

新着図書

BOOKS あんない

最近買った本の一部をご紹介します



- <一般書 文学>
- 大名倒産 上・下 (浅田 次郎)
- 暗約領域 (大沢 在昌)
- 令和の力、万葉集の力 (中西 進)
- わが殿 上・下 (富中 恵)
- 改良 (遠野 遥)
- 大人のカタチを語ろう。 (伊集院 静)
- 黒武御神火御殿 (宮部 みゆき)
- 気がつけば、終着駅 (佐藤 愛子)
- 遠の眠りの (谷崎 由依)
- 花咲小路一丁目の髪結いの亭主 (小路 幸也)
- ブルーブラッド (藤田 宜永)
- 歩道橋シネマ (恩田 陸)
- デッドライン (千葉 雅也)
- 桃源 (黒川 博行)
- 信長、天が誅する (天野 純希)
- 別れの季節 (諸田 玲子)
- 如何様 (高山 羽根子)

- <一般書・その他>
- LINE やりたいことが全部わかる本 (田中 拓也)
- 老いのトリセツ (石川 恭三)
- おにぎりの本 (おにぎり協会)
- 宇宙から帰ってきた日本人 (稲泉 連)
- 志麻さんの気軽に作れる極上おやつ (志麻)
- 時代を語る名画たち (木村 泰司)
- 災害から命を守る「逃げ地図」づくり (逃げ地図づくりプロジェクトチーム)
- 干支ぐるみ (ほし みつき)
- 偽善者たちへ (百田 尚樹)
- 鉄道珍百景 (坪内 政美)
- 8050 問題 (黒川 祥子)
- 47 都道府県の歴史と地理がわかる事典 (伊藤 賀一)
- かんたん！よくわかる！楽譜の読み方 (森 真奈美)

- <児童書>
- しょうがくせいのおばけずかん (斉藤 洋)
- しばわんこと楽しく学ぼう和のせいかつ (川浦 良枝)
- 10 にんのせんにん (佐々木 マキ)
- 英語、苦手かも…？と思ったときに読む本 (デイビット・セイン)
- ふゆとみずのまほうこおり (片平 孝)
- おおにしせんせい (長谷川 義史)
- 作って遊ぶ！忍者になるおもちゃ図鑑 (木村 研)
- 湊町の寅吉 (藤村 沙希)
- グレッグのダメ日記 ぶっこわしちやえ (ジェフ・キニー)
- 絵本江戸のたび (太田 大輔)
- 夢の森のティーパーティー (富安 陽子)
- 歌姫フィニーと魔法の水晶 (あんびる やすこ)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

金津図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間休館します。

とき 2月25日(火)～28日(金)

金津図書館以外の金津本陣I・K・O S S A 内施設および芦原図書館は、通常どおり利用できます。

※第4木曜日は休館日です。

問合せ 金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！



本荘公民館 新春豆まき祭

新しい年を明るく健康に過ごせるように、無病息災・家内安全を祈願し、福豆をまきます。豆まきの後は、温かいものをご用意しますので、皆さまお誘い合わせの上、お越しください。お待ちしております。

とき 2月1日(土) 10時～

ところ 本荘公民館 大ホール

問合せ 本荘公民館 ☎ 78-5874

アイシングクッキー作り教室

今年はプレゼントの鉄板！アイシングクッキー作りに挑戦してみよう！

とき 2月9日(日) 10時～11時30分

ところ 中央公民館 多目的ホール

対象 市内の小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

講師 J S A アイシングクッキー マスター認定校 M i m i 杉本 茉依氏

参加費 1200円(材料費)

定員 25人

申込み 2月3日(月) [期限] 電話または窓口でお申し込みください。

中央公民館 ☎ 73-2000

キャッシュレス使い方講座

「キャッシュレス」になじみのない人にもキャッシュレス・ポイント還元事業をご利用いただけるよう、キャッシュレスの決済手段や使える店舗の探し方、ポイント還元事業について説明します。詳細は、市のホームページをご覧ください。

とき 2月14日(金) 15時～16時

ところ 市民文化研修センター (金津本陣I・K・O S S A 3階)

参加費 無料

定員 60人

主催 あわら市

共催 ポイント還元事務局

申込み [期限] 2月7日(金) 商工労働課 ☎ 73-8030

子育て支援センターだより

気軽に相談してください

2月の行事予定

1日(土) 支援センター開放	9:00～12:00
18日(火) 保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
25日(火) おばあちゃんの味の日の試食会	11:15～11:45
26日(水) 誕生会	10:30～11:15
28日(金) 学校給食試食会	10:30～11:30 場所：学校給食センター(食育スタジオ) ※要予約 対象：子育て支援センターを利用する市内在住の親子 料金：275円 先着10組

ママと赤ちゃんのエコ活動

2月17日(月)～21日(金)

リサイクルイベントを開催します。ご家庭で不要になった衣類(マタニティー、赤ちゃん用限定)やおもちゃ(ぬいぐるみを除く)、乳児用品を子育て支援センターに事前にお持ちください。期間中も随時受け付けます。

- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ (いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

栄養ひとくちメモ



福井県では2月7日を「ふるさとの日」と定めて、郷土についての理解と関心を深め、より豊かな郷土を築き上げることを期する日としています。福井の冬の風物詩といえ「水ようかん」です。この機会に伝統料理に親しんでみてはいかがでしょうか？



材料/流し型1個分.....	栄養/1人分.....
こしあん(加糖): 350g	エネルギー : 131kcal
黒砂糖 : 70g	たんぱく質 : 5.9g
水 : 600cc	脂質 : 0.3g
粉寒天 : 5g	カルシウム : 43mg
塩 : 少々	鉄 : 2.2mg
	食塩 : 0.1g

- #### 作り方
- ① 鍋に水を入れ、粉寒天を振り入れる。中火にかけ、黒砂糖を入れて時々混ぜながら沸騰させる。
 - ② 沸騰したら、弱火にして2分間混ぜ続ける。
 - ③ こしあんを少しずつ入れ、混ぜたら好みで塩を入れ、火からおろす。
 - ④ 鍋の底に冷水をあて、へらでゆっくり混ぜて粗熱をとる。型に流し、冷やし固める。

「水ようかん」について

福井の水ようかんは別名「^{てっち}稚ようかん」ともいわれており、大正・昭和のどっち奉公の時代から庶民の日常の味として親しまれてきました。あんや砂糖が貴重だった昔、水を多めに入れて、でっちが作ったようかんが今に伝わっています。

こあらっこだより

「子どもの健康情報」をお伝えします



何を着せる？赤ちゃんの冬の服装

赤ちゃんは体温調節が未熟なので、衣類で調節する必要があります。また、運動機能が日々発達していく時期なので、動きやすいものを選んであげましょう。



- #### 服選びの基本
- ① 素材は保温性・吸湿性のある綿100%
発熱する素材の肌着は化学繊維が多く、肌の弱い子供には刺激になり、かゆくなる場合もあります。特に乾燥肌の子や湿疹のある子は注意しましょう。
 - ② 動きやすい形
寝返りをするようになったら、動きを妨げないように、上下に分かれた服を着せても良いですね。

服装の調節の目安

生後2カ月までは大人より1枚多く、生後3カ月以降は大人と同じか1枚少ない枚数が目安です。足先まで覆う服は体温調節が難しく、着せすぎになりやすいので避けましょう。ママが寒いからといって赤ちゃんまで着せすぎると、冬でもあせもができてしまいます。赤ちゃんの背中に手を入れてみて、汗をかいているようであれば着せすぎだと考えましょう。手足が冷たくても体がぼかぼかしていれば大丈夫です。ベストは簡単に脱ぎ着させられるので、体温調節に役に立ちます。



冬にお出掛けするときのコツ

抱っこひもでの短時間の外出であれば、靴下にレッグウォーマー、帽子だけで良いでしょう。抱っこひもを使うとママと体が密着するので、そこまでの防寒は必要ありません。長時間外出する場合は、ベビーケープや、抱っこひも用のコートを使用しましょう。足まで覆える服も便利ですね。

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023