

最近入った本の一部
をご紹介します

＜一般書 文学＞

手がかりは「平林」 (愛川 晶)
踊る星座 (青山 七恵)
ジゼル (秋吉 理香子)
蘇える鬼平犯科帳 (池波 正太郎)
琥珀の夢 上・下 (伊集院 静)
西郷の首 (伊東 潤)
僕たちのアラル (乾 緑郎)
カシス川 (荻野 アンナ)
1999 年の王 (加藤 元)
愛のかたち (岸 恵子)
武士マチムラ (今野 敏)
砂上 (桜木 紫乃)
千の扉 (柴崎 友香)
高架線 (滝口 悠生)
花になるらん (玉岡 かおる)
千夜と一夜の物語 (仁木 英之)
守教 上・下 (帚木 蓬生)

＜一般書・その他＞

生きていくあなたへ (日野原 重明)
吉本興業をキラキラにした男 林弘高物語
(小谷 洋介)

北朝鮮を撮ってきた！ (ウェンディ・E. シモンズ)

検証働き方改革 (日本経済新聞社)
お先に失礼します！ (中村 一)
図解よくわかる住宅火災の消火・避難・防火

(小林 恭一)
狭心症・心筋梗塞 (三田村 秀雄)
子どもの病気 SOS (草川 功)
闘え！高専ロボコン (菅原 正嗣)
やせる！筋膜リリース (竹井 仁)
自分で育てて、食べる果樹 100 (船越 亮二)
富美男の乱 (梅沢 富美男)
大声のすすめ。 (乙津 理風)

＜児童書＞

名画こども (結城 昌子)
くろくんとちいさいしろくん (なかや みわ)
すっぱりめがね (藤村 賢志)
冬眠のひみつ (近藤 宣昭)
カバのこども (ガブリエラ・シュテプラー)
ヒビヒビうまそう (宮西 達也)
落ち葉のふしぎ博物館 (盛口 満)
じゅうじゅうじゅう (あずみ虫)
空からのぞいた桃太郎 (影山 徹)
オオカミから犬へ (ハドソン・タルボット)
魔女たちのパーティー (ロンゾ・アンダーソン)
人と会える場所 世界の市場 (小松 義夫)

本の所在については、図書館にお問い合わせ
ください。

問合せ 芦原図書館 ☎ 78-7246
金津図書館 ☎ 73-1011

まなびの ひろば 場

まなびの広場では、生涯学習
など“まなび”に関する話題
をお知らせします！

おはなしホイホイクリスマス会

今年も、おはなしホイホイのボランティ
アの皆さんによるクリスマス会を開催し
ます。家族と一緒に、クリスマスのお話
を楽しみましょう。参加費は無料です。
とき 12月9日(土) 14時～15時
(開場 13時30分～)
ところ 金津本陣 I K O S S A 3階
大ホール
対象 幼児、小学生
内容 ハンドベル、絵本、大型絵本、
紙芝居、手遊び など
問合せ 金津図書館 ☎ 73-1011

第6回 生き生きライフセミナー

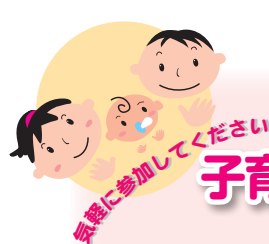
あなたは、他人の心を見たことがあり
ますか？心は見えない、触れないのにど
うして他人の心について話すことができ
るのか、講師が語ります。
とき 11月30日(木) 13時30分～15時
(受け付け 13時～)
ところ あわら市民文化研修センター
(金津本陣 I K O S S A 3階)
演題 心の哲学
ーあなたは友人や恋人の心を
見たことがありますか？ー
講師 福井県立大学 塚原 典央氏
定員 先着40人
申込み 文化学習課
☎ 73-8041

第14回 あわら男女共同参画のつどい

男性も女性もいきいきと輝いて暮らせ
るあわら市を目指して、「あなたとわたし
感謝が深めるパートナーシップ」ともに
かがやこう」をテーマに、あわら男女
共同参画のつどいを開催します。
とき 12月3日(日) 13時～
ところ 中央公民館
内容 男女共同参画に関する図画・
感謝状の表彰・展示、感謝状
の朗読、講演会など
演題 笑いと明るさで夫婦円満
心にゆとりを！
講師 辻 イト子氏(タレント)
申込み 男女共同参画推進室
☎ 73-8003 (総務課内)

湯のまち公民館 単発講座

▼「クレイクラフト(焼かない粘土)で
千支づくり」教室▼
とき 12月4日(月)
13時30分～15時30分
ところ 湯のまち公民館
参加費 1500～2000円(材料費)
定員 15人
▼お正月用寄せ植え教室▼
とき 12月20日(水)
13時30分～15時30分
ところ 湯のまち公民館
講師 渡辺 寛幸氏
参加費 2000～2500円(材料費)
定員 15人
申込み 湯のまち公民館
☎ 78-6350



子育て支援センターだより

12月の行事予定

2日(土)	支援センター開放 子育て講座「イヤイヤ期を楽しく過ごすコツ」 ※ 詳細は 16 ページをご覧ください	9:00～12:00 10:00～11:30
5日(火)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 内容：玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00～11:30
7日(木)	ベビーマッサージと育児相談 講師：子育てマイスター 仁佐知佳氏(看護師)	14:30～15:30
8日(金)	昔の遊びを楽しもう 内容：更生保護女性会の人と折り紙やあやとりで遊ぶ	10:00～11:00
14日(木)	子どものための簡単クッキング 場所：学校給食センター(食育スタジオ) ※ 要予約 料金：500円 先着 10人(市内在住者) 講師：阪下光代氏(栄養士) 持ち物：エプロン・三角巾	10:30～11:30
19日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)	10:00～12:00
20日(水)	クリスマス会・誕生会 内容：アマーレかなづによるミニコンサート ※ 要予約 先着 60組	10:30～11:30
25日(月)	おばあちゃんの味の日の試食会	11:15～12:00

◆ 電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



材料 / 流し型 1個分・・・ (6～7人分)
こしあん(加糖) : 350g
黒砂糖 : 70g
水 : 600cc
粉寒天 : 5g
塩 : 少々
栄養 / 1人分
エネルギー : 131kcal
たんぱく質 : 5.9g
脂質 : 0.3g
カルシウム : 43mg
鉄 : 2.2mg
食塩 : 0.1g

作り方

- ①鍋に水を入れ、粉寒天を振り入れる。中火にかけ、黒砂糖を入れて時々混ぜながら沸騰させる。
- ②沸騰したら弱火にして2分間混ぜ続ける。
- ③こしあんを少しずつ入れ、混ぜたら好みで塩を入れ、火からおろす。
- ④鍋の底に冷水をあて、へらでゆっくり混ぜて粗熱をとる。型に流し、冷やして固める。

水ようかんについて

福井の冬の風物詩といえば水ようかんです。福井の水ようかんは別名「丁稚ようかん」ともいわれており、大正・昭和のどっち奉公の時代から庶民の日常の味として親しまれてきました。あんや砂糖が貴重だった昔、水を多めに投入してどっちが作ったようかんが今に伝わっています。

こあらっこだより

子育て世代包括支援センターの保健師が
「子どもの健康情報」をお伝えします



冬に流行する子どもの感染症

いよいよ冬到来！気温が下がり、空気が乾燥する冬は、胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行します。子どもだけでなく、大人も注意しましょう。

◆ 感染症胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)

主な症状 発熱、腹痛、下痢、嘔吐、脱水

予防のポイント

- ①こまめに手洗いをし、タオルの共有はやめましょう
- ②嘔吐物・下痢便の処理に注意しましょう(処理の方法は、市ホームページで紹介しています)
- 【トイレもしっかり除菌しましょう】
下痢をしている場合は、特に、次亜塩素酸ナトリウムを使用して、便座やレバー、ドアノブなどを消毒しましょう。

◆ インフルエンザ

主な症状 38度以上の高熱、悪寒、頭痛、関節痛
(幼児は、不機嫌で元気がないなどが病気のサインになります)

予防のポイント

- ①感染経路を断ちましょう
人混みを避ける、うがい・手洗いを忘れない、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ②抵抗力をつけましょう
十分な睡眠をとる、バランスよい食事を取りましょう。
- ③予防接種で免疫をつけましょう
予防接種の助成については、市ホームページをご確認ください。



◆ 問合せ ～妊娠期から子育て期の総合相談窓口～
子育て世代包括支援センター(こあらっこ)
☎ 73-8010 (保健センター内)

