

## 平成28年度 定期予防接種のお知らせ

### ● 子どもの予防接種は計画的に

子どもの予防接種は、免疫が付きやすいように接種年齢や回数・間隔が法律で定められています。生後2カ月になったら予防接種が始まり、対象者には市から個人通知をします。かかりつけ医と相談し、計画的に接種を受けていきましょう。

**ところ** 県内の協力医療機関

**問合せ** 子育て支援課 ☎ 73-8021

#### 【日本脳炎2期の接種勧奨をします】

今年度から小学4年生を対象に個人通知を再開します。日本脳炎1期（3回）後の4回目の接種となります。

### ● 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

平成26年から30年の5年間で、65歳以上の対象者は肺炎球菌ワクチンを1人1回受けることができます。3月末に個人通知をします。

**期間** 平成29年3月31日（金）まで

**ところ** あわら市・坂井市・福井市・永平寺町の協力医療機関

**対象** 平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人（今年度限り）

**問合せ** 健康長寿課 ☎ 73-8023

予防接種名	回数	対象
ヒブ	4	2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	4	2カ月以上5歳未満
四種混合	4	3カ月以上7歳6カ月未満
BCG	1	5カ月以上1歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳以上2歳未満
水痘	2	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	3	3歳以上7歳6カ月未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学1年前の年度内
二種混合	1	小学6年生
日本脳炎2期（特例 <sup>*1</sup> ）	1	小学4年生、高校1～3年生相当の年
子宮頸がん予防ワクチン <sup>*2</sup>	3	中学1年～高校1年生相当の女子

<sup>\*1</sup> 日本脳炎の「積極的勧奨差し控え期間」に該当する平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人を対象です。9歳以上で、日本脳炎1期接種後おおむね5年経過している人は受けることができます。

<sup>\*2</sup> 個人通知はしていません。

### 平成28年度 こころの相談日程

ストレスが抜けない、眠れない、気持ちの落ち込みが続いているなど、ひとりで悩みを抱えていませんか。臨床心理士がお話を伺いますので、気軽にご相談ください。

**とき** 5月9日、7月4日、9月12日、11月7日、平成29年1月23日、3月13日（全て月曜日）  
①9時30分～②10時30分～③11時30分～

**ところ** あわら市保健センター

**費用** 無料

**申込み** 3日前までに健康長寿課（☎73-8023）へ。

### 国民健康保険からのお知らせ

## こんなときは14日以内に届出を！

春は転入や転出、就職や退職など、異動の多い季節です。それに伴い、健康保険の手続きも必要となります。次の届出事項に該当する場合は、その日から14日以内に必ず届け出ましょう！

届出事項	持ち物（マイナンバーカードまたは通知カードは必須）	
国保に入る	他市町村からの転入	他市町村の転出証明書、本人確認書類、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき（被扶養者でなくなったとき）	職場の健康保険をやめた証明（被扶養者でない理由の証明書）、本人確認書類、印鑑
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印鑑
国保をやめる	他市町村への転出	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の保険証（未交付の場合は加入を証明するもの）、本人確認書類、印鑑
その他	死亡したとき	国保の保険証、印鑑
	住所・氏名・世帯主の変更	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
	世帯の分離・合併	国保の保険証、本人確認書類、印鑑
	就学のため、別に住所を定めるとき	国保の保険証、在学証明書または学生証、印鑑
保険証の紛失による再交付	本人確認書類、印鑑	

<sup>\*</sup> 本人確認書類…運転免許証など顔写真付きの身分証明書

### 届出が遅れるとトラブルの元に！

- ▶ 国保の保険税をさかのぼって払わなければならないことがあります。
- ▶ 国保の保険税と職場の健康保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。
- ▶ 医療費を全額自己負担しなければならないことがあります。

<sup>\*</sup> 平成28年1月からマイナンバー（個人番号）の利用開始に伴い、国民健康保険の各届出にマイナンバーの記載が必要になりました。

**問合せ** 市民課 ☎ 73-8015



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の皆さまへ 人間ドックの料金を一部助成します

**期間** 6月1日（水）～平成29年2月28日（火）  
**対象** 20歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

<sup>\*</sup> 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。

**助成額** 各ドック料金の7割（上限2万5000円）

**定員** 国保：200人、後期：40人

**注意** ・人間ドックと市民健診（集団・個別）の両方は受診できません。  
・受診日に国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格がない場合、助成はありません。

**申込み** 【開始】5月9日（月）<sup>\*</sup> 土日、祝日を除く。窓口または電話でお申し込みください。  
市民課 ☎ 73-8015

### ▼ 助成適用後の個人負担金一覧

医療機関	性別	1日ドック	2日ドック	脳ドック (特定健診も含む)	1日ドック・ 脳ドック	2日ドック・ 脳ドック	1日ドック・ PET-CT	2日ドック・ PET-CT
済生会病院	男	1万9280円	4万5200円	2万3600円	5万7080円	8万3000円	10万7840円	13万3760円
	女	2万2520円	4万8440円					
春江病院		1万8000円	3万5000円	9000円	3万3000円	5万円		
坂井市立三国病院		1万6140円	3万8770円	8640円	4万3140円	6万5770円		
福井厚生病院		1万9280円	3万9800円	1万8200円	5万1680円	7万580円		
福井総合クリニック	男	1万2000円	4万880円		4万2000円	7万880円		
	女	1万4600円						
木村病院	男	1万3880円	3万4400円		2万360円	4万880円		
	女	2万360円						
光陽生協クリニック	男	1万4330円	2万4700円		2万2430円	3万2800円		
	女	2万2430円						
福井県立病院	男	1万9280円	2万2520円					
	女	2万2520円						
福井赤十字病院	男	1万9280円	2万2520円				5万1680円	5万4920円
	女	2万2520円						
松原病院				9720円				

### 注意

- ・医療機関によって、受け入れ人数に限りがあります（先着順）。
- ・ドック内容は各医療機関によって異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。



## 入院時食事代の標準負担額が変更されました

平成28年4月から、病気やけがなどで入院したときに支払う食事標準負担額が変わりました。これは、入院と在宅療養の負担の公平等を図るため、調理費相当額が加えられたためです。ただし、低所得（住民税非課税世帯）の人については変更ありません。

### ▼ 食事標準負担額（1食当たり）

区分	現行	H28年度	H30年度
一般所得	260円	360円	460円
低所得Ⅱ (住民税非課税)	210円	据え置き	
低所得Ⅰ (住民税非課税で一定所得以下)	100円		

<sup>\*</sup> 指定難病の患者、小児慢性特定疾病の患者、また平成28年4月1日時点ですでに1年を超えて精神科病棟に入院している患者の食事標準負担額も260円に据え置かれます。

**問合せ** 市民課 ☎ 73-8015

## 5月スタート!!

## 集まれ! 介護予防教室

いつまでも健康で自立した生活が過ごせるよう、介護予防に取り組みませんか。日程はお問い合わせください。

**対象** 65歳以上の市民で、運動制限を受けていない人

### すこやかクラブ～運動中心の健康づくり～

懐メロに合わせたストレッチや健康講座など

**とき** 月2回 13時30分～15時

**ところ** 中央公民館（火曜日）、湯のまち公民館（木曜日）

### 脳活性化教室～認知症予防に～

**とき** 月2回 金曜日 **ところ** 保健センター

	生き生き若返りコース	チャレンジコース
時間	9時30分～11時30分	14時～16時
対象	主に75歳以上の人	主に65～74歳の人
内容	脳活性化レクリエーションや体操、栄養講座など	ケアビクス、趣味や特技を生かした脳トレメニューづくりなど

<sup>\*</sup> ケアビクスとは、有酸素運動と転倒予防運動とを組み合わせ考案したオリジナル体操をいいます。

**問合せ** 健康長寿課 ☎ 73-8022