

うららん

Since 2011
Awara-Mikuni

2017

「秋纏う うららん遊遊人の 時間結び」

ソルトな夕陽の雄大さ、豊かな自然と時間を遊ぶ、癒やしと文化のまちあわら・三国。
心安らぐさまざまな大人時間を、うららん遊人と一緒に、自分らしく楽しんでみませんか？

「うららん」とは

あわら・三国地区にある歴史や文化、食、自然、温泉という資源を生かした多彩な体験プログラムを集約し、実施する地域活動です。

5つのジャンルのプログラムをご用意

- 【古】…古きよきものを伝える
- 【食】…生命の源 食すたのしみ
- 【美】…今までもそしてこれからもより輝いて
- 【創】…ありのままの自分に向き合う時間
- 【愉】…あわらならではの 愉しみかた

プログラムの一部をご紹介します

【古】 現実から昔話へのタイムスリップ
あわらの民話を尋ねて
活芦塾が発行した「あわらの民話」本の中から2カ所を案内します。その後はティータイム&入浴でゆっくりとした一時をお過ごしください。



【古】 古の出来事を偲びつつ
木漏れ日の林の中で森林浴
加賀藩との国境であり所でもある細呂木の宿場跡などを散策。古道を歩きながら先人へ思いをはせ、静寂の中で自分探しをしてみませんか？



【古】 人情囃では若手NO.1の呼び声高い師の落語をたっぷり。
蜃気楼龍玉、あわら温泉落語の会
秋の夜長にじっくり、ゆったり、あわらでのんびり。人情囃の龍玉師匠がたっぷり三席相つとめます。



【古】 昔からの馬と人とのかわりを知る
愛馬の日に馬から学ぼう
馬は、力強く潔白で、忍耐力と優しさを併せ持つ生き物です。馬たちと触れ合い、歴史を知ること、今を生きる私たちに何かを教えてください。



【古】 おうちでも抹茶を楽しもう
お作法知らない抹茶の点て方
自分でたてた抹茶で、家族や友人を「おもてなし」できたら最高ですね♪健康と美容にも効果ある抹茶と一緒に楽しみましょう。



【古】 時は今 限りある時間…88歳鬼瓦氏の技に触れる
鬼師と作る うららん限定恐竜飾り
県の伝統工芸品「越前瓦」。県内唯一の職人で鬼師・西郡氏の工房でその技に触れ、自分だけの恐竜飾りを作ってみませんか？



【古】 楽しく編みましょう！オリジナルマフラー
秋色の簡単ミニマフラー
昔ながらのかぎ針の編み方と野呂英作の新作の毛糸のコラボで、自分だけのマフラーを編みましょう。



【食】 自分で収穫！自分で洗抜き！
飲ませて寝かせて洗抜き体験
食べ頃の柿を自分で選び収穫し、焼酎を飲ませて数日寝かせましょう。ビタミンCがたっぷりの越前柿がとても甘い柿に大変身します。



【食】 4種類の中から2種類
秋の味覚の食べくらべ
秋の味覚(ブドウ・イチジク・甘柿・ブルーベリー)のうち、好きな2種類が食べ放題。無農薬フルーツの味をぜひ味わってください。



【美】 静寂の中で島と海のパワーを感じて…
海に浮かぶ鹿島の森を眺めながらの癒しのヨガ
癒しのウィスパボイスことAya先生のヨガの後は、絶景を眺めながら珈琲timeをお楽しみください。



【創】 四季を感じる空間で、ゆったり癒しのひととき
心きらめく！アクセサリを作ろう
くつろぎの場所、aキューブの庭を散歩したり、おいしいコーヒーを楽しんだりしながら、あなただけのオリジナルアクセサリを作ってみませんか？



【愉】 あわら温泉女将と心ひとつに!!
おもてなしの心をかたちに!! 「女将」の酒米稲刈り体験
剣岳の素晴らしい景色のもと、「女将」の酒米の稲刈りから剣岳そばランチまで、あわら女将と一緒に楽しみませんか。



【美】 時めき flower!
すてきな時の刻み方
この時計なら、ふわっと気持ちほぐしてくれるかも。優しい色のドライ素材があなたの毎日に彩りを添えてくれます。



【創】 四十の手習い 今すぐ役立つDIYスキル
あわらでわくわく DIY!!
道具の使い方を大工さんから教わり、棚づくりにチャレンジしましょう。達成感とものづくりの楽しさを味わってください。



【愉】 競技かるたをされている人におすすめ!
自分で着る 着物と袴 着方教室
今話題の「競技かるた」でおなじみのはかま姿。店頭にある着物とはかまで着方教室を開講します。今回は、女性限定です。



【愉】 あなたのココロをカタチに…♡
気持ちが伝わる♡筆文字講座
筆ペンでかわいく書くコツをお伝えしてから、ポチ袋や小物と一緒に作ります。終了後は、この日だけの和楽団屋スイーツセットでお茶しましょう♪



まだまだあります！ 大人が楽しめるプログラム

- 【古】 県境ウォーキング&ランチ・スイーツ
- 【古】 パワースポットの出合い
- 【古】 三味線と語りて紡ぐ 近松門左衛門
- 【古】 漁村に昔から伝わる海でのきまり
- 【食】 自家焙煎コーヒー
- 【美】 驚きのボディ改革
- 【美】 石が心を映し出す パワーストーン心理鑑定
- 【美】 どんないいこと。三国のココから。
- 【創】 一期一会のアクセサリづくり
- 【愉】 おもてなしの心をかたちに!! 白浪五人女将
- 【愉】 おもてなしの心をかたちに!! 素敵おとなのワインスクール
- 【愉】 わんちゃんに捧げるパースデーケーキ
- 【愉】 かわいい・楽しい・美味しいラテアート体験

参加方法

まずは、パンフレットを入手！

プログラムは完全予約制です。各プログラムの申し込み先に電話またはメールでお申し込みください。

各プログラムの詳細は、うららんのパンフレット、ホームページまたはFacebookをご覧ください。パンフレットはあわら市役所やおしえる座などに備え付けてあります。

～ 予約受け付け中 ～

問合せ

うららん実行委員会
(あわら市観光協会内) ☎ 78-6767

ホームページ <http://www.uraran.fukui.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/awarauraran>