソンの季節が近づいてきました。みんなで楽しく新緑の若葉の中を駆け抜けてみませんか。大会要項を熟読し、お申し込みください。

※新型コロナウイルスの影響により、やむなく大会を中止する場合がありますので、ご了承ください。

とき 5月17日(日)
*雨天決行

主会場 あわら市役所
(開会式・ゴール)

資格 健康な人
*単独走は小学校3年生以上
*18歳未満は保護者の同意が必要
*車いすでの参加不可

申込み **【期限】**
①、② 4月10日(金)
③ 3月31日(火)
トリムマラソン事務局
(スポーツ課内)
☎73-8043

申込方法
① 所定の申込書で郵便振込み
② 事務局へ直接持参(現金納付)
申込書はスポーツ課やトリムパークかなづ、農業者トレーニングセンター、B&G海洋センター体育館にあります。
③ インターネット申し込み

準備物
・年金手帳または年金証書
・運転免許証など本人確認ができるもの
・印鑑
・代理の場合は、委任状と免許証などの委任された人の本人確認ができるもの

お問い合わせ
坂井地域交流センター「いねす」
(坂井市坂井町蔵垣内)
34・14・1
☎23・4518
(音声案内①→②)



令和2年度あわら市営月極駐車場 利用者募集

駐車場	料金(一区画)	募集数
芦原温泉駅 東口交通 広場駐車場	月額4000円	3台
向ヶ丘 駐車場	月額2000円	6台

* 駐車枠の指定はできません。
* 令和3年3月31日までの料金年額を一括納付してください。

あわら市営月極駐車場の利用者を募集します。応募多数の場合、募集締切後に抽選を行い、3月下旬に当選者に「駐車場利用許可書」を送付します。落選者にも別途通知します。

利用期間 4月1日～令和3年3月31日

対象 駐車できる車は、次のいずれかに限ります。

① 普通自動車(ただし、長さ5m以下、幅1.9m以下、高さ2.3m以下のものに限り)

② 小型自動車のうち二輪自動車以外のもの

③ 軽自動車のうち二輪自動車以外のもの

申込み **【期間】**3月13日(金)～25日(水) 8時30分～17時
*土日、祝日を除く

「月極駐車場利用許可申請書」に必要事項を記載の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。(郵送の場合、期間内必着)。申請書は、生活環境課または芦原分室にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

☎73・8017
☎919・0692
あわら市市姫三丁目1番1号
生活環境課
☎73・1350
FAX 73・1350
✉sekatsu@city.awara.g.jp



* 各記事のタイトル右上のタブは、問い合わせ先・関係課を示しています。

国民年金 からののお知らせ

問合せ 市民課 ☎73-8015
福井年金事務所 ☎23-4518

年金相談所をご利用ください

福井年金事務所では、出張による年金相談を実施しています。(完全予約制)

とき 毎月第3木曜日
10時～12時、13時～15時30分
*裏表紙「くらしのカレンダー」に毎月掲載

とく 坂井地域交流センター「いねす」
(坂井市坂井町蔵垣内)
34・14・1

準備物
・年金手帳または年金証書
・運転免許証など本人確認ができるもの
・印鑑
・代理の場合は、委任状と免許証などの委任された人の本人確認ができるもの

申込み 福井年金事務所
お客様相談室
☎23・4518
(音声案内①→②)

学生納付特例制度をご存知ですか？

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

学生で保険料を納付することが困難な場合は「学生納付特例制度」をご利用ください。住所登録地の市町村で申請し、日本年金機構の承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

【注意ください】 この制度は毎年申請が必要です。学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

令和元年度にこの制度の承認を受け、引き続き在学予定であることを申し出た人は、3月末に日本年金機構から郵送されるはがき形式の申請書を提出してください。

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を作成して送付します。福井年金事務所へお問い合わせください。

追納が可能です 承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば申し出により後払い(追納)できますが、承認を受けた期間の翌年度から3年度目以降に納付する場合、当時の保険料に加算額が付きますのでご注意ください。

乗合タクシー停留所を変更

4月1日(水)から、次のとおり乗合タクシー停留所の変更をします。お間違えのないようにご利用ください。

乗合タクシーを利用するには登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ▼新設する停留所(停留所番号)**
- ・なみまち CAFE (1188)
【場所】波松小学校東側入口付近(波松25-1)
 - ・ウエルネス木村 (4155)
【場所】ウエルネス木村前(自由ヶ丘二丁目15-23)
- ▼廃止する停留所(停留所番号)**
- ・ラジオタバタ (4328)
【場所】ラジオタバタ前(二面4-605)

- ▼位置と名称を変更する停留所**
- ・停留所番号 3114
〈変更後〉【名称】光明 【場所】上番40-1-22
〈変更前〉【名称】光明区民館 【場所】上番40-1

▼高齢者運転免許自主返納者などの割引の手続きについて
「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」の写しを市役所へ持参してください。

問合せ 生活環境課 ☎73-8017

国民年金保険料は前納がお得!

国民年金保険料は毎年見直しが行われ、4月からは**月額1万6540円**となります。

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間や時間が省け、さらに早割で納付すれば、現金納付よりも保険料が割引されます。

申込方法 申込書は、市民課や各金融機関、年金事務所にあるほか、日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。各金融機関の窓口、または年金事務所にお申し込みください。年金事務所へは郵送での申し込みも可能です。

準備物

- ・年金手帳(または基礎年金番号が分かるもの)
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・口座振替する通帳
- ・通帳の届出印

開催中止のお知らせ

第12回 陶芸教室・ガラス講座・ろう染めクラブ作品展

3月20日(金・祝)から29日(日)まで開催する予定でしたが「第12回 陶芸教室・ガラス講座・ろう染めクラブ作品展」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止することになりました。大変申し訳ございませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。

各教室では、新年度からの受講生を募集中です。詳しくは金津創作の森のホームページをご覧ください。

令和2年度 金津創作の森美術館 企画展

金津創作の森美術館アートコアで開催する企画展をご紹介します。

小松宏誠展 光と影のモバイル 森の夢

4月18日(土)～6月14日(日)

春

光と影を巧みに用いて多彩に変化する大規模なインスタレーション作品を展開する小松宏誠。次世代型モバイルアートの世界をお楽しみください。



「雨のうた」©Kosei Komatsu Photo:Shin Inaba

造形作家 玉田多紀展 ～ダンボールの森でかくれんぼ～

7月18日(土)～9月27日(日)

夏

ダンボールの強度と柔軟性を活かして生き物を制作している造形作家・玉田多紀。触れて感じる展示やワークショップを通じて、その独創的な作品を紹介します。



2015 catch & release ©Tamada Taki

アートキュメント2020 五十嵐彰雄展 (仮称)

10月24日(土)～12月6日(日)

秋

越前市在住の現代美術家・五十嵐彰雄を招待し、60年以上にわたる氏の活動の軌跡を、油彩やドローイング、版画など平面作品を中心に紹介します。



©五十嵐彰雄 Photo ©山口孝

Fermentation Tourism Nippon X 福井 (仮称)

2021年1月16日(土)～3月7日(日) 予定

冬

発酵デザイナー・小倉ヒラクが47都道府県を巡り、取材して出会った多種多様な発酵食品を紹介。福井県をはじめ、全国各地の発酵食品から人々の暮らしや文化を再発見していきます。



(Fermentationとは、発酵という意味)

この他、春の「森のアートフェスタ」や「フレンチ・トースト・ピクニック2020」、秋の「クラフトマーケット」、創作工房・ガラス工房での各種体験など、自然の中で気軽にアートや、ものづくりの魅力に出会えるイベントを開催します。

令和2年度 金津創作の森友の会 会員募集!

企画展の招待券や最新情報の送付など、お得でうれしい特典がいっぱい!ぜひ、ご入会ください。

Table with membership fees: 一般会員 (個人 2,000円, ファミリー 3,000円), メセナ(法人)会員 (ブロンズ 10,000円, シルバー 20,000円, ゴールド 30,000円)

ご入会のお申し込み方法

郵便振替または財団事務局で年会費を納入ください。追って、特典をお送りします。詳しくは、金津創作の森のホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】(公財)金津創作の森財団 TEL.73-7800

金津創作の森のホームページはこちらのQRコードからご覧いただけます



- 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館)
●(公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 http://sosaku.jp/
●アンビション(レストラン&森の結婚式)問合せ アンビション TEL. 73-4141



地域の恵みを生かす感幸地について学ぶ

◆2月9日(日) グランディア芳泉



「あわら市まち・むらときめきプラン」では、各集落の課題などに対応する支援を計画しており、その一環として各種セミナーを実施しています。

3回目となる今回は、「地域資源活用セミナー」を開催しました。有限会社オズ(海島遊民くらぶ)代表取締役の江崎貴久氏が、「地域の恵みを活かす感幸地を目指して」と題して講演。地域資源の掘り起こしや「あわらならでは」の人を引き付ける観光資源として活用する方法、観光を通して、住む人も来る人も幸せにする「感幸地あわら」にするにはどうしたらいいかなど、将来を見据えたまちづくり、人づくりについて学びました。

参加者からは「当たり前の中で、生活の中の“面白さ”を見つける目、見直す目を鍛えなおしたい」「自分たちの地域でどのような地域資源があるのか改めて考えたい」などの声もあり、地域づくりの意識が高まったようでした。

ご寄付ありがとうございます

◆2月27日(木) 市役所



JA花咲ふくいが販売する「大豆入麦茶」の売上金の一部(5万2000円)を、花咲ふくい農業協同組合から寄付していただきました。

この寄付は、平成22年から毎年行われていて、頂いた寄付金は市の食育活動に役立っています。

新型コロナウイルス感染症 対策にご協力を!

新型コロナウイルス感染症が全国で流行していますが、手洗いや咳エチケットを行うことが基本的な対策となります。普段から正しい手洗いや咳エチケットを心掛けてください。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



▲QRコード

正しい手の洗い方

- ①流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする。
②手の甲を伸ばすようにこする。
③指先・爪の間を念入りにこする。
④指の間を洗う。
⑤親指と手のひらをねじり洗う。
⑥手首も忘れずに洗う。
⑦洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取る。

咳エチケット

- ・マスクを着用する(口と鼻を覆う)。
・マスクがないときは、ティッシュ・ハンカチで口と鼻を覆う。
・とっさのときは、袖で口と鼻を覆う。



火遊び鬼をやっつけろ!

◆2月3日(月) 本荘こども園



市内4つのこども園で、嶺北あわら消防署による「幼年消防クラブ防火教室(防火豆まき)」が行われました。

このうち本荘こども園では、3～5歳児の豆まき会を併せて開催しました。園児たちは、それぞれ手作りの鬼の面をかぶって踊って楽しんだ後、いよいよ鬼が登場。火遊びをする悪くて怖い鬼に、逃げたり泣いたりする子もいる中、最後にはみんなで豆を投げて追い払い、火遊びはしないことを誓っていました。

清掃活動で表彰

◆2月6日(木) 北潟小学校



第20回環境美化優良校等表彰事業で、北潟小学校が優秀校・協会会長賞を受賞しました。この表彰は、地域社会と連携しながら、独創的な環境美化教育に熱心に取り組んでいる小・中学校などが対象となるものです。北潟小学校は、5、6年生がカヌーに乗って北潟湖の水面を、1～4年生が地域団体の人たちと一緒に湖周辺をそれぞれ清掃する活動を20年間続けてきたことや、自然観察会やフォーラムでの発表を行ったことなどが評価されました。

この日、主催者側から表彰を受けた全校児童75人は「これからも活動を続けて、地域のシンボルである北潟湖を、自然豊かで誰からも愛される湖にしたい」と意気込んでいました。

新着図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します



- <一般書 文学>
- イマジン? (有川 ひろ)
- おっぴいール (本山 聖子)
- かんぱん娘 (志川 節子)
- シャーリー・ホームズとバスカヴィル家の狗 (高殿 円)
- 狐火の辻 (竹本 健治)
- コープス・ハント (下村 敦史)
- 三代探偵団 (2) (赤川 次郎)
- 正体 (染井 為人)
- 君がいないと小説は書けない (白石 一文)
- 希望と殺意はレールに乗って (山本 巧次)
- 最高の任務 (乗代 雄介)
- さいはての家 (彩瀬 まる)
- 空貝 (赤神 諒)
- ウミガメみたいに飛んでみな (木村 椅子)
- ドミノ in 上海 (恩田 陸)
- 踏み跡にたずんで (小野 正嗣)

- <一般書・その他>
- インスタグラム Instagram
- はじめる&楽しむガイドブック (藤田 和重)
- 日本の仏様解剖図鑑 (瓜生 中)
- いつ死んでも後悔しない! かしこい「生前贈与」 (渡辺 由紀子)
- 高齢者施設の費用・選び方・手続きのすべて (岡本 弘子/監修)
- キャッシュレス生活、1年やってみた (美崎 栄一郎)
- 創業家一族 (有森 隆)
- 女子の選択 (橘木 俊昭)
- 通園通学グッズ大集合! (日本ヴォーグ社/編)
- いちばんおいしい野菜の食べ方 (飛田 和緒)
- 夢をかなえる力 (浅田 真央)
- 1964 東京の記憶 (JTBパブリッシング/編)
- 一生に一度は見たい日本の国宝 100 選 (宝島社/編)
- ボクはやっと認知症のことがわかった (長谷川 和夫)

- <児童書>
- 県知事は小学生? (濱野 京子)
- 動物探偵ミア9 (ダイアナ・キンpton)
- ハロー、ここにいるよ (エリン・エントラーダ・ケリー)
- ほねほねザウルス 22 (カバヤ食品/原案・監修)
- 古代遺跡のサバイバル 2 (洪 在徹)
- ドラえもん科学ワールド未来のくらし (藤子・F・不二雄/まんが)
- ぎゃくたいってなあに? (青木 智恵子)
- コウペンちゃんといっしょに学ぶ小学生のことわざ・慣用語 (るてあ/イラスト)
- いちにちうち (ふくべ あきひろ)
- かえるの天神さん (日野 十成)
- 家をせおって歩く (村上 慧)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011



**まなびの
ひろば**

まなびの広場では、生涯学習
など「まなび」に関する話題
をお知らせします!



細呂木公民館 体験教室
しらさぎ草を楽しもう

細呂木地区にゆかりのある野生ラン「さぎ草」の育て方の講習と球根の鉢植え体験を行います。ご参加お待ちしております。

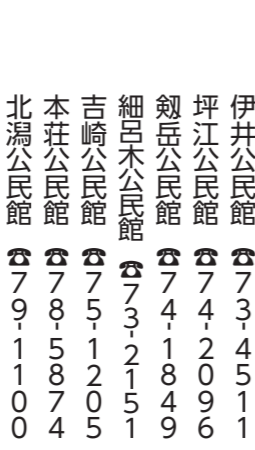
とき 3月24日(火)
10時~11時30分

ところ 細呂木公民館 小講堂

参加費 200円(材料費)

定員 20人

申込み [期限] 3月17日(火)
細呂木公民館 ☎ 73-2151



カラオケ健康体操教室

懐かしのメロディーを口ずさみながら、伸びやかに楽しく体を動かしましょう。公民館により開催曜日などが異なりますので、詳細はお問い合わせの上、直接お申し込みください。

とき 毎月2回程度

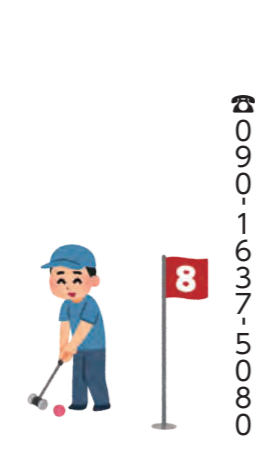
対象 65歳以上で要介護認定を受けていない人

参加費 無料

定員 各公民館 30人

準備物 運動靴、タオル、水筒

申込み 中央公民館 ☎ 73-2000
伊井公民館 ☎ 73-4511
坪江公民館 ☎ 74-2096
剣岳公民館 ☎ 74-1849
細呂木公民館 ☎ 73-2151
吉崎公民館 ☎ 75-1205
本庄公民館 ☎ 78-5877
北潟公民館 ☎ 79-1100



マレットゴルフ教室

トリムパークかなづに、マレットゴルフ場が整備されました。この機会に体験してみませんか。

とき 4月15日(水) 10時~12時

ところ トリムパークかなづ

参加費 無料

準備物 運動ができる服装

申込み [期限] 3月31日(火)
圓道 紀夫 ☎ 090-8260-4163
柏崎 好美 ☎ 090-1637-5080



子育て支援センターだより

4月の行事予定

15日(水) 交通教室	10:30 ~ 11:30
内容: チャイルドシートの使い方や注意事項 講師: あわら警察交通指導員、J A F職員	
21日(火) 保育カウンセラー巡回相談	10:00 ~ 12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏 (臨床心理士)	
22日(水) 誕生会	10:30 ~ 11:15
24日(金) おばあちゃんの味の日の試食会	11:15 ~ 12:00



- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00 ~ 16:30
- ◆ のびのび子育て相談室 (電話相談可) 毎週火曜日 13:30 ~ 15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ (いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

あわら市の子育て情報はここからゲット!

母子健康手帳アプリ

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010 (保健センター内)

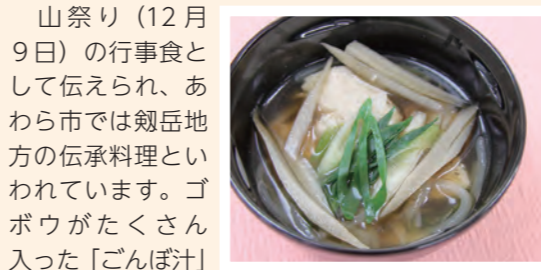
栄養ひとくちメモ



おばあちゃんの味の日 ~伝えよう昔の味を~

市では、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」とし、時代の流れとともに薄れてきた伝承料理の作り方をホームページなどで紹介しています。今回紹介するのは、「ごんぼ汁」です。ぜひご家庭で作ってみてくださいね。

ごんぼ汁 について



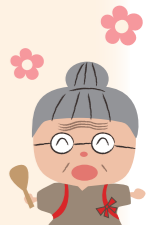
山祭り(12月9日)の行事食として伝えられ、あわら市では剣岳地方の伝承料理といわれています。ゴボウがたくさん入った「ごんぼ汁」は、寒い季節にはもってこいの料理です。子どもが食べやすいように、肉や豆腐を入れたり、彩りにニンジンを入れたりするのも良いですね。

* 山祭り: 林業・製材業や大工など木材を扱う業者にとって、山の神様に感謝する日で、この日に仕事をする事事故や災いがあるといわれています。

栄養 / 1人分	エネルギー : 115kcal	たんぱく質 : 7.0g	脂質 : 3.9g	カルシウム : 59mg	鉄 : 1.0mg	食塩 : 1.3g
材料 / 4人分	ゴボウ : 50g	糸こんにゃく : 135g	塩 : 適宜	中揚げ : 75g	ネギ : 50g	だし汁 : 530ml
						濃口しょうゆ : 大さじ2と1/2
						塩 : 少々

作り方

- ①ゴボウはささがきにして水に少しさらし、アクをぬく。
- ②中揚げは油抜きして、1cm角または細切りにする。
- ③糸こんにゃくは半分の長さに切り、塩もみしてから水からゆでて、沸騰したらざるにあげる。
- ④ネギはななめ切りにする。
- ⑤鍋にだし汁、ゴボウ、中揚げを入れ、中火で10分ほど煮る。
- ⑥⑤に③を入れてひと煮立ちしたら、しょうゆを加え、塩で味を調える。
- ⑦ネギを入れて出来上がり。



こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします



子どもの便秘



子どもが便秘になりやすい時期

- ① 乳児期: 離乳食の開始
- ② 幼児期: トイレトレーニング
- ③ 学童期: 学校での排便我慢体験

このようなことがきっかけとなり、「便が硬くなる→排便に苦痛を伴う→我慢する→ますます硬くなる」という悪循環に陥ってしまいます。

生活習慣で気を付けること

- トイレトレーニングでは失敗しても叱らず、忍耐強く見守る
- 幼児期以降は、朝起きたらコップ1杯の水を飲み、朝食を食べる(腸が目覚めて動き始めます)
- 学童期は、登校前にトイレに行く時間(15分程度)を確保する
- 夜更かししない(興奮状態ではよいウンチはできません)

食生活で気を付けること

- 食物繊維を積極的に取る
野菜、果物、海藻、豆類、芋類に多く含まれています。
* 市販の野菜ジュースには食物繊維がほとんど含まれていないので、便秘対策にはなりません。
- 甘いものを取りすぎない
食事代わりに菓子パンやお菓子を取ると、食物繊維やビタミンなどが不足します。
さらに、糖分や油分を取りすぎにより腸内の悪玉菌が増え、便を押し出す動きが鈍ってしまいます。

こんなときは受診を

- いきんでいるのに便が出てこない
 - コロコロまたはベタベタの便が少しだけ出てくる
 - 5日以上便が出ていない
- これらのときは、たまっている便を出す必要があります。早めに医師に相談しましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023

下水道への早期接続をお願いします 公共下水道供用開始

4月から次の区域の一部で公共下水道が使用できるようになります。

対象 青ノ木区、滝区

▼下水道への接続のお願い

下水道処理区域では、法令により供用開始日(4月1日)から、トイレの汚水(浄化槽含む)や台所などの排水は6カ月以内に、くみ取り便所は3年以内に下水道へ接続することが義務付けられています。汚水桝までの接続工事は、市指定の排水設備指定工事店にご依頼ください。(業者一覧は、市のホームページでご確認ください。)

▼水洗便所改造奨励金・融資あっせん

右記期間内に下水道に接続し、市の検査に合格した人には、水洗便所改造奨励金として2万円を交付します。ただし、新築の場合は対象外です。また、工事費の一部を融資する制度もあります。

▼下水道事業受益者負担金

供用開始区域で「公共汚水桝」を設置した人には、「下水道事業受益者負担金」が賦課されます。負担金の決定通知書は4月に、納付書は6月に発送します。

なお、6月中に一括納付すると、負担金が安くなります。

問合せ 上下水道課

☎73・8036

ねこの手クラブ 会員募集!



「ねこの手クラブ」は、人手が足りず労力確保に困っている農家・農企業の依頼に応じ、会員が作業に従事するサービスです。「地域の農業を支援し、守りたい!」という強い意欲と情熱のある人を募集しています。

この募集は、雇用対策として行うものではなく、農業への支援が目的です。

資格 18歳以上で健康に自信がある人

※未成年者は保護者の同意が必要

作業時間 1日8時間以内

内容 苗の植え付け、芽かき、果物や野菜の収穫作業など

賃金 時給840円
(福井県最低賃金の見直しにより変更あり)

申込み ねこの手クラブ

(丘陵地農業支援センター内)
☎78・6364

YONETSU・KANささおか 臨時休館のお知らせ

施設改修工事のため、YONETSU・KANささおかは、次の期間休館となります。大変なご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 4月1日(水)〜6月30日(火)

問合せ 清掃センター ☎74・1314

YONETSU・KANささおか
☎74・2221

蓮如の里ふるさと道の歩く会



蓮如忌の季節が近づいてきました。春の自然の中、あわら市の史跡を巡りながら蓮如上人が通った道を歩いてみませんか。

とき 4月26日(日) ※雨天中止

7時〜 受け付け

7時15分〜 出発式

集合 あわら市役所西側駐車場

対象 元気に歩ける人
(約13km歩きます)

※小学生以下は保護者同伴

コース

あわら市役所(7時30分発) ↓大鳥神社 ↓雨夜塚 ↓干束一里塚 ↓多賀谷左近の墓 ↓嫁威の谷 ↓細呂木関所 ↓のこぎり坂 ↓一字一石墳 ↓吉崎御山(12時到着予定) 《自由散策》
IIバス移動IIあわら市役所(14時ごろ到着) ※休憩所2カ所

参加費 500円(保険料ほか)

※当日集金

定員 先着60人

準備物 飲み物、おにぎりなど、動きやすい服装

(ごびつき団子とお茶を用意しています。)

申込み [期限] 4月15日(水)

住所・氏名・年齢・電話番号・帰りのバス利用の有無をお知らせください。
文化学習課 ☎73・8041

海上自衛隊舞鶴基地 グリーンフェスタ



あわら市自衛隊協力会では、海上自衛隊舞鶴基地グリーンフェスタ2020の見学者を募集します。今までのサマーフェスタに代わって開催されるもので、普段見ることはできない艦艇内部公開や装備品展示があります。

対象 市内在住者

※小学生以下は保護者同伴

参加費 大人500円

(小学生未満は無料)

※昼食は各自でご用意ください。(現地で購入可能)

定員 40人

※応募者多数の場合は抽選

申込み [期限] 5月1日(金)(必着)

往復はがき(1枚につき2人まで申し込み可)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。
〒919・0692

あわら市市姫三丁目1番1号

あわら市自衛隊協力会事務局

(総務課内)

☎73・8040

えちぜん鉄道で行く「大人の遠足」 癒しの旅inスキーリゾート

スキーリゾートの大自然の中でランチバイキングをします。お腹を満たした後は、温泉で身体を癒やすリフレッシュの旅です。

とき 4月26日(日)

8時45分 集合(予定)

ところ あわら湯のまち駅

※詳細は後日参加者へ連絡します。

対象 あわら市えちぜん鉄道サポーターの会員

※非会員の人は、当日に入会することで参加可能。(年会費個人1000円、ファミリー500円が別途必要)

参加費 3000円

※往復電車代、昼食代、入浴料を含む。

定員 先着35人

持ち物 タオル、着替えなど

申込み [期限] 4月7日(火)

あわら市えちぜん鉄道サポーターの会事務局(生活環境課内)
☎73・8017

✉seikatsu@city.awara.lg.jp

写真展「自然と生き物たち」

坂井市や加賀市の写真仲間による写真展です。坂井市、あわら市、加賀市、小松市に飛来する鳥たちや自然の美しい写真を展示しています。ぜひご覧ください。

とき 3月23日(月)〜4月6日(月)

9時〜17時

※24日、31日休館

ところ 越前加賀県境の館

越前加賀県境の館

☎75・1705



大関駅にP&R用駐車場が増設

えちぜん鉄道「大関駅」西側に、電車利用者向けの駐車場が12台分増設されました。通勤や通学、福井駅前など、お出かけの際にぜひご利用ください。利用料金は無料です。

問合せ 生活環境課 ☎73・8017



あわら市スポーツ協会 競技団体活動紹介

スポーツ協会加盟19競技団体、2競技部の活動を、市のホームページで紹介しています。事業計画や会員数、会員募集のお知らせなどを掲載しているので、ぜひ一度アクセスしてみてください。

19競技団体

剣道協会、野球連盟、ソフトボール協会、バレーボール協会、テニス協会、ゲートボール協会、カヌー協会、ゴルフ協会、サッカー協会、ソフトテニス協会、水泳協会、バドミントン協会、弓道協会、卓球協会、ターゲットパードゴルフ協会、グラウンドゴルフ協会、少林寺拳法協会、ソフトバレーボール連盟、空手道連盟

2競技部

柔道競技、陸上競技

問合せ あわら市スポーツ協会事務局
(スポーツ課内)
☎73・8043

あわらビューティー改革 美♥学び塾

「内面から輝く女性に 爽健美腸〜を生きるすべての女性たちへ〜」と題した講演を行います。

とき 4月21日(火) 19時〜20時

ところ あわら市商工会 2階

講師 木村病院 木村 加奈子 医師

参加費 無料

問合せ あわら市商工会女性部

☎73・0248



受渡し 文化学習課(市役所2階)
☎73・8041

成人式アルバムの受け渡し

成人式アルバムをお渡しします。希望した人は市役所までお越しください(家族でも可)。なお、郵送を希望した人には、順次発送します。



とき 4月24日(金) まで

8時30分〜17時15分

※土日、祝日を除く

文化学習課(市役所2階)
☎73・8041

コロンビアだより

No.18 コロンビアのコーヒーについて

オラ！今回はコロンビアのコーヒーについて紹介します。

まず、問題です！世界でコーヒーが一番多く作っている国はどこでしょうか？……答えは、ブラジルです。2番目はベトナムで、3番目がコロンビアです。コーヒーは品種の違いだけではなく、国によって地形や気候、栽培方法も異なるため、香りや味に特徴があるようです。

コロンビアでは、コーヒーは主要産業の一つになっています。機械を使わずに手作業で収穫を行うため、品質が高いそうです。また、収穫したコーヒー豆を品質によって3段階に分け、輸出には品質の高いものだけを使うので、日本などでは素晴らしいコロンビアコーヒーが味わえます。

こちらでは、ブラックコーヒーをティント（スペインなどでは赤ワインを指します）といいます。たいていプラスチックのカップに入れて、20円から30円くらいで売っています。砂糖を入れて飲むのが普通です。国内では、コーヒー豆の品質が輸出用と比べて良くありませんが、十分おいしいです。ただ、このカップはプラスチック製なので、熱いコーヒーを飲むときは持ちづらく、健康に悪い気がします。また、大量のプラスチックがごみになるので、環境にも悪いように感じます。

あわら市出身の JICA シニア海外ボランティアの山田進一郎さんが、派遣国であるコロンビアでの生活や活動について紹介します。



山田 進一郎さん (56歳) 職種：数学教育
あわら市出身。51歳の時に JICA 海外協力隊に初参加。ウガンダ共和国で2年間活動を行った。今回が2度目の参加となる。

ベビースター誕生

R2.2.1 ~ 2.29 届出順 <敬称略>
氏名 性別 お父さん・お母さん 行政区

岡倉 大和	男	史也 末季	笹岡
田畑 瑛士	男	裕一朗 靖子	二面温泉
田端 柚彩	女	龍次 智恵利	榛ノ木原
金子 冬磨	男	裕真 瞳	田中温泉
村上 歌	女	謙次郎 星里加	舟津温泉
佐賀 桃果	女	友徳 莉緒奈	若葉台
藤井 美那	女	章一郎 あゆ美	二面温泉
長谷部 惺音	女	守広 朋子	清滝
西田 羽衣	女	周平 悠花	旭
松村 つぐみ	女	邦弘 瑤子	新用
辻 祐翔	男	信弥 由佳	二面
高野 日和	女	雅揮 光代	東
成瀬 妃花	女	裕彬 桃実	舟津
小笠原 楓真	男	和也 翔子	桜ヶ丘

◆「声の広報」をご希望の人は、あわら市社会福祉協議会 (☎ 73-2253) へ

観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

ランチスイーツめぐりクーポン 2020

たくさんの人にご利用いただいている「ランチスイーツめぐりクーポン」。ランチなどお好みのお店をチョイスできる大変お得なクーポンが、4月1日から新しくなります。

今回の店舗数は41店舗！新たに創作の森でも利用できるようになり、より楽しめるクーポンになりました！クーポンを利用して、もっとあわらを堪能してみませんか。

なお、2020年3月31日までが期限のクーポンを持っている人は、早めにご利用ください。

販売場所

あわら市観光協会、あわら温泉情報処「おしえる座あ」、JR 芦原温泉駅観光案内所、セントピアあわら、Yショップヤマザキ、だるまや菓舗、福乃家、ウチララ、瑞香園、嵯峨、馬忠呉服店 (計11カ所)

販売価格

1200円 (税込み)

問合せ・申込み (一社) あわら市観光協会 ☎ 78-6767 (平日 8時30分~17時)



編集後記

北潟小学校が受賞した「優秀校・協会会長賞」は、全国から推薦のあった35校のうち、最優秀校4校に次ぐ、6校のみに与えられた賞とのこと。カメラを使った清掃活動というのは、確かに珍しいかもしれません。市内の学校行事などにお邪魔すると、北潟小のような地域による各校の特色や工夫が見られて、とても興味深いです。そういった話も、もっと紹介できたら面白いですね。(夕)

3月8日は「ミモザの日(国際女性デー)」といって、男性が女性たちに日頃の感謝を込めてミモザの花を贈る日だそうです。普段なかなか伝えられない「ありがとう」を伝える日。男性からすると意外かもしれませんが、女性はお花をもらうと嬉しいものなんですよ？(なかもとゆう)

4月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		利用地区
1 水	×	
2 木	×	
3 金	×	
6 月	×	クラブ活動
7 火	○	細呂木B・波松
8 水	○	
9 木	○	
10 金	○	坪江A・剣岳・新郷
13 月	×	
14 火	○	坪江B・里方・本荘
15 水	○	金津
16 木	○	
17 金	○	伊井
20 月	×	クラブ活動
21 火	○	細呂木A・吉崎・北潟・温泉・山方
22 水	○	
23 木	○	
24 金	○	細呂木B・波松
27 月	×	
28 火	○	坪江A・剣岳・新郷
29 水	×	
30 木	○	

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている日の13時から15時まで入浴できます。この日は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅(正面玄関付近)から市姫荘まで、送迎ワゴンを運行していますので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間 (あわら湯のまち駅発着)
行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

リサイクルバンク

《ゆずります》

ローラー付き椅子、鉄アレイ4kg 6個・3kg 4個・2kg 12個・1kg 2個、夏用掛け布団3枚、冬用掛け布団2枚、ダウンマット、リクライニング式ベッド

《ゆずってください》

チャイルドシート付き自転車、電動ミシン、三輪車

問合せ 生活環境課 ☎ 73-8017



このコーナーでは、地域おこし協力隊の中内さんと高島さんが活動について報告してきました。今回が最終回です！

2年間の活動を振り返って

平成30年1月からあわら市地域おこし協力隊として活動してきましたが、今月末をもって退任します。

休校活用をミッションに、波松、吉崎、新郷の各地区に入り、地域の課題解決に向けて頑張ってきました。特に今年度は、各地区で休校舎を拠点に活動するまちづくり団体が立ち上がり、より地域の皆さんと協力して活動することができました。波松地区では去年の夏に休校舎にオープンした「なみまち CAFE」の立ち上げや運営に、吉崎地区ではお寺巡りや報恩講料理を楽しんでもらうまち歩きイベントの運営に、新郷地区ではまちづくり団体が企画した新郷小学校での地域活性化イベントに、それぞれ携わりました。

活動を通して、あわら市には豊富な自然や農産物、産業、歴史、文化など多様な地域資源があり、そして何より地域のために頑張る人々がまちの魅力だと感じました。

退任後も、引き続きあわら市に定住し、地域のために貢献していきます。あわら市は、今後北陸新幹線芦原温泉駅開業も控え、ますます地域の課題解決や魅力の磨き上げが重要になっていきます。あわら市民として、これからも皆さまと一緒に楽しく地域のことを考えていけたらうれしいです。

2年間多くの人に支えていただき、本当に感謝しています。今後とも皆さまどうぞよろしくお願い致します！

Profile: 地域おこし協力隊 **中内 奏太 (28)**

愛知県名古屋出身。地域おこし協力隊として、あわら市役所政策課に勤務。休校となっている波松、吉崎、新郷小学校の利活用を中心に、あわら市の地域活性化に取り組んできた。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています！→



広報紙だけじゃない！あわら情報はここからゲット！

マチイロ
スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。

ねっと de あわら
市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。

あわら市 Facebook
リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。

メール配信サービス
防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。

「ああ、あわら贅沢。」サイト
「あわら贅沢」な人・もの・ことを紹介。

4月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」</p> <p>「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。</p>	<p>あわら市の人口 2年3月1日現在</p> <p>27,978人 (+ 9)</p> <p>男 13,284人 (+ 5)</p> <p>女 14,694人 (+ 4)</p> <p>世帯数 10,269世帯 (+ 31)</p> <p>() は前月比</p>	<p>行事の開催について</p> <p>新型コロナウイルスの影響により、やむなく行事を中止にする場合がありますので、ご了承ください。</p> <p>開催については、各担当課へお問い合わせください。</p>	<p>1 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>
<p>5</p> <p>休日当番医 内 加納病院(あわら) ☎73-1001 内 豊田内科医院(春江) ☎51-8181 外 春江病院(春江) ☎51-0029</p>	<p>6</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>7 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p>	<p>8 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p> <p>行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら</p>	<p>9</p> <p>開放デー 9:30～11:00 細呂木こども園</p> <p>もぐもぐ教室・ブックスタート 10:00～11:30 保健センター</p>	<p>10</p> <p>開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p> <p>消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>11</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>12</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 奥村医院(あわら) ☎73-0171 内 藤田神経内科病院(丸岡) ☎67-1120 外 宮崎病院(三国) ☎82-1002</p>	<p>13</p> <p>結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p> <p>人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら</p>	<p>14 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p> <p>人権相談・行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p> <p>ハローワーク出張相談会 14:00～15:00 保健センター</p>	<p>15 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 農地法に基づく許可申請締切</p> <p>はっぴー教室 13:30～15:00 子育て支援センター</p>	<p>16</p> <p>年金相談(要予約 ☎23-4518) 10:00～12:00, 13:00～15:30 ゆず(坂井市)</p> <p>1歳6カ月児健診 13:00～14:15 保健センター</p> <p>2歳児歯科健診 13:45～14:15 保健センター</p>	<p>17</p> <p>開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、あわら敬愛こども園</p>	<p>18</p> <p>おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>19 家庭の日</p> <p>休日当番医 内 藤井医院(三国) ☎82-1113 内 石黒皮膚科クリニック(春江) ☎51-6700 外 東外科医院(丸岡) ☎66-2228</p>	<p>20 放課後活動定休日</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館</p> <p>無料法律相談(要予約 ☎73-2253) 13:00～16:00 湯のまち公民館</p>	<p>21 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 北潟こども園、善久寺こども園、あわら敬愛こども園</p>	<p>22 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>ベビーサロン 13:30～15:30 保健センター</p>	<p>23</p> <p>開放デー 9:30～11:00 芦原こども園、細呂木こども園</p>	<p>24 おばあちゃんの味の日</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津こども園、妙安寺こども園、あわら敬愛こども園</p> <p>消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>25</p> <p>おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>26 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p> <p>休日当番医 内 汐見医院(あわら) ☎73-0040 内 春江病院(春江) ☎51-0029 外 加納病院(あわら) ☎73-1001</p>	<p>27</p> <p>結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>28 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 白藤こども園、金津東こども園、本荘こども園、あわら敬愛こども園</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>※ 燃やせないごみおよび廃プラスチックの収集はありません。</p> <p>休日当番医 内 宮崎病院(三国) ☎82-1002 内 木村病院(あわら) ☎73-3323 外 国立あわら病院(あわら) ☎79-1211</p>	<p>30</p>	<p>市税などのお支払いは口座振替をご利用ください</p> <p>市県民税や固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は、納期月の月末(再振替は翌月の10日)です。通帳と届出印をお持ちの上、市内の金融機関にお申し込みください。</p> <p>■ 問合せ 収納推進課 ☎73-8013</p>	
<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (2月1日～2月29日)</p> <p>積算発電電力量 1214 kWh</p> <p>CO₂ 削減量 382 kg-CO₂</p> <p>(ガソリン 164L 分燃焼時と同等のCO₂を削減)</p> <p>■ 問合せ 生活環境課 ☎73-8018</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 	<p>子ども救急医療電話相談</p> <p>相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00</p> <p>☎25-9955 (#8000)</p> <p>※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<p>防災情報はこちら</p> <p>Yahoo! 防災速報アプリ</p> <p>避難所開設など「自治体からの緊急情報」を配信。Android用 iOS用</p> <p>メール配信サービス 防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。</p> <p>災害テレフォンサービス ☎0180-99-7000(自動案内) 聞き取りにくかった防災行政急情報 無線の内容を確認可能。</p>		