

男女共同参画推進市民会議の取り組み

男女共同参画推進市民会議とは

家庭や地域、職場、学校などあらゆる分野における男女共同参画を推進するために活動している市民グループです。



男女共同参画推進市民会議では、職場における男女共同参画の状況を把握し、各企業の特色ある取り組みを市民の皆さんに紹介するために、市内の企業を訪問しています。

今回は、レンゴー株式会社金津工場を訪れ、社員の皆さんに子育てのこと、家庭のことなどについて、お話を聞かせていただきました。

今回の訪問企業

レンゴー株式会社 金津工場

あわら市自由ヶ丘1-8-10

☎ 73-1234

http://www.rengo.co.jp



【企業紹介】

1961年の開設以来、関西・中部地区を中心に、日本全国へ高品質な段ボール原紙を提供しています。

【男女共同参画の視点からの取り組み】

- ・男性の育児休業取得促進キャンペーンを実施中。
- ・育児サービスが受けられる子育て応援ガイド(冊子)を子育て中の全社員に配布しています。
- ・女性更衣室にはシャワー室を設置しているほか、洗濯もできるように配慮しています。
- ・育児休暇取得やフレックスタイムを取り入れて育児しやすい環境作りに努めています。

社員の声



30代女性社員

《家庭では》

夫婦共働きですが、家事や育児の役割分担は特にしていません。お互いができることを協力し合い、感謝の気持ちを声に出すように心がけています。

《職場では》

子どもが入院したときは大変でしたが、職場に配慮していただき、看護休暇やフレックスタイムを利用しながら仕事をすることができました。

職場内では女性社員が情報交換できるジョブ会や休日に社員の家族が参加できるイベントなどがあります。



40代男性社員

《家庭では》

共働きのため、家事を半分程度分担し、仕事へ行く前に子どもを実家に預けたり、早く帰宅したときは食事の準備や家事全般をしています。学校行事など子どもに関わる休暇は夫婦でバランスよく取るようにしています。

《職場では》

業務の都合がつくときは、フレックスタイムを使って早く帰宅し、子どもと過ごせる時間を大事にしています。

また、女性だけのジョブ会では、女性の視点からいろいろなアイデアが出ているようで、男性社員も刺激を受け相乗効果が生まれています。

取材を終えて

レンゴー株式会社は男女共同参画が非常に進んでいる会社で、仕事もそれ以外のことも男女差がほとんどないことに驚きました。また、会社で行われているさまざまな男女共同参画の取り組みを知ることができ、家庭だけではなく職場全体での取り組みの必要性を改めて感じました。

社員の皆さんからは、家庭でも職場でも男女が協力しあっていること、女性社員も現場で頑張っている人がいて仕事の中でも男女の区別がなくなってきたことなどの話を伺うことができました。引き続き、このような取り組みを市民や企業へ周知していきたいと思えます。(男女共同参画推進市民会議委員)



あなたの地区の健康づくりサポーターになってみませんか？

あわら市では、地域ぐるみでの健康づくりを推進するため、平成23年4月から「健康づくりサポーター」による健康づくり運動推進事業を展開しています。

健康づくりサポーターとは？

地域で区民の健康づくりをお手伝いするため、健康教室の企画などをする人です。市の養成講習会(半日程度)を受講した後、地区の健康づくりサポーターとして活動していただきます。健康づくりに関心がある人であれば、どなたでもできます。

健康づくりサポーターの活動

地区で健康づくりのお手伝いをしたい！

市の健康づくりサポーター養成講座を受講

地区で健康づくり教室などの計画・実施

教室時の企画・講師の紹介や費用を市でバックアップ！
区民館に設置する血圧計の貸出なども実施

市のスキルアップ研修会に参加

健康づくりに取り組む市民が増える

現在の活動状況

平成28年末現在、39地区53人のサポーターが活動しています。活動頻度は週に1回から年に数回と、地区の実情によりです。



スキルアップ講習会の様子(ケアビクス)



生活習慣病や栄養に関する講義、健康体操など内容はさまざまです。また、サポーター同士の意見交換も行い、交流を図っています。

区での健康づくり活動の様子

子ども会との合同企画で親子料理教室を開催！地域ぐるみ、家族ぐるみで食について学びます。



区総会や婦人会などの集まりに体操教室を実施。普段の運動不足を解消します！



サポーターの声

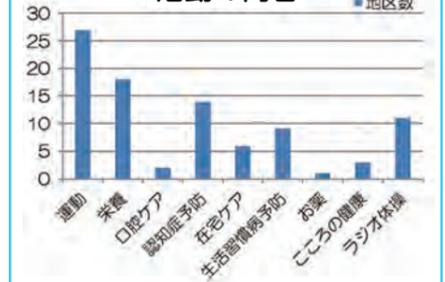
・参加者がとても喜んでくださるので、やりがいを感じます。コミュニケーションが図れるので楽しいです。
・体操やゲームをしながら、近所の人と楽しくおしゃべりができたという声を聞き、区の人との会話がもっと多くなると思っています。
・健康講座の評判が口コミで広がり、毎回参加者が増えていきます。区にとってよい情報交換の場になっています。
・栄養講座を受けて、自分の健康や家族の健康づくりのため、食生活について見直すきっかけとなりました。

健康づくりサポーターとして、ご自身の地区で区の人と一緒に健康づくりを始めてみませんか？

興味のある人は健康長寿課にご連絡ください。

問合せ 健康長寿課 ☎ 73-8023

活動の内容



H23～27年度実施数

体操・運動教室は、人気があります！