

## 糖尿病予防教室（3回シリーズ）のご案内



糖尿病は、放っておくと失明したり腎不全や神経障害を引き起こしたりする怖い病気です。自覚症状が現れにくい  
ため、気付いたときにはかなり病気が進行している場合も少なくありません。  
次の人を対象に糖尿病予防教室を開催します。健康測定（姿勢測定）も無料で行いますので、この機会にぜひお申し込みください。  
※3回すべての参加がお勧めですが、都合のいい日のみの参加も可能です。

**対象** 国民健康保険加入者、もしくはその家族  
**定員** 先着30人  
**申込み** 【期限】12月2日（金）市民課  
☎73-8015



とき	ところ	内容
12月6日（火） 13時30分～15時 （受け付け 13時～）	あわら市保健センター	・糖尿病にならないための食事と生活習慣改善のヒント ・姿勢測定
平成29年1月12日（木） 13時30分～15時 （受け付け 13時～）	あわら市保健センター	・普段からの簡単運動と続けるコツ 持ち物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
平成29年2月7日（火） 13時30分～15時30分 （受け付け 13時～）	食育スタジオ （あわら市給食センター内）	・調理実習 「糖尿病にならない食材選びと料理の仕方」 持ち物：エプロン、三角巾、タオル

## あわら市ごみガイドブックの発行について

平成24年にお届けした市のごみガイドブックの改訂版の製作を、株式会社サイネックスとの官民協働事業により行います。  
この事業は、市が情報を提供し、同社が広告収入により編集から印刷製本までを行うものです。1万3千部を発行し、市内全戸に平成29年3月ごろのお届けを予定しています。

紙面に掲載する広告募集のため、営業担当者が事業者の皆さまを訪問いたします。本事業の



**問合せ** 生活環境課 環境G  
☎73-8018

**広告掲載の申し込み・問い合わせ**  
（株）サイネックス 北陸西支店  
☎34-6566

趣旨をご理解いただき、広告掲載へのご協力をお願いします。

## 秋花壇コンクール 入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動 秋花壇コンクール」入賞区が決定しました。18区から応募があり、審査を行った結果、次の区が入賞しました。

- ＜花壇の部＞  
【最優秀賞】 浜坂区  
【優秀賞】 向ヶ丘区  
【奨励賞】 中浜区
- ＜フラワーボックスの部＞  
【優秀賞】 浜坂区

**問合せ** 文化学習課 ☎73-8041



▲浜坂区の花壇

## あわら市表彰・教育委員会表彰

11月5日（土）にあわら市役所で平成28年度あわら市表彰・教育委員会表彰を行いました。表彰を受けられたのは次の皆さんです。おめでとうございます。

**問合せ** 総務課  
☎73-8001  
教育総務課 ☎73-8039



- ★市表彰 〈敬称略・順不同〉
- 【功労表彰】  
高橋 啓一（二面温泉）  
圓道 範泰（東）  
上野 義輝（東温泉）
- ★教育委員会表彰 〈敬称略・順不同〉
- 【功労賞】  
岩佐 寛（若葉台）  
坂野 尚（六日）  
奥 公明（二面温泉）  
小原 奈保美（坂井市三国町）  
筒井 暢恵（古）  
高木 春海（榛ノ木原）  
中嶋 政枝（伊井）  
大田 明美（二面温泉）  
久嶋 洋子（八日）  
伊藤 精美（古）  
江守 孝一（富津）  
久野 好夫（舟津温泉）  
北田 延子（笹岡）  
大田 秀美（下金屋）
- 【奨励賞】  
京堂 康生（浜坂）



- 習字1006点、ポスター11点の応募がありました。
- 小学校 習字の部  
最優秀賞 清水 瑞希（金津小5年）  
優秀賞 宮川 結（本庄小6年）  
藤田 百香（本庄小4年）  
下田 りゆ（菅原小5年）  
谷口 友唯（細呂木小5年）  
中村 光穂（金津小6年）  
室谷 菜月（金津小6年）
- 中学校 習字の部  
最優秀賞 永岡 佳那子（金津中2年）  
甚佐 奈那（菅原中3年）  
新田 美月（金津中1年）  
清水 結菜（菅原中1年）  
江守 杏悠（金津中2年）  
池田 徳（菅原中2年）  
高瀬 歩香（金津中3年）
- 小学校 ポスターの部  
最優秀賞 大味 修也（金津東小5年）  
砂長谷 真緒（菅原小5年）  
井上 和奏（菅原小5年）
- 問合せ** 福祉課 73-8020

- 防犯ポスターの部  
最優秀賞（あわら市長賞）  
菅谷 知輝（金津小3年）  
黒川 夢加（菅原小5年）  
あわら地区外国人受入企業連絡協議会長賞  
荒木 笑（伊井小2年）  
あわら地区防犯連絡所協議会長賞  
山田 隼大（菅原小3年）  
あわら地区コンビニエンスストア等防犯協会会長賞  
本田 稀大（金津東小6年）  
福井県金融機関防犯協会あわら支部長賞  
円道 花音（伊井小6年）
- 防犯作文の部  
最優秀賞（あわら警察署長賞）  
堂島 彩愛（新郷小5年）  
山田 夏子（菅原中2年）  
あわら市教育長賞  
名倉 悠真（金津小6年）  
ゆうゆうと輝く市民の会長賞  
佐々木 琉生（金津東小5年）  
青少年健全育成あわら市民会議会長賞  
川崎 瑠々（金津中1年）  
あわら地区少年警察協会員会長賞  
清水 玲菜（金津中2年）
- 問合せ** 総務課 ☎73-8040

「社会を明るくする運動」習字  
最優秀賞作品



甚佐 奈那 さん作 永岡 佳那子 さん作 宮川 結 さん作 清水 瑞希 さん作

防犯ポスター  
最優秀賞作品



黒川 夢加 さん作 菅谷 知輝 さん作