

子育て支援センターの 主な事業

妊娠期から子育て期までの総合案内窓口として、県内でいち早く設置された「子育て世代包括支援センター「こあらっこ」と、親子同士の交流や育児情報の発信の場となっている「子育て支援センター」。名前が少し似ているこの2つのセンターが、それぞれ具体的にどんな事業を行っているのかご存知ですか。これらの施設を中心に、あわら市の子育て支援について紹介します。

ご存知ですか？ あわら市の子育て支援

子育て世代 包括支援センター 「こあらっこ」 の主な事業

ママサークル

子育て支援センターを利用するお母さんたちが、自主的に始めたサークルです。ヨガや編み物、ベビーマッサージなど内容はさまざまです。

活動の詳細は、市のホームページをご覧になるか、子育て支援センターにお問い合わせください。



お母さんと同じ部屋で遊んでいられます

▼更生保護女性会の人と一緒に



昔の遊びを楽しもう

「親子ふれあい」遊び (開館日 11時～、15時～)

体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど



「親子ふれあい」遊び



親子ふれあい(芦原青年の家)

▲センターの外でも活動

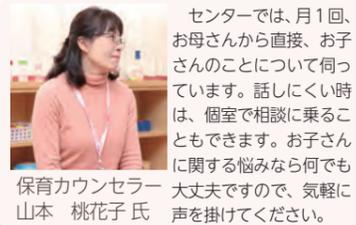
主な行事 ★は子育てマイスターが講師

- ・昔の遊びを楽しもう
- ・誕生会
- ・保育カウンセラー巡回相談
- ・出前子育て支援センター
- ・乳幼児期の発達についての話★
- ・親子ふれあい(芦原青年の家)
- ・はじめての図書館
- ・3B体操★
- ・簡単おやつ作り★
- ・乳幼児教室★
- ・ベビーマッサージ★
- ・祖母講座 など

※この他にもさまざまな行事があります。行事の詳細は、広報紙や市のホームページ、Facebook、メルマガでご確認ください。

子育てマイスターとは？

福井県独自の制度で、看護師や栄養士など子育てに関する資格を有し、相談員やアドバイザーとして登録している人のことです。あわら市では、さまざまな分野の子育てマイスターを講師とした講座を、年20回開催しています。



センターでは、月1回、お母さんから直接、お子さんのことについて伺っています。話しにくい時は、個室で相談に乗ることもできます。お子さんに関する悩みなら何でも大丈夫ですので、気軽に声を掛けてください。

▲相談も専門家に気軽に



子育てマイスターと一緒に講師と一緒におやつ作り

職員の思い



子育て支援センター 所長 房野 季枝

子育て支援センターは、親子はもちろん、祖父母など世代を超えた交流の場であると同時に、いろいろな悩みを相談できる場所です。子育ての悩みについては、私たち職員が育児相談を行っており、小さいお子さんの健康などが心配な場合は、「こあらっこ」との連携で保健師にも相談できます。また、乳幼児期には成長、発達に合わせた玩具や遊具がとても大切です。清潔で安全な環境は、赤ちゃんが安心して遊べます。ありがたいことに「あわら市の子育て支援センターは、すごく環境が整っている」という市外の人からの声も聞きます。子育て支援センターは自由に参加できる子育て支援施設なので、どんどん気軽に利用してください。

4月から週2・3回、通っています。こあらっこで紹介されて、遊ぶ場所があるのならと来てみたのがきっかけです。天気を気にせず、子どもを遊ばせられるのが良いですね。センターの先生も優しく、子育てに関して一人で悩まずにいられます。子どもも同じ年代の子たちと仲良くできるので、良い刺激を受けていると思います。



和田 未智子さん 明香里ちゃん (古崎)

利用者の声



住所 あわら市国影 13-13 (芦原こども園 2階)
開館日 月～金 9時～12時、13時～16時30分
(偶数月第1土曜日午前中)
※ 祝日、年末年始を除く
問合せ ☎ 77-1163
FAX 77-1164
✉ c-kosodate@city.awara.lg.jp

子育て支援センターとは
親子が気軽に集い、仲間づくりを立てていただくとともに、育児教室や遊びの講座などを開催し、子育てに関する情報を提供したり、相談を受けたりと、子育ての支援拠点となる無料の施設です。
時間内に自由に出入りができ、おもちゃや遊具で遊ぶことができる遊戯室のほか、相談室も完備しており、育児に関する相談を随時受け付けています。なお、相談は電話でも可能です。
最近では、センターを利用するお母さんたちの自主サークル活動の場として、お母さんたちの「こついったことをやりたい」という気持ちを応援しています。
また、「こあらっこ」利用者への「子育て支援センター」の紹介や「こあらっこ」保健師による講座の開催や健康相談など、「こあらっこ」との連携を図っています。



【子育て期】

- 電話連絡・相談(対象の全家庭) 生後2週間ごろ
- 助産師さんのおっぱい訪問 …母乳相談、母乳マッサージなど 生後約1カ月以内
- 産後1カ月健診、1カ月児健診への助成
- 赤ちゃん訪問(対象の全家庭) …赤ちゃんの体重測定、育児相談など 1～2カ月
- 4カ月児健診への助成
- にこにこベビー相談(毎月第2・4水曜) …体重測定、育児相談、母乳相談 約5カ月以内
- もぐもぐ教室…離乳食の話、絵本の読み聞かせ 5～6カ月
- はっぴー教室 …離乳食の話、親子遊び、歯のケアの話など 6～9カ月
- 9カ月児健診への助成
- 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診 1歳6カ月～3歳

【子育て期全般】

- 保健師・看護師の育児相談(来所・電話)
- 助産師さんの相談会(毎月第2・4水曜) …母乳・断乳相談、母乳マッサージ
- 育児講座の開催
- 子どもの予防接種の案内・相談
- 発達相談会(月1回) …小児科医、臨床心理士、言語聴覚士による相談
- 子どもの歯科相談会(はっぴー教室と同日開催) 訪問、教室、相談は無料です。相談会や育児講座の詳細については、広報紙や市のホームページをご覧ください。母子健康手帳アプリでも随時配信しています。
- 【その他】
特定不妊治療の助成



【妊娠期】

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦一般健診への助成
- 妊娠中の家庭訪問や電話相談
- 助産師さんの相談会(毎月第2・4水曜) …出産・育児に関する相談
- ママパパ教室



ママパパ教室

「赤ちゃんとの暮らしってどんな感じ？」助産師さんの話を聞いて、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。ママだけ、パパだけ、祖父母の参加も大歓迎です。

とき 3月18日(日) 10時～12時

ところ 保健センター

- 内容 ・赤ちゃんのお世話の仕方
- ・育児に必要なもの、あると便利なもの
- ・赤ちゃんの入浴方法
- ・妊娠中からのおっぱいケア

定員 10組

申込み 子育て支援課 こあらっこ

☎ 73-8010



子育て応援グッズもあります

● 子育て応援ハンドブック

妊娠期から子育て期間中に使えるサービスをまとめたハンドブック。使えるサービスと窓口が一目で分かる優れものです。
※こあらっこ、子育て支援センター、市内こども園で配布中

● 母子健康手帳アプリ

スマートフォン向け無料アプリ。妊娠週数や子どもの月齢に応じて、市が実施するサービスや予防接種の案内などが届きます。そのほか、健診や予防接種の記録、子どもの成長をデジタル化することもできます。



▲ダウンロードはこちら

● ベビー服のリサイクル

ママパパ教室、にこにこベビー相談、もぐもぐ教室では、「ママと赤ちゃんのエコ活動」で集まったベビー服や育児用品を無料で提供しています。



住所 あわら市国影 13-13 (あわら市保健センター内)
開館日 月～金 8時30分～17時15分
※ 祝日、年末年始を除く
問合せ ☎ 73-8010
FAX 78-4325
✉ kosodate@city.awara.lg.jp



子育て世代包括支援センター「こあらっこ」とは
妊娠期から子育て期の人のための総合案内窓口です。保健師や看護師の専門スタッフが、妊娠や出産、子育ての相談に応じたり、必要なサービスを紹介します。ママやパパのニーズに合わせて継続的に子育てを応援します。
こあらっこは、県内に先駆けて平成28年4月1日に、保健センター内に設置しました。妊婦や乳幼児へのサービスを子育て支援課に一元化したことで、妊娠期から出産までの状況が把握でき、切れ目のない支援に結び付けています。
「相談窓口が分からない」「こんなサービスはないかしら?」という人は、まずは「こあらっこ」へご相談ください。