



あわら

向かう先は、 次の舞台。



第180号

平成31年2月15日発行



Contents

- 金津高校野球部 —— 次の目標に向かって …… 2～4
- 平成31年 行政連絡員のご紹介 …… 5
- 滞納整理を強化しています！ …… 6
- 市民課からのお知らせ …… 7
- 環境展を開催します！ …… 8



▲けがをしない体づくりのため、冬は週1回ヨガに取り組む。講師は、市内在住のヨガインストラクター。



▲部員それぞれが、自分に今必要なトレーニングが何かを考え、実践している。なお、体育館もグラウンドと同じく分け合っている。



▲冬場には貴重な晴れの日。守備の練習をする後ろには、サッカー部の姿が。この日は、陸上部ともグラウンドを分け合っていた。



金津高校野球部 — 次の目標に向かって

また、練習メニューは、それぞれ部員自身が考えています。この「自分で考えて自分でやる」ということが、金津高校野球部のコンセプトです。

また、練習メニューは、それぞれ部員自身が考えています。この「自分で考えて自分でやる」ということが、金津高校野球部のコンセプトです。

限られた場所と時間のなかでの練習
進学校として7限まで授業をこなす部員たちが、平日に部活に充てるのができる時間は、2時間程度です。グラウンドや体育館は、他の部と分け合いながら利用しています。



地域での活動
雪が降る季節になると、部員たちは朝練の時間に学校周辺の雪かきを行っています。朝練は強制ではないにもかかわらず、毎回多くの部員が参加します。大雪となった昨年もそれは変わらず、部員たちは降りしきる雪をものともせず雪かきに精を出し、近所の人から感謝の声をいただきました。

また、おとしから地元の子どもたちとの交流野球教室を開催しています。市内唯一の高校野球部として、野球の普及を手伝いたいとの思いから企画。昨年は、市内の野球スポーツ少年団4チームを一齐に招いたほか、3カ所のこども園で、部員は子どもたちに野球の楽しさを伝えました。教室は、今後も定期的に行っていく予定です。

雪が降る季節になると、部員たちは朝練の時間に学校周辺の雪かきを行っています。朝練は強制ではないにもかかわらず、毎回多くの部員が参加します。大雪となった昨年もそれは変わらず、部員たちは降りしきる雪をものともせず雪かきに精を出し、近所の人から感謝の声をいただきました。



▲こども園対象のティーボール教室を開催し、笑顔で教える部員たち。3~4年かけて、市内の全こども園で開催したいと考えているとのこと。



▲未来の高校球児と一緒に、キャッチボールやバッティング、守備練習などを実施。真剣にアドバイスする姿が見られた。来年以降も定期的に行うことが決定。



▲学校に面した道だけでなく、道路を挟んだ反対側の歩道や店舗前の雪かきも行う。それは、昨年のセンバツ出場校発表当日の朝も変わらず。

▲①金津高等学校硬式野球部選手とマネージャー、②日夜練習に励む選手、③県大会決勝で次の星を狙う選手
④交流野球教室後、参加児童に手を振る部員たち、⑤センバツ出場校発表後、齋藤監督の話に耳を傾ける部員たち

2年連続21世紀枠候補に

市内唯一の高校である福井県立金津高等学校の硬式野球部が、第91回選抜高校野球大会の21世紀枠推薦校に選ばれました。候補となるのは、昨年に引き続き2回目です。21世紀枠とは、技能だけではなく高校野球の模範的な姿を実践している学校を選出するものです。秋季都道府県大会でベスト16以上（出場校が129校以上の都道府県はベスト32以上）の成績を残した上、困難な環境の克服や文武両道の実践、活動が、学校や地域に好影響を与えているといった特色を持つ学校が候補となります。今大会では、各地区の推薦校9校の中から、計3校が選ばれました。

1月25日（金）に、公益財団法人日本高等学校野球連盟によって、一般選考などを含めた全出場校32校が決定・発表され、金津高等学校は、残念ながら選出はできませんでしたが、しかし、齋藤監督から「次に向けて、まだやらないといけないことがある」と鼓舞された部員たちは、次の目標に向けて、気持ちを切り替えたのでした。惜しくも甲子園出場には届かなかったものの、近年、快進撃を続けている金津高校野球部。選手22人とマネージャー4人全員が、あわら市・坂井市出身です。文武両道にいそしみ、地元の地域活動も積極的にを行っている、彼らの姿を取材しました。

【二部写真提供】金津高等学校新聞部

金津高等学校野球部の軌跡

- 平成29年度
 - 第139回北信越地区高校野球県大会 **優勝**
 - 1回戦 ○金津 4・3 福井高専
 - 2回戦 ○金津 7・2 武生工業
 - 準々決勝 ○金津 7・6 啓新 ※シード
 - 準決勝 ○金津 12・11 北陸 ※シード
 - 決勝 ○金津 8・6 坂井 ※シード
- 第137回北信越地区高校野球大会
 - 1回戦 ●金津 1・11 松商学園（長野3位）
- 第90回選抜高校野球大会 21世紀枠 福井県推薦校選出
- 第90回選抜高校野球大会 21世紀枠 北信越地区推薦校選出
- 平成30年度
 - 第141回北信越地区高校野球県大会 **準優勝**
 - 2回戦 ○金津 11・6 武生
 - 準々決勝 ○金津 2・1 敦賀気比 ※シード
 - 準決勝 ○金津 6・5 啓新 ※シード
 - 決勝 ●金津 0・12 福井工大福井 ※シード
- 第139回北信越地区高校野球大会
 - 1回戦 ●金津 0・6 松本第一（長野2位）
- 第91回選抜高校野球大会 21世紀枠 福井県推薦校選出
- 第91回選抜高校野球大会 21世紀枠 北信越地区推薦校選出



▲平成30年度県大会決勝の様子（上）、閉会式の様子（下）

平成 31 年 行政連絡員のご紹介

市では、各区の区長さんを「行政連絡員」に委嘱しました。行政連絡員の皆さんには、市民と市のパイプ役として、広報紙や回覧文書による市政情報の周知など、さまざまな業務をお願いすることになります。

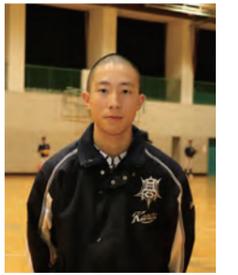
各区の行政連絡員は、次の皆さんです。(行政区順、敬称略)

問合せ 総務課 行政G ☎ 73-8004

行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名
舟津温泉	立尾 章英	河 間	三上 謙一	馬 場	坪田 春和	上 野	宇都宮高栄
二面温泉	長谷川 巧	河 水 苑	大幸 哲二	春 日	野尻 幹夫	名 泉 郷	林田 和三
田中温泉	手塚 和典	宮前公文	蓬田 陽一	榛ノ木原	山本 豊	東 山	田海 信一
東 温 泉	小地戸敏雄	北 本 堂	篠崎 秀明	中 央	住田 達映	後 山	中野 治和
西 温 泉	足立 敏郎	角 屋	酒井 敏治	北 稻 越	谷川 吉弘	清 滝	長谷部 徹
舟 津	立田 晴夫	中 浜	近藤 淳一	向ヶ丘	室谷陽一郎	鎌 谷	山崎 由之
二 面	宮崎 修	北 湯 東	北浦 博憲	若 葉 台	大嶋 了一	櫛	志田 正樹
牛 山	坂井 幹夫	北 湯 西	川崎 進	桜ヶ丘	武田 忠男	権 世	古畑 敏郎
松 影	寺木 隆二	赤 尾	長谷川正芳	新みどり	八木 耕作	権世市野々	谷口 光男
国 影	嶋川 峰夫	富 津	松本 昇	伊 井	堀川 正樹	滝	坂本 修
新 成	阪本 定男	浜 坂	堂野 實	古 屋 石 塚	古川 隆志	青ノ木	近藤 辰浩
井 江 葎	土守 善美	波 松	東川 継央	桑 原	橋本 建一	宮 谷	神尾 貞一
横 垣	(未定)	城	山岸 敏弘	清 間	廣部 峰和	山 室	東 清美
宮 王	井口 諭	城 新 田	山岸 秀雄	矢 地	波佐谷順二	高 塚	田中龍次郎
桜	浅野 幸康	番 堂 野	竹澤伊佐男	菅 野	宮崎勝代士	清 王	出口 誠一
重 義	竹内 和之	十 三	山岸 純一	南 稻 越	北川 賢二	山西方寺	細川 利夫
番 田	中島 寛	新	吉川 勝雄	河原井手	高橋 初雄	柿 原	酒井 敏雄
田 中 々	橋本 哲郎	古	達川 昌美	池 口	小南 春夫	山 十 楽	竹藤 壽康
堀江十楽	川崎 利雄	東	高木 四郎	中 川	出村久仁男	坂 口	久保田達男
布 目	近藤 清美	六 日	稻田 秀治	東 田 中	山口 雄二	蓮ヶ浦	毛利 純雄
轟 木	国重 市浩	旭	仲野 豊	瓜 生	前川 直樹	細 呂 木	坂本 拓男
新 田	藤崎 清晃	新 富	明父 義和	南 疋 田	佐藤 堅	橋 屋	岩井 信吾
東 善 寺	加藤 英俊	天 王	中本 耕二	北 疋 田	山田 重喜	樋 山	坂井 義宏
谷 畠	三上 恭弘	水 口	奥村 良二	次 郎 丸	本田 敏明	指 中	細川 雅
上 番	岡寄 清弘	十 日	松井 利夫	御 簾 尾	川内 一憲	沢	伊藤 伊作
根 上 り	笹原 幸信	脇 出	聒田 勝	北 野	西川 圭生	嫁 威	橋本 泰明
仏 徳 寺	伊藤 武範	上 八 日	永井 和廣	北	中山 敬一	細呂木駅前	森川 順一
翠 明	土田 佳史	八 日	黒田 進	前 谷	吉野 則夫	日 の 出	竹澤英司郎
光 明	中沢 俊昭	下 八 日	安田 俊雄	笹 岡	丸子 晋一	吉 崎 1	七野 和夫
御 鷹	北村 絹子	坂ノ下	藤田 義治	熊 坂	三上 進	吉 崎 2	末富 攻
中 番	堀江 寿一	稻 荷 山	矢野 博	下 金 屋	大田 正美		
下 番	五十川雅之	千 束	森 雅規	畝市野々	安藤 清秀		
玉 木	高嶋 一郎	新 用	北野 隆弘	牛ノ谷	佐々木幸治		

2年連続 21世紀枠候補に選出されたことや今後の目標など、選手と監督にインタビューしてきました。

※(出身中学校)



丸岡南 主将(丸岡南)

いつも応援ありがとうございます。2年連続21世紀枠候補に選出されたのは、成績以外にも地域との交流などが評価されていることだと思います。野球教室では、自分たちも野球の楽しさを再認識できましたし、子どもたちも将来野球を続けてくれれば、うれしいです。選ばれなかったのは残念ですが、気持ちを切り替えて、しっかりとトレーニングしていきます。バッテリを中心とした粘り強い野球で、春は北信越大会出場を、夏はまだ成し遂げていない2勝以上を目指します。これからも応援よろしくお願ひします。



石丸 結大 投手(三国)

2年連続21世紀枠候補に選出されて、雪かきや野球教室といった成績以外の部分も評価していただき、うれしいです。自分たちがやってきたことが間違いないでなかったのだと感じています。選ばれなくて残念という気持ちはありますが、候補まで残ったということは自信にもなります。今後は、春は秋にできなかった北信越大会で1勝を、夏は県大会で2勝を上げて、金津高校野球部の歴史を塗り替えられるよう、チームみんなで意識を高めて頑張っていきたいです。



山川 真 内野手(金津)

2年連続21世紀枠候補に選出された要因は、勉強と部活を両立させていることだと思います。また、野球教室では、教えることの難しさや楽しさを両方を体感しました。夏の大会では、2勝することが目標です。一生懸命頑張りますので、応援よろしくお願ひします。



南 恒希 捕手(金津)

石丸選手とは、1年生の時からバッテリを組んでいます。その時々でピッチャーの調子の良い球を見極めたり、相手バッターの弱点を付いたりする配球を心掛けています。大会では、自分たちのスタイルがどこまで通用するか挑戦していきたいです。



齋藤 滋 監督

21世紀枠候補に選ばれて
「もしかしたら甲子園に」という場所に2年連続で立てた部員たちの頑張りは、とても評価しています。先輩たちに追いつけ追い越せと頑張ってきたこの1年間が、結果として形に残ったことは、本当に胸を張って良いことです。落選はしましたが、部員たちの人生のプラスになってほしいですね。

地域との交流を通して
候補に選ばれてから、全く知らない人から「先生頑張ってるよ」とか、近所の人から「うちの子どもも金津高校出身です」「うちの子のこども園でも、野球教室を開催して」といった声を掛けて

いただくようになりました。散歩がてらに、練習試合を見に行く人も増えましたね(笑)

野球普及の一環として交流教室を開催しましたが、心洗われるといいですか、部員たちの顔が違いました。今後も定例化していくことが決まりましたので、参加した次世代の子どもたちが、金津高校に進学して、また先輩たちを超えていく、そういう流れになっていけば良いなと思っています。

「考える」をテーマに
我々は、自分で考える人間になることを目標としています。そのため、練習メニューも部員自身が考えています。守備や攻撃、個々の技量、体力など、春までにやらないといけないことは部員に伝えていて、一人一人がモチベーションを上げて頑張っています。

「自分で考えて自分でやる」練習、チーム一体となった我々がやりたい野球がしっかりとできれば、それが勝ちにつながっていくと思います。

金津高校野球部の、今後のさらなる活躍を応援しています!

国民健康保険からのお知らせ 加入者一人当たりの医療費が増えています

高齢化や医療の高度化により、国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、平成20年度には約33万円でしたが、平成29年度には約43万円にまで増えています。

国民健康保険は、病気やケガなどをしたとき、安心して医療にかかれるよう、加入者がお互いに負担し合い、健やかな暮らしを支えるための相互扶助の医療制度です。一人一人が医療機関の適正受診を心掛けることが、医療費の抑制につながります。



健康づくりに関心を持ちましょう

医療費の多くは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が原因のもので占められています。生活習慣病は、自覚症状がなく重症化しやすいため、特定健診やがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。また、日ごろの生活習慣の見直し、バランスの取れた食生活や適度な運動を心掛けましょう。

生活習慣を見直そう！(糖尿病予防)

あわら市の現状

あわら市の男性の死亡原因は、心不全や急性心筋梗塞、腎不全、女性の死亡原因は、腎不全や心不全、悪性新生物が上位です。心臓や腎臓の病気は、日ごろの生活習慣が発症の大きな要因となります。不規則な生活習慣を続けると、血管は詰まりやすく、破れやすい状態になります。これらの病気は、生活習慣を見直すことで発症を予防できます。

生活習慣病の一つである糖尿病

血液中のブドウ糖が増えすぎる状態を高血糖といいます。血糖値の高い状態が慢性的に続くと、糖尿病を発症します。自覚症状がないからといって放置をすると、血管をはじめとする臓器が侵され、合併症を発症します。

3大合併症

高血糖の状態が続き、細い血管が傷つけられる病気

- ・糖尿病性網膜症 (失明の危険)
- ・糖尿病性腎症 (腎不全の危険)
- ・糖尿病性神経障害 (足のしびれや壊疽の危険)

糖尿病性腎症は、腎臓の血管が傷み、機能が低下した状態です。悪化すると、人工透析や腎臓移植が必要で、身体や日常生活に大きな負担がかかります。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、同じような検査や処置が行われて費用がかかるだけでなく、投薬や注射などを繰り返すことで、体への負担や副作用も心配されます。自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。

休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の受診は、割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、急病人の治療に支障を来す恐れもあります。日ごろから自分や家族の健康状態を把握し、体調が悪くなったから早めに受診しましょう。

ジェネリック医薬品について医師に相談してみましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が終わり、同じ成分・効能で売り出される安価な医薬品です。ジェネリック医薬品は全ての薬にあるわけではありませんので、一度医師に相談してみましょう。

交通事故などで国民健康保険を使用するときは必ず届出を！

交通事故などによって、他人(第三者)に負傷させられ診療を受けた場合、加害者が負担するのが原則ですが、交通事故などのけがでも、保険証を使って診療を受けることができます。このような場合の治療費は、国民健康保険が一時立て替えをして、後日、加害者にその立て替え分を請求することになります。加害者側への請求を行うためには、被害者側からの届出が必要です。国民健康保険を使うときは、速やかに届出をしてください。

あなたの血糖値は？

HbA1cは、過去1、2カ月の血糖値の状態を表します。

	糖尿病	HbA1c (NGSP)	空腹時血糖
糖尿病域	合併症の危険が高い	7.0%~	126mg/dl ~
	高血糖により血管に危険が生じてくる	6.5 ~ 6.9%	
境界域	正常高値	6.0 ~ 6.4%	110 ~ 125mg/dl
	正常	5.6 ~ 5.9%	100 ~ 109mg/dl
	正常	~ 5.5%	~ 99mg/dl

血糖コントロールで重症化・発症を予防しよう！

血糖コントロールをする上で、肥満と喫煙は、大きな妨げとなります。肥満の人は高血糖になりやすく、高血糖と肥満が重なると病気のリスクも高くなります。肥満の人は、無理のない減量から始めましょう。

また、喫煙習慣のある人は、今すぐ禁煙をしましょう。喫煙は、血管を傷つける最大のリスクです。リスクを減らすためにも、肥満の解消と禁煙に取り組みましょう。

そして、生活習慣の改善が血糖コントロールの鍵となります。食べ過ぎ、飲み過ぎを避け、適切な量で栄養バランスのよい食事を取ることが重要です。

また、運動は、血糖値を下げる効果があります。筋力がつくと、基礎代謝が高まり、血糖値が上がりにくくなります。日常生活に意識して、体を動かすことを取り入れていきましょう。

また、一定の率を乗じた延滞金もしくは遅延損害金を徴収することとなります。(利率はそれぞれの債権によって異なります)

● 滞納処分・強制執行
督促状を送付した後、相当期間が経過しても納付されないとき、または再三の催告にも応じない悪質な滞納者へは、債権の種類に応じ、財産の差し押さえをして換価を行う滞納処分や、裁判所に申し出て競売などの強制執行の手続きを取ります。

● 督促・延滞金・遅延損害金
市の債権について、通知した納付期限までに納付をしない人に対して、20日以内に10日以内の期限を指定した督促状を送付します。公債権については、督促状を送付した時は、その手数料として100円を徴収します。

通知した納付期限までに納付がされなかったときは、次のような措置を講じます。

道路や公園の整備をはじめ、福祉や教育、ごみ処理など、個人や民間の団体では提供できない公共サービス、公共施設の維持費は、税金や使用料などで賄われています。

税金や使用料などを滞納することは、住民負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫し、皆さんに提供するサービスが低下する恐れもあります。このようなことから、市では滞納整理を強化しています。

通知した納付期限までに納付がされなかったときは、次のような措置を講じます。

納め忘れはありませんか？
滞納整理を強化しています！

問合せ 収納推進課 ☎ 73-8013

▼ 差押財産の種類

差し押さえるの対象となる財産は次のとおりです。滞納処分を行うために、これらの財産の調査や、滞納者や関係する第三者の建物の捜索を行うことがあります。

- ①【債権】 預貯金、給与、生命保険、売掛金、所得税還付金、賃料など
- ②【不動産】 土地、建物、地上権など
- ③【無体財産権】 信用組合や農業協同組合などの出資金
- ④【動産】 自動車、絵画、商品券などの無記名債権、有価証券(株券、手形、小切手など)

▼ 納付についての相談は、担当課へお早め！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休業止、失業など、やむを得ない事情により納付期限内の納付が困難な人は、各債権の担当課へご相談ください。一括で納付が困難な場合は、分割での納付の相談も行っています。

▼ 安心・確実な口座振替をご利用ください

指定の口座から自動的に引き落としされるので、市役所や金融機関などに出向く手間が省けます。また、納め忘れもなくなります。口座振替を希望する人は、預金通帳と届け出印を持って、金融機関にお申し込みください。

遅延損害金を徴収するもの

各種債権 (債権の種類)	問い合わせ (担当課)
水道料	上下水道課 ☎ 73-8036
廃棄物処理手数料 (指定ごみ袋代金)	生活環境課 ☎ 73-8017
市営住宅使用料	建設課 ☎ 73-8031
学校給食費	学校給食センター ☎ 73-1400
各種貸付金	請求書などでご確認ください。

▼ 各納付に関する問い合わせ先

督促手数料と延滞金を徴収するもの

各種債権 (債権の種類)	問い合わせ (担当課)
市税金	収納推進課 ☎ 73-8013
下水道使用料	下水道課 ☎ 73-8036
下水道受益者負担金・分担金	生活環境課 ☎ 73-8017
農業集落排水施設使用料	子育て支援課 ☎ 73-8021
廃棄物処理手数料 (特別集積地)	健康長寿課 ☎ 73-8022
こども園料	市民課 ☎ 73-8015
放課後子どもクラブ利用料	建設課 ☎ 73-8031
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	
道路占有料	





郷土歴史資料館 だより



新規指定文化財（市指定）紹介 1

1月25日付けで、あわら市に2件の新たな市指定文化財が誕生しました。今月から2回に分けて紹介します。

今回は「多賀谷左近三経石廟」です。多賀谷左近三経は福井藩主・結城秀康の重臣で、柿原に居館を持ち、3万2千石を与えられていました。1607年（慶長十二）に亡くなりましたが、その墓として建てられたのがこの石廟です。石材は越前で産出される笏谷石が使われ、中には越前様式の宝篋印塔が収められています。このような石廟は、江戸時代前期を中心に作られていましたが、福井県内でこの規模の石廟はほとんど残っていません。本石廟も崩れて部材が残されていたものを、平成28年度に復元したものです。ですが、元の部材が多く使われていることや、現存数が少ない石廟建築であることが高評価されて、指定（建造物）となりました。

また、同じ敷地にある三経の子孫が建てた供養五輪塔も、附として指定されています。



▲多賀谷左近三経石廟（右）と供養五輪塔（左）

冬季テーマ展 展示品紹介 2

現在開催中の冬季テーマ展「火のある暮らしと道具」の展示資料を、ご紹介します。

昔の明かりとして使われた道具には、行灯や石油ランプなどがありました。行灯は菜種油などの燃料を使って火を灯していましたが、その明るさは手元を照らすのがやっとというほどでした。石油ランプは行灯より明るいものの、部屋全体を照らすことはできませんでした。また、燃やすと内部が煤で汚れたため、まめに掃除が必要でした。

大正から昭和にかけて電灯が登場しますが、初めのころの電灯は電気代が高く、夜は早く寝たそうです。人々がようやく安価で明るい照明を手に入れたのは、1950年代に入ってからでした。

昔の暮らしを知ることができる冬季テーマ展は、5月19日（日）まで開催しています。皆様のご来館をお待ちしています。また、ご自宅に眠っている民具がありましたら、当資料館までご連絡ください。



▲行灯（右）と石油ランプ（左）

郷土歴史資料館（金津本陣 IKOSSA 2階）
休館日 月曜日・第四木曜日（祝日の場合はその翌日）

開館時間 9時30分～18時（最終入館17時30分）
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

環境展 を開催します！



主催 あわら市エコ市民会議

市民一人一人がエコに関心を持ち、地球温暖化防止や、ゴミの減量、環境保全のために何ができるのかを考えることで、私たちの住むまちの未来へとつながっていきます。環境展では、家族で気軽に参加できるコーナーがいろいろとありますので、ぜひご来場ください！

とき 3月3日（日）11時～16時
ところ 金津本陣 IKOSSA 3階 市民文化研修センター
参加費 無料（一部有料）
問合せ あわら市エコ市民会議事務局
生活環境課 ☎ 73-8018

eco な体験コーナー

※ 申込制となっているものは、事前に電話でお申し込みください。

竹を使って工作しよう！

間伐された竹を使って工作しませんか？「カブトムシなどの昆虫（子ども用）」と、「季節の花の箸置き」（大人用）を作ります。

とき ① 14時 ② 15時
費用 1つ200円
定員 各回15人（事前申込制）
協力 金津創作の森 竹工房 創竹 山田信雄



段ボール工作

段ボールを使って、簡単にペン立てを作ります。好きな色に着色して楽しんでください！

とき 随時
費用 無料
定員 先着30人（当日受け付け）
協力 レンゴー株式会社 金津工場



木で作る時間割づくり

いろんな種類の木を組み合わせて、オリジナルの時間割を作りませんか？インテリアにもなりますよ！

とき 14時～16時
費用 500円
定員 先着15人（事前申込制）
協力 福井県建築士会 青年部 女性委員会



自然食品の試食体験会 食べきり料理試食

「自然食品ってよく聞けど、どんなもの？」「いつもおの調味料とどう違うの？」そんな疑問にお答えします。おいしい食べきり料理を教えます。

材料を使い切ることで、ごみも減り、栄養も取れ、お財布にも環境にも優しい！おいしく食べきり料理を教えます。

協力 自然食品の店 ヒノモト 協力 食生活改善推進員

エコイズラリー

エコを学びながら楽しく参加しよう！景品もあります。

展示コーナー

エコ市民会議の活動紹介や、市内で活動する環境団体の展示です。この機会にぜひご覧ください。

鉄道模型Nゲージ展示

公共交通に乗ることは、CO₂排出を抑制し、エコにつながります。今回は、お子さんに大人気の鉄道模型を展示します。走行体験もできますよ！

協力 あわら市えちぜん鉄道サポートの会、鉄道模型愛好会



男女共同参画推進市民会議の取り組み

男女共同参画推進市民会議とは、男女共同参画を推進するために活動している市民グループです。この会議では、職場における男女共同参画の状況を把握し、各企業の特徴ある取り組みを市民の皆さんに紹介するために、市内の企業を訪問しています。

今回は、花咲ふくい農業協同組合芦原支店を訪問し、職員の皆さんに子育てのこと、家庭での家事のことなどについて、お話を聞かせていただきました。

今回の訪問企業

花咲ふくい農業協同組合芦原支店

【企業紹介】
農業者を中心とした地域住民が組合員となって、地域のニーズにあったサービスを提供しています。



【男女共同参画の視点からの取り組み】

- ・男性偏重気味であった職場に女性を起用。営農（園芸）指導員に女性を起用したのは、当組合では初めて。
- ・管理・監督職の男女比率均等化の推進を図る。
- ・育児・介護休業の取得の推進を図る。
- ・出産後の女性に対する「多様な働き方の選択肢」として、短時間勤務の推進を図る。
- ・女性活躍に関するカリキュラムの受講および会議などに参加している。



編集後記

花咲ふくい農業協同組合は、平成31年度から職員のお子さんやお孫さんを問わず、家族における3歳未満の子どもに対する看護や育児を目的とした有給休暇を3日間以上取得することを計画しているそうです。「ワークライフバランス」という考え方が注目され、多様化が進む働き方の中で、男女が分け隔てなく、健康で生き生きと働ける環境づくりに努力されていると思いました。今後もこのような取り組みを市民の皆さんや企業へ周知していきたいです。（男女共同参画推進市民会議委員）

30代男性社員Aさん
家事については、妻とお互いに協力し、できる人ができていることをしています。また、子どもの学校行事には参加するようにしています。職場では、男性も清掃やお茶出しをしています。

30代男性社員Bさん
家事は、休日はできるだけ協力するようにしています。子どもが病気のときは、フレックスタイム制度を利用しています。男女がお互いを尊重し合うことで、男女共同参画社会を築けるのではないかと思います。

30代女性社員Cさん
主人とは職場が同じなので、お互いに理解はできていると思います。子育てについては、子どもとの接し方や、子どもの要求に応えられているか不安に思うことがあります。職場では、男女が持つ役割に合ったことをしています。お互いに感謝を忘れないことが大事だと思います。

グリーンカーテンコンテスト

入賞者の作品は環境展で展示しています。<敬称略>

- ★ 一般の部
 - 最優秀賞 島崎 敏雄
 - 優秀賞 酒井 早苗
 - 三位 江川 欣男
 - ―ユニークの部―
 - よく茂ったで賞 秋田 泰子
 - がらばったで賞 富田 静江
 - エコで賞 永岡千代子
 - アイデア賞 菊池 治男
 - 来年もがらばりま賞 東 和枝
 - ★ 事業所の部
 - 最優秀賞 J.A花咲ふくい芦原支店
 - 優秀賞 佐々木理容所
 - 三位 本荘小学校
 - ―ユニークの部―
 - よく茂ったで賞 伊井子ども園
 - 北東ジャパン株式会社
 - 伊井子ども園
 - 伊井小学校
 - 金津中学校
 - 本荘小学校
 - 細呂木子ども園



▲個人の部 最優秀賞



▲事業所の部 最優秀賞

わが家・わが社のエコ宣言

入賞者のエコアイデアなどは環境展で展示しています。<敬称略>

- ★ 親子の部
 - ファミリー賞（優秀賞） 長谷部 竜人 親子（金津小学校）
 - 池田 紅香 親子（芦原小学校）
 - 続けま賞（優秀賞） 酒井 蓮 親子（金津東小学校）
 - 笹原 緋月 親子（本荘小学校）
 - アイデア賞（優秀賞） 高嶋 夏香 親子（北湯小学校）
 - 伊藤 未侑 親子（細呂木小学校）
 - 出倉 和奈 親子（金津中学校）
 - 平田 みのり 親子（芦原中学校）
 - がらばったで賞 30組の親子（氏名省略）
 - ★ 事業所の部
 - アイデア賞 北陸銀行金津支店

グリーンカーテンコンテストに50点、わが家・わが社のエコ宣言に1826点の参加をいただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。

第2期あわらし国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画) パブリックコメント募集

第2期あわらし国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)について、市民の皆さまの意見を広く募集します。

案件名 第2期あわらし国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

内容 「日本再興戦略」(平成25年6月14日閣議決定)に基づき、平成31年度から平成35年度までの被保険者の健康保持増進と医療費適正化を目的として、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、国の定める基本指針に即して定めるものです。

募集期間 2月18日(月)～3月4日(月)
*土日祝日を除く

閲覧方法 募集期間内に、市ホームページや市民課で閲覧できます。

提出方法 住所、氏名および連絡先を明記の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

問合せ 市民課 保険年金G
あわらし市市姫三丁目
〒919-0692
☎73-8015
☎73-5688
FAX 73-5688
✉shimin@city.awara.lg.jp

学校給食センター 臨時職員募集

管理栄養士を募集します。

募集 1人

採用期間 4月1日(月)から1年間

勤務時間 月～金曜日
8時～16時45分
*祝祭日を除く

業務内容 栄養士業務・献立など(主にアレルギー食対応)、児童の家族とのアレルギーなどの相談業務(パソコン操作あり)

賃金 月額18万7000円
*期末手当、通勤手当あり

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険

申込み **【期限】** 3月15日(金)
履歴書を持参してください。
あわらし市学校給食センター(あわらし市春宮二丁目25-17)
☎73-1400



3月は「自殺対策強化月間」 ～身近な相談相手(ゲートキーパー)になろう～

近年、国内の自殺者数は減少傾向ですが、若い世代に限って言えば、死因の第1位は自殺であり、その数は増加傾向です。最近では、SNS上での人間関係のトラブルやインターネットの過度の使用が、こころの病気に発展するケースも増えていきます。一人で悩んで疲弊し、最悪の結果を避けるためには、身近に相談できる相手を持つことが何より大切です。

ゲートキーパーとは、自殺に向かおうとする人が発する「こころのSOS」にいち早く気づき、適切な方向へ導く人です。

▼**気づいたら早めに声掛けを**
寝ても疲れが取れない、食欲がない、人との交流を避けるようになったなど、いつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛け、話すきっかけを作ってください。

▼**相手の気持ちに寄り添い、傾聴を**
まずは、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

▼**専門家へつなぐ**
症状がひどくなる前に、悩みや問題に応じた専門機関に相談するよう促しましょう。

悩みごと総合相談会

とき 3月16日(土)
13時～16時

ところ 坂井健康福祉センター
精神科医師、弁護士、臨床心理士、精神保健福祉士、社会保険労務士、女性相談員による個別相談

費用 無料

申込み 電話でお申し込みください。
坂井健康福祉センター
☎73-0622

▼**こころの相談専門の窓口**

●あわらし市保健センター
臨床心理士による相談(予約制)

日程	3月4日(月) 9時～12時
電話	☎73-8023

●坂井健康福祉センター
専門の医師による相談(予約制)

日程	毎月第1・3木曜日 14時30分～16時30分
電話	☎73-0609

●ホッとサポート福井

日程	月～金曜日 9時～17時
電話	☎26-4400

●こころ健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
☎73-8023

まちなか がん相談・遺族サロン

予約不要で、参加費無料の相談とサロンです。秘密は厳守します。

▼**遺族サロン**
がん患者さんのご遺族の交流の場です。経験者同士で、ゆっくりお話ししませんか。

とき 3月19日(火)
13時～15時

ところ 福井県看護協会1階
多目的ホール
(福井市北四ツ居町601)

▼**がん相談**
専門のがん相談員が相談にじます。気軽にお電話ください。

とき 毎月第1火曜日
10時30分～15時

がん相談専用ダイヤル
☎54-8620
(火曜日)

問合せ 公益社団法人
福井県看護協会
☎54-8620

金津創作の森 施設清掃作業員募集

美術館アートコアの施設清掃作業員を募集します。

募集 1人

採用期間 4月1日(月)～3月31日(火)
(以後、更新)

勤務時間 (交代勤務)
火曜～日曜(週3日)、
休館日(月曜日・年末年始)

*月曜日が祝日の場合、翌平日休館

原則8時30分～12時(応談可)

*繁忙時は別途指示

業務内容 主に施設内の清掃

資格 特になし

賃金 時給850円

申込み **【期限】** 2月28日(木)
(公財)金津創作の森
財団 事務局
☎73-7800

臨時職員募集 (学校施設管理員)

学校施設管理員(用務員)を募集します。

募集 若干名

採用日 4月1日(月)

勤務時間 月～金曜日
7時30分～16時15分
(学校休業日を除く)

*学校によって時間が異なることあり

資格 資格は必要ありませんが、施設の営繕および管理に慣れている人

賃金 時給850円

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険

申込み **【期限】** 3月1日(金)
履歴書を持参してください。
教育総務課
☎73-8039

放課後子どもクラブ 児童支援員募集

市では、小学校の放課後や夏休みなどに児童を預かる放課後子どもクラブを開所しています。子どもたちの遊びや生活指導をしてくださる人を募集します。

募集 約5人

採用日 4月1日(月)

勤務時間 放課後～18時、長期休業期間中の8時～18時のうち約5時間

*クラブによって勤務時間などに変動あり

勤務地 市内の子どもクラブ
*各小学校内

資格 65歳未満の人(保育士、教員、社会福祉士の資格を持っている人優先)

業務内容 児童の安全確保、生活指導

賃金 時給900円
*通勤手当あり

申込み **【期限】** 3月1日(金)
履歴書(写真添付)を持参または郵送してください。
子育て支援課
☎73-8021

認知症カフェを ご存知ですか?



認知症カフェは、認知症のある人や予防したい人(最近「あれ」「これ」「それ」と言葉が出にくくなった人)、その家族、地域住民の誰でも気軽に参加・交流できる場所です。軽い体操や認知症予防のゲーム、クイズなどおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか。また、お茶を飲みながら、医療や福祉の専門的な知識を持つスタッフに、認知症のことや日々の生活で心配なことを気軽に相談することができます。参加の申し込みは、不要です。

▼**オレンジカフェあわらし(フジタ)**
とき 毎週火曜日 13時～16時
ところ さくらセンター
(あわらし市清王36-20)

参加費 100円

問合せ 認知症キャラバンメイト
代表 藤田 由美
☎73-1347

▼**メロンカフェ**
とき 毎月第3土曜日
13時30分～16時30分

ところ 湯の町メロン苑
(あわらし市二面42-20)

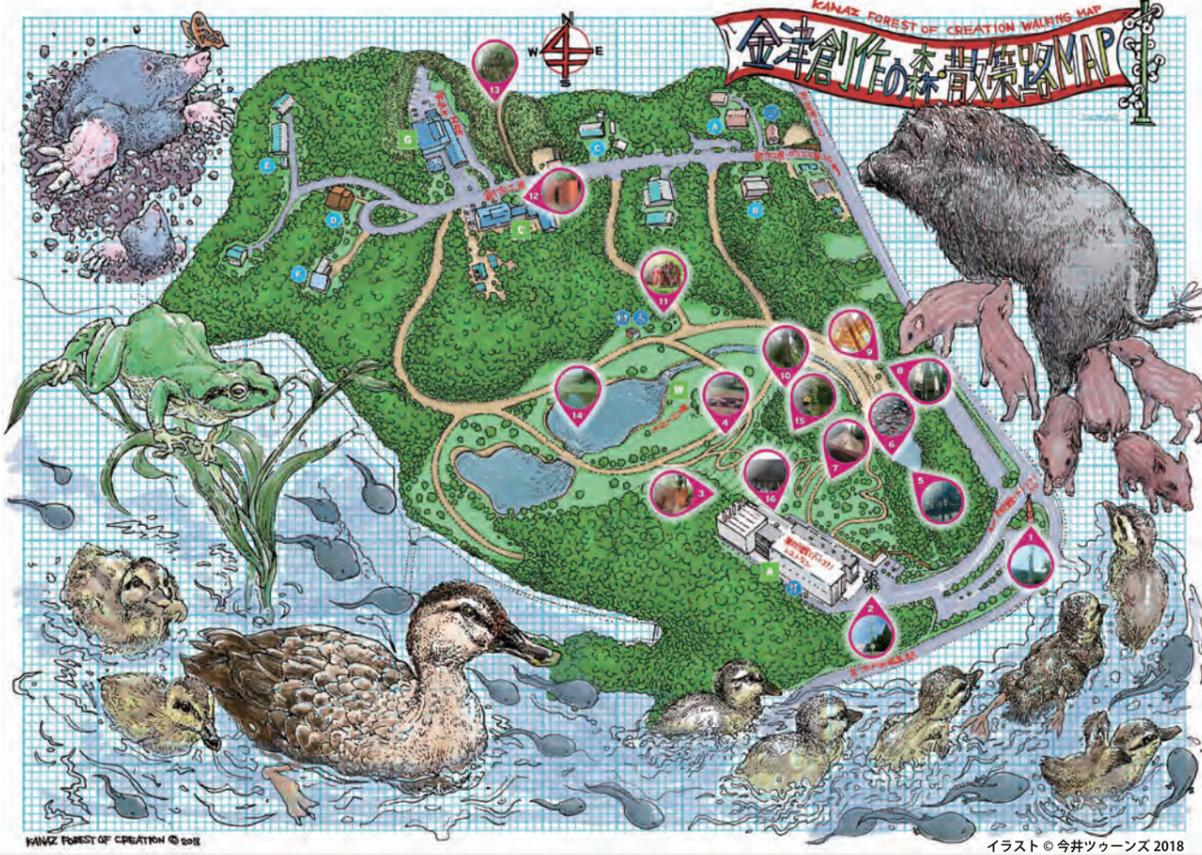
参加費 100円

問合せ 湯の町メロン苑
☎77-1288

越前瓦発祥の地で、ものづくり、散策、アートを楽しもう。

創作の森がある地域は、昔から瓦粘土を大量に産する土地柄で、昭和はじめには瓦工場が20軒以上あったといわれています。その「ものづくり」を重要なコンセプトに、広大な森にガラス工房や陶芸工房、工芸作家の工房、瓦窯展示などが点在しています。散策や、憩いの場、遠足などにご利用ください。

(太枠内は、招待作家による野外作品などを紹介した散策路マップ(表面)を縮小掲載。アートコア受付にて配布しています)



2019 ガラス講座、陶芸教室、染めクラブなど生徒募集中

陶芸教室では、陶器修復の「金継ぎ」技法などのメニューのほか、陶製のすてきなアクセサリ作りにもチャレンジできます。

また、入会前の見学会のほか、ガラス工房では、デモンストレーションも開催予定です。

○お子さん・お孫さんと粘土遊び

陶芸教室では、教室開催日でない時も陶芸学習室を生徒に開放しています。お子さん・お孫さんとの粘土遊び、お友達との作品づくりなど、交流の場にご利用ください。ゆったりとした時間を過ごせる陶芸教室へのご加入をお待ちしています。

※詳しくは、ガラス工房 (TEL 73-7801)、創作工房 (TEL 73-7802) にお問い合わせください。



陶アクセサリ

友の会、メセナ会 会員募集 [メンバーズカード + 招待券復活!]

アートコアでは、年4回の展覧会やフレンチトーストピクニックなど、多彩なイベントを開催しています。2019年度は、末次由紀(漫画家・ちはやふる原作者)、蜷川宏子(キルト作家)+蜷川実花(写真家)、八田豊(現代美術作家)、浅田政志(写真家)などを招待します。会員になって、作家との出会いを楽しみましょう。ご入会をお待ちしています。 ※詳しくは、金津創作の森ホームページでご確認ください。

福井の院展作家 土屋罔代展 -現代美術から日本画へ 3月3日(日)まで開催

- 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館)
- (公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/>
- アンビション(レストラン&森の結婚式) 問合せ アンビション TEL. 73-4141



全国3位おめでとう!

◆1月17日(木) 市役所



JFA 第24回全日本U-15フットサル選手権大会に出場し、見事3位に輝いたアシストジュニアユースのメンバー12人と監督が、市役所を訪れました。選手を代表して、キャプテンの田邊満記選手が「初の全国大会で3位になれたのも、支えてくれた家族や仲間のおかげ」と、大会の感想を市長らに伝えました。

アシストジュニアユースは、あわら市在住の選手が数多く所属し、市内に練習拠点を置くチームです。北信越大会で念願の初勝利を挙げた勢いそのままに準優勝し、地区代表となりました。全国大会でも快進撃を続け、予選リーグを突破。準決勝で惜しくも優勝チームに敗れたものの、福井県勢初の3位という成績を収めました。

天皇陛下御在位三十年奉祝事業のお知らせ

天皇陛下におかれましては、本年、御在位30年を迎えられました。そこで、市では次のとおり奉祝事業を実施します。

▼記帳所の設置

とき 2月24日(日)、25日(月)
8時30分~17時15分

ところ あわら市役所、保健センター

▼公共施設の無料観覧

とき 2月24日(日)

時間	ところ
10時~17時 (最終入場16時30分)	金津創作の森
9時~18時	藤野巖九郎記念館

問合せ 総務課 ☎73-8001

まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします!



平成最後の成人式を迎えて

◆1月13日(日) グランディア芳泉



平成31年あわら市成人式を執り行い、242人の新成人が出席しました。式典では、新成人を代表して堀川凌佑さんと菅谷千恵華さんが「平成の成人式は今回が最後。元号が変わると一緒に、気持ちを新たに仕事や学業に精進していく」と二十歳の決意を述べました。

新成人のつどいでは、恩師からのビデオレターや中学校の思い出のスライドショー、抽選会を実施。参加者は、旧友や恩師と一緒にアトラクションを楽しみ、会場は明るい笑い声にあふれていました。

ご寄付ありがとうございます

12月27日に、市内の子どもたちの食育に役立ててほしいと、JA花咲ふくい芦原支店のイベント売り上げの一部をご寄付いただきました。このご寄付は今回で5回目となります。



今月の「あわら贅沢」な1枚

第4回あわら市民かるた大会

「第4回あわら市民かるた大会~ちはやふるweek in あわら杯~」を開催。経験者の部の決勝に勝ち進んだ選手たちは、袴にたすき掛けのりりしい姿で勝負に臨み、さながら「ちはやふる」の世界のようでした。
@awara.zeitaku 投稿

- #あわら贅沢
- #あわら贅沢冬
- #awarazeitaku
- #awarazeitakuwinter
- #百人一首
- #ちはやふる
- #袴

「あわら贅沢」な1枚募集中!



このネームタグをInstagramでスキヤンすると、「あわら贅沢」あわら市公式Instagramをフォローできます!

新着図書 BOOKS
あんない

最近入った本の一部
をご紹介します



<一般書 文学>
早朝発の殺風景 (青崎 有吾)
つくもがみ笑います (畠中 恵)
跳ぶ男 (青山 文平)
<女流>放談
 (イルメラ・日地谷=キルシュネライト/編)
平場の月 (朝倉 かすみ)
おとぎカンパニー (田丸 雅智)
帰去来 (大沢 在昌)
ほどなく、お別れです (長月 天音)
ことぶき酒店御用聞き物語 (桑島 かおり)
悲願花 (下村 敦史)
エースの遺言 (久和間 拓)
ピーク (堂場 瞬一)
テレビ探偵 (小路 幸也)
私に付け足されるもの (長嶋 有)
80歳のマザーグース (桐島 洋子)
世界の終わりの天文台 (リリー・ブルックス=ダルトン)

<一般書・その他>
挑戦する公共図書館 (長塚 隆)
世界の国境を歩いてみたら…
 (「世界の国境を歩いてみたら…」番組取材班)
日記で読む日本史 1～19 (倉本 一宏/監修)
サピエンス全史 上・下 (ユヴァル・ノア・ハラリ)
18歳から考えるワークルール (道幸 哲也 他/編)
日本食と出汁 (松本 伸子)
還暦着物日記 (群 ようこ)
国家と教養 (藤原 正彦)
ドキュメント候補者たちの闘争 (井戸 まさえ)
(あまり) 病気をしない暮らし (仲野 徹)
一切なりゆき (樹木 希林)
絵本作家のブルース (長谷川 義史)
車いすの看護師がんばれわたし (川上 美代)
漱石の記憶 (夏目漱石記念年100人編集委員会/編)

<児童書>
ウインナさん (YUMOCAM)
うかいのうがい (さくら せかい)
ねこのオーランドーたのしい日々 (キャスリーン・ヘイル)
アイヌ文化の大研究 (中川 裕/監修)
クジラのおなかからプラスチック (保坂 直紀)
いいね! (筒井 ともみ)
かるた大会で大活躍!
「百人一首」必勝のポイント 50 (全日本かるた協会/監修)
おねえちゃんって、まいにちははらはら! (いとう みく)
らくだい記者と白雪のドレス (あんびる やすこ)
風と行く者 (上橋 菜穂子)
給食アンサンブル (如月 かずさ)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
 金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広ひろば場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

子育て講座「子どものほめ方講座」
「今日からあなたもほめ上手!」

子育ての中で、「ついつい怒ってばかり」と悩んでしまうことありませんか? 子育てにストレスを感じず、効果的にほめるコツをお伝えします。
とき 3月2日(土) 10時～11時30分
ところ 子育て支援センター
講師 保育カウンセラー 定徳 京子氏
託児 先着6人(要予約)
問合せ 子育て支援課 こあらっこ ☎ 73-8010

ママパパ教室



「赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ?」助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、祖父母の参加も大歓迎です。育児用品のリユースコーナーも設置しています。
とき 3月10日(日) 10時～12時
ところ 保健センター
内容 ・赤ちゃんのお世話の仕方
 ・育児に必要なもの、あると便利なもの
 ・赤ちゃんの入浴方法
 ・妊娠中からのおっぱいケア
定員 10組
申込み 子育て支援課 こあらっこ ☎ 73-8010

「おひででホイホイ」に
しゅっしゅっしゅ!



金津図書館で、小さなお子さんをだっこして楽しむおはなし会「おひででホイホイ」を開催します。絵本の読み聞かせやわらべ歌、手遊びなどを一緒に楽しみましょう。申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。
とき 3月9日(土) 10時30分～11時
ところ 金津図書館キッズルーム (金津本陣-KOSSA)
対象 0,1,2才ぐらいのお子さんとその保護者
講師 赤神 敏江さん
問合せ 金津図書館 ☎ 73-1011

「工作教室「春色きらきらみんなでランプシェードを作ろう!」」

金津図書館で工作教室を開催します。作るのは「ランプシェード」です。ペットボトルを使って、春の柔らかな色をした、自分だけのオリジナルランプシェードを作りましょう。完成したら、友達と一緒にライトアップ! 部屋のオブジェにもなります。
とき 3月16日(土) 10時～12時
ところ 金津本陣-KOSSA 3階 研修室1
対象 小学生
参加費 無料
定員 20人
持ち物 ペットボトル(1.5Lまたは2L。おすすめは角型)、はさみ、のり
申込み 1期限 3月10日(日) 金津図書館 ☎ 73-1011



子育て支援センターだより

3月の行事予定

2日(土)	支援センター開放 子育て講座「子どものほめ方」 講師: 保育カウンセラー 定徳京子氏 (言語聴覚士)	9:00～12:00 10:00～11:30
5日(火)	子どもの言葉の発達について 内容: 乳幼児期からの言葉の発達に関する話と相談 講師: 子育てマイスター 酒井直子氏 (言語聴覚士)	10:30～11:30
7日(木)	お母さんのお仕事相談会 内容: お母さん対象の仕事に関する相談会 講師: ふくい女性活躍支援センター職員	10:30～11:30
8日(金)	昔の遊びを楽しもう 内容: 更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ 親子ふれあい (芦原青年の家) 内容: 芦原青年の家主催の楽しい催しもあります (子育て相談あり) * 現地集合	10:00～11:00 10:00～11:30
19日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏 (臨床心理士)	10:00～12:00
20日(水)	出前子育て支援センター (本荘公民館) 内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00～11:30
27日(水)	誕生会	10:30～11:15



- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ のびのび子育て相談室 (電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ (いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)(本荘こども園は、新郷小学校で開催しています。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163



こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします

子ども予防接種週間

3月1日から7日までは「子ども予防接種週間」です。4月の進学・進級に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。特に、今春、小学校に入学予定の人は、麻しん風しん予防接種(無料)の対象時期が3月31日で終了しますので、この機会に接種を終えましょう。

定期予防接種一覧

予防接種名	回数	接種時期
ヒブ	4*	2カ月～5歳未満
肺炎球菌	4*	2カ月～5歳未満
B型肝炎	3	1歳未満
四種混合	4	3カ月～7歳6カ月未満
BCG	1	1歳未満
水痘	2	1歳～3歳未満
麻しん風しん1期	1	1歳～2歳未満
麻しん風しん2期	1	小学校入学前の1年
日本脳炎1期	3	3歳～7歳6カ月未満
日本脳炎2期	1	小学4年生
二種混合	1	小学6年生

* 接種開始時期により、回数は異なります。
 まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページで確認しましょう。

あわら市の子育て情報はここからゲット!

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
 ☎ 73-8010 (保健センター内)

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



伝統の味 打ち豆汁

- | | | | |
|----------|---------------|----------|----------|
| 材料 / 4人分 | | 栄養 / 1人分 | |
| 打ち豆 | : 50g | エネルギー | : 91kcal |
| ニンジン | : 40g (1/5本) | たんぱく質 | : 5.5g |
| ダイコン | : 120g (4cm) | 脂質 | : 3.5g |
| サトイモ | : 100g (中2個) | カルシウム | : 59mg |
| ゴボウ | : 12g (5cm程度) | 鉄 | : 1.4mg |
| 薄揚げ | : 20g (1/3枚) | 食塩 | : 1.4g |
| ネギ | : 20g | | |
| みそ | : 40g | | |
| だし汁 | : 4カップ | | |

作り方

- ① 打ち豆は一晩水につけておき、1割程残して、あとはすり鉢ですっておく。
- ② ニンジン、ダイコン、サトイモは皮をむいて、いちょう切りにする。ゴボウは皮をこそげて、ささがきにして水にさらす。
- ③ 薄揚げは沸騰した湯にくぐらせ、油抜きして2～3cm幅に切る。ネギは小口切りにする。
- ④ 鍋にニンジン、ダイコン、サトイモ、打ち豆、ゴボウ、薄揚げを入れて軟らかくなるまで煮る。
- ⑤ 煮えたらみそで味を付けて、盛り付け時にネギを入れる。

アレンジメニュー「酒かす入り打ち豆汁」の紹介

「打ち豆汁」の分量に「酒かす:60g」を追加し、作り方④で、材料が軟らかくなったら酒かすを加え、ひと煮立ちさせます。その後、みそで味を調べ、ネギを盛り付けたら出来上がりです。

* 詳細については、「おばあちゃんの味レシピ集」や市のホームページでご確認ください。

動産公売のお知らせ

動産公売(期日入札)を実施します。詳しくは市のホームページが、下見会でご確認ください。

とき 下見会 3月19日(火) 10時~16時

〈公売〉 3月20日(水) 13時30分~ 開場 14時~ 入札 102会議室

ところ あわら市役所1階

物品 掛け軸、つぼ、ヒーターなど

問合せ 収納推進課 ☎73・8013



▲物品の一部

認知症の人と家族の会 坂井地区 つどい

とき 2月24日(日) 13時~16時ごろ

ところ あじさい園居宅支援事業所 (三國病院前)

対象 認知症の人とその家族、地域で活動する人、専門職、関心のある人など

内容 災害時における認知症の人への関わり方について、意見の交換

参加費 無料

問合せ 特別養護老人ホーム白楽荘 川寄・山田 ☎82・1282

福井県職員保護者説明会

福井県職員採用試験の受験を考えている大学生、高校生、専門学校生の保護者やUターン就職を考えている社会人のご家族を対象に、説明会を開催します。

とき 3月21日(木) 14時~16時

ところ アオッサ6階 研修室601

内容 ・県庁の業務内容などの紹介 ・若手職員による業務経験談 ・採用試験の説明

定員 先着100人

申込み 先着100人

件名に「保護者説明会申込み」と記載し、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、メールまたはFAXでお申し込みください。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

福井県人事委員会事務局

☎20・0593

☎20・0673

✉jinji@pref.fukui.lg.jp

職場での悩みごと無料相談会

解雇や賃金など、労使関係にお悩みや不安はありませんか? 専門家が相談に応じます。秘密は厳守します。予約は不要です。

とき 3月24日(日) 13時30分~16時30分

ところ アオッサ 6階研修室

問合せ 福井県労働委員会事務局 ☎20・0597

福井県職員・警察官説明会

福井県職員や警察官の仕事に関心のある大学生、大学院生、高校生、社会人(在学・既卒、学年は問いません。)を対象に、説明会を開催します。

とき 警察官・警察事務職員 3月14日(木) 9時~11時

〈県職員〉 3月14日(木)、15日(金) 13時~17時

ところ 福井県庁 正庁(地下1階)

内容 ・業務内容説明 ・採用試験ガイダンス

・県職員、警察官とのフリートーク

・庁内職場見学(県職員のみ)

定員 各定員120人

申込み 各定員120人

電子申請サービス「ふくえ・ねっと」でお申し込みください。詳しくは、県のホームページをご覧ください。福井県人事委員会事務局 ☎20・0593

司法書士無料相続相談会

司法書士による無料の相続相談会を行います。相続に関して何か聞きたいことがある人は、ぜひお越しください。

とき 3月5日(火) 13時~16時

ところ 金津本陣IKOSSA2階

問合せ 福井県司法書士会 ☎43・0601

有料広告 募集!

市が発行・発送する一般用封筒、ホームページ、広報紙に広告掲載を募集しています。企業活動などのPRにぜひご利用ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。

▼ホームページ(3万アクセス/月) 広報紙(毎月1万350部発行)

申込み 随時受け付けていますので、まずは市のホームページをご覧ください。

▼一般用封筒

掲載する封筒 ・角1型封筒 4000枚 ・角2型封筒 1万6000枚 ・長3型封筒 5万枚

広告の色彩 単色(黒のみ)

広告の規格 単位:cm

・角1型封筒 縦12.0×横9.0 ・角2型封筒 縦10.0×横8.0 ・長3型封筒 縦5.0×横8.0

掲載場所 封筒の裏面

掲載枚数 各4枚

掲載枠数 各4枠

・角1型封筒 8000円

・角2型封筒 2万4000円

・長3型封筒 6万円

申込み 随時受け付けていますので、まずは市のホームページをご覧ください。

所定の申込書に広告の版下案を添えてお申し込みください。

政策課 ☎73・8005



認知症研修会

とき・テーマ ※全て13時30分~15時

とき	テーマ
2月22日(金)	心も体も元気に健康に~認知症の理解、予防、支援~
3月8日(金)	認知症の基礎知識と対応
3月15日(金)	認知症に関する制度と相談窓口

ところ 福井県立すこやかシルバー病院 (福井市島寺町93・6)

対象 認知症に関心のある人

参加費 無料

定員 各回50人

申込み 福井県立すこやかシルバー病院 ☎98・2700

宝くじの助成金で実施しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、さまざまなコミュニケーション助成事業を実施しています。



今年度、あわら市まちづくり団体「福井ひとまち開発計画」は、このコミュニケーション助成を受け、外国人ボランティア講師による学童保育(外国語や外国文化を理解するための活動)を実施し、国際教育の普及・推進を図りました。

問合せ 総務課 ☎73・8003

合同企業説明会・業界研究会

参加費は無料です。詳しい内容、事前の登録は、ホームページ「働くなら、福井!若者就職ナビ」をご覧ください。

▼ふるさと企業魅力発見キャリアフェア(合同企業説明会) ※事前登録不要

約260の企業が参加予定です。

対象 大学・短大・高専・専修学校の学生(学年不問)、保護者、大学関係者、Uターンを考えている若年者(既卒者)

とき 3月3日(日) 11時~17時

ところ サンドーム福井

申込み 受け付け 10時30分

ところ サンドーム福井

▼ふくいで決めようUターン就職フェア(業界研究会)

オプシオン企画があります。企画には事前申し込みが必要です。

対象 平成32年3月新規大学等(大学・短大・高専・専修学校)卒業予定者、Uターン就職希望の社会人(名古屋・大阪会場のみ)

とき 3月3日(日) 11時~17時

ところ サンドーム福井

申込み 受け付け 10時30分

ところ サンドーム福井

コロンビアだより

No.5 コロンビアの新年について

フェリス・アニョ！（スペイン語で「あけましておめでとう！」）
今回は、新年の様子を報告します。大みそかには、家族や友達が集まってパーティーをする家が多いです。アグアルディエント（サトウキビから作られる焼酎の仲間）を飲みながら、人気の歌番組をテレビで見たり、踊ったり、歌ったりします。そして、年が明けた瞬間、近くにいる人に「フェリス・アニョ」と言ってキスします。また、市内のそこら中で花火が打ち上げられ華やかです。

1月5日から13日まで、マニサレス市でフェリア（祭り）が行われました。（どの都市でも1年に1度、祭りがあるそうです。）初日に、約3000頭の馬が行進し、最終日には、コーヒーの産地ならではの「世界コーヒー女王コンテスト」が開催されます。なんと、3年前は日本人が女王に選ばれ、今年は3位（プリンセス）に入りました。多くの場所に作られたステージでは、歌や音楽、踊りなどが催され、観光客であふれていました。フェリアが終わると、クリスマスの飾り付けを片付けます。

さて、ここで問題です。フェリア期間中に今年最初の伝統行事が行われます。それは何でしょう？……答えは、闘牛です。首都ボゴタなどでは今は行われていないのですが、マニサレスには闘牛場があり、続けられています。

あわら市出身の JICA シニア海外ボランティアの山田進一郎さんが、派遣国であるコロンビアでの生活や活動について紹介します。



▲フェリア初日の馬の行列 ▲コーヒー女王候補者パレード

山田 進一郎 さん (55歳) 職種：数学教育
あわら市出身。51歳の時に JICA 海外協力隊に初参加。ウガンダ共和国で2年間活動を行った。今回が2度目の参加となる。

3月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		
	入浴	利用地区
1金	○	★坪江B・里方・本荘
4月	×	クラブ活動
5火	○	★伊井
6水	○	
7木	○	
8金	○	★細呂木A・吉崎・北潟・山方・温泉
11月	×	
12火	○	★細呂木B・波松
13水	○	★金津
14木	○	
15金	○	★坪江A・剣岳・新郷
18月	×	クラブ活動
19火	×	
20水	×	
22金	×	
25月	×	
26火	×	
27水	×	
28木	×	
29金	×	

★は通所事業です。
坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南足田・北足田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王
利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている日の13時から15時まで入浴できます。この日は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅（正面玄関付近）から市姫荘まで、送迎ワゴンを運行していますので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間（あわら湯のまち駅発着）
行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

このコーナーでは、地域おこし協力隊の中内があらに住んで感じたことや協力隊の活動について報告していきます。

地域おこし協力隊 No.11 奏太のあわらいふ awara life

波松・吉崎小学校で合宿！子どもたちが地域と触れ合う

1月13日、休校中の波松・吉崎両小学校で、金沢市のフリースクールに通う子どもたちを対象に、1泊2日の合宿を行いました！子ども8人（小学生2人、中学生6人）と、スタッフ4人の計12人が参加しました。
1日目は、波松小学校を拠点に、波松海岸を散策し、漂着した流木や貝殻、シーグラスなどを集め、ビーチクラフト作りを体験してもらいました。夜は地域で頂いた野菜を用いて鍋やカレーを作り、地域住民を交えて食事を楽しんだ後、多目的ホールや校長室に布団を敷いて宿泊しました。
2日目は、吉崎小学校に移動して、吉崎の歴史について学んだ後、左義長に参加。子どもたちは、持参したお守りやしめ縄を燃やし、ぜんざいや甘酒を頂きました。

「学校貸切」という状況もあってか、とても楽しそうに2日間を過ごしていました！普段、子どもたちは、地域と関わる機会が少ないと聞いていたので、今回の交流は、子どもたちにとって良い経験になったと思います。受け入れてくれた地域の皆さんも生き生きとしていたので、休校舎の一つの活用方法として、今後もこのような活動を継続していきたいと思っています！
学校を利用してみたいと思っている人は、気軽にご相談ください。

Profile：地域おこし協力隊 中内 奏太 (27)
愛知県名古屋出身。地域おこし協力隊として、あわら市役所政策課に勤務。休校となっている波松、吉崎、新郷小学校の利活用を中心に、あわら市の地域活性化に取り組む。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています！→

ベビースタ

H31.1.1 ~ 1.31 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
井端 蒼斗	男	悦郎	悠子	古
菅野 夢空	女	大地	花恋	馬場
大宮実帆乃	女	正太郎	昌子	坂ノ下
高木 薫	男	遼輔	愛	榛ノ木原
藤野 聖	男	一郎	奈津美	下番
林 蒼真	男	勇佑	千紗都	井江殿
坪田 晃典	男	滋寛	麻衣子	清王
三好 奏来	女	康貴	理恵	古
吉永 睦葵	女	亮佑	あゆみ	瓜生
龍田 彩葉	女	純	葉留香	清間
秦 悠晟	男	一貴	佳苗	井江殿
窪田 律煌	男	将吾	美貴	滝
杉本 花	女	徹	博子	新
新名まゆり	女	優梨亜	田中温泉	

◆「声の広報」をご希望の方は、あわら市社会福祉協議会（☎73-2253）へ

観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

女性の笑顔が夫婦円満・家内安全・景気好調のカギ♪

「迎春」特別講演 2019

あわらから元気を発信!! おもてなしの心をカタチに!!

横山やすし、宮川大助・花子などを担当した吉本興業の元マネージャー時代の一時代を経験を元に、全国に元気を届ける講演や研修を行っている大谷由里子氏をお招きして、特別講演を開催します。

と き 3月3日（日）13時30分～16時（13時 受け付け）

と ころ グランディア芳泉（あわら市舟津 43-26）

参加費 前売り 3000円（当日 4000円）
特 典 ①大谷由里子氏の新刊「元気セラピー」全員プレゼント
②あわら温泉入浴剤 全員プレゼント
③あわら温泉入浴券 抽選でプレゼント（当日限り有効）

チケット販売所
（一社）あわら市観光協会、おしえる座あ、
グランディア芳泉フロント（☎77-2555）

問合せ（一社）あわら市観光協会 ☎78-6767
（平日 8時30分～17時）

編集後記 特集のため、金津高校野球部へ取材に伺ってきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます！2年連続で「甲子園まであと一歩」ってすごいことですね。彼らのさらなる活躍を、陰ながら応援しています。ちなみに、もし甲子園に出場していたら、取材と称して観戦しに行く気満々だったのは、ここだけの話です。（夕）

今月の表紙は、恵方巻きと梅の花とユコちゃんです。こたつやストーブが冬らしくて気に入っています。1月が終わりましたが、皆さんは今年の目標はたてましたか？私は5年後までたててみました。でも、目標は魔法の呪文ではありません。日々努力すること。それがどんな時でも大切だと思うのです。（なかもとゆう）

3月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日」家族ふれあいデーです。家族そろって出かける。家族そろって食事を。家族みんなで笑う……。家族と過ごす時間を大切にしてください。</p>	<p>所得税と市・県民税の申告は3月15日(金)までに！！</p>	<p>あわら市の人口 31年2月1日現在 男 13,359 人 (-19) 女 14,867 人 (-18) 世帯数 10,169 世帯 (+15) () は前月比</p>	<p>31年2月1日現在 男 13,359 人 (-19) 女 14,867 人 (-18) 世帯数 10,169 世帯 (+15) () は前月比</p>	<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (1月1日～1月31日) 積算発電電力量 796 kWh ↓ (換算すると) CO₂削減量 250 kg-CO₂ ■ 問合せ 生活環境課 ☎ 73-8018</p>	<p>1 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、金津こども園、あわら敬愛こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>2 子育て講座 10:00～11:30 子育て支援センター おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>
<p>3 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p>4 こころの相談(要予約 ☎ 73-8023) 9:00～12:00 保健センター</p>	<p>5 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 金津東こども園、北潟こども園、あわら敬愛こども園 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p>6 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p>7 もぐもぐ教室 10:00～11:30 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館</p>	<p>8 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、あわら敬愛こども園</p>	<p>9 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>10 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 ママパパ教室 10:00～12:00 保健センター</p>	<p>11 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘 人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら</p>	<p>12 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 善久寺こども園、本荘こども園、あわら敬愛こども園、白藤こども園 人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA 行政相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p>	<p>13 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 にこにこベビー相談 13:30～15:30 保健センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら</p>	<p>14 開放デー 9:30～11:00 芦原こども園、細呂木こども園 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター 2歳児歯科健診 13:45～14:15 保健センター</p>	<p>15 農地法に基づく許可申請締切日 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、あわら敬愛こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>16 おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>17 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 家庭の日</p>	<p>18 放課後活動定休日</p>	<p>19 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園 すこやかクラブ(合同) 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p>20 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 離乳食個別相談 10:00～11:00 子育て支援センター 年金相談(要予約 ☎ 23-4518) 10:00～12:00、13:00～15:30 いぬず(坂井市) 心配ごと相談 無料法律相談(要予約 ☎ 73-2253) 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>21 春分の日 ※ 燃やせるごみの収集はありません。</p>	<p>22 燃やせるごみ市内一斉収集日 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p>	<p>23 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>24 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314 結婚相談 13:30～15:30 中央公民館</p>	<p>25 おばあちゃんの味の日 発達相談会(要予約 ☎ 73-8010) 9:30～12:30 保健センター 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>26 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p>	<p>27 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 にこにこベビー相談 13:30～15:30 保健センター</p>	<p>28 開放デー 9:30～11:00 細呂木こども園</p>	<p>29 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園</p>	<p>30 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>31 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 		<p>子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎ 25-9955 (# 8000)</p> <p>※ 専任の看護師が対応します。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<p>あぁ、あわら贅沢。 暮らにはないぜいたくがあるまち</p>	