

あわら

2018

12月号

第178号

平成30年12月15日発行

秋の恵みを求めて

11月23日（金）剣岳かりんて祭

「第37回 剣岳かりんて祭」が開催されました。直径2.5mの大鍋に野菜と肉がたっぷり入った豪快な祭りの名物「かりんて鍋」は、今年も大人気。そのほか、地元の採れたて野菜や越前剣岳そばの販売などもあり、時折雨が降る中でも、秋の恵みを求める多くの人が訪れていました。

Contents

- あわら市人事移動 & 配置変え 2
- 2018年 あわら市 10大ニュース 3
- あわら市・紹興市友好都市締結35周年 4~5
- 健康長寿の新常識「フレイル」って? 6~7

あわら市 10大ニュース

今年もいろいろなことがありました！

1位 平成30年豪雪 市内各所に被害 (2月)

2月の記録的な積雪は、国道8号の立ち往生をはじめとする交通に関する問題が発生したほか、家屋などの損壊、食料品店などの在庫不足、外出困難など、市民生活に大きな混乱と影響をもたらしました。



現在、市では、雪害対策も含めた防災対策の充実を図るため、体制の見直しや、より実践的なマニュアルの作成などを進めています。

2位 福井しあわせ元気国体・元気大会開催 (9～10月)

市では、カヌースプリント競技、ゴルフ競技、バレーボール競技、そしてバレーボール知的障害の部と、国民体育大会ならびに障害者スポーツ大会を開催し、「笑顔のおもてなし」を合言葉に、全国からお越しいただいた皆さんを、「笑顔」と「おもてなしの心」でお迎えしました。



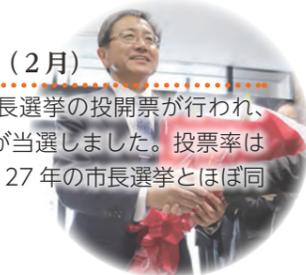
3位 皇太子殿下啓と高円宮妃殿下お成り (10月)

「福井しあわせ元気国体・元気大会」の開催にあわせ、多くの皇族の皆さまが来県され、国体と障スポの観戦や県内施設などをご視察されました。あわら市においても、皇太子殿下がお越しになられ、金津創作の森でのお食事と株式会社SHINDOをご視察いただきました。また、高円宮妃殿下には、芦原ゴルフクラブにおいてゴルフ競技のご観覧をいただきました。



4位 新あわら市長誕生 (2月)

前市長の辞職に伴うあわら市長選挙の投開票が行われ、開票の結果、佐々木康男現市長が当選しました。投票率は62.01%で、62.10%だった平成27年の市長選挙とほぼ同率となりました。



5位 芦原温泉駅周辺まちづくりプラン策定 (7月)

2023年春の北陸新幹線芦原温泉駅開業に向けて、芦原温泉駅および駅周辺を、福井県の北の玄関口にふさわしい交通結節点と魅力発信拠点として整備し、駅周辺のさらなるにぎわいを創出するため、「芦原温泉駅周辺まちづくりプラン」を策定しました。今後は、年次計画を立て、着実に整備を進めていきます。



6位 国道8号福井バイパス全線開通 (9月)

国道8号福井バイパスは、あわら市笹岡から越前市塚原町を結ぶ42.2キロメートルのバイパスです。9月1日に、あわら市笹岡～坂井市丸岡町女女の延長5.4キロメートルが暫定2車線で開通したことにより、1966年から工事が始まったバイパスが、ようやく全線開通しました。



7位 あわら市・紹興市友好都市締結35周年

あわら市出身の医師・藤野巖九郎と紹興市出身の文豪・魯迅との師弟愛を機縁に、旧芦原町と紹興市が1983年に友好都市の締結をしてから35周年を迎えました。今年8月には「紹興市友好訪問団」が来市され、11月には「あわら市友好訪中団」が紹興市を訪問しました。



8位 あわら市・香美市姉妹都市締結10周年

あわら市誕生5周年に姉妹都市の締結をしてから10周年を迎えました。今年開館20周年を迎えた「金津創作の森」では、姉妹都市締結10周年記念と併せ、企画展「やなせたかしーアンパンマンとメルヘンの世界」を開催しました。



9位 子ども医療費窓口無料化開始 (4月)

市では、安心して子どもを生み育てられる環境づくりの一環として、子ども医療費等の助成を行っています。市内に住所がある0歳から中学3年生までの子ども医療費の助成制度を変更し、4月から窓口無料化がスタートしました。



10位 5月のべにや火災や7月の大雨、9月の台風など災害が多発

老舗温泉旅館「べにや」の本館などが全焼したことは、市内外の人を震撼させました。また、今年は、2月の大雪に続き、7月の豪雨、相次ぐ台風の上陸と自然災害が多発した1年となりました。地域住民が主体となり、住民同士で助け合う「共助」の精神、体制づくりを推進するとともに、災害に強い、安心で安全なまちづくりを進めていきます。

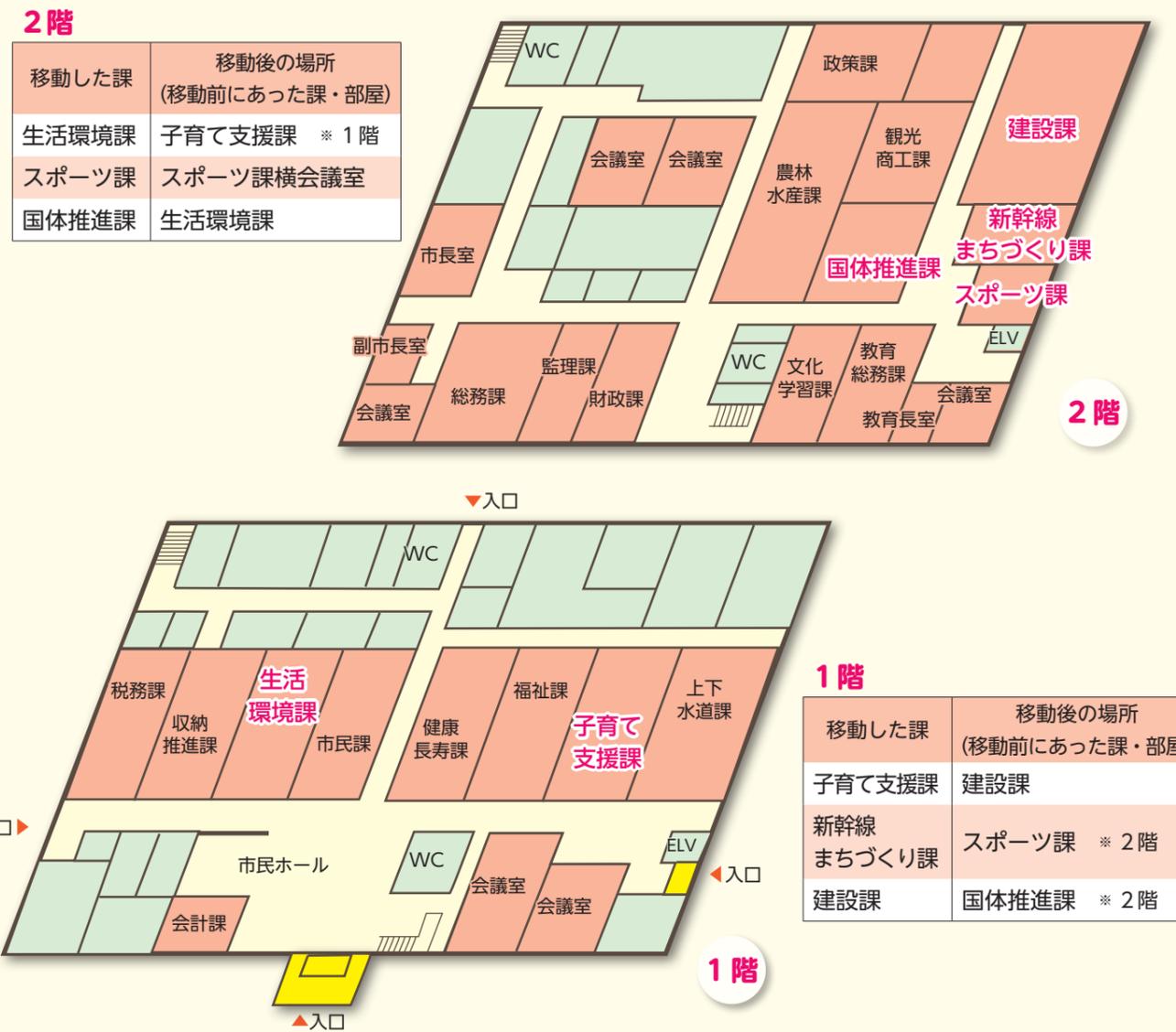


12月1日に人事異動と市役所の配置換えを行いました！

あわら市人事異動 (平成30年12月1日付け)

- 課長補佐
 - ▼新幹線まちづくり課長補佐 (賑わい創出グループ) (新幹線まちづくり課) 翠 徳夫 (一) は前職
- 主査、主事
 - ▼総務課主査 (国体推進課主査) 青木 郁未
 - ▼トリムパークかなづ主査 (国体推進課主査) 竹山 佳克
 - ▼税務課主事 (国体推進課主事) 梶 英一
 - ▼税務課主事 (国体推進課主事) 坪田 彩加
 - ▼税務課主事 (国体推進課主事) 加藤 千可子
 - ▼新幹線まちづくり課主事 (国体推進課主事) 木村 裕一
 - ▼観光商工課付主事 (あわら市観光協会派遣) (観光商工課主事) 金澤 咲良
 - ▼スポーツ課主事 (トリムパークかなづ主事) 杉原 美咲

あわら市役所 フロア案内



あわらし・紹興市 友好都市締結35周年

問合せ 総務課 秘書G ☎73-8003

友好訪中団派遣

下出身の医師・藤野厳九郎と紹興市出身の文豪・魯迅の師弟愛が機縁となり、あわらし市が友好都市を締結してから、今年で35周年を迎えました。

これまで、市内の中高生が紹興市を訪問するなど、交流を深めてきましたが、今年は35周年を記念して、11月に佐々木市長を総団長とする「第6次あわらし市友好訪中団」を派遣しました。市が公式訪中団を結成するのは、10年ぶりのことです。訪中団は、市長や森市議会議長など6人による「あわらし市代表团」と、齊藤愛夫あわらし市日本中国友好協会会長を団長とし、市議会議員や一般公募など17人による「あわらし市中友好交流団」の2つで構成。今後の両市の友好関係を維持発展させ、青少年や文化、観光、産業などの分野での交流拡大を図ることなどを目的に、表敬訪問や視察、記念式典や紹興市主催の「国際友好都市大会」に出席しました。

紹興市友好訪問団来市

あわらし市友好訪中団派遣に先駆けて、8月に盛開春紹興市長を団長とした、市の関係者や企業経営者、芸術家など24人の紹興市友好訪問団が来市しました。記念式典として、佐々木市長への表敬訪問とあわらし市の関係者や企業経営者との夕食会を実施。両市の紹介や伝統芸能の披露など、文化交流を図りました。翌日には、藤野厳九郎記念館前で、北京の魯迅邸にも植えてある「友情」の花言葉を持つライラックの木を植樹し、両市のさらなる友好を誓いました。

▼市役所を訪れた紹興市の皆さんと市の職員、議員らも交流を深めました



「藤野厳九郎と魯迅の像」前で握手を交わす両市長

紹興酒の美味しい入れ方を紹介

紹興市発祥の伝統芸能「越劇」

「苧原節」など民謡を披露

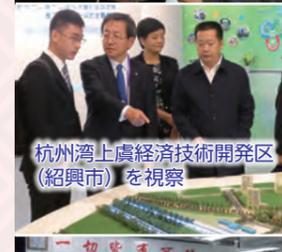
あわらし市代表団の日程

あわらし市代表团は、浙江省人民政府を表敬訪問するとともに、紹興市内の中学校や経済開発区などを視察しました。また、国際友好都市大会と友好都市締結35周年記念式典に出席しました。国際友好都市大会には、紹興市と友好都市を締結している世界18カ国54都市から約600人が参加。会場では、友好都市写真展も開催され、あわらし市もあわらし温泉や金津祭などの写真を展示し、世界に魅力を発信しました。

35周年記念式典は、同じく友好都市締結35周年を迎えた富山県南砺市と合同で開催され、3市の約70人が参加しました。佐々木市長は、藤野厳九郎と魯迅を題材にした漫画「藤野先生と魯迅海を超えた師弟の交流 日本と中国の絆」を紹介し、紹興市長に贈呈しました。

◀浙江省人民対外友好協会副会長にも、漫画「藤野先生と魯迅」を贈呈しました。

11月4日(日) ~ 8日(木)	*4日と8日は移動日
5日(月)	浙江省人民政府表敬訪問(杭州市) 浙江省文化・旅遊庁長との会談 国際友好都市大会【第1日目】 友好都市写真展、レセプションなど
6日(火)	国際友好都市大会【第2日目】 開幕式、フォーラムなど
7日(水)	紹興市内視察 友好都市締結35周年記念式典 紹興市長表敬訪問、記念レセプション



あわらし市中友好交流団の日程

あわらし市中友好交流団は、紹興市にある魯迅の故郷「魯迅故里」や他市の視察を行ったほか、あわらし市代表团と同じく友好都市締結35周年記念式典に出席しました。記念レセプションでは、団員である「あわらし温泉女将の会」の会員2人が、日本舞踊を披露したり、地酒「女将」を振る舞ったりするなど、あわらし市をPR。紹興市の関係者からは「日本の温泉文化に興味がある」「あわらし温泉に行ってみよう」といった声をいただきました。

6日(火)	杭州市内視察
7日(水)	紹興市内視察 友好都市締結35周年記念式典
8日(木)	上海市内視察

*5日と6日は移動日

35周年記念講演会開催

訪中団帰国後には、あわらし市・紹興市友好都市締結35周年記念講演会を開催。「学習まんが 歴史で感動! 藤野先生と魯迅 海を超えた師弟の交流 日本と中国の絆」の原作を担当した「ふくい歴史女の会」の後藤ひろみ氏と、同じく企画・構成・監修を担当した歴史家・加来耕三氏に、それぞれ「藤野厳九郎と魯迅」、「ニッポンの夜明けは福井から」という演題で講演していただきました。後藤氏は「藤野に根付いていた松平春嶽や橋本左内の思想が魯迅へと入っていった」という考えを披露し、加来氏は「歴史は、結果だけではなく何をしようとしたかということに学んでほしい」と説明。会場には170人を超える多くの聴衆が訪れ、2人の話に聞き入っていました。



▲講演する後藤ひろみ氏(上)と加来耕三氏(下)

藤野厳九郎と魯迅

二人の関係は、藤野厳九郎が当時勤めていた仙台医学専門学校(現 東北大学医学部)に魯迅が留学して来たことから始まりました。藤野は、魯迅の講義ノートに添削するなど何かと気に掛け、魯迅もまたそんな藤野を慕っていました。2人の交流はわずか1年半と短いものですが、後年、魯迅は藤野をモデルにした小説「藤野先生」を発表するなど、藤野のことを生涯大切に思っていました。

紹興市と南砺市の皆さんに漫画を紹介



3市の参加者が勢ぞろい



紹興市からの歓迎

女将もあわらしの魅力PR



あわらし・南砺市・紹興市の参加者全員で

友好都市締結35周年記念式典

紹興市に対して、さまざまな分野での交流のさらなる発展、特にあわらし市への観光客の送客に対する支援を要請しました。

国際友好都市大会

世界18カ国54都市ある紹興市の友好都市を代表して、開幕式で佐々木市長があいさつを行いました。



「魯迅故里」(魯迅の故郷)にて

「魯迅故里」には、10年前にあわらし市が寄贈した藤野厳九郎の胸像が設置されていました(下)

全国の書店で好評発売中!



学習まんが 歴史で感動!
「藤野先生と魯迅 海を超えた師弟の交流 日本と中国の絆」
(ポプラ社刊)
企画・構成・監修: 加来耕三
原作: 後藤ひろみ
作画: 中島健志

いつまでも自分らしく生きたいあなたへ 健康長寿の新常識「フレイル」って？

問合せ 健康長寿課

高齡福祉課
73・8022

知っていますか？

健康寿命

平均寿命が全国トップクラスの福井県。高齢化率は29・3パーセント（平成28年度）で、全国平均の27・3パーセントを上回っています。さらに、あわら市の高齢化率は32・1パーセント（平成29年度）で、全国平均より大きく上回っています。

「健康寿命」とは、元気に自立して日常生活を送ることができ期間のことです。平成27年福井県の「平均寿命」と「健康寿命」の差は男性で約9年、女性で約12年でした。この差を短くするために、日常生活におけるさまざまな老化のサインを早期に発見し、加齢とともに出現する生活機能の低下を予防することが必要です。

健康寿命を延ばし、いつまでも生き生きと過ごすためには「フレイル予防」がキーワードになります。

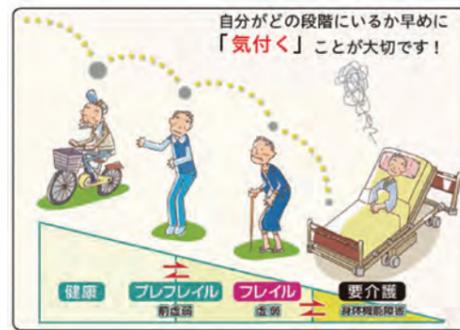
福井県の平均寿命と健康寿命（2015）



フレイルってなあに？

「フレイル」とは、「虚弱」を意味する英語「フレイルティ」を語源として作られた言葉で、健康と要介護の中間で、筋力や認知機能、社会とのつながりなどが低下した状態をいいます。このような状態の人が、国内では少なくとも250万人以上存在しているといわれ、多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。「外出の機会が以前より減った」「おいしいものが食べられなくなった」「活動的ではなくなった」という人は、フレイルの一手前かもしれません。

フレイルの兆候を早期に発見して、日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり健康な状態に戻したりすることができまします。まずは、自分の健康状態や日々の生活を振り返ってみましょう！



▲「フレイル予防ハンドブック」(監修 飯島勝矢)より

いつまでも元気でいるために 始めよう！フレイル予防！

歳を取ると誰もが体力や筋力が低下し、日常の買い物に出掛けるなどの行動が面倒だと感じるようになってきます。そして、人と接する機会が減ったり、食生活のバランスが崩れたりすることにより、ますます体が衰え、判断力や認知機能といった頭の働きも低下するという悪循環が起きてしまいます。そうならないように、毎日いきいきと健康的な生活を送っていくためには、

- ① しっかりかんで、しっかり食べる
- ② 運動をする
- ③ 社会参加をする

この3つをバランスよく実践することが非常に大切です。

特に、社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入り口です。栄養や運動に気を付けて生活していても、社会とのつながりを持たないと、心身のさまざまな側面がドミノ倒しのように弱っていく傾向にあります。趣味や



▲「フレイル予防ハンドブック」(監修 飯島勝矢)より



▲介護予防教室の様子【左2枚】、フレイルチェックの様子【右】



▲「フレイル予防ハンドブック」(監修 飯島勝矢)より

あわら市フレイル予防講座・フレイルチェックの予定

老人会や地区行事など、10人以上集まる機会に、フレイル予防の出前講座も開催しています。

●フレイル予防講座（栄養編）

とき 12月21日（金）10時～11時
ところ ふるまち ふれあい会館

●フレイルチェック

とき 2月15日（金）9時30分～11時40分
ところ ふるまち ふれあい会館

●フレイルチェック

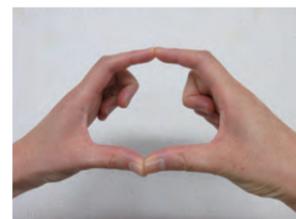
とき 2月4日（月）13時30分～15時40分
ところ 細呂木ふれあいセンター



皆さんのご参加、お待ちしております！
（フレイルサポーター）

やってみよう！フレイルチェック（指輪っかテスト）

自分の筋肉量を測ってみましょう。計測器は使わずに自分の指を使う簡易型のチェックです。



① 両手の親指と人差し指で輪っかを作ります。

- ・隙間ができる人は、筋肉量が少なく、転倒・骨折などのリスクがあります。
- ・隙間がなくちょうど囲める、または囲めない人は、筋肉量が十分にある可能性があります。



囲めない ちょうど囲める 隙間ができる



② 利き足ではない方のふくらはぎの、一番太い部分を力を入れずに軽く囲んでみましょう。

市ではフレイル予防講座、フレイルチェックを開催しています。詳しい日時は7ページをご覧ください。



平成 30 年度冬季テーマ展
「火のある暮らしと道具」開催!

現代は、暮らしの中で火を使うことが少なくなりましたが、昔は暮らしの中で火を使う道具がたくさんありました。本展では、当時の暮らしを知る手がかりになる資料の一つ、民具の中から、食生活の道具、暖房具、照明具を中心に展示し、昔の火のある暮らしを紹介します。

と き 1月16日(水)～5月19日(日)

と ころ 郷土歴史資料館 企画展示ゾーン、
イベント展示ゾーン

入 場 料 無料



▲収蔵民具：炬燵こたつやぐら

..... コラム あわら市の文化財・史跡探訪

第 23 回 市指定文化財 沢 春日神社の大杉

沢 春日神社の大杉は、樹高が約 15 メートル、幹廻が約 4.5 メートルの巨木で、樹齢は推定 900 年です。

この大杉は、沢の春日神社の社頭にあります。沢の春日神社は元々細呂宜郷の神社で、興福寺の荘園・河口荘が設立されたときに勧請された神社と考えられています。樹齢から考えると、この杉は神社が作られたのと同時期のものと推定されます。

一の枝が特に大きく、かつては木の下に池があり、お宮に仕える人々が大杉に衣をかけて身を清めたと伝えられています。

神域にある独立樹で、しかも幹が模様を描くように曲がっている木であったため、台風の被害もなく、戦時中に政府に差し出されることもなく助かったと思われています。



沢春日神社の大杉▶
(市指定天然記念物)

郷土歴史資料館 (金津本陣 IKOSSA 2 階)
休館日 月曜日・第四木曜日 (祝日の場合はその翌日)

開館時間 9 時 30 分～18 時 (最終入館 17 時 30 分)
問合せ ☎ 73-5158 FAX 73-1038 ✉ maibun@city.awara.lg.jp

税務課からのお知らせ

問合せ 税務課 資産税G ☎ 73-8012

家屋の新築・増築・取り壊し をした皆さんへ

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在で、市内に固定資産 (土地・家屋・償却資産) を所有している人に課税されます。

市では、平成 31 年度の課税事務を進めるため、平成 30 年 1 月 2 日から平成 31 年 1 月 1 日までの家屋 (住宅・店舗・車庫・倉庫など) の異動について、調査・整理を行っています。

次の条件に当てはまる人は、平成 31 年 1 月 31 日までに税務課資産税グループにご連絡ください。必要な手続きについてご説明します。

- 平成 30 年中に家屋を取り壊した人
法務局 (登記所) で「滅失登記」をした人、取り壊した後に新築を建て、すでに固定資産税の家屋調査が終了している人は除きます。
- 平成 30 年中に家屋を新築・増築した人
法務局 (登記所) で「新 (増) 築登記」をした人、すでに固定資産税に関する家屋調査を終えた人は除きます。

法人・個人事業者の皆さんへ 償却資産 (固定資産税) の申告をお忘れなく

事業用として所有している償却資産 (構築物・機械・備品など) は、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。会社や個人で事業をしている人は、毎年 1 月 1 日現在で、市内に所有している償却資産を忘れずに申告してください。申告書および申告の手引きは税務課に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

また、eLTAX (地方税ポータルシステム) では、インターネットを利用した電子申告が可能です。

なお、太陽光発電システム (住宅用で 10kw 未満は除く) も償却資産の対象となりますので、ご注意ください。

申告方法 昨年まで申告している人は、申告書に 1 年間の資産の増減を申告してください。新たに申告する人、電算申告を利用する人は、申告対象の償却資産全てを申告してください。

申告期限 平成 31 年 1 月 31 日 (木)

【業種】 償却資産の例	
【共通】 パソコン、駐車場舗装、看板など	【クリーニング業】 洗濯機、乾燥機など
【加工・修理業】 旋盤、プレス機、溶接機など	【農業】 ビニールハウス、選別機など
【小売・飲食業】 陳列棚、家具、冷蔵庫など	【医療業】 医療機器、検査装置など
【建設業】 建設重機、大型特殊自動車など	【宿泊業】 客室備品、厨房機器、庭園など
【理容・美容業】 理容・美容椅子、鏡など	【不動産賃貸業】 外灯、外構工事など

冬の本番を前に「雪への備え」は万全ですか？

12 月から 3 月まで、市では除雪計画を立てて、市民の皆さんの足の確保に努めています。気象情報で積雪が予想される場合は除雪体制に入り、市が委託した業者が、幹線道路を中心に緊急度の高い路線から順次除雪にあたります。

除雪の際、玄関先などに雪の固まりが残るおそれがありますが、ご理解をお願いします。安全かつ効率よく除雪が行えるよう、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 建設課 管理G ☎ 73-8031

* * * * * 除雪作業のためのお願い * * * * *

自動車の路上放置は除雪作業の妨げに

路上放置車両があると、除雪作業ができません。路上駐車はおやめください。

屋根雪おろしは一斉に

屋根雪おろしは区や班で申し合わせて、一斉に行ってください。また、道路には投雪をしないでください。

除雪車には近寄らない

人身事故など重大な事故が起こる恐れがあるため、除雪車には絶対に近寄らないでください。

こんなところは各区で除雪を

万一の火災に備えて、消火栓や防火水槽付近は各区で除雪してください。また、歩道やごみ収集場所も各区で除雪をお願いします。

樹木の管理はきちんと

道路際の竹や木が積雪で路上に倒れると、交通や除雪作業の妨げとなります。降雪前に伐採や補強などの適切な処置をしてください。

赤い旗で目印を

危険物や工作物のあるところ、ごみ収集場所などには赤い旗などの目印を立てて表示してください。

積雪時はマイカーを自粛

積雪期間は、交通渋滞を避けるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。また、除雪車の事故防止のため作業車両近くの歩行や走行にはご注意ください。

スノーボールの設置にご協力を

より良い除雪作業を行うため、やむを得ず個人の敷地内に赤白のスノーボールを設置させていただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

雪みち情報ネットふくい

県では、県内の路面状況の画像および情報を提供しています。

<http://info.pref.fukui.jp/hozen/yuki/>

凍結から水道管を守りましょう

気温が氷点下になると、水道管が破裂することがあります。加えて、積雪のため水道メーターの検針ができず、漏水の発見が遅れる恐れもあります。冬の凍結や積雪から水道管を守りましょう。

問合せ 上下水道課 総務経理G ☎ 73-8036

❄️ 屋外の露出している水道管

屋外でむきだしになっている場所や、北向きで風当たりが強い場所の水道管は、保温材などで保護しましょう。

❄️ 漏水の確認方法

全ての蛇口を閉め、水道メーターを確認してください。メーターが動いている場合は、漏水の可能性がります。漏水が判明したら、水道業者に修繕を依頼してください。
※あわら市指定工事は、市のホームページに掲載しています。

❄️ 水道メーターの位置を確認

凍結による漏水を確認しようとしても、積雪で水道メーターの位置が分からない場合があります。あらかじめ水道メーターの位置を確認しておきましょう。

❄️ 積雪時の料金について

積雪のため検針ができない場合は、前回と同じ水量で料金を算定し、次回 2 カ月後の検針時の実績値で再計算して過不足分を調整します。

なお、自分で検針して数値を報告していただくことで、実測値として修正することも可能です。

普段からメーターボックスの上に物を置かないよう、メーター周辺の整頓や除雪にご協力をお願いします。

❄️ 日ごろから確認を

宅内の水道管の破裂修繕や漏水による水道料金は、自己負担になります。放置すれば、場合によっては 2 カ月後の検針まで漏水したままになります。日ごろから、漏水していないか確認するようにしましょう。

認知症高齢者の事前登録制度 安心生活ネットワーク(どこシル伝言板)への登録のお願い!



▼**安心生活ネットワーク**
認知症で行方不明になる恐れのある人について、氏名や特徴、写真などの情報を**市の安心生活ネットワーク**に事前登録することで、いざというとき、警察や協力事業者など市内外の関係機関に速やかに情報提供を行い、早期発見や保護につながるることができます。

▼**どこシル伝言板**
登録時に配布されるQRコードが印字された見守りシールを衣服や持ち物に貼ることで、見守り、声掛けが必要な人の手助けになります。声掛け時に、QRコードをスマートフォンなどで読み取ると、本人への声掛け方法などの対応時の注意点が表示されると同時に、読み取りが行われたことを伝えるメールが家族に届きます。

それ以後は、読み取った人や本人の個人情報を開示することなく、伝言板を通してやり取りが可能となる点が、最大の特徴です。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に

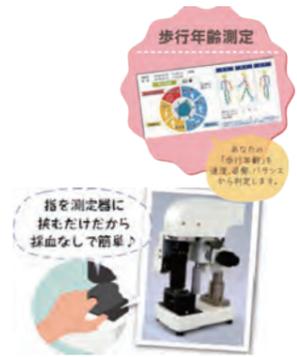


対象
認知症などにより徘徊行動が見られる市内在住の高齢者
申請に必要なもの
・本人の写真(顔と全身が分かるものそれぞれ1枚以上)
・申請者の印
・通知先メールアドレス
見守りシール配布枚数
50枚セット(圧着シール40枚・蓄光シール10枚)
申込み
健康長寿課 高齢福祉G
事前に電話で相談してください。
☎73-8022

国民健康保険加入の皆さまへ 特定健診・がん検診と一緒に 健康測定が体験できます

今年の特健健診やがん検診は、受けましたか?
特定健診・各がん検診を次の日程で2つ以上予約するか、すでに2つ以上受診した人は、「血液さらさら測定」もしくは「歩行年齢測定」を無料です。この機会に、ぜひお申し込みください。

とき 平成31年2月3日(日)
受け付け 8時～10時
ところ 保健センター



内容 ・血液さらさら測定
・歩行年齢測定
参加費 無料
定員 各先着30人
申込み 各先着30人
【期限】1月31日(木)
市民課 保険年金G
☎73-8015

健診は、「受けたあと」が大切です

健診結果を活用していますか? 「健診結果が昨年と比べて悪化した」「異常値に近い検査項目があった」など、気になる兆候がないか確認してみよう。いつまでも健康でいるためには、今の健康状態を把握して、生活習慣を維持・改善することが大切です。

特定保健指導とは?
健診の結果「肥満」と判定され、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙のいずれか1つ以上に該当し、生活習慣の改善が必要な人」に行われる保健指導のことです。

保健師が面談や電話により、健診結果の説明や生活習慣を改善するきっかけを行います。対象となった皆さんには、健診結果と一緒にお知らせいたしますので、気軽にお問い合わせください。

特定保健指導指定医療機関
対象者は、市内指定医療機関で、医師による特定保健指導を受けることができます。

【積極的支援】加納病院
【機機付け支援】奥村医院、加納病院
申込み 市民課 保険年金G
☎73-8015

災害時要援護者支援制度の登録内容に変更はありますか?

市では、災害時において家族などの援助が困難で何らかの助けを必要とする災害時要援護者(高齢者や障害者など)の名簿を平常時から整備し、住み慣れた地域で安心して生活できる環境づくりを進めています。

これらの名簿は、個人情報提供の同意を得た上で、消防署や警察署、民生委員、社会福祉協議会、自主防災組織(町内会)、地域支援者に提供し、普段からの見守りや災害が発生したときの「支援体制」の整備に活用します。

以前登録した人で登録内容に変更がある人は、災害に備えるため、手続きをお願いします。

対象
平成29年3月31日までに「あわら市災害時要援護者個別支援計画・情報提供の同意書」を申請し、登録している人

提出方法
対象となる人には、12月下旬ごろに申請書を送付しますので、登録内容に変更があれば、必要事項を記入の上、健康長寿課または福祉課に提出してください。(郵送も可)

問合せ
健康長寿課 高齢福祉G
☎73-8022
福祉課 福祉総務G
☎73-8020
総務課 安全対策室
☎73-8040

平成31・32年度 入札参加資格および物品等納入の申請

市が発注する建設工事および測量業務等や物品納入(事務用品・食料品・リースなど)、その他全ての競争入札(見積り依頼や随意契約を含む)に参加を希望する場合は、「競争入札参加資格審査申請書」または「物品等納入に係る申請書」(50万円未満の小規模取引)を提出し、参加資格者名簿に登録することが必要です。

すでに、申請書(平成29・30年度)を提出していても、平成31・32年度分は、改めて申請が必要ですので、期間内に提出をお願いします。

受付期間
2019年1月10日(木)～31日(木) 9時～17時
※土、日、祝日を除く。

有効期限
2019年4月1日(月)～2021年3月31日(水)

必要書類
【建設工事】市指定建設工事様式
【測量業務】測量・調査、設計コンサルト
【市指定測量業務等様式】
【物品購入等(前記以外の業種)】市指定物品購入等様式
【50万円未満の小規模取引(見積もり依頼を含む)】

入札参加資格の申請
芦原温泉区水道財産区水道事業が発注する競争入札に参加を希望する場合は、申請書を提出し、参加資格者名簿に登録する必要があります。

平成31・32年度分は、改めて申請が必要ですので、あわら市と同様の書類を期間内に提出してください。

受付期間・有効期限
あわら市と同様

業務
〈建設工事〉水道・施設工事など
〈測量業務等〉測量・調査、設計コンサルト業務など

申込み
持参または郵送で(期間内必着)
〒910-4103
あわら市二面34号25番地4
芦原温泉区水道財産区
水道事業管理者
☎77-2349

※市内の事業所や営業所、個人事業者に限る。
申込み
持参または郵送で(期間内必着)
各入札参加資格審査申請書および様式は、監理課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。
〒919-0692
あわら市市姫三丁目1番1号
あわら市総務部監理課
☎73-8009

第4回あわら市民かるた大会 参加者募集!

あわら市民かるた大会を開催します!
競技かるたの経験者はもちろん、未経験者の参加も大歓迎です。学校や職場・地域のひととチームを組んで、お申し込みください。初心者の部は、午前中で終了する予定です。

とき 平成31年1月27日(日)
開会式 9時15分～

ところ あわら市武道館

対象 市内在住もしくは市内に通勤・通学している人、11月18日と12月9日に開催したかるた教室のいずれかに参加した人

参加費 1チーム1500円(1チーム3～4人)

申込み 【期限】1月17日(木)
FAXまたはメールでお申し込みください。詳細は、ちはやふる week in あわらのホームページをご覧ください。

ちはやふる week in あわら 検索

観光商工課
☎73-8029 FAX 73-1350
✉kanko@city.awara.lg.jp



冬の企画展 1月19日(土) 開幕

金津創作の森 開館20周年記念 福井の院展作家 土屋圀代展 - 現代美術から日本画へ

あわら市前谷出身の土屋は、美術大学で日本画を学んだ後、1969年、戦後福井の前衛美術運動「北美文化協会」との出会いから、現代美術に転向します。90年代より再び日本画に回帰。近年は、風景や自然を題材に院展を中心に活動し、繊細な描写で見る人の心に深い安らぎを与えてくれます。本展では、院展作品を中心に、初期の現代美術作品も含め、約60点の展示作品を通して、今も活躍中の異色の作家、土屋の表現の魅力に迫ります。



《南武線の朝顔》2018年 第73回春の院展入選

日時：1月19日(土)～3月3日(日) 10:00～17:00

※月曜休館(祝日開館、翌平日休館) 会場：アートコアミュージアム-1、ギャラリー

料金：一般800円(600円)、65歳以上・障害者400円 障害者介護者(当該障害者1人につき1人)・高校生以下無料 ※リピート割：一般400円(要チケットの半券) ※()は20人以上の団体料金

■オープニング・イベント

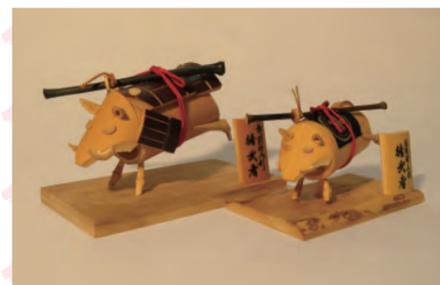
対談 土屋圀代氏×土田ヒロミ(金津創作の森館長・写真家) 日時=1月19日(土)14:00～15:30 会場=アートコアミュージアム-2 定員=100人(全席自由)/入場無料

■日本画ワークショップ

「日本画の画材を使って雛人形の色紙を作ろう」 日時=2月10日(日)・11日(月・祝)各日10:00～15:00 *2日で1講座となります。 会場=創作工房創作学習室 講師=土屋圀代氏(日本美術院院友) 定員=20人*先着申し込み順(申し込みは事務局まで) 参加費=3,500円(材料費込)



《雨あがる》2016年 第101回院展入選



山田信雄「猪武者」(竹細工)



大森正人「干支置物親子亥」(陶)※写真は焼成前



加藤すみ子「亥ノ歌」(ろうけつ草木染)



エスラガラススタジオ「亥々餅2019」(ガラス)

戦いに勝つ

入居作家の作る干支のイノシシ

勝利をもたらす神「摩利支天」はイノシシに乗っているとされます。その猪突猛進する様は、戦勝をつかむ勢いがあることから、武士あるいは相撲力士の守護神として信仰されてきました。平成31年の干支は「己亥(つちのとい)」。守りに徹すべしとのいわれもありますが、試合や受験に勝利するお守りとして、イノシシの置物はいかがでしょう。

※入居作家などの干支の置物は、当館レストラン内ショップまたはガラス工房、作家アトリエで購入できます。詳しくは事務局まで。

- 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館) ●(公財)金津創作の森財団事務局 TEL.73-7800 http://sosaku.jp/ ●アンビション(レストラン&森の結婚式)問合せ アンビション TEL.73-4141

※年末年始の休館日 12/29～1/3(ガラス工房は12/28から) レストランの年末年始の休業日 12/26～1/6



秋夜の風物詩を楽しむ

◆11月3日(土) 芦原温泉街



「第3回 あわら灯源郷」が開催され、2000本の竹あかりが芦原温泉街を柔らかな光で彩りました。さまざまな模様の竹あかりやライトアップされた和傘が並ぶ湯のまち広場には、市内外の多くの見物客が来場。点火を手伝ったり、じっくりと眺めたり、撮影したりするなど、思い思いに秋夜の風物詩を楽しんでいました。

まちかど graffiti

金沢であわら市をPR 番外編

◆11月2日(金) 金沢



金津中学校の2年生163人が、金沢研修の一環としてあわら市のPR活動を行いました。JR金沢駅と近江町市場、兼六園で、市のパンフレットとあわら贅沢クリアファイル、生徒考案の越前鬼瓦PRチラシ、手作りのオリジナル鬼瓦マグネットを観光客に手渡ししながら、あわら市のことを紹介。生徒たちは「パンフレットを使って分かりやすく説明できた」と達成感に満ちていました。

今回参加した生徒は、この経験を生かして、来年の修学旅行でもあわら市のPR活動を行う予定です。

今月の「あわら贅沢」な1枚

あわら市指定文化財(天然記念物)の「大鳥神社の大銀杏」推定樹齢300年ともいわれています。見頃を迎えると、神社は辺り一面、黄色に染まります。 @awara.zeitaku 投稿

「ああ、あわら贅沢。」 あわら市公式 Instagram アカウント アカウント名 @awara.zeitaku



「あわら贅沢」な1枚募集中!



#あわら贅沢 #あわら贅沢秋 #awarazeitaku #awarazeitakuautumn #大鳥神社

ああ、あわら贅沢。 暮らにはない、いたくあるまち。



まちかど graffiti では、広報係が取材した「あわらの話題」をお届けします!

いざというときのために

◆11月10日(土) 市内



「平成30年度あわら市総合防災訓練」を行いました。訓練は、市民の皆さんによる「住民避難訓練」と市の職員による「職員訓練」の2つに分けて実施。住民避難訓練では、各区の皆さんが、一時避難所への避難などを行いました。その後、芦原地区の自主防災組織リーダーには、行政書士との合同防災証明書発行研修に、金津地区のリーダーには、県主催防災訓練見学会にそれぞれ参加していただきました。また、職員訓練では、各課や部ごとに与えられた課題についてワークショップを行い、防災能力の強化や防災意識の向上を図りました。

ご寄贈ありがとうございます

◆11月28日(水) 市役所



あわら市日本中国友好協会から、児童図書「学習まんが 歴史で感動! 『藤野先生と魯迅 海を超えた師弟の交流』」800冊を、寄贈していただきました。あわら市を代表する偉人・藤野厳九郎の功績や魯迅との師弟愛、日本と中国の歴史秘話について、子どもたちに学んでほしいとの思いが込められています。いただいた図書は、市内の小中学校などに配布されます。



<一般書 文学>
ラストラン (ランナー4) (あさの あつこ)
童の神 (今村 翔吾)
ラストレター (岩井 俊二)
探偵は教室にいない (川澄 浩平)
エムエス (継続捜査ゼミ2) (今野 敏)
どんまい (重松 清)
14歳、明日の時間割 (鈴木 るりか)
戒名探偵卒塔婆くん (高殿 円)
白いジオラマ (堂場 瞬一)
白の王 (廣嶋 玲子)
走馬灯症候群 (嶺里 俊介)
野の春 (流転の海 第9部) (宮本 輝)
決戦! 設楽原 (宮本 昌孝 他)
はつ恋 (村山 由佳)
宮部みゆき全一冊 (宮部 みゆき)
先生、ちょっと人生相談いいですか? (瀬戸内 寂聴 他)

<一般書・その他>
才能の正体 (坪田 信真)
わたしの家族の明治日本 (ジョアンナ・シェルトン)
江戸三百藩大名列伝 (小学館)
人生はどこでもドア (稲垣 えみ子)
働き方改革のすべて (岡崎 淳一)
没イチ (小谷 みどり)
あなたが介護で後悔する35のこと

(上村 悦子)
辺境メシ (高野 秀行)
いまどきの納骨堂 (井上 理津子)
全国公開天文台ガイド (日本公開天文台協会 / 監修)
本と虫は家の邪魔 (奥本 大三郎)
シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操 (荒井 秀典 他 / 監修)
やわらかいごちそう (川上 文代)
考えない探さないラクして整う住まい考 (柳沢 小実)
寝ても醒めてもタカラヅカ!! (牧 彩子)

<児童書>
いちにちなぞのいきもの (ふくべ あきひろ)
キラキラッとほしがかがやきました (宮西 達也)
くすのきだんちのおきゃくさん (武鹿 悦子)
クリスマスだよ、デイビッド! (デイビッド・シャノン)
ふたりママの家で (パトリシア・ポラッコ)
嘉納治五郎 (佐野 慎輔)
月のかたち (藤井 旭 / 監修・写真)
日本鉄道地図鑑 (地理情報開発 / 編)
魔女パールと幸運の8つの宝石 (あんびる やすこ)
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 10 (廣嶋 玲子)
クリスマスの女の子 (ルーマー・ゴッデン)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの広場

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

上級救命講習 受講者募集

成人小児・乳児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)やAEDの使用法、止血法、傷病者管理搬送法などが学べます。
※筆記、実技試験あり。修了証を發行。

とき 平成31年2月1日(金)
8時30分~17時30分
ところ 春江中コミュニティセンター
対象 中学生以上であわら市、坂井市に在住または在勤の人
定員 先着24人(無料)
問合せ 12月17日(月) 8時30分
1月18日(金) 17時30分
嶺北消防本部 消防課
☎ 51-8436

紙芝居だよ! 全員しゅらっ!

紙芝居名人がやって来ます。家族そろって紙芝居の世界をたっぷり楽しんでください。予約は必要ありません。

とき 12月22日(土) 11時~12時
ところ 芦原図書館 会議室
対象 3歳以上のお子さんとその家族
問合せ 芦原図書館
☎ 78-7246

芦原図書館休館のお知らせ

平成31年1月21日(月)から24日(木)まで、蔵書点検のため休館します。金津図書館は通常通り開館しています。
※月曜日、第4木曜日は休館日です。



問合せ 芦原図書館
☎ 78-7246

中央公民館親子体験教室 開催

親子で正月飾りや凧作り挑戦しませんか。

▼正月飾り作り教室
とき 12月25日(火) 10時~11時30分
講師 長谷川 久美子氏
参加費 1500円(材料費)
申込み 12月18日(火)
▼凧作り教室
とき 平成31年1月14日(月・祝) 13時~16時
講師 あわら温泉凧の会 藤川 和隆氏
参加費 1000円(材料費)
申込み 1月7日(月)
〈両教室とも〉
ところ 中央公民館
対象 市内の小学生とその保護者
(4年生以上は保護者なしでも可)

定員 各20組
申込み 電話が窓口でお申し込みください。
中央公民館 ☎ 73-2000

あわら市健康セミナー 開催

「高齢者の運転について考えてみませんか!」自分のこと・親のこと」と題して、セミナーを開催します。参加は無料で、申し込みは必要ありません。

とき 平成31年1月27日(日) 13時30分~15時30分
ところ 湯のまち公民館 2階
内容 講演会

演題	講師
1部 「認知症と運転免許」	あわら病院老年科長・福井県認知症サポート医 栗田 敦医師
2部 「ドライバー卒業に向けて」	生き活き相談センター代表 松村 菜穂美氏 福井県運転者教育センター 講習指導支援員 浦井 和恵氏

問合せ 健康長寿課 高齢福祉G
☎ 73-8022



子育て支援センターだより

1月の行事予定

15日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
16日(水)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容:更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ
22日(火)	親子ふれあい(芦原青年の家) 10:00~11:30 内容:芦原青年の家主催の3B体操もあり(子育て相談もあり)※現地集合
23日(水)	簡単おやつ作り 10:45~11:15 内容:おやつ作りと試食 先着10人 ※要予約(市内在住の人) 講師:あわら市職員(栄養士)
25日(金)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:00~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ
30日(水)	誕生会「ミュージックケア」 10:30~11:30 内容:音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しむ 講師:子育てマイスター 野路栄子氏(保育士)

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・伊井こども園は時間内常時開放です。)(本荘こども園は、新郷小学校で開催しています。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010(保健センター内)

毎月25日は おばあちゃんの味の日



材料 / 5人分	栄養 / 1人分
カボチャ : 200g	エネルギー : 126kcal
小豆 : 100g	たんぱく質 : 3.9g
水 : 適量	脂質 : 0.5g
砂糖 : 50g	カルシウム : 22mg
塩 : 小さじ 1/2	鉄 : 1.3mg
しょうゆ : 少々	食塩 : 0.6g

作り方

- ①小豆を軟らかく煮る。
- ②カボチャを2.5~3cm角に切る。
- ③①の鍋に②を入れ、味を調節しながら調味料を少しずつ加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
※ゆで小豆缶を使っても手軽にできます。

冬至南瓜 について

今年の冬至は12月22日(土)です。カボチャを輪切りにすると、中身が太陽のように見えることから、夏に太陽の力をさんさんと浴びて実ったカボチャから冬を越える力を得るため、冬至に食べられたという説があります。また、カボチャの中身の黄色は、邪気を払う力がある色として信じられており、その力を借りようと考え付いたのが由来しているともいわれています。

こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします



冬に流行する子どもの感染症

気温が下がり、空気が乾燥する冬は、胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行します。子どもだけでなく、大人も注意しましょう。

● 感染性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)

主な症状 発熱、腹痛、下痢、嘔吐、脱水
予防のポイント

- ①こまめに手洗いをし、タオルの共有はやめる
- ②嘔吐物・下痢便の処理に注意する

消毒薬の濃度(市販の漂白剤を使用する場合)

手で触れた場所	500mlのペットボトルの水に2ml(キャップ半分)
嘔吐物、便がついた場所	500mlのペットボトルの水に10ml(キャップ2杯)

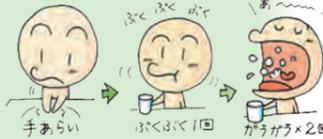
※処理の方法については、市のホームページで紹介しています。

● インフルエンザ

主な症状 38度以上の高熱、悪寒、頭痛、関節痛(幼児では不機嫌で元気がないなどが病気のサインになります)

予防のポイント

- ①感染経路を絶つ
人混みを避ける、うがい・手洗いを忘れない、適度な湿度(50~60%)を保つ
- ②抵抗力をつける
十分な睡眠をとる、バランスのよい食事をする
- ③予防接種を受ける



あわら市の子育て情報はここからゲット!

母子手帳 妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ



要介護認定者の障害者控除

介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていなくても、市が障害者控除対象者に認定することで、所得税法および地方税法上の障害者控除の対象となります。

対象となる人は「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、認定書の交付を希望する場合は、確定申告前に、健康長寿課に申請してください。

控除される金額は障害者と認定されれば27万円、特別障害者は40万円になります。

対象 その年の12月31日時点で、要介護認定（要介護1から要介護5）を受けている人で、障害者手帳を持っていない人
問合せ 健康長寿課 ☎73-8022

「更生保護サポートセンターあわら」開設

あわら地区保護司会は、12月17日(月)から、地域の再犯防止を推進する拠点として「更生保護サポートセンターあわら」を開設します。

市内で更生保護活動を支える保護司が常駐し、再犯防止や犯罪予防活動の推進、協力機関・団体と連携した社会貢献などを行います。

開設日 毎週月・水・金曜日
10時～16時 ※祝祭日を除く
あわら市役所 1階
更生保護サポートセンターあわら ☎73-3749

24時間体制の性暴力救済センター「ふくいひなぎく」

性暴力救済センター「ふくいひなぎく」は、性犯罪・性暴力の被害に遭った人に寄り添って、精神的・経済的負担を軽減しながら支援へとつなぐ、ワンストップの支援センターです。福井県済生会病院に設置されています。電話や来院での相談に専門の女性スタッフが対応するほか、内容に合わせて専門家が相談に応じます。

あなたが望まない性行為はすべて性暴力です。秘密は守られますので、一人で抱え込まず、まずは電話で相談してみてください。
相談時間 電話は24時間、365日
受け入れ範囲

- ・いつ発生した被害でも構いません。
 - ・県外で発生した被害でも構いません。
 - ・第三者からの相談も受け入れます。
 - ・男性の被害者の相談も受け入れます。
- 相談員** 医師、性暴力被害者支援看護師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士など
相談専門電話 ☎28-8505

満タン&灯油プラス1缶運動

災害発生直後は、燃料の入手が非常に困難となります。石油製品は、非常食や飲料水のように簡単に「備蓄」することができません。災害発生時の「安心」のために、車は常に満タンを心掛ける、暖房用の灯油は1缶余分に買い置くことを心掛けてください。

問合せ 福井県石油商業組合 ☎34-3151

空家等無料相談会

空き家の管理で困っている人や、売買・賃貸など有効活用を考えている人向けに、無料相談会を開催します。この機会に専門家に相談してみませんか？事前予約制です。

とき 平成31年1月26日(土)
1部 10時～12時
2部 13時～15時

対象 中央公民館
対象 空き家を所有している人など
相談員 司法書士・宅建士
申込み 20人程度
【期限】 1月18日(金)
生活環境課 ☎73-8018

嶺北消防組合 消防出初式

嶺北消防組合出初式が開催されます。分列行進や一斉放水、消防職員の太鼓隊による演奏、消防団による「越前三国鷹隊」の演技などを披露しますので、ぜひお越しください。

また、道路の一部混雑が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 平成31年1月12日(土)
屋内式典 9時30分～10時45分
屋外式典 10時45分～11時45分
ところ 坂井市三国体育館、坂井市役所 三国総合支所周辺
問合せ 嶺北消防組合消防本部 消防課 ☎51-8436



福井限定「小松空港利用促進JAL企画」参加者募集!

今後の航空利用促進策の参考にするため、JALで行く東京ツアーを企画しました。ご参加の皆さまには、航空利用調査のアンケートへのご協力をお願いします。詳しい旅行条件や申し込み方法などは、県内のジャルパック取扱旅行会社までお問い合わせください。

実施期間 平成31年1月6日(日)～4月24日(水) 出発
*ただし、3月21日(木)～30日(土) 出発を除く
対象 福井県内に在住または在勤の人
費用 1泊2日 2万2000円(小松羽田便の往復航空券、ホテル付き)

問合せ 小松空港協議会 (石川県庁空港企画課内) ☎076-225-1337

宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてさまざまな助成事業を実施しています。今回その中の「コミュニティ助成を受け、中浜区自主防災会が防災資機材を整備しました。同区では、防災訓練でこれらの資機材を活用し、さらなる自主防災活動の強化に努めることとしています。

問合せ 総務課 安全対策室 ☎73-8040



12月は食べきり運動強化月間!

忘年会・新年会の季節になってきました。福井県では、「おいしいふくい食べきり運動」を全国共同で展開し、食品ロスの削減に取り組んでおり、あわら市でもこの取り組みを推進しています。

その取り組みの一つとして「おいしく残さず食べきろう!」をテーマに、宴会五箇条を呼び掛けています。

宴会五箇条

- その1 まずは、適量注文
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声掛け
- その3 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム!」
- その4 食べきれない料理は仲間分け合おう
- その5 それでも、食べきれなかった料理は、お店の人に確認して持ち帰ろう

問合せ 生活環境課 ☎73-8017



▲おいしいふくい食べきり運動キャラクター「のっこさん」

年末年始の業務案内



12月29日(土)から1月3日(木)までの6日間、市の窓口業務をはじめとする各業務を休みます。住民票の写しや各種証明書が必要な人は、早めにご請求ください。

ごみの収集

12月29日(土)～1月3日(木)は休みます。
問合せ 生活環境課 ☎73-8017

粗大ごみの受け入れ

12月29日(土) 16:30まで
12月30日(日)～1月3日(木)は休みます。
1月4日(金)は通常どおり受け入れます。
問合せ 広域圏清掃センター ☎74-1314

コンビニ交付サービス

12月29日(土)～1月3日(木)は休止します。
問合せ 市民課 ☎73-8014

乗合タクシー

12月29日(土)～1月3日(木)は運休します。
問合せ 生活環境課 ☎73-8017

葬斎場(代官山斎苑)

1月1日(火)は休みます。
*1月2日(水)からは通常どおり営業します。
問合せ 坂井地区広域連合 ☎91-3308

セントピアあわら

年末年始は次のとおり営業時間を変更します。
12月31日(月) 10:00～19:00
1月1日(火) 13:00～20:00
*最終入浴受け付けは閉館の30分前です。
*1月2日(水)以降は通常どおり営業します。(10:00～22:00)
問合せ セントピアあわら ☎78-4126

YONETSU-KAN ささおか

年末年始も休まず営業します。
問合せ YONETSU-KAN ささおか ☎74-2221

し尿のくみ取り

12月28日(金) 15:50まで受け入れます。
1月4日(金) 8:30から受け入れます。
問合せ 坂井地区広域連合 ☎91-3308



アライグマ捕獲従事者講習会

近年、アライグマが生活環境や農作物に被害を与えるとともに、生態系に影響を及ぼすことが懸念されています。通常、市が任命する有害鳥獣捕獲隊員が、狩猟期間(11月15日～3月31日)に狩猟登録を行ったわな猟免許保持者しかアライグマを捕獲することはできませんが、当講習会を受講することで、一定期間、中獣用箱わなを使用しての捕獲が可能となります。ぜひご参加ください。

とき 平成31年2月16日(土)
9時～12時
ところ 中央公民館
対象 市内在住または市内で営農をしている人
参加費 無料
定員 50人
申込み 【期限】1月16日(水)
農林水産課 ☎73-8025

犬と猫の譲渡会

動物愛護ボランティア市民の会とふくい動物愛護管理支援センター協会による、引き取り・保護された犬と猫の譲渡会を開催します。

とき 12月22日(土)
13時30分～受け付け
14時～飼い主講習会
14時45分～譲渡会



ところ QOOOOO's (あわら市国影6-51)
問合せ 福井動物管理支援センター協会 ☎38-2212

コロンビアだより

あわら市出身の JICA シニア海外ボランティアの山田進一郎さんが、派遣国であるコロンビアでの生活や活動について紹介します。



▲バンデハパイサ (左)、タマル (右)

No.3 コロンビアの伝統料理について

ブエナスタルデス！(スペイン語で「こんにちは！」)

今回はコロンビアの伝統料理について紹介します。まず、量が多くて力が出る“バンデハパイサ”は、特に田舎で労働者に好まれてきたものです。主役は大豆のソースとご飯、目玉焼き、ソーセージなどで、肉やチチャロン(豚肉をカリカリに揚げたもの)、アボカドなどもよく付けます。次に“タマル”は、トウモロコシ粉から作る生地で肉や野菜などをくるみ、バナナの葉で包んで蒸したものです。朝食としてもよく食べられています。

さて、問題です！タマルと一緒に飲む定番は何でしょう？……コロンビアは、コーヒーの生産量がブラジル、ベトナムに次いで世界第3位で、おいしいコーヒーが気軽に楽しめます。また、日本では見られないトロピカルフルーツが豊富で、食事の際にジュースやレモネードもよく飲みます。しかし、タマルには、チョコレート(ココア)がお決まりだそうです☆私の以前の派遣先であるウガンダでも、これらとそっくりな料理がポピュラーで、つながりを感じます。

また、貝だくさんのスープも人気があります。首都ボゴタや私の任地マニサレスなどの高地は寒いので、体が温まるからだそうです。お腹が空いてきました。では、また来月！

山田 進一郎さん (55歳) 職種：数学教育
あわら市出身。51歳の時にJICA海外協力隊に初参加。ウガンダ共和国で2年間活動を行った。今回が2度目の参加となる。

ベビースタ

H30.11.1 ~ 11.30 届出順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
久保 結	女	浩司	麻莉	熊坂
安川 ののか 希帆	女	博基	晴菜	古
松本 ゆづき 結月	女	優太	佳代子	古
山本 りお 莉央	女	耀介	瑞稀	国影
清水 やまと 大和	男	和人	憂子	北湯東
新宅 みな 未菜	女	博之	裕美子	青ノ木
上野 りゅうそう 竜壮	男	悟志	絵梨	河水苑
高橋 さな 采渚	女	良典	舞	河原井手
青池 みさ 美咲	女	紳司	裕美	東温泉
岡 はやと 快采	男	博志	郁美	日の出
佐孝 りつ 律	男	悠介	ゆり	北湯西
坂井 よう 蓉	女	辰徳	裕子	古

ドイツにて(ベルリン大聖堂)



詳しくは、なかもとさんのブログへ！



◆「声の広報」をご希望の方は、あわら市社会福祉協議会へ(☎73-2253)



観光協会通信 HAPPY

あわら市観光協会から、旬のお知らせをお届けします。

切り餅編み&かきもちづくり

もちっこ会の皆さんと一緒に、切り餅編み体験をしてみませんか。編んだかき餅はお持ち帰りできます！揚げたてアツアツのかき餅と、自家製もち米と小豆を使用した手づくりぜんざいで、おやつ時間も楽しめますよ♪ そのほか、地元名物「もちっこ会特製 一口かき餅」のお土産と、ランチスイーツめぐりクーポンも付いています。

とき 1月25日(金)、26日(土)、27日(日) 9時30分～12時

ところ えちぜん鉄道あわら湯のまち駅 集合

参加費 大人4500円、子ども2000円
親子ペア(大人1人・子ども1人)5500円
※大人：12歳以上、子ども：4～11歳

定員 各日10人

「もちっこ会」とは

「かきもち」や「とびつきだんご」など、あわらに伝わる昔ながらのお菓子を手作り販売している農業者グループ。冬の農閑期に何かできることをと、20年前に設立。▲藤田ハデ子さん ▲藤井藤子さん

問合せ・申込み (一社) あわら市観光協会 ☎78-6767 (平日 8時30分～17時)

※写真はイメージです。

編集後記

今月号の「友好都市締結」の記事で取り上げた漫画「藤野先生と魯迅」を、私も読んでみました。藤野巖九郎と魯迅の人となりや交流が分かりやすく描かれていて、二人のことを全く知らない人にもお勧めです！余談ですが、漫画には広報係が撮影したであろう写真も使われていました。ただ、使われたのは、会心の1枚ではないため、少々複雑な心境です……。 (夕)

1月の老人福祉センター利用日

市 姫 荘		利用地区
4金	×	
7月	×	クラブ活動
8火	○	★坪江B・里方・本荘
9水	○	★金津
10木	○	
11金	○	★伊井
15火	○	★細呂木A・吉崎・北湯・山方・温泉
16水	○	
17木	○	
18金	○	★細呂木B・波松
21月	×	クラブ活動
22火	○	★坪江A・劔岳・新郷
23水	○	
24木	○	
25金	○	★坪江B・里方・本荘
29火	○	★伊井
30水	○	
31木	○	

★は通所事業です。

坪江地区、細呂木地区の内訳は次のとおりです。
坪江A 中川・東田中・瓜生・南疋田・北疋田・次郎丸・御簾尾・北野・北・前谷・上野
坪江B 笹岡・熊坂・下金屋・畝市野々・牛ノ谷・名泉郷
細呂木A 滝・青ノ木・宮谷・坂口・蓮ヶ浦・細呂木・橋屋・樋山・細呂木駅前
細呂木B 山西方寺・柿原・山十楽・指中・沢・嫁威・日の出・清王

利用地区以外の方は、入浴欄に○の付いている日の13時から15時まで入浴できます。この日は、えちぜん鉄道あわら湯のまち駅(正面玄関付近)から市姫荘まで、送迎ワゴンを運行していますので、ご利用ください。

送迎ワゴンの時間(あわら湯のまち駅発着)
行き 13時30分発 / 帰り 14時50分ごろ着

リサイクルバンク

《ゆずります》

猫のケージ、琴と爪、組紐の道具一式(丸台、たて台、紐数種)、スキーウェア2着(ピンク・M、ブルー・L)

《ゆずってください》

スキーのストック、チャイルドシート(新生児～6歳児用)

問合せ 生活環境課 ☎73-8017



このコーナーでは、地域おこし協力隊の中内があわらに住んで感じたことや協力隊の活動について報告していきます。

aキューブで「にぎわいステージ」企画中！

JR芦原温泉駅前のaキューブで、誰でも参加できる「にぎわいステージ」を企画しています！「にぎわいステージ」とは、金津本陣にぎわい広場に準備するステージで、参加者にさまざまなパフォーマンスを披露していただく企画です！



名古屋にいたころ、趣味で音楽イベントを企画していた、あわらでも何かそういった取り組みをしたいと思っていたところ、市内の友人からアイデアを頂き、実行することにしました。習い事や趣味など、日ごろの練習成果を発揮する場、また、地域の人たちとの交流の場として活用していただけたら幸いです！

「みんなの前で何かしてみたい！」という皆さん、まずは気軽にお問い合わせください。

とき 12月23日(日)、平成31年1月6日(日)、1月20日(日) 10時～14時 ※雨天中止

ところ 金津本陣にぎわい広場 (aキューブ)

パフォーマンスの例

ギター弾き語り、アカペラ、手品、ダンス、漫才、紙芝居など
※パフォーマンス時間：5～10分(準備時間は含まれません)
※パフォーマンス内容の事前チェックがあります。(常識範囲内のものなら大丈夫です)

参加費 無料！

問合せ 地域おこし協力隊 中内(あわら市 政策課) ☎73-8005

Profile：地域おこし協力隊 なかうち そうた 中内 奏太 (26)

愛知県名古屋市出身。地域おこし協力隊として、あわら市役所政策課に勤務。休校となっている波松、吉崎、新郷小学校の利活用を中心に、あわら市の地域活性化に取り組む。

「あわら市 地域おこし協力隊」Facebook ページでも活動の様子を掲載しています！→



広報紙だけじゃない！あわら情報はここからゲット！

マチイロ

スマホに「広報あわら」が毎月届く無料アプリ。



ねっとdeあわら

市のHP上でイベントの様子やあわらの輝く人を動画で紹介。



あわら市 Facebook

リアルタイムなあわらの話題を楽しく更新中。



メール配信サービス

防災・就活支援・子育て・婚活・動画更新情報などを配信。



災害テレホンサービス ☎0180-99-7000 (自動案内) 聞き取りにくかった防災行政無線の内容を確認可能。

1月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>第3日曜日は「家庭の日」 毎月第3日曜日は「家庭の日家族ふれあいデー」です。家族そろって出かける。家族そろって食事を。家族みんなで笑う……。家族と過ごす時間を大切にしてください。</p>	<p>納期限 1月31日 市・県民税（第4期） 国民健康保険税（第7期）</p>	<p>1 元日 官公庁年始休業期間（詳細は17ページをご覧ください。） ※燃やせるごみの収集はありません。</p>	<p>2 ※燃やせないごみおよび廃プラスチックの収集はありません。</p>	<p>3 ※燃やせるごみの収集はありません。</p>	<p>4 燃やせるごみ市内一斉収集日 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>5 おはなしホイホイ 10:30～11:00 金津図書館</p>
<p>6 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p>	<p>7</p>	<p>8 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 善久寺こども園、本荘こども園、あわら敬愛こども園 行政相談・人権相談 13:30～16:00 金津本陣IKOSSA</p>	<p>9 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶) 開放デー 9:30～11:00 芦原こども園、金津こども園 心配ごと相談 13:00～16:00 湯のまち公民館 にこにこベビー相談 13:30～15:30 保健センター 行政相談 14:00～16:00 セントピアあわら</p>	<p>10 開放デー 9:30～11:00 細呂木こども園 もぐもぐ教室 10:00～11:30 保健センター</p>	<p>11 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、あわら敬愛こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>12 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>13 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314</p>	<p>14 成人の日</p>	<p>15 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 農地法に基づく許可申請締切日 開放デー 9:30～11:00 北湯こども園、白藤こども園、あわら敬愛こども園 すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館 人権相談 13:30～16:00 セントピアあわら</p>	<p>16 燃やせないごみ収集日(廃プラスチック) 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘 無料法律相談(要予約) ☎73-2253 13:00～16:00 市姫荘 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p>17 年金相談(要予約) ☎23-4518 10:00～12:00、13:00～15:30しなす(坂井市) 3歳児健診 13:00～14:15 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館 2歳児歯科健診 13:45～14:15 保健センター</p>	<p>18 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、あわら敬愛こども園 消費者センター出張相談会 13:30～16:00 保健センター</p>	<p>19 おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>20 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 家庭の日</p>	<p>21 放課後活動定休日</p>	<p>22 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所</p>	<p>23 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p>	<p>24</p>	<p>25 おばあちゃんの味の日 開放デー 9:30～11:00 妙安寺こども園、金津こども園、あわら敬愛こども園 脳活性化教室 保健センター 9:30～11:30、14:00～16:00</p>	<p>26 おはなしホイホイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>27 市民課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所 粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎74-1314 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>28 こころの相談(要予約) ☎73-8023 9:00～12:00 保健センター 結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>29 市民課延長窓口(証明書発行) 19:00まで 市役所 開放デー 9:30～11:00 あわら敬愛こども園 離乳食個別相談 10:00～11:00 子育て支援センター すこやかクラブ 13:30～15:00 中央公民館</p>	<p>30 燃やせないごみ収集日(廃プラスチック) 資源ごみ収集日(廃プラスチック) 発達相談会(要予約) ☎73-8010 9:30～12:30 保健センター 心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘 すこやかクラブ 14:00～15:30 保健センター</p>	<p>31 市民健診 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) 保健センター すこやかクラブ 13:30～15:00 湯のまち公民館</p>	<p>あわら市の人口 30年12月1日現在 男 13,375人(-21) 女 14,891人(-19) 世帯数 10,136世帯(-11) ()は前月比</p>	
<p>市庁舎太陽光パネル発電量 (11月1日～11月30日) 積算発電電力量 1528 kWh ↓(換算すると) CO₂削減量 480kg-CO₂ ■問合せ 生活環境課 ☎73-8018</p>	<p>休日当番医 診療時間 9:00～17:00 ●急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ●当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。</p>	<p>子ども救急医療電話相談 相談時間 月～土 19:00～翌朝 9:00 日・祝 9:00～翌朝 9:00 ☎25-9955 (#8000) ※専任の看護師が対応します。 ※電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>		<p>あぁ、あわら贅沢。 暮らにはないぜいたくがあるまち</p>		