

最近入った本の一部  
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 虚実 (うそまこと) 妖怪百物語 急 (京極 夏彦)
  - Dの殺人事件、まことに恐ろしきは (歌野 晶午)
  - メビウス (堂場 瞬一)
  - 浜の甚兵衛 (熊谷 達也)
  - コンテクスト・オブ・ザ・デッド (羽田 圭介)
  - 人間の煩惱 (佐藤 愛子)
  - セイレーンの懺悔 (中山 七里)
  - 比ぶ者なき (馳 星周)
  - 我ら荒野の七重奏 (セプテット) (加納 朋子)
  - エスカルゴ兄弟 (津原 泰水)
  - リーチ先生 (原田 マハ)
  - 校閲ガール トルネード (宮木 あや子)
  - 天子蒙塵 1 (浅田 次郎)
  - ぐるぐる問答 (森見 登美彦)
  - 記憶をつなぐラブレター (城戸 真亜子)
  - 独女日記 3 (藤堂 志津子)
  - 恋のゴンドラ (東野 圭吾)

- <一般書・その他>
- ゼロからわかるキリスト教 (佐藤 優)
  - 人はいくつになっても、美しい (ダフネ・セルフ)
  - 図解 働き方 (稲盛 和夫)
  - これが「日本の民主主義」 (池上 彰)
  - ルポ貧困女子 (飯島 裕子)
  - ためない生活。汚れも気持ちも (高木 糸み)
  - クックパットのおいしい厳選! (クックパット株式会社)
  - 香りを楽しむ庭木の本 (三上 常夫)
  - 小さい農業で稼ぐコツ (西田 栄喜)
  - 雑談力 (百田 直樹)
  - 老舗の流儀 (黒川 光博)

- <児童書>
- ハリーポッターと呪いの子 (J.K. ローリング)
  - 十二夜 (ウィリアム・シェイクスピア/原作)
  - ぞくぞく村のにじ色ドラゴン (末吉 暁子)
  - さんねんないきもの事典 (今泉 忠明)
  - 単位がわかる メートルのえほん (ほるぷ出版/編)
  - お仕事ナビ1~10 (お仕事ナビ編集室/編)
  - まえとうしろどんなくるま? (こわせ もりやす)
  - パンダなりきりたいそう (いりやま さとし)
  - ウィニー 「プーさん」になったクマ (サニー・M・ウォーカー/原作)
  - すばこ (キム ファン)
  - アンパンマンの絵本 (やなせ たかし)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



## まなびの ひろば

まなびの広場では、生涯学習  
など“まなび”に関する話題  
をお知らせします!

**あわら市子ども会  
オセロ大会開催!**

今年もあわら市子ども会でオセロ大会を開催します。次の2部門でそれぞれ参加者を募集します。一緒に白黒つけましよう!

**とき** 平成29年2月5日(日)  
9時~12時30分  
(受け付け 8時30分~)

**ところ** 湯のまち公民館

**部門** ・高学年(小学4~6年)  
・低学年(小学1~3年)

**参加費** 無料

**申込み** 【期限】平成29年1月23日(月)  
文化学習課  
☎73-8041

**金津小学校見守り隊が  
表彰されました!**

金津小学校見守り隊が文部科学大臣より表彰を受けました。これは、学校教育の安全・安心に貢献した長年の活動が認められたものです。

**問合せ**  
文化学習課  
☎73-8041

**芦原図書館休館のお知らせ**

芦原図書館は、平成29年1月22日(日)から26日(木)まで蔵書点検のため休館します。

金津図書館は通常どおり開館します。

**問合せ**  
芦原図書館  
☎78-7246

**パソコン・スマホ  
相談会**

参加費 無料

パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。

**とき** 1月19日(木)  
13時~16時(1人30分)

**ところ** 中央公民館

**定員** 先着6人(完全予約制)

**申込み** 中央公民館 ☎73-2000

広報あわら2016年11月号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

15ページ「ご寄付ありがとうございます」の記事

<会社名>

【誤】カラヤ株式会社  
【正】株式会社  
ヤマモトスチール

## 子育て支援センターだより



### 1月の行事予定

12日(木)	昔の遊びを楽しもう 内容: 更生保護女性会の人と折り紙やあやとりで遊ぶ	10:00~11:00
17日(火)	保育カウンセラー巡回相談 内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士) 出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:00~11:30 内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ	10:00~12:00
18日(水)	親子3B体操 内容: いろいろな器具を使い、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ 持ち物: 水分補給用のお茶、汗拭きタオル 講師: 子育てマイスター 山田和美氏(元教諭)	10:30~11:30
25日(水)	誕生会 おばあちゃんの味試食会	10:30~11:30 11:15~12:00
26日(木)	簡単おやつ作り 内容: おやつ作り 先着10人*要予約(市内在住の人) 講師: 子育てマイスター 阪下光代氏(栄養士)	10:45~11:15

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園・あわら敬愛こども園は時間内常時開放です。)

子育て  
のヒントが  
あふれています

### 風邪の予防

インフルエンザの流行により風邪への関心が高まっています。風邪は年齢が低いほど中耳炎、気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。赤ちゃんのいる家庭では家族全員でしっかりと予防することが大切です。

#### <予防のポイント>

- ・うがい、手洗いを習慣にする。
- ・人ごみを避ける。
- ・部屋の換気と加湿に気をつける。
- ・バランスのよい食事を摂る。
- ・規則正しい生活リズムを心掛ける。
- ・汗をかいたらすぐに着替える。

そのほかに風邪をひくとビタミンを多く消耗します。のどや鼻の粘膜を細菌やウイルスから守るためにもビタミンを摂取して風邪予防に努めましょう。

(ミカン、レモンなどの柑橘類、卵、豚肉、ジャガイモ、南瓜、ブロッコリーなど)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

## 毎月25日は おばあちゃんの味の日



材料 / 5人分	栄養 / 1人分
かぼちゃ : 200g	エネルギー : 126kcal
小豆 : 100g	たんぱく質 : 3.9g
水 : 適量	脂質 : 0.5g
砂糖 : 50g	カルシウム : 22mg
塩 : 小さじ 1/2	鉄 : 1.3mg
しょうゆ : 少々	食塩 : 0.6g

- 作り方**
- ①小豆を軟らかく煮る。
  - ②かぼちゃを2.5~3cm角に切る。
  - ③①の鍋に②を入れ、味を調節しながら調味料を少しずつ加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。  
※茹であずき缶を使っても手軽にできます。

**あずきについて**

あずきの美しい赤色は魔力を持っていると考えられ、古くから魔除け、汚れ払いなどに多くもちいられていました。あずきは水に浸しても表皮は吸水せず、胚座(へそ)から吸水して内部が膨らんで表皮が破れます(胴切れ)。そのため、ほかの豆のように浸して吸水させず、水に浸したらすぐ加熱を始める方がいいとされています。ただし、芯が残らないように、煮ている途中で何度か水を差して(びっくり水)温度を下げ、表面と中心部の温度の差をなくして芯まで熱を通す必要があります。最初に煮立ったときに一度ゆで汁を捨て、新しく水を加えて煮る(洗切り)と味が良くなります。