

後期高齢者医療保険加入者を対象とした歯科健診を実施します！

口腔内の健康状態は、全身の健康状態に大きく影響します。市では、口腔機能低下による誤嚥性肺炎や生活習慣病などの重症化予防を目的とし、後期高齢者歯科健診を実施します。今年度は無料で受診できますので、この機会にぜひご利用ください。受診を希望する場合は、市民課保険年金グループにお申し込みください。後期高齢者歯科健診受診券を発行します。

受診期間 5月21日(月)～平成31年2月28日(木)

対象 後期高齢者医療保険に加入している市民

個人負担無料

申込み 市民課 保険年金G ☎73-8015

実施機関	電話番号
新家歯科医院	78-7222
かつら歯科医院	73-5588
加納病院	73-1001
こいで歯科医院	78-6481
齊藤医院	78-7337
坂野歯科医院	73-4618
澤井歯科医院	73-0303
高木歯科医院	73-0304
津谷歯科医院	73-3998

注意事項
 ・受診する場合は、被保険者証と後期高齢者歯科健康診査受診券の2つを必ず持参してください。
 ・両方の持参がないと、受診できない場合や確認のためしばらくお待ちいただく場合があります。
 ・健診後、治療が必要となった場合は、別途、保険診療となります。

あわら市内実施機関

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

健康増進G

その他、県内指定歯科医院でも受診できます。ご希望の歯科医院に直接ご確認ください。

多世帯で同居・近居しませんか？

子どもを安心して産み育て、高齢者が安心して暮らすことのできる良好な住まいづくりを支援します。

補助内容
 ①多世帯で同居するための既存住宅のリフォーム工事費用(先着1件)
 ②多世帯で近居するための住宅取得費用(先着2件)
 ※新築、中古各1件

補助率
 ①2分の1(最大90万円)
 ②最大50万円

申込期間 受け付け 8時30分～17時
 ①5月21日以降の工事着手日 前または8月31日まで
 ②5月21日以降の工事着手日の30日前または8月31日まで

問合せ 補助要件に関する詳細は、お問い合わせください。
 建設課 ☎73-8031

子育て世帯と移住者の皆さんへ 住まいリフォーム・取得を支援します

福井県への定住を促進するため、市内の空き家を有効活用しながら、子育て世帯と移住者の住まい確保を支援します。

対象者 ①18歳未満の子どもと同居している子育て世帯
 ②移住者(県外から移住して2年以内の人)
 ※県外から県内の大学などに進学した学生が県内企業に就職した場合、卒業後2年以内の人

対象住宅 「ふくい空き家情報バンク」に登録されたあわら市内の二戸建て住宅
 ※10年以上同居住すること

補助内容 ①空き家の購入費用(先着1件)
 ②空き家のリフォーム費用(先着1件)

補助率 3分の1(最大50万円)

申込み期間 5月21日(月)～12月28日(金)
 (受け付け 8時30分～17時 補助要件に関する詳細は、お問い合わせください。建設課 ☎73-8031)

あわら温泉カーヌーフェスティバル2018 開催!!

北潟湖で、あわら温泉カーヌーフェスティバル2018を開催します！
 とき 7月1日(日)
 ※雨天決行
 ところ あわら市北潟湖

申し込み 〔期限〕6月4日(月) あわら温泉カーヌーフェスティバル実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎73-8043 FAX 73-13350
 ☐ canoe@city.awara.jp

部門	種目	参加費
一般の部	100mカーヌースプリント *現役カヤック、カナディアン選手は、シングルに限る	自艇参加 1000円 借艇参加 1500円 *昼食代含む
中学生の部	100mカーヌースプリント	500円 *昼食代含む
高校生の部	ト競技未経験者に限る	

スプリント大会

県内の指定医療機関でも受けられます！ 特定・後期高齢者健診、がん検診を受診しましょう



自分の予定にあわせて検診を受けたい人は、医療機関で受ける個別検診がお勧めです。

期間 5月21日(月)～平成31年2月28日(木)

対象
 ▼特定健診・後期高齢者健診
 ・40～74歳の国民健康保険加入の市民
 ・後期高齢者医療保険加入の市民

▼がん検診
 ・40歳以上の市民(子宮頸がん検診は20歳以上)
 ・その他
 75歳以上でがん検診を希望する人は、がん検診受診券を発行しますので、健康長寿課にご連絡ください。

問合せ 健康長寿課 ☎73-8023

個別健診指定医療機関(あわら市) ※あわら市以外の指定医療機関についてはお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	特定・後期高齢者健診	胃がん検診		肺がん検診(結核検査を含む)	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
			X線バリウム検査	内視鏡検査				
奥村医院	73-0171	●				●		
金津産婦人科クリニック	73-3800	●					●	
加納病院	73-1001	●		●				
木村病院	73-3323	●	●	●				●
国立病院機構あわら病院	79-1211	●	●	●				
坂井医院	77-3060	●		●				
坂井内科クリニック	77-1070	●		●				
汐見医院	73-0040	●		●				
柴田医院	78-6263	●		●				
西岡医院	77-2138	●		●				
藤田医院	78-7133	●		●				

フレイルサポーター募集

坂井地区で、フレイル(虚弱)予防活動を支える市民サポーター(フレイルサポーター)の養成講座を開催します。

フレイルサポーターは、東京大学高齢社会総合研究機構の取り組みにより、全国に広がっておりあります。あわら地区では、現在12人のフレイルサポーターが誕生しています。

地域の高齢者の健康づくりの担い手として、ご協力をお願いします。

対象 平日日中に活動ができる人(高齢の人も大歓迎です)

定員 10人

申込み 健康長寿課 高齢福祉G ☎73-8022



集まれ！ 介護予防教室



いつまでも健康で自立した生活が過ごせるよう、介護予防に取り組みませんか。詳しい日程はお問い合わせください。

対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民

▼すこやかクラブ「体力づくり」

とき(月2回)	ところ
火曜日 13時30分～15時	中央公民館
水曜日 14時～15時30分	保健センター
木曜日 13時30分～15時	湯のまち公民館

内容 懐メロに合わせたストレッチや転倒予防体操など、主に運動を中心とした健康づくり

▼脳活性化教室「認知症予防に」

とき	ところ
月2回 金曜日	保健センター

内容 脳活性化レクリエーションや体操、栄養講座、音楽療法などの認知症予防メニュー

申込み 健康長寿課 高齢福祉G ☎73-8022

内容 老人会や地区行事など10人以上集まる機会に、介護予防出前講座を開催(1地区1回)

コース	時間	対象
生き生き若返りコース	9時30分～11時30分	主に75歳以上の74歳の人
チャレンジコース	14時～16時	主に65歳以上の74歳の人