

**新着  
図書  
BOOKS**  
あんない

最近入った本の一部  
をご紹介します

<一般書 文学>  
クリスマスを探偵と戦の国 (伊坂 幸太郎)  
キラキラ共和国 (沖方 丁)  
ヴェネツィア便り (小川 糸)  
花歌は、うたう (北村 薫)  
さよなら、田中さん (小路 幸也)  
西郷どん! 前編・後編 (鈴木 るりか)  
たゆたえども沈まず (林 真理子)  
花のお江戸で粗茶一服 (原田 マハ)  
こぼこぼ、珈琲 (松村 栄子)  
物語と歩いてきた道 (阿川 佐和子 他)  
月夜の散歩 (上橋 菜穂子)  
忘れる女、忘れられる女 (角田 光代)  
一〇五歳、死ねないのも困るのよ (酒井 順子)  
かいる生活 (篠田 桃紅)  
スティール・キス (群 ようこ)  
ジェフリー・ディーヴァー

<一般書・その他>  
人前で「あがらない人」と「あがる人」の習慣 (鳥谷 朝代)  
あなたのまわりのデータの不思議 (景山 三平)  
中学生・高校生の仕事ガイド 2018-2019年版 (進路情報研究会 / 編)  
世界に「かゆい」がなくなる日 (柿木 隆介)  
子どもの脳を傷つける親たち (友田 明美)  
お口の育て方 (竹内 敬輔)  
おとな女子のセルフ健康診断 (内山 明好 / 監修)  
脱「若見え」の呪い “素敵なおばさま”のススメ (地曳 いく子)  
毎日の食べるみそ汁 100 (杵島 直美)  
すっきり暮らすための掃除・片づけのコツ (主婦の友社 / 編)  
ユニクロ潜入一年 (横田 増生)  
しょせん幸せなんて、自己申告。 (綾小路 きみまる)

<児童書>  
あいたくてあいたくて (みやにし たつや)  
おさるのジョージ バasketボールをする (M.レイ / 原作)  
がちょうのたんじょうび (新美 南吉)  
じょやのかね (とうごう なりさ)  
ににんにんにん (いわさ ゆうこ)  
ノラネコぐんだんアイスのくに (工藤 ノリコ)  
私、日本に住んでいます (スバンドリニ・カクチ)  
チューリップ (荒井 真紀)  
貨物船のはなし (柳原 良平)  
カレーライスを一から作る (前田 亜紀)  
農学が世界を救う! (生源寺 真一 他 / 編著)  
チャレンジミッケ! ミッケがだいすき 2 (ウォルター・ウィック)  
クリスマスがちかづく (斎藤 倫)

本の所在については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246  
金津図書館 ☎ 73-1011

**芦原図書館休館のお知らせ**  
平成30年1月22日(月)から25日(木)まで、蔵書点検のため休館します。  
金津図書館は、通常どおり開館しています。  
\*月曜日、第4木曜日は休館日です。  
問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246

**まなびの広ひろば**  
まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

**オーナメントドールをつくらう**  
毛糸を使って、人形を作りましょう。クリスマスツリーのオーナメントやストラップにしてもいいですよ。  
とき 12月24日(日) 13時30分～15時30分  
ところ 芦原図書館  
対象 小学生以上の子ども  
参加費 (低学年は保護者同伴) 100円(材料費)  
定員 先着20人  
持ち物 はさみ、縫い針  
申込み [期限] 12月22日(金) 芦原図書館 ☎ 78-7246

**あわら市子ども会 オセロ大会開催!**  
あわら市子ども会でオセロ大会を開催します。次の2部門でそれぞれ参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしています!  
とき 平成30年1月20日(土) 9時～12時30分  
ところ (受け付け 8時30分～) 湯のまち公民館  
部門 ・高学年(小学4～6年) ・低学年(小学1～3年)  
参加費 無料  
申込み [期限] 平成30年1月5日(金) 文化学習課 ☎ 73-8041

**定期教室「裁る着るクロスリフォーム」第2期開講**  
おうちに眠っている着物を、洋服にリフォームしませんか? 予約開始後1時間で満席になった大人気講座の第2期です。  
とき 平成30年1月～3月(全11回) \*講師の都合による不定期開催  
ところ 本荘公民館  
講師 卯目 ひろみ氏  
受講料 2500円(全11回分)  
定員 先着10人  
持ち物 家庭用ミシン、リフォームしたい着物、糸切りはさみ  
申込み 12月26日(火) 9時 本荘公民館 受け付け開始 ☎ 78-5874

**子育て支援センターだより**  
気軽に相談してください  
気軽に相談してください

**1月の行事予定**

10日(水)	昔の遊びを楽しもう 内容: 更生保護女性会の人と折り紙などで遊ぶ	10:00～11:00
16日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)	10:00～12:00
23日(火)	親子ふれあい(芦原青年の家) 内容: 芦原青年の家主催の楽しい催しもあり(子育て相談もあり) *現地集合	10:00～11:30
25日(木)	簡単おやつ作り 内容: 先着10人 *要予約(市内在住の人) 講師: 子育てマイスター 阪下光代氏(栄養士)	10:45～11:15
26日(金)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00～11:30
31日(水)	誕生会	10:30～11:15

- ◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)
- ◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

◆ 問合せ ~妊娠期から子育て期の総合相談窓口~  
子育て世代包括支援センター(こあらっこ) ☎ 73-8010 (保健センター内)

**こあらっこだより**  
子育て世代包括支援センターの保健師が「子どもの健康情報」をお伝えします

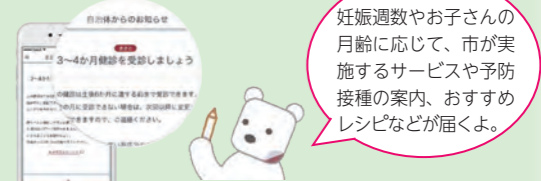
**母子健康手帳アプリを通じた情報配信を始めました**

今回導入する母子健康手帳アプリは、子育て支援に取り組む特定非営利活動法人ひまわりの会と株式会社 NTT ドコモが共同開発した、スマートフォン向けアプリです。ドコモ以外のスマートフォンでも使用できます。

**利用方法**  
①本アプリをダウンロード。  
②ユーザー登録後、自治体(あわら市)を選択し、利用開始。

母子健康手帳アプリ  
妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ  
QRコード

ポイント① 妊娠・出産・乳幼児期の子育てに役立つ情報が手に入ります!



妊娠週数やお子さんの月齢に応じて、市が実施するサービスや予防接種の案内、おすすめレシピなどが届くよ。

ポイント② 健診結果や予防接種の記録、お子さんの成長をデジタル化し、グラフにできます。

ポイント③ 日々の成長を写真と日記で簡単に記録! パパとも共有できます!



毎月25日は  
おばあちゃんの味の日



冬至南瓜

材料 / 5人分	栄養 / 1人分
カボチャ : 200g	エネルギー : 126kcal
小豆 : 100g	たんぱく質 : 3.9g
水 : 適量	脂質 : 0.5g
砂糖 : 50g	カルシウム : 22mg
塩 : 小さじ 1/2	鉄 : 1.3mg
しょうゆ : 少々	食塩 : 0.6g

**作り方**

- ①小豆を軟らかく煮る。
- ②カボチャを2.5～3cm角に切る。
- ③①の鍋に②を入れ、味を調節しながら調味料を少しずつ加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。  
\*茹であずき缶を使っても手軽にできます。

**冬至南瓜 について**

「冬至」は北半球で日照時間が最も短い日であり、この日を境に太陽の力がよみがえってくることから、日本や中国では冬至を境に運が向いてくるとされています。冬至には「ん」がつく食べ物を食べると運を呼び込めると南瓜を食べ、福井では悪い気を取り除くとされる小豆と一緒に煮て食べる習慣が残っているようです。