

5月開講!

# 公民館定期教室 受講生募集!

**受講料** 【22回】5000円 【11回】2500円 【6回】1250円  
 ※材料代などが別途必要な教室もあります。  
**申込み** 各公民館の窓口または電話でお申し込みください。  
 ※対象はあわら市在住または在勤の人です。  
 ※複数の教室へのお申し込みも可能です。  
 ※4月25日(水)の時点で申込者が4人以下の場合は、開講しませんのでご注意ください。

公民館	教室名	内容	とき	回数	定員
中央 ☎73-2000	ロコモ体操1,2,3	健康で元気な体づくりをお手伝いします。ストレッチマットが必要です。	第1・第3木曜日 19時30分～20時20分	22	15
	ペン字	実生活で必ず役立つ教室です。別途道具代、教本代が必要になります。	第1・第3火曜日 9時30分～11時30分	22	10
	手芸	編み物から始めて、みんなで好きなものを作りましょう。先生がアドバイスします。	第2・第4金曜日 9時30分～11時30分	22	15
伊井 ☎73-4511	たのしい元気体操	笑顔でたのしく!をモットーに音楽やボールを使って、健康づくりを目指します。	第2・第4火曜日 10時～11時	22	20
	カラオケ	キーボードを使って音程をとるところから始めます。みんなで歌って楽しみましょう。	第2・第4水曜日 9時30分～11時	22	10
	食育	「マクロビオテック」「野菜料理」「行事食」を、講師3人が月替わりで指導する料理教室です。	第3金曜日 9時30分～11時30分	11	12
	朗読劇	ボイストレーニングや歌で楽しく声を出し、朗読劇の楽しさを学びます。	第2・第4金曜日 10時～11時30分	22	15
坪江 ☎74-2096	実用習字	小筆で楷書、行書、草書の3種類を書き、それぞれの筆運びを楽しみます。	第1・第3木曜日 9時30分～11時30分	22	10
	パッチワーク	季節のタペストリーや手提げ袋などを作ります。	第2・第4火曜日 13時30分～15時30分	22	10
	クラフトテープ	小物やバッグなど好きなものを作ります。	第2・第4木曜日 9時～11時	22	10
	デッサン	身の回りの静物を詳しく写生します。	第2・第4金曜日 13時30分～15時30分	22	15
劔岳 ☎74-1849	癒しのタイム健康	一日のひとときで、健康な体づくりを行います。	第1・第3火曜日 10時～11時	22	15
	楽しくエアロ体操	楽しく運動をして、元気な体をつくりましょう。	第2・第4火曜日 10時～11時	22	15
	楽しい手芸	日常生活に使えるものを作ります。	第1・第3火曜日 13時30分～15時30分	22	10
細呂木 ☎73-2151	クラフトテープ	小物やバッグなど、自分好みのものを作ります。	第1・第3木曜日 13時30分～15時30分	11	10
	いきいき書道	日常で活かせる筆書きを学びます。	第2・第4金曜日 9時30分～11時30分	22	10
	かんたん!パソコン	パソコンを楽しく、簡単に使えるよう学びます。パソコンはご持参願います。	第2・第4水曜日 10時～11時30分	22	10
湯のまち ☎78-6350	ほやほや料理	地域の採れたて"ほやほや"素材を使ったアレンジ(伝承)料理を体験!	第3木曜日 10時～11時30分	11	10
	競技かるた	初心者向けで年齢問いません。かるたの基礎から学びます。	第1・第3金曜日 19時30分～21時	22	20
	楽しく歌おう	童謡を歌う教室です。みんなで楽しく歌いましょう。	第2金曜日 10時～11時30分	11	15
	代謝アップストレッチ	簡単なストレッチで、代謝アップを目指します。ストレッチマットが必要です。	第1・第3水曜日 19時30分～20時30分	22	15
本荘 ☎78-5874	ちりめん細工	「せっせと毎日ちくちくと…手作り」つるし雛も作ります。	第2月曜日 13時30分～15時30分	11	10
	ゆるヨガ	心もからだもリラックス。初心者も気楽にトライ出来ます。ヨガマットが必要です。	第1・第3火曜日 19時30分～21時	22	15
	ゆるピクス体操	音楽に合わせて楽しく体操をしましょう。体を動かして心身ともにリフレッシュ!	第1・第3木曜日 10時～10時50分	22	20
北湯 ☎79-1100	暮らしの花	暮らしに寄り添うアレンジを学びます。季節の花であなたの暮らしを彩りませんか?	第2水曜日 19時30分～21時	11	20
	パソコン入門	ワードやエクセルの初級を学びます。基本的な入力ができる人が対象です。	第2・第4水曜日 13時30分～15時30分	22	10
	裁る着るクロスリフォーム	着物を洋服にリフォームする大人気教室です。申込みは、5月9日(水)9時から受け付けます。	6月～8月不定期開催 13時30分～15時30分	11	10
北湯 ☎79-1100	書を楽しむ	書道には正しい字が書けることのほか、たくさんの魅力があります。	第2・第4水曜日 19時30分～21時	11	15
	煎茶道と礼法	煎茶をおいしくいただくお手前を学んでみませんか。	第1・第3月曜日 13時30分～15時30分	22	10
	クラフトテープ	すてきなインテリアを手作りしよう。バッグや小物入れなど好きなものが作れます。	第1・第3月曜日 13時30分～15時	22	8
北湯 ☎79-1100	花を楽しむ	季節の花で玄関先を華やかにしましょう。	隔月第3火曜日 13時30分～15時	6	15

## 新しい「子ども医療費受給者証」は届きましたか?

平成30年4月から、中学3年生までの子ども医療費等の助成制度が変更となりました。4月以降は、古い受給者証は使用できません。対象世帯には新しい「子ども医療費受給者証」をお送りしていますので、ご確認ください。  
 新しい受給者証は、県内医療機関で「診察のたびに」提示しなければ無料となりません。提示しなかった場合は、いったん医療費を支払ってください。このとき、必ず領収証をお受け取りください。県外受診の際も同じく、子育て支援課窓口への申請により、医療費の払い戻しを受けることができます。  
 また、払い戻しの申請は、診療を受けた月から数えて1年以内となりますので、ご注意ください。  
 なお、医療費が高額になるときは、ご加入の健康保険から「限度額適用認定証」を取得し、医療機関などの窓口で提示してください。  
**問合せ** 子育て支援課  
 ☎73-80021

## 第29回 竹世志会 三味線・長唄・小唄・端歌おたけい発表会

長唄「綱籠」や端歌「からかさ」「梅は咲いたか」「さくら音頭」「かつぱれ」などを披露します。  
**とき** 4月29日(日) 14時～16時  
**ところ** みくに未来ホール  
**参加費** 無料  
**問合せ** ☎090-4686-81008 (長沼)

## 参加者募集! 前期NEW スポーツ・チャレンジデー

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」の教室を開催します。どの種目も難しいルールはありません。  
 また、体力テストも同時に行います。健康づくりに役立てるよい機会です。簡単なテストで自分の体力年齢を確かめてみませんか?ぜひ気軽にご参加ください。  
**とき** 5月23日～7月11日  
 毎週水曜日(全8回)  
 19時30分～21時  
**ところ** トリムパークかなづ  
 (5月23日～6月13日)  
 農業者トレーニングセンター  
 (6月20日～7月11日)  
**参加費** 1人500円または1家族1000円(8回分)  
**申込み** スポーツ課  
 ☎73-8043  
 FAX 73-1350

## YONETSU-KANNささおか 臨時休館のお知らせ

清掃センター焼却施設定期点検のため、YONETSU-KANNささおか(余熱館)が休館となります。大変な迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
**期間** 5月7日(月)～23日(水)  
**問合せ** YONETSU-KANNささおか  
 ☎74-22221

## あわらビューティー改革 美♥学び塾

仕事でもプライベートでも、魅力的で輝く女性を目指しませんか?  
**第5回目 美しく見える歩き方・姿勢** ・挨拶マナー  
**とき** 5月30日(水) 19時～  
 金津本陣KOSSA  
 3階 ホール  
**講師** コミュニケーション改善コンサルタント 藤田 由美子先生  
**参加費** 一般1000円、会員500円(ドリンク・おやつ付き)  
 ※当日お支払いください  
**定員** 先着40人  
**申込み** 電話でお申し込みください。  
 あわら市商工会  
 ☎73-0248  
 あわら市観光協会  
 ☎78-6767

## 自衛隊ふれあいコンサート

**とき** 6月24日(日)  
 13時開場、14時開演  
**ところ** ハーモニーふくい  
**参加費** 無料(当選はがきが必要)  
**申込み** 【期限】5月21日(月) 必着  
 往復はがきに必要事項を記入し、ご応募ください。詳しくは、福井地本ホームページやチラシをご覧ください。返信用はがきの発送をもって、当落の発表とします。  
**申込み** 自衛隊福井地方協力隊本部  
 広報班 ☎23-1910

▼ 有料広告

**まずはお電話ください**

**【主な業務】**  
 ●遺品整理 ●空き家管理 ●不要品の処分等

**遺品整理サービス(合同会社) 代表 伊藤宏実**

住所: 坂井市坂井町下関65-17  
 電話: 0776-65-7236  
 携帯: 080-2961-4356

**宝くじで整備しました**

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてさまざまな助成事業を実施しています。  
 今回、その事業のうち「一般コミュニティ助成事業」の採択を受け、田中温泉区が太鼓山車の改修やテントの購入などを行いました。  
 田中温泉区では、太鼓やイベントなどを通して地域コミュニティの活性化に努めています。

**問合せ** 政策課 ☎73-80005

